

# **ZHUAN FALUN**

**(TÜRKÇE VERSİYONU)**

**LI HONGZHI**

## LUNYÜ

Dafa, Yaratıcının bilgeliğidir. O, cennetlerin, dünyanın ve evrenin üzerine kurulu olduğu, yaradılışın kökenidir. O, kozmik vücudun her bir var oluş düzleminde kendisini farklı şekilde gösterir iken, var olan en küçükten, en ama en büyüğe kadar her şeyi kapsar. Kozmik vücudun derinliklerinden başlayarak, en küçük parçacıklar ilk belirir, onları küçükten büyüğe doğru sıralanmış, katman katman sayısız miktarda parçacık takip eder ve onlar insanoğlunun biliyor olduğu daha dış düzlemlere -atomlara, moleküllere, gezegenlere ve galaksilere –ve ötesine, daha da büyük olanlara dek uzanır. Farklı büyüklükteki parçacıklar, kozmik vücudun her yerine yayılmış farklı büyüklükteki yaşamları ve aynı zamanda farklı büyüklükteki dünyaları oluşturur. Farklı düzlemlerdeki herhangi bir parçacık üzerindeki canlılar, bir sonraki daha büyük düzlemin parçacıklarını, kendi gökyüzlerindeki gezegenler olarak algırlar ve bu durum her bir ve de tüm düzlemler için geçerlidir. Bu durum, evrendeki tüm düzlemlerde bulunan canlılar için, sonsuza kadar devam ediyor gibi gözüktür. Dafa, zamanı, boyutu, çok sayıda canlı türünü ve her şeyi yaratmıştır; var olan her şeyi kapsar ve hiçbir şeyi dışında bırakmaz. Bütün bunlar ise, Dafa'nın "Doğruluk, Merhamet, Hoşgörü" karakterlerinin farklı düzeylerdeki somut tezahürleridir.

İnsanoğlunun evreni ve yaşamı keşfetme metodu ne kadar gelişmiş olursa olsun, elde edilen bilgi, insanoğlunun içinde yaşamakta olduğu, evrenin düşük bir seviyesindeki bu tek bir boyutun belirli kısımları ile sınırlıdır. Tarih öncesi insanoğlu, var olan birkaç medeniyet süresince sürekli diğer gezegenleri keşfetmeye çalıştı, fakat ne kadar yükseğe ve uzağa ulaşırlarsa ulaşınsınlar, insanoğlunun bulunduğu boyuttan ayrılmayı asla başaramadılar. İnsanoğlunun evrenin gerçek tezahürünü gerçek anlamda bilmesi imkansızdır. İnsanoğlu evrenin, zaman alanlarının ve insan bedeninin gizemlerini anlayabilmek isterse, sadece doğru Fa içinde xiulian uygulamalı, doğru aydınlanmaya ulaşmalı ve var oluş seviyesini yükseltmelidir. Xiulian uygulamak, ahlakın ve karakterin yükselmesini sağlayacaktır, gerçek anlamda doğruyu yanlıştan, iyiyi kötüden ayırt edip, insanoğlunun seviyesinden çıkmayı ve aynı zamanda da gerçek evren, farklı düzlemler ve de farklı boyutlardaki yaşamlar ile temasa geçmeyi sağlayacaktır.

Genellikle insanlar bilimde ilerlemenin amacının hayatımızı kolaylaştırmak olduğunu iddia ederlerken, aslında onu kontrol eden teknolojik rekabettir. Ve bilimdeki ilerleme çabaları birçok durumda insanlar tanrıyı dışladığında ve kendilerine hâkim olmalarını sağlayan ahlaki normları terk ettiklerinde kendilerini gösterirler. Dolayısıyla geçmişteki insan medeniyetleri bu sebeple defalarca yok edilmiştir. Ancak insanların keşifler süreci sadece fiziksel dünya ile sınırlı olmakta ve şekil olarak bir konu farkına varılana kadar incelenmemektedir. Bu arada, insanoğlunun yaşadığı bu boyutta elle dokunulamayıp gözle görülemeyen, fakat nesnel olarak var olan ve kendisini de insanoğluna açık ve net bir şekilde yansıtan maneviyat, inanç, Tanrısal sözler ve mucizeler dahil tüm olgulara gelince, insanlar Tanrıyı dışladıkları için bunları tabu olarak kabul ettiler.

Eğer insanoğlu ahlaki bir temele dayanarak insani karakterini ve düşünce şeklini yükseltebilirse, o durumda insan toplumundaki medeniyet daha uzun süre kalabilir, hatta insan dünyasında, mucizeler tekrar gerçekleşebilir. Geçmişte defalarca, Tanrısal var oluşun güçlü bir şekilde özümsemişi kültürler bu dünyada belirdi ve bu da insanoğlunun yaşam ve evren hakkındaki gerçeği daha doğru olarak anlamasını sağladı. İnsanlar, Dafa'nın bu dünyada kendini gösterdiği şekle gereken hürmeti ve saygıyı gösterdikleri zaman, onlar, ırkları veya milletleri mutluluk, şan ve şereften yararlanacaklardır. Göksel vücut, evren, yaşam, tüm canlılar ve maddelerin tamamı, Dafa –evrenin Yüce Yol'u— tarafından yaratılmıştır; eğer yaşamlar ondan saparlarsa, gerçek anlamda yozlaşacaklardır. Hangi insan Dafa'ya uyarsa, o kişi, gerçekten iyi bir insan olacak ve sağlık ve mutluluğa sahip olup, mükafatlandırılacaktır.

Eğer bir xiulian uygulayıcısı olarak Dafa'yı özümserseniz, o zaman siz Tao'yu elde etmiş bir kişisiniz –Aydınlanmış bir varlıksınız demektir.

Li Hongzhi

24 Mayıs 2015

## İÇİNDEKİLER

|                                                                            |     |
|----------------------------------------------------------------------------|-----|
| LUNYÜ .....                                                                | 2   |
| İÇİNDEKİLER.....                                                           | 4   |
| <b>BİRİNCİ DERS</b> .....                                                  | 6   |
| İNSANLARI GERÇEK ANLAMDA ÜST SEVİYELERE YÖNLENDİRMEK .....                 | 6   |
| FARKLI SEVİYELERDE FA FARKLIDIR .....                                      | 9   |
| İYİ VE KÖTÜ İNSANI AYIRT EDEBİLMEİNİN TEK KRİTERİ “ZHEN-SHAN-REN” DİR..... | 11  |
| QİGONG TARİH ÖNCESİ KÜLTÜRDÜR .....                                        | 13  |
| QİGONG XİULIAN UYGULAMASIDIR.....                                          | 16  |
| NEDEN GONG'UNUZ SADECE EGZERSİZLER İLE YÜKSELMEZ.....                      | 17  |
| FALUN DAFA'NIN ÖZELLİKLERİ .....                                           | 22  |
| <b>İKİNCİ DERS</b> .....                                                   | 27  |
| GÖKSEL GÖZ KONUSU .....                                                    | 27  |
| UZAĞI GÖREBİLME YETENEĞİ .....                                             | 34  |
| GEÇMİŞİ VE GELECEĞİ GÖREBİLME YETENEĞİ .....                               | 36  |
| BEŞ ELEMENTİN DIŞINA ÇIKMAK VE ÜÇ DİYARI AŞMAK .....                       | 39  |
| BİR ŞEYLERİN PEŞİNDEN KOŞMA KONUSU .....                                   | 42  |
| <b>ÜÇÜNCÜ DERS</b> .....                                                   | 48  |
| TÜM UYGULAYICILARI ÖĞRENCİLERİM OLARAK GÖRÜRÜM .....                       | 48  |
| BUDA OKULU QİGONG'U VE BUDİZM.....                                         | 48  |
| SADECE TEK BİR XİULIAN METODUNU UYGULAMAK GEREKİR .....                    | 51  |
| OLAĞANÜSTÜ YETENEKLER VE GONG GÜCÜ .....                                   | 53  |
| TERS XİULIAN UYGULAMASI VE ÖDÜNÇ GONG ALMAK .....                          | 54  |
| FUTİ .....                                                                 | 58  |
| KOZMİK DİL.....                                                            | 62  |
| SHİFU UYGULAYICILARA NELER VERMİŞTİR .....                                 | 64  |
| ENERJİ ALANI.....                                                          | 68  |
| FALUN DAFA UYGULAYICILARI UYGULAMAYI NASIL YAYMALIDIR .....                | 69  |
| <b>DÖRDÜNCÜ DERS</b> .....                                                 | 72  |
| KAYIP VE KAZANÇ.....                                                       | 72  |
| KARMA'NIN DÖNÜŞÜMÜ .....                                                   | 73  |
| XİNXİNG'İN YÜKSELTİLMESİ .....                                             | 79  |
| GUANDİNG.....                                                              | 83  |
| GİZEMLİ GEÇİDİN YERLEŞTİRİLMESİ .....                                      | 85  |
| <b>BEŞİNCİ DERS</b> .....                                                  | 90  |
| FALUN AMBLEMİ .....                                                        | 90  |
| QİMEN OKULU .....                                                          | 91  |
| ŞEYTANİ UYGULAMA YAPMAK .....                                              | 93  |
| ERKEK VE KADININ BİRLİKTE XİULIAN UYGULAMASI .....                         | 95  |
| ZİHNİN VE BEDENİN BİRLİKTE GELİŞTİRİLMESİ.....                             | 96  |
| FA BEDENİ.....                                                             | 97  |
| KAİGUANG.....                                                              | 97  |
| ZHUYOU KE .....                                                            | 102 |
| <b>ALTINCI DERS</b> .....                                                  | 104 |
| QİGONG DELİLİĞİ.....                                                       | 104 |
| XİULIAN UYGULAMASI ESNASINDA ŞEYTANİ ENGELLEMELER.....                     | 110 |
| KİŞİNİN KENDİ ZİHNİNDEN GELEN ŞEYTANİ ENGELLEME .....                      | 114 |
| ANA BİLİNCİNİZ GÜÇLÜ OLMALIDIR.....                                        | 117 |

|                                                 |     |
|-------------------------------------------------|-----|
| DÜŞÜNCELERİNİZ DOĞRU OLMALIDIR .....            | 118 |
| DÖVÜŞ SANATLARI QİGONG'U .....                  | 122 |
| GÖSTERİŞ DÜŞKÜNLÜĞÜ .....                       | 125 |
| <b>YEDİNCİ DERS</b> .....                       | 128 |
| ÖLDÜRME KONUSU .....                            | 128 |
| ET YEME KONUSU .....                            | 131 |
| KISKANÇLIK .....                                | 135 |
| HASTALIKLARI TEDAVİ ETME KONUSU .....           | 138 |
| HASTANE TEDAVİLERİ VE QİGONG TEDAVİLERİ .....   | 142 |
| <b>SEKİZİNCİ DERS</b> .....                     | 146 |
| BİGU .....                                      | 146 |
| Qİ ÇALMAK .....                                 | 147 |
| Qİ TOPLAMAK .....                               | 149 |
| KİM XİULIAN UYGULARSA GONG'A O SAHİP OLUR.....  | 151 |
| KOZMİK DOLAŞIM .....                            | 155 |
| AŞIRILIK TAKINTISI.....                         | 161 |
| KONUŞMA KONTROLÜ .....                          | 163 |
| <b>DOKUZUNCU DERS</b> .....                     | 165 |
| QİGONG VE FİZİKSEL EGZERSİZLER .....            | 165 |
| DÜŞÜNCELER .....                                | 166 |
| DİNGİN BİR ZİHİN .....                          | 170 |
| DOĞUŞ KALİTESİ.....                             | 174 |
| AYDINLANMA .....                                | 175 |
| BÜYÜK DOĞUŞ KALİTESİNE SAHİP OLAN KİŞİLER ..... | 179 |
| SÖZLÜK .....                                    | 186 |

## BİRİNCİ DERS

### İNSANLARI GERÇEK ANLAMDA ÜST SEVİYELERE YÖNLENDİRMEK

Fa'yı ve egzersizleri öğrettiğim süre boyunca topluma ve öğrencilerime karşı sorumluluklarımın bilincinde oldukça iyi sonuçlara ulaşmış, tüm toplum üzerinde de olumlu etkiler yarattım. Birkaç yıl öncesine kadar qigong'u öğreten çok sayıda qigong ustası vardı. Fakat onların öğrettikleri şeylerin tamamı, sağlıklı ve zinde kalmayı sağlayan bir seviyeye aitti. Elbette onların uygulamalarının kötü olduğunu söylemiyorum. Sadece yüksek seviyelere ait herhangi bir şey öğretmediklerine dikkat çekiyorum. Ayrıca ülkenin tamamında qigong'un ne durumda olduğunu da biliyorum. Günümüzde ülke içinde veya dışında, yüksek seviyelerde qigong'u gerçek anlamda öğreten tek kişi benim. Yüksek seviyelerde qigong öğretmek gibi bir şeyi bugüne kadar niçin başka hiç kimse yapmadı? Çünkü bu, başlıca meseleler ile ilgili konuları, derin tarihi nedenleri, geniş çaplı meseleleri ve çok ciddi konuları içerir. Dahası, başka birçok qigong sistemlerinin meselelerini de içerdiği için, yüksek seviyede qigong öğretmek, sıradan bir insanın yapabileceği bir şey değildir. Özellikle bugün bir qigong yöntemi, ertesi gün ise bir başka qigong yöntemi uygulayarak vücutlarını mahvetmiş olan çok sayıda öğrencimiz var; dolayısıyla, onların uygulama içerisinde yükselemeyecek olmaları kaçınılmazdır. Başkaları kendi uygulamalarında ana yolu takip ederek ilerlerken, bu insanlar yan yollardalar. Eğer bir yöntem uyguluyorlar ise, diğer yöntem engelleme yaratır. Eğer başka bir yöntem uyguluyorlar ise, bu yöntem engelleme yaratır. Her şey birbirine engel olur ve bu kişiler uygulamalarında başarılı olamazlar.

Biz bundan sonra xiulian uygulayabilmenizi garantilemek için iyi kısımları koruyup kötü kısımları ortadan kaldırarak bu meseleleri düzelteceğiz. Fakat bu sadece Falun Dafa'yı gerçek anlamda öğrenmeye gelenler için geçerlidir. Eğer siz çeşitli takıntılara sahipseniz ve buraya olağanüstü yetenekler elde etmek, hastalıklarınızı iyileştirmek veya yalnızca teorik konuşmaları dinlemek için ya da birtakım kötü niyetler ile geldiyse, bir işe yaramayacaktır. Daha önce de belirttiğim gibi, böyle bir şeyi yapan tek kişi benim. Bunun gibi fırsatlar çok da fazla olmayacak çünkü sonsuza dek bu şekilde öğretmeyeceğim. Bence konuşmalarımı şahsen dinleyebilen kişiler gerçekten çok... bunu ilerde anlayacak ve bu zaman diliminin ne kadar değerli olduğunu farkına varacaksınız. Biz tabii ki önceden belirlenmiş ilişkilere inanıyoruz. Burada oturan herkes, önceden belirlenmiş bir ilişki sebebiyle buradadır.

Herkes şunu bir düşünsün: Yüksek seviyelerde qigong öğretmek ne demektir? Bu, insan ırkına kurtuluş sunmak değil midir? İnsan ırkına kurtuluş sunmak demek sadece hastalıkları iyileştirmek ve sağlıklı kalmak değil, gerçek anlamda xiulian uygulayacak olmanız anlamına gelmektedir. İşte bu yüzden gerçek bir uygulama sistemi, öğrencileri için daha yüksek xinxing gereksinimleri taşır. Herkes bu Dafa'yı öğrenmek için burada oturuyor, o yüzden gerçek uygulayıcılar gibi davranmalı ve takıntılarınızdan vazgeçmelisiniz. Eğer *gong* ve Dafa hakkında anlattıklarımı öğrenmeye farklı amaçlar ile geldiyse, bir şey öğrenemeyeceksiniz. Gerçeği söylemek gerekirse, xiulian uygulama süreci, bir uygulayıcının takıntılarından, tutku ve bağımlılıklarından sürekli olarak vazgeçme sürecidir. Sıradan insan toplumunda insanlar çok küçük kişisel çıkarlar yüzünden birbirleri ile yarışıyor, birbirlerini aldatıyor ve birbirlerine zarar veriyorlar. Bütün bu düşünce şekilleri tamamen terk edilmek zorundadır. Özellikle bugün *gong* öğretisini benimseyen kişilerin bu gibi düşünceleri terk etmesi gerekir.

Ben burada hastalık iyileştirmek hakkında konuşmuyorum –ne de biz hastalıkları tedavi edeceğiz. Fakat gerçek bir uygulayıcı olarak, hastalıklı bir vücut ile xiulian uygulayamazsınız. Vücudunuzu temizleyeceğiz. Vücudun temizlenmesi, sadece Fa'yı ve egzersizleri gerçekten öğrenmeye gelenler için yapılacaktır. Biz yalnızca bir şeyin altını önemle çiziyoruz: Takıntılarınızdan veya hastalığınızı merak etmekten vazgeçemezseniz, hiçbir şey yapamayız

ve sizlere yardımcı olamayız. Peki bu neden böyle? Çünkü evrende şöyle bir prensip vardır: Buda Okuluna göre, sıradan insanlarla ilgili olan her şey, önceden belirlenmiş ilişkilere sahiptir. Doğum, yaşlılık, hastalık ve ölüm, sıradan bir insan için var olmaktadır. Kişi geçmişte yapılan hatalar sonucu ortaya çıkan “*karma*” yüzünden hastalıklara yakalanır veya sıkıntılar çeker. Acı çekmek, karmik bir borcu geri ödemektir ve bu yüzden hiç kimse bu prensibi keyfi olarak değiştiremez. Bunu değiştirmek, kişinin borçlu olmasına rağmen borcunu geri ödememesi anlamına gelir ve bu da keyfi olarak yapılamaz. Bunun tersini yapmak, kötü bir şey yapmak ile aynı şeydir.

Bazı kişiler hastaların iyileştirilmesinin, hastalıkların tedavi edilmesinin ve vücudun sağlığa kavuşturulmasının iyilik yapmak olduğunu düşünür. Bana göre onlar hastalığı gerçek anlamda iyileştirememiştir. Hastalığı yok etmek yerine ertelemiş veya başka bir şeye dönüştürmüşlerdir. Bu gibi sıkıntıların gerçekten ortadan kaldırılması için, karmının yok edilmesi gerekir. Eğer kişi hastalığı gerçekten iyileştirebildiyse ve bu karmayı tamamen yok edebildiyse, bu kişinin seviyesi çok yüksek olmalıdır. O durumda bu kişi, insan toplumunun prensiplerinin keyfi şekilde bozulamayacağı gerçeğini zaten anlamıştır. Bir uygulayıcı, uygulama sürecinde, merhametinden dolayı hastalıkların tedavi edilmesine, başkalarının hastalıklarının iyileştirilmesine veya sağlıklı kalmalarının sürdürülmesine yardım ederek birtakım iyilikler yapabilir; bunlara izin vardır. Fakat hastalıkları tamamen iyileştiremez. Eğer sıradan bir insanın hastalığı gerçekten ortadan kaldırılsaydı, uygulayıcı olmayan bir kişi hiçbir hastalığa sahip olmadan yürüyüp giderdi. Şu kapıdan çıktığı andan itibaren, sıradan bir insan olarak kalmaya ve sıradan insanların yaptığı gibi kişisel menfaatleri için savaşmaya devam ederdi. Böyle bir insanın karması nasıl keyfi olarak yok edilebilir? Bu kesin olarak yasaktır.

Peki neden uygulayıcılar için bu yapılabilir? Bunun sebebi, bir uygulayıcının en değerli kişi olmasıdır. Çünkü o, xiulian uygulamak istemektedir. Dolayısıyla, bu düşüncenin ortaya çıkmasından daha değerli bir şey yoktur. Budizm'de Buda doğasından bahsedilir. Bir kişinin içinde Buda doğası ortaya çıktığında, aydınlanmış yaşamlar ona yardım edebilirler. Bunun anlamı nedir? Eğer bana sorarsanız, yüksek seviyelerde bir uygulama öğretiyor olduğum için, bu durum, yüksek seviyelerin ilkelerini içerdiği kadar, en büyük öneme sahip konuları da içermektedir. Biz bu evren içerisinde, insan yaşamının, sıradan insan toplumu içerisinde yaratılmadığını görüyoruz; bir insanın gerçek yaşamının yaratılışı, evrendeki bir alanın içerisinde. Bu evrende, yaşamı oluşturabilecek hesaplanamayacak kadar çok türde madde vardır; bu maddeler birbirleriyle etkileşime girerek yaşam oluşturabilirler. Bir başka şekilde söylemek gerekirse, insanın ilk baştaki hayatı evrenden gelmektedir. Evrenin kozmik alanı merhametlidir, yani “*Zhen Shan Ren*” (*Doğruluk, Merhamet, Hoşgörü*) karakteristik özelliklerini taşımaktadır. Kişi evrende ilk yaratıldığında, evrenin bu özellikleri ile bir bütün halindedir. Fakat yaşamların sayısı çoğaldıkça, bu canlılar arasında bir topluluk ilişkisi oluşmaya başlar. Bu topluluk ilişkisi içerisinde, bazı kişiler bencilleşebilir ve seviyeleri yavaş yavaş düşürülür. Eğer o seviyede kalmayı başaramazlar ise, daha da düşmek zorundadırlar. Fakat o seviyede tekrar yeterince iyi olamayabilir ve orada da kalmayı başaramayabilirler. En sonunda da düşmeye devam ederek, insanlığın bulunduğu bu seviyeye kadar gelirler.

Bütün insan toplumu aynı seviyededir. Olağanüstü yeteneklerin veya aydınlanmış yüce varlıkların bakış açısına göre, bu seviyeye düşen yaşamların yok edilmesi gerekiyordu fakat bu yüksek yaşamlar, merhametlerinden dolayı onlara bir şans daha vererek, bu özel ortamı ve bu benzersiz boyutu yarattılar. Bu boyuttaki canlılar, evrenin diğer tüm boyutlarındaki canlılardan çok farklıdır. Bu boyutta yaşayan canlılar, diğer boyutlardaki canlıları veya evrenin gerçek halini göremezler. O yüzden insanoğlu aslında bir labirent içerisinde kaybolmuştur. İnsanlar hiçbir zaman hastalanmamak, sıkıntılardan kurtulmak ve karmalarını yok edebilmek için xiulian uygulayarak orijinal, gerçek benliklerine geri dönmek zorundadırlar. Bu aynı zamanda diğer tüm farklı xiulian uygulamalarının da ortak görüşüdür.

Kişi kendi orijinal ve gerçek benliğine geri dönmelidir. İnsan olmamızın asıl amacı budur. Bu yüzden bir insanda xiulian uygulama isteği uyandığında, onda Buda doğasının ortaya çıktığı kabul edilir. Bu, en değerli düşüncedir çünkü bu insanda gerçek benliğine geri dönme arzusu uyanmış ve insanlığın bulunduğu bu seviyeden kurtulma isteği oluşmuştur.

Belki Budizm'de geçen şu deyiimi duymuşsunuzdur: "Bir kişide Buda doğası ortaya çıktığında On-Yönlü Dünyayı sarsar." Bunu gören herkes yardım etmek için gelir ve her ne olursa olsun bu kişiye yardım eder. Buda Okulu, insanları kurtarmanın hiçbir koşula bağlı olmaksızın yapıldığına inanır ve neye mal olursa olsun, bunu hiçbir karşılık beklemeden yapar. Bu yüzden, biz de uygulayıcılar için birçok şey yapabiliriz. Fakat bu, sıradan bir insan olmaktan vazgeçmeyip, sadece hastalıklarını iyileştirmek isteyen insanlar için bir işe yaramaz. Bazı kişiler: "Hastalığım iyileştikten sonra xiulian uygulamaya başlayacağım" şeklinde düşünüyor olabilir. Xiulian uygulamanın bağlı olduğu herhangi bir koşul yoktur ve eğer kişi istiyorsa xiulian uygulamalıdır. Bazı kişilerin vücutlarında hala hastalıklar bulunuyor ve bazı kişiler de vücutlarında bozuk enerji taşıyorlar. Bazı kişiler daha önce hiç qigong uygulamamış. Ayrıca yıllardır qigong uygulayan insanlar da var, fakat henüz *qi* boyutunu bile aşmamış ve oldukları yerde saymaya devam ediyorlar.

Peki bizim bu konuda ne yapmamız gerekiyor? Onların vücutlarını temizleyecek ve yüksek seviyelere doğru uygulama yapmalarını sağlayacağız. Xiulian uygulamasının en alt seviyesinde bir geçiş vardır ve bu da vücudunuzun tamamen temizlenmesi içindir. Zihninizdeki tüm kötü şeyler, vücudunuzun etrafını saran karmik alan ve bedeninizi sağlıklı kılan elementler temizlenir. Eğer temizlenmezlerse, bu kadar kirli ve kara bedeniniz ve de kötü düşünceleriniz ile yüksek seviyelere doğru xiulian uygulayabilmeniz nasıl mümkün olabilir? Biz burada *qi* egzersizleri yapmıyoruz. Öyle düşük seviyeli şeyleri uygulamanız gerekmiyor ve biz sizi bunun ötesine taşıyarak, vücudunuzu hastalıklardan tamamen arındırılmış bir hale getireceğiz. Bu arada, düşük seviyede bir altyapı oluşturması için, vücudunuza gerekli olan birtakım hazır sistemler de yerleştireceğiz. Böylece çok yüksek bir seviyede xiulian uygulayabileceksiniz.

Xiulian uygulama metotlarında, eğer *qi* içeriyor ise, üç aşamanın olduğundan bahsedilir. Fakat gerçek bir uygulama sisteminde (*qi uygulamayı içermez*) sadece iki ana aşama vardır. Birisi, *Shi-Jian-Fa* (Üç Diyar İçindeki Fa) xiulian uygulaması, diğeri de *Chu-Shi-Jian-Fa* (Üç Diyar Ötesindeki Fa) xiulian uygulamasıdır. "Üç Diyar İçindeki Fa" ve "Üç Diyar Ötesindeki Fa" xiulian uygulaması, tapınaklardaki teorik anlama sahip olan "dünyadan ayrılma" ve "dünyaya girme" kavramlarından farklıdır. Bizinkisi, iki ana seviyede insan vücudunun xiulian yolu ile gerçek anlamda dönüşüme uğramasıdır. Çünkü "Üç Diyar İçindeki Fa" uygulaması esnasında kişinin vücudu tekrar tekrar arındırılır. Kişi bu aşamanın en yüksek seviyesine ulaştığında, vücudundaki enerji, yüksek enerji maddesi ile tamamen yer değiştirmiş olacaktır. "Üç Diyar Ötesindeki Fa" xiulian uygulaması ise, daha çok Buda bedeninin geliştirilmesidir. Bu beden, yüksek enerji maddesinden oluşmuştur ve bütün olağanüstü güçler yeniden geliştirilir. Bizim bahsettiğimiz iki ana seviye bunlardır.

Biz önceden belirlenmiş ilişkilere inanıyoruz. Böyle bir şeyi burada oturan herkes için yapabilirim. Şu an burada sadece iki binden biraz daha fazla kişiyiz; aynı şekilde bunu binlerce, on binlerce hatta daha fazla sayıda insan için bile yapabilirim. Yani artık düşük seviyeli bir uygulama yapmanız gerekmiyor. Vücutlarınızı temizledikten sonra size yardım ederek yükselmenizi sağlayacak, kusursuz xiulian sistemlerini vücutlarınıza yerleştireceğim. Böylece, doğrudan yüksek seviyelerde uygulama yapmaya başlayacaksınız. Fakat bu sadece, gerçekten xiulian uygulamak için gelen öğrenciler için yapılabilir. Sadece burada oturuyor olmanız, bir uygulayıcı olduğunuz anlamına gelmiyor. Tüm bunlar, düşüncelerinizi esaslı bir şekilde değiştirdiğiniz sürece yapılabilir ve yapılabilecek şeyler bunlarla sınırlı değildir.



Gelecekte herkese neler vermiş olduğumu daha iyi anlayacaksınız. Biz burada hastalıkları iyileştirmek hakkında da konuşmuyoruz. Daha çok, xiulian uygulayabilmenizi sağlamak için, uygulayıcıların vücutlarının bütünsel bir şekilde ayarlanmasından bahsediyoruz. Sağlıksız bir vücut ile hiçbir şekilde *gong* geliştiremezsiniz. Bu yüzden, bana hastalık tedavi etmem için gelmemelisiniz. Zaten öyle bir şey de yapmam. Benim asıl amacım, insanlara yüksek seviyelerde rehber olmak, onlara üst seviyelere doğru gerçek anlamda rehberlik etmektir.

## FARKLI SEVİYELERDE FA FARKLIDIR

Geçmişte birçok qigong ustası, qigong'un başlangıç, orta ve ileri olarak adlandırılan üç seviyeden oluştuğunu söyledi. Bunlar *qi* ve sadece *qi* uygulaması seviyesindeki şeylerden ibaretti, fakat başlangıç seviye, orta seviye ve yüksek seviye qigong olarak bile kategorize edildiler. Gerçekten yüksek seviyeli şeylere gelince, qigong uygulayan kişilerin büyük çoğunluğu bu anlamda oldukça bilgisizdi çünkü o konuları hiçbir şekilde bilmiyorlardı. Şu andan itibaren konuşacağımız şeylerin tamamı, yüksek seviyelerdeki Fa'dır. Ayrıca, xiulian uygulamasının saygınlığını ona yeniden kazandıracağım. Derslerimde, xiulian toplumu içindeki birtakım sağlıksız olaylara da değineceğim. Ayrıca, bu tip olayları nasıl ele alıp değerlendirmemiz ve bu olaylara nasıl bakmamız gerektiğini de anlatacağım. Dahası, yüksek seviyelerdeki bir uygulama sistemini ve Fa'yı öğretmek, çok sayıda bakış açısını ve oldukça önemli konuları içermektedir ki, bunlardan bazıları oldukça ciddidir; bu konulara da dikkat çekmek istiyorum. İçinde yaşadığımız sıradan insan toplumuna, özellikle de xiulian uygulayanlar toplumuna, diğer boyutlardan bazı engellemeler gelmektedir. Bu konuyu da açıklamak istiyorum. Aynı zamanda, uygulayıcılarımız için bu sorunları çözeceğim. Eğer bu sorunlar çözülmezse, xiulian uygulayamazsınız. Bu sorunları kökten çözmek için hepinizi gerçek bir uygulayıcı olarak kabul etmeliyiz. Tabii ki düşüncelerinizi bir anda değiştirmeniz kolay değil; düşüncelerinizi konuşmalarımı dinledikçe yavaş yavaş değiştireceksiniz. Ayrıca umuyorum ki herkes konuşmalarımı dikkatle dinler. Benim xiulian uygulamasını öğretme yöntemim diğerlerinden farklıdır. Bazı kişiler kendi uygulama yöntemlerini sadece teoriler hakkında kısaca konuşmak suretiyle öğretir. Sonra enerjilerini size aktarır ve size bir set egzersiz öğretirler, hepsi bundan ibarettir. İnsanlar bir uygulamanın bu şekilde öğretilmesine alışmış.

Bir uygulama metodunu gerçek anlamda öğretmek, Fa'yı veya Tao'yu öğretmeyi gerektirir. On konuşmam boyunca yüksek seviyelerdeki prensiplerin esaslarını anlatacağım ki xiulian uygulayabilmeniz mümkün olsun. Aksi takdirde hiçbir şekilde xiulian uygulayamazsınız. Diğerleri ne öğrettiyse, hepsi hastalık iyileştirme ve sağlıklı kalma seviyesindeki şeylerdi. Eğer yüksek seviyelere doğru xiulian uygulamak istiyorsanız, yüksek seviyelerdeki Fa'nın rehberliği olmadan uygulamayı başaramazsınız. Bu, okula gitmeye benzer: Eğer üniversiteye ilkokul kitapları ile giderseniz, bir ilkokul öğrencisi olarak kalmaya devam edersiniz. Bazı kişiler, birçok qigong kursuna devam ederek birçok farklı sertifikalar almış. Çok şey elde ettiklerini düşündükleri halde aslında *gong* 'larında hiçbir gelişme olmamıştır. O kişiler, bunların qigong'un gerçek esasları olduğunu ve qigong'un bunlardan ibaret olduğunu düşünüyor. Hayır, öğrendikleri sadece qigong'un çok yüzeysel bir parçasıdır ve en alt seviyesindeki birtakım şeylerdir. Qigong sadece bunlarla sınırlı değildir. Qigong, xiulian uygulamasıdır, çok kapsamlı ve çok derin bir konudur. Buna ek olarak, farklı seviyelerde farklı Fa'lar mevcuttur. Bu yüzden o, günümüzde bildiğimiz *qi* uygulamalarından farklıdır; onları ne kadar öğrenirseniz öğrenin hiçbir şey fark etmez. Şöyle bir örnek verelim: İngiliz ilkokul kitaplarını, Amerikan ilkokul kitaplarını, Japon ilkokul kitaplarını ve Çin ilkokul kitaplarını öğrenseniz bile, hala bir ilkokul öğrencisi olarak kalırsınız. Qigong'un alt seviyelerindeki farklı konuları ne kadar çok öğrenir, kendinizi bu tip şeylerle ne kadar çok

doldurursanız, bunlar tam tersi size bir o kadar zarar verir ve vücudunuzu bir o kadar karmaşık hale sokar.

Başka bir konuyu daha vurgulamak zorundayım; bizim uygulamamız hem uygulama metodunu hem de Fa'yı öğretmeyi gerektirir. Bazı tapınaklardaki keşişler, özellikle de Zen Budistleri, farklı görüşlere sahip olabilirler. Onlar Fa'nın öğretildiğini duyar duymaz sırtlarını dönerler. Peki neden? Zen Budizm'i, Fa'nın öğretilmemesi gerektiğine inanır; eğer öğretilirse Fa, Fa değildir ve öğretililecek bir Fa yoktur; kişi Fa'yı sadece kalbiyle ve zihniyle algılayarak anlayabilir. Bunun sonucu olarak Zen Budizm'i, bugüne kadar hiçbir şekilde Fa'yı öğretememiştir. Zen Budist'i olan Bodhidharma'nın öğrettiği bu gibi şeyler, "Hiçbir Dharma mutlak değildir" demiş olan Sakyamuni'nin sözlerine dayalıdır. O, Sakyamuni'nin bu sözlerini temel alıp Zen Budizm'ini kurmuştur. Bizce bu uygulama yöntemi öküz boynuzuna girmeye benzer. Peki bu öküz boynuzuna girmenin anlamı nedir? Bodhidharma boynuzun içine girmeye başladığında oldukça geniş olduğunu hissetti. İkinci Patrik girdiğinde, o kadar da geniş olmadığını hissetti. Üçüncü Patriğe kadar hala geçilebiliyordu fakat Dördüncü Patrik zamanında artık oldukça daralmıştı. Beşinci Patrik zamanında ise neredeyse hareket edecek yer bile kalmamıştı. Altıncı Patrik Hui Neng geldiğinde ise, en son noktasına ulaşmış ve kımıldayacak yer dahi kalmamıştı. Eğer siz bugün bir Zen ustasına Dharma'yı öğrenmek için giderseniz, hiçbir şey sormamalısınız. Eğer sorarsanız, kafanıza bir sopa ile vurur. Buna "Sopa Uyarısı" denir. Bu, sormamalı ve kendi başına aydınlanmalısın anlamına gelir. Siz de: "Ben öğrenmeye geldim çünkü hiçbir şey bilmiyorum. Ne hakkında aydınlanmam gerekiyor? Bana sopa ile neden vuruyorsun?" dersiniz. Bu göstermektedir ki, Zen Budizm'i, öküz boynuzunun son noktasına ulaşmıştır ve artık daha fazla öğretecek bir şeyi yoktur. Zaten Bodhidharma'nın kendisi bile Zen Budizm'inin yalnızca altı nesil devam edeceğini, daha fazla devam edemeyeceğini söylemişti. Yüzlerce yıl geçti. Bugün hala Zen öğretisini inatla sürdürmeye çalışan kişiler var. Peki Sakyamuni'nin: "Hiçbir Dharma mutlak değildir" sözlerinin gerçek anlamı nedir? Sakyamuni'nin seviyesi, Rulay seviyesi idi. Daha sonra gelen birçok keşiş, Sakyamuni'nin seviyesine, onun bilinç düzeyindeki düşünce tarzına, onun açıkladığı Dharma'nın gerçek anlamına veya söylediklerinin asıl anlamına aydınlanamamıştır. Bu nedenle sonraki insanlar, onun öğretisini şu veya bu şekilde oldukça kafa karıştırıcı bir şekilde yorumlamışlardır. "Hiçbir Dharma mutlak değildir" cümlesinin anlamını, kişi onu öğretmemelidir, eğer öğretilirse Dharma olmaktan çıkar şeklinde düşünmüşlerdir. Aslında bu anlama gelmemektedir. Sakyamuni, Bodhi ağacının altında aydınlandığı anda hemen Rulay seviyesine ulaşmamıştı. O, 49 yıl boyunca Dharma'yı öğretirken, aynı zamanda da sürekli olarak kendisini geliştiriyordu. Ne zaman bir üst seviyeye geçse, geriye dönüp bakıyor ve Dharma hakkında öğretmiş olduğu her şeyin yanlış olduğunu fark ediyordu. Yeniden ilerleme kaydettiğinde, öğretmiş olduğu Dharma'nın yanlış olduğunu tekrar keşfediyordu. Seviyesi tekrar yükseldiğinde, daha yeni öğretmiş olduğu Dharma'nın yine doğru olmadığını farkına varıyordu. 49 yıl boyunca sürekli bu şekilde gelişim gösterdi. Daha yüksek bir seviyeye ulaştığında, geçmişte öğretmiş olduğu Dharma'nın, kendisinin o seviyedeki çok düşük seviyeli bir anlayışından ibaret olduğunu keşfediyordu. Aynı zamanda, her bir seviyedeki Dharma'nın, daima Dharma'nın o seviyedeki tezahürü olduğunu, bütün seviyelerde Dharma'nın var olduğunu ve onların hiçbirinin evrenin mutlak gerçekliği olmadığını keşfetti. Yüksek seviyelerdeki Dharma, evrenin temel karakteristiğine, daha düşük seviyelerdeki Dharma'dan daha yakındır. Bu yüzden Sakyamuni: "Hiçbir Dharma mutlak değildir." demiştir.

En sonunda da, "Hayatım boyunca hiçbir Dharma öğretmedim" diye ilan etmiştir. Zen Budizm'i ise bunu tekrar yanlış anlayarak, öğretililecek bir Dharma yoktur şeklinde yorumlamıştır. Sakyamuni'nin Rulay seviyesine ulaşması, hayatının son dönemine denk gelmiştir. Peki o neden hiçbir Dharma öğretmediğini söyledi? Aslında ne söylemek istemişti? Sakyamuni: "Ben Rulay seviyesinde bile ne bu evrenin mutlak gerçekliğini ne de mutlak Dharma'nın ne olduğunu görebildim" demiştir. Bu yüzden kendisinden sonra gelen

insanlardan, sözlerini, evrenin mutlak veya değişmez gerçekliği gibi ele almamalarını istedi, aksi takdirde insanları Rulay veya daha düşük bir seviye ile sınırlayacaktı ve onların yüksek seviyelere doğru ilerleme kaydetmeleri mümkün olmayacaktı. İnsanlar sonradan bu cümlelerin gerçek anlamını anlayamadılar ve şöyle düşündüler; "Eğer Dharma öğretilirse, Dharma değildir." Aslında Sakyamuni, farklı seviyelerde farklı Dharma'lar vardır ve her bir seviyede var olan Dharma, evrenin mutlak gerçeği değildir demıştır. Fakat Dharma, bulunduğu her seviyede, o seviyeye özgü yol gösterici olmakta ve o seviyeye göre anlam kazanmaktadır. Aslında o, böyle bir prensipten bahsediyordu.

Geçmişte birçok kişinin, özellikle de Zen Budizm'inden olan kişilerin birçok görüşü aşırı derecede yanlış yola sapmış ve peşin hükümlü olmuştur. Eğer size öğreti verilmez ve rehberlik edilmezse, nasıl uygulama yapar ve kendinizi geliştirirsiniz? Budizm'de çok sayıda Budist hikayesi vardır. Bazılarınız Cennete giden bir kişi hakkında olan şu hikâyeyi okumuş olabilir: Bir kişi Cennete gitmiş. Oradaki *Elmas Sutra*'nın her cümlesinin dünyadakinden farklı olduğunu keşfetmiş ve anlam olarak da tamamen farklıymış. Bu *Elmas Sutra* nasıl oluyor da dünyadakinden farklı olabiliyor? Şöyle iddia eden insanlar da var: "Sonsuz Mutluluk Cennetindeki kutsal yazıtlar buradakinden tamamen farklı ve kesinlikle aynı değiller. Sadece kelimeleri değil, değiştiklerinden dolayı imaları ve anlamları da tamamen farklı." Gerçeği söylemek gerekirse, bunun sebebi, aynı Fa'nın farklı seviyelerde farklı dönüşümlere ve formlara sahip olması ve xiulian uygulayıcıları için farklı seviyelerde farklı şekillerde rehberlik edebilmesidir.

Bilindiği gibi Budizm'de "*Sonsuz Mutluluk Cennetine Yolculuk*" adlı bir kitapçık vardır. Orada, bir keşişin ana ruhunun, meditasyon esnasında Sonsuz Mutluluk Cennetine gittiğinden ve orada gördüğü bazı görüntülerden bahsedilir. Orada bir gün geçirir; dünyaya geri döndüğünde ise altı yıl geçmiştir. Peki, orayı gördü mü? Evet gördü. Fakat görmüş olduğu şey onun asıl hali değildi. Neden? Çünkü o kişinin seviyesi yeteri kadar yüksek değildi ve ona gösterilen şey, sadece onun seviyesindeki Buda Fa'nın bir tezahürü idi. Bunun gibi bir cennet, tam olarak, Fa'nın bileşiminin bir tezahürü olduğu için, o kişi onun asıl halini göremedi. İşte ben "Hiçbir Dharma mutlak değildir" derken bunu kastediyorum.

## **İYİ VE KÖTÜ İNSANI AYIRT EDEBİLMENİN TEK KRİTERİ "ZHEN-SHAN-REN" DİR**

Budizm'de insanlar sürekli olarak Buda Fa'nın ne olduğunu tartışmaktadır. Hatta Budizm'de öğretilen Dharma'nın, Buda Fa'yı tam olarak yansıttığını düşünen insanlar da vardır. Gerçekte ise öyle değildir. Sakyamuni tarafından açıklanan Dharma, sadece 2,500 yıl önceki çok düşük seviyeli insanlar içindi. İlkel bir toplum seviyesini henüz aşmış, gelişmekte olan ve hala çok basit düşüncelere sahip insanlara öğretiliyordu. Günümüz, Sakyamuni'nin daha önceden bahsetmiş olduğu "Dharma'nın Son Dönemi"dir. Günümüzde insanlar artık bu Dharma ile xiulian uygulayamazlar. Dharma'nın Son Döneminde tapınaklardaki Budist din adamları değil başka insanları kurtarmak, kendilerini bile kurtarmakta güçlük çekeceklerdir. Sakyamuni'nin öğrettiği Dharma, o günün şartlarına uymaktaydı ve Sakyamuni, kendi seviyesinde algıladığı Buda Fa'nın tamamını da o dönemin insanlarına açıklamadı. Ayrıca Dharma'nın sonsuza dek hiç değişmeden aynı kalması da imkansızdır.

Toplumsal gelişimiyle birlikte, insan aklı daha karmaşık bir hale geliyor ve bu da insanlar için xiulian uygulamayı daha zor bir hale getiriyor. Budizm'deki Dharma, kesinlikle Buda Fa'nın tamamını özetleyemez ve o sadece Buda Fa'nın çok küçük bir parçasıdır. Buda Okulu'nda hala kişiden kişiye aktarılan başka birçok yüce xiulian metodu vardır. Bu metotlar, tüm zamanlar boyunca sadece tek bir uygulayıcıya aktarılmıştır. Farklı seviyeler farklı Fa'ya sahiptir ve farklı boyutlar da farklı Fa'ya sahiptir. Bunların hepsi, Buda Fa'nın farklı boyutlardaki ve

seviyelerdeki farklı tezahürleridir. Ayrıca Sakyamuni, kişiyi Buda seviyesine ulaştırabilecek 84.000 xiulian uygulama metodu olduğundan bahsetmiştir. Fakat Budizm sadece Zen, Jingtu, Tiantai, Huayan ve Tantrizm gibi 10'dan biraz daha fazla uygulama metodu içerir. Bunlar Buda Fa'nın tamamını temsil edemezler. Sakyamuni'nin kendisi de Dharma'sının tamamını aktarmamıştı, sadece o günkü insan toplumunun anlayabileceği kadarını anlatmıştı.

O zaman Buda Fa nedir? Bu evrenin en temel karakteristik özellikleri olan “Zhen Shan Ren”, Buda Fa'nın en yüksek tezahürüdür. Bu, Buda Fa'nın özüdür. Buda Fa, farklı seviyelerde farklı şekillerde görünür ve farklı seviyelerde farklı şekilde rehberlik etme rolü üstlenir. Seviye düştükçe karmaşa artar. Bu “Zhen Shan Ren” karakteristik özellikleri, havanın, taşın, tahtanın, toprağın, demirin, çeliğin ve insan vücudunun mikroskobik parçacıklarının içinde olduğu kadar, tüm maddelerin de içindedir. Antik dönemlerde, evrendeki tüm canlıları ve maddeleri, beş elementin oluşturduğu söylenirdi –onlar da “Zhen Shan Ren” karakteristik özelliklerini taşımaktadır. Bir uygulayıcı, sadece ulaşmış olduğu seviyedeki Buda Fa'nın tezahürünü anlayabilir ki, bu da onun Meyve Konumu ve seviyesidir. Daha geniş bir açıdan bakacak olursak, Fa uçsuz bucaksızdır. En yüksek seviyeden bakıldığı zaman olay çok basittir. Çünkü Fa piramide benzer. En yüksek noktası üç kelime ile özetlenebilir: Zhen-Shan-Ren. O, kendisini farklı seviyelerde gösterdiğinde ise çok karmaşıktır. Mesela insanoğlunu bir örnek olarak ele alalım. Tao Okulu, insan vücudunu küçük bir evren olarak kabul eder. İnsan fiziksel bir vücuda sahiptir fakat bir insanın insan olabilmesi için bu yeterli değildir. Tam ve bağımsız bir kişilik ile insanı oluşturabilmesi için, aynı zamanda insan doğasına, kişiliğine, karakterine ve ana ruhuna da sahip olmalıdır. Aynı şey, yaşama ve suya olduğu kadar, Samanyolu'na ve diğer galaksilere sahip olan evrenimiz için de geçerlidir. Evrende bulunan her şeyin maddesel bir varlığı vardır fakat aynı zamanda bütün bu maddeler, *Zhen Shan Ren* özelliklerine de sahiptir. Maddenin tüm mikroskobik parçacıkları bu karakteristik özelliklere sahiptir, aşırı derecedeki mikroskobik parçacıklar dahi bu özelliklere sahiptir.

Bu *Zhen Shan Ren* karakteristik özellikleri, evrendeki iyi ve kötüyü ayırt etmek için kullanılan kriterdir. İyi ya da kötü nedir? İşte bu karakteristik özelliklere göre değerlendirilir. Geçmişte bahsettiğimiz De (erdem) maddesi de aynıdır. Tabii ki günümüz toplumunun ahlak standardı çoktan değişmiş ve bozulmuştur. Eğer bir kişi günümüzde kendisine iyiliksever Lei Feng'i örnek alırsa, insanlar muhtemelen ona deli diyeceklerdir. Fakat söyleyin bana, kim 1950'li ve 60'lı yıllarda onun deli olduğunu söylerdi? İnsanoğlunun ahlak standardı çok büyük bir hızla düşüyor ve insanların ahlaki değerleri günden güne kötüleşiyor. İnsanlar sadece kişisel çıkarlarının peşindeler; çok küçük şahsi çıkarlar için dahi başkalarına zarar veriyorlar. Her türlü yola başvurarak birbirleriyle yarışıyor ve savaşıyorlar. Hepiniz şunu bir düşünün, bunun böyle devam etmesine izin verilecek mi? Bir kişi kötü bir şey yaptığı zaman, onu kötü bir şey yaptığı konusunda uyarsanız dahi size inanmıyor. O kişi gerçekten kötü bir şey yaptığına inanmıyor. Bazı insanlar kendilerini çökmüş olan ahlak standartları ile değerlendiriyor. Kendilerini başkalarından daha iyiymiş gibi görüyor. Çünkü buna karar verecek kriterler değişime uğradı. İnsanoğlunun ahlak standardı ne kadar değişirse değişsin, evrenin karakteristik özellikleri değişmeden kalır ve iyi insanı kötü insandan ayıran tek kriter, bu evrensel özelliklerdir. Kişi bir uygulayıcı olarak, sıradan insanların standartlarına göre hareket etmekten ziyade, evrenin bu karakteristik özelliklerini takip ederek hareket etmek zorundadır. Eğer orijinal, gerçek benliğinize geri dönmek ve uygulamanızda üst seviyelere ulaşmak istiyorsanız, bu kriterler doğrultusunda davranmak zorundasınız. Bir insan olarak, sadece *Zhen Shan Ren* özelliklerini takip edebildiğiniz zaman iyi bir insan olursunuz. Bu özelliklerden sapmış bir kişi gerçekten kötü bir insandır. İş yerinizde veya toplum içerisinde bazı insanlar sizin kötü olduğunuzu söyleyebilir, fakat bu sizin ille de kötü olduğunuz anlamına gelmez. Bazı insanlar da sizin iyi olduğunuzu söyleyebilirler, fakat siz gerçekten de iyi olmayabilirsiniz. Bir uygulayıcı olarak, eğer bu karakteristik özellikleri özümsemişseniz, o zaman siz Tao'yu elde etmiş bir kişisiniz demektir. Bu sadece bu kadar basit bir prensiptir.

“Zhen Shan Ren” uygulamasında Tao Okulu, Zhen (*Doğruluk*) geliştirme üzerine odaklanır. Bu yüzden Tao Okulu, “Kişinin doğuştan gelen doğasını geliştiren “Doğruluk” odaklı uygulamaya inanır; kişi doğru söylemelidir, yaptığı şeyleri doğrulukla yapmalıdır, dürüst bir insan olmalı, gerçek benliğine dönmelidir ve kişi xiulian yoluyla en sonunda gerçek bir insan haline gelir.” Bununla birlikte uygulamaları Shan (*Merhamet*) ve Ren (*Hoşgörü*) de içerir fakat Zhen (*Doğruluk*) üzerine odaklanarak uygulama yapılır. Buda Okulu, “Doğruluk, Merhamet, Hoşgörü” özelliklerinden Merhamet’e yoğunlaşır çünkü Merhamet (*Shan*) özelliğine odaklı xiulian uygulaması, kişilerde muazzam bir merhamet duygusu oluşturabilir ve bu merhamet oluştuğunda, kişi tüm canlıların acı çekmekte olduğunu keşfeder. Bundan dolayı Buda Okulunda tüm yaşamları kurtarma isteği ortaya çıkmıştır. Aynı zamanda “Doğruluk (*Zhen*)” ve “Hoşgörü (*Ren*)” de uygularlar fakat “Merhamet (*Shan*)” geliştirmenin üzerinde daha çok dururlar. Bizim Falun Dafa'mız, evrenin en yüksek karakteristik özellikleri olan *Zhen Shan Ren* üzerine eşit biçimde yoğunlaşarak xiulian uygulamaktadır. Bizim uyguladığımız sistem, muazzam bir sistemdir.

## QIGONG TARİH ÖNCESİ KÜLTÜRDÜR

Qigong nedir? Çok sayıda qigong ustası bu konu hakkında konuşur fakat benim söylediklerim onlarınkinden tamamen farklıdır. Birçok qigong ustası, qigong hakkında kendi seviyesinde konuşurken, ben qigong'un daha yüksek seviyelerde ne olduğundan bahsediyorum bu, onların anlayışından tamamen farklıdır. Bazı ustalar qigong'un ülkemizde 2.000 yıllık bir geçmişi olduğunu iddia eder. Qigong'un 3.000 yıllık bir geçmişe sahip olduğunu söyleyenler de var. Bazı insanlar qigong'un bizim Çin uygarlığımıza yakın, 5.000 yıllık bir geçmişe sahip olduğundan bahseder. Hatta kimileri de arkeolojik bulgulara dayanarak, onun 7.000 yıllık bir geçmişi olduğunu, yani Çin uygarlık tarihinden bile öncesine dayandığını söyler. Fakat onu nasıl anarlarsa anlasınlar, onlara göre qigong, insan uygarlığı tarihinden önce var olmamaktaydı. Darwin'in evrim teorisine göre insanlar, suda yaşayan bitkilerden suda yaşayan hayvanlara evrimleştiler. Daha sonra yaşamak için karaya ve sonra da ağaçlara çıktılar. Karada yeniden evrimleşerek, kuyruksuz maymunlar haline geldiler ve en sonunda da, kültüre ve düşüncelere sahip olan modern insanlara evrimleştiler. Bu hesaba göre, insan uygarlığının gerçek anlamda ortaya çıkmasından bu yana 10.000 yıldan fazla bir süre geçmemiştir. Daha da geriye bakacak olursak, insanların günlük işlerini hatırlayabilmeleri için ipe düğüm atmaları bile mümkün değildi. Bu insanlar ağaç yapraklarıyla örtünüyor ve çiğ et yiyorlardı. Daha da geriye bakacak olursak tamamen vahşi ve ilkelere. Hatta ateş yakmayı bile bilmiyorlardı.

Fakat biz bir problem keşfettik. Dünyanın birçok yerindeki çok sayıda kültürel kalıntı, bizim insanoğlu uygarlığımızın çok daha ötesine dayanıyor. Bu antik kalıntılar oldukça ileri bir işçilik düzeyine sahipler. Sanatsal değer bakımından da çok ileri seviyedeler. Günümüz modern insanı, resmen antik dönem insanların eserlerini taklit ediyor ve onların yaratmış olduğu bu eserler, büyük bir sanatsal değer taşıyor. Bununla birlikte, bu kalıntılar 100.000 yıl, yüz binlerce yıl, birkaç milyon yıl hatta yüz milyon yıldan fazla bir zaman öncesine aitler. Bir düşünün, onlar bugünkü tarih bilgisini alay konusu haline getirmiyorlar mı? Aslında bu şaka değildir, çünkü insanlık sürekli olarak kendisini geliştirmekte ve yeniden keşfetmektedir. Toplum böyle gelişir. İlk baştaki anlayış, mutlak bir biçimde doğru olmayabilir.

Birçok kişi, tarih öncesi medeniyet olarak da bilinen tarih öncesi kültürü duymuş olabilir. Tarih öncesi kültür hakkında konuşalım. Dünya üzerinde Asya, Avrupa, Güney Amerika, Kuzey Amerika, Avustralya, Afrika ve Antartika kıtaları vardır. Jeologlar bunları kıta parçası olarak adlandırırlar. Bu kıtaların oluşumundan bu yana on milyonlarca yıl geçmiştir. Yani birçok kıta okyanusun dibinden su yüzüne çıkmış ve aynı zamanda birçok kıta da su altına

gömülmüştür. Şu anki konumunda dengelenmeleri, on milyonlarca yıldan fazla bir zaman almıştır. Bununla birlikte, bazı okyanusların dibinde yüksek ve geniş antik yapılar keşfedilmiştir. Bu yapılar, muhteşem bir şekilde işlenmiştir ve bizim modern insanlığımızın mirası değildirler. O halde bu yapılar okyanusun dibine batmadan önce yapılmış olmalıdır. Peki ama on milyonlarca yıl önceki bu medeniyetleri kimler yarattı? O tarihlerde insan ırkı henüz maymun formunda bile değildi. Böyle bilgelik isteyen şeyleri nasıl yaratabilirdik? Arkeologlar, 600 ila 260 milyon yıl arası bir zaman önce var olmuş ve trilobite olarak isimlendirdikleri bir organizma keşfettiler. Bu tür bir organizma, 260 milyon yıl önce ortadan yok olmuştu. Amerikalı bir bilim adamı, üzerinde ayak izi bulunan bir trilobite fosili buldu; net bir şekilde görüldüğü üzere fosilin üzerine ayakkabı giymiş biri tarafından basılmıştı. Bu durum, tarihçileri alay konusu yapmıyor mu? Darwin'in evrim teorisine göre insanoğlu 260 milyon yıl önce nasıl var olabilirdi?

Peru Devlet Üniversitesi Müzesinde, üzerine insan figürü oyulmuş bir kaya var. Araştırmalar sonucu, bu insan figürünün 30.000 yıl önce oyulmuş olduğu saptanmıştır. Bu insan figürü her nasılsa elbise, şapka ve ayakkabı giymiş ve elinde teleskop ile gökyüzünü inceliyor. 30.000 yıl önce insanlar nasıl kumaş dokuyabiliyor ve elbise giyebiliyorlardı? Daha da inanılmaz olan, onun bir teleskop ile gökyüzünü inceliyor olması ve belirli bir miktar astronomik bilgiye sahip olmasıdır. Biz her zaman ona 300 yılın üzerinde geçmiş bir tarih vererek, teleskopu icat eden kişinin bir Avrupalı olan Galileo olduğunu düşündük. Peki, 30.000 yıl önce teleskopu kim icat etti? Hala çözülememiş birçok bilinmeyen var. Örneğin Fransa'daki, Güney Afrika'daki ve Alplerdeki mağaralarda, gerçekçi ve canlıymış gibi görünen oyulmuş freskler var. Oradaki figürler son derece muazzam bir incelikle oyulmuşlar ve mineral boya ile renklendirilmişler. Bu figürlerdeki insanların tümü, her nasılsa modern, takım elbiseye benzer kıyafetler ve dar pantolonlar giymişler. Bazıları ellerinde pipoya benzer şeyler tutarken, bazılarının bastonu dahi var ve şapka takmışlar. Yüz binlerce yıl öncesinin kuyruksuz maymunları nasıl böylesi bir sanatsal seviyeye ulaşabilmişti?

Daha da eski bir çağa ait örnek vermek gerekirse, Afrika'daki Gabon Cumhuriyeti'nde uranyum yatakları bulunmaktadır. Burası nispeten az gelişmiş bir ülkedir. Uranyumu kendi başına işleyemediği için, cevheri gelişmiş ülkelere ihraç etmektedir. 1972 yılında Fransa'daki bir fabrika, bu ülkeden uranyum ithal etti ve yapılan kimyasal testlerin ardından, bu uranyum cevherinin önceden işlenmiş ve kullanılmış olduğu ortaya çıktı. Bunu oldukça sıra dışı buldular ve yerinde inceleme yapmak üzere ülkeye bilim adamları ve teknik personel yolladılar. Birçok ülkeden bilim adamı araştırma yapmak için oraya gitti. Sonunda bu uranyum madeninin çok akıllıca planlanmış ve çok geniş çaplı bir nükleer reaktör olduğu kanıtlandı. Bizim modern insanımız bile muhtemelen bunu inşa edemeyeceğine göre, bu ne zaman inşa edilmişti? İki milyar yıl önce inşa edilmiş ve 500.000 yıl faaliyette kalmıştı. Bunlar resmen astronomik rakamlardır ve Darwin'in evrim teorisi ile açıklanamazlar. Buna benzer birçok örnek mevcuttur. Bilim ve teknoloji dünyasının farkına varmış olduğu şeyler mevcut ders kitaplarımızı değiştirmemiz için yeterlidir. İnsanoğlunun alışlagelmiş zihniyeti sistematik bir çalışma ve düşünme şekli oluşturduğunda, yeni düşüncelerin kabul edilmesi çok zor oluyor. Gerçek ortaya çıktığı zaman onu kabullenmeye cesaret edemiyor ve içgüdüsel olarak reddediyorlar. Kalıplaşmış görüşlerin etkisiyle, günümüzde hiç kimse bu yeni bulguları sistematik şekilde derlemiyor. Bu yüzden insanların bildiği kavramlar sürekli olarak gelişmelerin gerisinde kalıyor. Keşfedilmiş olmalarına rağmen bu şeylerden bahsettiğinizde, bunları her zaman batıl inanç olarak nitelendiren ve reddeden insanlar oluyor. Bunlar henüz sadece geniş çapta halka açıklanmamıştır.

Bazı cesur yabancı bilim adamları, bizden önceki medeniyetleri oluşturan tarih öncesi toplumların varlığını açık bir şekilde kabul etti bile. Başka bir ifadeyle, bizim medeniyetimizden önce birçok medeniyet dönemleri var olmuştur. Arkeolojik bulgular da,

bulunan kalıntıların, farklı medeniyet dönemlerine ait olduklarını gösteriyor. İşte bu nedenle, medeniyetlerin bir felaket ile her yok edilişinin ardından, sadece çok az sayıda insanın kurtulduğuna ve ilkel bir hayat sürmeye başladıklarına inanılır. Daha sonra, yavaş yavaş çoğalarak yeni bir insan ırkı haline gelmişlerdir. Bu, yeni bir insan medeniyetinin başlangıcı olmuştur. Sonra yeniden yok edilmişler ve bir kez daha yeni bir insan ırkı ortaya çıkmıştır. İşte bu gibi farklı periyodik değişimlerden geçer. Fizikçilerin ifadesi ile maddenin hareketi, belirli yasaları takip eder. Evrenimizin tamamında meydana gelen bu gibi değişiklikler de yasaları takip etmektedir.

Uçsuz bucaksız bu evren ve Samanyolu Galaksisi içerisinde, gezegenimiz dünyanın, tüm zamanlar boyunca yörüngesinde sorunsuz bir şekilde dönmüş olması imkânsız. Başka bir gezegene çarpmış olabilir veya büyük felaketlere götüren başka problemlerle karşılaşmış olabilir. Olağanüstü yeteneklerimiz açısından konuşacak olursak, bunun tam olarak bu şekilde ayarlanmış olduğunu görüyoruz. Bir kez dikkatli bir inceleme yaptım ve insanlığın 81 kez tamamen yok edildiğini gördüm. Önceki insan uygarlığından az sayıda kalıntı ile çok az sayıda insan kurtularak, bir sonraki döneme girdi ve yeniden ilkel yaşam başladı. İnsan nüfusunun artması ile birlikte tekrar yeni bir uygarlık oluştu. İnsanlık 81 kere bunun gibi periyodik değişimler yaşadı ve bu değişimlerin ne kadar olduğunu da henüz sonuna kadar ortaya çıkarmadım. Çinliler kozmik zamanlamadan, elverişli dünya şartlarından ve insanlar arasındaki uyumdan bahsederler. Farklı kozmik değişiklikler ve farklı kozmik zamanlamalar, sıradan insan toplumuna farklı toplumsal durumlar getirebilir. Fizik bilimine göre maddenin hareketi belirli yasalara göredir –aynı şey evrenin hareketi için de geçerlidir.

Yukarıda tarih öncesi kültür ile ilgili bahsedilenler aslında sizlere aynı zamanda qigong'un bizim şu anki insanlığımızın keşfi olmadığını da anlatmaktadır. Qigong da tarih öncesine aittir. Çok uzak bir çağdan miras olarak alındı ve aynı zamanda o da bir tür tarih öncesi kültür idi. Budist yazıtlarda da bu konuyla ilgili bazı ifadeler bulabilmekteyiz. Zamanında Sakyamuni, milyonlarca *kalpa* önce uygulamasında başarıya ulaştığını söylemişti. Bir *kalpa* kaç yıldır? Bir *kalpa* yüz milyonlarca yıla eşittir. Bu büyüklükteki bir rakam tek kelimeyle hayal gücünün ötesindedir. Eğer bu doğru ise, insanlık tarihi ve dünyanın tamamında meydana gelmiş olan değişimler ile uyuşmuyor mu? Buna ek olarak, Sakyamuni, kendisinden önce altı ilkel Buda'nın daha olduğundan, ustaları olduğundan ve bunun gibi konulardan da bahsetmişti. Onların hepsi, xiulian uygulayarak yüzlerce milyon *kalpa* önce başarıya ulaşmış kişilerdi. Eğer bütün bunlar doğru ise, bugün bizim toplumumuzda öğretilen hakiki ve geleneksel uygulamalar ve de gerçek öğretiler arasında, bu gibi xiulian uygulama yöntemleri var mıdır? Bana sorarsanız elbette vardır fakat onlara sıkça rastlamanız mümkün değildir. Günümüzdeki taklit ve sahte qigong ustaları ile ruhlar tarafından ele geçirilmiş kişilerin hepsi, insanları kandırmak için kendi kafalarına göre bir şeyler icat ettiler ve sayıları gerçek qigong uygulamalarının sayısını kat kat aştı. Gerçeği ve taklidi ayırt etmek zordur. Gerçek bir qigong uygulamasını ayırt etmek ve onu bulmak kolay değildir.

Aslında tarih öncesi çağlardan günümüze kalan tek şey qigong değildir. *Tai-chi sembolü*, *Hetu*, *Luoshu*, *Değişimler Kitabı* ve *Sekiz Trigramlar* da bunlardan birkaçıdır ve tüm bunlar tarih öncesi dönemlerin mirası olarak kabul edilmektedir. O yüzden, bugün onları günümüz insanının sıradan mantığı ile inceleyip anlamaya çalışırsak hiçbir şey elde edemeyiz. Sıradan bir insanın seviyesinden, bakış açısından ve düşünce yapısından, kişi gerçeğin ne olduğunu anlayamaz.

## QIGONG XIULIAN UYGULAMASIDIR

Madem qigong bu kadar uzun bir geçmişe sahip, amacı nedir? Herkese, bizim uygulamamızın Buda Okulundaki yüce bir xiulian uygulaması olduğunu ve bizim de Buda'lığı geliştirmekte olduğumuzu söyleyeyim. Tao Okulunda kişi Tao'yu elde etmek için elbette Tao'yu geliştirir. Herkese söyleyeyim ki, "Buda" demek batıl inanç demek değildir. Buda, eski Hint dili Sanskritçeden gelen bir kelimedir. Çin'e ilk geldiğinde "Fo Tuo" olarak adlandırılmıştı. Onu "Fu Tu" olarak tercüme eden kişiler de vardı. Ağızdan ağza dolaşarak Çinliler tarafından bir karakteri atıldı ve "Fo" olarak isimlendirildi. Peki bu kelimenin Çincedeki karşılığı nedir? Xiulian uygulayarak aydınlanmaya ulaşmış olan "Aydınlanmış Kişi" anlamına gelir. Bunun neresi "batıl inanç"?

Bir düşünün, xiulian uygulamasına bağlı olarak kişide olağanüstü yetenekler ortaya çıkar. Bugün dünyada altı tane olağanüstü yeteneğin olduğu kabul ediliyor. Fakat bu kadarla sınırlı değildir; 10.000'den fazla gerçek olağanüstü yetenek olduğunu söyleyebilirim. Diğerlerinin el ve ayaklarını kullanarak dahi yapamayacağı şeyleri, o, oturduğu yerden ellerini ve ayaklarını kımıldatmadan yapabilir ve evrendeki her bir boyutun hakikatini görebilir. Bu kişi, evrenin gerçek halini ve sıradan insanların göremeyeceği şeyleri görebilir. O, xiulian uygulayarak Tao'ya ulaşan bir kişi değil midir? O, aydınlanmış yüce bir varlık değil midir? O nasıl sıradan bir insan ile aynı görülebilir? O, xiulian yoluyla aydınlanmaya ulaşmış bir kişi değil midir? Onu "aydınlanmış varlık" olarak adlandırmak doğru değil midir? Eski Hint diline çevrilince işte ona "Buda" denir. İşin gerçeği budur ve qigong işte bu amaç için vardır.

Qigong'dan bahsederken, bazı insanlar: "Kim bir hastalık olmadan qigong uygular ki?" diyebilir. Bununla, qigong'un hastalıkları iyileştirmek için olduğu ima edilmektedir. Bu çok ama çok yüzeysel bir anlayıştır. Bu sizin suçunuz değil çünkü çok sayıda qigong ustası hakikaten hastalık iyileştirmek ve zindeliği sürdürmek gibi şeylerle uğraşmaktadır. Hepsisi tedavi ve sağlık hakkında konuşur. Kimse yüksek seviyelerde herhangi bir şey öğretmez. Bu, onların uygulama metotlarının iyi olmadığı anlamına gelmiyor. Onların görevi, tedavi ve zindelik seviyesindeki şeyleri öğretmek ve qigong'u halka tanıtmaktır. Yüksek seviyelere doğru xiulian uygulamak isteyen çok sayıda insan var. Böyle düşünceleri ve istekleri olmasına karşın, uygulama yapmak için doğru yöntemleri edinemediklerinden dolayı, büyük zorluklarla ve çok sayıda problemle karşılaşılıyorlar. Yüksek seviyelerdeki bir uygulama sisteminin gerçek anlamda öğretilmesi, tabii ki çok derin konuları içerir. Topluma ve insanlara karşı taşıdığımız bu sorumluluk duygusu ile uygulama metodunu aktarırken, etkin sonuçlar elde ettik. Bazı konular hakikaten çok derindir ve ele alınıp tartışıldıkları zaman kulağa batıl inançmış gibi gelebilirler. Bununla birlikte, onları modern bilim ile açıklamak için elimizden gelenin en iyisini yapacağız.

Biz belirli konular hakkında konuşmaya daha başlar başlamaz, bazı insanlar onları "batıl inanç" olarak nitelendirir. Peki bunun sebebi nedir? Bu gibi kişilerin kriteri, bilim tarafından tanınmamış, kendilerinin önceden deneyimlemediği veya var olamayacağını düşündükleri şeylerin hepsinin "batıl inanç" veya "idealist düşünce" olduğudur. Onların anlayışı budur. Peki bu anlayış doğru mudur? Bilim tarafından tanınmamış veya onun gelişiminin ötesinde olan şeylere, batıl inançlar ve idealist fikirler denmeli midir? O durumda, aslında bu kişinin kendisi batıl inançlı ve idealist değil midir? Böyle bir anlayış ile bilim nasıl gelişir ve ilerler? İnsan toplumu da ilerleyemez. Bilim ve teknoloji dünyamızın icat ettiği her şey, geçmişteki insanlar için bilinmez şeylerdi. Eğer tüm bunlar batıl inanç olarak kabul edilseydi, gelişimde mümkün olmazdı. Qigong, idealist bir şey değildir. Qigong'u anlamayan çok sayıda insan var; o yüzden sürekli olarak qigong'un idealist bir şey olduğunu düşünüyorlar. Oysa günümüzdeki mevcut cihazlar aracılığı ile qigong ustalarının bedenlerinin ultrasonik ve enfrauz sesler, elektromanyetik dalgalar, kızıl ötesi, ultraviyole ve gamma ışınları yaydığı kanıtlanmış,



nötron, atom, mikro elementler, metaller ve diğer elementlerin de vücutlarında var olduğu tespit edilmiştir. Bunlar maddesel olarak var olan şeyler değil midir? Onlar da maddedir. Her şey maddeden oluşmamış mıdır? Diğer zaman alanları da maddeden oluşmamış mıdır? O zaman tüm bunlar nasıl olur da batıl inanç olarak tanımlanabilir? Qigong, Budalığı geliştirmek için uygulanan bir yöntem olduğundan dolayı, birçok derin konuyu içermesi kaçınılmazdır ve bunların hepsini tek tek açıklayacağız.

Qigong böyle bir amaca hizmet ediyorsa, biz neden onu qigong olarak isimlendiriyoruz? Aslında gerçek adı qigong değildir. Peki nedir? "Xiulian"dir. Sadece xiulian'dir. Tabii ki, belirli başka isimlere de sahiptir fakat genel olarak ona "xiulian" denir. O halde neden ona "qigong" deniliyor? Bilindiği gibi qigong, 20 yılı aşkın bir süredir toplum içinde popülerliğini sürdürüyor. İlk olarak Büyük Kültür Devriminin ortasında görüldü. Daha sonra popülerliğinin zirvesine ulaştı. Bir düşünün, o zamanlar aşırı sol ideoloji hüküm sürmekteydi. Qigong'un tarih öncesi medeniyetlerdeki isimlerinin ne olduğundan bahsetmeyeceğiz. Gelişimi esnasında, bu defaki insan uygarlığı feodal bir dönemden geçti. Bu sebeple de qigong, genellikle feodal yapıya uygun isimlere sahipti. Dinlerle ilgili olan bazı qigong uygulamaları da oldukça dini isimler taşıyordu. Birkaçını sayalım mesela: "Tao Uygulamasının Yüce Yasası", "Jingang Meditasyonu", "Arhat Yolu", "Buda Uygulamasının Yüce Yasası", "Dokuz Katlı Ölümsüzlük İksiri Yöntemi" ve buna benzer şeyler. Eğer bu tür isimler Kültür Devrimi sırasında kullanılsaydı, sert eleştirilere maruz kalmaz mıydı? Bu ustaların, qigong'u toplum içinde yaygın hale getirmek için taşıdıkları niyetler iyiydi ve toplumun hastalıklarını tedavi etmeyi, sağlıklarını korumayı ve insanların fiziksel durumlarını yükseltmeyi amaçlıyorlardı. Bu ne kadar da harika olacaktı fakat bu isimleri kullanamadılar veya buna cesaret edemediler. Bu nedenle birçok qigong ustası onu yaymak için *Yaşam İksiri Kitabı* ve *Taoist İlkeler* metinlerinden iki kelime alıp, onu "qigong" olarak isimlendirdi. Bazı kişiler böyle bir isimlendirmenin nereden geldiğini anlamak için bilimsel bir araştırmaya dahi girişti. Araştıracak bir şey yok. Geçmişte sadece xiulian olarak adlandırılırdı. Qigong yalnızca, modern insanların düşünce tarzına uygun düzenlenmiş yeni bir terimdir.

## NEDEN GONG'UNUZ SADECE EGZERSİZLER İLE YÜKSELMEZ

Gong'unuz neden sadece egzersizler ile yükselmez? Birçok kişi şu şekilde düşünüyor: "Ben gerçek bir öğreti almadım. Eğer bir usta bana bazı özel beceriler ve ilerlemiş teknikler öğretirse gong'um yükselir." Günümüzde insanların %95'i bu şekilde düşünüyor ve ben bunu çok gülünç buluyorum. Neden gülünç buluyorum? Çünkü qigong sıradan insanların bir tekniği değildir. Tamamen olağanüstü bir şeydir. Bu yüzden onu incelemek için yüksek seviyelerin prensipleri esas alınmalıdır. Size söyleyeyim, kişinin gong'unu yükseltmeyi başaramamasının asıl nedeni şudur: "Xiu" (zihnin arındırılması, kalbin temizlenmesi ve ahlakın yükseltilmesi) ve "lian" (beden egzersizleri) ikilisi arasında, insanlar genelde sadece "lian" e çok dikkat ederken, "xiu" yu göz ardı ediyor. Eğer bir şeyi kendinizin dışında ararsanız, hiçbir şey elde edemezsiniz. Sıradan insan bedeni ile, sıradan bir insan eli ile ve sıradan insan düşünceleri ile, yüksek enerji maddesini gong'a dönüştürebileceğinizi ve gong'un yükselebileceğini mi düşünüyorsunuz? Nasıl bu kadar kolay olabilir! Benim görüşüme göre bu bir şakadır. Bu, insanın bir şeyi dışarıda araması ve kendisinin dışında bulmaya çalışmasıdır. Bu şekilde onu asla bulamazsınız.

O, birazcık para ödeyerek edinebildiğiniz veya öğrenilebilen bazı teknikler gibi sıradan insanların becerilerine benzemez. Bu, tamamen farklı bir konudur. Çünkü bu konu, sıradan insanların seviyesinin üstünde olan bir şeydir ve bu yüzden de uymanız gereken kurallar olağanüstü olmalıdır. Peki, sizden ne yapmanız isteniyor? Kendinizi içsel olarak geliştirmeli ve dışarıda bir şeyler aramamalısınız. Çok sayıda insan bir şeyleri dışarıda bulmaya çalışıyor.

Bugün bir şeyin peşine düşerler, yarın ise bir başka şeyin. Buna ek olarak, olağanüstü yetenekler elde etmeye takıntılı bir hale gelmişler ve her türlü niyeti taşıyorlar. Hatta qigong ustası olmak ve hastalıkları tedavi ederek servet yapmak isteyen kişiler dahi var. Gerçek anlamda xiulian uygulamak için zihninizi geliştirmek zorundasınız ve buna "xinxing gelişimi" denir. Örneğin, başkalarıyla olan bir anlaşmazlık durumunda, kendi duygu ve arzularınıza daha az önem vermelisiniz. Kişisel çıkarlar için yarışırken *gong*'unuzu da yükseltmek istiyorsunuz, bu nasıl mümkün olabilir? Bu durumda siz sıradan bir insan ile aynı değil misiniz? *Gong*'unuz nasıl yükselebilir? Bu yüzden, xinxing gelişimi üzerinde durarak yaptığınız uygulama ile *gong*'unuz gelişebilir ve seviyeniz yükseltilebilir.

Xinxing nedir? O, *De*'yı (erdem- *bir çeşit maddedir*), hoşgörüyü, anlama kalitesini, fedakarlığı, sıradan insanların farklı arzu ve takıntılarını bırakmayı, zorluklara dayanabilmeyi ve bunun gibi konuları kapsar. İnsanın xinxing'i her yönden gelişmelidir. Sadece bu şekilde gerçekten gelişebilirsiniz. İşte bu, *gong* gücünün yükselmesindeki en önemli etkidir.

Bazıları: "Sözünü ettiğiniz xinxing, idealist anlamda bir şeydir ve kişinin anlama kapasitesi ile ilgili bir meseledir. Bizim geliştirdiğimiz *gong* ile bir ilgisi yoktur" diye düşünebilir. Nasıl ilgisi yoktur? Çok eski çağlardan beri felsefe dünyasında, "madde mi düşüncüyü belirler yoksa düşünce mi maddeyi?" tartışması vardır. Aslında herkese madde ile düşüncenin aynı şeyler olduğunu söyleyeyim. Günümüzde insan bedeni üzerinde yapılan bilimsel araştırmalarda, bilim adamları, insan beyni tarafından üretilen düşüncenin bir tür madde olduğunu kabul etmektedir. Eğer düşünce maddesel bir varlık ise, o aynı zamanda, insanın zihninden gelen bir şey değil midir? Bunlar aynı şeyler değil midir? Aynen tanımlamış olduğum evren gibi. O sadece maddesel olarak bir varlığa değil, aynı zamanda kendi karakteristik özelliklerine de sahiptir. Fakat sıradan insanlar evrendeki bu *Zhen Shan Ren* karakteristik özelliklerini algılayamazlar, çünkü sıradan insanların tamamı aynı seviyededir. Sıradan insanların seviyesinin üstüne çıktığınız zaman, evrenin bu karakteristik özelliklerini keşfedebilirsiniz. Bunu nasıl keşfedersiniz? Evrende var olan ve evrene nüfuz etmiş olan tüm maddeler, düşünen bir zihne sahip canlı varlıklardır ve bunların hepsi, evrenin Fa'sının farklı seviyelerdeki var oluş biçimleridir. Onlar yükselmenize izin vermezler. İsteseniz bile bunu başaramazsınız. Kesinlikle daha yüksek seviyelere çıkmanıza izin vermezler. Peki neden izin vermezler? Çünkü xinxing'iniz gelişmemiştir. Evrenin her seviyesi için farklı kriterler vardır. Eğer daha yüksek bir seviyeye ulaşmak istiyorsanız, o seviyenin gereksinimlerini özümsemek için, kötü düşüncelerinizi terk etmeli ve kendinizde barındırdığınız kötü unsurları temizlemelisiniz. Sadece bu şekilde yükselebilirsiniz.

Xinxing'inizi yükselttiğiniz zaman, vücudunuz büyük bir değişime uğrayacak. Xinxing'inizin gelişmesi üzerine, vücudunuzdaki maddelerin değişime uğrayacağı kesindir. Peki ne gibi değişimler olacak? Yapışıp kalmış olduğunuz bütün o kötü şeyleri terk edeceksiniz. Örneğin, kirli şeylerle doldurulmuş bir şişenin ağzı iyice kapatılıp suya atılırsa, dibe çöker. Şişeden kirli şeyleri boşaltmaya başladığınızda, şişe yukarı doğru çıkmaya başlar –ne kadar fazla boşaltırsanız, bir o kadar yükseğe çıkar. Tüm kirler boşaldığında ise, şişe tamamen su yüzüne çıkar. Xiulian uygulama sürecinde yükselebilmeniz için, vücudunuzda bulunan değişik türlerdeki kötü unsurları temizlemek zorundasınız. Evrenin karakteristik özellikleri tam olarak böyle bir rol oynar. Eğer xinxing'inizi geliştirmez veya ahlak standardınızı yükseltmezseniz, kötü düşünceleri ve kötü maddeleri vücudunuzdan atmazsanız, evrenin karakteristik özellikleri yükselmenize izin vermez. Bunların aynı şeyler olmadığını nasıl söyleyebilirsiniz? Size şaka ile karışık bir örnek vereyim: Bir kişinin sıradan insanlara özgü her türden tutku ve duyguları ile yükselmesine ve bir Buda olmasına izin verildiğini bir düşünün. Böyle bir şey mümkün müdür? Karşılaştığı büyük Pusaların ne kadar güzel olduğunu gördüğünde, bu kişinin aklına kötü düşünceler gelebilir veya kıskançlığı yok edilmediği için, bir Buda ile tartışmaya başlayabilir. Bu gibi şeylerin olmasına izin verilebilir mi? O halde ne yapılması

gerekiyor? Sıradan insanlar arasında, bütün kötü düşüncelerinizi yok etmek zorundasınız – sadece o zaman yükselebilirsiniz.

Farklı bir ifade ile, xinxing gelişimine dikkat etmeli ve evrenin *Zhen Shan Ren* özelliklerine göre xiulian uygulamalısınız. Sıradan insanlara özgü arzularınızdan, ahlak dışı düşüncelerinizden, kötülük yapma fikrinden vazgeçmelisiniz. Düşüncelerinizde meydana gelen her olumlu değişiklik sonucu, vücudunuzdan bazı zararlı ve kötü şeyler çıkarılacaktır. Bu arada karmanızı azaltmak için birazcık acı çekmeli ve zorluklara da dayanmalısınız. İşte o zaman birazcık daha yükselebilirsiniz. Yani evrenin karakteristik özellikleri sizi artık o kadar engellemez. Xiulian uygulaması kişinin çabasına, *gong*'un dönüşümü ise Shifu'ya bağlıdır. Shifu size *gong*'unuzu geliştirmeniz için *gong* mekanizması verir ve bu *gong* mekanizması işler. O, vücudunuzun dışında bulunan *De* (erdem) maddesini *gong*'a dönüştürür. Bu şekilde kendinizi geliştirip yükselttikçe, *gong* sütununuz da sürekli olarak daha yüksek seviyelere doğru çıkar. Bir uygulayıcı olarak, kendinizi insanların arasında geliştirmek, takıntılarınızı ve çeşitli arzularınızı yavaş yavaş bırakmak zorundasınız. İnsanoğlunun iyi olarak kabul ettiği şeyler, üst seviyelerin bakış açısına göre, çoğunlukla kötüdür. O yüzden insanların bir kişi açısından iyi olduğunu düşündüğü şey, onun sıradan insanlar arasında kişisel çıkarlarını daha fazla gidermesi ve bu suretle de daha iyi bir hayat sürmesidir. Yüce aydınlanmış varlıklara göre ise, bu kişi çok kötü bir durumdadır. Peki, bunda o kadar kötü olan ne? Kişi ne kadar çok şey elde ederse, başkalarının hakkını da bir o kadar yemiş olur. Kişi hak etmediği şeyleri elde edecektir. Bu kişi isim yapmaya ve menfaat sağlamaya saplanıp kalacak ve bu nedenle –*De*– kaybedecektir. Eğer *gong*'unuzu, xinxing gelişimi üzerinde durmayarak yükseltmek istiyorsanız, *gong* 'unuz kesinlikle yükselmeyecektir.

Xiulian uygulayanlar toplumunda, insanın ana ruhunun yok olmadığına inanılır. Geçmişte ana ruh tartışıldığında, insanlar buna batıl inanç diyebilirlerdi. İnsan bedenini inceleyen fizik biliminin molekülleri, protonları ve elektronları, dahası quarkları ve nötronları vs. keşfettiği bilinmektedir. Bu noktada, bir mikroskop daha fazlasını görememektedir. Fakat bunlar henüz hayatın orijininin ve maddenin kaynağından çok uzaklardır. Atom çekirdeklerinin birleşebilmesi veya parçalanabilmesi için, hatırı sayılır miktarda bir enerji darbesi ve çok büyük bir ısı gerektiği herkes tarafından bilinmektedir. Bir kişi öldüğünde, vücudundaki atom çekirdekleri nasıl olur da kolayca yok olabilir? Bu yüzden, bir kişi öldüğünde, sadece bu boyuttaki en kaba moleküler elementlerin soyulduğunu, diğer boyutlardaki bedenlerin hiç bozulmadığını keşfettik. Herkes bir düşünsün, insan bedeni mikroskop altında nasıl görünür? Vücudun tamamı hareket halindedir. Siz hareketsiz otururken bile tüm vücut hareket halindedir. Hücre molekülleri hareket halindedir ve bütün vücut, kumdan oluşmuş gibi gevşek durumdadır. İnsan bedeni mikroskop altında işte böyle görünür ve bu, gözlerimizle gördüğümüzden çok farklıdır. Bunun nedeni, bu bir çift gözümüzün sahte izlenimler yaratması ve nesnelerin gerçek durumlarını görmemize engel olmasıdır. Bir kişinin Göksel Gözü açıldığında, nesneleri büyüterek görebilir; aslında bu, günümüzde olağanüstü yetenek olarak adlandırılmış olan insanın kendi içgüdüsel yeteneğidir. Olağanüstü yetenekleri geliştirmek istiyorsanız, gerçek, orijinal benliğinize dönmeli ve xiulian uygulayarak geri dönmelisiniz.

Biraz da *De* hakkında konuşalım. Onun ne türde özel bir ilişkisi vardır? Bunu detaylı olarak analiz edelim. Evrende sayılamayacak kadar çok boyut vardır ve insanoğlu her bir boyutta bir bedene sahiptir. Şimdi, insan vücudunu inceleyecek olursak, en büyük elementler hücrelerdir ve onlar fiziksel insan vücudunu oluştururlar. Eğer hücreler ile moleküller arasındaki alana girebilerseniz veya moleküllerin arasındaki alana girebilerseniz, başka bir boyutta olma deneyimini yaşarsınız. Peki o boyutta, insan bedeninin var oluş biçimi nasıldır? Bunu anlamak için elbette bu boyuta özgü konseptleri kullanamazsınız ve vücudunuz, o boyutun var oluş biçiminin gereksinimlerini karşılamalıdır. Diğer boyutlardaki vücutlar büyüyebilir ya da

küçülebilirler. İşte o zaman, o boyutun ne kadar sınırsız ve geniş olduğunun farkına varırsınız. Bu bahsettiklerim, aynı yerde eş zamanlı bir şekilde var olan boyutların basit anlamdaki var oluş formudur. Herkes, diğer boyutların her birinde, o boyuta özgü bir bedene sahiptir. Özel bir boyutta, insan vücudunun çevresini saran bir alan vardır. Bu, ne tür bir alandır? Bu alan, sözünü ettiğimiz *De* alanıdır. *De*, beyaz bir maddedir ve geçmişte inandığımız gibi manevi veya kavramsal değil –tamamen maddesel bir varlıktır. Bu yüzden, eskiden yaşlılar "*De* biriktirmek" ve "*De* kaybetmek" hakkında konuşurlardı ve ne kadar da mantıklıydı. Bu *De* (erdem) maddesi, kişinin vücudunun etrafını saran bir alan oluşturur. Eskiden Tao Okulunda, Shifu öğrencisini kendisi seçer, öğrenci Shifu'yu seçemez kuralı vardı. Bunun anlamı nedir? Shifu, öğrencisinin vücudunun yeterli miktarda *De* taşıyıp taşımadığını incelemelidir. Eğer öğrencisinde çok miktarda *De* varsa, onun açısından xiulian uygulamak kolay olacaktır. Aksi takdirde kolaylıkla xiulian uygulayamayacak ve *gong*'unu yüksek seviyelere doğru geliştirirken daha fazla zorluk yaşayacaktır.

Aynı zamanda, "karma" olarak adlandırdığımız siyah türde bir madde daha var olmaktadır ve Budizm'de buna "kötü karma" denir. Bu siyah ve beyaz maddeler, varlıklarını eş zamanlı olarak sürdürürler. Peki bu iki madde arasında ne tür bir ilişki vardır? Üzüntüler çekmemiz, zorluklara göğüs germemiz ve yaptığımız iyilikler neticesinde beyaz madde olan *De*; kötülük yaptığımız, kendi çıkarlarımız için başka insanları kullandığımız ve zorbalık ettiğimiz durumlarda da "karma" ediniriz. Günümüzde insanlar sadece çıkarlarının peşinden hırsla koşmakla kalmayıp, ellerinden gelen her türlü kötülüğü de yapmaktan kaçınmıyor. Para için akla hayale sığmayacak her türlü kötülüğü yapmaya hazırlar. Adam öldürmek, kiralık katiller tutarak insanların canına kastetmek, eşcinsellik, uyuşturucu bağımlılığı ve bunun gibi yapmadıkları şey yok. Bir insan kötülük yaptığında *De* kaybeder. Kişi nasıl *De* kaybeder? Bir kişi diğerine küfrettiği zaman, karşısındaki insana üstünlük sağladığını düşünerek, kendisini iyi hisseder. Evrende "Kayıp yoksa kazanç yoktur" ilkesi vardır. Kazanmak için kişi kaybetmek zorundadır. Kaybetmek istemezseniz, kaybetmeye zorlanırsınız. Peki böyle bir rolü kim oynar? Bu rolü kesinlikle evrenin karakteristik özellikleri oynar. Bu nedenle, sürekli olarak kazanmak istiyorsanız, bu imkansızdır. Peki ne olacak? Bir insana küfür veya zorbalık ettiğiniz zaman, hakarete uğrayan, kaybeden ve üzülen o olduğu için *De* maddenizin bir kısmı, bunu telafi etmek amacıyla o kişiye geçer. Birine küfrettiğinizde, kendi boyutsal alanınızdan bir parça *De* ayrılarak karşı tarafa geçer. Kişi ne kadar çok hakaret ederse, bir o kadar *De* verir. Başkalarını dövdüğünüz veya şiddet gösterdiğiniz zaman da aynı şey geçerlidir. Bir darbe veya tekme ile hakaret eden kişi de aynı şekilde karşı tarafa *De* verir. Darbeler ne kadar şiddetliyse, karşı tarafa bir o kadar fazla *De* verilir. Bu prensip, sıradan insanlar tarafından bu seviyede görülmez. Kişi gururu kırılmış bir şekilde bunu aklından çıkaramayarak: "Bana vurduğun için aynısını ben de sana yapacağım" şeklinde düşünür. Pat! O da bir yumruk atar ve böylece kazanmış olduğu *De*'yı geri iade eder. Ne kazanmış ne de kaybetmiş olur. Belki de: "Sen bana bir defa vurdun fakat ben sana iki defa vurmalıyım, aksi takdirde öcümü aldığımı hissedemem" şeklinde düşünür ve tekrar vurur. O durumda, sahip olduğu *De*'nin bir parçası daha karşısındaki insana geçmiş olur.

Neden *De*'ya bu kadar fazla önem veriliyor? *De*'nin dönüşümünde nasıl bir ilişki vardır? Dinler, bir kişinin sahip olduğu *De* ile bu hayatta olmazsa bile bir sonraki hayatında bir şeyler elde edeceğini söyler. Ne elde edecektir? Eğer kişi çok fazla *De*'ya sahip ise önemli bir bürokrat ya da büyük bir servetin sahibi olabilecektir. İsteddiği her şeyi elde edebilecek ve tüm bunlar sahip olduğu *De* karşılığında olacaktır. Dinler aynı zamanda, bir kişide hiç *De* maddesi yoksa hem vücudunun hem de ruhunun tamamen yok olacağından bahseder. Kişinin ana ruhu yok olacaktır. Öldüğünde, ardında hiçbir şey bırakmadan tamamen yok olacaktır. Ancak biz xiulian uygulayanlar, *De*'nin doğrudan *gong*'a dönüştüğüne inanırız.

Şimdi de *De*'nin nasıl *gong*'a dönüştüğü üzerinde duralım. Xiulian uygulayanlar arasında, "Xiulian sizin, *gong* ise Shifu'nun elindedir" şeklinde bir deyiş vardır. Fakat bazı insanlar, vücutta "*dan*" (*enerji kümesi*) oluşturmak için, bir araya getirilmiş şifalı bitkiler ile zihinsel faaliyetleri birleştirip, kaynayan bir kazana koymaktan bahsederler ve bu gibi şeylerin çok önemli olduğunu düşünürler. Sizlere bunların çok önemsiz şeyler olduğunu söyleyeyim. Bunları gereğinden fazla düşünmek ise bir takıntıdır. Eğer sürekli bunları düşünürseniz, bir çeşit takıntı yaratıp bunların peşinden koşmuş olmuyor musunuz? Xiulian sizin, *gong* ise Shifu'nuzun elindedir. Sizin bu isteği taşımanız yeterlidir. Aslında bunu sizin için gerçekleştiren kişi Shifu'dur, çünkü sizin bunu yapabilmeniz tek kelimeyle imkansızdır. Sıradan insan bedeni ile, onu yüksek enerji maddesinden oluşan daha yüksek seviyeli bir yaşam vücudu haline nasıl dönüştürebilirsiniz? Bu kesinlikle mümkün değildir ve kulağa da şaka gibi gelmektedir. İnsan bedeninin diğer boyutlardaki dönüşüm süreci, inanılmaz derecede karışık ve zor bir olaydır. Sizin böyle bir şeyi yapabilmeniz söz konusu bile değildir.

Shifu size ne verir? Size, *gong*'unuzu geliştiren *gong* mekanizması verir. *De* maddesi, kişinin vücudunun dışındadır ve kişinin gerçek *gong*'u, *De* maddesinden oluşur. Kişinin seviyesinin yüksekliği ve *gong* gücü *De* maddesinden oluşur. Shifu, sahip olduğunuz *De* maddesini spiral bir biçimde yukarı doğru yükselen *gong*'a dönüştürür. Kişinin gerçek seviyesini tam olarak belirleyen *gong*, bedenin dışında oluşup spiral biçiminde kafanın üzerinde geliştiğinde, bir *gong* sütunu şekillenir. Bu *gong* sütununun yüksekliğine bakılarak kişinin *gong* seviyesi anlaşılabilir. İşte bu, o kişinin seviyesidir, yani Budizm'de bahsedilen "Meyve Konumu"dur. Bazı kişilerin ana ruhu, meditasyonda otururken vücutlarından ayrılarak belli bir seviyeye kadar yükselebilir. Eğer daha yukarı çıkmak isterse, ne kadar çabalarsa çabalasın, yükselemez ve zaten yükselmeye de cesaret edemez. Çünkü o kişi, *gong* sütununun üzerine oturarak yükselir ve *gong*'u sadece o seviyeye kadar yükselebilmıştır. Daha fazla yükselemez çünkü *gong* sütunu sadece o yüksekliktedir. İşte bu, Budizm'de bahsedilen Meyve Konumudur.

Bir de xinxing seviyesinin tespiti için "ölçü sütunu" vardır. Ölçü ve *gong* sütunu aynı boyut içerisinde değildir fakat eş zamanlı bir biçimde var olurlar. Örneğin, bir kişi toplum içinde size hakaret ettiğinde hiçbir karşılık vermiyor ve kendinizi çok rahat hissediyorsanız veya biri size yumruk attığında ağzınızdan tek bir kelime dahi çıkmıyor ve olayı gülümseyerek geçiştiriyorsanız, bu durum, xinxing'inizin yükselmiş olduğunu gösterir. O durumda xinxing seviyeniz oldukça yükselmiştir. Peki o zaman bir uygulayıcı olarak ne elde etmeniz gerekiyor? *Gong* elde etmeyecek misiniz? Xinxing'iniz yükseldiğinde *gong*'unuz da yükselir. Kişinin *gong* seviyesi, xinxing seviyesi kadardır. Bu, mutlak bir gerçektir. Geçmişte, ister parklarda ister evlerinde olsun, bazı insanlar büyük gayretler sarf ederek içtenlikle qigong uyguladılar ve oldukça da başarılıydılar. Fakat kapıdan dışarı adımlarını attıkları an, başka türlü davrandılar. İstedikleri gibi davranıp, sıradan insanlar arasında ün ve menfaat için mücadele edip savaştılar. Peki onlar *gong* 'larını nasıl yükseltti? Onların *gong*'u hiçbir şekilde yükselmedi ve aynı sebepten dolayı hastalıkları da iyileşmedi. Çok uzun zamandan beri uygulama yapmalarına rağmen, neden bazı kişiler hala iyileşmediler? Çünkü qigong, xiulian uygulamasıdır; olağanüstü bir şeydir ve normal insanların yaptığı bir jimnastik değildir. Xinxing gelişimine odaklanmak kaydıyla iyileşme gerçekleşecek ve *gong* da sadece o zaman yükselecektir.

Bazı kişiler, şifalı bitkileri toplayıp fırınlamak kaydıyla *dan* (*enerji kümesi*) oluşturmaya inanırlar ve bu *dan*'ın *gong* olduğunu düşünürler. O, *gong* değildir. "*Dan*" sadece bir çeşit enerji içerir –enerjinin tüm çeşitlerini içermez. Bu "*dan*" ne tür bir maddedir? Bizim aynı zamanda hayatı geliştiren birtakım başka unsurlara sahip olduğumuz, vücudumuzda birçok olağanüstü yeteneğin ve daha başka birçok kabiliyetin ortaya çıktığı da bilinmektedir. Bunların büyük bir kısmı kilitlenir ve kullanılmasına izin verilmez. Çok fazla sayıda, on binlerce olağanüstü yetenek vardır. Bu yeteneklerden biri olduğu an, kilitlenir. Peki neden

bu yeteneklerin ortaya çıkmasına izin verilmiyor? Çünkü bu yetenekleri insan toplumu içerisinde keyfi olarak kullanmanıza ve toplum hayatını karıştırmanıza, yeteneklerinizi insanlara şov olsun diye göstermenize imkân vermek mümkün değildir. Tüm bunlar toplum düzeninin bozulmasına neden olur. Çoğu insan kendi başına aydınlanarak xiulian uygular. Geliştirdiğiniz bütün olağanüstü yetenekleri ulu orta gösterecek olursanız, her şeyin gerçek olduğunu görenler de xiulian uygulamaya gelir. Affedilemeyecek günahları olan kişiler dahi uygulamaya gelir ve buna izin verilemez. Bu şekilde gösteriş yapmanıza izin verilmez. Ayrıca, önceden belirlenmiş ilişkileri ve olayların gerçekte nasıl gelişmesi gerektiğini göremediğiniz için, kolaylıkla kötülük yapabilirsiniz. İyilik yaptığınızı düşünürken, kötülük yapabilirsiniz. Bu yüzden, olağanüstü yeteneklerinizi kullanmanıza izin verilmez. Çünkü kötü bir şey yaptığınız an seviyeniz düşürülür ve xiulian uygulamanız boşa gider. Sonuç olarak, birçok olağanüstü yetenek kilitlidir. Peki ne olacak? *Gong*'un Açılma anına ve Aydınlanmaya ulaştığınız zaman, *dan* bir bomba misali patlayarak tüm olağanüstü yetenekleri açığa çıkarır. Bütün kilitler ve insan bedenindeki tüm noktalar ve yüzlerce enerji geçidi açılır. "Bum!" her şey sarsılarak açılır. İşte *dan*'in görevi budur. Keşişler öldükten sonra yakıldıklarında, geriye *sarira* kalır. Bazı insanlar bu *sarira*'ların kemik ya da diş olduğunu söyler. Peki neden diğer insanlardan geriye böyle bir şey kalmıyor? İşte o, patlayan ve enerjiyi serbest bırakan *dan*'dir. *Sarira* diğer boyutlardan toplanmış birçok madde içerir ve sonuç olarak bir çeşit maddi varlıktır, fakat bir işe yaramaz. Günümüzde insanlar *sarira*'nın çok değerli bir şey olduğunu sanıyor. *Sarira* bir enerjiye sahip, parlak ve katı bir şeydir. İşte *sarira* budur.

*Gong*'u arttırmayı başaramamanın hala bir nedeni daha vardır. Şöyle ki, kişi yüksek seviyelerin Fa'sını bilmeden uygulamada üst seviyelere yükselemez. Bu ne demektir? Biraz önce de söylediğim gibi, bazı kişiler birçok qigong uygulaması yapmış. Sizlere ne kadar metot öğrenirseniz öğrenin bir işe yaramayacağını söyleyeyim. Yalnızca bir ilkokul öğrencisi olarak "xiulian uygulamanızda bir ilkokul öğrencisi olarak" kalırsınız. Onların tamamı, düşük seviyedeki ilkelerdir. Öyle düşük seviyelerdeki ilkelerin hiçbirisi, uygulamanızı üst seviyelere ulaştırma konusunda size rehberlik edemez. Eğer üniversitede ilkokul kitaplarına çalışırsanız, bir ilkokul öğrencisi olarak kalmaya devam edersiniz. Ne kadar çalışırsanız çalışın bir işe yaramaz. Aksine, daha da kötü olur. Farklı seviyeler farklı Fa'ya sahiptir ve Fa, farklı seviyelerde farklı şekilde rehberlik etme rolü üstlenir. Dolayısıyla, düşük seviyelerdeki ilkeler, uygulamanızı üst seviyelere doğru yönlendiremezler. Bizim bundan sonra bahsedeceklerimiz, yüksek seviyelere doğru uygulama yapmak için gereken ilkelerin tamamıdır. Ben Fa'yı öğretirken, farklı seviyelerin ilkelerini birleştirmekteyim. Böylece bu ilkeler, gelecekteki uygulamanızda devamlı olarak size rehberlik edecek. Birkaç kitabım, teyp ve video-kasetlerim var. Göreceksiniz ki, bir kez izleyip dinledikten sonra, diğer dinlemenize veya izlemenize kadar sizi yönlendirecek ve kendinizi geliştirmenizde size rehberlik edecekler. Aynı zamanda, sürekli olarak kendinizi geliştirebilmenizi sağlayacak ve size devamlı olarak yol gösterecekler –bu Fa'dır. Yukarıda *gong*'un yükselememesinin iki nedenini açıkladım: Yüksek seviyelerdeki Fa'yı bilmeden kişi xiulian uygulayamaz. Kişi iç benliğini ve xinxing'ini geliştirmezse *gong*'unu yükseltmez. Bunlar *gong*'un artmamasının iki sebebidir.

## FALUN DAFA'NIN ÖZELLİKLERİ

Falun Dafa'mız, Buda Okulundaki 84.000 xiulian uygulama yolundan biridir. Şimdiki insanlık tarihi boyunca hiçbir zaman topluma açık bir şekilde öğretilmemiştir. Fakat tarih öncesi bir dönemde bir kez, insanlığa kurtuluş sağlamak için geniş çapta kullanılmıştır. Bu final yıkım döneminde, onu bir kez daha yayıyorum. Bu yüzden, o son derece değerlidir. *De maddesinin gong*'a nasıl dönüştürüldüğünü anlatmıştım. Aslında *gong*, egzersizler ile elde edilmez. Xiulian ile elde edilir. Çok sayıda insan *gong*'unu arttırmayı ısrarla isteyip, uygulamasında "xinxing gelişimi"ne dikkat etmeden, sadece "egzersizlere" ağırlık veriyor. Aslında *gong*

tamamen xinxing gelişimi ile elde edilmektedir. Peki o zaman biz burada neden hala beden egzersizleri öğretiyoruz? Öncelikle sizlere bir keşişin neden beden egzersizleri yapmadığından bahsedeyim. Bir keşişin en başlıca uğraşısı meditasyon yapmak, kutsal yazıtları okumak ve xinxing geliştirmektir, böylece seviyesinin yükselmesini sağlayan *gong*'u geliştirir. Sakyamuni, öğrencilerine, vücutları da dahil olmak üzere dünyevi her şeyi geride bırakmayı öğrettiği için, beden hareketlerini yapmayı gereksiz bulmuştu. Tao Okulunda tüm yaşamların kurtarılması amaçlanmaz. Tao Okulu, kimilerinin çok kimilerinin ise daha az bencil olduğu, farklı düşüncelere sahip olan ve farklı seviyelerde bulunan her türden insan ile karşı karşıya değildir. Öğrencilerini seçer. Eğer üç öğrenci seçilirse, sadece bir tanesi gerçek öğretiyi alabilir. Bu öğrencinin çok erdemli, çok iyi ve sapmayacağından emin olunmalıdır. O yüzden, ömrü uzatmak ve olağanüstü güçler de dahil olmak üzere birçok şeyi geliştirmek için, teknik konuları öğretmenin üzerinde durur. Bu, birtakım fiziksel egzersizler yapmayı gerektirir.

Falun Dafa, zihni ve bedeni birlikte geliştiren bir uygulamadır, bu yüzden fiziksel egzersizler gerektirir. Egzersizler bir yandan da olağanüstü yetenekleri güçlendirmek için yapılır. "Güçlendirmek" ne demektir? Kuvvetli *gong* gücünüz yoluyla, olağanüstü yeteneklerinizi güçlendirmek ve bu suretle de onları aşamalı olarak daha da güçlü bir hale getirmek demektir. Öte yandan, vücudunuzda birçok varlığın geliştirilmesi gerekmektedir. Yüksek seviyedeki xiulian uygulamasında Tao Okulu "Ölümsüz bebeğin" (*yuanying*) doğuşunu isterken, Buda Okulu "Ölümsüz bedenin" (*Vajra bedeni*) oluşmasını ister. Ayrıca birçok olağanüstü yeteneğin de geliştirilmesi gerekir. Bütün bunlar fiziksel egzersizler yoluyla geliştirilmelidir ve egzersizlerimizin geliştirdiği şeyler bunlardır. Hem zihni hem de bedeni geliştiren tam bir uygulama hem xinxing gelişimini hem de egzersizlerin yapılmasını gerektirir. Sanırım artık herkes *gong*'un nasıl oluştuğunu anlamıştır. Ulaştığınız seviyeyi gerçek anlamda belirleyen *gong*, egzersizler yoluyla değil, xiulian uygulayarak geliştirilir. Sıradan insanlar arasındaki uygulamanızda, xinxing'inizi yükseltmeniz ve evrenin karakteristik özelliklerini özümsemeniz ile birlikte, evrenin karakteristik özellikleri tarafından artık daha fazla sınırlanmazsınız; o zaman yükselmenize izin verilir. Ardından da sahip olduğunuz *De* maddesi *gong*'a dönüşmeye başlar. Xinxing seviyeniz yükseldikçe, *gong*'unuz da yükselir. İşte aralarındaki ilişki böyledir.

Bizim uygulamamız zihnin ve bedenin her ikisini birden geliştiren gerçek bir xiulian uygulamasıdır. Geliştirdiğimiz *gong*, vücuttaki tüm hücrelerin içine depolanır ve yüksek enerji maddesinden oluşan *gong*, son derece mikroskobik bir seviyede, maddenin orijinal parçacıklarının içine dahi depolanır. *Gong* gücünüz büyüdükçe, *gong*'un yoğunluğu ve gücü de artar. Bu yüksek enerji maddesi zekaya sahiptir. İnsanın hayat kaynağına kadar tüm vücut hücrelerine depolandığı için, zamanla vücudunuzdaki hücreler ile aynı şekli alır, moleküller ile aynı yerleşim programına ve atom çekirdekleri ile aynı forma sahip olur. Fakat özleri değişir. Böylece vücudunuz önceden olduğu gibi sıradan fiziksel hücrelerden oluşmaz. Bu durum, sizin Beş Elementin dışına çıkmış olduğunuzu göstermiyor mu? Elbette uygulamanız henüz sona ermedi ve hala insanlar arasında xiulian uygulamak zorundasınız. O yüzden dış görünüş olarak hala sıradan bir insan gibi görünürsünüz. Tek fark, kendi yaşlılarınızdan daha genç görünmenizdir. Elbette öncelikle hastalıklar da dahil olmak üzere, vücudunuzda bulunan kötü şeyler yok edilmelidir, fakat biz burada hastalık tedavisi ile uğraşmıyoruz. Biz vücudunuzu arındırıyoruz ve bu terim "hastalık iyileştirmek" anlamına gelmemektedir. Biz bunu sadece "vücudu arındırmak" olarak isimlendiririz ve biz gerçek uygulayıcıların vücutlarını temizleriz. Bazı insanlar buraya sadece tedavi olmak için geliyor. Ağır şekilde hasta olan kişilere gelince, onların derslerimize katılmasına izin vermiyoruz çünkü onlar hastalığın iyileştirilmesi takıntısını terk edemiyorlar veya hasta olma düşüncesinden kurtulamıyorlar. Kişi çok ciddi bir hastalığa sahipse ve kendisini çok rahatsız hissediyorsa, hastalığının iyileşmesini düşünmekten vazgeçebilir mi? Bu kişi xiulian uygulayamaz. Ağır hastaları kabul etmediğimizi birçok kez vurguladık. Buradaki konu, onların düşüncesinin

çok ötesinde olan "xiulian" uygulamasıdır. Bu tip şeyler yapması için başka qigong ustaları bulabilirler. Tabii ki birçok uygulayıcı hastalık taşıyor. Bunların çaresine bakacağız, çünkü sizler gerçek uygulayıcılarsınız.

Belirli bir uygulama sürecinin ardından, Falun Dafa uygulayıcılarımız dış görünüş olarak oldukça farklı görünecekler. Tenleri daha narin ve yumuşak olacak, yüzlerinde doğal bir allık oluşacak, yaşlıların kırışıklıkları gözle görülür şekilde azalacak. Bu genel bir olaydır. Ben burada inanılmaz şeyler hakkında konuşmuyorum, çünkü burada oturan birçok eski öğrencimiz bu durumu biliyor. Buna ek olarak, yaşlı kadınların âdet kanamaları tekrar başlayacak, çünkü zihni ve bedeni geliştiren bir uygulama sisteminde, vücudu geliştirmek için âdet kanamasına ihtiyaç vardır. Âdet kanamaları olacak fakat fazla değil. Bu aşamada ihtiyaç duyulan miktar için, birazcık yeterlidir. Bu da bilinen genel bir olaydır. Aksi takdirde bu olmadan, bedenlerini nasıl geliştirebilirler? Aynı şey erkekler için de geçerlidir: genç ya da yaşlı erkeklerin hepsi, tüm vücutlarında hafiflik hissedecek. Gerçek uygulayıcılar bu değişiklikleri yaşayacaklar.

Egzersizleri hayvan hareketlerini andıran çok sayıdaki uygulamanın aksine, bizim uygulamamızın geliştirdiği şeyler muazzamdır. Bu uygulama tek kelimeyle muazzam şeyler geliştirmektedir. Zamanında Sakyamuni ve Lao Zi tarafından izah edilen ilkeler, Samanyolu Galaksimizin içindeki ilkeler ile sınırlıydı. Peki bizim Falun Dafa'mız ne geliştirir? Bizim uygulamamız evrenin evrim yasaları üzerine temellendirilmiştir ve evrenin en yüksek karakteristik özellikleri olan *Zhen Shan Ren* ilkeleri tarafından yönlendirilmektedir. Biz o kadar muazzam bir şeyi uyguluyoruz ki, bu, evreni geliştirmek ile aynı anlama gelmektedir.

Falun Dafa'mız, başka hiçbir uygulama metodunun sahip olmadığı son derece eşsiz ve onu tamamen ayıran bir özelliğe daha sahiptir. Günümüzde toplum arasında popüler olan tüm qigong uygulamaları "*dan*" (*enerji kümesi*) gelişimi veya uygulaması yolunda gitmektedir. *Dan* geliştiren qigong uygulamalarında, toplum içinde yaşayarak *Gong*'un Açılmasını elde etmek ve gerçek Aydınlanmaya erişmek çok zordur. Falun Dafa'mız *dan* geliştirmez. Bizim uygulamamız, karnın alt kısmında Falun oluşmasını sağlar. Derslerim esnasında öğrencilerime Falun'u bizzat ben kendim yerleştiriyorum. Falun Dafa'yı öğretirken, hepinize tek tek Falun yerleştiriliyor. Bazı kişiler hissederken, bazıları hissetmeyebilir –çoğunluk hissedebilir. Bunun nedeni, insanların fiziksel olarak birbirlerinden farklı olmasıdır. Biz Falun geliştiririz, *dan* değil. Falun, evrenin bütün yeteneklerine sahip olan minyatür bir kâinattır ve otomatik olarak hareket edebilir, dönebilir. Sonsuza kadar karnınızın alt kısmında dönmeye devam eder. Falun hiçbir zaman durmaz ve size yerleştirdiğim andan itibaren durmadan dönmeye devam eder. Falun saat yönünde dönerken, otomatik olarak evrenden enerji çeker. Aynı zamanda kendisi de enerji üreterek, bedeninizin her bir parçasının dönüşümü için gerekli olan enerjiyi sağlar. Saat yönünün tersine dönerken de enerjiyi serbest bırakır ve vücudun etrafındaki gerekmeyen elementleri uzaklaştırır. Enerji serbest bırakıldığında çok uzağa yayılabilir ve yeni enerji getirir. Falun'un serbest bıraktığı enerji, çevrenizdekilere fayda sağlar. Buda Okulu kişisel kurtuluşu ve tüm yaşamların kurtarılmasını öğretir. Kişi sadece kendisini geliştirmez, aynı zamanda tüm yaşamlara da kurtuluş sunar. Bu enerjiden başkaları da faydalanır. Farkında olmadan etrafınızdakilerin vücutlarındaki dengesizlikleri düzeltebilir, hastalıklarını iyileştirebilirsiniz vs. Tabii ki enerji kaybolmaz. Falun saat yönünde döndüğü için, enerjiyi tekrar tekrar geri toplar, çünkü sürekli ve durmaksızın dönmektedir.

Bazı kişiler: "Bu Falun niçin durmadan dönüyor?" diye merak ediyor olabilir. Ayrıca bana: "Falun nasıl dönebiliyor? Bunun sebebi nedir?" diye soranlar da var. İnsanlar enerji toplandığında *dan* oluşabildiğini anlamakta zorluk çekmiyor ama nedense Falun'un sürekli dönmesine bir türlü akıl erdiremiyorlar. Size bir örnek vereyim; Evren hareket halindedir. Evrendeki bütün Samanyolu Galaksileri de hareket halindedir. Dokuz gezegen güneşin



etrafında, yerküre de kendi eksenini etrafında dönmektedir. Bir düşünün, onları kim itiyor? Onlara bu gücü kim verdi? Bunu sıradan insanların düşünce şekliyle anlayamazsınız, bu sadece bir tür dönme mekanizmasıdır. Aynı şey bizim Falun'umuz için de geçerlidir –o da bu şekilde döner. Böylece, düzenli bir iş ve aile hayatına sahip olan insanların da egzersizleri yapabilmesi için bu sorunu çözer ve egzersiz zamanını uzatır. Peki bunu nasıl yapar? Falun durmadan döndüğü için, devamlı olarak evrenden enerji alır ve sürekli yeni enerji üretir. Sizi işyerindeyken bile geliştirmeye devam eder. Tabii ki burada sadece Falun'dan bahsetmiyoruz, buna ek olarak vücudunuza Falun ile birlikte otomatik olarak dönen ve sizi geliştiren çok sayıda enerji sistemleri ve mekanizmaları da yerleştiriyoruz. Dolayısıyla bu *gong* insanları tamamen otomatik biçimde geliştirmektedir. Boşuna "*Gong*, insanı geliştirir" ya da "*Fa*, insanı geliştirir" demiyoruz. Egzersizleri yapmıyorken *gong* sizi geliştirmektedir, yaparken de sizi geliştirmeye devam etmektedir. Yemek yerken, uyurken veya çalışırken *gong* tarafından sürekli geliştirilmektesiniz. Peki o halde biz egzersizleri niçin yapıyoruz? Falun'u ve size yerleştirdiğim bütün enerji mekanizmalarını ve sistemlerini güçlendirmek için yapıyorsunuz. Yüksek seviyelerde uygulama yaparken, kişi tamamen wuwei (*eylemsizlik*) durumunda olmalıdır ve egzersiz hareketleri, mekanizmaları izlemektedir. Zihnin rehberlik etme durumu yoktur, ayrıca kişi nefes alıp verme veya buna benzer herhangi bir teknik de kullanmamalıdır.

Bizim, egzersizleri ne zaman ve nerede yapacağımız konusunda herhangi bir kaygımız yoktur. Bazıları soruyor: "Egzersizleri yapmak için en iyi vakit ne zaman? Gece yarısı mı, şafak vakti mi, yoksa öğlen mi?" Egzersizleri yapma zamanı için herhangi bir gereksinimimiz yoktur. Gece yarısı hareketleri yapmıyorken, *gong* sizi geliştirmektedir. Sabahları yapmıyorken sizi hala geliştirmektedir. Uykudayken, *gong* sizi aynı şekilde geliştirmeye devam eder. Yürürken sizi hala geliştirmektedir. İşinizin başında çalışırken de *gong* tarafından geliştirilmektesiniz. O, uygulama zamanınızı inanılmaz derecede azaltmıyor mu? Birçoğunuz gerçekten Tao'ya ulaşmak isteyen bir kalbe sahip. Hiç şüphesiz ki, xiulian uygulamasının amacı da budur. Xiulian uygulamasının en üst hedefi Tao'ya ulaşmak ve xiulian'de Tamamlanma'ya ulaşmaktır. Fakat bazı kişilerin o kadar ömrü kalmamış olabilir; kalan zamanları xiulian uygulamak için yeterli olmayabilir. Falun Dafa'mız bu sorunu çözebilir ve uygulama sürecini kısaltır. Dahası Falun Dafa, zihni ve bedeni birlikte geliştiren bir uygulamadır. Siz uygulamanıza devam ettikçe, ömrünüz de uzayacaktır. Uygulamanızı tutarlı bir biçimde yaptıkça, ömrünüz de durmaksızın uzayacaktır. Böylece, iyi doğuş kalitesine sahip olan yaşlı insanların da uygulama yapmak için yeterli zamanları olacaktır. Fakat tek bir ayrıntı var. Eğer kader tarafından belirlenen hayat yolunuz bitmekte ise, uzatılan yaşam yıllarınız sadece xiulian uygulamanız için size verilmiştir. Düşünceniz az da olsa yanlış yöne kayarsa yaşamınız tehlikeye girebilir, çünkü size ayrılmış olan hayat zaten çoktan bitmişti. Bu sınırlama, "Üç Diyar Ötesindeki Fa" xiulian uygulaması aşamasına kadar devam edecek ve ondan sonra daha farklı bir durumla karşı karşıya gelinecektir.

Egzersizleri yaparken hangi yöne doğru durulması gerektiği ve egzersizleri bitirme şekli de bizim için önemli değildir. Çünkü Falun hiç durmadan döner ve durdurulamaz. Telefonunuz veya kapınız çalarsa hemen gidip cevap verebilirsiniz, hareketleri bitirmeyi beklemeye gerek yoktur. Bir şey yapmak için durduğunuzda, Falun hemen saat yönünde dönmeye ve vücudunuzun etrafına dağılan enerjiyi toplamaya başlar. Özellikle *qi*'yi kafanın tepesinde tutmaya ve kafanın içine boşaltmaya çalışmanız hiçbir işe yaramaz. *Qi* yine de kaybolur. Oysa Falun zekâya sahiptir ve ne yapması gerektiğini bilir. Bu yüzden hangi yönde olduğunuz önemli değildir çünkü evrenin tamamı hareket halindedir. Samanyolu Galaksisi hareket halindedir, dokuz gezegen güneşin etrafında dönmekte, aynı zamanda dünya da kendi eksenini etrafında dönmektedir. Biz, evrenin bu yüce prensibine göre uygulama yapıyoruz. Evrende doğu, batı, kuzey, güney hangi yöndedir? Hiç fark etmez. Herhangi bir yönde uygulama yapmak, bütün yönlerde uygulama yapmak demektir ve herhangi bir yönde uygulama yapmak, doğuda, güneyde, batıda ve kuzeyde eş zamanlı olarak uygulama yapmak ile aynıdır.

Bizim Falun Dafa'mız öğrencilerini her türlü yanlışlıktan korur. Sizi nasıl korur? Eğer siz gerçek bir uygulayıcı iseniz, Falun'umuz size koruma olur. Ben evrenin içine kök salmış durumdayım. Eğer bir kişi size zarar verebilirse, bana da verebilecektir. Yani basitçe ortaya koyacak olursak, bu durum, o kişinin evrene zarar verebileceği anlamına gelir. Söylediğim şey kulağa inanılmazmış gibi gelebilir. İleride daha fazla öğrendikçe, ne demek istediğimi daha iyi anlayacaksınız. Sizlere şu anda açıklayamayacağım kadar derin başka konular da var. Yüksek seviyelerdeki Fa'yı sizlere basitten derine doğru, sistematik bir biçimde açıklayacağız. Eğer xinxing'iniz düzgün olmazsa bir işe yaramayacaktır. Eğer bir şeylerin peşine düşerseniz sorunlar ile karşılaşabilirsiniz. Birçok eski öğrencimin Falun'unun deforme olduğunu gördüm. Neden? Başkalarından öğrendikleri şeyleri uygulamaları ile karıştırıp, başka okullara ait şeyleri kabul ettiler. Peki o halde Falun sizi neden korumadı? Eğer Falun size verildi ise artık size aittir ve onu siz yönlendirmektesiniz. Yapmak istediğiniz bir şeye kimse müdahalede bulunmaz. Bu, evrendeki bir ilkedir. Eğer xiulian uygulamak istemiyorsanız, kimse sizi buna zorlayamaz, aksi takdirde bu, kötülük yapmak ile aynı anlama gelen bir şey olacaktır. Kalbinizi değiştirmeye sizi kim zorlayabilir? Kendinizi, siz kendi başınıza disipline etmek zorundasınız. Hastalıklarınızı iyileştirmek için her okulun en iyi taraflarını alıp, bugün bir uygulamayı, yarın ise başka bir uygulamayı yaparak hastalıklarınız iyileşir mi? Hayır. Onu sadece geleceğe erteleyebilirsiniz. Yüksek seviyelerde uygulama yapmak, kişinin sadece tek bir okula odaklanmasını ve ona bağlı kalmasını gerektirir. Eğer bir uygulamayı sürdürüyorsanız, o okulda tamamen aydınlanıncaya kadar, kalbinizi ona adanmak zorundasınız. Sadece ondan sonra bir başka okulda uygulama yapabilirsiniz ve o da farklı bir sistem olacaktır. Çünkü geçmişten günümüze kadar aktarılmış olan gerçek anlamda bütünsel bir uygulama sistemi, çok uzak bir çağdan gelmiş ve çok karmaşık bir evrim sürecinden geçmiştir. Bazı kişiler uygulamaları yaparken hislerine göre hareket ediyor. Hisleriniz ne işe yarayabilir ki? Hiçbir işe. Gerçek dönüşüm süreci diğer boyutlarda gerçekleşmekte olup, son derece karmaşık ve gizemlidir. En ufak bir yanlışlık dahi meydana gelemez. Bu, dışarıdan bir parça ekler eklemeyen bozulan kusursuz bir cihaz gibidir. Her bir boyuttaki bedenleriniz değişmektedir. Bu değişim olağanüstü şekilde hassas ve incedir ve hiçbir yanlışlığa yer verilemez. Size zaten *gong*'un dönüşümü kişinin Shifu'su tarafından yapılırken, xiulian kişinin kendi çabasına bağlıdır demiştim. Eğer keyfi olarak başka kişilere ait şeyleri alıp kendi uygulamanıza eklerseniz, yabancı mesajlar bu okulun mesajları ile karışır ve yolunuzdan çıkmanıza sebep olur. Buna ek olarak, bu, günlük hayatınıza yansır ve sıradan insanlarınkine benzer problemler yaşarsınız. Buna, sizin bir şeylerin peşinde koşmanız sebep olmuştur ve başkaları buna müdahale edemez ve bu bir anlama meselesidir. Bu arada, tekniklerin karıştırılması, *gong*'u tam bir karışıklığa sürükler ve bu durum, xiulian uygulamanızı imkânsız kılar. Böyle bir problem gerçekten ortaya çıkabilir. Ben hepinizin Falun Dafa'yı öğrenmesi gerektiğini söylemiyorum. Eğer Falun Dafa'yı öğrenmiyor ve diğer qigong uygulamalarından gerçek öğretiler alıyorsanız bunu da onaylarım. Fakat şunu söylemeliyim ki, gerçekten yüksek seviyelere doğru yönlendiren bir xiulian sistemini uygulamak için, sadece tek bir uygulama metodunu takip etmelisiniz. Aynı zamanda dikkatinizi çekmem gereken bir konu daha var: Günümüzde hiç kimse, benim yaptığım gibi insanlara yüksek seviyelerde bir uygulamayı gerçek anlamda öğretmiyor. Gelecekte sizin için neler yapmış olduğumu anlayacaksınız. O yüzden umarım zayıf bir anlama kalitesine sahip değilsinizdir. Yüksek seviyelerde xiulian uygulamak isteyen çok sayıda insan var. Şu anda onu ayağınıza kadar getirdim fakat hala onun ne kadar değerli olduğunun farkında olmayabilirsiniz. Ustalar bulmak için gitmediğiniz yer kalmadı ve harcadığınız paranın da haddi hesabı yok fakat hiçbir sonuç elde edemediniz. Bugün ise ayağınıza kadar getirildiği halde, hala bunun farkında olamayabilirsiniz! Bu durum, sizin bunu anlayıp anlayamadığınız ve kurtarılp kurtarılamayacağınız ile ilgili bir meseledir.

## İKİNCİ DERS

### GÖKSEL GÖZ KONUSU

Birçok qigong ustası, Göksel Göz (*Üçüncü Göz*) ile ilgili bazı konulara değinmiştir. Fakat Fa, farklı seviyelerde farklı şekillerde tezahür eder. Uygulaması belirli bir seviyeye ulaşmış olan bir uygulayıcı, sadece o seviyedeki tezahürleri görebilir. O seviyenin ötesindeki gerçekleri göremez veya inanamaz. Bu yüzden sadece kendi seviyesinde gördüklerinin doğru olduğuna inanır. Daha yüksek bir seviyeye ulaşana kadar o şeylerin var olmadığını ve onların akıl almaz olduğunu düşünür. Bu durum kişinin seviyesinden kaynaklanır ve daha yüksek seviyede olanları aklı almaz. Yani Göksel Göz konusunda bazı kişiler bir şekilde, diğerleri ise bir başka şekilde konuşmuştur. Netice itibarı ile onu içinden çıkılmaz bir hale getirmişlerdir ve kimse onu net bir şekilde açıklayamamıştır. Aslında Göksel Göz, düşük seviyede tam olarak açıklanamaz. Geçmişte sırların sırrı olarak kabul edilen Göksel Gözün yapısı, sıradan insanlara asla açıklanmadı ve şu ana kadar hiç kimse onun hakkında konuşmadı. Biz de geçmişe ait teoriler üzerinde durmayacağız. Bunu açıklamak için çağdaş bilimi ve en basit modern dili kullanacak ve onun en temel noktalarına değineceğiz.

Sözünü ettiğimiz Göksel Göz, insanın iki kaşının arasında ve birazcık üzerinde olup, beyindeki kozalaklı beze bir kanal aracılığı ile bağlıdır. Bu, ana kanaldır. İnsan vücudunda pek çok ilave göz vardır. Tao Okulu, insan vücudundaki her bir gözeneğin bir göz olduğunu söyler. Çin tıbbında akupunktur noktası olarak adlandırılan insan vücudundaki biyolojik aktif noktalar, Tao Okulunda "açıklık" olarak adlandırılır. Buda Okulu ise, vücuttaki her bir ter gözeneğinin, bir göz olduğunu söyler. Bu yüzden, bazı kişiler kulakları ile okuyabilir, elleri ile veya başlarının arkası ile görebilirler; kimileri ise ayakları ya da karınları ile görebilir. Bunların hepsi mümkündür.

Göksel Gözden bahsederken, ilk olarak, bu bir çift insan gözümüze değineceğiz. Günümüzde bazı insanlar, bu iki gözün, dünyadaki her maddeyi ve tüm nesneleri görebildiğini düşünür. Bu yüzden bazı insanlar, kişinin sadece gözleri ile görebildiği şeyler gerçek ve somuttur şeklinde birtakım inatçı görüşler geliştirmiştir. Onlar göremedikleri şeylere inanmazlar. Geçmişte bu tür insanların zayıf anlama kalitesine sahip oldukları düşünülürdü, fakat bu kişilerin anlama kalitesinin neden zayıf olduğu bir türlü doğru olarak açıklanamazdı. "Görmediğim şeye inanmam." Kulağa oldukça mantıklı geliyor. Ancak birazcık daha yüksek bir seviyeden bakıldığında hiç de mantıklı değildir. Bütün zaman alanları maddeden oluşmuştur. Tabii ki farklı zaman alanları farklı maddi yapılara sahiptir ve her farklı zaman birimindeki yaşamlar, kendilerini farklı biçimlerde gösterirler.

Size bir örnek vereyim. Budizm, insan toplumunda görülen her şeyin, aslında gerçek ile bir ilgisi olmadığını ve bütün bunların sadece bir yanılsamadan ibaret olduğunu söyler. Her şey nasıl bir yanılsamadır? Gözümüzün önündeki her nesne, her şey, elle tutulup gözle görülmüyor mu? Öyleyse kim bunların gerçek olmadığını iddia edebilir? Nesnelerin gözlerimizle gördüğümüz şu anki var oluş biçimleri ile gerçek halleri aslında birbirinden farklıdır. Fakat gözlerimiz nesneleri şu anda yaşadığımız fiziksel boyutta gördüğümüz durumda görebilmemizi sağlama yeteneğine sahiptir. Nesneler aslında göründükleri gibi değildir, hatta bizim yaşadığımız bu boyutta gördüğümüz gibi bile değildir. Örneğin bir insan mikroskop altında nasıl görünür? Tüm vücut gevşek bir şekilde sürekli hareket halindeki kum tanelerine benzeyen, son derece küçük moleküllerden oluşur. Elektronlar atom çekirdeklerinin etrafında dönmekte ve tüm vücut hareket etmektedir. Bedenin yüzeyi de görüldüğü gibi düz ve pürüzsüz değildir. Aynı şey evrendeki çelik, demir ve kaya gibi herhangi bir madde için de geçerlidir. Sahip oldukları bütün moleküler elementler hareket halindedir. Onların var oluş formunun tümünü göremezsiniz ve aslında onlar sabit değildir.

Bu masa da aynı şekilde hareket halindedir fakat gözleriniz gerçeği göremez. Gözler kişiye bu şekilde yanlış izlenim verebilir.

Konu aslında nesneleri mikroskobik seviyede göremediğimiz veya insanın bu yeteneğe sahip olmadığı değil. İnsanlar zaten bu yetenekle doğmuşlardır ve nesneleri belli bir mikroskobik seviyeye kadar görebilirler. Tam anlamıyla izah etmek gerekirse, şu anda içinde bulunduğumuz bu boyutta sahip olduğumuz gözlerimiz, gerçeği görmemizi engeller ve yanlış şeyler görmemize neden olur. Bu yüzden geçmişte, gözleri ile görmediğine inanmayan kişilerin xiulian uygulayanlar arasında zayıf anlama kalitesine sahip kişiler olduğuna inanılırdı. Bu kişiler, gerçek olmayan şeyleri gerçekmiş gibi algılayan ve sıradan insanlar arasında kaybolmuş kişiler olarak görülürdü. Bu, dinler tarafından da tarih boyunca belirtilen bir görüş olmuştur. Aslında biz de bu görüşü oldukça mantıklı buluyoruz.

Bu bir çift gözün, bulunduğumuz bu fiziksel boyuttaki nesneleri sabitleyerek, şu anda görebildiğimiz duruma getirme özelliğinden başka bir özelliği yoktur. Yeteneği bununla sınırlıdır. Kişi bir şeye bakarken, görüntü doğrudan kişinin gözlerinde biçimlenmez. Gözler fotoğraf makinesinin objektifi gibi sadece bir cihaz görevi üstlenir. Uzağa bakılırken, fotoğraf makinesinin objektifi uzar – gözlerimiz de bu rolü üstlenir. Karanlıkta gözbebeği büyür, aynı şekilde karanlıkta bir resim çekildiğinde, fotoğraf makinesinin diyaframını da büyütmek gerekir, aksi takdirde resim simsiyah çıkar. Güneş ışığı altında gözbebeğimiz küçülür yoksa ışık gözlerimizi körleştirir ve hiçbir şey göremeyiz. Aynı şey fotoğraf makinesi için de geçerlidir ve fotoğraf makinesinin de diyaframını küçültmek gerekir. Fotoğraf makinesi sadece bir cihaz işlevi görerek nesneleri resmedebilir. Gerçekte ise bir şeye, bir kişiye veya herhangi bir nesnenin varoluş biçimine bakarken, görüntü beynimizde oluşturulur. Gözlerimiz aracılığı ile gördüklerimiz optik sinirlerden geçerek beynin arka kısmında bulunan kotalaksı beze gönderilir ve ardından bu alanda görüntü olarak yansıtılır. Bu bize gösteriyor ki, aslında yansıtılan görüntüler kotalaksı bez sayesinde görülmektedir ve modern tıp da bunu kabul etmektedir.

Bizim sözünü ettiğimiz Göksel Gözün açılması, optik sinirleri kullanmaktan kaçınır ve kişinin kaşları arasında bir geçiş yolu açar, böylece kotalaksı bez doğrudan dışarıyı görebilir. İşte bu, Göksel Gözün açılmasıdır. Bazı kişiler: "Bu imkânsız, her şeyden önce gözlerimizi kullanarak görüyoruz, görüntüler gözlerimiz sayesinde kaydediliyor ve gözlerimiz olmadan bunları yapamayız." diye düşünür. Modern tıp, otopsi yoluyla, kotalaksı bezin ön kısmının tam bir insan gözü yapısına sahip olduğunu ortaya çıkardı. Modern tıp, kafatasının içindeki bu gözün eskiden var olan fakat şimdi kaybolmuş bir gözün izi olduğunu söylüyor. Bir göz izinin olmasıyla ilgili biz xiulian uygulayanlar toplumu da çekincelere sahibiz. Şu anda modern tıp, insan beyninin tam ortasında bir göz daha olduğunu zaten onayladı. Bizim açmış olduğumuz geçiş yolu tam olarak o bölgeyi hedefler ve bu da modern tıbbın anlayışı ile tam bir uyum sağlar. Bu göz, bizim normal gözlerimiz gibi sahte görüntüler oluşturmaz çünkü olayların gerçek özünü ve maddenin esasını görebilir. Bu yüzden, Göksel Gözü çok yüksek seviyede açılmış olan bir kişi, bizim boyutumuzu aşarak, diğer zaman boyutlarını ve sıradan insanların göremediği görüntüleri görebilir. Göksel Gözü alt seviyelerde açılmış olanlar ise, nesnelerin arkasını görebilme yeteneğini elde edebilirler. Bu kişiler, duvarların ve insan vücudunun ötesini görebilirler. İşte böyle bir yeteneğe sahiptirler.

Buda Okulu, görme gücünün beş seviyesinden bahseder: "Dünyevi Görüş Gücü", "Göksel Görüş Gücü", "Bilgelik Görüş Gücü", "Fa Görüş Gücü" ve "Buda Görüş Gücü." Bunlar Göksel Gözün beş ana seviyesidir ve her biri kendi içerisinde üst, orta ve alt seviyelere ayrılır. Tao Okulu, "Fa Görüş Gücü"nün dokuz kere dokuz veya 81 seviyesinden bahseder. Biz burada bulunan herkesin Göksel Gözünü açacağız fakat "Göksel Görüş Gücü" seviyesinde ya da altında açmayacağız. Peki neden? Burada oturmanıza ve xiulian uygulamaya başlamanıza

rağmen, uygulamanın başlangıç aşamasındasınız ve henüz sıradan insanlara özgü birçok takıntı ve tutkunuzdan vazgeçemediniz. Eğer Göksel Gözünüz, "Göksel Görüş Gücü" seviyesinin altında açılırsa, duvarların arkasındaki nesneleri veya insan vücudunun içini görerek, sıradan insanların olağanüstü olarak kabul ettiği yeteneklere sahip olursunuz. Eğer herkesin gözünü bu basamakta açıp, olağanüstü yeteneklerin insanlar arasında büyük çaplarda kullanılması mümkün kılınsaydı, o zaman topluma çok ciddi engeller çıkarılmış ve toplum düzeni feci şekilde bozulmuş olurdu: Devlet sırları açığa çıkabilir, insanların giyinik ya da çıplak olmaları pek bir önem taşımazdı. Dışarıdan baktığınız zaman, evlerin içinde neler olduğunu görebilir ve sokakta yürürken, piyangoda en büyük ikramiyeyi kazanacak biletin hangisi olduğunu kolaylıkla seçebilirdiniz. Böyle bir şeye asla izin verilemez. Bir düşünün: Herkesin gözü "Göksel Görüş Gücü" seviyesinde açılsaydı, bu hala bir insan toplumu olabilir miydi? Toplum düzenini aşırı derecede karıştırmaya olanak vermek kesinlikle yasaktır. Eğer gerçekten Göksel Gözünüzü bu seviyede açsaydım, hemen şimdi bir qigong ustası olabilirdiniz. Zaten birçok kişi uzun zamandır qigong ustası olmayı hayal ediyor. Eğer Göksel Gözleri aniden bu seviyede açılırsa hastaları tedavi edebilirler. Bu benim sizi şeytani bir yola sevk etmem anlamına gelmez mi?

O halde Göksel Gözünüzü hangi seviyede açacağım? Doğrudan "Bilgelik Görüş Gücü" seviyesinde açacağım. Eğer daha üst bir seviyede açılırsa xinxing'iniz yetersiz kalır. Eğer daha alt bir seviyede açılırsa toplum düzeni ciddi şekilde bozulur. "Bilgelik Görüş Gücü" seviyesi ile duvarların arkasını görebilme veya insan vücudunu röntgen gibi görme yeteneğine sahip olmadan, başka boyutlarda varolan görüntüleri görebilirsiniz. Peki bunları görebilmenin sizlere nasıl bir faydası olabilir? Uygulamanızda kendinize olan güveninizi arttırabilir. Diğer insanların göremeyeceği şeyleri gördüğünüz zaman, bütün bunların gerçekten var olduğunu anlarsınız. Şu anda bir şeyleri net görüp göremediğinizin pek bir önemi yok. Göksel Gözünüz bu seviyede açılacak ve bu da uygulamanız için faydalıdır. Gerçek bir Dafa uygulayıcısı, ciddi bir şekilde xinxing'ini geliştirmek koşuluyla, bu kitabı okuyarak da aynı sonucu elde edebilir.

Kişinin Göksel Göz seviyesini ne belirler? Göksel gözünüzün açılması her şeyi görebileceğiniz anlamına gelmiyor –öyle değildir. Seviyelerin hala bir sınıflandırması vardır. Öyleyse seviyeleri ne belirler? Üç faktör vardır. İlk olarak, insanın Göksel gözü, içerden dışarıya doğru çıkan bir alana sahip olmalıdır ve biz ona "qi'nin özü" diyoruz. Peki bunun üstlendiği rol nedir? Bu, bir televizyon ekranı gibidir. Fosforu olmayan bir televizyon çalıştırılırsa, bir elektrik ampulüne benzer. Sadece ışık verir, görüntü vermez. O, içindeki fosfor sayesinde görüntü verebilmektedir. Bu tabii ki çok yerinde bir örnek değil çünkü biz nesneleri doğrudan görürken, televizyon her şeyi ekran aracılığı ile yansıtır. Fakat aşağı yukarı böyledir. Bu bir miktar qi özü çok kıymetlidir. De'dan rafine edilmiş fakat ondan çok daha kaliteli bir maddeden oluşur. Genelde her insanın qi özü farklıdır. 10.000 kişi içinde belki sadece iki kişi aynı seviyede bulunabilir.

Göksel göz seviyesi, evrenimizin Fa'sının doğrudan kendini göstermesidir. Doğüstü bir şeydir ve xinxing ile sıkı sıkıya bağlıdır. Eğer bir kişinin xinxing seviyesi düşük ise, evrendeki seviyesi de düşüktür. Düşük xinxing seviyesi yüzünden, bu kişinin qi özünün büyük bir kısmı kaybolmuştur. Eğer kişinin xinxing'i yüksek ise ve sıradan insan toplumu içerisinde çocukluğundan yetişkinliğine kadar birazcıkta olsa ün, kazanç, kişisel çatışmalar, kişisel çıkarlar ve değişik türdeki duygu ve arzulardan kaçınmış ise, qi özü nispeten daha iyi korunmuştur. Bu yüzden, göksel gözü açıldıktan sonra daha net görebilir. Altı yaşından küçük çocuklar göksel gözleri açıldıktan sonra çok net görürler. Çocukların göksel gözünü açmak çok kolaydır. Tek bir cümle söylersem açılır.

İnsanların, sıradan dünyanın kocaman bir boya kazanını andıran bu kirlenmişliğinin güçlü akıntısına kapılarak doğru diye algıladığı çoğu şey aslında yanlıştır. Herkes iyi bir hayat

sürmek istemiyor mu? İyi bir hayat sürmek istedikleri için diğer insanları incitebilirler, daha da bencilleşir ve başkalarının edinimlerini ellerinden alırlar, diğer insanları istismar edebilir veya onlara zarar verebilirler. Ve kişisel çıkarları için sıradan insanlar ile savaşırlar ve mücadele ederler. Bu, evrenin karakteristik özelliklerinin tersine bir gidiş değil midir? Bu yüzden, insanların doğru olarak kabul ettiği şeyler, mutlak şekilde doğru olmayabilir. Bir yetişkin, çocuk eğitirken ona sıkça şunu öğretir: "Kurnaz olmayı öğrenmek zorundasın!" O, bu sayede gelecekte sıradan insan toplumu içerisinde sağlam bir yer edinecektir. Kurnaz olmak, evrenin prensiplerine göre zaten yanlıştır, bu nedenle biz menfaatçi olmaktan kaçınarak doğal akışın takip edilmesini isteriz. Çok fazla uyanık olmak, kişiyi kendi çıkarlarını fazlasıyla düşünmeye sevk eder. "Kim sana hakaret ederse, onun öğretmenine git ve anne babasını bul", "Para bulursan cebine at..." –çocuklar bu şekilde eğitiliyorlar. Çocukluktan yetişkinliğe kadar buna benzer çok fazla şeye maruz kalarak, sıradan insan toplumu içerisinde zamanla daha da bencil bir hale gelir. Başkalarının zaaflarından faydalanır ve *De* (erdem) kaybeder.

Bu *De* maddesi kaybedildikten sonra yok olmaz, diğer kişiye nakledilir fakat *qi*'nin özü yok olur. Eğer bir kişi çocukluğundan beri kurnaz davranmış, fazlasıyla menfaatçi olmuş ve her ne pahasına olursa olsun sadece kar etmeyi gütmüş ise, Göksel Gözü açıldıktan sonra doğal olarak göremez veya net bir şekilde göremez. Yine de bu, Göksel Gözün artık işlevsel olmayacağı anlamına gelmez. Neden? Çünkü *xiulian* uygulama döneminde bizler orijinal, gerçek benliğimize geri dönmeye çalışmaktayız. *Xiulian* uygulama sürecinde *qi*'nin özü sürekli olarak geri kazanılır, devamlı telafi edilip, tamamlanır. Bu yüzden, kişi *xinxing*'in yükselmesine özellikle önem vermelidir. Bizler bütünsel ilerlemenin ve bütünsel gelişimin üzerinde duruyoruz. Eğer *xinxing* yükseltirse, diğer her şey onu takip edecektir. *Xinxing* yükseltilemez ise, bu bir miktar *qi* özü de tekrar geri kazanılamayacaktır. Prensip budur.

İkinci faktör, bir kişinin iyi doğuş kalitesine sahip olması durumunda, kendi başına *qigong* uygularken de Göksel Gözünün açılabilmesidir. İnsanlar Göksel Gözleri açıldığı an genellikle korkmuşlardır. Peki neden korkmuşlardır? Çünkü insanlar *qigong* egzersizlerini genellikle gece yarısı, karanlık ve sessiz bir ortamda yaparlar. Kişi egzersizleri yaparken, ansızın önünde belirip onu korkutan kocaman bir göz görebilir. O kadar korkmuştur ki, artık egzersizleri yapmaya cesaret edemez. Ne kadar da korkunç! Açılıp kapanan koskocaman bir göz size bakıyor ve üstelik net bir şekilde görünüyor. O yüzden, bazıları onu "şeytanın gözü", kimileri de "Buda'nın gözü" veya buna benzer isimlerle adlandırır. Aslında, o sizin kendi gözünüzdür. Tabii ki *xiulian* sizin, *gong* ise Shifu'nuzun elindedir. Uygulayıcının *gong*'unun tamamen dönüştürülmesi çok karmaşıktır ve diğer boyutlarda gerçekleşmektedir. İnsan bedeni sadece tek bir boyutta değişime uğramaz, tüm boyutlardaki bedenler değişir. Bunu siz kendiniz yapabilir misiniz? Hayır, yapamazsınız. Bunlar Shifu tarafından düzenlenir ve gerçekleştirilir. Bu yüzden "*xiulian* sizin, *gong* ise Shifu'nuzun elindedir." denir. Bütün bunları kendi başınıza yapma fikrinde olabilirsiniz ve böyle şeyler yapmayı düşünebilirsiniz, fakat bunları gerçekleştiren kişi aslında Shifu'dur.

Bazı kişiler, Göksel Gözlerini kendi uygulamaları yoluyla açarlar. Biz bu gözün size ait olduğunu söylüyor olsak da sizin onu kendi başınıza geliştirmeniz mümkün değildir. Bazı kişilerin ustaları vardır ve bu ustalar, Göksel Gözlerinin açıldığını görünce, o kişiler için Gerçek Göz olarak adlandırılan bir göz oluştururlar. Elbette bazı kişilerin ustası yoktur, fakat oradan geçmekte olan bir usta olabilir. Buda Okulu "Buda'nın mevcut olmadığı yer yoktur." der. Onlar o kadar çoktur ki, her yeredirler. Bazı kişiler de: "Bir insanın kafasının üç karış üzerinde ruhani varlıklar vardır" der. Söylemeye çalıştıkları, onların sayılamayacak kadar çok olduğudur. Eğer oradan geçmekte olan bir usta Göksel Gözünüzün açılmış olduğunu, bir göze ihtiyacınız olduğunu ve uygulamalarınızı çok iyi yapıyor olduğunuzu görürse, size bir göz tahsis eder ve bu da kendi uygulamalarınızın doğal bir neticesi olarak kabul edilir. Çünkü insanları kurtarmak hiçbir karşılık beklemeden yapılır, bir bedel ya da ödül istenmez veya

itibar kazanma çabası olmaz. Bu yüzden onlar sıradan insanların kahramanlarından çok daha asillerdir. Yaptıkları her şeyi tamamen merhametlerinden dolayı yaparlar.

Göksel Gözün açılmasından sonra şöyle bir durum meydana gelir: Kişinin gözleri ışıktan oldukça kamaşır ve gözler aşırı şekilde rahatsız olur. Aslında ışıktan kamaşan gözleriniz değil kozalaklı bezdir fakat siz gözlerinizin kamaştığını zannedersiniz. Bu durum, Görüş Gözünüzün olmamasından kaynaklanmaktadır ve bu göz size verildiği anda, gözlerinizdeki yanma kaybolur. Bazılarınız bu gözü hissedebilir veya görebilir. Bu göz, evren ile aynı doğaya sahiptir –masum ve çok meraklıdır. Bu göz içe doğru bakarak Göksel Gözünüzün açılıp açılmadığını, görüp görmediğinizi anlamaya çalışır. Sizi incelemektedir. Tam bu sırada Göksel Gözünüz açılır. Size merakla bakarken birdenbire onu görüp korkabilirsiniz. Aslında o, sizin kendi gözünüzdür. O andan itibaren bir şeye baktığınızda onları bu gözle göreceksiniz. Göksel Gözünüz açılmış olsa bile, bu göz olmadan hiçbir şeyi görmeniz mümkün olamazdı.

Üçüncü faktör ise, kişinin seviyeleri atlamasının ardından kendilerini farklı boyutlarda gösteren değişikliklerdir. Bu, xiulian uygulaması içerisinde kişinin seviyesini gerçek anlamda belirleyen bir konudur. Bir kişi, sadece Göksel Gözün ana kanalından görmez, aynı zamanda pek çok alt kanaldan da görebilir. Buda Okulu, her bir ter gözeneğini göz olarak kabul ederken, Tao Okulu, insan bedenindeki tüm açıklıkların göz olduğunu söyler, yani tüm akupunktur noktalarının göz olduğu söylenir. Elbette bu söyledikleri, Fa'nın insan bedeninde yaptığı dönüşümlerden sadece biridir; kişi nesneleri vücudunun herhangi bir kısmı ile görebilir.

Bizim kastettiğimiz seviye, aslında bundan farklıdır. Ana kanala ilaveten, kaşların üzerinde, göz kapaklarının üst ve alt tarafında, ayrıca burnun alın ile birleştiği Shangen akupunktur noktasında da birkaç önemli alt kanal vardır. Bunlar, seviyelerin aşılması konusunu belirlerler. Tabii ki ortalama düzey bir uygulayıcı bahsettiğimiz bu noktaların hepsinden görebiliyorsa, bu durum onun oldukça üst seviyelere ulaşmış olduğunu gösterir. Ayrıca bazı kişiler fiziksel gözleriyle de görebilirler. Bu kişiler, fiziksel gözlerini de geliştirmeyi başarmış ve aynı zamanda gözlerini çeşitli formlarda olağanüstü yeteneklerle donatmışlardır. Fakat eğer bu göz iyi kullanılamazsa, kişi daima bir objeye bakacak, diğerini göremeyecektir. Bu da bir işe yaramayacaktır. O yüzden bazı kişiler, sıklıkla bir gözü ile bir tarafı, diğer gözü ile de öteki tarafı görür. Henüz bu gözün (*sağ gözün*) altında hiçbir alt kanal yoktur çünkü bu durum doğrudan Fa ile ilişkilidir. İnsanlar kötülük yaparken sağ gözlerini kullanmaya eğilimlidir, o nedenle sağ gözün altında alt kanallar yoktur. Bu alt geçişler, “Üç Diyar İçindeki Fa” uygulamasında geliştirilen bir takım başlıca alt kanallardır.

Son derece yüksek bir seviyeye ulaşıldığında ve “Üç Diyar İçindeki Fa” uygulaması sınırlarının ötesinde, birleşik göze benzeyen bir göz şekillenir. Yani, yüzün üst yarısında, çok fazla sayıda küçük gözün bir araya gelmesiyle oluşmuş büyük bir göz ortaya çıkar. Çok yüksek seviyelerdeki bazı yüce aydınlanmış yaşamlar, yüzlerinin tamamını kaplayan çok sayıda göz geliştirmişlerdir. Bütün bu gözler, gördüklerini bu büyük göz vasıtasıyla görürler ve onlar görmek istedikleri her şeyi görebilirler. Bir bakış ile bütün seviyeleri görebilmeleri mümkündür. Günümüzde zoologlar ve entomologlar sinekleri incelemektedir. Sineklerin gözleri çok büyüktür, mikroskop ile incelendiğinde, içinde çok sayıda küçük gözün var olduğu bilinir ve buna birleşik göz denir. Uygulayıcılar çok yüksek bir seviyeye ulaştıktan sonra bu durum meydana gelebilir. Bunun mümkün olabilmesi için, kişinin Ruhsal seviyesinden kat kat daha yüksek bir seviyede olması gerekir. Fakat sıradan bir insan bunu göremez. Vasat seviyedeki insanlar da onun varlığını göremezler çünkü o, başka bir boyuttadır ve sıradan insanlar o kişiyi normal bir insanmış gibi görürler. Bu, seviyeler

arasındaki geçişleri açıklamaktadır. Başka bir deyişle, bu, kişinin farklı boyutları aşabilme konusudur.

Göksel Gözün yapısını herkes için genel olarak özetledim. Biz, Göksel Gözünüzü dışarıdan verilen bir güç ile açıyoruz, bu yüzden açılması nispeten daha hızlı ve kolaydır. Göksel Gözden bahsettiğim sırada her biriniz alnınızın gerginleştiğini, alın kaslarınızın bir araya gelip içeriye doğru çekildiğini hissedebilirsiniz, öyle değil mi? Öyle. Bunu burada bulunan ve gerçekten Falun Dafa'yı öğrenmeye karar veren herkes hisseder. Çok güçlü bir enerjinin kasları içeri doğru ittiğini hissedersiniz. Size, Göksel Gözü açan özel bir enerji gönderiyorum. Bu arada, Göksel Gözünüzü onarması için Falun da yolladım. Göksel Göz hakkında konuşurken, Falun Dafa ile xiulian uygulayan herkesin Göksel Gözünü açıyorum. Bunun yanında, herkes net bir şekilde göremeyebilir, hatta hiçbir şey de göremeyebilir. Bu, tamamen kişinin sahip olduğu kişisel özelliklere bağlıdır. Eğer hiçbir şey göremezseniz önemli değil, üzülme ve zamana bırakarak uygulamanıza devam edin. Seviyenizi durmaksızın yükselttikçe, yavaş yavaş görmeye başlayacaksınız ve bulanık olan görüşünüz de giderek daha net bir hale gelecektir. Xiulian uyguladığınız ve uygulamaya kararlı bir şekilde devam ettiğiniz sürece, kaybetmiş olduğunuz her şeyi tekrar geri kazanacaksınız.

Kendi başına Göksel Gözü açmak oldukça zordur. Şimdi Göksel Gözü, kişinin kendi başına açmasının birkaç formunu anlatacağım. Örneğin, meditasyonda otururken alnınıza ve Göksel Gözünüze baktığınızda, bazılarınız alnının karanlık olduğunu ve orada hiçbir şeyin olmadığını hisseder. Belirli bir zaman sonra, kişi alnının yavaş yavaş beyaza dönüştüğünü görür. Belli bir uygulama sürecinden sonra, kişi yavaş yavaş onun alnında parlamaya başladığını keşfeder ve ardından da kırmızıya dönüşür. O anda, televizyonda veya bir filmde gördüğümüz gibi aniden açılmaya başlar. Tıpkı bir goncanın yapraklarını açması gibi! Böyle bir görüntü ortaya çıkar. Öncesinde kırmızı ışık her tarafa yayılmış bir durumdayken, alnın ortasına toplanarak bir gonca gibi durmaksızın açmaya başlar. Eğer onu kendi başınıza tam anlamıyla sonuna kadar açmak isterseniz, sekiz veya on yıl bile yeterli olmayabilir çünkü Göksel Gözün tamamı tıkalıdır.

Bazı insanların Göksel Gözü tıkalı değildir ve geçiş kanallarına sahiplerdir. Fakat qigong egzersizleri yapmadıkları için orada herhangi bir enerji yoktur. Bu yüzden, qigong egzersizlerine başladıklarında, gözlerinin önünde aniden siyah bir daire oluşur. Egzersizleri bir süre yaptıktan sonra, bu daire yavaş yavaş beyazlaşır, daha sonra da parlak bir hale gelir. Sonunda gittikçe daha da çok parlayarak kişinin gözlerini hafifçe kamaştırmaya başlar. Bu yüzden bazı kişiler: "Güneş'i gördüm" ya da "Ay'ı gördüm" derler. Aslında ne Güneş'i ne de Ay'ı gördüler. O halde ne gördüler? O, Göksel Gözlerinin geçiş kanalıydı. Bazı kişiler, seviyelerinde hızlı ilerlemeler kaydederler. Gerçek Göz yerleştirildiğinde hemen görebilirler. Bazıları içinse bu oldukça zordur. Uygulama yaparlarken sanki bir tünelden veya kuyuyu andıran bir geçişten dışarı doğru koştuklarını hissederler. Uykularında bile dışarı doğru koştuklarını hissederler. Bazıları sanki ata biniyormuş gibi, bazıları ise uçuyormuş gibi hissedebilir; bazıları koştuğunu, bazıları da bir arabanın içinde hızla gittiğini hisseder. Fakat bütün çabalarına rağmen tünelin sonuna bir türlü ulaşamadıklarını hissederler, çünkü kişinin Göksel Gözünü kendi başına açması çok zordur. Tao Okulu, insan bedenini evrenin minyatürü olarak görür. Bir düşünün; eğer o, evrenin bir minyatürü ise, alından kozalaklı beze kadar olan mesafe binlerce kilometre olmalıdır. Bu yüzden, sürekli olarak dışarı doğru koşmalarına rağmen sonuca hiç ulaşamadıklarını hissederler.

Tao Okulunun insan bedenini küçük bir evren olarak kabul etmesi oldukça mantıklıdır. Bu, insan bedeninin düzenleniş biçiminin ve yapısının, evrenin düzenleniş biçimi ve yapısına benzediği anlamına gelmez –ne de bizim bu fiziksel boyutumuzdaki vücudun var oluş formu kastedilmektedir. Soruyoruz: Modern bilimin anlayışına göre, hücrelerden oluşan insan



vücudunun daha mikroskobik seviyedeki durumu nedir? Farklı molekül düzenlemeleri vardır. Moleküllerden daha küçük atomlar, protonlar, atom çekirdekleri, elektronlar ve de quarklar vardır. Günümüzde incelenmiş olan en mikroskobik parçacık, nötronlardır. Peki, ondan daha mikroskobik olan parçacık nedir? Onun incelenmesi gerçekten çok zordur. Sakyamuni son yıllarında: "Evren o kadar uçsuz bucaksızdır ki, dışı yoktur ve o kadar küçüktür ki, içi yoktur" demiştir. Bunun anlamı nedir? Evren o kadar büyüktür ki, Rulay seviyesinde bile sınırları görülemez, aynı zamanda o kadar küçüktür ki, maddenin en mikroskobik parçacığı dahi görülemez. Sonuç olarak Sakyamuni: "Evren o kadar uçsuz bucaksızdır ki, dışı yoktur ve o kadar küçüktür ki, içi yoktur" demiştir.

Sakyamuni, aynı zamanda 3.000 dünyanın varlığı teorisinden de bahsetmiştir. Evrenimizde ve Samanyolu Galaksimizde, biz insanlar gibi fiziksel bedene sahip yaşayan canlıların olduğu 3.000 gezegen olduğunu açıklamıştı. Aynı zamanda, bir kum tanesinin içerisinde de bunun gibi 3.000 dünya olduğunu söylemişti. Bu yüzden, bir kum tanesi, içinde bizim gibi zekaya sahip insanların, gezegenlerin, dağların ve ırmakların olduğu bir evren gibidir. Bu, kulağa oldukça inanılmaz gelir! Eğer gerçekten öyle ise hepiniz bir düşünün: Bu 3.000 dünyanın içinde kum yok mudur? Ve bu kumların her birinde, başka 3.000 dünya yok mudur? O halde bu 3.000 dünyada da kumlar yok mudur? Öyleyse bu kumların her birinin içinde hala 3.000 dünya yok mudur? O yüzden, Rulay seviyesinde evrenin sonunu görmek mümkün değildir.

Aynı şey insan hücreleri için de geçerlidir. İnsanlar evrenin büyüklüğünün ne kadar olduğunu soruyorlar. O zaman size bu evrenin de bir sınırı olduğunu söyleyeyim. Bununla birlikte, Rulay seviyesinde bile kişi evrene sınırsız ve sonsuzmuş gözüyle bakar. Aynı zamanda insan bedeninin içi, moleküllerden başlayıp mikroskobik seviyedeki en küçük mikroskobik parçacıklara doğru gidilirse, evren kadar büyüktür. Bu, kulağa oldukça inanılmaz gelebilir. Bir insan veya bir yaşam yaratıldığı zaman, onun eşsiz yaşam elementleri ve gerekli nitelikleri, ilk olarak son derece mikroskobik bir seviyede oluşturulur. Bu nedenle, günümüz bilimi bu konu üzerinde çalışırken çok gerilerde kalmaktadır. İnsanoğlunun sahip olduğu bilim ve teknoloji seviyesi, evrendeki daha yüksek zekaya sahip yaşamların olduğu gezegenlere kıyasla çok düşüktür. Diğer gezegenlere ait uçan cisimler doğrudan başka boyutlara yolculuk edebiliyor iken, bizler aynı yerde eş zamanlı bir şekilde var olan başka boyutlara bile ulaşamıyoruz. Oradaki zaman kavramı bizimkinden çok farklıdır. Dolayısıyla onlar, insan aklının alamayacağı bir hızla istedikleri gibi gidip gelebilirler.

Göksel Gözü açıklarken, bir tünelden dışarı doğru koştuğunuz ve bu tünelin sonunun olmadığı gibi bir duyguya kapılacağınızdan bahsetmiştik. Bazı kişiler ise daha farklı bir durum ile karşılaşabilirler. Şöyle ki, bir tünelden değil de, her iki tarafında şehirlerin, dağların ve nehirlerin olduğu uçsuz bucaksız bir yolda hızla ilerlediklerini görürler. Bu, kulağa daha da inanılmaz gelebilir. "İnsan vücudundaki her bir ter gözenğinde, içinde hem arabaların hem de trenlerin seyir halinde olduğu bir şehir vardır" diyen bir qigong ustası hatırlıyorum. Başkaları bunu duyduğu zaman şaşırır ve bunu inanılmaz bulur. Bildiğiniz gibi, maddenin mikroskobik parçacıkları, moleküller, atomlar ve protonlar içermektedir. Daha da derinlemesine incelendiğinde, eğer her bir seviyenin tek bir noktasını görmek yerine onun düzlemini görebilseydiniz –moleküler düzeyini, atomlar düzeyini, protonlar düzeyini, atom çekirdekleri düzeyini görebilseydiniz, o zaman evrenin farklı boyutlarındaki var oluş formlarını görürdünüz. İnsan bedeni de dahil olmak üzere, tüm maddeler, kozmik alanın boyutsal seviyeleri ile ilişkili ve eş zamanlı olarak var olmaktadır. Bizim modern fizik bilimimiz, maddenin mikroskobik parçacıklarını incelerken, sadece tek bir mikroskobik parçacığı füzyon aracılığıyla parçalayarak inceler. Yani atom çekirdeklerinin parçalanmasından sonraki içeriğini inceler. Eğer atomik ve moleküler elementlerin tamamını, bulundukları seviyede bize gösterebilecek bir alet olsaydı, yani böyle bir şeyi görebilseydik,

bulduğumuz bu boyutu aşp diğer boyutlardaki gerçek görüntüleri de görebilirdik. İnsan bedeni dışsal boyutlara tekabül eder ve hepsi böyle var oluş biçimlerine sahiptir.

Kişi Göksel Gözünü kendi başına açarken, daha farklı durumlar ile de karşı karşıya gelir. Yukarıda sadece bazı genel olgulardan bahsettik. Bazı kişiler de Göksel Gözlerinin döndüğünü görür. Tao Okulunda uygulama yapanlar, sıkça Göksel Gözlerinin içinde bir şeyin döndüğünü görürler. Kişi, Tai-chi plakası kırılarak açıldıktan sonra görüntüler görmeye başlar. Bununla birlikte, bu durum, kafanızın içinde bir Tai-chi olduğu anlamına gelmiyor. Xiulian'e başladığınız ilk aşamada, Shifu birçok şeyi vücudunuza yerleştirir ve bunlardan biri de Tai-chi'dir. O, sizin Göksel Gözünüzü mühürlemiştir. Göksel Gözün açılması ile birlikte, o da kırılarak açılır. Shifu bunu özellikle bu şekilde ayarlamıştır. O, kafanızda başlangıçta var olan bir şey değildi.

Bazı kişiler hala Göksel Gözü açmak için uğraşüyor. Bunun için ne kadar uygulama yaparlarsa, gözün açılması da bir o kadar olanaksızlaşır. Peki bunun sebebi nedir? Sebebinin ne olduğu hakkında bu kişilerin en ufak bir fikri dahi yoktur. Çünkü Göksel Göz peşinden koşmakla açılmaz. Bunu ne kadar çok isterse, elde etmesi de bir o kadar zor olur. Kişi Göksel Gözünü aşırı derecede açmak isterse, sadece açılmamakla kalmaz, bir de Göksel Gözü siyah ya da beyaz bir madde salgılamaya başlar. Bu, kişinin Göksel Gözünü örter. Zamanla çok kalın ve büyük bir alan haline dönüşür. Bu maddeler ne kadar fazla salgılanırsa, bir o kadar birikir. Kişi daha fazla çabaladıkça, Göksel Gözün açılması da bir o kadar olanaksızlaşır ve bu beyaz veya siyah maddeler daha fazla salgılanır. Sonuç olarak, çok geniş bir alan içerisinde oldukça yoğun bir hale gelerek, kişinin bütün vücudunu kaplar. Bu kişinin Göksel Gözü gerçekten açılabilirse bile bir şey göremez çünkü aşırı tutkusu yüzünden bütün vücudu bu madde ile kaplanmış. Sadece gelecekte bu konuyu daha fazla düşünmez ve bu takıntısını tamamen terk ederse, bu alan yavaş yavaş yok olmaya başlar. Yine de onu yok etmek oldukça acı veren ve uzun bir xiulian süreci gerektirir. Bu çok gereksizdir. Bazı kişiler bunu bilmiyor. Shifu onlara "Göksel Gözün ardından gitmeyin, onun peşinden koşmayın" demesine rağmen inanmayıp, onun peşinden koşmaya devam ederler –sonuçta her şey tam tersine gelişir.

## UZAĞI GÖREBİLME YETENEĞİ

Göksel Göz ile doğrudan bağlantılı olağanüstü yeteneklerden birisi de *Uzağı Görebilme Yeteneği*'dir. Bazı kişiler "Burada otururken Pekin'den, Amerika'dan veya dünyanın başka yerlerinden görüntüler görebilirim" der. Bazı insanlar bunu anlayamazlar. Ayrıca bu, bilimsel olarak da açıklanamaz. "Bu nasıl mümkün olabilir?" Bazıları bu olayı şu veya bu şekilde açıklamaya çalışmışsa da mantığa uygun bir şekilde açıklayamamıştır. İnsanların nasıl bu kadar yetenekli olduğuna şaşırırlar. Aslında öyle değildir. Shi Jian Fa (*Üç Diyar İçindeki Fa*) seviyesi içerisinde bulunan bir uygulayıcı, bu yeteneğe sahip değildir. Kişi görürken, Uzağı Görebilme yeteneği de dahil olmak üzere birçok olağanüstü yeteneğin hepsi, tamamen belirli bir boyutun içerisinde işlev gösterirler. En azından insanoğlunun içinde var olduğu bu fiziksel boyutun sınırlarının dışında değildir. Genellikle kişinin kendi boyutsal alanının dışında bile değildir.

İnsan vücudu, belirli bir boyutta, *De* alanından farklı bir alana sahiptir. Bu iki alan aynı boyutta değildir fakat aynı büyüklükte dirler. Bu alan, evrene tekabül eder. Evrende var olan her şey, eş zamanlı olarak bu alana yansıtılır. Her şey yansıtılabilir. Yansımalar bir tür görüntüdür, gerçek değildir. Örneğin dünya üzerinde Amerika ve Washington vardır. Amerika ve Washington kişinin bu alanına yansıtılır fakat yansıtılan şeyler görüntüdür. Bu görüntüler

yansıma bile olsalar, maddenin var oluş formundadır ve alanımıza yansıyan bu görüntüler, yansıyan şeyin değişimine bağlı olarak değişmektedir. Bu yüzden, kimilerinin bahsettiği Uzağı Görebilme Yeteneği, kişinin kendi boyutsal alanındaki şeylere bakmasıdır. Kişi “Üç Diyar Ötesindeki Fa” xiulian uygulamasında görüntülere bir daha bu şekilde bakmaz. Her şeye doğrudan bakabilir ve bu, *Buda Fa'nın kutsal gücü* olarak adlandırılır. Bu, son derece kudretli bir güçtür.

Peki “Üç Diyar İçindeki Fa” xiulian uygulamasındaki *Uzağı Görebilme Yeteneği* nasıl çalışır? Bunu herkes için açıklayacağım. Kişinin alanı içerisinde, alın kısmında, bir ayna vardır. Uygulama yapmayan bir kişinin aynası kendisine dönüktür fakat bir uygulayıcının aynası dışa doğru döner. İnsanın Uzağı Görebilme yeteneği ortaya çıktığı zaman, bu ayna sürekli olarak ileri-geri dönmeye başlar. Bir filmde, resimlerin düzenli olarak hareket sağlaması için, saniyede 24 kare gösterildiği bilinmektedir. Eğer saniyede 24 karenin altında gösterilirse, görüntülerde atlamalar ve kaymalar meydana gelir. Bu aynanın dönme hızı ise, saniyede 24 kareden daha fazladır ve üzerine yansıyan görüntülerin hepsini geriye doğru döndürerek görmenizi sağlar. Tekrar dışa doğru döndüğünde ise, üzerindeki görüntüleri siler. Bu dönme işlemi kesintisiz bir şekilde devam eder. Bu yüzden gördükleriniz hareket halindedir. Bu ayna, size kendi boyutsal alanınızdaki yansımaları gösterir ve bu yansımalar, uçsuz bucaksız evrende ne varsa onların yansımasıdır.

Peki kişi vücudunun arkasını nasıl görebilir? Bu kadar küçük bir ayna, insanı çevreleyen her şeyi nasıl yansıtabilir? Bildiğiniz gibi, kişinin Göksel Gözü “göksel görüş gücü” seviyesinin üstünde ve “bilgelik görüş gücüne” yakın bir seviyede açıldığında, görüş kabiliyeti bizim boyutumuzun ötesine varmak üzeredir. Bu noktada, bizim boyutumuzu aşmaya yakınken, Göksel Gözde bir değişiklik meydana gelir. Göksel Göz fiziksel objelere baktığında hepsi ortadan kaybolur. İnsanlar ve duvarların tamamı yok olur—her şey yok olur. Herhangi bir maddi varlık artık var olmaz. Yani iyice baktığınızda, bu özel boyutta, artık hiçbir insanın var olmadığını, sadece kendi boyutsal alanınızda hareket serbestliğine sahip olan bu aynanın var olduğunu görürsünüz. Kendi boyutsal alanınızdaki bu ayna, aynı zamanda boyutsal alanınız kadar büyüktür. Böylece ileri geri döndüğü zaman gösteremediği yer kalmaz. Evrendeki her şeyi kendi boyutsal alanınıza yansıtır. Bu bizim “Uzağı Görebilme Yeteneği” dediğimiz şeydir.

İnsan vücudunu inceleyenler, bu olağanüstü yeteneği test ederlerken, onu basitçe reddederler. Bunun nedeni şudur: Örneğin, kişiye bir başkasının Pekin'de yaşayan akrabası hakkında: "O kişi şu an evinde ne yapıyor?" diye sorulur. Bu akrabanın ismi ve hakkındaki genel bilgiler verildikten sonra, kişi onu görebilir. Binanın nasıl görüldüğünü, odaya hangi kapıdan ve nereden girildiğini, odanın girişinden, nasıl döşenmiş olduğuna kadar her şeyi tarif eder. Söylediklerinin tamamı doğrudur. "Peki o kişi şu anda ne yapıyor?" diye sorduklarında "Bir şeyler yazıyor" cevabını alırlar. Bunu doğrulamak için hemen o akrabayı arar ve: "Şu an ne yapıyorsun?" diye sorarlar. "Yemek yiyorum." cevabını alırlar. Bu, onun söylediği şey ile uyuşmuyor, öyle değil mi? Eskiden bu olağanüstü yeteneğin kabul görmemesinin sebebi buydu. Fakat yaşanan yer hakkında gördükleri hiçbir şekilde yanlış değildi. Bu fark, bizim boyutumuzdaki zaman –ki buna zaman boyutu deriz– ile olağanüstü yeteneklerin gerçekleştiği boyut arasındaki zaman farkından kaynaklanır ve her iki boyut için zaman kavramı farklıdır. Akrabası daha önce bir şeyler yazıyordu fakat şu an yemek yiyor –bunun gibi bir zaman farkı vardır. Sonuç olarak, insan bedeni üzerinde çalışan bilim adamları, sürekli olarak geleneksel kural ve teorilere dayanır ve günümüz modern biliminin ışığı altında birtakım sonuçlara varmaya kalkışırılar ise, 10.000 yıl sonra bile hiçbir şey elde edemeyeceklerdir, çünkü bunlar zaten sıradan insan boyutunu aşmış olağanüstü olaylardır. Dolayısıyla insanoğlu zihniyetini değiştirmek zorundadır ve bu konuları artık daha fazla bu yolla algılamamalıdır.

## GEÇMİŞİ VE GELECEĞİ GÖREBİLME YETENEĞİ

Göksel Göz ile doğrudan bağlantılı bir diğer olağanüstü yetenek ise “Geçmişi ve Geleceği Görebilme” yeteneğidir. Bugün dünya üzerinde Göksel Göz, Uzağı Görebilme, Geçmişi ve Geleceği Görebilme yeteneğini de kapsayan ve genel olarak kabul gören altı çeşit olağanüstü yetenek vardır. “Geçmişi ve Geleceği Görebilme” nedir? Bu, kişinin bir başka insanın geçmişini ve geleceğini görebilmesidir. Bu yeteneği güçlü olan bir kişi, toplumun yükselişini ve çöküşünü görebilir. Bu yeteneği daha güçlü olan bir kişi, bütün kozmik değişimlerin yasasını görebilir. İşte bu, Geçmişi ve Geleceği Görebilme yeteneğidir. Maddenin hareketi belirli bir yasayı takip ettiği için, özel bir boyutta bulunan bütün maddeler, diğer başka birçok boyutta da kendi varoluş formuna sahiptir. Örneğin kişinin vücudu hareket ettiğinde, vücuttaki hücreler de hareket eder ve moleküller, protonlar, elektronlar ve en mikroskobik parçacıklar gibi, mikroskobik seviyedeki bütün elementler de hareket eder. Aynı zamanda, onların kendi bağımsız var oluş formları vardır ve vücudun diğer boyutlardaki biçimleri de değişir.

Maddenin yok olmadığını söylememiş miydik? İnsan bir şey yaptığında, mesela elini salladığında, özel bir boyutta, yapmış olduğu şeyin maddesel varlık olarak bir görüntüsü, bir mesajı kalır. Başka bir boyutta o yok olmaz ve orada sonsuza dek kalır. Olağanüstü yeteneklere sahip olan bir kişi, var olan bu görüntülere bakarak, geçmişte neler olduğunu bilir. İleride bu olağanüstü yeteneğe sahip olduktan sonra, bugünkü dersimizin hala aynı şekilde var olduğunu göreceksiniz. Bu ders, daha şimdiden, eş zamanlı olarak bu özel boyutta var olmaktadır. Bir kişi doğduğunda, bütün yaşamı, zaman kavramı olmayan özel bir boyutta eş zamanlı olarak zaten var olmaktadır. Hatta bazı insanların birden fazla yaşam süresi orada var olmaktadır.

Bazı kişiler: “Yani kendimizi değiştirmek için gösterdiğimiz çabalar gereksiz bir hale mi gelmiş oluyor?” şeklinde düşünebilir. Bunu kabul edemezler. Aslında kişisel çabalar kişinin hayatındaki küçük şeyleri değiştirebilir. Bazı önemsiz şeyler kişisel çabaların ardından değişebilir. Fakat onları değiştirmek için sarf ettiğiniz çaba yüzünden karma edinebilirsiniz. Aksi takdirde karma yaratmak gibi bir durum olmayacağı gibi, iyilik veya kötülük yapmak diye bir şey de olmayacaktır. Kişi bu şekilde bir şeyler yapmakta direktirse başkalarına zarar verebilir, normalde başkasına ait olması gereken bir şeyi onun elinden alarak kötülük yapmış olur. Bu yüzden xiulian uygulaması, kişinin olayların doğal akışını izlemesini önemle gerektirir, çünkü kişisel çabalarınızla başkalarına zarar verirsiniz. Kaderinizde olmayan ve başkasına ait olması gereken bir şeyi ısrarla çabalayarak elde ettiğiniz takdirde, onu elde etmesi gereken kişiye borçlu kalırsınız.

Daha önemli olaylara gelince, sıradan insanlar onları hiçbir şekilde değiştiremezler. Ancak bunu yapmanın bir yolu vardır. O da kişi sadece ve sadece kötülük yaparsa hayatını değiştirebilir. Bununla birlikte, kişinin karşı karşıya kalacağı durum, tamamen ortadan yok olmaktır. Yüksek bir seviyeden baktığımızda şunu görüyoruz: bir kişi öldüğü zaman, ana ruhu yok olmuyor. Peki ana ruh neden yok olmuyor? Aslında kişinin ölmesinin ardından morgda bulunan cesedinin, bizim boyutumuzdaki insan hücrelerinden oluşmuş vücuttan başka bir şey olmadığını görüyoruz. Moleküllerden, atomlardan ve protonlardan daha mikroskobik olan parçacıkların oluşturduğu diğer boyutlardaki vücutların ölmediğini görürken, bu boyuttaki iç organlara ait farklı hücre dokularının ve insan vücudunu oluşturan bütün hücrelerin, bir deri gibi soyulduğunu görüyoruz. Onlar başka boyutlarda var olurlar ve mikroskobik boyutlar içerisinde hala canlıdırlar. Her türlü şeytani kötülüğü yapan bir kişinin karşı karşıya kalacağı durum ise, hücrelerinin tamamen yok edilmesidir. Budizm buna "bedenin ve ruhun tamamen ortadan yok olması" der.

Kişinin hayatını değiştirebilecek başka bir yol daha vardır ve tek yol budur: Bu da kişinin şu andan itibaren xiulian uygulama yoluna başlamasıdır. Kişinin hayatı neden xiulian yoluna adım attıktan sonra değiştirilebilir? Kim böyle bir şeyi kolayca değiştirebilir? Bu kişi xiulian uygulamayı ister istemez, bu düşünce aklından geçer geçmez, altın gibi parlayarak Dünyanın On-Yönünü birden sarsar. (*Buda Okulundaki evren kavramı, On-Yönlü Dünya teorisinden kaynaklanır.*) Daha yüksek seviyeli yaşamların görüşüne göre, bir kişinin yaşamı sadece insan olmak anlamına gelmez. Bu yaşamlara göre kişinin hayatı aslında evrenin farklı bir kozmik alanında doğar ve evrenle aynı kaliteye sahiptir; yaşam merhametlidir ve *Zhen Shan Ren* maddesinden meydana gelmiştir. Fakat aynı zamanda sosyal ilişkiler de kurar. Toplumdaki sosyal etkileşimler sırasında bazı yaşamlar bozulmaya başlarlar ve bu yüzden de daha düşük bir seviyeye düşerler. Bu seviyede de kalamaz ve daha da kötüleşirlerse, daha aşağı bir seviyeye düşerler. Sürekli olarak düşmeye devam ederek, en sonunda sıradan insanların bu seviyesine kadar inmişlerdir.

Bu seviyeye düşen kişilerin ortadan kaldırılmaları, yok edilmeleri gerekiyordu. Bu yüce aydınlanmış yaşamlar muazzam merhametlerinden dolayı, özel olarak, insanlığın şu anda yaşamını sürdürdüğü bu özel boyutu yarattılar. Bu boyutun içerisinde, kişiye fiziksel bir insan bedeni ve sadece bu fiziksel boyuttaki şeyleri görebilen bu bir çift gözü verdiler. Yani insan, bir yanılsamanın içinde kaybolmuştur ve evrenin gerçeklerini görmesine izin verilmemektedir ki bütün bunlar diğer boyutlarda görülebilir. Bu aldanmanın içerisinde ve bu şartlar altında kişiye böyle bir fırsat verildi. İnsan yanılgılar içinde olduğundan, bu aynı zamanda çok acı vericidir. Bu beden ile kişiye acı çektirilir. Eğer bir insan, bu boyuttan kendi orijinine geri dönmek isterse, Tao Okulu, "O kişi kendi orijinine, gerçek benliğine geri dönmek için, xiulian uygulamak zorundadır" der. Eğer kişinin kalbi xiulian uygulamak için atıyorsa, bu onda ortaya çıkmış olan Buda doğasıdır. Bu kalp en değerli şey olarak görülür ve bu nedenle de aydınlanmış yaşamlar o kişiye yardım ederler. Bu kadar zor şartlar altında kişi hala kaybolmamış ve geri dönmek istiyor. Sonuç olarak, yüce yaşamlar ona yardım ederler, kayıtsız şartsız yardım ellerini uzatırlar –ona her konuda yardım ederler. Böyle bir şeyi neden xiulian uygulayıcıları için yapabiliyor fakat sıradan insanlar için yapamıyoruz? İşte sebebi budur.

Hastalıklarını tedavi etmek isteyen sıradan bir insana hiçbir şekilde yardımcı olamayız. Çünkü sıradan bir insan, sadece sıradan bir insandır. Sıradan bir insan, insan toplumunun kurallarına göre yaşamak zorundadır. Birçok kişi "Buda, tüm yaşamlara kurtuluş sunar ve Buda Okulu tüm yaşamların kurtarılmasını öğretir." diyor. Bütün kutsal Budist yazıtlarını inceleyebilirsiniz; şunu söylemeliyim ki, hiçbirinde –sıradan insanların hastalıklarını iyileştirmek tüm yaşamlara kurtuluş sunmaktır –şeklinde bir ifade yoktur. Bu konuyu yüzüne gözüne bulaştırmış olanlar, son yıllarda ortaya çıkmış olan sahte qigong ustalarıdır. Gerçek qigong ustaları, asıl önderler, size başkalarının hastalıklarını iyileştirmenizi söylemediler. Onlar sadece, kendinizi sağlıklı ve zinde tutabileceğiniz egzersizleri öğrettiler. Siz sıradan bir insansınız –iki günlük bir kursun ardından hastalıkları nasıl iyileştirebilirsiniz? Bu, başkalarını aldatmak değil midir? Bu, takıntılarınızı beslemek değil midir? Bu, sıradan insanların arasında gösteriş yapmak için ün, kişisel çıkar ve olağanüstü bir şeylerin peşinden koşmak demektir. Bu kesinlikle yasaklanmıştır. Bu yüzden bazı insanlar bir şeylerin peşinden ne kadar çok koşarsa, onu bir o kadar elde edemez. Bunu yapmanıza izin verilmez; ayrıca toplum düzenini o kadar keyfi bir şekilde bozmanıza da izin verilmez.

Bu evrende, hayatın kaynağına ve gerçek benliğinize geri dönmek istediğiniz zaman diğerleri size yardım eder ilkesi vardır. Onlara göre insanın yaşamı, sıradan insanların arasında kalmak yerine, geldiği yere geri dönmek zorundadır. Eğer insanın hastaliksız ve rahat bir şekilde yaşamasına izin verilseydi, teklif etseniz bile ölümsüz olmakla ilgilenmezdi. Eğer kişi hiçbir zaman hastalık veya zorluk çekmemeyi becerebilseydi ve her istediğini elde edebilseydi ne

harika olurdu! O gerçekten de ölümsüzlerin dünyası olurdu. Fakat siz bu seviyeye düştünüz çünkü bozuldunuz; bu yüzden rahat olmayacaksınız. Kişi yanlış içerisinde kolaylıkla kötülük yapabilir ve Budizm buna hak edilen karmik ceza der. O yüzden bazı insanlar sahip oldukları karmaya göre sıkıntılar veya felaketler yaşayarak bunu ödemektedir. Budizm'de Buda'ların her yerde olduğuna inanılır. Bir Buda, elinin tek bir hareketiyle, insanlığın tüm hastalıklarını yok edebilir; bu kesinlikle mümkündür. Peki etrafta bu kadar çok Buda varken niçin hiçbiri bunu yapmıyor? Çünkü kişi geçmişte kötülük yaptığı için bu sıkıntıları çekmektedir. Eğer onun hastalıklarını iyileştirirseniz, bu durum evrenin ilkesini çiğnemek ile aynı anlama gelir, çünkü o zaman kişi yaptığı kötülüklerin bedelini ödemek zorunda kalmadan yanlış şeyler yapabilir anlamına gelir. Buna izin verilemez. O yüzden herkes sıradan insan toplumunun düzenini korur ve hiç kimse bu düzeni bozmak istemez. Hastalıklardan kurtulabilmenin, gerçek anlamda özgürlüğe kavuşarak tamamen rahata ulaşmanın tek yolu, xiulian'dir! Bütün yaşamları kurtarmanın gerçek anlamı, insanlara gerçek ve doğru Fa'ya göre xiulian uygulama yolunu öğretmektir.

Niçin birçok qigong ustası hastalıkları tedavi edebiliyor? Neden hastalıkları iyileştirmek hakkında konuşuyorlar? Bazı insanların aklına bu sorular gelebilir. Bu qigong ustalarının büyük bir kısmı, erdemli uygulamalardan gelmemektedir. Kendi uygulama sürecinde, tüm yaşamların acı çektiğini fark eden gerçek bir qigong ustasının, merhamet ve acıma duygusundan dolayı birilerine yardım etmesine izin verilmiştir. Yine de hastalıkları iyileştiremez, onları yalnızca geçici olarak bastırabilir veya erteleyebilir. Hastalığınız daha sonraki bir zamana ertelenmiş olur, şu anda hasta olmasanız bile daha sonra olursunuz veya hastalığınızı başka bir yere transfer eder ve belki de yakınlarınıza geçirir. Karmayı sizin için gerçek anlamda tamamen yok edemez. Bunun, sıradan bir insan için keyfi olarak yapılmasına izin verilmez. Bu sadece xiulian uygulayıcıları için yapılabilir. Prensi budur.

Buda Okulundaki "tüm yaşamların kurtarılması" sizi sıradan insanların dayanılmaz acı veren bu durumundan kurtararak daha yüksek seviyelere ulaştırmak anlamına gelir. Bir daha asla acı çekmeyecek ve özgürlüğünüz size verilecektir. İşte bu kavramın gerçek anlamı budur. Sakyamuni de Nirvana'nın "öteki kısmından" bahsetmemiş miydi? Tüm yaşamların kurtarılmasının gerçek anlamı budur. Eğer şu anda bulunduğunuz bu düzen içerisinde rahatınız çok yerinde, paranız da fazla ise, hatta yattığınız yatak bile parayla dolu ise ve hiçbir acı çekmiyorsanız, elinize şans verilse bile ölümsüz olmak istemezsiniz. Bir uygulayıcı olarak hayatınızın akışı değiştirilebilir. Sadece xiulian yolu ile hayatınız değiştirilebilir.

Geçmiş ve geleceği görebilme yeteneği, kişinin alnında küçük bir televizyon ekranına sahip olması gibi işler. Bazı kişiler alnlarında, bazıları da alın bölgesine çok yakın bir yerde buna sahip olabilir. Kimilerinde ise, alnın içinde olabilir. Bazı insanlar gözleri kapalıyken görebilirler. Eğer yetenek güçlü ise, bazı insanlar gözleri açıkken de görebilir. Fakat diğer kişiler onları göremez çünkü onlar, kişinin kendi boyutsal alanının içerisinde var olan şeylerdir. Yani bir başka deyişle, bu olağanüstü yetenek geliştikten sonra, diğer boyutlardaki görüntüleri yansıtmak için, taşıyıcı görevi üstlenen bir başka olağanüstü yeteneğe daha ihtiyaç vardır ki, kişi Göksel Gözü ile bu sayede görebilir. Bu yetenekle birlikte kişi, bir insanın geleceğini ve geçmişini yanlışsız bir şekilde görebilir. Falcılık ne kadar iyi yapılsa yapılsın yine de ayrıntıları ve onların detaylarını söyleyemez, fakat Geçmiş ve Geleceği Görebilme yeteneğine sahip olan bir kişi, bütün detayları en ince ayrıntısına, hatta tarihlerine kadar tam olarak görebilir. Değişen detayların tamamı göze görünür çünkü kişinin gördüğü şey, insanların ve nesnelerin farklı boyutlardaki gerçek yansımasıdır.

Falun Dafa ile xiulian uyguladığı müddetçe herkesin Göksel Gözü açılacaktır. Fakat sonradan değiştiğimiz olağanüstü yetenekler verilmeyecektir. Seviyenizi sürekli biçimde yükselttikçe, Geçmiş ve Geleceği Görebilme yeteneği kendiliğinden ortaya çıkacaktır. Gelecekteki

uygulamanızda bu durumla karşılaşacaksınız ve bu olağanüstü yeteneği geliştirdiğiniz zaman ne olduğunu biliyor olacaksınız. Sizlere Fa'nın bu prensiplerini bu nedenle öğretiyoruz.

## BEŞ ELEMENTİN DIŞINA ÇIKMAK VE ÜÇ DİYARI AŞMAK

"Beş Elementin dışına çıkmak ve Üç Diyarı aşmak" ne demektir? Bu, çok hassas bir konudur. Geçmişte birçok qigong ustası bu konuya değinmiş fakat qigong'a inanmayanların: "İçinizden kim qigong uygulayarak Beş Elementin dışına çıktı ve Üç Diyarın içerisinde değil?" gibi soruları karşısında tıkanmışlardır. Bazı kişiler qigong ustası değiller fakat kendilerini qigong ustası olarak tanıtıyorlar. Eğer bu konuda net değiller ise, sessiz kalmak zorundalar. Fakat hala bu konu hakkında konuşmaya cesaret ediyorlar ve bu durumda da diğer insanlar onları susturuyor. Bu durum büyük bir kargaşa yaratarak, xiulian dünyasına büyük zararlar veriyor. Bazı kişiler de bu fırsattan istifade ederek qigong'u karalamaya başlıyor. "Beş Elementin dışına çıkmak ve Üç Diyarı aşmak" xiulian uygulayıcıları arasında kullanılan bir deyiştir. Din kökenlidir ve dinden gelir. Bu yüzden, tarihsel altyapısını göz önünde bulundurmadan ve o dönemdeki durumları anlatmadan, bu konuya değinemeyiz.

"Beş Elementin dışına çıkmak" ne demektir? Sadece antik dönem Çin fiziği değil, günümüz fizik bilimi de bir Çin teorisi olan "Beş Element" teorisini doğru bulmaktadır. Metal, tahta, su, ateş ve toprak elementlerinin evrenimizdeki her şeyi oluşturduğu doğrudur. Bu yüzden bu Beş Element olgusundan bahsediyoruz. Beş Elementin dışına çıkmak kavramını modern dil ile izah edecek olursak, içinde bulunduğumuz maddi dünyadan çıkmak anlamına gelir. Bu, kulağa inanılmazmış gibi gelebilir. Herkes şunu bir düşünsün: Bir qigong ustası, *gong*'a sahiptir. Ben bir deneye katıldım ve başka birçok qigong ustası da sahip oldukları enerjiyi ölçtürmek için bu deneyden geçti. *Gong*'da bulunan maddi elementler günümüzdeki birçok cihaz ile belirlenebiliyor. Bir başka şekilde söylemek gerekirse, bu gibi cihazlar olduğu müddetçe, bir qigong ustasının yaydığı enerji ve sahip olduğu *gong*'un varlığı tespit edilebiliyor. Günümüz modern cihazları, kızıl ötesi ve ultraviyole ışınlarını, ultrasonik ve enfrasonik sesleri, elektriği, manyetizmayı, gama ışınlarını, atom ve nötronların varlığını tespit edebiliyor. Bir qigong ustası, bütün bu maddelere sahiptir. Qigong ustalarından yayılan bazı maddeler tespit edilemiyor, çünkü onları tespit edecek bir cihaz yok. Bu tip cihazların olması kaydıyla, her şey tespit edilebilir. Qigong ustaları tarafından yayılan maddelerin son derece zengin olduğu keşfedilmiştir.

Bir qigong ustası, özel bir manyetik alanın etkisi altında, güçlü ve çok güzel bir aura yayabilir. *Gong* gücü ne kadar yüksek ise oluşturduğu enerji alanı da bir o kadar büyüktür. Sıradan bir insanın da aurası vardır fakat çok küçük ve zayıftır. Yüksek enerji fiziği ile uğraşan bilim adamları, enerjinin nötron ve atom gibi parçacıklardan oluştuğuna inanır. Birçok qigong ustası –ki buna çok ünlü olanlar da dahil bir testten geçirildi. Bu testlere ben de katıldım ve üretilen gama ışınları radyasyonu ile sıcak nötronların, normal maddeye göre 80 ila 170 kat daha fazla olduğu tespit edilmişti. Tam bu esnada, test cihazının ibresi maksimum noktasında durarak son limitine ulaştı. Sonuç olarak, cihaz vücudumda daha ne kadar enerji olduğunu ölçemedi. Bir kişinin bu kadar güçlü nötronlara sahip olması gerçekten inanılmaz! Kişi nasıl olur da bu kadar güçlü şekilde nötron yayabilir? Bu, biz qigong ustalarının *gong*'a ve enerjiye sahip olduğumuzun doğruluğunu kanıtlamaktadır. Bu, bilimsel ve teknik çevrelerce onaylanmıştır.

Beş Elementin dışına çıkmak, zihni ve bedeni birlikte geliştirebilen bir xiulian uygulaması gerektirir. Eğer bir uygulama zihni ve bedeni birlikte geliştiren bir uygulama değilse ve vücudu geliştirmeyip sadece kişinin seviyesini yükseltmek için *gong* geliştiren bir uygulama ise, bu konuyla ilgilenmez ve Beş Elementi aşmayı gerektirmez. Zihni ve bedeni birlikte

geliştiren bir uygulama sistemi, vücudun tüm hücrelerinde enerji depolar. Ortalama düzeydeki veya *gong*'u yeni oluşmaya başlayan uygulayıcılar, düşük yoğunluklu ve boşlukları olan kaba enerji parçacıkları üretirler. Dolayısıyla enerjilerinin gücü azdır. Kişinin seviyesi yükseldikçe, enerjisinin yoğunluğunun normal su moleküllerinin yoğunluğundan 100 kat, 1000 kat veya 100 milyonlarca kat fazla olması kesinlikle mümkündür. Kişinin seviyesi ne kadar yüksek ise, enerjisinin yoğunluk derecesi o kadar yüksek, enerjiyi meydana getiren parçacıklar o kadar ince ve gücü de bir o kadar fazladır. Bu durumda böyle bir enerji sadece bu fiziksel boyuttaki vücudun her bir hücresine dolmaz, aynı zamanda ultra mikroskobik hücrelere varana dek diğer boyutlardaki tüm vücutların moleküllerine, atomlarına, protonlarına ve elektronlarına da tamamen dolar. Zamanla kişinin vücudu tamamen bu yüksek enerji maddesi ile dolacaktır.

Bu yüksek enerji maddesi zekaya sahiptir ve çok yeteneklidir. Bu enerji fazlaştıkça ve yoğunluğu arttıkça, insan bedenindeki tüm hücreleri doldurur ve insanın fiziksel hücrelerini – en yeteneksiz hücreleri— bastırır. Hücreler bastırıldığında, artık metabolizmaya tâbi değildirler. Sonuç olarak, insanın fiziksel hücreleri tamamen bastırılır. Tabii ki bunu söylemek benim için kolay. Xiulian uygulamasında bu aşamaya gelmek aşamalı ve yavaş bir süreçtir. Uygulamanız bu seviyeye ulaştığında, vücudunuzdaki bütün hücrelerin yerini yüksek enerji maddesi alacaktır. Bir düşünün, vücudunuz hala Beş Elementten mi oluşuyor? O hala bizim boyutumuzdaki maddelerden mi oluşuyor? O artık diğer boyutlardan toplanmış yüksek enerji maddesinden oluşmaktadır. *De* (erdem) maddesi de başka boyutta var olan bir maddedir. O, bizim boyutumuzdaki bu zaman alanı ile sınırlanmamıştır.

Modern bilim, zamanın bir alana sahip olduğunu düşünür. Eğer bir şey belirli bir zaman alanının sınırları içerisinde değilse, o şey, o zaman tarafından kısıtlanamaz. Diğer boyutlardaki zaman-alanı kavramı, bizim boyutumuzdakinden farklıdır. Buradaki zaman, nasıl olur da başka boyutlardan gelen maddeyi kontrol edebilir? Hiçbir şekilde kontrol edemez. Herkes bir düşünsün, bu durumda siz Beş Elementin dışına çıkmış olmuyor musunuz? Bedeniniz hala sıradan bir insan vücudu ile aynı olabilir mi? Kesinlikle olamaz fakat sıradan insanlar aradaki farkı söyleyemezler. Kişinin bedeni bu duruma dönüştürülmüş olmasına rağmen, bu durum xiulian uygulamasının sonu değildir. Kişi uygulamasında daha da yüksek seviyelere doğru ilerlemeyi sürdürmelidir. Sonuç olarak kişi, sıradan insanlar arasında xiulian uygulamaya devam etmelidir; kendisini hiç kimsenin görmediği bir ortamda yapacağı uygulama işe yaramayacaktır.

Peki bundan sonra ne olacak? Uygulama süreci içerisinde bu kişinin bütün hücreleri yüksek enerji maddesi ile moleküler seviyede yer değiştirmiş olsa da atomlar sahip oldukları birleşim düzenini korumayı sürdürürler; moleküler birleşimler ve atomik yapılar değişmez. Hücrelerin moleküler birleşimi, onlara dokunduğunuzda yumuşak oldukları türden bir durumun içerisinde. Kemiklerin moleküler birleşimi yüksek yoğunluğa sahiptir, dolayısıyla dokunduğunuzda sertlerdir. Kan moleküllerinin yoğunluğu ise çok düşüktür; o yüzden kan, akışkandır. Hücrelerinizin molekülleri hala orijinal yapısını ve biçimini koruduğu için, sıradan bir insan, görünüşünüzden sizdeki değişikliği fark edemez, çünkü hücrelerin orijinal yapısı değişmemiştir. Fakat içlerindeki enerji değişmiştir. Böylece bu noktadan itibaren bu insan yaşlanmaz ve hücreleri ölmez. Bu yüzden kişi daima genç kalacaktır. Xiulian uygulama döneminde kişi genç görünecek ve en sonunda da o şekilde kalacaktır.

Kişinin vücuduna araba çarptığında kemikleri tabii ki hala kırılabilir. Bıçakla bir yeri kesildiğinde, moleküllerin birleşimi değişmemiş olduğu için, hala kanayabilir. Sadece hücreler ölmez veya yaşlanmaz. Metabolizma diye bir şey kalmaz. İşte bizim sözünü ettiğimiz "Beş Elementin dışına çıkmak" budur. Bunun neresi batıl inanç? Bu, bilimsel ilkelerle bile açıklanabiliyor. Bazı insanlar bu konuyu açıklayamıyorlar, o yüzden de baştan savma



konuşuyorlar. Dolayısıyla başkaları da onların batıl inançlar yaydığını söylüyor. Bu kavram din kaynaklı olduğu için, modern qigong tarafından yaratılmamıştır.

"Üç Diyarı aşmak" nedir? Geçen gün *gong*'u yükseltmenin anahtarının *xinxing*'imizi geliştirmek ve evrenin karakteristik özelliklerini özümsemek olduğunu söylemiştim. O durumda evrenin karakteristik özellikleri sizi sınırlamayı bırakır. *Xinxing*'inizin gelişmesi ile birlikte *De* maddesi durmaksızın daha da yüksek seviyelere doğru yükselen *gong*'a dönüşür ve bu suretle de bir *gong* sütunu oluşur. Bu *gong* sütununun yüksekliği ne kadar ise, enerji seviyeniz o yüksekliktedir. Şöyle bir ifade vardır: "Dafa sınırsızdır." Onu geliştirmek tamamen kalbinize bağlıdır. Uygulamanızın hangi seviyeye ulaşabileceği, tamamen sabrınıza ve zorluklara dayanabilme yeteneğinize bağlıdır. Eğer beyaz maddenizi tüketmişseniz, siyah maddeniz acı çekme yoluyla beyaz maddeye dönüştürülebilir. Eğer hala yeterli değilse, *xiulian* uygulamayan arkadaşlarınızın veya akrabalarınızın günahlarını üstlenebilir ve *gong*'u yükseltmeye devam edebilirsiniz. Bunu yapabilmek için, kişinin uygulamasında çok yüksek bir seviyeye ulaşmış olması gerekir. Sıradan bir uygulayıcı akrabalarının günahlarını üstlenmeyi düşünmemelidir. Ortalama düzey bir kişi bu kadar büyük miktarda karma ile uygulamasında başarılı olamaz. Ben burada farklı seviyelerdeki ilkeleri açıklamaktayım.

Dinlerin bahsettiği Üç Diyar, Cennetin 9 veya 33 seviyesini yani Cennet, Dünya ve Dünyanın altı ile, Üç Diyar içindeki bütün canlı varlıkları kapsar. Dinler, Cennetin 33 seviyesi içinde yaşayan tüm canlıların reenkarnasyon döngüsünden geçtiğine inanır. Reenkarnasyon döngüsünün anlamı, bir kişinin bu yaşamında insan, gelecek yaşamında ise hayvan olarak dünyaya gelebileceğidir. Budizm: "Kişi bu hayat içindeki sınırlı zamanı iyi kullanmalıdır. Eğer şimdi *xiulian* uygulamazsanız ne zaman uygulayacaksınız?" der. Çünkü hayvanların *xiulian* uygulaması yasaklanmıştır ve Fa'yı dinlemelerine izin verilmez. *Xiulian* uygulamasalar bile uygulamada Doğru Meyve Konumunu elde edemezler. *Gong* seviyeleri yükselirse, Cennet onları öldürür. Yüzlerce yıl insan bedeni elde edemeyebilirsiniz, belki de bin yılda bir elde edersiniz. Bir kez insan bedenini elde ettiğiniz zaman, onun ne kadar değerli olduğunu bile bilmiyorsunuz. Eğer bir kaya parçasının içine reenkarne olursanız, on bin yıl boyunca dışarı çıkamayabilirsiniz. O kaya parçası parçalanmaz veya tuzla buz olmaz ise, hiçbir zaman dışarı çıkamayabilirsiniz. İnsan bedenini elde etmek işte bu kadar zordur! Eğer bir kişi gerçekten Dafa'yı elde edebilmişse, bu kişi en şanslı kişidir. İnsan bedeni, edinilmesi zor bir şeydir –işte anlamı budur.

*Xiulian* uygulamasında bizim ilgilendiğimiz, seviyeler konusudur ve bu tamamen kişinin kendi uygulamasına bağlıdır. Eğer Üç Diyarı aşmak istiyorsanız ve *gong* sütununuz daha yüksek bir seviyeye kadar geliştirilmiş ise, Üç Diyarın ötesinde değil misiniz? Bir kişinin ana ruhu meditasyon esnasında vücuttan ayrıldığında, bir anda oldukça yüksek bir seviyeye ulaşabilir. Bir öğrenci bana tecrübesini yazmıştı: "Shifu, Cennetin birçok seviyesine ulaştım ve bazı görüntüler gördüm." Ona daha yukarı çıkmasını söyledim. O ise, "Daha yukarı çıkmaya cesaret edemiyorum ve zaten daha yükseğe de çıkamıyorum" diye cevap verdi. Peki neden? Çünkü onun *gong* sütunu sadece o yüksekliğe kadardır ve o kişi oraya kendi *gong* sütununun en üst noktasına oturarak ulaşmıştır. Bu, Budizm'de bahsedilen "Meyve Konumu"dur ve kişinin uygulaması o duruma ulaşmıştır. Bununla birlikte, bir uygulayıcı için hala Meyve Konumunun en son noktasına ulaşmamıştır. Kişi durmadan kendisini yüksek seviyelere doğru çıkarmayı sürdürebilir ve sürekli olarak kendisini geliştirebilir. Eğer *gong* sütununuz Üç Diyarın sınırlarının ötesine ulaşmışsa, Üç Diyarın ötesinde değil misiniz? Biz araştırdık ve bulduk ki, dinlerde bahsedilen Üç Diyar sadece bizim dokuz ana gezegenin sınırları dahilindedir. Bazıları 10 ana gezegenden bahsediyor. Bunun hiçbir şekilde doğru olmadığını söylemeliyim. Geçmişteki bazı qigong ustalarının *gong* sütunlarının, bizim Samanyolu galaksimizi aşmış olduğunu, çok daha yükseklere ulaşmış, Üç Diyarı çok gerilerde

birakmış olduklarını gördüm. Biraz önce "Üç Diyarı Aşmak" hakkında konuştum. Aslında o, seviyeler ile ilgili bir konudur.

## BİR ŞEYLERİN PEŞİNDEN KOŞMA KONUSU

Birçok insan egzersiz alanlarımıza bir şeyler elde etme isteğiyle geliyor. Bazıları yetenekler elde etmek istiyor, bazıları teorileri dinlemek istiyor; bazıları hastalıklarını iyileştirmek istiyor, bazıları da Falun elde etmek için geliyor; her türlü düşünce mevcut. Hatta bana: "Ailemden biri henüz derslere katılamadı. Biraz kurs ücreti vereyim ve lütfen ona bir Falun verin." diyenler bile var. Bu Falun'u oluşturmak bizim için birçok nesil, inanılamayacak kadar uzun bir zaman periyodu ve sizleri ürpertecek kadar fazla yıl aldı; sizler ise birkaç yuan harcayarak Falun satın almak istiyorsunuz, öyle mi? Biz onu sizlere neden koşulsuz bir şekilde verebiliyoruz? Çünkü siz uygulayıcı olmak istiyorsunuz ve bu düşünce bir miktar para ile satın alınamaz. Ortaya çıkan şey sizin Buda doğanızdır ve bizim bunu yapma sebebimiz budur.

Bir şeylerin peşinden koşma takıntısından vazgeçmiyorsunuz. Buraya sadece bunun için mi geldiniz? Zihninizdeki her şeyi benim başka boyutta bulunan Fa Bedenlerim bilmektedir. İki alanda var olan zaman kavramı birbirinden farklı olduğundan dolayı, düşüncelerinizin diğer boyuttaki oluşumu, aşırı derecede yavaş bir süreç almaktadır. Siz daha o düşünceyi aklınızdan geçirmeden bile, o ne düşündüğünüzü bilir. Bu yüzden bütün kötü düşüncelerinizi terk etmelisiniz. Buda Okulu önceden belirlenmiş ilişkilere inanır. Buraya gelen herkes, önceden belirlenmiş ilişki sebebiyle gelmiştir. Eğer onu elde ettiyseniz, edinmeniz gerektiği için edindiniz. Bu yüzden ona değer vermeli ve hiçbir beklenti içerisinde olmamalısınız.

Geçmişteki dini uygulama yöntemlerinde Buda Okulu, "Boşluğu" –hiçbir şey düşünmeyerek bir boşluğun kapısından içeri girmeyi öğretirdi. Tao Okulu ise "Hiçliği" –hiçbir şeye sahip olmamayı, hiçbir şey istememeyi ve hiçbir şeyin peşinde olmamayı öğretti. Uygulayıcılar, "Gong elde etmeyi düşünmeksizin sadece uygulamaya yoğunlaşmak gerektiğine" inanır. Kişi xiulian'de hiçbir beklenti içerisinde olmamalıdır. Xinxing'inizi geliştirmeye odaklandığınız sürece seviyeniz yükselir ve hak ettiğiniz şeyleri kesinlikle elde edersiniz. Eğer bir şeylerden vazgeçmiyorsanız, bu bir takıntı değil midir? Biz burada bu kadar kısa bir sürede, yüksek seviyeli Fa'yı öğrettik ve tabii ki xinxing'iniz için gerekli olanlar da yüksek standartta olmalıdır. O yüzden kişi Fa'yı bir beklenti ile öğrenmeye gelmemelidir.

Herkesin sorumluluğunu almış olarak sizleri doğru yola yönlendirmekteyiz ve size bu Fa'yı çok açık ve net bir şekilde açıklamak zorundayız. Bazı kişiler Göksel Gözün peşinde koşarken, Göksel Göz kendiliğinden kapanır. Buna ek olarak kişinin "Üç Diyar İçindeki Fa" uygulaması sürecinde geliştirmiş olduğu tüm olağanüstü yetenekler, insanın fiziksel bedeninin doğuştan getirmiş olduğu orijinal yetenekleridir –bugün ise biz onlara olağanüstü yetenekler diyoruz. Onlar sadece bizim bulunduğumuz bu boyutta işlevseldirler ve sadece sıradan insanlar üzerinde etkileri olabilir. Neden bu küçük oyunların peşindesiniz? Onu istiyorsunuz, bunu istiyorsunuz fakat Shi-Jian-Fa (*Üç Diyar İçindeki Fa*) uygulamasının ötesine geçtikten sonra, tüm bu yetenekler diğer boyutlarda hiçbir işe yaramaz. Chu-Shi-Jian Fa (*Üç Diyar Ötesindeki Fa*) uygulaması zamanı geldiğinde ise bütün bu olağanüstü yetenekleriniz saklanmak amacıyla çok derin bir boyuta atılacak ve orada muhafaza edilecekler. Gelecekte, sadece, uygulamanızın bir kaydı olarak işlev görmekten başka bir işe yaramayacaklar. İşte bu kadar az bir fonksiyonları vardır.

"Üç Diyar Ötesindeki Fa" xiulian uygulaması aşamasına geçildikten sonra kişi yeni baştan xiulian uygulamaya başlamalıdır. Şimdi kişinin bedeni yukarıda sözünü ettiğim Beş

Elementin dışına çıkmış bir beden, bir Buda bedenidir. Bu tür bir bedene Buda bedeni denemez mi? Bu Buda bedeni, xiulian'i en baştan yeniden uygulamak ve olağanüstü yetenekleri yeniden geliştirmek zorundadır. Fakat onlara artık olağanüstü yetenekler değil, Buda Fa'nın kutsal güçleri denir. Bunlar sınırsız bir güce ve başka boyutlarda da gerçek anlamda bir etkiye sahiplerdir. O halde söyler misiniz, olağanüstü yeteneklerin peşinden koşmanın anlamı nedir? Olağanüstü yeteneklerin peşinde olan herkes, bu yetenekleri insanlar arasında göstermek ve kullanmak için istemiyor mu? Yoksa onları niye istesinler ki? Onlar gözle görülemez, elle tutulamazlar. Dekoratif bir eşya ararken bile görüntüsü güzel olan şeyler seçilir! Kesinlikle bilinçaltında onları kullanma isteği saklıdır. Onların peşine sıradan insanın becerileriymiş gibi düşülemez. Bunlar tamamen olağanüstü şeylerdir ve halk arasında gelişigüzel bir şekilde gösterilmeleri yasaktır. Gösterişin kendisi zaten çok güçlü bir takıntıdır ve xiulian uygulayıcılarının vazgeçmesi gereken çok kötü bir takıntıdır. Bir de üstüne üstlük, bu yetenekleri kullanarak para kazanmanız, servet yapmanız veya aynı şekilde kendi kişisel amaçlarınıza ulaşmak için kullanmanız kesinlikle yasaktır. Bu, yüksek seviyeli şeyleri kullanmaya çalışarak, sıradan insan toplumunu karıştırmak ve rahatsız etmektir. Bundan daha kötü bir şey olamaz. Bu yüzden, olağanüstü yeteneklerin keyfi şekilde kullanılmasına izin verilmez.

Olağanüstü yetenekler genelde iki grup insanda daha sık görülebilmektedir: Çocuklarda ve yaşlı insanlarda. Özellikle yaşlı kadınlar xinxing'lerini, sıradan insanlar arasında fazla takıntılı olmaksızın korurlar. Olağanüstü yetenekleri oluştuğunda, onları gösterme arzusuna kapılmadan, kendilerini kolaylıkla kontrol edebilirler. Olağanüstü yetenekler niçin gençlerde daha az ortaya çıkar? Özellikle genç bir delikanlı, toplum içinde bazı hedeflere ulaşmak için hala çabalamak ister. Olağanüstü yetenekler elde edince, amacına ulaşmak için onları kullanır. Oysa onları kendi amacını gerçekleştirmek için kullanması kesinlikle yasaktır, bu yüzden de olağanüstü yetenekler geliştiremez.

Xiulian konusu bir çocuk oyunu olmadığı gibi sıradan insanların bir tekniği de değildir; çok ciddi bir meseledir. Xiulian uygulamak isteyip istemediğiniz veya uygulayıp uygulayamayacağınız, xinxing seviyenizi ne kadar yükselttiğinize bağlıdır. Eğer bir kişi olağanüstü yetenekleri onların peşinden koşarak gerçekten elde edebilseydi, bu korkunç bir şey olurdu. Bu kişinin xiulian uygulamayı umursamadığını veya bu konuya hiç önem vermediğini görürdünüz. Bu kişinin xinxing'i sıradan insanların seviyesinde olduğu için ve sahip olduğu olağanüstü yetenekler de peşinden koşularak elde edilmiş olduğundan dolayı, her türlü kötülüğü yapmaya kalkışabilirdi. Bankalarda çok miktarda para var, birazını alabilir. Sokakta satılan çok sayıda piyango bileti arasından büyük ikramiyeyi kazanacak bileti seçebilir. Bu olaylar niçin bugüne kadar gerçekleşmedi? Bazı qigong ustaları: "Eğer kişi erdemli değilse, olağanüstü yeteneklerin ortaya çıkmasının ardından kolayca kötü şeyler yapabilir" diyor. Bence bu yanlış bir ifadedir; hiçbir suretle böyle değildir. Eğer erdeme önem vermez ve xinxing'inizi geliştirmezseniz, gerçek anlamda hiçbir olağanüstü yetenek geliştiremezsiniz. Bazı kişiler iyi bir xinxing ile, kendi seviyelerinde olağanüstü yetenekler geliştirebilirler. Daha sonra kendilerini iyi kontrol edemeyerek, yapmamaları gereken şeyler yaparlar. Böyle bir durum da vardır. Bununla birlikte kişi bir kez kötü bir şey yaptığında, olağanüstü yeteneklerinin gücü zayıflar ya da ortadan kaybolur. Bir kere kaybedilirlerse, sonsuza dek yitirilmiş olurlar. Dahası ve en kötüsü, kişinin takıntı ve saplantılar geliştirmesine sebep olurlar.

Bazı qigong ustaları, kendi uygulamalarını sadece birkaç gün öğrenmenizin ardından, insanları tedavi edebileceğinizi iddia ediyor. Bu bir reklam gibi, bu kişiye qigong tüccarı denmeli. Bir düşünün: Sıradan bir insan olarak sahip olduğunuz qi'nin bir kısmını gönderip, başka birinin hastalığını nasıl iyileştirebilirsiniz? Sıradan insanların vücudunda da sizin vücudunuzda olduğu gibi qi vardır. Yeni uygulama yapmaya başlayan biri olarak Laogong

akupunktur noktanız bile yeni açıldı; bu yüzden *qi* alıp verebiliyorsunuz. Siz başkalarının hastalıklarını tedavi ederken, aynı zamanda onların da vücutlarında *qi* var. Belki onlarda bulunan *qi* sizin hastalığınızı iyileştirir! Bir kişideki *qi* diğer kişideki *qi*'ye nasıl hükmedebilir? *Qi*, hiçbir şekilde hastalık tedavi edemez. Ayrıca bir hastayı tedavi ederken, siz ve hastanız, hastanızın vücudundaki hastalıklı *qi*'nin tamamının sizin vücudunuza geçeceği bir alan oluşturursunuz. Hastalığın kökü hastanın vücudunda olmasına karşın, sizin vücudunuzda da onun vücudundaki kadar hastalıklı *qi* oluşur. Fazla miktarda hastalıklı *qi* sizi de hasta edebilir. Hastalık iyileştirebildiğinizi düşündüğünüz an, hastaları görmeye başlarsınız. Ricaları geri çevirmez ve bu konuda bir takıntı geliştirirsiniz. Başkalarının hastalıklarını iyileştirebilen biri olmak ne kadar da zevkli! Fakat bu hastaları nasıl iyileştirebildiğinizi hiç düşündünüz mü? Bütün sahte qigong ustaları vücutlarında futi taşımaktadır. Bu ustalar, kendilerine inanmanızı sağlamak için, enerjilerinin bir kısmını size verirler. Bu enerji üç, beş, sekiz veya on hastayı tedavi ettikten sonra biter. O, enerjiyi tüketir ve ondan sonra da bu bir parçacık enerjiden geriye hiçbir şey kalmaz. Sizin kendinize ait *gong*'unuz yok; peki bu *gong*'u nereden edinmiş olabilirsiniz? Gerçek qigong ustaları olarak bizler yıllarca xiulian uyguladık. Eskiden xiulian uygulamak çok zordu. Eğer kişi geleneksel bir uygulama metodu yerine yanlış veya önemsiz bir uygulama metodunu takip ediyorsa, xiulian uygulamak onun için çok zor olur.

Bazı önemli qigong ustalarını çok ünlü bulsanız da onlar bu bir parçacık *gong*'u geliştirmek için yıllarca uygulama yapmışlardır. Siz hiç xiulian uygulamadınız. Bir qigong kursuna katıldıktan sonra, nasıl olur da *gong*'a sahip olabilirsiniz? Bu nasıl mümkün olabilir? Daha sonra bir takıntı geliştirirsiniz. Bu takıntı ortaya çıktıktan sonra hastalığı tedavi edemezseniz, endişelenirsiniz. Bazıları sahip olduğu şöhreti sürdürmek için hastaları tedavi ederken şunu bile düşünüyor: "Lütfen bu hastalık bana geçsin, böylece bu hasta iyileşebilir." Böyle bir düşünceye sahip olması, onun merhametinden kaynaklanmamaktadır. Bu kişi ün ve çıkarlarına olan düşkünlüğünden hiçbir şekilde vazgeçmemiştir. O kişi, bu türdeki bir merhametin azıcığını bile geliştiremez. Şöhretini kaybetmekten korkmaktadır. Şöhretini korumak adına hastalanmayı bile göze alır. Şöhrete olan ne kadar da güçlü bir takıntı! Böyle bir dilekte bulununca hastalık derhal ona geçer –bu gerçekten olur. Hasta iyileşirken, o eve hastalık ile gider. Başkalarının hastalıklarını her tedavi edişinin ardından, kendisi evde acı çeker. Hastalığı iyileştirdiğini düşünür. Başkaları ona qigong ustası olarak hitap edince haz duyar ve çok hoşnut olur. Bu da bir takıntı değil midir? Bir hastalığı tedavi edemezse, hemen morali bozulur ve yıkılır. Buna ün ve kişisel kazanca olan takıntı neden olmuyor mu? Üstüne üstlük, hastanın bütün hastalıklı *qi*'si bedenine geçer. Bu sahte qigong ustaları, bu kişiye hastalıklı *qi*'den nasıl kurtulabileceğini öğretse bile, size söyleyeyim ki, onun en ufak bir parçasını bile hiçbir şekilde vücudundan uzaklaştıramaz, çünkü iyi *qi*'yi kötü *qi*'den ayırt edebileceği yeteneğe sahip değildir. Zamanla bütün vücudu kapkara olur ve bu, karmadır.

Gerçekten xiulian uygulamaya karar verdiğinizde, bu oldukça çetin bir sınav olacaktır. Ne yapmanız gerekecek? Karmayı beyaz maddeye dönüştürmek için ne kadar zorluk çekmek zorunda kalacaksınız? Çok zordur. Özellikle kişinin doğuş kalitesi ne kadar iyiye, bu durumla karşılaşması daha kolaydır. Bazı kişiler sürekli olarak hastalık tedavi edebilmeyi araştırır. Eğer bunun peşindeyseniz futi bunu görür ve gelip bedeninize yerleşir. Bir hayvan ya da ruh tarafından ele geçirilmek işte budur. Hastalık tedavi etmek istemiyor musunuz? Bunu yapmanız için size yardım eder, fakat sebepsiz yere hastalıkları tedavi etmenize yardım etmez. Kişi kaybetmeden kazanamaz. Bu çok tehlikelidir fakat sonuçta ona davetiyeyi siz kendiniz çıkardınız. Uygulamanıza nasıl devam edebileceksiniz? Tamamen sona erecektir.

İyi doğuş kalitesine sahip olan bazı insanlar, doğuş kalitelerini, karma karşılığında başkaları ile değiş tokuş ediyor. Sağlık problemi olan insanlar çok fazla miktarda karmaya sahiptir. Eğer ciddi hastalığı olan bir kişiyi iyileştirirseniz, tedaviden sonra eve gittiğinizde kendinizi çok kötü hissedersiniz! Geçmişte başkalarını tedavi eden çok sayıda insan şunu

deneyimlemiştir: hasta olan kişi kendisini toparlar fakat siz eve gider ve ciddi bir hastalık ile acı çekersiniz. Zamanla, değiş tokuş edilmiş ve size transfer edilmiş olan çok miktarda karmaya sahip olursunuz ve onların karmaları karşılığında *De* verirsiniz. Kayıp yoksa kazanç yoktur. Aldığınız hastalık bile olsa, karşılık olarak *De* vermeniz gerekmektedir. Evrende şu prensip vardır: Bir şeyi yapmayı kendiniz istediğiniz sürece, kimse sizi durdurmaz ve kimse size iyi olduğunuzu da söylemez. Yani evren kesin bir kurala sahiptir: Karması fazla olan kişi, kötü insandır. Doğuş kalitenizi, karma karşılığında başka bir insana veriyorsunuz. Daha fazla karma ile nasıl xiulian uygulayabileceksiniz? Doğuş kaliteniz bu kişi tarafından tamamen mahvedilir. Ne kadar korkunç değil mi? O kişinin hastalığı iyileşti, kendisini şu anda çok iyi hissediyor, fakat siz evinizde acı çekiyorsunuz. Eğer birkaç kanser hastasını iyileştirirseniz, onların yerine sizin ölmeniz gerekir. Bu tehlikeli değil midir? İşte böyle ve birçok insan gerçeği bilmiyor.

Bazı sahte qigong ustalarının çok fazla ünlü olduğuna aldanmayın. Ünlü olmak, o işi "iyi bilmek" anlamına gelmez. Sıradan insanlar ne biliyorlar ki? Birileri ilgi çekici bir olay yaratınca diğerleri hemen onlara inanır. Onların şu anda yaptıklarına bakmayın, sadece başkalarına değil, kendilerine de büyük zarar veriyorlar. Bir veya iki sene içerisinde onlara ne olacağını göreceksiniz. Xiulian bu şekilde tahrip edilemez. Xiulian yoluyla hastalık iyileştirilebilir fakat hastalık iyileştirmek amacı ile kullanılmamalıdır. O, sıradan insanlara ait bir teknik değil, olağanüstü bir olgudur. Onu keyfi olarak mahvetmeniz kesinlikle yasaktır. Bugünlerde bazı sahte qigong ustaları olayları kaotik bir hale getirdiler ve qigong'u ünlü ve zengin olmanın güvenli bir yolu olarak kullanıyorlar. Bunlar kötü etkilerini etrafa yayan zararlı gruplar oluşturuyorlar; sayıları ise gerçek qigong ustalarının sayısından çok daha fazla. Bütün insanlar öyle söylüyor ve yapıyor diye onlara hemen inanıyor musunuz? Qigong'un sadece bu tür şeylerden ibaret olduğunu düşünebilirsiniz fakat değildir. Söylemekte olduğum şey, gerçek bir prensiptir.

Sıradan insanlar arasında farklı sosyal etkileşimler ortaya çıktığında, kişi menfaati için kötülük yapmaktan kaçınmıyor, dolayısıyla da başkalarına sürekli olarak borçlu kalıyor. Bu borcu geri ödemek için, kişinin acı çekmesi gerekir. Diyelim ki, hastalıkları keyfinize göre iyileştirdiniz. Bir hastalığı gerçekten iyileştirmenize nasıl izin verilebilir? Buda'lar her yerdeler. Bu kadar çok Buda varken neden böyle bir şey yapmıyorlar? Eğer bir Buda bütün insan ırkını rahata kavuştursaydı, ne harika olurdu! Neden yapmıyor? Kişi kendi karmasının bedelini kendi ödemek zorundadır ve hiç kimse bu kuralı bozmaya cesaret edemez. Xiulian uygulama döneminde, bir uygulayıcı, bazen merhametinden dolayı başka birine yardım edebilir fakat bu sadece hastalığı bir süreliğine erteler. Eğer acıyı şimdi çekmezseniz daha sonra çekersiniz. Ayrıca o kişi hastalığınızı başka bir şeye dönüştürmüş de olabilir, böylece hastalık ile acı çekmek yerine para kaybına uğrar veya birtakım talihsizlikler yaşarsınız. Bu şekilde olabilir. Bir kişinin karmasının tamamen yok edilmesi, sadece xiulian uygulayıcıları için yapılabilir, sıradan insanlar için yapılamaz. Ben burada sadece kendi uygulamamın prensiplerini öğretmiyorum. Tüm evrenin ilkeleri hakkında konuşuyor ve xiulian uygulayanlar toplumundaki gerçek olguları anlatıyorum.

Biz burada sizlere hastalık tedavi etmeyi öğretmiyoruz. Size yüce ve doğru bir yolda rehberlik ediyor ve yükselmenizi sağlıyoruz. Bu yüzden derslerimde Falun Dafa öğrencilerinin hastalık tedavi etmelerine izin verilmediğini sürekli olarak söylüyorum. Eğer insanların hastalıklarını tedavi ederseniz, siz artık bir Falun Dafa öğrencisi değilsiniz. Biz sizlere doğru bir yolda rehberlik ettiğimiz için, "Üç Diyar İçindeki Fa" uygulaması süreci esnasında, vücudunuz yüksek enerji maddesi ile tamamen dönüştürülünceye kadar durmaksızın arındırılacaktır. Bu kapkara şeyleri vücudunuzda biriktirmeye devam ederseniz, nasıl xiulian uygulayabilirsiniz? Bu şeyler karmadır! Xiulian uygulayabilmeniz hiçbir şekilde mümkün olmaz. Bu kadar büyük miktarda karma ile buna dayanmanız mümkün değildir. Eğer çok fazla acı çekerseniz xiulian

uygulayamayabilirsiniz. Sebebi budur. Bu Dafa'yı herkese açıkladım ve hala ne öğrettiğimi bilmiyor olabilirsiniz. Bu Dafa halka açıklanabildiyse, onu koruma yolları da vardır. Eğer başkalarını tedavi ederseniz, Fa Bedenlerim, xiulian uygulaması için vücudunuza verilmiş olan her şeyi geri alacaktır. Bu kadar değerli bir şeyi, ün ve çıkarınız için keyfi olarak mahvetmenize izin veremeyiz. Eğer Fa'nın gereklerini takip etmezseniz, siz bir Falun Dafa öğrencisi değilsiniz, çünkü siz sıradan bir insan olmak istiyorsunuz. Vücudunuz ilk haline geri çevrilecek ve daha önce temizlediğimiz kara maddeler de bedeninize geri dönecektir.

Dünkü dersten sonra birçokunuz vücutlarını hafiflemiş hissetti. Bununla birlikte, ciddi hastalıkları olan az sayıda kişi de kendisini kötü hissetmeye başladı. Dün kötü şeyleri vücudunuzdan çıkardıktan sonra, çoğunuz vücudunun tamamını hafif ve rahat hissettiniz. Bununla birlikte, evrenimiz "kayıp yoksa kazanç yoktur" prensibine sahiptir. Sizin için her şeyi temizleyemeyiz. Birazcık acıya dayanmadan bundan kurtulmanız kesinlikle yasaktır. Yani hastalığınızın ve kötü sağlığınızın asıl nedenini ortadan kaldırdık. Fakat vücudunuzda hala hastalıklı bir alan mevcut. Göksel Gözü çok düşük seviyede açılmış olan bir kişi, vücudunuzda bulunan siyah *qi* kümelerini ve yoğun durumdaki hastalıklı *qi*'yi görebilir ki, o aynı zamanda, bir araya toplanmış olan yüksek yoğunluklu koyu haldeki siyah *qi*'dir. Bir kez dağıldığında, vücudunuzun her tarafına yayılır.

Bugünden itibaren bazılarınız ağır bir soğuk algınlığında olduğu gibi üşüme nöbetleri geçirebilir ve ayrıca kemikleriniz de ağrıyabilir. Çoğunuz vücudunun herhangi bir yerinde rahatsızlık hissedebilir. Bacaklarınız ağrıyabilir veya başınız dönebilir. Daha önce başka bir qigong metodunun veya qigong ustasının yardımı ile iyileşmiş olduğunuzu düşündüğünüz vücudunuzun hastalıklı bölgesinde hastalık tekrar nüksedebilir. Bunun nedeni, o qigong ustasının hastalığınızı iyileştirememiş olmasıdır –onu sadece ertelemiştir. Hastalık daha sonra tekrar ortaya çıkmak üzere olduğu yerde duruyordu. Bu yüzden hastalığı kökünden kazıyıp tamamen yok etmek zorundayız. Bu durumda hastalığınızın nüksettiğini hissedebilirsiniz. Bunun nedeni karmanızı tamamen ortadan kaldırıyor olmamızdır. Bu yüzden reaksiyonlar olacaktır. Bazıları vücutlarının herhangi bir yerinde fiziksel reaksiyonlar yaşayabilir. Bazı kişiler çeşitli sıkıntılar kendisini gösterdikçe, farklı biçimlerde rahatsızlıklar hissedebilir. Bunların hepsi normaldir. Herkese şunu söyleyeceğim: kendinizi ne kadar rahatsız hissederseniz hissedin, derslerime gelmeye devam etmelisiniz. Bu sınıfa adınızı atar atmaz, tüm belirtiler ortadan kalkacak ve hiçbir tehlike olmayacaktır. Hepinizin dikkatini çekmem gereken bir nokta var: "Hastalık" yüzünden kendinizi ne kadar kötü hissederseniz hissedin, buraya gelmek için çaba sarf edeceğinizi umuyorum, çünkü Fa'yı elde etmek zordur. Kendinizi çok kötü hissettiğinizde, bu durum, hastalığınızın son aşamaya gelmiş olduğunun ve o andan itibaren daha iyiye gitmeye başlayacağının göstergesidir. Tüm vücudunuz arındırılacaktır ve tamamen arındırılmak zorundadır. Hastalığınızın asıl nedeni ortadan kaldırıldı ve geriye kalan şey, birazcık zorluk ve acı çekmenizi sağlamak için kendi başına ortaya çıkacak olan bu bir parça siyah *qi*'dir. Birazcık bile olsa acı çekmemeniz yasaktır.

Sıradan insan toplumunda şöhret ve kişisel çıkarlar için başkaları ile mücadele içerisindeyiz. Doğru dürüst uyuyamıyor ve beslenemiyorsunuz, sağlığınız da çok kötü bir durumda. Vücudunuza başka bir boyuttan bakıldığında, bütün kemiklerinizin simsiyah olduğu görünüyor. Böyle bir vücudun reaksiyon göstermeden çabucak temizlenmesi mümkün değil. Bu yüzden reaksiyonlar olacak. Bazılarınız kendini halsiz hissedecek, kusacak hatta ishal olacak. Farklı bölgelerden birçok öğrencim deneyim açıklamalarında bu konuya değinmişti: "Shifu dersten sonra eve dönene kadar sürekli tuvalet aradım durdum." Bunun sebebi, bütün iç organlarınızın temizlenmek zorunda olmasıdır. Bazı öğrenciler ben konuşurken uyuyup, konuşmam biter bitmez uyanır. Peki, bunun nedeni nedir? Nedeni, beyinlerinde iyileştirilmesi gereken hastalıklar taşıyor olmalarıdır. Fakat kişinin buna uyanık iken dayanabilmesi mümkün değildir. O yüzden anestezi verilmiş gibi bir durumun oluşturulması veya kişinin

bilinçsiz bir hale getirilmesi gerekir. Ancak bu kişiler beni duyma konusunda herhangi bir sorun yaşamazlar. Çok derin uyumalarına rağmen, hiçbir kelimeyi kaçırmadan her şeyi duyarlar. Uyandıktan sonra çok dinç bir hale gelir ve uyumadan iki gün geçirseler bile, kendilerini uykulu hissetmezler. Farklı reaksiyonlar vardır ve bütün bunların düzenlenmesi gerekmektedir. Bütün vücudunuz arındırılacaktır.

Eğer siz gerçekten Falun Dafa uyguluyorsanız, takıntılarınızı gerçek anlamda bıraktığınız andan itibaren reaksiyonlar meydana gelecektir. Takıntılarını bırakamamış olan kişiler, onları terk etmiş olduklarını iddia edebilirler fakat aslında terk etmemişlerdir, bu yüzden vücutlarını arındırmak zordur. Ayrıca, konuşmalarımın içeriğini sonradan anlayan kişiler de vardır. Takıntılarını terk etmeye başlarlar ve vücutları da o zaman temizlenmeye başlar. Başkaları vücutlarını tamamen hafiflemiş hissederken, bu kişilerin hastalıkları henüz iyileşmeye başlar ve kendilerini rahatsız hissederler. Her seminerimde, çok zayıf anlama kalitesinden dolayı ağır ilerleyen bu gibi insanlar var. Dolayısıyla, karşılaştığınız durumlar ne olursalar olsunlar, hepsi normaldir. Başka yerlerde dersler verirken şu durum sürekli meydana gelir: Bazı kişiler çok rahatsızdır ve koltuklarında kıımıldayamazlar; kürsüden inip onları tedavi etmem için beni beklerler. Böyle bir şey yapmayacağım. Eğer bu testi bile geçemezseniz, gelecekte birçok büyük sorunla karşılaştığınızda, xiulian uygulamaya nasıl devam edeceksiniz? Bu kadar önemsiz bir zorlukla başa çıkamıyor musunuz? Herkes başa çıkabilir. Bu yüzden bana hastalık tedavi etmem için gelmemelisiniz ve tedavi de etmem zaten. "Hastalık" kelimesini telaffuz ettiğinizde, dinlemek dahi istemiyorum.

İnsanları kurtarmak gerçekten çok zor. Her bir sınıfta bulunan kişilerin %5'i veya %10'u daima diğerlerinden geri kalıyor. Herkesin Tao'ya ulaşması mümkün değildir. Hatta uygulamalarına devam eden kişiler için de aynı şey geçerlidir. Kendinizi geliştirme konusunda ne derece başarılı olacağınız, bunda ne kadar kararlı olduğunuza bağlıdır. Herkesin bir Buda haline gelmesi imkansızdır. Gerçek Falun Dafa uygulayıcıları, bu kitabı okumak suretiyle aynı deneyimleri yaşayacak ve layık oldukları her şeyi elde edebileceklerdir.

## ÜÇÜNCÜ DERS

### TÜM UYGULAYICILARI ÖĞRENCİLERİM OLARAK GÖRÜRÜM

Herkes ne yapmakta olduğumu biliyor mu? Kendi başına çalışarak gerçek anlamda kendisini geliştirebilenler de dahil olmak üzere, tüm uygulayıcıları öğrencilerim olarak görür ve bu yüzden de onlara rehberlik ederim. Sizlere xiulian sistemini öğretmek yüksek boyutlara doğru rehberlik etmek için, bu şekilde yol göstermekten başka bir seçeneğim yok. Aksi takdirde bu, sorumsuz olmak ile aynı anlama gelir ve sorunlara yol açar. Sizlere birçok şey verdik ve sıradan insanların bilmemesi gereken çok sayıda ilkeyi öğrenmenize izin verdik. Sizlere birçok şey vermemin yanı sıra, bu Dafa'yı öğretiyorum. Vücutlarınızı temizliyor ve başka birtakım meselelerin de üstesinden geliyorum. O yüzden sizleri öğrencilerim olarak görmemek, benim için kesinlikle kabul edilemez bir şeydir. Cennete ait olan bu kadar çok sırrın, sıradan insanlara keyfi olarak öğretilmesine izin verilmez. Fakat bir konu var. Artık zaman değişti. Biz sorgusuz sualsiz itaat etme veya yerlere kadar eğilip selamlama seremonileri uygulamıyoruz. Bu tip seremoniler bir işe yaramaz. Bu, dinsel davranışlara benzer, biz ise dinle uğraşmıyoruz. Kapıdan dışarı adımınızı attığınız an, sıradan insanlar arasında şöhret ve menfaat için mücadele edip savaşıyor her zamanki gibi davranmaya devam eder ve canınızın istediği her şeyi yaparsanız, Shifu'ya sorgusuz sualsiz boyun eğmenin ve ona tapınmanın faydası nedir? Benim adımın altındaki Falun Dafa'nın itibarını bile zedeleyebilirsiniz!

Gerçek xiulian, tamamen kalbinize bağlıdır. Xiulian uygulayabildiğiniz, uygulamanızda emin adımlarla ve kararlılıkla devam ettiğiniz sürece, sizleri öğrencilerim olarak kabul edeceğim. Bu şekilde davranmamak benim için olası değildir. Fakat kendisini gerçek bir uygulayıcı olarak göremeyen ve xiulian'e devam edemeyecek olan bazı insanlar vardır. Herkesin bunu yapabilmesi olanaksızdır. Fakat birçoğunuz uygulamaya gerçekten devam edebilecek. Uygulamaya devam edebildiğiniz takdirde, sizleri öğrencilerim olarak kabul edeceğim.

Her gün sadece bu birkaç set egzersizi yaparak bir Falun Dafa öğrencisi olarak kabul edilebilir misiniz? Muhakkak ki değil. Çünkü gerçek bir xiulian uygulamasında, bizim belirlemiş olduğumuz xinxing standartlarını takip etmelisiniz ve xinxing'inizi gerçek anlamda yükseltmek zorundasınız –sadece bunun ardından o gerçek bir xiulian uygulaması olur. Eğer xinxing'inizi yükseltmeden ve her şeyi kuvvetlendiren güçlü bir enerjiye sahip olmadan sadece egzersizleri yapıyorsanız, buna xiulian denmez –ne de biz sizleri bir Falun Dafa öğrencisi olarak kabul edebiliriz. Eğer Falun Dafa'mızın gerekliliklerini takip etmeden bu şekilde davranmaya devam eder ve sıradan insanlar arasında xinxing'inizi geliştirmeden her zamanki gibi hareket ederseniz, egzersizleri yapıyor olmanıza rağmen başka problemlerle karşılaşmaya devam edersiniz. Hatta sizi yanlış yola sevk eden şeyin Falun Dafa olduğunu bile iddia edebilirsiniz. Bunların hepsi mümkündür. O yüzden, xinxing gereksinimlerimize gerçekten uymak zorundasınız –sadece o zaman gerçek bir uygulayıcı olursunuz. İşte böylece her şeyi açık ve net olarak hepinize anlatmış bulunuyorum. Bu yüzden lütfen bana öğrenciliğe kabul edilme seremonisi için gelmeyin. Siz gerçek anlamda xiulian uyguladığınız sürece, ben sizi o şekilde kabul edeceğim. Fa Bedenlerimin sayısı o kadar fazladır ki, sayılamayacak kadar çoktur. Buradaki uygulayıcıların yanı sıra, daha ne kadar sayıda insan olursa olsun, onlarla hala ilgilenebilirim.

### BUDA OKULU QİGONG'U VE BUDİZM

Buda Okulu qigong'u Budizm değildir. Size bunu açık bir şekilde söylemeliyim. Aslında Tao Okulu qigong'u da Taoizm değildir. İçinizden bazıları sürekli olarak bunları birbirine



karıştırıyor. Tapınaklardaki bazı keşişler ve rahip sınıfından olmayan bazı Budist öğrenciler, Budizm'i biraz daha fazla bildiklerini düşünüyorlar, o yüzden de öğrencilerimizin arasında büyük bir heves ile Budizm'i anlatıyorlar. Sizlere bu tip şeyler yapmamanız gerektiğini söyleyeyim çünkü onlar aynı uygulama okuluna ait değillerdir. Dinin dinsel bir formu vardır. Biz ise burada okulumuzun sadece uygulama kısmını öğretiyoruz. Falun Dafa öğrencisi olan keşiş ve rahibelerin dışında hiç kimse, dinsel biçime göre davranmamalıdır. O yüzden bizim okulumuz, Dharma'nın Son Dönemindeki Budizm değildir.

Budizm'deki Dharma, Buda Fa'nın sadece küçük bir parçasıdır. Daha hala birçok türde muazzam yüksek-seviye Fa mevcuttur. Ayrıca farklı seviyeler farklı Fa'ya sahiptir. Sakyamuni 84.000 uygulama yönteminin var olduğunu söylemiştir. Budizm ise Tiantai, Huayan, Zen, Jingtı, Mi gibi sadece birkaç yöntem içerir. Sayıları son derece kısıtlıdır! Bu yüzden Budizm, Buda Fa'nın tamamını temsil edemez ve Buda Fa'nın sadece çok küçük bir parçasıdır. Aynı zamanda, Falun Dafa'mız, Buda Okulundaki 84 bin uygulama yönteminden biridir. Fakat bizim ne Budizm ile ne Dharma'nın Son Dönemindeki orijinal Budizm ile, ne de günümüzdeki dinler ile hiçbir ilgimiz yoktur.

Budizm, antik Hindistan'da 2,500 yıl önce Sakyamuni tarafından kurulmuştur. Sakyamuni, *gong* 'unun kilidi açılarak Aydınlanma'ya ulaştığında, daha önceden geliştirmiş olduğu şeyleri tekrar hatırladı ve insanları kurtarmak için bunu herkese açıkladı. Bu okula ait kaç bin tane kutsal yazıt olursa olsun aslında o sadece üç kelimedenden oluşur: "Temel Prensipler, Transta Meditasyon ve Bilgelik." Bu okulun karakteristik özellikleri bunlardır. "Temel Prensipler" kişiyi sıradan insanlara özgü bütün arzularından ve kişisel çıkarlarının peşinde koşmaktan vazgeçmeye zorlar, dünyasal olan her şey ile bağını koparır ve böyle devam eder. Bu yolla kişinin zihni hiçbir şey düşünmeden boşalmış olur ve bu da konsantrasyona girmeyi sağlayabilir. Bu iki şey birbirini tamamlar. Konsantrasyona girebilme durumu elde edilince, kişi gerçek uygulaması için meditasyona oturabilir ve uygulamasında ilerleme kaydetme konusunda transa bel bağlar. Bu okuldaki gerçek uygulama kısmı budur. Ne egzersizleri öğretmeyi ne de bedeni dönüştürmeyi önemser; sadece, kişinin seviyesini belirleyen *gong* geliştirir. Bu nedenle, yalnızca *xinxing*'ini geliştirir. Vücudunu geliştirmez, bu yüzden *gong*'un dönüşümüyle ilgilenmez. Bu arada meditasyon yolu ile transta kalma yeteneğini de geliştirir; acı çekmek ve karmasını yok etmek için meditasyonda oturur. "Bilgelik" ile bahsedilen ise, kişinin yüce bir bilgelik ile aydınlanması ve evrenin farklı boyutlarının gerçeklikleri kadar, evrenin tüm gerçekliklerini görebilmesidir. Tüm Tanrısal güçler ortaya çıkar. Bilgelige uyanış veya aydınlanma "*gong* kilidinin açılması" olarak da isimlendirilir.

Sakyamuni bu uygulama yöntemini öğrettiği sırada Hindistan'da sekiz ayrı din hüküm sürüyordu. Bunlardan biri de Brahmanizm adında çok köklü bir dindi. Sakyamuni bütün hayatı boyunca diğer dinler ile ideolojik mücadele içerisinde oldu. Sakyamuni'nin öğretisi doğru ve gerçek bir öğretiydi ve öğretmekte olduğu bu Budist Dharma, gün geçtikçe güçlenerek diğer dinlerin zayıflamasına neden oldu. Hatta çok köklü bir din olan Brahmanizm bile yok olmanın eşiğine geldi. Fakat Sakyamuni'nin Nirvana'sının ardından diğer dinler, özellikle de Brahmanizm, yeniden canlanmaya başladı. Bu arada Budizm'de ne gibi durumlar meydana geldi? Bazı keşişler, *gong* kilitlerinin açılması konumuna ulaştılar ve farklı seviyelerde aydınlandılar fakat aydınlanma seviyeleri çok düşüktü. Sakyamuni, Rulay seviyesine ulaşmıştı fakat çok sayıda keşiş bu seviyeye ulaşamadı.

Buda Fa, farklı seviyelerde farklı tezahür eder. Bununla birlikte, seviye ne kadar yüksekse kişi gerçeğe o kadar yakın, ne kadar düşükse, gerçekten bir o kadar uzaktır. Bu keşişler, *gong* kilitleri alt seviyelerde açılıp aydınlanmaya ulaştılar. Sakyamuni'nin söylediği şeyleri tercüme etmek için, kendi seviyelerinde görmüş oldukları evrenin tezahürünü ve aynı şekilde kendi anladıkları durum ve prensipleri kullandılar. Yani bazı keşişler Sakyamuni'nin Dharma'sını şu

veya bu şekilde yorumladılar. Bazı keşişler, Sakyamuni'nin orijinal kelimelerini kullanmak yerine, kendi anlamış oldukları şeyleri, sanki Sakyamuni'nin kelimeleriymiş gibi anlatarak vaazlar bile verdiler. Bu durum, Budist Dharma'yı tanınmaz hale getirecek şekilde bozdu ve o artık Sakyamuni'nin öğretmiş olduğu Dharma olmaktan çıktı ve bu da en sonunda, Budist Dharma'nın Hindistan'dan yok olmasına neden oldu. Bu çok önemli bir tarihi derstir. Böylece sonradan, Hindistan'da Budizm diye bir şey kalmadı. Budizm tamamen yok olmadan önce, birçok reformdan geçti. En sonunda da bünyesine Brahmanizm'den birtakım şeyler kattı ve günümüz Hindistan'ındaki Hinduizm dini haline geldi. Bu dinde artık Buda'lara inanılmıyor. Sakyamuni'ye değil başka şeylere inanılıyor. Durum budur.

Budizm, gelişimi esnasında birkaç kez çok önemli reformdan geçti. Bunlardan biri, Sakyamuni'nin ölümünden hemen sonra gerçekleşti. Bazı kişiler, Sakyamuni'nin öğretmiş olduğu yüksek seviyeli prensiplerin ışığında Mahayana'yı veya diğer adıyla "Büyük Vasıta Budizm"ini kurdular. Onlar, Sakyamuni'nin halka öğretmiş olduğu Dharma'nın, sıradan insanların kişisel kurtuluşunu ve Arhat seviyesine ulaşmayı amaçladığına inanıyorlardı. O Dharma, tüm yaşamlara kurtuluş sunmuyordu, o yüzden ona Hinayana veya "Küçük Vasıta Budizm"i dediler. Güneydoğu Asya'daki keşişler, Sakyamuni zamanındaki orijinal uygulama yöntemini izlemeye devam ediyorlar. Çin'de biz ona Hinayana diyoruz. Elbette onlar bunun böyle olduğunu düşünmüyor. Onlar, Sakyamuni'nin orijinal yöntemini sürdürdüklerine inanıyorlar. Gerçekten de öyle; çünkü onlar temel anlamda, Sakyamuni zamanındaki uygulama yöntemini sürdürmektedir.

Reformdan geçmiş olan bu Mahayana Çin'de ortaya çıktıktan sonra ülkemizde kök salmış ve bugün Çin'de öğretilen Budizm haline gelmiştir. Aslında o, Sakyamuni zamanındaki Budizm'den çok daha farklı bir hale gelmiştir. Giyiniş tarzından tutun, aydınlanma durumuna ve tüm uygulama periyoduna kadar her şey değişmiştir. Orijinal Budizm'de sadece kurucu olan Sakyamuni'ye inanılıyordu. Fakat şimdi Budizm'de birçok Buda ve Büyük Pusa mevcut. Buna ek olarak, inanç kendisini birçok Buda'ya adanmış durumda. Birçok Rulay'a inanılıyor ve Budizm, Buda Amitofo, Buda Yaoshifo, Buda Dari Rulay dahil, birçok Buda'ya inanılan bir din haline gelmiş. Ayrıca, inanılan birçok Büyük Pusa da var. Böylece günümüzdeki Budizm, Sakyamuni'nin kurduğu halinden tamamen farklı bir hale gelmiştir.

Bu dönemde, Longşu Pusa gizli bir uygulama yöntemi öğrettiği esnada, bir başka reform daha gerçekleşti. Bu uygulamanın kökeni Hindistan idi. Afganistan üzerinden Çin'e girmiş, daha sonra da Sincan bölgesine yayılmıştı. O dönemde Tang Hanedanlığı hüküm sürdüğünden, bu uygulama Tang Tantrizm'i olarak adlandırıldı. Konfüçyüs akımından doğrudan etkilenen Çin'in ahlaki değerleri, genel anlamda, diğer milletlerden farklıydı. Bu gizli uygulama yöntemi, kadın ve erkeğin birlikte uygulama yapmasını içeriyordu ve o dönemdeki toplum bunu kabul edemezdi. Bu yüzden Tang Hanedanının Huichang döneminde –Budizm bastırıldığı sırada– Çin'den silinip yok oldu. Şu anda Japonya'da, kökeni o zamanki Çin olan bir Doğu Tantrizm'i mevcuttur fakat guanding uygulaması içermez. Tantrizm'e göre kişi guanding olmadan Tantrizm uygularsa, Dharma'yı çalmış sayılır ve bire bir öğretilmiş olarak kabul edilmezdi. Tibet Tantrizm'i olarak adlandırılan bir diğer uygulama metodu da, Hindistan ve Nepal'den Tibet'e geldi ve günümüze kadar ulaştı. Aslında Budizm'in durumu budur. Böylece Budizm'in oluşum ve gelişim evrelerini çok kısa bir şekilde özetlemiş oldum. Budizm'in gelişim süreci boyunca, Bodhidharma tarafından kurulan Zen Budizm'i gibi veya Jingtu gibi ya da Huayan gibi birtakım uygulamalar da ortaya çıkmıştır. Bunların hepsi, Sakyamuni'nin o zamanlar söylemiş olduğu şeylerden algılananlar üzerine kurulmuştur. Bunların hepsi, reforma uğramış Budizm'e aittir. Budizm'de 10'dan fazla bu tip uygulama vardır ve bunların hepsi, din şeklini almıştır. Bu yüzden onların hepsi Budizm'e aittir.

Bu yüzyılda ortaya çıkan, sadece bu yüzyılda da değil, son birkaç yüzyılda dünyanın değişik bölgelerinde ortaya çıkan birçok yeni dine gelince, çoğu sahtedir. Bütün aydınlanmış yüce varlıkların insanları kurtardıkları kendi cennetleri vardır. Sakyamuni, Buda Amitofo ve Buda Dari Rulay gibi Rulay'ların her birinin, insanları kurtarıp götürecekleri kendilerine ait dünyaları vardır. Samanyolu Galaksimizde bunun gibi 100'den fazla dünya vardır ve Falun Dafa'mız da bir Falun Dünyası'na sahiptir.

Kurtuluşa gelince, bütün bu sahte uygulamalar öğrencilerini nereye götürebilir? Öğrettikleri Fa olmadığı için, onlar insanları kurtaramazlar. Bazı kişiler dinleri ilk oluşturduklarında, tabii ki geleneksel dinleri yıkmaya çalışan şeytanlar haline gelmeyi istememişlerdi. Bu kişilerin *gong* kilitleri açıldı ve değişik seviyelerde aydınlandılar. Bazı ilkeleri gördüler fakat insanları kurtarabilecek aydınların seviyesinden çok uzaktı. Bu kişiler çok düşük seviyelerdeydiler ve bazı ilkelerin farkına vardılar. Sıradan insanlar arasındaki birtakım şeylerin yanlış olduğunu fark ettiler ve insanlara nasıl iyi şeyler yapacaklarını da anlattılar. Başlangıçta diğer dinlere karşı değillerdi fakat insanlar onların söyledikleri şeylerin mantıklı olduğunu düşünerek, zamanla onlara inandılar ve gün geçtikçe onlara daha fazla güvendiler. Sonuç olarak kendilerini dinlerin yerine onlara adadılar. Bu kişiler şöhret ve menfaate bağımlılık geliştirerek, halktan kendilerine ünvan vermelerini istediler. Bunun ardından da yeni dinler kurdular. Size bunların tamamının şeytani dinler olduğunu söyleyeyim. Hatta insanlara zarar vermemiş olsalar dahi yine de şeytani uygulamalardır, çünkü insanların gerçek dinlere olan inançlarına engellemeler yaratmışlardır. Gerçek dinler insanları kurtarabilir fakat onlar kurtaramazlar. Zamanla sinsi bir şekilde kötü şeyler yapmaya başladılar. Son zamanlarda, bunların birkaçı Çin'de de ortaya çıktı. Bunlardan biri de Guanyin adındaki tarikattır. Bu yüzden dikkatli olmalısınız. Doğu Asya'daki ülkelerden birinde, buna benzer 2.000'in üzerinde uygulama olduğu söyleniyor. Güneydoğu Asya'da ve diğer batı ülkelerinde de her türlü inanış mevcut. Bir ülkede açık bir şekilde şeytana tapma uygulaması var. Bunların hepsi Dharma'nın Son Döneminde ortaya çıkan şeytanlardır. Dharma'nın Son Dönemi sadece Budizm'e ait değildir, aynı zamanda çok yüksek seviyeli bir boyutun altındaki birçok boyutun bozulması ile ilgilidir. Dharma'nın sonu yalnızca Budizm'i kapsamaz. Bu aynı zamanda, insan toplumunda, insan ahlakını koruyacak hiçbir manevi sorumluluğun kalmadığı anlamına gelmektedir.

## **SADECE TEK BİR XIULIAN METODUNU UYGULAMAK GEREKİR**

Biz, kişinin sadece tek bir uygulamaya bağlı kalması gerektiğini öğretiyoruz. Hangi yol ile xiulian uyguluyor olursanız olun, başka şeyler ekleyerek uygulamanızı karmakarışık bir hale sokmamalısınız. Keşif statüsünde olmayan bazı Budistler, Budizm'i ve Falun Dafa'mızı aynı anda uyguluyorlar. Size, sonunda hiçbir şey elde edemeyeceğinizi söyleyeyim çünkü kimse size bir şey vermeyecek. Her iki uygulama sistemi de Buda Okuluna ait olmasına rağmen, bir xinxing konusu vardır ve aynı zamanda da sadece tek bir uygulamaya sadık kalma konusu vardır. Sadece tek bir vücudunuz var. Bedeniniz hangi okulun *gong*'unu geliştirecek? Vücudunuz nasıl dönüştürülecek? Nereye gitmek istiyorsunuz? Uygulamanız nereye götürüyorsa oraya gidirsiniz. Eğer uygulamanızda Saf Toprak Buda Okulu'nu takip ediyorsanız, Buda Amitofo'nın “Sonsuz Mutluluk Dünyası”na gidirsiniz. Buda Yaoshifo'nın okulunu takip ediyorsanız, “Renkli Mineli Dünya”ya gidirsiniz. Dinlerde böyle söylerler ve buna “aynı anda iki uygulama yapılamaz” derler.

Bizim burada söylemek istediğimiz olgu şudur: Herhangi bir xiulian okulunda uygulanan *gong*'un evrim süreci, sadece o okulun kurallarına göre oluşur. Peki bu durumda nereye gitmek istediğinizi söylüyorsunuz? Aynı anda iki kayığa birden binerseniz, hiçbir şey elde edemezsiniz. Qigong ile tapınaklardaki Budist uygulama sistemleri birbirlerine

kariştirilamayacağı gibi, farklı xiulian yöntemleri, farklı qigong uygulamaları ve farklı dinler de birbirleriyle kariştirilamazlar. Aynı din içerisindeki farklı mezhepler bile birbirlerine kariştirilamaz. Kişi sadece tek bir uygulama yöntemini seçmek zorundadır. Eğer Saf Toprak Budizm'ini uyguluyorsanız, sadece Saf Toprak Budizm'ini uygulamalısınız. Eğer Tantrizm uyguluyorsanız sadece Tantrizm uygulamalısınız. Eğer Zen Budizm'i uyguluyorsanız, o zaman sadece Zen Budizm'ine sadık kalmalısınız. Aynı anda iki kayığa birden adım atar, bir o sistemi bir bu sistemi uygularsanız, hiçbir şey elde edemezsiniz. Yani bir başka deyişle, Budizm'de bile "bir başka sistem uygulanmaz" ilkesi öğretilir ve uygulama yöntemlerini kariştırmanıza izin verilmez. Budizm'de de hem uygulama hem *gong* geliştirme vardır. Kişinin *gong*'unun dönüşüm süreci, o okulun xiulian ve dönüşüm sürecini takip eder. Başka boyutlarda, *gong*'un bir oluşum süreci vardır ve bu süreç o kadar karmaşık ve ayrıntılıdır ki, uygulamanıza keyfi olarak başka şeyleri kariştıramazsınız.

Keşiş sınıfından olmayan bazı Budistler, Buda Okulu'ndan gelen bir xiulian uyguladığınızı duyar duymaz, öğrencilerimizi tapınaklara götürerek onları Budist yapmaya çalışıyor. Burada oturan herkese söylüyorum, sakın böyle bir şey yapmayın. Böyle davranmakla hem Falun Dafa'yı hem de Budizm yasalarını ihlal ediyorsunuz. Aynı zamanda, hiçbir şey elde edememelerine sebep olarak, uygulayıcılara engeller yaratıyorsunuz. Buna izin verilemez. Xiulian uygulamak ciddi bir konudur. Kişi sadece tek bir uygulamaya sadık kalmak zorundadır. Bizim burada sıradan insanlar arasında öğrettiğimiz bu kısmı din olmamasına rağmen, xiulian'daki amacı aynıdır. İkisi de *Gong* Kilidinin Açılmasını, Aydınlanmayı ve xiulian uygulamasında Tamamlanmaya ulaşmayı hedefler.

Sakyamuni, "Dharma'nın Son Döneminde, tapınaklardaki keşişlerin bile kendilerini kurtarmaları çok zor olacak" demişti; kimse tarafından ilgilenilmeyen ve keşiş sınıfına ait olmayan Budistlerden bahsetmeye bile gerek yok. Bir ustanız olsa bile, o sözüm-ona ustanın kendisi de bir uygulayıcıdır. Eğer o usta da gerektiği gibi xiulian uygulamıyorsa, her şey boşa olacaktır. Zihin geliştirilmeden kimse başarılı olamaz. Budist dinine geçerken düzenlenen tören, sıradan insanların formalitesidir. Bu törenden sonra Buda Okulunun bir üyesi mi olmuş oluyorsunuz? Ve artık Buda'nın koruması altındasınız öyle mi? Böyle bir şey yoktur. Her gün kafanız kanayana kadar secde etseniz, paket paket tütsü yaksanız bile bir işe yaramaz. İşe yaraması için, gerçekten zihninizi geliştirmek zorundasınız. Dharma'nın Son Dönemi ile evren çok büyük değişikliklerden geçti. İbadet edilen dini mekanlar bile artık iyi bir durumda değiller. Olağanüstü yeteneklere sahip olanlar, (*buna keşişler de dahil*) durumun böyle olduğunun farkına vardılar. Günümüzde dünya üzerinde gerçek ve doğru Fa'yı açıkça öğreten tek kişi benim. Eşi benzeri olmayan bir şey yapmaktayım. Dharma'nın Son Döneminde çok büyük bir kapı açtım. Aslında böyle bir fırsat 1.000 yılda hatta 10.000 yılda dahi gelmez. Fakat kişinin kurtarılıp kurtarılamayacağı, başka bir ifadeyle, xiulian uygulayıp uygulayamayacağı, kişinin kendisine bağlıdır. Size söylediklerim, bu uçsuz bucaksız evrenin ilkeleridir.

Sizlere benim Falun Dafa'mı öğrenmelisiniz demiyorum. Söylediğim şey bir ilkedir. Eğer xiulian uygulamak istiyorsanız, sadece tek bir yöntemi uygulamak zorundasınız. Aksi takdirde, kesinlikle xiulian uygulayamazsınız. Elbette xiulian uygulamak istemiyorsanız sizi kendi halinize bırakırız. Bu Fa yalnızca gerçek uygulayıcılara öğretilir. Bu nedenle sadece tek bir uygulamayı takip etmek gerekir. Başka uygulamalardaki düşünceler bile kariştırılmamalıdır. Ben burada zihin faaliyetleri öğretmiyorum. Bizim Falun Dafa'mızda hiçbir zihin faaliyeti yoktur. Bu yüzden hiç kimse Falun Dafa'ya bir zihin faaliyeti eklememelidir. şunu unutmamaya özen gösterin; neredeyse hiçbir zihin faaliyeti yoktur. Bununla ilgili olarak, Buda Okulu "Boşluğu", Tao Okulu ise "Hiçliği" öğretir.

Bir keresinde, düşüncelerimi aşırı derecede yüksek seviyelerde bulunan dört veya beş yüce aydınlanmış varlık ve büyük Taoist ile birleştirdim. Yüksek seviyelerden bahsederken, onların seviyelerinin yüksekliğini sıradan insanların anlaması tek kelimeyle imkansızdır. Aklımda neler olduğunu öğrenmek istediler. Ben çok uzun yıllar xiulian uyguladım. Başka kişilerin benim zihnimi okuması tamamıyla imkansızdır ve başkalarının olağanüstü yetenekleri de bana hiçbir şekilde ulaşamaz. Hiç kimsenin beni anlaması ve aklımda neler olduğunu bilmesi mümkün değildir. Neler düşündüğümü bilmek istediler. Bu yüzden, iznimi alarak, bir süre için kendi düşüncelerini benimkiler ile birleştirdiler. Bu bağlantı sonrası benim için biraz zor oldu. Çünkü seviyem ne kadar yüksek ya da düşük olursa olsun sıradan insanlar arasındayım ve hala bir amaç için uğraşıyorum –bu da insanları kurtarmaktır– ve kalbim insanları kurtarmaya adanmış durumdadır. Fakat onların zihinleri ne kadar da huzur doluydu. Zihinleri korkutucu derecede sakindi. Sadece biri bu sakinlikte olsa yine iyi! Fakat dört ya da beş kişinin aynı sakinlik ile orada oturması, adeta içinde hiçbir kıpırtı olmayan durgun bir gölü andırıyordu. Onların yaşadıklarını boş yere deneyimlemeye çalıştım. O birkaç gün, zihinsel olarak gerçekten çok rahatsız oldum ve oldukça benzersiz hisler yaşadım. Sıradan insanların bunu hayal edebilmesinin ya da anlayabilmesinin herhangi bir yolu yoktur. O tamamen bağımlılıklardan yoksun ve boştu.

Çok yüksek seviyelerdeki uygulama içerisinde hiçbir zaman için zihinsel faaliyet yoktur. Çünkü sahip olduğunuz temel, siz daha sıradan insanlara özgü temel oluşturma seviyesindeyken inşa edilmişti. Yüksek seviyeli uygulamaya eriştikten sonra, özellikle de bizim yöntemimiz, otomatik olarak işler ve uygulama tamamen otomatikleşir. Xinxing'inizi yükselttiğiniz sürece *gong*'unuz yükselir. Hatta beden hareketleri bile yapmanız gerekmez. Bizim beden hareketlerimiz otomatik mekanizmaları güçlendirmek içindir. Kişi neden hala meditasyonda oturur? Kişi tamamen *wuwei* (eylemsizlik) durumundadır. Tao Okulunun, zihinsel faaliyetler veya düşünceleri yönlendirme gibi çeşitli teknikler öğrettiğini görmüş olabilirsiniz. Sizlere şunu söyleyeyim: Tao Okulu, *qi* seviyesinin ötesine ulaşır ulaşmaz, hiçbir şey içermez, herhangi bir zihinsel faaliyet kullanmaz. Bu yüzden diğer qigong yöntemlerini uygulamış olan kişiler, nefes alma tekniklerini, zihinsel faaliyetleri ve bu gibi şeyleri asla terk edemiyorlar. Ben onlara üniversite eğitimi veriyorum onlar ise hala “zihin nasıl yönlendirilir?” veya “zihinsel faaliyetler nasıl kullanılır?” gibi ilkokul öğrencisi seviyesinde sorular yöneltiliyorlar. Onlar bu tip şeyler yapmaya alışmışlar ve qigong'un böyle olması gerektiğini düşünüyorlar. Gerçekte ise öyle değildir.

## OLAĞANÜSTÜ YETENEKLER VE GONG GÜCÜ

Birçoğunuz qigong terminolojisi hakkında net bir bilgiye sahip değil. Bazıları da sürekli olarak karıştırıyor. Olağanüstü yetenekleri "*gong* gücü" veya tam tersi, *gong* gücünü "olağanüstü yetenek" sanıyorlar. Bizim elde ettiğimiz *gong*, uygulamamız boyunca xinxing'imizi geliştirerek ve evrenin karakteristik özelliklerine asimile olarak, *De* maddemizin dönüştürülmesi sonucu elde edilir. Bu, kişinin seviyesinin yüksekliğini, *gong gücünün* ne kadar etkili olduğunu ve kişinin uygulamasının Meyve Konumunu belirler. Bu, en kritik *gong*'dur. Uygulama sürecinde kişi için ne gibi durumlar ortaya çıkar? Kişi alışılmamış olağanüstü yetenekler geliştirebilir ki, biz bunlara "süper normal yetenekler" diyoruz. Kişinin seviyesini yükselten *gong*, az önce de belirtmiş olduğum gibi *gong gücü* olarak isimlendirilir. Kişinin seviyesi ne kadar yüksek ise, *gong* gücü o kadar fazla ve olağanüstü yetenekleri de bir o kadar güçlüdür.

Olağanüstü yetenekler, sadece, kişinin uygulama sürecindeki yan ürünlerdir. Kişinin seviyesinin yüksekliğini veya *gong* gücünün kuvvetini temsil etmezler. Bazı insanlar onlardan fazlaca geliştirirken, bazıları da daha az geliştirir. Bununla birlikte, olağanüstü yetenekler

xiulian uygulamasının asıl amacı olarak görülmemelidir. Olağanüstü yetenekler bir insanda sadece gerçekten xiulian uygulamaya karar verdiği zaman oluşabilir, fakat bunları xiulian uygulamanın asıl amacı olarak görmemek gerekir. Onları neden geliştireceksiniz? Onları, insanların arasında kullanmak mı istiyorsunuz? Onları insanların arasında istediğiniz gibi kullanmanıza imkân tanımak olanaksızdır. Bu yüzden, ne kadar ısrarla peşinde olursanız, onları elde etme imkânınız da bir o kadar az olur. Bunun sebebi, bir şeylerin peşinden koşuyor olmanızdır. Bir şeylerin peşine düşmenin kendisi bir takıntıdır. Takıntılar ise, uygulama sürecinde yok edilmesi gereken şeylerdir.

Birçok kişi olağanüstü yeteneklere sahip olmaksızın, uygulamasında çok yüksek seviyelere ulaştı. Usta, öğrencisinin istemeden yanlış bir şey yapmasını engellemek için, onun bu yeteneklerini kilitler. Dolayısıyla bu kişilerin olağanüstü yeteneklerini kullanmalarına izin verilmez. Bu durumda olan çok sayıda insan vardır. Olağanüstü yetenekler, insanın zihni tarafından yönlendirilirler. Kişi uyurken kendisini kontrol edemeyebilir ve rüyasında cenneti ve dünyayı tepe taklak edebilir. Buna izin verilmez. Xiulian süreci normal hayat akışı içerisinde gerçekleştiği için, çok güçlü olağanüstü yeteneklere sahip olan kişilerin bunları kullanmaları genelde yasaktır. Onların çoğu kilitlenir fakat bu mutlak değildir. Uygulamalarını mükemmel bir şekilde yapan ve kendilerini kontrol altında tutabilen kişiler de vardır. Onların bazı olağanüstü yetenekler edinmelerine izin verilir. Bu kişilere nedensiz yere olağanüstü yeteneklerini göstermeleri konusunda ısrar etseniz bile bunu kesinlikle yapmazlar. Bu kişiler kendilerini kontrol edebilirler.

## TERS XIULIAN UYGULAMASI VE ÖDÜNC GONG ALMAK

Bazı kişiler daha önce qigong ile hiç uğraşmamış olabilir veya bir qigong kursunda birtakım şeyler öğrenmiş olabilir. Fakat bütün bunlar, hastalıkları tedavi etmek ve vücudu sağlıklı tutmak içindir. Bunlar xiulian değildir. Başka bir deyişle, bu insanlar hiçbir zaman gerçek bir öğretici olmamış fakat bir gece aniden *gong* elde etmişlerdir. Şimdi bu çeşit bir *gong*'un nereden geldiği hakkında konuşacağız. Birkaç çeşidi vardır.

Bir tanesi ters xiulian'dir. Ters xiulian ne demektir? Çok yaşlı olan fakat hala uygulama yapmak isteyen bazı insanlar vardır. En baştan başlayarak uygulama yapmak için çok gecikmişlerdir. Qigong'un en popüler olduğu dönemlerde onlar da uygulama yapmak istediler. Qigong sayesinde başkalarına faydalı olabileceklerini ve aynı zamanda kendilerini geliştirebileceklerini de anladılar. Böyle bir niyet taşıyorlardı. Kendilerini geliştirmek ve xiulian uygulamak istiyorlardı. Fakat birkaç yıl önce, qigong popülerken, qigong ustaları sadece qigong'u tanıtmak ile meşgullerdi ve hiç kimse gerçek anlamda yüksek seviyelere ait şeyler öğretmiyordu. Hatta bugün bile halka gerçek anlamda yüksek seviyelerde qigong öğretmeye gelince, bunu yapan tek kişi benim. Bunu yapan ikinci bir kişi yok. Ters xiulian uygulayan kişilerin hemen hemen hepsi 50 yaşın üzerindeydi. Bu kişiler çok iyi bir doğuş kalitesine sahiptiler ve vücutlarında çok güzel şeyler taşıyorlardı. Neredeyse hepsi, qigong ustalarının öğrencisi olmayı hak edecek kadar iyiydi. Fakat bu insanlar çok yaşlılardı ve onlar için xiulian, söylemesi kolay uygulaması ise çok zor bir şeydi. Bunu yapabilecek ustayı nereden bulabileceklerdi? Fakat xiulian uygulamayı ister istemez, kalplerindeki bu istek tıpkı altın gibi parlayarak On-Yönlü Dünyayı sarsar. İnsanlar sıkça Buda doğasından bahsederler ve işte bu, Buda doğasının ortaya çıkmasıdır.

Üst seviyelerin görüşüne göre insan, insan olmak için yaratılmamıştır. Kişinin yaşamı evrensel bir alanda yaratıldığı için, evrenin karakteristik özellikleri olan “*Zhen Shan Ren*”i özümsemiştir. Doğası iyi ve merhametlidir. Fakat canlıların çoğalmasıyla birlikte, toplumsal

bir ilişki biçimlenir. Sonuç olarak bazı insanlar bencilleşmeye veya kötüleşmeye başlarlar ve çok yüksek seviyelerde kalamazlar. Tekrar kötüleştikleri zaman, adım adım bir aşağı seviyeye düşmek zorundadırlar. Bu en sonunda, onların bu sıradan insan seviyesine düşmelerine kadar devam eder. Bu seviyeye düşmeleri üzerine tamamen yok edilmeleri gerekiyordu fakat yüce aydınlanmış yaşamlar, merhametlerinden dolayı, insan ırkına en zor şartlar altında bir fırsat daha vermeye karar verdiler, bu yüzden de böyle bir boyutu yarattılar.

Başka boyutlarda kişiler böyle bedenlere sahip değillerdir. Onlar havada durabilir, genişleyip küçülebilirler. Fakat bu boyutta, insanlara bu tip bir beden, yani fiziksel bedenimiz verilmiştir. İnsan bu beden ile ne soğuğa ne sığağa ne açlığa ne de yorgunluğa dayanabiliyor. Nereden bakarsanız bakın bu acı çekmektir. Hasta olduğunuzda acı çekersiniz. Kişi doğumdan, yaşlılıktan, hastalıktan ve ölümden geçmek zorundadır ve böylece acı çekme yoluyla karmik borcunu ödeyebilir. Orijininize geri dönüp dönemeyeceğinizi görmek için size bir fırsat daha verilmiştir. Bu nedenle, insanoğlu bir labirentin içine düşmüştür. Bu boyuta düştükten sonra, sizin için bu bir çift göz yaratılmıştır, o yüzden de diğer boyutları ve maddelerin aslını göremezsiniz. Eğer orijininize geri dönebilerseniz, çekilen en şiddetli acılar, aynı zamanda en değerli olanlardır. Kişinin bazı şeylere uyanması ve bu labirent içerisinde xiulian uygulayarak orijinine geri dönmesi için, sayısız sıkıntılar vardır; böylece kişi bunu çabucak gerçekleştirebilir. Eğer daha da kötüleşirseniz hayatınız yok edilir. O yüzden, diğer yaşamlara göre kişinin hayatı insan olmak için değildir. Hayatın anlamı, gerçek benliğe ve orijine geri dönmektir. Sıradan bir insan bunun farkına varamaz. Toplum içerisinde yaşayan sıradan bir insan, sadece sıradan bir insandır. O sadece, kendisini ne şekilde kalkındıracağını ve nasıl daha iyi bir hayat süreceğini düşünür. Daha iyi yaşadıkça da daha bencil ve daha açgözlü bir hale gelir ve evrenin karakteristik özelliklerinden daha fazla uzaklaşır. Sonuçta da kendi yok oluşuna yaklaşır.

Yüksek seviyeden bakıldığında, sizler kendinizi ilerliyor zannediyorken aslında geriye doğru gitmektesiniz. İnsanoğlu bilimi geliştirerek ilerlediğini sanıyor. Aslında sadece evrenin yasasını takip ediyorlar. Sekiz Taoist Ölümsüzden biri olan Usta Zhang Guo eşeğine ters binerdi. Eşeğine neden ters bindiğini aslında pek çok kimse anlamamıştır. O, ileriye gitmenin aslında geriye gitmek olduğunu keşfetmişti. Bu yüzden eşeğine ters binerdi. Bu nedenle, insanlarda xiulian uygulama isteği ortaya çıktığında, yüce aydınlanmış varlıklar bu kalbi çok değerli bulurlar ve koşulsuz yardım ederler. Aynen bugün burada oturan öğrenciler gibi. Eğer xiulian uygulamak istiyorsanız, size koşulsuz bir şekilde yardım edebilirim. Fakat hastalıklarınızı iyileştirmek istiyor ve sıradan bir insan olarak şunun veya bunun peşinden koşuyorsanız, bu yapılamaz ve size yardım edebilmem de mümkün olamaz. Peki neden? Çünkü siz sıradan bir insan olmak istiyorsunuz ve sıradan insanlar doğumdan, yaşlılıktan, hastalıktan ve ölümden geçmek zorundadır; böyle olmak zorundadır. Her şey, müdahale edilemeyecek olan kendi karmik ilişkisine sahiptir. Hayatınız başlangıçta xiulian uygulaması içermiyordu fakat şimdi uygulama yapmak istiyorsunuz. O yüzden, önünüzdeki yaşam yeniden düzenlenmelidir ve böylece vücudunuzun ayarlanmasına izin verilir.

Bir kişi xiulian uygulamak ister istemez ve onda bu istek gelişir gelişmez, yüce aydınlanmış varlıklar bunu görür ve "çok değerli bulurlar." Fakat ona nasıl yardım edebilirler? Bu kişi dünyanın neresinde bir usta bulabilir? Üstelik bu kişi 50 yaşın üzerinde. Yüce aydınlanmış varlıklar onu bizzat kendileri eğitemezler. Çünkü eğer kendilerini gösterir ve ona Fa'yı ve de egzersizleri öğretirlerse, cennetsel sırlar ele verilmiş olur ve böyle bir şey yaptıkları için onlar da bulundukları seviyeden düşmek zorunda kalırlar. İnsanlar, yaptıkları kötü şeylerin neticesinde bir labirentin içine düştüler ve bu labirent içerisinde kendi başlarına aydınlanarak xiulian uygulamak zorundalar. O yüzden yüce aydınlanmış varlıklar o kişiye öğretemezler. Eğer bir Buda gerçek hayatta kendisini gösterir hem Fa'yı hem de egzersizleri onlara öğretirse, affedilemeyecek günahları olanlar bile öğrenmek için gelir. Herkes ona inanır. O

zaman geriye aydınlanacak ne kalır? Aydınlanma diye bir konu kalmaz. İnsanlar bu labirentin içine kendileri düştükleri için, yok edilmeleri gerekiyordu. Bu labirentten orijininize geri dönmeniz için size bir fırsat daha verildi. Eğer orijininize geri dönebilirseniz başarmış olursunuz. Eğer yapamazsanız, reenkarnasyon döngüsüne tâbi olmaya devam eder veya yok edilirsiniz.

Kişi kendi yolunu kendisi seçer. Peki eğer bir kişi xiulian uygulamak isterse ne olacaktı? Bir yöntem buldular. O dönemlerde qigong çok popülerdi ve bu durum, kozmik olgulardaki bir değişiklikten kaynaklanıyordu. Kozmik olgulardaki bu değişime uymak için, yüce aydınlanmış varlıklar, kişinin sahip olduğu xinxing seviyesine göre, bir kanal aracılığıyla *gong* sağladılar. Bir musluk gibi, açıldığında enerji geliyordu. Kişi *gong* göndermek istediğinde *gong* geliyordu. Kişi kendi başına *gong* gönderemiyordu çünkü kendisine ait *gong*'u yoktu. Durum sadece buydu. Buna ters xiulian denir ve kişi Tamamlanmaya yukarıdan aşağı doğru ulaşır.

Biz, *Gong* Kilidinin Açılmasına ve Tamamlanmaya ulaşana kadar, aşağıdan yukarıya doğru normal bir şekilde xiulian uyguluyoruz. Bu ters xiulian uygulaması, aşağıdan yukarıya xiulian uygulamak için yeterli zamana sahip olmayan yaşlı insanlar içindi. Bu yüzden, yukarıdan aşağıya doğru xiulian uygulamaları onlar için daha hızlı olacaktı. Bu, o dönemde yaratılan bir olguydu. Böyle bir kişinin, çok yüksek bir xinxing seviyesine sahip olması gerekiyordu ve kendisine verilen enerjiyi, xinxing seviyesine göre hak ediyordu. Peki bundaki amaç neydi? Amaçlardan biri, o günlerdeki kozmik değişimlere uymaktı. Bu kişi iyi bir şey yaparken, aynı zamanda zorluklara da maruz kalabiliyordu çünkü sıradan insanlar arasındayken, çeşitli insan takıntıları ona zorluklar yaratabiliyordu. Bir hastayı iyileştirirken, hasta bunun değerini anlayamayabiliyordu. Hastayı iyileştirirken, hastanın vücudundan çok sayıda kötü şeyi çıkarabiliyordu. Hastayı bu denli iyileştirmesine rağmen, hemen o anda belirgin bir değişiklik meydana gelmeyeabiliyordu. Dolayısıyla hasta mutlu olmuyordu. Minnettarlığını dile getireceği yerde, onu dolandırıcılıkla suçluyordu. O ortamda, bu gibi problemlerle psikolojik baskılardan geçiyordu. Oysa sahip olduğu enerjinin kendisine verilme amacı, xiulian uygulayabilmesini ve kendisini geliştirebilmesini sağlamaktı. İyi şeyler yaparken olağanüstü yeteneklerini geliştirebilir ve kendi *gong*'unu oluşturabilirdi fakat bazı insanlar bu prensibi bilmiyordu. Sizlere, kimsenin ona Fa'yı öğretemeyeceğini söylememiş miydim? Eğer kişi bunu kendi başına anlayabilirse anlayacaktı. Bu bir anlama konusudur. Eğer kişi bunu anlayamazsa, yapılabilecek hiçbir şey yoktu.

Bazı kişiler gece uyku esnasında enerji edindiklerinde, kendilerinde aniden büyük bir sıcaklık hissettiler ve üstlerini örtmekte dahi zorlandılar. Sabah uyandıktan sonra, ellerini nereye dokundururlarsa, elektrik çarpıyordu. Enerji elde ettiklerini anladılar. Bir kişi vücudunun herhangi bir yerinde ağrı hissediyorsa, elleriyle problemi çözebiliyorlardı ve bu oldukça da işe yarıyordu. O andan itibaren enerjileri olduğunu anladılar. "Qigong ustası" haline geldiler ve tabelalarını astılar. Kendilerini qigong ustası olarak etiketlediler ve kendi uygulamalarını oluşturdular. Başlangıçta bu kişi gerçekten çok iyiydi. Hastaları iyileştirdiğinde, kendisine teklif edilen bütün para ve hediyeleri reddediyordu. Fakat bu kişi, sıradan insanların büyük bir boya kazanını andıran yozlaşmışlığına direnemedi. Ters xiulian uygulayan insanlar hiçbir zaman gerçek bir xinxing gelişiminden geçmediği için, xinxing'lerini kontrol altında tutmaları onlar için çok zordur. Bu kişi önce küçük hediyeleri, zamanla da büyük hediyeleri kabul etmeye başladı. Sonunda hediyeler az gelince gücenmeye dahi başladı. En sonunda da "Neden bana bir sürü şey verip duruyorsunuz? Bana para verin." dedi. Eğer az para verilirse memnun kalmıyordu. İnsanların, kendisinin ne kadar yetenekli olduğuna dair yaptıkları pohpohlamaları duydukça, erdemli okulların qigong ustalarına dahi saygı göstermedi. Eğer biri onun hakkında kötü bir şey söylerse çok kızılıyordu. Bu kişinin şöhrete ve kişisel çıkarlara olan bütün takıntıları gelişmiş oldu. Kendisinin diğerlerinden daha iyi ve sıra dışı olduğunu düşündü.



Kendisine verilen enerjinin, bir qigong ustası olması ve zenginleşmesi için verildiği yanılgısına düştü; aslında bu, onun xiulian uygulaması içindi. Şöhret ve çıkara olan takıntısı gelişir gelişmez, bu kişinin xinxing seviyesi gerçekten de düştü.

Bir kişinin *gong* seviyesinin, onun xinxing seviyesi kadar olabileceğini söylemiştim. Kişinin xinxing seviyesi düştüğü zaman, ona artık fazla miktarda *gong* verilmez çünkü *gong*, xinxing seviyesine göre verilmek zorundadır. *Gong* seviyesi, xinxing seviyesi kadardır. Kişi ün ve kazanca ne kadar bağımlı bir hale gelirse, seviyesi de sıradan insanların arasında bir o kadar düşer. Kişinin *gong*'u da bu sebepten dolayı düşer. Düşebileceği en alt seviyeye kadar düştüğünde ise, bu kişiye artık daha fazla *gong* verilmez. Bu kişi artık *gong*'a sahip olmaz. Birkaç yıl önce, çok sayıda bu tip insan vardı ve onların çoğu 50 yaşın üzerinde olan kadınlardı. Daha önce hiçbir gerçek öğreti almamış olmasına karşın, yaşlı bir kadını qigong uygularken görebiliyordunuz. Belki bir qigong kursunda hastalık tedavisi ve vücudun zinde tutulmasına yönelik birkaç hareket öğrenmiştir. Bir gün aniden *gong* edinir. Xinxing'i acınacak bir hale geldiğinde ya da ün ve kişisel çıkarlara olan takıntıları ortaya çıktığında, seviyesi düşer. En sonunda da sahip olduğu *gong*'un tamamını kaybederek bir hiç durumuna düşer. Günümüzde ters xiulian uygulayıp seviyeleri düşmüş olan çok sayıda insan var. Onlardan sadece birkaçı hala etrafta. Peki neden? Çünkü o kadın, *gong*'un kendisine xiulian uygulaması için verildiğini anlamamıştı; zenginleşmesi, isim yapması ve bir qigong ustası haline gelmesi için verildiği yanılgısına düşmüştü. Aslında ona xiulian uygulaması için verilmişti.

*Gong* ödünç almak ne demektir? Bunda yaş sınırı yoktur fakat bir şart vardır: Kişi çok iyi bir xinxing'e sahip olmak zorundadır. Bu kişi, qigong'un bir insanın xiulian uygulamasını mümkün kılabilmediğini bilir ve aynı zamanda, xiulian uygulamak da ister. Kalbi xiulian uygulamak için atar fakat nerede bir usta bulabilir? Birkaç yıl önce, qigong öğreten gerçek ustalar vardı. Fakat öğrettikleri şeyler tamamen hastalık tedavisi ve zinde kalmaya ilişkin şeylerdi. Hiçbiri ne yüksek seviyeli bir qigong öğretti, ne de bunu yapabiliyordu.

Ödünç olarak *gong* almak konusuna değinirken, başka bir konudan daha bahsedeceğim: Kişi ana ruha (*ana bilinç*) ek olarak, bir de yardımcı ruha (*bilinçaltı*) sahiptir. Bazı kişiler bir, iki, üç, dört veya beş yardımcı ruha sahiplerdir. Kişinin yardımcı ruhunun cinsiyeti ile kişinin cinsiyeti aynı olmayabilir. İçlerinden bazıları erkek, bazıları ise dişidir. Hepsi birbirinden farklıdır. Aslında ana ruhun cinsiyetinin de fiziksel beden ile aynı olma zorunluluğu yoktur, çünkü günümüzde birçok erkeğin dişi ana ruha sahipken, birçok kadının da erkek ana ruha sahip olduğunu keşfettik. Bu durum, Tao Okulu'nun tanımladığı kozmik olguya tamamen uymaktadır –yani *yin* ve *yang* tersine dönmüştür, *yin* yükselişyken *yang* düşüştedir.

Kişinin yardımcı ruhu genellikle ana ruhtan daha yüksek bir seviyeden gelir. Özellikle bazı insanların yardımcı ruhu, çok yüksek bir seviyeden gelir. Yardımcı ruh, futi değildir çünkü sizinle eş zamanlı olarak annenizin karnından doğar. Sizinle aynı ismi paylaşır çünkü bedeninizin bir parçasıdır. İnsanlar genellikle bir şey hakkında düşünürken veya bir şey yaparken, karar ana ruh tarafından verilir. Yardımcı ruh çoğunlukla ana ruhu elinden geldiğince kötülük yapmaktan alıkoymaya çalışır. Fakat ana ruh çok inatçı olduğunda, yardımcı ruhun yardım etmesi mümkün olmaz. Yardımcı ruh, insan toplumu tarafından aldatılamazken, ana ruh kolayca kandırılır.

Bazı yardımcı ruhlar çok yüksek seviyelerden gelirler ve muhtemelen uygulamalarında Doğru Meyve Konumuna ulaşmanın kıyısındadırlar. Yardımcı ruh xiulian uygulamak ister fakat ana ruh istemezse, hiçbir şey yapılamaz. Bir gün qigong çok popülerken, ana ruh da qigong uygulamak istedi. Yüksek seviyelere doğru xiulian uygulama düşüncesi elbette çok saf ve yalın idi; kişi ün veya kişisel çıkar sağlamak için bir istek taşııyordu. Bununla birlikte,

yardımcı ruh çok sevindi: "Ben xiulian uygulamak istiyorum, fakat kararları ben veremiyorum. Şimdi sen de uygulama yapmak istiyorsun ve bu, tam olarak benim istediğim şey" diye düşündü. Fakat insan bir ustayı nerede bulabilir? Yardımcı ruh çok yetenekliydi ve daha önceki yaşamlarından tanıdığı aydınlanmış yüce varlığı bulmak için bedeni terk edebilirdi. Bazı yardımcı ruhlar çok yüksek seviyelerden geldikleri için, bedeni terk edebilirler. Oraya ulaştıktan sonra, xiulian uygulamak ve *gong* ödünç almak için olan isteğini dile getirdi. Yüce aydınlanmış varlıklar bunu çok iyi buldular ve onun xiulian uygulaması için ellerinden gelen yardımı esirgemediler. Bundan dolayı yardımcı ruh bir miktar ödünç *gong* aldı. Bir kanal aracılığı ile ulaştırılan bu *gong* genelde enerji yayar. Ödünç alınmış bazı enerjiler belirli biçimlerde gelirler ve genellikle olağanüstü yetenekler taşırlar.

Kişi aynı zamanda bu yolla olağanüstü yeteneklere de sahip olabilir. Daha önce anlatmış olduğum gibi, o da gece uyurken kendisini çok sıcak hissetti. Sabah uyandığında enerjiye sahipti. Elini nereye dokundurursa dokundursun elektrik çarparıyordu. Başkalarını tedavi edebiliyordu ve enerji elde ettiğinin farkına varmıştı. Peki bu enerji nereden geldi? Bununla ilgili net bir fikri yoktu. Sadece, evrensel bir alandan geldiği şeklinde kabaca bir fikre sahipti. Fakat nasıl gelmiş olduğunu tam anlamıyla kestiremiyordu. Yardımcı ruh ona söylemedi, çünkü uygulamayı yapan yardımcı ruh idi. Kişi sadece enerji elde ettiğini biliyordu.

Ödünç enerji alan kişiler için genelde yaş sınırlaması yoktu ve yaşlılara oranla nispeten daha fazla genç vardı. Bu yüzden, geçtiğimiz yıllarda yirmili, otuzlu, kırklı yaşlarda ortaya çıkan bu gibi birtakım insanlar oldu. Bazı yaşlı insanlar da vardı. Bir gencin kendisini iyi bir şekilde kontrol etmesi daha zordur. Sıradan insan toplumu içerisinde birtakım yeteneklere sahip değilken, ün ve kişisel çıkarları ile fazla ilgilenmeyen bu kişiyi genelde çok iyi bulabilirdiniz. Ünlü olur olmaz, şöhret ve kazanç ona kolaylıkla engelleme yaratır. Önünde daha yaşanacak uzun bir hayat olduğunu düşünür ve sıradan insanların birtakım amaçlarına ulaşmak için hala her türlü çabayı sarf etmek ister. Bu yüzden olağanüstü yetenekler ve bazı yetenekler ortaya çıkar çıkmaz, onları sıradan insan toplumu içindeki kişisel kazançlarına ulaşmak için kullanır. Bu durumda bir işe yaramazlar ve onların bu şekilde kullanılmaları da yasaktır. Onları ne kadar kullanırsa, enerjisi de bir o kadar azalır. En sonunda da elinde hiçbir şey kalmaz. Bu şekilde seviyesi düşmüş olan çok kişi var. Günümüzde geriye kimsenin kalmadığını gördüm.

Şu anda bahsettiğim bu iki durum da xinxing'leri çok iyi olan insanların elde ettiği enerji ile ilgiliydi. Bu enerji onların kendi uygulamaları yoluyla geliştirilmemişti. Yüce aydınlanmış varlıklardan gelmişti ve dolayısıyla da enerjinin kendisi iyiydi.

## FUTİ

Birçoğunuz, xiulian uygulayanlar toplumundaki, tilkiler, sansarlar, ruhlar ve yılanlar gibi hayvanlar tarafından ele geçirilme konusu hakkında bir şeyler duymuş olabilir. Bütün bunlar nedir? Bazı insanlar, qigong uygulayarak olağanüstü yetenekler geliştirilmesinden bahseder. Aslında "olağanüstü yetenekler" geliştirilmezler; aksine onlar insanlarda doğuştan var olan yeteneklerdir. Sadece, insan toplumunun gelişimi ile birlikte, insanlar fiziksel dünyamızdaki somut ve dokunulabilir şeylere daha fazla odaklandılar ve bu yüzden de modern cihazlara giderek daha fazla bağımlı bir hale geldiler. Sonuç olarak, doğuştan gelen yeteneklerimiz fazlasıyla yozlaştı. En sonunda da tamamen ortadan kayboldular.

Bir kişi olağanüstü yeteneklere sahip olmak için, uygulama yolu ile onları geliştirmek ve orijinal, gerçek benliğine geri dönmek zorundadır. Fakat bir hayvan, bu gelişmiş zihne sahip değildir; o nedenle de evrenin karakteristik özelliklerine ana içgüdüleri ile bağlıdır. Bazı insanlar, hayvanların nasıl xiulian uygulanacağını bildiğini söyler. Tilkilerin *dan* (enerji

kümesi) oluşturabildikleri, yılanların ve diğer hayvanların da xiulian uygulayabildikleri söylenir. Aslında onlar xiulian uygulayamazlar. Ayrıca, başlangıçta xiulian uygulamasının ne demek olduğunu da hiçbir şekilde bilmezler. Sadece o ana içgüdüye sahiplerdir. Fakat özel durumlar ve şartlar altında ve de uzun bir zaman döneminin geçmesiyle birlikte, bazı etkilere sahip olabilirler; dolayısıyla enerji elde edebilir hatta birtakım olağanüstü yetenekler bile geliştirebilirler.

Bir hayvan bu yolla bazı yetenekler edinir. Geçmişte bu hayvanın birtakım "gizli güçler elde ettiğini" veya "özel yetenekler kazandığını" söyledik. Sıradan insanlara göre hayvanlar insanları rahatlıkla kullanabilecek kadar korkunçtur. Aslında korkunç değillerdir ve gerçek bir uygulayıcının karşısında bir hiçtirler. 1.000 yıla yakın uygulama yapmış olan bir tanesini bulsanız dahi, ufacak bir parmak hareketi onu ezmek için fazlasıyla yeterlidir. Hayvanların bir ana içgüdüye sahip olduklarını ve birtakım yetenekler elde edebildiklerini söylemiştik. Fakat evrenimizde bir ilke vardır: Hayvanların xiulian uygulamasında başarıya ulaşmaları yasaktır. Bu yüzden hepiniz antik kitaplarda hayvanların her birkaç yüzyılda bir, büyük bir afet ya da küçük bir felaket ile öldürüldüğünü okuyabilirsiniz. Belirli bir zamanın geçmesiyle birlikte hayvanların enerjilerinde bir artış olur. O durumda da yıldırım çarptırılarak veya bunun gibi şeylerle yok edilirler. Onlar xiulian uygulamasından menedilmişlerdir, çünkü insanın doğuştan getirdiği doğaya sahip değillerdir; insan vasıflarına sahip olmadıkları için, insanlar gibi uygulama yapamazlar. Eğer xiulian uygulamasında başarılı olurlarsa, şeytanlar olmaları kaçınılmazdır. Uygulamada başarıya ulaşmaları bu yüzden yasaktır. Aksi takdirde, cennet tarafından öldürülürler. Ayrıca onlar da bunu bilirler. Fakat daha önce de söylediğim gibi, insan toplumu şu anda çok büyük bir çöküş içerisinde ve bazı insanlar her türlü günahı işliyor. Bu safhada, insan toplumu tehlike içerisinde değil midir?

Bir şey ulaşabileceği en had safhaya ulaştıktan sonra, geriye dönüş kaçınılmazdır! Biz, tarih öncesi insan toplumları periyodik olarak gerçekleşen yok oluşu ne zaman deneyimlediyse, bunun daima, insan ahlakının aşırı derecede bozulduğu zaman meydana geldiğini keşfettik. Şu anda biz insanların içinde bulunduğu bu boyut ile çok sayıdaki diğer boyutlar, aşırı derecede tehlikeli bir durumun içerisindeyiz. Aynı şey, bu seviye içerisindeki diğer boyutlar için de geçerlidir. Kötü ruhlar veya hayvanlar da kaçmak için acele ediyor ve daha yüksek seviyelere gitmek istiyorlar. Daha yüksek seviyelere tırmanarak kaçabileceklerini düşünüyorlar. Fakat nasıl bu kadar kolay olabilir? Xiulian uygulamak istiyorsanız, insan bedenine sahip olmanız gerekir. Bu doğrultuda, bazı qigong uygulayıcılarının futi edinmiş olmalarının sebeplerinden birisi de budur.

Bazı insanlar, "Madem o kadar çok aydınlanmış yüce varlık ve yüksek seviyeli ustalar var, neden bunun bir çaresine bakmıyorlar" diye merak edebilir. Evrenimizde başka bir ilke daha vardır: Eğer bir şeyin peşine düşer veya isterseniz, başkaları buna müdahale etmek istemez. Biz burada sizlere doğru bir yolda nasıl yürüyeceğinizi öğretiyor ve Fa'yı size eksiksiz bir şekilde anlatıyoruz. Fakat onu hala sizin kendi başınıza anlamanız gerekmektedir. Onu öğrenmeyi isteyip istemediğiniz size kalmış bir şeydir. "Shifu sizi kapıdan içeri alır ve uygulama yapmak size bağlıdır." Kimse sizi xiulian uygulamaya zorlamaz. Xiulian uygulayıp uygulayamayacağınız sizin kendi işinizdir. Başka bir deyişle, hangi yoldan gideceğinize ne istediğinize veya ne elde etmeye çalıştığınıza kimse karışmaz. Sadece iyi olmanız tavsiye edilir.

Qigong egzersizleri yapan bazı insanlar görmenize karşın, aslında onların sahip oldukları şeylerin tamamı futi vasıtasıyla elde edilmiştir. Peki onlar futi'yi kendilerine nasıl çektiler? Ülkenin tamamında, vücudunda futi taşıyan ne kadar sayıda qigong uygulayıcısı var? Eğer sayıyı açıklarsam, çok sayıda insan qigong uygulamaktan fazlasıyla korkacaktır. Sayı ürkütücü derecede fazladır! Peki neden bu durum var? Bu şeyler, sıradan insan toplumunu

feci bir şekilde karışıklığa sürüklemektedir. Peki bu denli korkunç bir olayın gerçekleşmesi nasıl mümkün olabildi? Buna, insanların kendisi sebep olmuştur çünkü insanlık yozlaşıyor ve şeytanlar her yerdeler. Özellikle bu sahte qigong ustalarının tamamı, vücutlarında futi taşımaktadır ve qigong öğretirken bulaştırdıkları şeyler de sadece bunlardan ibarettir. İnsanlık tarihi boyunca, hayvanların insan bedenini ele geçirmesine izin verilmedi. Bunu yapmaya kalkıştıkları an öldürülürlerdi. Hiç kimse böyle bir şeyin gerçekleşmesine izin vermezdi. Fakat günümüz toplumunda, yardım etmesi için onlara dua eden, onları isteyen ve onlara tapan insanlar var. Bazı kişiler "Ben onu bile bile çağırmadım" şeklinde düşünebilir. Evet onu çağırmadınız fakat olağanüstü yetenekler peşinde koşuyordunuz. Doğru bir uygulamadan gelen yüce aydınlanmış varlıklar onları size verir mi? Bir şeylerin peşinden koşmak, sıradan insanların takıntısıdır ve bu takıntı terk edilmek zorundadır. Peki onları size kimler verebilir? Sadece diğer boyutlardaki şeytanlar ve farklı hayvanlar verebilir. Bu durum, sizin onları çağırmanız ile aynı şey değil midir? O halde gelirler.

Kaç kişi qigong egzersizlerini doğru düşünceler ile uyguluyor? Qigong uygulamaları kişiden erdeme önem vermesini, başkaları için iyi şeyler yapmasını ve iyi kalpli olmasını ister. Kişi her zaman ve tüm şartlar altında bu şekilde davranmalıdır. İster parklarda ister evlerinde qigong egzersizlerini yapanlar olsun, kaç kişi bu şekilde düşünüyor? Dürüst olmak gerekirse, bazı insanlar, yaptıkları qigong'un bile ne olduğunu bilmiyor; egzersizleri yaparlarken etrafta vücutlarını sallıyor ve bir de üstüne üstlük "Gelinim bana hiç saygı göstermiyor", "Kaynanam nasıl bu kadar kötü olabilir?" diye mırıldanıyorlar. Bazı insanların, işyerlerinden tutun da devlet meselelerine kadar hakkında konuşmadıkları şey yok ve eğer bir şey onların düşüncelerine uymuyorsa, çok sinirleniyorlar. Buna qigong uygulaması diyebilir misiniz? Dahası, böyle bir kişi, orada bacakları titreyerek ayakta yapılan bir egzersizi uyguluyor fakat zihni bir an için bile boş değil: "Günümüzde her şey çok pahalı ve fiyatlar yükseliyor. İşyerim maaşımı ödeyemiyor. Neden qigong uygulaması ile birtakım olağanüstü yetenekler geliştiremiyorum ki? Olağanüstü yetenekler geliştirebilirim, ben de bir qigong ustası olur ve servet yapabilirim. Hastaları tedavi edip, para kazanabilirim" şeklinde düşünür. Diğer insanların olağanüstü yetenekler geliştirdiğini gördüğünde daha da endişelenir. Olağanüstü yeteneklerin, göksel gözün açılmasının ve hastalık tedavi edebilme yeteneğinin peşinden koşar. Hepiniz bir düşünün, bunlar evrenimizin karakteristik özellikleri olan *Zhen Shan Ren* ilkelerinden ne kadar da uzak şeyler! Tam anlamıyla zıttır. Ciddi bir şekilde ortaya koymak gerekirse, bu kişi şeytani bir uygulama yapmaktadır! Fakat bunu bilinçsiz olarak yapmaktadır. Bu şekilde düşündükçe, zihni daha da kötüleşir. Bu kişi Fa'yı edinmemiştir ve erdeme değer vermeyi bilmez. Bu durumda, sadece egzersizleri yaparak enerji geliştirebileceğini ve istediği şeyleri peşinden koşarak elde edebileceğini düşünür. Bu kişi böyle sanmaktadır.

Tam olarak bu tür kötü niyetlerinden dolayı kişi kendisine kötü şeyler çeker. Fakat hayvan bunu net bir şekilde görebilmektedir: "Bu kişi qigong uygulaması yoluyla servet yapmak istiyor. Bir diğer kişi ünlü olmak ve olağanüstü yetenekler elde etmek istiyor. Vücudu hiç de fena değil ve aynı zamanda çok da güzel şeyler taşıyor fakat zihni gerçekten kötü ve olağanüstü yetenekler peşinde koşuyor. Bir ustası olabilir fakat bir ustaya sahip olsa bile korkmuyorum." Hayvan, erdemli bir uygulamadan gelen bir ustanın, onların peşinden bu şekilde koşan birine olağanüstü yetenekler vermeyeceğini bilir. Tam anlamıyla vazgeçilmesi gereken bir takıntı olduğundan dolayı, kişi onları ne kadar çok isterse, ustası da olağanüstü yetenekleri bir o kadar vermez. O da buna daha az aydınlanır. Bunların peşinden daha fazla koştukça, zihni bir o kadar kötüleşir. En sonunda, ustası onun ümitsiz bir uygulayıcı olduğunu anladıktan sonra, istemeden de olsa onu terk eder ve artık onunla ilgilenmez. Bazı insanların ustası yoktur ve muhtemelen oradan geçen bir usta tarafından gözetilirler, çünkü farklı boyutlarda çok sayıda aydınlanmış varlık vardır. Aydınlanmış yüce bir varlık bu kişiye bakar ve onu bir gün boyunca izler. Ardından yeterince iyi olmadığını gördükten sonra, onu bırakıp

gider. Ertesi gün başka bir aydınlanmış yüce varlık daha gelir ve o da bu kişinin yeterince iyi olmadığını keşfeder ve onu bırakır.

Hayvan, kişi bir ustaya veya oradan geçen bir ustaya sahip olsun ya da olmasın, peşinden koştuğu şeyi ustasının ona vermeyeceğini bilir. Hayvanlar, yüce aydınlanmış varlıkların bulundukları boyutları göremediklerinden dolayı korkmazlar ve bu boşluktan istifade ederler. Evrenimizde bir ilke vardır, normal olarak kişinin peşinde koştuğu şeye veya kendisi için ne istediğine başka insanlar karışamaz. Hayvan bu boşluktan istifade eder. "Eğer bir şey istiyorsa ben ona temin edebilirim, ona yardım etmek benim için yanlış değil, öyle değil mi?" Hayvan bu kişiye istediğini verir. Başlangıçta bu kişiyi ele geçirmeye cesaret edemez ve ilk olarak, denemesi için ona birazcık enerji verir. Kişi bir gün aniden aramakta olduğu enerjinin kendisinde olduğunu görür ve ayrıca, hastalıkları da tedavi edebilmektedir. İşe yaradığını görmesi üzerine, hayvan bunu müzikal bir başlangıç gibi kullanır. "Bunu istediği için onun vücuduna bağlanabilirim. Bu yolla ona daha fazla şey verebilir ve bunu daha kolay bir şekilde yapabilirim. Göksel Göz istemiyor mu? Şimdi ona her şeyi vereceğim" diye düşünür. Ardından da onu ele geçirir.

Bu kişinin bir şeylerin peşinden koşan zihni bunları düşünürken, Göksel Gözü açılır ve aynı zamanda bazı küçük olağanüstü yetenekler ile enerji de verebilmektedir. Çok heyecanlanır ve en sonunda uygulama yoluyla aradığı şeyi elde ettiğini düşünür. Aslında, uygulaması yoluyla hiçbir şey elde etmemiştir. İnsan vücudunu baştanbaşa görebileceğini ve kişinin vücudundaki hastalığın nerede olduğunu bulabileceğini düşünür. Aslında, Göksel Gözü hiç açılmamıştır – bu durum hayvanın onun zihnini kontrol etmesidir. Hayvan kendi gözleriyle gördüklerini onun beynine yansıtır ve o da bu şekilde kendi Göksel Gözünün açıldığını düşünür. "*Gong'u* gönder. Durma devam et." *Gong'u* göndermek için ellerini uzattığında, hayvan da kişinin arkasından pençesini olabildiğince uzatır. *Gong* yolladığında, yılanın çatallı dili hastanın hastalıklı veya şişmiş olan bölgesini yalamak için dışarı çıkar. Bunun gibi durumlar çok fazladır ve bu kişilerin hepsi, peşinde koşmaları sebebiyle futi edinmişlerdir.

Bu kişi bir şeylerin peşinde olduğu için –zenginliğin ve şöhretin peşinde koştuğu için– olağanüstü yeteneklere sahip olmuştur. Hastalıkları tedavi edebilmekte ve Göksel Gözü de görebilmektedir. Bu durum onu çok mutlu eder. Hayvan bunu görerek: "Zengin olmak istemiyor muydun? Harika, zengin olmanı sağlayacağım" der. Sıradan insanların zihinlerini kontrol etmek çok kolaydır. Hayvan birçok kişiyi kontrol ederek, tedavi için ona gelmelerini sağlar. Çok güzel! O burada hastalıkları iyileştirirken, hayvan da diğer yandan gazete muhabirlerinin gazetelerde onun reklamını yapmasını sağlar. Sıradan insanları kontrol eder ve onların bütün bu şeyleri yapmalarını sağlar. Tedavi için kendisine gelen bir kişi ona yeterince para ödemezse, o kişinin baş ağrısı çekmesine neden olur, böylelikle kişi ona daha fazla ödeme yapar. Bu sayede kişi ün ve zenginliğin her ikisine birden kavuşmuştur. Zenginliğe ve şöhrete kavuşmuş olduğu için, artık bir qigong ustası gibi davranır. Genelde böyle bir kişi xinxing'e önem vermez ve her şeyi söylemeye cesaret eder. Cenneti birinci, kendisini ise ikinci sıraya koyar. Kendisinin Tanrısal İmparatoriçe veya Yeşim İmparator gibi ilahi varlıkların reenkarnasyonu olduğunu, hatta bir Buda olduğunu bile söylemeye cesaret eder. Gerçek bir xinxing uygulamasından geçmediğinden dolayı, egzersizlerini yaparken olağanüstü yeteneklerin peşinden koşar ve sonunda da futi tarafından ele geçirilir.

Bazı kişiler şöyle düşünebilir: "Bunun neresi kötü ki? Hem para kazanıp servet yapar hem de meşhur olurum." Birçok kişi bu şekilde düşünüyor. Herkese şunu söyleyeyim: hayvanın aslında kendi amacı vardır ve bir sebep olmadan size bir şey vermez. Bu evrende bir ilke vardır: "Kayıp yoksa, kazanç yoktur." Peki o ne kazanır? Bu konudan az önce bahsetmedim mi? Uygulama yaparak insan formuna geçebilmek için vücudunuzdaki özü elde etmek ister ve kişinin vücudundan insan özü toplar. Bir insan bedeni sadece bu bir parça öze sahiptir. Eğer

kişi uygulama yapmak isterse, sadece bu bir parça vardır. Eğer onu hayvanın ele geçirmesine izin verirseniz, uygulama yapmayı unutmak zorundasınız. Nasıl xiulian uygulayacaksınız? Geriye bir şeyiniz kalmadı ve hiçbir şekilde xiulian uygulayamazsınız. Bazı kişiler şöyle iddia edebilir: "Ben xiulian uygulamak istemiyorum, sadece para kazanmak istiyorum. Param olduğu sürece sorun yok, gerisi kimin umurunda!" Servet yapmak isteyebilirsiniz fakat sebebini söyledikten sonra böyle düşünmeyeceğinizi söyleyeyim. Peki neden? Eğer vücudunuzu erken terk ederse, kol ve bacaklarınız tutmaz. Daha sonra hayatınız boyunca bu şekilde kalırsınız çünkü sahip olduğunuz özden çok fazla miktarda almıştır. Eğer bedeninizi geç terk ederse, bitkisel hayata girersiniz ve son nefesinize kadar yatağa mahkûm olursunuz. Paranız olmasına karşın haralayabiliyor musunuz? Ünlü olmanıza rağmen keyfini sürebiliyor musunuz? Bu korkutucu değil midir?

Bu durumlar, özellikle günümüzde qigong uygulayan insanlar arasında sık sık meydana gelmektedir ve sayıları oldukça fazladır. Bir hayvan sadece insan bedenine yerleşmekle kalmaz, aynı zamanda insanın ana ruhunu da öldürür ve kişinin *Niwan Sarayını* ele geçirerek oraya yerleşir. Bu kişi, bir insan gibi görünüyorsa da bir insan değildir. Günümüzde bu tip şeyler bile olabiliyor. Bunun sebebi, insanların ahlak değerlerinin değişmiş olmasıdır. Birisi yanlış bir şey yaptığında, ona kötü bir şey yapıyor olduğunu söylerseniz, size inanmaz. Para kazanmanın ve zenginliğe ulaşma çabalarının, servet yapmanın doğru ve olağan olduğunu düşünür. Bundan dolayı başkalarını incitir ve zarar verir. Para kazanmak için her günahı işler ve her şeyi yapmaya cesaret eder. Hayvan bir şey kaybetmeden bir şey kazanamaz. Size nasıl olur da karşılıksız bir şeyler verir? O sizin vücudunuzdaki şeyleri istemektedir. Biz, insanların bütün bu sıkıntıları, kesinlikle doğru olmayan ve uygunsuz düşünceleri yüzünden davet ettiklerini söylüyoruz.

Biz Falun Dafa'yı öğretiyoruz. Bizim uygulamamızda xinxing'inizi iyi bir şekilde koruyabildiğiniz müddetçe, hiçbir sorun ile karşılaşmazsınız, çünkü tek bir doğru düşünce 100 şeytanı bastırır. Eğer xinxing'inizi iyi bir şekilde koruyamıyor, şunun veya bunun peşinden koşuyorsanız, kendinizi sorunların içerisinde bulmanız kesindir. Bazı insanlar bir zamanlar uygulamış oldukları şeylerden hiçbir şekilde vazgeçemiyorlar. Hepinize, qigong uygularken sadece tek bir metodu uygulamak zorunda olduğunuzu söylüyoruz –gerçek xiulian, sadece tek bir metoda odaklanmayı gerektirir. Bazı qigong ustaları kitaplar yazıyor olsalar da sizlere bu kitapların, onların uyguladığı bu tür şeyleri içerdiğini söyleyeyim; tüm bunlar yılanlar, tilkiler ve sansarlardır. Bu kitapları okuduğunuzda, bu şeyler kelimelerden dışarı çıkarlar. Size sahte qigong ustalarının sayısının, gerçeklerinden çok daha fazla olduğunu söylemişim ve onları ayırt etmeniz de mümkün değildir. O yüzden, düzgün davranmak zorundasınız. Ben burada sizlerin Falun Dafa uygulamak zorunda olduğunuzu söylemiyorum; istediğiniz herhangi bir okulda uygulama yapabilirsiniz. Fakat geçmişte şöyle bir deyiş vardı: "Kişi vahşi bir tilkinin uygulamasını tek bir gün için uygulayacağına, erdemli bir uygulamayı bin yıl beklesin." Bu yüzden kişi doğru şekilde davranmalı ve erdemli bir yolda içtenlikle xiulian uygulamalıdır. Uygulama esnasında onu herhangi bir şey ile –herhangi bir zihinsel niyetle bile karıştırmayın. Bazı insanların Falun'ları deforme oldu. Peki neden deforme oldular? Başka bir qigong uygulamadıklarını iddia ediyorlar. Fakat ne zaman uygulama yapsalar, düşüncelerine, önceki uygulamalarından bir şeyler ilave ediyorlar. O durumda bu şeyler uygulamaya getirilmiş olmuyor mu? Futi konusunda söylemek istediklerimin hepsi bu kadar.

## KOZMİK DİL

"Kozmik dil" nedir? Sözü edilen şey, kişinin aniden bilinmeyen bir dilde konuşabilmesidir. Ağzında kendisinin de anlayamadığı birtakım şeyler geveler. Telepati yeteneği olan bir kişi, bunun genel anlamını yakalayabilir fakat bu kişinin ne hakkında konuştuğunu kesin ve açık

bir biçimde söyleyemez. Bir de bazı insanlar birçok farklı dil konuşabilirler. Bazıları bunu çok olağanüstü bulur, hatta buna bir yetenek veya olağanüstü bir yetenek gözü ile bakar. Bu ne bir olağanüstü yetenektir ne de bir uygulayıcının yeteneğidir; ayrıca kişinin seviyesini de göstermez. Peki nedir o zaman? Bu, zihninizin yabancı bir ruh tarafından kontrol edilmesidir. Fakat bundan mutluluk duyarak hala bunu çok iyi bulabilir ve bunu isteyebilirsiniz. Siz ne kadar memnun olursanız, o da sizi bir o kadar daha iyi kontrol eder. Gerçek bir uygulayıcı olarak sizi kontrol etmesine nasıl izin verebilirsiniz? Üstelik o çok düşük bir seviyeden gelir. Bu yüzden, bizler gerçek uygulayıcılar olarak bu sorunlara davetiye çıkarmamalıyız.

İnsanoğlu en değerli olandır ve tüm varlıkların en akıllısıdır. Nasıl olur da bu şeyler tarafından kontrol edilebilirsiniz? Kendi bedeninizi bile istemiyorsunuz, ne kadar acı! Bu şeylerin bazıları insan bedenlerine yapışmıştır. Bazıları ise yapışmamıştır ve kişiden belirli bir mesafede dururlar. Fakat sizi yönlendirir ve kontrol ederler. Konuşmak istediğiniz zaman konuşmanıza ve ağzınızda bir şeyler gevelemenize izin verirler. Eğer kişi onu öğrenmek isterse, lisan başka bir insana da geçirilebilir. Kişi bunu deneyecek kadar gözü pek olduğunda konuşabilir de. Aslında bu şeyler gruplar halinde de gelirler. Eğer konuşmak isterseniz biri gelir ve onu konuşmanıza izin verir.

Peki bu durum niçin meydana gelebiliyor? Söylediğim gibi, onlar da seviyelerini yükseltmek istiyorlar. Fakat orada hiçbir zorluk yok; dolayısıyla xiulian uygulayamıyor ve kendilerini geliştiremiyorlar. Bu yüzden, insanlar için iyi şeyler yaparak kendilerini geliştirmeye çalışıyor fakat bunu nasıl yapacaklarını bilmiyorlar. Ancak yaydıkları enerjinin, hastaları iyileştirmese bile rahatsızlıklarını bastırabildiğini ve hastanın acısını bir süreliğine azalttığını biliyorlar. Sonuç olarak, bir kişinin ağzını kullanarak yolladıkları enerjinin, bir etkiye sahip olduğunu biliyorlar. İşte olan budur. Bazı insanlar bunu Cennetsel dil olarak adlandırıyor ve buna Buda'nın dili diyenler de var. Bu, Buda'yı karalamaktır! Ben buna düpedüz saçmalık diyorum.

Bir Buda'nın nedensiz yere ağzını açıp konuşmadığı bilinir. Eğer bir Buda ağzını açar ve bizim boyutumuzda konuşursa, insanoğlu için bir depreme sebep olur! Öylesine yüksek bir ses ile –buna nasıl izin verilebilir? Bazı insanlar: “Göksel Gözüm ile, benimle konuşan bir Buda gördüm” der. O sizinle konuşmuyordu. Bazı insanlar da benim Fa bedenimin aynı şeyi yaptığını görmüş. O da sizinle konuşmuyordu. Size yolladığı düşünce, stereo sestir; bu yüzden onu duyduğunuzda size sanki konuşuyormuş gibi geldi. O genellikle kendi boyutunda konuşur. Fakat ses buraya gönderildikten sonra, ne söylediğini net bir şekilde duyamazsınız çünkü iki boyut arasındaki *zaman-alamı* kavramı farklıdır. Bizim bu boyutumuzdaki iki saatlik zaman dilimi, daha büyük bir boyutun içerisinde onların bir senesine denk gelmektedir. Bizim zamanımız, oradaki zamandan daha yavaştır.

Geçmişte şöyle bir söz vardı: “Cennette bir gün geçtiğinde, yeryüzünde bin yıl geçer.” Bununla bahsedilen, zaman ve alan kavramı olmayan birimsel cennetlerdir. Yani, Sonsuz Mutluluk Cenneti, Renkli Mineli Dünya, Falun Cenneti, Lotus Cenneti gibi yüce aydınlanmış varlıkların bulundukları cennetlerdir. Bu cennetlerden söz edilmektedir. Bununla birlikte, o büyük boyutta, zaman bizimkinden daha hızlıdır. Bazı insanlar uzağı duyabilme yeteneğine sahiplerdir ve kulakları açıktır. Eğer yakalayabilerseniz, birinin konuşmalarını duyabilirsiniz; fakat net olarak değil. Duyduklarınız bir kuş cıvıltısını veya çok hızlı çalan bir plak sesini andırır. Tek bir kelimeyi bile anlayamazsınız. Elbette bazı insanlar müzik ve konuşmalar duyabilirler. Fakat aradaki zaman farkı, taşıyıcı görevi yapan olağanüstü bir yetenek yoluyla ortadan kaldırılmalıdır. Ses, bunun ardından kulaklarınıza ulaşabilir ve böylece onu net bir şekilde duyabilirsiniz. İşte tam olarak böyledir. Bazı kişiler buna Buda'nın dili derler fakat hiçbir şekilde öyle değildir.

Aydınlanmış iki yüce varlık birbiriyle karşılaştıklarında, sadece tek bir gülümseme ile her şeyi anlayabilirler. Bu durum, sessiz, zihinsel telepatiden dolayıdır ve algılanan şey stereodur. Güldükleri an, düşünceleri zaten iletilmiştir. Kullandıkları tek metot bu değildir, bazen başka bir yöntem de kullanırlar. Bildiğiniz gibi Tantrizm'de, Tibetli Lamalar el işaretlerini kullanma konusunda çok titizlerdir. Fakat bir Lama'ya el işaretlerinin ne olduğunu sorduğunuzda, size "yüce bir yoga" olduğunu söyler. Fakat tam olarak ne olduğunu o da bilmez. Aslında onlar yüce aydınlanmış varlıkların dilidir. Çok fazla sayıda insan olduğunda, kişi büyük el işaretlerini kullanır; onlar muhteşemdir ve çeşitli büyük el işaretleri vardır. Sadece az sayıda kişi olduğunda ise, kişi küçük el işaretlerini kullanır –onlar da muhteşemdir ve çeşitli küçük el işaretlerinden oluşurlar. Onlar bir dil olduğundan dolayı, çok karışık ve zenginlerdir. Geçmişte bu cennetsel bir sır idi ve biz şu anda bunu açıklamış olduk. Tibet'te kullanılanlar ise, sadece egzersizleri yapmak için birkaç hareketten ibarettir ve insanlar onları sınıflandırmış ve de sistemleştirmişlerdir. Bunlar uygulamada sadece bir dil vazifesi görürler ve uygulama için yalnızca birkaç şekildirler. Gerçek el işaretleri ise çok karışıktır.

## SHİFU UYGULAYICILARA NELER VERMİŞTİR

Bazı kişiler beni gördüklerinde elimi sıkıyor ve bırakmıyorlar. Diğerleri de bu insanları elimi sıkarken görünce, onlar da gelip elimi sıkıyorlar. Ne düşündüklerini biliyorum. Bazı insanlar Shifu ile tokalaşmaktan çok mutlu oluyor. Bazı insanlar birtakım mesajlar almak istiyorlar ve elimi bırakmıyorlar. Gerçek xiulian uygulamasının sizin işiniz olduğunu söylemiştik. Biz tedavi ve zindelik için burada değiliz veya size bazı mesajlar vermek ve hastalıklarınızı iyileştirmek için de burada değiliz, ne de bunlarla ilgileniyoruz. Hastalıklarınız, doğrudan benim tarafımdan iyileştirilir. Egzersiz alanlarında uygulama yapanların hastalıklarını, Fa Bedenlerim iyileştirir. Kitabı okuyarak kendi başına uygulama yapan kişilerin hastalıklarını da Fa Bedenlerim iyileştirir. Elime dokunarak *gong*'unuzu arttıracığınızı mı düşünüyorsunuz? Bu bir şaka değil midir?

*Gong*, kişinin xinxing'ini geliştirmesine bağlıdır. Eğer gerçekten xiulian uygulamıyorsanız *gong*'unuz yükselmez. Bunun sebebi, bir xinxing standardının olmasıdır. *Gong*'unuz yükselirken, yüksek seviyelerde bulunan bir kişi, aynı zamanda bir madde olan takıntınızın terk edilmesi anında kafanızın üzerinden bir ölçü çubuğunun yükseldiğini görebilir. Buna ek olarak bu ölçü çubuğu, *gong* sütunu biçiminde var olmaktadır. Ölçü çubuğu, *gong* sütununuzun yüksekliği kadardır. O, geliştirmiş olduğunuz *gong*'u ve aynı zamanda xinxing seviyenizin yüksekliğini temsil eder. Diğer insanlar size ne kadar *gong* eklerse eklesin, azıcık bile eklese, hiçbir işe yaramaz çünkü orada kalamaz ve hepsi ayrılır. Sizi derhal "Üç Çiçeğin Başın Üzerinde Toplanması" konumuna getirebilirim. Fakat bu kapıdan dışarı adımınızı atar atmaz *gong* hemen ayrılır çünkü o sizin değildir ve kendi uygulamanızdan gelmemiştir. Sizin xinxing standardınız henüz oraya ulaşmadığı için, orada kalamaz. Her kim onu size eklemek isterse, bunu yapamaz çünkü o tamamen kişinin kendi uygulamasından ve zihnini geliştirmesinden gelir. Sadece *gong*'unuzu azimle geliştirerek, kendinizi durmaksızın geliştirerek ve evrenin karakteristik özelliklerini özümseyerek yükselebilirsiniz. Bazı insanlar benden imza istiyor fakat ben imza vermek istemiyorum. Bazıları Shifu'nun imzasını aldıkları için övünüyor. Onunla gösteriş yapmak istiyorlar veya Shifu'nun mesajının kendilerini korumasını istiyorlar. Bu da bir başka takıntı değil midir? Kendi başınıza xiulian uygulamak zorundasınız. Ne mesajından bahsediyorsunuz? Yüksek seviyeli bir uygulama yaparken bunu istemeli misiniz? Onun tek bir kuruş kadar bile değeri yoktur. O sadece, insanların hastalık tedavisi ve zinde kalmak için önemseydiği bir şeydir.

Çok mikroskobik bir seviyede, geliştirdiğiniz *gong* veya bu *gong*'un her bir mikroskobik parçacığı tıpkı size benzer. "Üç Diyar İçindeki Fa'yı aştıktan sonra, Buda bedeninin geliştirilmesini uygulayacaksınız. *Gong*'unuz bir Buda bedeni görünümündedir, inanılmaz



güzelliktir ve bir lotus çiçeğinin üzerinde oturmaktadır, onun her bir küçük parçası bu şekildedir. Fakat bir hayvanın *gong*'u, küçük tilkiler veya yılanlar görünümündedir. Çok mikroskobik bir seviyede, en küçük parçalarının tamamı böyledir. "Mesaj" olarak adlandırılan birtakım şeyler de var: Bazı kişiler çayı karıştırır ve sizden içmenizi isterler çünkü onun *gong* olduğunu düşünürler. Sıradan bir insan sadece erteleme yoluyla geçici olarak acılarını azaltmak ve hastalıklarını bastırmak ister. Netice itibarı ile sıradan bir insan, sadece sıradan bir insandır. Vücudunu nasıl mahvettiği bizi ilgilendirmiyor. Fakat sizler uygulayıcılarınsınız. Sizlere bu şeyleri anlatmamın sebebi budur. Şu andan itibaren böyle şeyler yapmamalısınız. Hiçbir zaman için "mesaj" veya buna benzer şeylerin arayışında olmayın. Bazı qigong ustaları: "Sizlere mesajlar yollarım ve onları ülkenin dört bir tarafından alabilirsiniz." diye iddia ediyor. Aldığınız şey nedir? Bu şeylerin, üzerinizde büyük bir etki yaratamayacağını söyleyeceğim. Faydalı olduklarını farz etsek bile, hastalıklarınızdan kurtulmanız veya sağlığınıza geliştirmeniz konusunda size yardımcı olmalarının dışında bir şey yapamazlar. Fakat uygulayıcılar olarak bizim *gong*'umuz kendi uygulamamızdan gelir. Başka insanlardan gelen "mesajlar" kişinin seviyesini yükseltemez, yalnızca sıradan insanların hastalıklarını iyileştirir. Kişi zihnini doğru tutmak zorundadır; hiç kimse bir başkasının yerine xiulian uygulayamaz. Sadece kendi başınıza gerçekten xiulian uygularsanız, seviyenizi yükseltebilirsiniz.

Peki o zaman ben sizlere neler verdim? Herkesin bildiği gibi, bizim uygulayıcılarımızın birçoğu daha önce hiç qigong uygulamamış ve vücutları hastalıklar taşıyor. Çok sayıda insan da yıllardan beri qigong uyguluyor olmasına karşın, hiç *gong* elde etmemiş bir biçimde *qi* seviyesinde kalmayı sürdürüyor. Elbette bazı kişiler nasıl yaptıklarını bilmeden insanları tedavi ettiler. Futi konusu hakkında konuşurken, gerçek Dafa uygulayıcılarının vücutlarından –ne olursa olsunlar– tüm futileri temizledim. Vücutlarının içindeki ya da dışındaki bu şeylerin tamamını ortadan kaldırdım. Kendi başlarına gerçek anlamda xiulian uygulayabilen kişiler bu Dafa'yı okuduğunda, onların vücutlarını da temizleyeceğim. Buna ilaveten, evinizin çevresi de temizlenmelidir. Tilki ve sansarlar için kullandığınız –önceden sizin için çok saygın bir yeri olan ruh tabletini mümkün olduğunca çabuk atmalısınız. Onların tamamı yok edildi ve artık yoklar. Siz xiulian uygulamak istediğinizden dolayı, sizler için en elverişli kapıyı açabiliyoruz ve o yüzden sizin için bunlar yapılabilir. Fakat bunlar sadece gerçek uygulayıcılar için yapılır. Elbette xiulian uygulamak gibi bir niyeti olmayan bazı insanlar da var, hatta şu ana kadar neden bahsettiğimi bile anlamadılar. Bu nedenle de onlarla ilgilenemiyoruz. Biz sadece gerçek uygulayıcılar ile ilgilenebiliriz.

Başka bir insan tipi daha vardır. Geçmişte biri ona vücudunda futi olduğunu söylemiştir. Kendisi de bu şekilde hissetmiştir. Fakat bu onun için temizlenmiş olmasına rağmen zihni hala endişelidir. Sürekli olarak durumun hala var olduğunu düşünür. Hala onun orada olduğunu düşünür ve bu da şüphe takıntısıdır. Bu kişi zamanla onu yeniden kendisine çekebilir. Kişi bu takıntıyı terk etmelidir çünkü vücudunda artık futi diye bir şey kesinlikle yoktur. Önceki derslerimizde bazı insanlar bu şeylerden temizlendi. Onlar için bütün bunları zaten yaptım ve tüm futileri temizledim.

Tao Okulunda, xiulian uygulamasının başlangıç aşamasında birtakım temeller oluşturulmak istenir. Kozmik dolaşım, *dantian* (enerji kümesi alanı) ve birtakım başka şeylerde geliştirilmek zorundadır. Biz burada sizlere Falun, *qiji* gibi enerji mekanizmaları da dahil olmak üzere, sayıları 10.000'i aşan ve xiulian için gerekli olan tüm mekanizmaları vereceğiz. Bunların tamamı vücudunuza tohum ekilmiş gibi verilecek. Sağlık problemlerinizi iyileştirdikten sonra, yapılması gereken her şeyi yapacak ve verilmesi gereken her şeyi vereceğim. O zaman bizim sistemimize ait uygulama metodunu gerçek anlamda uygulayabileceksiniz. Aksi takdirde, sizlere hiçbir şey verilmezse, bu sadece hastalıkları

iyileştirmek ve zinde kalmak için olur. Açıkçası bazı kişiler xinxing'e önem vermiyor ve onların jimnastik yapmaları daha faydalı olur.

Eğer gerçekten xiulian uyguluyorsanız, sizlere karşı sorumlu olmak zorundayız. Kendi başına öğrenen kişiler de aynı şeyleri elde edecekler fakat gerçek uygulayıcılar olmak zorundalar. Biz tüm bu şeyleri gerçek uygulayıcılara veririz. Sizleri öğrencilerim olarak kabul etmek zorunda olduğumu söylemiştim. Ayrıca yüksek seviyeli Fa'yı tam anlamıyla çalışmak ve nasıl uygulama yapacağınızı bilmek zorundasınız. Beş takım egzersiz sizlere aynı anda öğretilecek ve tamamını öğreneceksiniz. Zamanı geldiğinde çok yüksek bir seviyeye erişebileceksiniz, hayal gücünüzün ötesinde bir seviyeye. Xiulian uyguladığınız sürece, uygulamada Doğru Meyve Konumuna ulaşmanızda hiçbir problem olmayacak. Ben bu Fa'yı öğretirken aynı zamanda farklı seviyeleri birleştirdim. Gelecekte farklı seviyelerde uygulama yaptığınız zaman, size daima rehberlik ettiğini göreceksiniz.

Bir uygulayıcı olarak, bugünden itibaren hayat yolunuz değiştirilecektir. Fa Bedenlerim onu yeniden düzenleyecek. Peki o nasıl düzenlenir? Bir insanın hayatında yaşayacak daha kaç yılı vardır? Kişinin kendisi bunu bilmez. Bazı insanlar bir yıl veya altı ay sonra çok ciddi bir hastalığa yakalanabilir ya da yıllarca hasta kalabilir. Bazı kişiler beyin kanaması veya başka hastalıklar geçirebilir ve hiç hareket edemeyebilir. Hayatınızın geri kalan kısmında nasıl uygulama yapacaksınız? Sizin için hepsini düzenlemek zorundayız ve bu gibi şeylerin olmasını önlemeliyiz. Fakat şimdiden açıkça ortaya koymalıyız ki, bu şeyleri sadece gerçek uygulayıcılar için yapabiliriz. Sıradan bir insan için keyfi olarak bunların yapılmasına izin verilmez. Aksi takdirde bu, kötü bir şey yapmakla aynı anlama gelir. Sıradan insanlar için olan doğum, yaşlılık, hastalık ve ölüm gibi şeylerin hepsi, karmik ilişkilere sahiptir ve onlar hiçbir şekilde ihlal edilemezler.

Biz uygulayıcıları en değerli insanlar olarak görürüz. Bu yüzden sadece uygulayıcılar için bir şeyler yapabiliriz. Peki bunları nasıl yapabiliyoruz? Eğer bir usta çok yüce bir erdeme sahipse, yani çok güçlü gong potansiyeline sahipse, bu usta karmanızı yok edebilir. Eğer ustanın enerji seviyesi yüksekse, karmanızın büyük bölümünü yok edebilir. Eğer ustanın enerji seviyesi düşükse, karmanızın sadece küçük bir bölümünü yok edebilir. Bir örnek verelim. Gelecek yaşamınızdaki değişik türlerdeki karmaları bir araya getirir ve bir kısmını ya da yarısını ortadan kaldırırız. Kalan yarısı hala bir dağdan daha yüksektir ve siz onun üstesinden gelemezsiniz. O zaman biz bunu nasıl yaparız? Tao'ya ulaştığınızda, gelecekteki birçok insan bundan yararlanacak. Bu yolla birçok insan sizin için bir paylaşım üstlenecek. Tabii ki bu, onlar için önemsizdir. Aynı zamanda xiulian uygulama yoluyla vücudunuzda birçok canlı gelişir. Ana ruhunuzun ve yardımcı ruhunuzun yanı sıra birçok siz varsınız ve hepsi sizin için bir pay üstlenir. Zorluklardan geçildiğinde, geriye sizin için neredeyse bir şey kalmaz. Geriye hiçbir şey kalmamasına rağmen, yine de çok fazladır ve onunla başa çıkabilmeniz hala mümkün değildir. Peki ne yapacağız? Onu uygulamanızın farklı evreleri için sayısız parçalara böleceğiz ve xinxing'inizi yükseltmek, karmanızı dönüştürmek ve gong'unuzu geliştirmek için kullanacağız.

Dahası, eğer bir kişi xiulian uygulamak isterse, bu kolay bir şey değildir. Bunun çok ciddi bir konu olduğunu söylemiştim. O, sıradan insanların ötesinde olan bir şeydir ve sıradan insanların yaptığı her şeyden daha zordur. O, olağanüstü değil midir? Dolayısıyla sizden beklenenler, sıradan insanlardan beklenen herhangi bir şeyden daha fazladır. Biz insanlar ana ruha sahibiz ve ana ruh yok olmaz. Eğer ana ruh yok olmuyorsa bir düşünün; geçmiş yaşamınızdaki sosyal ilişkilerinizde ana ruhunuz kötülük yapmadı mı? Çok muhtemeldir. Canlıları öldürmek, birine borçlu kalmak, birine zorbalık etmek veya birine zarar vermek gibi şeyler yapmış olabilirsiniz. Eğer bu doğru ise, siz burada uygulama yaparken onlar sizi oradan

net bir şekilde görürler. Eğer hastalıkları tedavi ediyor ve sağlığını koruyorsanız, bu durumda borcunuzu sadece geleceğe ertelediğinizi bildikleri için, aldırış etmezler. Şayet onu şimdi ödemezseniz daha sonra ödeyeceksiniz ve gelecekte fazlasıyla ödeyeceksiniz. Bu yüzden, şu anda geri ödememenizi umursamazlar.

Xiulian uygulayacağınızı söylediğinizde ise, bunu yapmanıza izin vermezler. "Uygulama yapmak ve gitmek istiyorsun. *Gong* geliştirdiğin zaman sana ulaşmamız veya sana dokunmamız mümkün olmayacak." Böyle bir şeyin olmasına izin vermezler ve sizi uygulamadan menetmek için her şeyi denerler. O yüzden sizi engellemek için her türlü değişik metot kullanılır. Sizi gerçekten öldürmek için bile gelirler. Elbette meditasyonda oturduğunuz sırada kafanız kesilmez. Sıradan insan toplumuna uyum sağlamak zorunda olduğu için, bu imkansızdır. Belki kapıdan dışarı adım atar atmaz bir araba size çarpabilir veya bir binadan aşağı düşebilirsiniz veya başka tehlikelere maruz kalabilirsiniz. Bunlar gerçekleşebilir ve çok tehlikelidir. Gerçek xiulian uygulaması düşündüğünüz kadar kolay değildir. Xiulian uygulamayı istemenize rağmen bunu yapabileceğinizi mi düşünüyorsunuz? Gerçek anlamda xiulian uygulamak istediğiniz an, hayatınız tehlikeydedir ve bu mesele ile derhal yüz yüze gelirsiniz. Çok sayıda qigong ustası insanlara yüksek seviyelere doğru rehberlik etmeye cesaret edemez. Neden? Çünkü onlar tam olarak bu sorunun üstesinden gelemeyen ve sizi koruyamazlar.

Geçmişte Tao'yu öğreten birçok kişi vardı. Onlar sadece tek bir uygulayıcıya öğretebilirlerdi ve yapabildikleri tek şey, sadece bir öğrenciyi gözetmektir. Fakat bunu böyle geniş çapta yapmaya gelince, sıradan bir kişi buna cesaret edemez. Fakat burada sizlere benim bunu yapabileceğimden bahsediyoruz, çünkü sahip olduğum Fa'nın kudretli güçlerini taşımakta olan sayısız Fa Bedenlerim bulunmaktadır. Onlar Fa'nın olağanüstü yüce güçlerini –kudretli güçlerini gösterebilirler. Buna ek olarak, bugün yapmakta olduğumuz şey dışarıdan görüldüğü kadar kolay değildir. Ben de bir anlık heyecana kapılarak bu işi yapmaya gelmedim. Size söyleyebilirim ki, çok sayıda aydınlanmış yüce varlık bu olayı dikkatle izliyor. Bu, Dharma'nın Son Döneminde, doğru bir öğretiyi son kez aktarışımız. Bunu yaptığımıza göre de herhangi bir aksiliğin meydana gelmesine izin vermeyiz. Eğer xiulian uygulamasında gerçekten doğru yolu takip ederseniz, hiç kimse size istediği gibi bir şey yapmaya cesaret edemez. Buna ek olarak, Fa Bedenlerimin koruması altındasınız ve herhangi bir tehlike içerisinde olmayacaksınız.

Ne borçlanılmış ise geri ödenmek zorundadır. Bu yüzden, uygulama sürecinde, bazı tehlikeli durumlar ortaya çıkabilir. Fakat bu tür şeyler meydana geldiğinde ne korkacaksınız ne de gerçek tehlikelerin başınıza gelmesine izin verilecek. Size birkaç örnek verebilirim. Pekin'de ders verirken kadın bir uygulayıcı bisikletiyle yolun karşısına geçiyormuş. Caddeyi dönerken lüks bir araba gelmiş ve elli yaşındaki bu kadın öğrenciyi aniden ve çok sert bir şekilde çarpmış. "Bam" diye bir ses ile, kadının kafası arabanın tavan kısmına vurmuş. O anda bu öğrencinin ayakları hala bisikletin pedalındaymış. Kafasını çarpmasına rağmen, herhangi bir acı hissetmemiş. Sadece acı hissetmemekle de kalmamış –kafası ne kanamış ne de şişmiş. Şoför neredeyse korkudan ölecekmiş ve arabadan dışarı fırlamış. Ona telaşla yaralanıp yaralanmadığını sormuş ve hastaneye gitmelerini önermiş. O ise, iyi olduğunu söylemiş. Tabii ki bu öğrenci çok yüksek bir xinxing seviyesine sahipmiş ve şoförün başına bela açmak istememiş. Her şeyin yolunda olduğunu söylemiş, fakat çarpışma ile arabada büyük bir ezik oluşmuş.

Bu gibi şeylerin tamamı, yaşamınızı almak için gelir ancak herhangi bir tehlike olmayacaktır. Geçen defa Jilin Üniversitesi'nde ders verirken, bir öğrenci bisikletiyle üniversitenin ana kapısından çıkmış. Caddenin ortasına geldiğinde, aniden iki arabanın arasında kalmış. Arabalar neredeyse onu ezecekmiş fakat o hiç korkmamış. Genelde bu tip şeylerle

karşılaşmamız durumunda hiç korkmayız. İşte tam o anda arabalar durmuş ve hiçbir şey olmamış.

Bunun gibi bir örnek Pekin'de de vardı. Kışın hava çok erken kararır ve insanlar erken uyurlar. Sokaklarda in cin top oynuyormuş. Bir öğrencimiz bisikletiyle aceleyle evine gidiyormuş. Önünde ise sadece bir cip ilerliyormuş. Cip yolda ilerlerken aniden frene basmış. Öğrenci ise bunu fark etmemiş ve başı önünde bisikletini sürmeye devam etmiş. Fakat bu cip aniden, geriye doğru hızla gelmeye başlamış. Eğer bu iki güç çarpışmış olsaydı, uygulayıcının hayatı sona ermiş olurdu. Çarpışmalarına ramak kala, bir güç bisikleti aniden yarım metreden fazla geriye çekmiş ve cip, bisikletin tekerine dokunur dokunmaz durmuş. Belki de cipin şoförü arkasında birinin olduğunu fark etti. Bu öğrenci o anda hiç korkmamış. Bu durumlarla karşılaşanların hiçbiri –sonradan korkmuş olabilmelerine karşın– korkmamıştır. Bu öğrencinin aklına ilk gelen şey: "Vay! Beni arkamdan kim çekti? Teşekkür etmeliyim." olmuş. Minnetini göstermek için arkasına baktığında, caddenin sessiz ve bomboş olduğunu görmüş. Derhal anlamış: "Beni koruyan Shifu idi!"

Bir başka olay da Changchun'da meydana gelmiş. Bir öğrencinin evinin yakınlarında bir bina inşa ediliyormuş. Günümüzde binalar çok yüksek inşa ediliyor ve yapı iskelesi malzemeleri iki inç çapında ve dört metre uzunluğunda çelik direkler. Bu öğrenci evinden çıkıp kısa bir mesafe yürüdükten sonra, binanın en tepesinden demir bir çubuk dikey bir şekilde kafasına doğru düşmeye başlamış. Sokaktaki insanlar şaşkınlıktan donakalmışlar fakat o ise sadece, "Bana kim dokundu" demiş. Birinin onun kafasına dokunduğunu sanmış. Tam o anda kafasını kaldırmış ve kafasının üzerinde dönen büyük bir Falun görmüş. Demir çubuk öğrencinin kafasını sıyrıp geçmiş ve dik bir şekilde yere saplanmış. Eğer o gerçekten bir insanın vücuduna saplanmış olsaydı –herkes bir düşünsün– çok ağır olduğu için, şişe takılmış şekerli alıç meyvesi misali adeta vücudu delip geçerd. Bu çok tehlikeliydi.

Bunun gibi sayılamayacak kadar çok örnek mevcuttur fakat kimse herhangi bir tehlike yaşamamıştır. Herkes bu tür olaylarla karşılaşmaz fakat bazı insanlar karşılaşır. Bunlarla karşılaşın veya karşılaşmayın, sizi temin ederim ki, herhangi bir tehlike içerisinde olmayacaksınız –bunu garanti edebilirim. Bazı öğrenciler xinxing gerekliliklerini takip etmiyorlar; xinxing'lerini geliştirmeden sadece egzersizleri yapıyorlar, bu yüzden onlar uygulayıcı olarak adlandırılmazlar.

Shifu'nun size neler vermiş olduğuna gelince, bunlar sizlere neler vermiş olduğumdur. Fa Bedenlerim, kendi kendinizi korumanız mümkün oluncaya kadar sizi koruyacaktır. O zaman da siz Üç Diyar Ötesindeki Fa uygulamasının eşliğinde olacak ve Tao'ya ulaşmış olacaksınız. Fakat kendinizi gerçek bir uygulayıcı olarak görmelisiniz –ancak o zaman başarabilirsiniz. Elinde kitabımla sokaklarda yürüyerek, "Ben Shifu Li'nin koruması altındayım, o yüzden arabanın altında kalmaktan korkmuyorum" diye bağırp çağırın biri vardı. Bu, Dafa'ya zarar vermektir. Böyle bir kişi korunmaz. Aslında, gerçek bir uygulayıcı böyle bir şey yapmaz.

## ENERJİ ALANI

Uygulama yaptığımız esnada, etrafımızda bir alan vardır. Bu ne tür bir alandır? Bazı insanlar onun *qi* alanı, manyetik alan veya elektrik alanı olduğunu söyler. Aslında bu alanı nasıl adlandırırsanız adlandırın yanlış olacaktır çünkü bu alanda bulunan maddeler aşırı derecede zengindir. Bu *gong*'un içerisinde, neredeyse evrenimizin her bir alanını oluşturan tüm maddeler bulunabilir. Onu bir enerji alanı olarak adlandırmak bizim için daha uygundur. Bu yüzden onu genellikle enerji alanı olarak adlandırıyoruz.

Peki bu alan ne tür bir etkiye sahip olabilir? Hepinizin bildiği gibi, bu erdemli uygulama yöntemini uygulayan öğrencilerimiz şöyle hissetmektedir: Doğru bir uygulama yönteminden geldiğinden dolayı merhametlidir ve evrenin karakteristik özellikleri olan *Zhen-Shan-Ren*'i özümsemiştir. O yüzden bu alanın içerisinde otururken, bütün öğrencilerimiz bunu hissedebilmektedir ve zihinlerinde kötü düşünceler yoktur. Buna ek olarak, birçok uygulayıcı burada otururken sigara içmeyi dahi düşünmüyor. Çok rahat olan, sükûnetli ve barışçıl bir atmosfer hissediyorlar. Bu, doğru ve erdemli bir uygulamanın öğrencisi tarafından taşınan enerjidir ve bu alanın sınırları içerisinde, bu enerjinin yaptığı budur. Bu dersin ardından uygulayıcılarımızın çoğu *gong*'a sahip olacaktır –gerçek anlamda geliştirilmiş enerjiye. Size öğretmekte olduğum şeyler erdemli bir uygulamaya ait olduğundan dolayı, siz de kendiniz için bu xinxing standartlarını uygulamak zorundasınız. Xiulian uygulamaya devam ettiğiniz ve xinxing gerekliliklerimizi takip ettiğiniz sürece, enerjiniz yavaş yavaş daha da güçlü bir hale gelecektir.

Biz hem kendimizin hem başkalarının hem de tüm yaşamların kurtuluşunu öğretiyoruz. Bu yüzden Falun içe doğru dönerek kişinin kendisini, dışarı doğru dönerek ise başkalarını kurtarır. Dışa doğru dönerken enerjiyi bırakır ve diğerlerine fayda sağlar. Bu yolla, başkaları sizin enerjinizin kapladığı alan içinde fayda sağlar ve kendilerini çok rahat hissedebilirler. İster caddede yürürken olsun ister işyerinde veya evde, başkaları üzerinde bu etkiye sahip olabilirsiniz. Bu alan bütün anormal durumları düzeltebildiği için, alanınızın içindeki insanların hastalıkları farkında olmadan iyileşebilir. Bir insan vücudu hasta olmamalıdır ve hastalanması anormal bir durumdur. O, bu anormal durumu düzeltebilir. Kötü şeyler düşünen bir kişi, alanınızın güçlü etkisi altında düşüncesini değiştirebilir ve daha fazla kötü bir şey yapmak istemeyebilir. Belki de bir kişi, bir diğer kişiye küfretmek istiyor. Aniden fikrini değiştirebilir ve küfretmekten vazgeçer. Sadece erdemli bir yolun xiulian uygulamasından gelen bir enerji bu etkiyi yaratabilir. Bu yüzden eskiden Budizm'de bir deyiş vardı: "Buda'nın ışığı her yeri aydınlatır ve tüm anormallikleri düzeltir." İşte anlamı budur.

## **FALUN DAFA UYGULAYICILARI UYGULAMAYI NASIL YAYMALIDIR**

Öğrencilerimizin birçoğu evine döndükten sonra, bu uygulamanın çok güzel olduğunu düşünür ve bunu akrabaları veya arkadaşları ile paylaşmak ister. Evet bunu yapabilir ve herhangi birine onu aktarabilirsiniz. Fakat herkese açıklamak zorunda olduğumuz bir şey var. Herkese para ile ölçülemeyecek ve değer biçilemeyecek olan çok sayıda şey verdik. Peki ben onları neden herkese verdim? Onlar sizin xiulian uygulamanız içindir. Eğer sadece xiulian uygularsanız bu şeyler size verilir. Başka bir deyişle, gelecekte uygulamayı yayarken, bu şeyleri ün veya kişisel çıkar aramak için kullanamazsınız. O yüzden, benim yaptığım gibi bir sınıf açıp giriş ücreti toplayamazsınız. Kitap ve materyalleri bastırmak ve de uygulamayı öğretmek için seyahat etmek zorunda olduğumuzdan, maliyetleri karşılamak ihtiyacındayız. Giriş ücretimiz ülkedeki en düşük ücret olmasına karşın, verdiğimiz şeyler rakamlar ile ölçülemez. Biz insanları gerçekten yüksek seviyelere doğru götürüyoruz; herkes zaten bunu bizzat kendisi biliyor. Bir Falun Dafa öğrencisi olarak gelecekte uygulamayı yayarken uymanız gereken iki şartımız vardır.

İlki, herhangi bir ücret talep edemezsiniz. Sizlere çok şey verdik fakat bunlar sizin ün peşinde koşmanız veya servet yapmanız için değildir. Aksine, sizi kurtarmak ve uygulama yapmanızı sağlamak içindir. Eğer bir ücret toplarsanız, Fa Bedenlerim size verilmiş olan her şeyi geri alır ve siz artık bizim Falun Dafa'mızın bir öğrencisi olmazsınız. Yayıdığınız şeyler bizim Falun Dafa'mız olmaz. Yayarken, ün ve kişisel çıkar peşinde olmamalısınız ve diğer insanlara gönüllü olarak hizmet etmelisiniz. Bütün uygulayıcılar bunu ülke çapında bu şekilde yapıyor ve farklı bölgelerdeki asistanlar da kendilerine bunu örnek aldılar. Eğer uygulamamızı

öğrenmek isterseniz, öğrenmek istediğiniz sürece gelebilirsiniz. Sorumluluğunuzu alabilir ve sizden tek bir kuruş bile istemeyiz.

İkinci şart, Dafa'ya kişisel şeyler eklememek zorundasınız. Başka bir deyişle, egzersizleri öğretme sürecinde, Göksel Göz'ünüzün açılmasına, bir şeyler görmenize veya bazı olağanüstü yetenekler geliştirmiş olmanıza aldırmayarak, görmüş olduğunuz şeyleri Falun Dafa'mızı açıklamak için kullanamazsınız. Kendi seviyenizde gördüğünüz o küçük şeyler, önemsiz ve öğrettiğimiz Fa'nın gerçek anlamından uzaktır. Bu yüzden, gelecekte uygulamayı yayarken bu konuya çok dikkat etmelisiniz. Sadece bu şekilde Falun Dafa'mızın orijinal özelliklerinin değişmemesini garanti altına alabiliriz.

Buna ek olarak, kimsenin uygulamayı benim öğrettiğim şekilde öğretmesine izin verilmez; ayrıca hiç kimsenin benim kullandığım bu geniş-çaplı konferans verme formatında Fa'yı öğretmesine de izin verilmez. Sizin Fa'yı öğretmeniz mümkün değildir, çünkü öğrettiğim şeyler çok derin anlamlara sahiptir ve yüksek seviyelerden şeyler içermektedir. Sizler çeşitli seviyelerde xiulian uyguluyorsunuz. Gelecekte ilerleme kaydetmenizin ardından bu kaydı tekrar dinlediğinizde, gelişmeye devam edeceksiniz. Onu sürekli dinledikçe, daima yeni anlayışlar ve yeni neticeler elde edeceksiniz. Bu, kitabı okuyarak daha fazla böyledir. Benim bu öğretim, yüksek seviyelerdeki çok derin şeylerin birleştirilmesi yoluyla öğretilmektedir. O yüzden, siz bu Fa'yı öğretemezsiniz. Benim orijinal cümlelerimi sizin kendi cümlelerinizmiş gibi kullanarak onu anlatmanıza izin verilmez, aksi takdirde bu, Fa'yı çalma eylemidir. Anlatmak için, sadece, Shifu böyle diyor veya kitapta böyle yazılmış diye eklemeler yaparak benim orijinal cümlelerimi kullanabilirsiniz. Sadece bu yolla anlatabilirsiniz. Peki neden? Çünkü bu yolla söylediğinizde, Dafa'nın gücünü taşır. Kendi bildiğiniz şeyleri Falun Dafa diye yayamazsınız. Aksi takdirde, aktardığınız şey Falun Dafa olmaz ve yaptığınız şey Falun Dafa'mıza zarar vermekle aynı şeydir. Eğer kendi fikirleriniz ve düşünceleriniz doğrultusunda bir şeyler söylerseniz, o Fa değildir ve insanları kurtaramaz; ayrıca herhangi bir etkiye de sahip olamaz. Bu yüzden, hiç kimse bu Fa'yı öğretemez.

Bu uygulamayı egzersiz ve eğitim alanlarında öğrencilere aktarma şekli, ses veya video-kasetlerini dinletmek yoluyla ve ardından asistanlar onlara egzersizleri öğretebilirler. Herkesin birbiriyle iletişim sağlaması için, grup paylaşım biçimini kullanabilir ve konuları birbirinizle görüşüp paylaşabilirsiniz. Bunu bu şekilde yapmanızı istiyoruz. Diğer bir konu da şudur: Falun Dafa'yı aktaran bir *uygulayıcıya* "öğretmen" veya "Shifu" olarak hitap edemezsiniz. Dafa'da sadece tek bir Shifu vardır. Kişinin uygulamaya ne kadar önce başladığı bir önem taşımaz, o kişi hala bir uygulayıcıdır.

Uygulamayı yayarken bazı kişiler; "Shifu, Falun yerleştirebilir ve kişinin vücudunu ayarlayabilir fakat biz bunu yapamayız" gibi bir düşünce taşıyabilir. Önemli değil. Sizlere daha önce her öğrencimin yanında Fa Bedenlerimin olduğunu söylemişim ve sadece tek bir tane de değil. Dolayısıyla, Fa Bedenlerim bu işlerin çaresine bakarlar. Siz uygulamayı bir kişiye öğretirken, eğer önceden belirlenmiş ilişkiye sahip ise, hemen o anda Falun edinir. Eğer önceden belirlenmiş ilişkiye sahip değilse, belirli bir uygulama sürecinin ve vücudunun ayarlanmasının ardından yavaş yavaş edinir. Vücudunun ayarlanması için Fa Bedenlerim ona yardımcı olur. Bunlara ilaveten sizlere şunu da söyleyeyim: Eğer bir kişi kitaplarımı okuyarak, videolarımı izleyerek veya ses kayıtlarımı dinleyerek Fa'yı ve uygulamayı öğrenir ve kendisini gerçekten bir uygulayıcı olarak görürse, o da hak ettiği şeyleri elde edecektir.

Öğrencilerimizin insanları tedavi etmesine de izin vermiyoruz. Falun Dafa öğrencilerinin insanları tedavi etmelerine kesinlikle izin verilmemektedir. Biz sizlere herhangi bir takıntı geliştirmenizi veya vücudunuzu mahvetmenizi değil, xiulian uygulamasında yükselmenizi öğretiyoruz. Bizim egzersiz alanlarımız, diğer uygulama alanlarından daha iyidir. Uygulama

yapmak için egzersiz alanlarımıza gitmeniz, hastalığınızı kendi başınıza tedavi etmenizden çok daha iyidir. Fa Bedenlerim bir daire içinde oturmaktadır. Egzersiz alanının üzerinde bir siper ve onun üzerinde de büyük bir Falun vardır ve büyük bir Fa Bedeni bu alanın üstünü korumaktadır. Bu alan, sıradan bir alan değildir ayrıca sıradan bir qigong uygulaması alanı da değildir. Bu alan, xiulian uygulaması içindir. Olağanüstü yeteneklere sahip olan uygulayıcılarımızın birçoğu, bu Falun Dafa alanının kırmızı bir ışık ile kaplandığını görmüştür, her şey kırmızıdır.

Fa Bedenlerim bir öğrencinin vücuduna doğrudan Falun yerleştirebilirler fakat biz sizin takıntılar geliştirmenizi istemiyoruz. Birine egzersizleri öğretirken o kişi; "Vay! Bir Falun'a sahip oldum" diyebilir. O an, bunun sizin tarafınızdan yerleştirildiğini düşünebilirsiniz, ancak öyle değildir. Bunu size bu takıntıyı geliştirmemeniz için söylüyorum. Hepsi benim Fa Bedenlerim tarafından yapılır. Falun Dafa uygulayıcıları, uygulamayı bu şekilde yaymalıdır.

Falun Dafa egzersizlerini değiştirmeye yeltenen bir kişi Dafa'ya ve bu uygulamaya zarar vermektedir. Bazı kişiler egzersiz komutlarını kafiyeli bir hale dönüştürmüş; buna kesinlikle izin verilemez. Gerçek bir xiulian uygulaması daima tarih öncesi bir dönemden aktarılır. O, çağlar boyunca korunmuş ve başarıyla sayısız aydınlanmış varlık geliştirmiştir. Hiç kimse onun azıcık bir kısmını bile değiştirmeye cesaret edemez. Böyle bir şey, sadece, Dharma'nın bu Son Döneminde gerçekleşebilmektedir. Bu gibi şeyler tarih boyunca asla meydana gelmemiştir. Herkes bu konuda çok dikkatli olmak zorundadır.

## DÖRDÜNCÜ DERS

### KAYIP VE KAZANÇ

Xiulian uygulayanlar toplumunda sıkça kayıp ve kazanç arasındaki ilişkiden bahsedilir. Bu konu, sıradan insanlar arasında da tartışılır. Bizim uygulayıcılarımız kayıp ve kazanç konusunu nasıl ele almalıdır? Bu konuyu ele alış şekli sıradan insanlarınkinden farklıdır. Sıradan insanların istedikleri, kişisel menfaatleri ve nasıl daha iyi ve daha konforlu yaşayabilecekleridir. Biz uygulayıcılar ise, bunun tam tersini düşünürüz. Biz sıradan insanların istediklerini elde etmeye çalışmayız. Bizim elde ettiğimiz şey ise, xiulian uygulamadıkları sürece, sıradan insanların isteseler dahi elde edemeyeceği bir şeydir.

Bizim normalde bahsettiğimiz kayıp, yüzeysel anlamda bir kayıp değildir. Kişi kayıptan bahsederken bir miktar para bağışlamayı, muhtaç olanlara yardım eli uzatmayı veya sokaktaki bir dilenciye beslemeyi düşünür. Bunlar da verme ve kayıp biçimleridir. Fakat bu sadece paraya veya maddeye olan ilginin o kadar da fazla olmadığını yansıtmaktan öteye gitmez. Parayı önemsememek ve para vermek de tabii ki bir kayıp şeklidir ve oldukça önemli bir şeydir. Fakat bizim sözünü ettiğimiz kayıp, bu yüzeysel anlam ile sınırlı değildir. Uygulayıcılar olarak, xiulian uygulama sürecinde, kendimizi öne çıkarma isteği, çekememezlik duygusu, başkalarıyla yarış ve rekabet, kendinden aşırı hoşnut olma düşüncesi gibi vazgeçilmesi gereken birçok takıntımız vardır. Birçok değişik takıntı ve arzudan vazgeçilmelidir, işte bizim sözünü ettiğimiz kayıp bu şekilde çok daha geniş anlamlıdır. Bizler tüm uygulama süreci esnasında, sıradan insanlara özgü tüm takıntı, saplantı, tutku ve bağımlılıkları ve de değişik insan arzularını terk etmeliyiz.

Kişi şunu merak edebilir: "Biz sıradan insanların arasında xiulian uyguluyoruz. Eğer her şeyi kaybedersek, keşişler ve rahibeler gibi olmaz mıyız? Her şeyi kaybetmek imkânsız gibi görünüyor." Bizim uygulamamızda, insanlar arasında xiulian uygulayanlar, uygulamalarını kesinlikle insan toplumu içinde yapmak ve onların yaşam tarzına mümkün olduğunca uyum sağlamak zorundadır. Maddi olarak gerçekten bir şey kaybetmeniz istenmiyor. Mevkiinizin ne kadar yüksek olduğu veya ne kadar zengin olduğunuz önemli değildir. Kilit nokta, mala veya paraya olan düşkünlükten vazgeçebilmenizdir.

Bizim uygulamamız doğrudan zihninizi hedefler. En önemli nokta, şahsi çıkarlar ve kişisel anlaşmazlıklar ile ilgili konuları hafife alıp alamayacağınız ve onları önemsememeyi başariyle başaramayacağınızdır. Tapınaklarda, uzak dağlarda veya ıssız ormanlarda yapılan xiulian uygulamaları, sıradan insanlarla olan bağınızı tamamen keser; sıradan insan bağımlılıklarınızı terk etmeniz için sizi zorlar ve sizi tüm maddi çıkarlardan yoksun bırakırlar –bu suretle de kaybetmenizi sağlarlar. İnsanlar arasında xiulian uygulayan bir kişi ise, bu yolu takip etmez. Bu kişiden toplum içinde yaşarken bunları hafife alması beklenir. Tabii ki bu çok zor bir şey! Bu, bizim uygulamamızın en önemli özelliğidir. Bu yüzden bizim sözünü ettiğimiz kayıp yüzeysel anlamda değil, daha derin anlamda bir kayıptır. Şimdi iyilik yapmak, bir miktar para veya eşya bağışlamak hakkında konuşalım. Günümüzde sokaklarda gördüğünüz dilencilerin bazıları profesyonel ve belki de sizden daha fazla paraları var. Olayların önemsiz yanları yerine, daha derin alanlarına odaklanmamız gerekmektedir. Xiulian uygulamak bu değil midir? Bizler uygulamamızı açık ve onurlu bir şekilde yapmalıyız. Bizim kaybetme sürecimiz içerisinde kaybettiklerimiz, aslında kötü şeylerdir.

İnsanoğlu genellikle peşinden koştuğu her şeyin iyi olduğuna inanır. Aslında yüksek bir seviyeden bakıldığında, bunlar sıradan insanlar arasında ufak tefek çıkarların giderilmesi içindir. Dinlerin söylediği gibi ne kadar çok paranız veya ne kadar yüksek bir mevkiiniz olursa olsun, bu sadece birkaç on yıl içindir. Kişi onu doğumla birlikte getiremez veya



öldükten sonra kendisiyle birlikte götüremez. Peki *gong*'un bu kadar değerli olmasının sebebi nedir? Bunun tam olarak sebebi, *gong*'un doğrudan ana ruhunuzda gelişiyor olması, doğumla birlikte taşınabilmesi ve öldükten sonra da birlikte götürülebilmesidir. Bunun yanı sıra, uygulamanızda doğrudan Meyve Konumunuzu belirler ve bu yüzden onu geliştirmek kolay değildir. Başka bir deyişle, kaybettiğiniz şeyler kötü şeylerdir. Orijinal ve gerçek benliğinize dönebilmeyi bu şekilde başarabilirsiniz. Peki kazandığınız şey nedir? Seviyeniz yükselir; en sonunda da Meyve Konumunu elde edip Tamamlanma'ya ulaşarak, en temel soruna çözüm getirirsiniz. Elbette sıradan insanların sahip olduğu bütün arzulardan derhal vazgeçip, gerçek bir uygulayıcı standardına ulaşmak sizin için kolay olmayacak, çünkü bunu başarmak zaman alır. Bunun "zaman aldığını" söylediğimi duyunca, "Shifu bize bunun zaman alacağını ve bu yüzden de ağırdan alabileceğimizi söyledi." diye düşünebilirsiniz. Buna izin verilmez! Her ne kadar yavaş ilerlemenize izin veriyorsak da kendinize karşı katı olmalısınız. Eğer her şeyi hemen bugün yapabiliseydiniz, bugün bir Buda olurdunuz. Bu nedenle, bu gerçekçi değil. Buna yavaş yavaş ulaşabileceksiniz.

Bizim kaybettiğimiz şey, aslında kötü bir şeydir. Peki nedir? Karma'dır, ve o, çeşitli takıntılar, saplantılar, tutku ve bağımlılıklar ile el ele gider. Örneğin, insanlar her türlü kötü düşünceye sahipler. Menfaatleri için her türlü kötülüğü yapıyor ve bu siyah maddeyi –karmayı ediniyorlar. O doğrudan bizim kendi takıntılarımız ile bağlantılıdır. Bu kötü şeyleri yok etmek için, öncelikle zihninizi değiştirmek zorundasınız.

## KARMA'NIN DÖNÜŞÜMÜ

Beyaz madde ile siyah madde arasında bir dönüşüm süreci vardır. İki kişi arasında bir anlaşmazlık çıktığında, bu dönüşüm süreci ortaya çıkar. Bir kişi iyi bir şey yaptığında, beyaz madde "de" elde eder. Kötü bir şey yaptığında ise, siyah madde "karma" elde eder. Aynı zamanda, bir miras alma süreci de vardır. Bazıları sorabilir: "Bu durum, kişinin eskiden yapmış olduğu kötü şeylerden mi kaynaklanıyor?" Bu tam olarak böyle olmayabilir, çünkü bu karma sadece tek bir yaşam sürecinde birikmez. Xiulian uygulayanlar, ana ruhun yok olmadığına inanırlar. Eğer ana ruh yok olmuyorsa, bu durumda kişi bu hayatından önce sosyal ilişkilere sahip olmuş olabilir. Yani birilerine bir şeyler borçlu kalmış, birilerine zorbalık etmiş veya adam öldürmek gibi bu karmaya sebep olan daha başka kötü şeyler yapmış olabilir. Bunlar başka bir boyutta birikir ve kişi onları sürekli olarak taşır, aynı şey beyaz madde için de geçerlidir. Tek kaynak sadece bu da değildir, başka bir durum daha vardır. Nesiller boyunca, atalar sonraki kuşaklar için karma biriktirebilirler. Geçmişte yaşlılar: "Kişi De toplamalıdır", "Bu kişinin ataları De topladı", "Bu kişi De'yı harcıyor ve suiistimal ediyor" derlerdi. Söyledikleri ne kadar da doğrudu. Günümüzde sıradan insanlar bu sözleri artık daha fazla dinlemek istemiyorlar. Eğer genç insanlara De kaybettikleri veya De'dan yoksun oldukları ile ilgili konuşursanız, bunu hiçbir şekilde ciddiye almıyorlar. Aslında bu söylenenlerin anlamı gerçekten çok derindir. De, yalnızca modern insanın ideolojik ve manevi bir standardı değil, aynı zamanda gerçek bir maddi varlıktır. İnsan vücudu bu her iki türden maddeye de sahiptir.

Bazı kişiler, "Yani bir insan çok fazla miktarda siyah maddeye sahip ise, bu durum onun üst seviyelere doğru uygulama yapamayacağı anlamına mı geliyor?" diye sormuştu. Öyle söylenebilir, çünkü çok miktardaki siyah madde, kişinin anlama ve aydınlanma kabiliyetini oldukça etkiler. Bu madde, vücudun etrafında bir alan oluşturduğu ve kişiyi bu alanın içerisinde sarıp sarmaladığı için, kişiyi evrenin karakteristik özellikleri olan *Zhen-Shan-Ren*'den ayırır. Bu yüzden, kişinin anlama kalitesi zayıflar. İnsanlar xiulian uygulaması ve qigong hakkında konuştuğunda, bu kişi bütün bunları batıl inançlar olarak görür; onlara hiçbir şekilde inanmaz ve anlamsız bulur. Genellikle böyle olur, fakat bu mutlak değildir. Yani bu

durum, kişinin kendisini geliştirmesinin çok zor olduğu ve yüksek seviyeli *gong*'u elde etmesinin mümkün olmadığı anlamına mı geliyor? Hayır, tam olarak öyle değil. Biz, Dafa'nın sınırsız olduğunu ve kendinizi geliştirmenin tamamen kalbinize bağlı olduğunu söylüyoruz. Shifu sizi kapıdan içeri alır fakat *xiulian* uygulamak size, kendinize bağlıdır. *Xiulian* uygulayıp uygulayamayacağınız tamamen dayanıp dayanamayacağınıza, fedakârlıkta bulunup bulunamayacağınıza ve acı çekip çekemeyeceğinize bağlıdır. Eğer çelik gibi bir iradeye sahipseniz, hiçbir engel sizi durduramaz ve size hiçbir sorunun olmayacağını da söyleyebilirim.

Genellikle çok miktarda siyah maddeye sahip olan birinin, beyaz maddesi fazla olan birine göre daha fazla özveride bulunması gerekir. Kişi karşısına çıkan anlaşmazlıklarla *xinxing*'ini yükselttiği sürece *gong*'u yükselir çünkü bu beyaz madde, evrenin karakteristik özellikleri olan *Zhen Shan Ren*'i doğrudan özümsemiştir. Bu kadar basittir. Fazla *De*'ya sahip olan bir kişi, çok iyi anlama kalitesine ve dayanıklılığa sahiptir. O, manevi anlamda olduğu kadar, fiziksel olarak da acı çekebilir ve dayanabilir. Hatta bu kişi daha fazla fiziksel, daha az manevi acı çekse bile *gong*'u yükselmeye devam eder. Bu durum, siyah maddesi fazla olan bir kişi için farklıdır, çünkü bu kişi ilk önce siyah maddeyi beyaza dönüştürme sürecinden geçmek zorundadır. Bu süreç aynı zamanda çok acı vericidir. Bu yüzden, zayıf anlama kalitesine sahip olan birinin genellikle daha fazla acı çekmesi gerekir. Çok miktarda karma ve zayıf anlama kalitesi ile, bu kişinin *xiulian* uygulaması daha zordur.

Örnek olarak daha belirgin bir durumu ele alalım. Bu kişinin nasıl uygulama yaptığına bakalım. Meditasyonda oturmak, her iki bacağın uzun süre katlanmasını gerektirir. Pozisyon aldıktan sonra bacaklar acı içerisinde kalır ve uyuşur. Zaman geçtikçe kişi kendisini çok rahatsız hissetmeye başlar ve ardından da huzursuz bir hale gelir. Fiziksel ve ruhsal anlamda çekilen acı hem vücudu hem de zihni çok rahatsız edebilir. Bazı kişiler meditasyon esnasında bacaklarda oluşan bu miktardaki acıya dayanamaz ve bacaklarını indirerek bırakmak ister. Bazı kişiler birazcık oturduktan sonra daha fazla dayanamaz. Bacaklar bir kez indirilirse, kişinin meditasyonu boşa gider. Eğer kişi katlı durumdaki bacaklarını acıya başladıklarında açıp, birtakım ısınma hareketleri yaptıktan sonra meditasyona devam ediyorsa, bunun bir faydası olmayacaktır çünkü bacaklar acı içerisindeyken, siyah maddenin bacaklara doğru hareket ettiğini görüyoruz. Siyah madde, acı çekme yoluyla yok edilebilecek olan karmadır ve bunun ardından *De*'ya dönüştürülebilir. Acı hissedildiğinde, karma yok ediliyor demektir. Karma ne kadar çok gelirse, bacaklar bir o kadar acı hisseder. O yüzden, bacaklardaki ağrı nedensiz yere meydana gelmemektedir. Genellikle meditasyonda otururken kişinin bacakları ağrıyı belirli aralıklarla hisseder. Çok rahatsızlık veren bir ağrıdan sonra biter ve biraz ferahlama olur. Kısa bir süre sonra ağrı yeniden başlar. Genellikle bu şekilde olur.

Karma parça parça yok edildikçe, bacaklar biraz daha rahatlar. Sonra başka bir parça daha gelir ve bacaklar tekrar acıya başlar. Siyah madde temizlendikten sonra yok olmadığı gibi dağılmaz da. Temizlenmesi üzerine, doğrudan beyaz madde olan *De*'ya dönüşür. Peki karma neden bu şekilde dönüştürülebiliyor? Çünkü bu kişi acı çekmiş, fedakârlıkta bulunmuş ve zorluğa katlanmıştır. *De*'nin dayanıklılık yoluyla, zorluklar çekerek veya iyi şeyler yaparak elde edildiğini söylemiştik. O yüzden, meditasyon yaparken bu durum meydana gelecektir. Bazı kişiler ağrı başlar başlamaz bacaklarını açar ve oturma pozisyonuna geri dönmeden önce birtakım ısınma hareketleri yapar. Bununla bir şey elde edilemez. Ayakta yapılan egzersiz sırasında kişinin kolları tekeri tutma duruşunda yorulabilir. Kişi artık daha fazla dayanamaz ve kollarını indirirse, hiçbir netice elde edemez. Bu kadar az bir acı ne ifade ediyor? Söyleyeyim ki, eğer bir kişi sadece kollarını bu şekilde havada tutarak uygulamasında başarıya ulaşabilseydi, bu tek kelimeyle çok kolay olurdu. Meditasyonda otururken olacak şey budur.

Her ne kadar bir kısmı bu rolü oynasa da bizim uygulamamız aslında bu şekilde ilerlemez. Kişi karmayı genellikle başkası ile yaşadığı xinxing çatışmaları yoluyla dönüştürür ve işte onun kendini gösterdiği yer burasıdır. Kişi bir başkası ile anlaşmazlık içerisindeyken, aralarındaki münakaşalar fiziksel acılardan bile baskındır. Fiziksel acılar dışınızı birazcık sıkarak üstesinden gelebileceğiniz için, dayanması en kolay şeydir diyebilirim. İki kişi arasında bir anlaşmazlık yaşandığında ise, zihnin kontrol edilmesi en zor şeydir.

Örneğin, bir kişi işe gelip kendisini kötü şekilde karalayan iki kişiye kulak misafiri olunca çok öfkelenir. Bununla birlikte, kişi bir uygulayıcı olarak kendisine yumruk atıldığında veya hakaret edildiğinde karşılık vermemeli, sadece yüksek standartlar doğrultusunda davranmalıdır. Bu yüzden Shifu'nun, uygulayıcılar olarak diğerlerine benzemememiz ve daha iyi davranmamız gerektiğini söylediğini hatırlar. O iki kişiyle kavga etmez. Fakat normalde bir problem ortaya çıktığında kişiyi psikolojik olarak rahatsız etmiyorsa sayılmaz, bir işe yaramaz ve kişiyi geliştiremez. O yüzden bunu unutamaz ve canı sıkılır. Bunun nedeni, aklının ona takılmış olmasıdır. Sürekli olarak bu iki kişinin yüzüne bakmak için geriye dönmek ister. Dönüp baktığında, kötü bakışlı iki yüzü hararetli konuşmalar içerisinde görür. Daha fazla dayanamaz ve çok sinirlenir. Hatta belki bu kişilerle o anda kavga etmeye bile başlar. Kişiler arasında çatışmalar ortaya çıktığında, zihni kontrol etmek gerçekten çok zordur. Ben diyorum ki, eğer her şeyin çaresine meditasyonda oturarak bakılabilseydi, bu kolay olurdu fakat bu her zaman bu şekilde olmaz.

Dolayısıyla, şu andan itibaren uygulamanızda her türlü sıkıntı ile karşı karşıya kalacaksınız. Bu zorluklar olmadan nasıl xiulian uygulayabilirsiniz? Eğer menfaatler yüzünden ortaya çıkan anlaşmazlıklar olmayıp, herkes birbirine karşı iyi olsaydı veya insanın zihninden gelen engellemeler olmasaydı, sadece orada oturarak xinxing'iniz nasıl gelişebilirdi? Bu imkansızdır. Kişi huylarını ancak içtenlikle düzelttiği zaman kendisini geliştirebilir. Kimileri sorabilir: "Uygulamamızda neden sürekli problemler ile karşılaşmamız gerekiyor? Bu problemler sıradan insanların problemlerinden çok da farklı değil." Bunun sebebi, sizlerin insanlar arasında xiulian uyguluyor olmanızdır. Aniden baş aşağı çevrilip havada sallandırılarak acı çekmeniz gerekmiyor –bu şekilde olmayacak. Her şey gündelik olaylar şeklinde meydana gelir, mesela bugün biri size sorun çıkarmaya başlar, biri sizi kızdırır, biri size kötü davranır veya biri durup dururken sizinle kabaca konuşur. Bunlar, bu olaylar karşısında nasıl davranacağınızı görmek içindir.

Peki neden bu problemlerle karşı karşıya gelirsiniz? Hepsi sizin kendi karmanız yüzündendir. Onun sayısız parçalarını daha şimdiden sizin için yok ettik, geriye sadece küçük bir parçasını bırakarak onu xinxing'inizi geliştirmek, zihninizi sakinleştirmek ve farklı takıntılarınızı uzaklaştırmanız için değişik seviyelerde problemler şeklinde parçalara ayırdık. Bunların hepsi sizin kendi problemlerinizi ve biz onları sizin xinxing'inizi yükseltmek için kullanıyoruz. Bütün bunların üstesinden gelebilmelisiniz. Xinxing'inizi yükselttiğiniz sürece, onların üstesinden gelebileceksiniz. Fakat bunu yapmak istemiyorsanız o başka. Onların üstesinden gelmeyi istemek koşuluyla bunu başarabilirsiniz. Dolayısıyla, şu andan itibaren bir anlaşmazlık ile karşılaştığınızda, onun bir tesadüf olduğunu düşünmemelisiniz. Çünkü bir problem meydana geldiğinde, beklenmedik bir şekilde meydana gelir fakat bu bir tesadüf değildir –xinxing'inizi geliştirmeniz içindir. Kendinizi bir uygulayıcı olarak gördüğünüz sürece, onun üstesinden gerektiği şekilde gelebilmeniz mümkün olacaktır.

Karşılaşacağınız sıkıntı veya anlaşmazlıklar ile ilgili olarak elbette önceden haberdar edilmeyeceksiniz. Her şeyi önceden bilerseniz nasıl xiulian uygulayabilirsiniz? Bir işe de yaramaz. Genellikle beklenmedik bir şekilde ortaya çıkarlar; böylelikle kişinin xinxing'ini test

edebilir ve kişinin xinxing'ini gerçek anlamda geliştirebilirler. Kişinin xinxing'ini kontrol altında tutup tutamadığı ancak bu şekilde görülebilir. O yüzden, bir anlaşmazlık aslında tesadüfen meydana gelmemektedir. Bu durum, tüm uygulama süreci boyunca ve karmanın dönüşüm süreci içerisinde kendisini gösterecektir. Sıradan insanların düşündüğünün aksine, bu, fiziksel acı çekmekten çok daha zordur. Kollarınızı ağrıyuncaya kadar havada tutup ya da bacaklarınızı yoruluncaya kadar ayakta durarak, sadece birazcık daha fazla egzersiz ile *gong*'unuzu nasıl geliştirebilirsiniz? Sadece birkaç saat daha fazla egzersiz yaparak *gong*'u nasıl yükseltebilirsiniz? Bu sadece kişinin bedenini dönüştürmeye yarar, fakat onun hala enerji ile güçlendirilmeye ihtiyacı vardır. Kişinin seviyesini yükseltmesine bir yardımcı olmaz. Sıkıntıların üstesinden zihnen gelmek, kişinin seviyesini gerçekten yükseltmesinin anahtarıdır. Eğer kişi sadece fiziksel acı çekerek ilerleme sağlayabilseydi, en fazla acıyı Çinli çiftçilerin çektiğini söyleyebilirim. O halde hepsinin büyük qigong ustaları haline gelmeleri gerekmez miydi? Fiziksel olarak ne kadar acı çekerseniz çekin, yakıcı güneşin altında hiç durmadan kan ter içinde çalışan bu çiftçilerin çektiği kadar acı çekmeniz mümkün değildir. Bu o kadar basit bir olay değildir. Eğer gerçekten gelişmek istiyorsanız, zihninizi geliştirmelisiniz dememizin nedeni budur. Sadece bu, gerçek gelişimdir.

Karmanın dönüşüm süreci esnasında, her şeyi birbirine karıştıran sıradan insanların aksine, sizler kendinizi kontrol altında tutabilmek için merhametli bir kalbi ve sakin bir zihni korumalısınız. Aniden bir problemle karşılaştığınızda, onunla gerektiği şekilde ancak o zaman başa çıkabilirsiniz. Kalbinizdeki merhameti ve hoşgörüyü sürekli olarak koruyabildiğiniz zaman, aniden bir problem ortaya çıktığında, ona göğüs gerebilmek ve düşünmek için zamanınız olacaktır. Eğer sürekli başkalarıyla çekişmeyi düşünüyor ve ileri geri konuşarak münakaşa ediyorsanız, ne zaman bir problem ortaya çıksa, diğerleri ile kavga etmeye başlayacağınızı söyleyeyim –bu kesin böyledir. Bu yüzden bir anlaşmazlık ile karşı karşıya kaldığınızda, bunun, sahip olduğunuz siyah maddenin beyaz madde olan *De*'ya dönüştürülmesi için olduğunu söyleyeyim.

Bugün biz insanlar gelişimimizi bu aşamaya kadar getirdik ve neredeyse herkes karma üzerine karma ekleyerek doğuyor ve herkesin vücudu oldukça fazla miktarda karma taşıyor. O yüzden karmanın dönüşüm sürecinde genellikle şu durum gerçekleşir: *Gong*'unuz artıp xinxing'iniz yükselirken, karmanız yok edilir ve dönüştürülür. Kişi bir anlaşmazlık ile karşı karşıya kaldığında, karma kendisini kişiler arasındaki xinxing çatışması olarak gösterebilir. Eğer buna dayanabilirseniz, karmanız yok edilir, xinxing'iniz yükselir ve *gong*'unuz artar. Bunlar birbirlerini tamamlarlar. Eskiden insanlar çok miktarda *De* maddesine ve iyi bir xinxing'e sahipti. Azıcık bir zorlukla karşılaşmak koşuluyla *gong*'larını yükseltebiliyorlardı. Fakat günümüzde insanlar böyle değiller. Birazcık acı çeker çekmez, uygulama yapmak istemiyorlar. Üstelik onlar için uygulama yapmayı daha da zor bir hale getiren zayıf anlama kalitesine sahiptirler.

Xiulian uygulamasında belirli problemler ile karşılaşmanızın ya da başkalarının size çok kötü davranmasının ardında iki neden olabilir. Bunlardan birisi, önceki yaşamınızda sizin bu kişiye kötü davranmış olma ihtimalinizin olmasıdır. Kalbinizde bu durumun hiç de adil olmadığını hissedersiniz. "Bu kişi bana nasıl bu kadar kötü davranabilir?" Peki siz geçmişte neden ona öyle davrandınız? Siz de "O dönem hakkında herhangi bir şey bilmiyorum. Bu yaşamın, diğer yaşamla hiçbir ilgisi yok" diye iddia edebilirsiniz. Fakat bunun bir faydası yoktur. Başka bir konu daha var. Anlaşmazlıklar sırasında karmanın dönüşümü konusu karışıktır. Bu yüzden bizler belirli anlaşmazlıkların üstesinden gelirken, sıradan insanlar gibi davranmak yerine bağışlayıcı olmalıyız. İşyerinde veya diğer ortamlarda etkileşim içerisinde olduğunuz insanlar konusunda da durum böyle olmalıdır ve aynı şey, sosyal ilişkilere sahip oldukları için, serbest çalışan insanlar için de geçerlidir. Toplum ile olan etkileşiminizi kesmeniz imkansızdır –en azından komşularımız ile ilişkimiz vardır.

Sosyal ilişkiler içerisinde kişi her türlü anlaşmazlık ile karşı karşıya gelir. Sıradan insanlar arasında xiulian uygulayan kişilerin ne iş yaptığının bir önemi yoktur. Ne kadar paranızın olduğu, mevkiinizin ne kadar yüksek olduğu veya kendi işinizin olup olmadığı, bir başkası için çalışıp çalışmadığınız hiç fark etmez çünkü dürüst bir şekilde ticaret yapmalı ve doğru düşünceleri sürdürmelisiniz. İnsan toplumu içerisinde tüm meslekler olmalıdır. Kötü olan insanın işi değil, kalbidir. Eskiden: "On tüccarın dokuzu sahtekârdır" diye bir deyiş vardı. Bu, sıradan insanlar tarafından yaratılmış bir deyiştir. Bence bu, insanın kalbi ile ilgili bir konudur. Doğru olduğunuz ve dürüst bir biçimde ticaret yaptığınız müddetçe, eğer daha çok çaba sarf ederseniz daha fazla para kazanmayı hak edersiniz. Çünkü sıradan insanlar arasında ortaya koyduğunuz çaba karşılığında ödüllendirilirsiniz. Kayıp yoksa kazanç yoktur. Siz kazanmak için çalıştınız. Kişi her sosyal sınıfta iyi bir insan olabilir. Farklı sosyal sınıflardaki insanlar için farklı anlaşmazlıklar mevcuttur. Yüksek tabaka, gerektiği şekilde üstesinden gelinebilecek olan yüksek tabakaya has problemlere sahiptir. Kişi herhangi bir sosyal sınıfta iyi bir insan olabilir, farklı arzu ve takıntılarının tümünü bırakabilir. Kişi farklı sosyal sınıflarda iyi bir insan olabilir ve kendi sosyal sınıfında xiulian uygulayabilir.

Son yıllarda Çin'de kişisel çatışmalar, devlet dairelerinden tutun da özel sektöre kadar her yerde eşi benzeri olmayan bir duruma geldi. Diğer ülkelerde ve tarih boyunca bu olgu asla ortaya çıkmamıştı. Dolayısıyla, özellikle çıkar çatışmaları çok şiddetli bir şekilde ortaya konuyor. İnsanlar sinsi oyunlar oynuyor ve çok küçük kişisel menfaatler için yarışıyorlar; sahip oldukları düşünceler ve başvurdıkları yöntemler iğrenç. İyi bir insan olmak bile zor. Örneğin işyerinize gidiyor ve doğru olmayan bir ortam ile karşılaşıyorsunuz. Ardından bir kişi size karalandığınızı ve kötü bir duruma düşürülerek patrona rapor edildiğinizi söylüyor. Diğerleri de alışılmadık bir şekilde gözünü dikmiş size bakıyor. Sıradan bir insan buna nasıl dayanabilir? Kişi buna nasıl katlanabilir? "Eğer biri bana sorun çıkarırsa ben de ona çıkarırım. Onu destekleyenler varsa beni de var. Hadi savaşalım." Sıradan insanlar arasında bunu yaparsanız, sizin güçlü bir insan olduğunuzu söylerler. Fakat bu, bir uygulayıcı için korkunç bir durumdur. Sıradan bir insan gibi mücadele edip savaşırsanız, sizde sıradan bir insansınız demektir ve eğer o kişiyi alt ederseniz, o sıradan insandan bile daha kötüsünüz demektir.

Peki bu konunun üstesinden nasıl gelmeliyiz? Bu gibi bir anlaşmazlık ile karşılaştığımızda, öncelikle soğukkanlılığımızı korumalı ve o kişinin davrandığı gibi davranmamalıyız. Tabii ki meseleyi kibarca izah edebiliriz ve şayet konuyu açıklıyorsak bu bir sorun teşkil etmez fakat bunda ısrarcı olmamalıyız. Eğer bu sorunlarla karşı karşıya gelirsek, başkaları gibi mücadele ve kavga etmemeliyiz. O insanın yaptığının aynısını yaparsanız, sizde sıradan bir insan olmaz mısınız? Sadece onun gibi mücadele ve kavga etmemek değil, aynı zamanda o kişiye içermemelisiniz. Gerçekten o kişiden nefret etmemelisiniz. Eğer ondan nefret ederseniz, kızmış olmuyor musunuz? Hoşgörü (*Ren*) uygulayamazsınız. Biz *Zhen-Shan-Ren* uygulamaya çalışıyoruz. Peki sizin Merhametiniz (*Shan*) nerede? Bu yüzden sizi kafanızı yerden bile kaldıramayacak kadar kötü bir duruma sokmasına rağmen, onun gibi olmamalı veya ona gerçekten hiddetlenmemelisiniz. Ona kızgın olmak yerine, kalbinizden gelerek ve içtenlikle teşekkür etmelisiniz. Sıradan bir kişi şu şekilde düşünebilir; "Bu, zavallı Ah-Q gibi yaşamak olmaz mı?" Size öyle olmadığını söyleyebilirim.

Hepiniz bir düşünün: sizler xiulian uygulayıcılarıyorsunuz. Sizlerden, yüksek bir standardı karşılamanız beklenmiyor mu? Sizler, sıradan insanların standartları doğrultusunda hareket etmemelisiniz. Bir uygulayıcı olarak elde ettiğiniz şeyler, yüksek seviyelere ait şeyler değil midir? O yüzden, yüksek seviyelerin ilkelerini takip etmek zorundasınız. Eğer o kişinin yaptığını yaparsanız, siz de onunla aynı olmaz mısınız? Peki ona neden teşekkür etmeniz gerekiyor? Bir düşünün, elinize ne geçecek? Bu evrende, "Kayıp yoksa kazanç yoktur" ilkesi vardır. Kazanmak için, kişi kaybetmelidir. O kişi sizi sıradan insanların arasında çok kötü bir duruma düşürdü ve sizi zor durumda bırakarak, kazanan taraf oldu. Sizi düşürdüğü durum ne

kadar kötü ise, etkisi de bir o kadar fazla olacaktır; siz ne kadar dayanırsanız, karşı taraf bir o kadar fazla *De* kaybedecektir ve o *De*'nin tamamı size verilecektir. Bütün bunlara dayanırken, çektiklerinize fazla önem vermemeli ve bunları kalbinizde tutmamalısınız.

Bu evrende bir başka ilke daha vardır: Eğer çok fazla acı çekiyorsanız vücudunuzdaki karma dönüştürülür. Acı çektiğiniz için, ne kadar çok dayanırsanız, eşit miktarda *De* dönüştürülür. Bu –*De*– maddesi bir uygulayıcının istediği şey değil midir? Ayrıca karmanızdan kurtulmuş olarak iki yönden kazanmış oldunuz. Eğer bu kişi sizin için bu durumu yaratmış olmasaydı, xinxing'inizi nasıl geliştirebilirdiniz? Eğer ben size, siz de bana iyi davranırsanız, hiçbir sorun olmadan sürekli olarak uyum içerisinde oturursak, *gong*'u yükseltmek nasıl mümkün olabilir? İşte tam anlamıyla bu kişi size bu anlaşmazlığı yarattığından dolayı xinxing'inizi yükseltme fırsatı doğdu ve bunu kullanarak xinxing'iniz yükseldi. Xinxing'iniz bu şekilde yükselmedi mi? Üç taraftan kazandınız. Siz bir uygulayıcısınız. Xinxing'in yükselmesiyle, *gong*'unuz yükselmeyecek mi? Bir vuruşta dört açıdan kazandınız. Bu kişiye neden teşekkür etmeyesiniz? Bu kişiye kalbinizin derinliklerinden gelerek içtenlikle teşekkür etmelisiniz –bu gerçekten böyledir.

Tabii ki bu kişinin niyeti iyi değildi, yoksa size *De* vermezdi. Fakat xinxing'inizi yükseltmeniz için size gerçekten bir fırsat yarattı. Başka bir deyişle, xinxing geliştirmeye dikkat etmeliyiz. Xinxing geliştirilirken, aynı anda *karma* yok edilmekte ve *De*'ya dönüştürülmektedir, böylece daha yüksek bir seviyeye yükselebilirsiniz; bunlar el ele gider. Yüksek seviyeden baktığınız zaman gerçekler tamamen değişir. Sıradan bir insan bunu anlayamaz. Bu prensiplere yüksek seviyelerden baktığınız zaman her şey farklıdır. Sıradan insanlar arasında bu prensipleri doğru bulabilirsiniz, fakat aslında doğru değildirler. Sadece yüksek seviyelerden görünenler doğrudur. Bu genellikle böyledir.

Herkese prensipleri tam olarak açıklamış bulunuyorum ve umuyorum ki, herkes gelecekteki xiulian uygulamasında kendisini bir uygulayıcı olarak görür ve gerçek anlamda xiulian uygular, çünkü prensipler burada ortaya kondu. Bazı kişiler, sıradan insanlar arasında yaşadıklarından dolayı, hala maddi çıkarlar karşısında sıradan bir insan olmanın daha kolay olduğunu düşünüyor olabilir. Sıradan insanların akıntısı içerisinde kendilerini hala yüksek bir standartta tutamazlar. Aslında, sıradan insanların arasında iyi bir insan olmak için örnek alınabilecek kahramanlar vardır, fakat onlar sıradan insanların örnek aldığı kahramanlardır. Eğer bir uygulayıcı olmak istiyorsanız, gelişiminiz tamamen kalbinizi geliştirmenize ve sizin kendi aydınlanmanıza bağlıdır çünkü örnek alınacak kişiler yoktur. Ne kadar şanslısınız ki, bugün herkese Dafa'yı açıklıyoruz. Eğer geçmişte xiulian uygulamak isteseydiniz, hiç kimse size öğretmezdi. Bu şekilde Dafa'yı takip edebilir ve yaptıklarınızı muhtemelen daha iyi yapabilirsiniz. Xiulian uygulayıp uygulayamayacağınız veya başarıp başaramayacağınız ve hangi seviyeye kadar ulaşabileceğiniz tamamen size, kendinize bağlıdır.

Elbette karmanın dönüşüm şekli daima az önce anlattığım gibi olmaz; kendisini başka alanlarda da gösterebilir. Toplumda ve aile içinde de gerçekleşebilir. Sokakta yürürken veya başka bir sosyal ortamda kişi birtakım sorunlarla karşılaşabilir. Sıradan insanlar arasında terk edilemeyen bütün bağımlılıklarınızdan vazgeçmeniz sağlanacaktır. Bütün bağımlılıklar, onlara sahip olduğunuz sürece, farklı çevrelerde ortadan kaldırılmalıdır. Bocalamanız sağlanacak ve bu sayede Tao'ya aydınlanacaksınız. Kişi bu şekilde xiulian uygular.

Tipik başka bir durum daha vardır. Birçoğunuz uygulama süreci içerisinde, egzersizleri yaptığınız esnada, eşinizin sıkça mutsuz olduğunu görürsünüz. Egzersizleri yapmaya başlar başlamaz, eşiniz küplere biner. Başka bir şey yaparken umursamaz. Ne kadar Mah Jong oynayıp zamanınızı boşa harcadığınızın bir önemi yoktur; eşiniz mutsuz olabilir fakat egzersizleri yaptığınız zamanki kadar değil. Egzersizleriniz eşinizi engellemiyor ve ne kadar

da faydalı bir şey, çünkü vücudunuzu zinde tutmak için egzersiz yapıyorsunuz ve eşinizi de rahatsız etmiyorsunuz. Fakat egzersizleri yapmaya başlar başlamaz, eşiniz sağa sola bir şeyler fırlatmaya ve sizinle kavga etmeye başlar. Bazı çiftler, qigong egzersizleri yüzünden yapılan tartışmalardan dolayı neredeyse boşanacak hale gelmiştir. Birçok kişinin, bu durumun neden meydana geldiği hakkında bir fikri yoktur. Sonradan eşinize: “Egzersizleri yaparken neden bu kadar kızılıyorsun?” diye sorduğunuzda, bunu açıklayamaz ve gerçekten de bir sebep bulamaz, “Hakikaten o anda neden o kadar sinirlendim ve öfkələndim?” diye düşünür. Buradaki asıl sebep nedir? Bir kişi qigong uygularken, karmasını dönüştürmek zorundadır. Kaybetmeden kazanamazsınız ve kaybettiğiniz şeyler, kötü şeylerdir. Özverili olmak zorundasınız.

Belki de evin kapısından içeri adımınızı atar atmaz eşinizin yüzü asılır. Eğer buna tahammül edebilirsiniz, o günkü egzersizleriniz boşa gitmemiş olur. Bazı kişiler, qigong uygulamasında kişinin *De*’ya önem vermesi gerektiğini bilir ve genellikle de eşiyle iyi geçinir. Bu yüzden, “Genelde benimle aynı fikirde olur fakat bugün üzerime geliyor” diye düşünür. Sinirlerini kontrol edemez ve onunla kavga etmeye başlar. Böylece, o günkü uygulaması tamamen boşa gitmiş olur. Çünkü karma oradaydı ve eşiniz onu yok etmeniz için size yardım ediyordu, fakat siz izin vermediniz ve onunla kavga etmeye başladınız. O yüzden, karma yok edilemedi. Bu gibi örnekler oldukça fazladır. Birçoğumuz bu durumu yaşamış fakat bunun nedeni hakkında düşünmemiştir. Başka şeyler yaparken eşiniz o kadar rahatsız olmaz, fakat sizin için iyi bir şey olduğunu bilmesine rağmen, sizinle daima kavga eder. Aslında eşiniz karmadan kurtulmanız için size yardım etmekte, fakat bunu kendisi dahi bilmemektedir. Sizinle içinden gelmeyerek, sadece yüzeysel anlamda kavga etmez –öyle değildir. Bu, kalbinin derinliklerinden gelen gerçek bir öfkedir. Karmaya sahip olan kişi kendini rahatsız hissedecektir. Kesinlikle bu şekilde olacaktır.

## XİNXİNG’İN YÜKSELTİLMESİ

Geçmişte birçok insan xinxing’ini koruyamadığı için çok sayıda problemle karşılaştı. Uygulamaları belirli bir düzeye ulaştıktan sonra daha fazla gelişim gösteremediler. Bazı kişiler başlangıç itibarı ile yüksek bir xinxing seviyesine sahiptir. Uygulama ile Göksel Göz’leri hemen açılır ve belirli bir seviyeye ulaşabilirler. Bu kişi nispeten iyi bir doğuş kalitesine ve yüksek bir xinxing seviyesine sahip olduğu için, *gong*’u hızlı bir şekilde yükselir. *Gong*’u, xinxing seviyesinin yüksekliğine ulaştığında, *gong* zaten o seviyeye ulaşmış durumdadır. Eğer *gong*’unu geliştirmeye devam etmek isterse, anlaşmazlıklar da çok ciddi bir hale gelir çünkü ondan xinxing gelişimine devam etmesi istenmektedir. Bu özellikle iyi doğuş kalitesine sahip olan bir kişi için böyledir. *Gong*’unun iyi bir şekilde yükseldiğini ve aynı zamanda uygulamasının da iyi gittiğini düşünüyor olabilir. Niçin bir anda çok sayıda problem oluştu? Her şey ters gider. İnsanlar ona kötü davranır ve patronu da onu beğenmez. Evdeki durum bile bayağı gergin bir hale gelir. Neden birdenbire çok sayıda problem oluştu? Bu kişinin kendisi de bunu anlayamayabilir. İyi bir doğuş kalitesine sahip olduğu için, beraberinde bu durumu getiren belirli bir seviyeye ulaşmıştır. Fakat bir uygulayıcının *xiulian*’i tamamlamak için son kriteri nasıl bu olabilir? Daha kat edecek çok yol var! Kendinizi geliştirmeye devam etmek zorundasınız. Küçük bir miktar doğuş kaliteniz yüzünden bu duruma ulaştınız. Daha fazla yükselmek için, standart da yükseltilmelidir.

Bazı insanlar: “Birazcık daha para kazanıp ailemi rahata kavuşturayım, böylece hiçbir şey için endişelenmeme gerek kalmaz. Ondan sonra *xiulian* uygulayım” diyebilir. Rüya gördüğünüzü söyleyebilirim. Ne başkalarının hayatına karışabilmeniz mümkündür ne de başkalarının kaderini kontrol edebilirsiniz; buna eşinizin, çocuklarınızın, anne-babanızın veya kardeşinizin kadarı da dahildir. Böyle şeylere siz karar verebilir misiniz? Dahası, merak edecek hiçbir sıkıntı ve sorunuz kalmazsa, nasıl *xiulian* uygulayacaksınız? Tamamen rahatlık içerisinde

bir uygulama –böyle bir şey nasıl olabilir? Bu sizin sıradan insan bakış açısıyla düşündüğünüz şeydir.

Farklı türlerdeki insan duygusallığını ve arzularını bırakıp bırakamayacağınızı ve hafife alıp alamayacağınızı test etmek için, xiulian, sıkıntılardan geçerek gerçekleştirmek zorundadır. Eğer bütün bunlara bağımlıysanız, xiulian'de başarılı olamazsınız. Her şey kendi karmik ilişkisine sahiptir. İnsanlar neden insandır? Çünkü insanlar duygusallığa sahiplerdir. Onlar sadece bu duygusallık için yaşarlar. Aile üyeleri arasındaki düşkünlük, bir erkek ile bir kadın arasındaki aşk, anne-babaya sevgi, duygular, arkadaşlıklar, arkadaşlık adına bir şeyler yapmak –hepsi, bu duygusallıkla ilgilidir. Birinin bir şeyleri yapmaktan hoşlanması veya hoşlanmaması, mutlu ya da mutsuz olması, bir şeylerden nefret etmesi veya çok sevmesi –ve insan toplumundaki her şey, bu duygusallıktan kaynaklanır. Eğer bu duygusallık terk edilmezse, xiulian uygulayamazsınız. Eğer bu duygusallıktan muaf iseniz, hiç kimse sizi etkileyemez. Sıradan bir insanın düşüncesinin sizi etkilemesi mümkün olmaz. Tüm bunların yerini ise, çok daha asil olan merhamet alır. Elbette bu duygusallığı bir anda terk etmek kolay değildir. Xiulian uygulaması uzun bir süreçtir ve kişinin bağımlılıklarından aşamalı olarak vazgeçme sürecidir. Yine de kendinize karşı katı olmalısınız.

Uygulayıcılar olarak anlaşmazlıklar ile aniden karşılaşacaksınız. Peki ne yapmanız gerekiyor? Merhametli ve iyilik dolu bir kalbi daima korumalısınız. O zaman bir problem ile karşılaştığınızda doğru bir şekilde davranabileceksiniz, çünkü böyle bir kalp size olaya göğüs gelecek zamanı verir. Herhangi bir şey yaparken, başkalarına karşı daima iyi kalpli ve kibar olmalısınız. Bir sorun ile karşı karşıya kaldığınızda, öncelikle başkalarının bunu kaldırıp kaldıramayacağını veya incinip incinmeyeceğini göz önünde tutun. Böyle yaptığınız sürece hiçbir problem olmaz. Bu yüzden xiulian uygulamasında, kendiniz için hep daha da yüksek standartları takip etmelisiniz.

Bazı kişiler bu konuları çoğunlukla anlamıyor. Bir kişinin Göksel Göz'ü açıldığında ve bir Buda gördüğünde, eve gidip dua etmeye başlıyor. Akıllarından: “Bana neden yardım etmiyorsun? Lütfen benim için şu problemi çöz” diye geçiriyorlar. O Buda elbette bu kişi için herhangi bir şey yapmaz, çünkü bu problem onun xinxing'ini yükseltmek ve problemler yoluyla o kişiyi geliştirmek için, Buda tarafından düzenlenmiştir. Buda sizin için problemi nasıl çözebilir? Problemi kesinlikle çözmez. Probleminizi çözerse, *gong*'unuzu nasıl geliştirebilir, xinxing'inizi ve seviyenizi nasıl yükseltebilirsiniz? İşin sırrı *gong*'unuzu yükseltmekte yatar. Yüce aydınlanmış varlıklara göre insan olarak yaşamak amaç değildir ve kişinin hayatı insan olarak kalmak için değildir; orijininize geri dönmeniz içindir. İnsanoğlu çok acı çekmektedir. Fakat aydınlanmış yaşamlar, daha fazla acı çekmenin daha iyi olduğunu düşünürler –böylece borçlar daha hızlı ödenecektir. Onlar böyle düşünürler. Bazı kişiler bunu anlamıyor ve duaları işe yaramadığında, Buda'ya sitem etmeye başlıyorlar. “Bana neden yardım etmiyorsun? Senin için her gün tütsüler yakıyor ve sana sorgusuz sualsiz boyun eğiyorum” derler. Bu sebeple kişi Buda heykelini fırlatıp yere atar ve ardından da Buda'yı kınamaya başlar. Bu kınamanın sonucu olarak, kişinin xinxing'i düşer ve *gong*'u yok olur. Bu kişi her şeyin gittiğini bilir, bu yüzden Buda'ya daha çok içerleyerek Buda'nın onu mahvetmeye çalıştığına inanır. Buda'nın xinxing'ini sıradan bir insan kriteriyle ölçmektedir. Nasıl böyle bir mukayese yapılabilir? Eğer kişi yüksek seviyelere ait konulara sıradan insan standartları ile bakarsa, bu nasıl işe yarayabilir? Dolayısıyla bu tür sorunlar sıklıkla, bir kişi yaşamı içinde çektiği acıların adaletsizlik olduğunu düşündüğünde meydana gelir. Birçok insan bu şekilde düşmektedir.

Geçtiğimiz birkaç yıl içerisinde çok sayıda görkemli qigong ustası –buna çok ünlü olanlar da dahil, düşerek bir hiç haline geldiler. Tabii ki gerçek qigong ustaları, tarih içindeki görevlerini tamamlayarak daha önceden ayrıldılar. Sadece bazıları geriye kaldı ve düşük xinxing



seviyeleri ile sıradan insanlar arasında kayboldular. Bu kişiler, sahip oldukları *gong*'u çoktan kaybettiler. Geçmişte ünlü olan birkaç qigong ustası toplum içinde hala aktif. Onların sıradan insanlar arasında kaybolduğunu, şöhretten ve kişisel çıkarlardan vazgeçemediğini gören ustaları, ümitsiz bir hale gelmelerinin ardından, onların yardımcı ruhlarını alıp götürdüler. Geliştirdikleri *gong*'un tamamı, yardımcı ruhun bedenindeydi. Bu gibi örnekler oldukça fazladır.

Bizim uygulamamızda, bu gibi olaylar çok az görülür. Olsa bile sayıları önemsenmeyecek kadar azdır. Xinxing gelişimi açısından ise göze çarpan çok sayıda örnek mevcuttur. Bir uygulayıcı, Shandong eyaletinin bir şehrindeki tekstil fabrikasında çalışmaktadır. Falun Dafa uygulamaya başladıktan sonra uygulamayı fabrikadaki diğer işçilere de öğretmiş. Bunun neticesinde, fabrika yeni bir anlayış kazanmış. Bu kişi fabrikadan evine birkaç parça havlu götürürmüş ve diğer bütün çalışanlar da aynı şeyi yaparmış. Dafa uygulamaya başladıktan sonra bir şeyler almak yerine, daha önceden fabrikadan almış olduğu şeyleri de geri getirmiş. Diğerleri onun bu hareketini görünce, artık kimse eve bir şey götürmemiş. Aynı zamanda bazı işçiler de daha önceden eve götürdükleri şeyleri geri getirmişler. Bu durum fabrikanın her alanında meydana gelmiş.

Gönüllü bir Dafa asistanı, Falun Dafa uygulayıcılarının egzersizlerini nasıl yaptıklarını görmek için fabrikaya gitmiş. Fabrika müdürü kendisiyle şahsen görüşmek için gelmiş ve: "İşçiler Falun Dafa'ya başladığından bu yana işe erken geliyor ve geç saatte evlerine dönüyorlar. Azimle çalışıyor ve şefleri ne iş verirse versin, yapıyorlar. Ayrıca artık şahsi menfaatleri için de çekişmiyorlar. Böyle davranarak bütün fabrikaya yeni bir anlayış kazandırdılar ve aynı zamanda, fabrikanın kazancı da yükseldi. Uygulamanız çok güçlü. Shifu'nuz ne zaman geliyor? Ben de onun derslerine katılmak isterim." demiş. Falun Dafa uygulamasının ana amacı, insanları yüksek seviyelere yönlendirmektir. Asıl amacı bu olmamakla birlikte, toplumun daha iyi yönde gelişmesini sağlayan birçok şey de yapabilir. Şunu söyleyeceğim: Eğer herkes kendisini içsel olarak irdeler ve davranışlarına dikkat ederse, toplum istikrar kazanır ve insanların ahlak standardı da yeniden yükselir.

Taiyuan Şehrinde Fa'yı ve egzersizleri öğretirken, 50 yaşlarında bir uygulayıcı vardı. O ve eşi birlikte dersime katılmaya geliyorlarmış. Karşıdan karşıya geçerken, yolun ortasına geldiklerinde, süratle bir araba gelmiş ve yaşlı kadının elbisesi bu arabanın aynasına takılmış. Kadın 10 metreden fazla sürüklenmiş ve ardından da yere savrulmuş. Araba 20 metre daha gittikten sonra durmuş. Şoför çok kızgın bir şekilde arabadan inmiş ve "Nereye yürüdüğünü gözün görmüyor mu?" demiş. Günümüzde insanlar bu şekilde davranıyorlar ve bir problem ile karşılaştıklarında hatalı olup olmadıklarına bakmaksızın, hemen sorumluluk almaktan kaçıyorlar. Arabadaki yolcu: "Kadıncağzın durumunun nasıl olduğuna bir bak. Onu hastaneye götürelim" demiş. Şoför o anda kendine gelerek: "İyi misiniz hanımefendi? Yaralı mısınız? Sizi hastaneye götüreyim, bir baksınlar." demiş. Bu uygulayıcı yavaşça ayağa kalkmış ve "Ben iyiyim, gidebilirsiniz." demiş. Elbisesindeki tozu silkelemiş ve eşiyle birlikte oradan uzaklaşmış.

Sınıfa geldi ve bana bu olayı anlattı ve ben de çok memnun oldum. Öğrencilerimiz gerçekten de xinxing'lerini yükseltmişler. Bana: "Shifu, ben bugün Falun Dafa'yı öğreniyorum. Eğer Falun Dafa'yı öğrenmemiş olsaydım, bugün karşılaştığım olay karşısında bu şekilde davranamazdım" dedi. Hepimiz bu olay üzerinde bir düşünelim: Emekli bir insan için günümüzde her şey çok pahalı ve hiçbir sosyal güvence yok. Bir araba, 50 yaşının üzerindeki bir kadını metrelerce sürüklemiş ve sert bir şekilde savurmuş. Bu durum sıradan bir insanın başına gelmiş olsaydı, kötü şekilde yaralandığını söyleyebilir ve yattığı yerden kalkmayabilirdi. Hastaneye götürülürse, bu fırsatı değerlendirir ve orada dilediği kadar kalabilirdi. Sıradan bir insan bu şekilde davranabilirdi, fakat o bir uygulayıcıydı ve o şekilde

davranmadı. Biz, iyi veya kötünün, kişinin o anki düşüncesinden geldiğini ve o anki düşüncenin, farklı sonuçlar doğurabileceğini söylüyoruz. Onun yaşındaki bir insanın, bu gibi bir olaydan hiç yara almadan kurtulması mümkün müdür? Fakat o kadın, kazayı tek bir çizik bile almadan atlattı. İyi veya kötü, o anki düşünceden gelir. Eğer yerde yatmaya devam ederek: "Offf çok kötüyüm. Vücudumun her yerinde sorunlar var" deseydi, belki de kemikleri gerçekten kırılabilirdi; hatta felç bile olabilirdi. Kendisine ne kadar çok para verilirse verilsin, hayatı boyunca hastanede yatarak rahat bir yaşam sürebilir miydi? Olayı görenler bile kadının şoförü istismar etmemesini ve ondan para istememesini tuhaf bulmuşlar. Günümüzde insan ahlâkı bozulmuş durumda. Tamam, şoför arabayı gerçekten çok hızlı kullanıyordu fakat birine nasıl olur da kasten çarpabilir? Bunu istemeden yapmadı mı? Fakat günümüzde insanlar bu durumdalar. Eğer şoför sömürülmezse, olaya tanıklık edenler bile bunu adaletsiz buluyor. Günümüzde insanların iyiyi kötünden ayırt edemediğini söylemişim. Bir kişi, bir başkasına kötü bir şey yapıyor olduğunu söylediğinde, o kişi inanmıyor çünkü insanların ahlaki değer yargıları değişti; bazı insanlar kendi çıkarlarından başka hiçbir şey ile ilgilenmiyor ve para için yapmayacakları şey yok. "Kendi çıkarını korumayanı Tanrı bile affetmez!" – bu adeta bir slogan haline gelmiş.

Pekin'deki bir uygulayıcı, oğlunu yemekten sonra yürüyüşe çıkarıp Qianmen alışveriş bölgesine götürmüş ve orada bir kamyonetten, hoparlör ile piyango çekilişi tanıtımı yapıldığını görmüşler. Çocuğun ilgisini çekmiş ve oynamak için babasından izin istemiş. Babası, oynaması için çocuğa bir *yuan* vermiş ve çocuk, ikincilik ödülü olan lüks bir çocuk bisikleti kazanmış. Çocuk bu duruma çok sevinmiş. Bir anda babanın aklında bir şimşek çakmış ve "Ben bir uygulayıcıyım. Nasıl böyle bir şeyi elde etmeye çalışırım? Eğer parasını ödmeden bir şey alırsam, karşılığında ne kadar *De* vermem gerekecek?" şeklinde düşünmüş. Çocuğa: "Gel biz bu bisikleti almayalım. Eğer istersen kendimiz bir tane satın alabiliriz." demiş. Çocuk darılarak: "Alman için sana yalvarmıştım ve sen almamıştın. Şimdi kendim kazandığımda da almama izin vermiyorsun." demiş. Çocuk çok kötü bir şekilde ağlıyor ve bağırmış. Uygulayıcının bisikleti eve götürmekten başka bir çaresi kalmamış. Evde bu konuyu düşündükçe, kendisini bir o kadar rahatsız hissetmiş. O kişilere parayı iade etmeyi düşünmüş. Fakat daha sonra "Çekiliş biletleri bitti. Eğer onlara parayı iade edersem, bu parayı kendi aralarında bölüşmezler mi? Ben en iyisi parayı işyerime bağışlayayım." diye akıl etmiş.

İyi ki çalıştığı yerde birçok Falun Dafa uygulayıcısı varmış ve patronu da onu anlayabilmiş. Eğer bir uygulayıcı olduğunuzu, piyangodan çıkan bisikleti istemediğinizi ve parasını işyerinize bağışlamak istediğinizi dile getirdiğiniz yer tipik bir çevre veya tipik bir işyeri olsaydı, patronunuz bile sizin akli sorununuz olduğunu düşünürdü. Diğerleri de "Acaba uygulamasında yanlış bir şeyler mi var, yoksa delirdi mi?" gibi birtakım yorumlarda bulunurdu. Ahlaki değerlerin bozulmakta olduğunu söylemişim. 1950'li veya 60'lı yıllarda, bu tür davranışlar çok normal karşılanırdı ve kimse bunu tuhaf veya garip bulmazdı.

Biz, insanların ahlak değerleri ne kadar değişmiş olursa olsun, evrenin karakteristik özellikleri olan *Zhen-Shan-Ren*'in sonsuza dek değişmeden kalacağını söylüyoruz. Bir kişi size iyi bir insan olduğunuzu söylüyorsa, siz gerçek anlamda iyi bir insan olmayabilirsiniz. Eğer sizin kötü bir insan olduğunuzu söylüyorsa, gerçekten kötü bir insan da olmayabilirsiniz. Bunun sebebi, iyiyi ve kötüyü belirleyen kriterlerin çarpıtılmış olmasıdır. Sadece bu karakteristik özelliklere uyan kişi, iyi insandır. İyi ve kötü insanı saptayan tek kriter budur ve bu, evren tarafından bu şekilde kabul edilmektedir. İnsan toplumunda çok büyük değişiklikler gerçekleşmiş olsa da, insanların ahlaki değerleri korkunç bir şekilde çöktü. İnsan ahlâkı her geçen gün kötüye gidiyor ve çıkarlar ana motivasyon haline gelmiş durumda. Fakat evrendeki değişimler, insanoğlunun geçirdiği değişimler doğrultusunda gerçekleşmez. Kişi bir uygulayıcı olarak, sıradan insanların standartları temelinde davranamaz. Eğer bir şeyleri sırf insanlar doğru olarak kabul ediyor diye gidip yapıyorsanız, buna izin verilmez. İnsanların iyi

dediği şey, iyi olmayabilir. İnsanların kötü dediği şey, kötü de olmayabilir. Ahlak değerlerinin çökmüş olduğu bu dönemde, birine kötü bir şey yapıyor olduğunu söylediğinizde, buna inanmaz bile! Kişi bir uygulayıcı olarak, olayları evrenin karakteristik özellikleri ile değerlendirmelidir. Gerçekten neyin iyi ve gerçekten neyin kötü olduğunu ancak o zaman ayırt edebilir.

## GUANDING

Xiulian uygulayanlar toplumunda “guanding” denen bir olay vardır. Guanding, Buda Okulundaki Tantrizm uygulamasından gelen dinsel bir törendir. Amacı, guanding ile, kişinin artık başka okulların uygulama yöntemlerini takip edememesi ve bu okulda gerçek bir uygulayıcı olarak kabul edilecek olmasıdır. Peki tuhafılık bunun neresinde? Bu dini formalite, qigong uygulamaları tarafından dahi uygulanmıştır. Hatta sadece Tantrizm'de değil, aynı zamanda Taoist qigong uygulamalarında bile uygulanmıştır. Toplumda Tantrizm adı altında uygulama öğretenlerin tamamının sahte olduğunu daha önce de söylemiştim. Bunu neden bu şekilde ortaya koyuyoruz? Çünkü Tang Tantrizm'i ülkemizden 1.000 yıldan fazla bir zaman önce yok olmuştur ve artık var olmamaktadır. Tibet Tantrizm'inin Han bölgesinde tam anlamıyla tanıtılması, dil engeli sebebiyle hiçbir zaman için mümkün olmamıştı. Bunun gizli bir öğreti olduğunu unutmayın; o yüzden bir manastır ortamında gizlice uygulanmalıdır ve kişi öğretileri, ustadan gizli olarak almak ve onunla gizli bir şekilde uygulama yapmak zorundadır. Bu koşullar bir araya gelmezse, kesinlikle öğretilemez.

Çok sayıda insan, kendilerine Tibet Tantrizm'ini öğretecek bir usta bulmak için Tibet'e gider. Amaçları, bir gün qigong ustası olup, ünlü ve zengin olmaktır. Herkes bir düşünsün: Gerçek öğretiyi elde etmiş yaşayan Budist bir Lama, çok güçlü olağanüstü yeteneklere sahiptir ve böyle bir kişinin zihnini okuyabilir. Bu kişi neden buraya geldi? Bunu hemen o anda kişinin zihnini okuyarak anlar: "Buraya Budalığı geliştiren bu sisteme zarar vererek, para ve ün için uygulamayı öğrenmek ve bir qigong ustası olmak niyetiyle geldin." Nasıl olur da Budalığı geliştiren bu kadar ciddi bir uygulama sistemi, senin ün ve kazanç elde etmek için bir qigong ustası olma isteğinle keyfi şekilde tahrip edilebilir? Motivasyonun nedir? O yüzden bu kişiye ne bir şey öğretir ne de bu kişi gerçek bir öğreti alır. Elbette etrafta bu kadar çok tapınak varken, kişinin birtakım yüzeysel şeyler öğrenebilmesi mümkündür. Eğer kişinin zihni doğru değilse, qigong ustası olmak isterken futiye yakalanır ve hatalar yapar. Futi de enerjiye sahiptir fakat bu enerji Tibet Tantrizm'inden gelmemektedir. Tibet'e içtenlikle Dharma'yı araştırmak için gidenler, oraya vardıklarında muhtemelen oraya yerleşeceklerdir. Bu kişiler, gerçek uygulayıcılardır.

Gariptir ki günümüzde birçok Taoist uygulama yöntemi de guanding uyguluyor. Tao Okulu enerji kanallarını kullanır. Neden bu sözüm ona *guanding*'i kullanmak zorunda ki? Dersler vermek için güneyde bulunmuştum. Bildiğim kadarıyla, özellikle Guangdong bölgesinde, *guanding* uygulayan 10'un üzerinde heterodoks uygulama mevcut. Ne yapmaya çalışıyorlar? Eğer usta size *guanding* uygularsa onun öğrencisi olursunuz ve başka herhangi bir uygulama öğrenmeniz mümkün olmaz. Eğer öğrenirseniz sizi cezalandırır çünkü yaptığı şey budur. Bu şeytani bir uygulama yapıyor olmak değil midir? Öğrettiği şey hastalık tedavisi ve formda kalmak ile ilgili şeylerdir. İnsanlar onu içtenlikle öğrenirler çünkü sağlıklı bir vücuda sahip olmak isterler. Bu usta neden bu şeyleri yapmak zorunda? Bazıları, eğer insanlar onun qigong'unu uygularsa, başka hiçbir qigong uygulayamaz diye iddia ediyor. O, insanları kurtarabilir mi? Onların, uygulamalarını tamamlamalarını mümkün kılabilir mi? Bu, uygulayıcıları yanıltmaktır. Fakat çok sayıda insan bu gibi şeyler yapıyor.

Tao Okulu hiçbir zaman için *guanding* öğretmez fakat günümüzde o da sözüm ona *guanding* öğretiyor. Guanding konusunda en fazla yaygarayı koparan bir qigong ustasının *gong* sütununun, iki-üç katlı bir ev yüksekliğinde olduğunu görmüştüm. Bana göre çok ünlü bir qigong ustası için *gong*'u acınacak derecede azalmış. Yüzlerce, binlerce insan *guanding* yapması için kuyrukta onu bekliyor. *Gong*'u o yükseklik ile sınırlı –bir müddet sonra düşüp bitecek. Peki ondan sonra *guanding* yapmak için ne kullanacak? Bu, insanları aldatmak değil midir? Gerçek *guanding*, başka bir boyuttan bakıldığında, kişinin kemiklerini beyaz yeşim gibi baştan aşağı bembeyaz bir hale getirir. *Guanding*, *gong* veya yüksek enerji maddesi ile, kişinin vücudunun baştan aşağı temizlenmesidir. Bu qigong ustası bunu yapabilir mi? Yapamaz. Peki ne yapar? Tabii ki muhtemelen yeni bir din başlatmaya çalışmıyor. Amacı, uygulamasını öğrendiğinizde ona bağlı kalmanızdır. Öğrettiklerini öğrenmek için, derslerine katılmak zorundasınız. Amaç sizin paranızı kazanmaktır. Eğer hiç kimse onun uygulamasını yapmazsa para kazanamaz.

Falun Dafa uygulayıcıları diğer Buda okulu uygulamalarındaki uygulayıcılar gibidir, şöyle ki; kendi ustaları tarafından defalarca *guanding*'den geçirilirler, fakat bu onlara söylenmez. Olağanüstü yetenekleri olan veya hassas kişiler, uyku esnasında veya başka bir sırada, kafalarının üstünden bütün vücutlarına doğru aniden inen sıcak bir akım şeklinde bunu hissedebilirler. *Guanding*'in amacı *gong*'unuza daha fazla miktarda *gong* eklemek değildir çünkü *gong* sizin kendi uygulamanız yoluyla geliştirilmek zorundadır. *Guanding*, vücudunuzu arındırmak ve daha fazla temizlemek için, destekleyici bir yöntemdir. Kişi defalarca *guanding*'den geçecektir –vücudunuz her bir seviyede temizlenmek zorundadır. Xiulian sizin, *gong* ise Shifu'nun elindedir. O yüzden biz, *guanding* töreni uygulamıyoruz.

Bazı insanlar, Shifu'nun öğrencisi olmak için resmî törenlerden geçilmesi gerektiğini düşünüyor. Şimdi bundan söz etmek istiyorum. Söyleyebilirim ki, çok sayıda insan benim öğrencim olmak için resmî törenlerden geçmek istiyor. Şu an içinde bulunduğumuz dönem, Çin feodal toplumu döneminden farklıdır. Önümde diz çöküp sorgusuz sualsiz itaat etmekle, resmen bir öğrenci mi olmuş sayılıyorsunuz? Biz bu türden adetler uygulamıyoruz. Burada bulunan çok sayıda kişi, "Buda'ya tütsü yakar, sorgusuz sualsiz itaat eder ve içtenlikle dua edersem *gong*'um yükselir" şeklinde düşünüyor. Bunu çok komik buluyorum. Gerçek bir uygulama tamamen kişinin kendisine bağlıdır, bu yüzden bir şeyler için dua etmek faydasızdır. Bir Buda'ya dua etmek veya tütsü yakmak zorunda değilsiniz. Bir uygulayıcının standartlarına göre gerçek anlamda xiulian uyguladığınız müddetçe, Buda sizi görmekten çok memnun olacaktır. Eğer başka yerlerde durmadan kötü şeyler yaparsanız, yaktığınız tütsülere ve ona sorgusuz sualsiz itaat etmenize rağmen sizi görünce üzülecektir. Gerçek olan bu değil midir? Gerçek bir uygulama, kişinin kendisine bağlıdır. Bugün bu kapıdan dışarı adımınızı attığınız zaman, her istediğinizi yaparsanız, Shifu'ya itaat etmeniz ve dualarınızın faydası nedir? Biz bu tür ritüellerin hiçbirini uygulamıyoruz. Hatta benim adımları bile mahvedebilirsiniz.

Sizlere çok fazla şey verdik. Gerçek anlamda xiulian uyguladığınız ve sıkı bir şekilde Dafa'ya göre hareket ettiğiniz sürece, sizleri öğrencilerim olarak kabul edecek ve size rehberlik edeceğim. Falun Dafa uyguladığınız sürece, sizi öğrenci olarak kabul edeceğiz. Fakat xiulian uygulamak istemezseniz, sizin için bir şey yapamayız. Eğer xiulian uygulamayı bırakırsanız, bu unvanı taşımanın faydası nedir? Bu derslerin ilk serisine veya ikincisine katılmış öğrenciler olmanızın bir önemi yoktur. Sırf egzersizleri yaptığınız için benim öğrencilerim olarak kabul edilebilir misiniz? Sağlıklı bir vücut elde etmek ve gerçekten yüksek seviyelere doğru gelişmek istiyorsanız, bizim xinxing standartlarımızı gerçekten takip ederek xiulian uygulamalısınız. Bu yüzden, biz formalitelere önem vermiyoruz. Uygulama yaptığınız sürece bizim öğrencimizsiniz. Benim Fa Bedenlerim her şeyi bilmektedir. Onlar, düşündüğünüz her

şeyin farkındadırlar ve her şeyi yapabilirler. Eğer xiulian uygulamazsanız sizinle ilgilenmezler fakat xiulian uyguluyorsanız, tüm yol boyunca, sonuna kadar size yardım ederler.

Bazı qigong uygulamalarında, ustalarını hiç görmemiş olan öğrenciler, eğer birkaç yüz *yuan* verir ve belirli bir yöne doğru tapınırlarsa, bunun yeterli olacağını iddia ediyorlar. Bu, kendini ve başkalarını aldatmak değil midir? Dahası bu insanlar çok sadıklar, uygulama yöntemlerini ve ustalarını hemen savunmaya ya da korumaya başlıyorlar. Ayrıca başkalarına diğer uygulamaları yapmamalarını da söylüyorlar. Bunu çok gülünç buluyorum. Bir de bazı qigong ustaları *mo ding* adı verilen; enerji vermek için kişinin kafasının üstüne dokunma diye bir şey yapıyor. Dokunuşunun ne gibi bir etki yarattığını bilen ise yok.

Sadece Tantrizm adı altında uygulamalarını öğretenler değil, Budizm adı altında qigong öğretenler de sahtekardır. Bir düşünün: Budizm'deki uygulama metotları binlerce yıldır bu formlardalar. Eğer birisi onu değiştirirse, o nasıl hala Budizm olabilir? Xiulian uygulama yöntemleri, ciddi şekilde Budalığı geliştirmek içindir ve onlar son derece karmaşıktır. Çok küçük bir değişiklik, bir karmaşaya sebep olur. *Gong*'un dönüşümü çok karmaşık olduğu için, kişinin hissettikleri hiçbir şey ifade etmez. Kişi hissettiklerine dayanarak xiulian uygulayamaz. Keşişler için olan dini uygulama formu, bir xiulian uygulamasıdır; bir kez değiştirildiğinde, artık o sisteme ait bir şey olmaktan çıkar. Her sistemin başında, o sistemin sorumluluğunu üstlenmiş olan aydınlanmış bir varlık vardır ve her sistem, çok sayıda aydınlanmış varlık ortaya çıkarmıştır. Hiç kimse, keyfi olarak bir sistemin uygulama metodunu değiştirmeye cüret edemez. Shifu'ya karşı gelmeye cesaret eden ve Buda'lığı geliştiren bir uygulama sistemini değiştiren önemsiz küçük bir qigong ustası, bunu hangi kudretli erdeme dayanarak yapıyor? Gerçekten değiştirildiyse, o hala aynı sistem midir? Sahte qigong ayırt edilebilir.

## GİZEMLİ GEÇİDİN YERLEŞTİRİLMESİ

"Gizemli Geçidin Yerleştirilmesi" (*xuanguan shewei*) aynı zamanda "Tek Gizemli Aralık" (*xuanguan yiqiao*) olarak da adlandırılır. Bu terimlere *Yaşam İksiri Kitabı*, *Taoist İlkeler* ve *Doğal ve Uzun Yaşam Kılavuzu* kitaplarında rastlanabilir. Peki bu tam olarak nedir? Çoğu qigong ustası bunu net bir şekilde açıklayamaz. Çünkü sıradan bir qigong ustasının seviyesinde kişi bunu göremez, ayrıca görmesine de izin verilmez. Eğer bir uygulayıcı onu görmek istiyorsa, Bilgelik Görüş Gücünün üst seviyesine veya daha yüksek bir seviyeye ulaşmalıdır. Sıradan bir qigong ustası bu seviyeye ulaşamaz, bu yüzden de onu göremez. Antik dönemlerden bu yana, xiulian uygulayanlar toplumunda Gizemli Geçidin ne olduğu konusu tartışılmıştır. Tek Gizemli Aralık nerededir? Gizemli Geçit nasıl konuma getirilebilir? *Yaşam İksiri Kitabı*, *Taoist İlkeler*, *Doğal ve Uzun Yaşam Kılavuzu* kitaplarında, olayın özünden bahsedilmeden, bütün teorilerin tartışıldığını görebilirsiniz. Bir görüşten diğerine atlayarak kafanızı karıştırırlar. Olayları net bir şekilde açıklayamazlar çünkü işin özünün, sıradan insanlar tarafından bilinmesine izin verilmez.

Buna ek olarak, benim bunu sizlere söylememin nedeni, sizlerin Falun Dafa öğrencileri olmanızdır. Sizlere şunu söyleyeceğim: sahte qigong kitaplarını asla okumayın. Yukarıda sözü edilen klasik kitaplardan bahsetmiyorum fakat o sahte qigong kitapları, günümüz insanları tarafından yazılmıştır. Onların kapaklarını dahi açmayın. Eğer zihninizden "Evet bu cümle mantıklı görünüyor..." gibi bir düşünce geçerse, kitabın içindeki futi vücudunuza yapışır. Birçok kitap, ün ve servete olan insan takıntılarını kullanan futinin kontrolü altında yazılmıştır. Oldukça fazla sayıda sahte qigong kitabı bulunmaktadır. Birçok insan sorumluluk duygusundan yoksun. İçlerinde futi ve kaotik şeyler barındıran kitaplar yazıyorlar. Sadece tek

bir uygulamaya odaklanmak gerektiği için, yukarıda belirttiğim eski kitapları veya bunlarla ilgili diğer klasik kitapları bile okumamanız çoğunlukla daha iyidir.

Çin Qigong Derneğinden bir yetkili beni gerçekten güldüren bir olay anlatmıştı. Pekin'de yaşayan ve sık sık qigong derslerine katılan biri varmış. Bu kişi, birçok derse katıldıktan sonra qigong'un, oralarda anlatılanların ötesinde bir şey olmadığını hissetmiş. Onların hepsi aynı seviyede olduğu için aynı şeylerden bahsediyorlarmış. Aynen diğer sahte qigong ustaları gibi, o da qigong'un içeriğinin bundan daha fazla olmadığını düşünmüş. Ardından bir de qigong ile ilgili bir kitap yazmaya karar vermiş. Bir düşünün: Uygulayıcı olmayan bir kişi qigong kitabı yazacak. Günümüzde qigong kitapları birbirinden kopyalanıyor. Yazmayı sürdürürken, Gizemli Geçit konusunda tıkanmış. Gizemli Geçidin ne olduğundan kim anlar? Gerçek qigong ustaları arasında bile çok azı anlamaktadır. Sahte bir qigong ustasına sormaya gitmiş. Zaten qigong'dan anlamamış biri olarak, onun sahte bir usta olduğunu dahi bilmiyormuş. Fakat bu sahte qigong ustası soruya cevap veremezse, diğerleri onun sahte olduğunun farkına varmayacak mı? Bu yüzden, kendi kafasından bir şeyler uydurmaya cüret ederek, Tek Gizemli Aralığın, bir erkeğin özel yerinde olduğunu söylemiş. Kulağa oldukça saçma geliyor. Fakat gülmeyin çünkü bu kitap yayınlandı bile. Demek istediğim şu ki, günümüzdeki qigong kitapları bu kadar saçma bir boyuta ulaşmıştır. Bu kitapları okumak size ne tür bir yarar sağlar söyleyin? Bu kitaplar hiçbir amaca hizmet etmezler, sadece zararlı olabilirler.

Peki "Gizemli Geçidin Yerleştirilmesi" nedir? Bir kişi, "Üç Diyar İçindeki Fa" uygulaması sırasında, orta seviyenin üzerinde uygulama yaparken, yani Üç Diyar İçindeki Fa uygulamasında yüksek bir seviyeye girmek üzereyken, Ölümsüz Bebek geliştirmeye başlar. Sözü ettiğimiz Ölümsüz Bebek (*yuanying*) ve Geliştirilmiş Bebek (*yinghai*), iki farklı şeydir. Geliştirilmiş Bebekler, küçük ve yaramazdırlar ve etrafta neşeyle koşarlar. Ölümsüz Bebek ise hareket etmez. Eğer kişinin ana ruhu kontrolü ele almazsa, Ölümsüz Bebek, birbirinin üzerine katlanmış bacakları (*lotus pozisyonu*) ve Jieyin pozisyonundaki elleri ile lotus çiçeğinin üzerinde kıpırdamadan oturmaya devam eder. Ölümsüz Bebek, *dantian*'den doğar ve bir iğnenin ucundan bile küçükken, mikroskobik bir seviyede görülebilir.

Açıklamak istediğim başka bir şey daha var. Gerçek *dantian* (*enerji kümesi alanı*) sadece bir tanedir ve alt karın bölgesindedir. Huiyin noktasının üzerinde, karın boşluğunun alt kısmında ve kişinin vücudunun içindedir. *Gong*'un birçok formu, birçok olağanüstü yetenek, birçok hüner, Fa Bedeni, Ölümsüz Bebek, Geliştirilmiş Bebekler ve daha başka birçok varlığın tamamı, bu alanda doğar.

Geçmişte bazı uygulayıcılar "*üst dantian*", "*orta dantian*" ve "*alt dantian*" hakkında konuşular. Onların yanıldıklarını söyleyeceğim. Bazı insanlar da ustalarının nesillerden beri kendilerine bu şekilde öğrettiğini ve kitapların da bu şekilde yazdığını söyleyebilir. O zaman sizlere antik zamanlarda bile çok değersiz şeyler olduğunu söyleyeyim. Birtakım şeyler uzun bir zamandan bu yana aktarılıyor olsalar da doğru olmayabilirler. O kadar da önemli olmayan birtakım uygulama metotları, sıradan insanlar arasında her zaman aktarılmıştır fakat onlar *xiulian* uygulaması için değildir ve hiçbir işe de yaramazlar. *Dantian*'i, "*üst dantian*", "*orta dantian*" ve "*alt dantian*" olarak isimlendirdiklerinde, "*dan*" oluşabilen her yerin, "*dantian*" olduğunu söylemeye çalışıyorlar. Bu bir şaka olmalı. Bir kişinin zihni vücudun herhangi bir yerine uzun süre odaklanırsa, orada bir enerji kütlesi gelişir ve "*dan*" oluşur. Eğer inanmıyorsanız düşüncenizi kolunuza odaklayın ve bu durumu uzunca bir süre koruyun; orada "*dan*" oluşacaktır. O yüzden bazı kişiler bu durumu gördüler ve her yer *dantian*'dir diye ilan ettiler. Bu, kulağa daha da komik geliyor. *Dan*'ın biçimlendiği herhangi bir yerin, *dantian* olduğunu düşünüyorlar. Aslında o *dan*'dır, *tian* değil. *Dan*'ın her yerde olduğunu söyleyebilirsiniz veya *üst dan*, *orta dan* ve *aşağı dan* mevcuttur diyebilirsiniz. Fakat sayısız Fa geliştirebilen yalnızca tek bir gerçek *tian* (alan) vardır ve o da alt karın bölgesinde olandır.

Bu yüzden “*üst dantian*”, “*orta dantian*” ve “*alt dantian*” hakkındaki konuşmalar yanlıştır. Kişinin zihni uzun süre nereye odaklanırsa, orada *dan* şekillenir.

Ölümsüz Bebek, karnın alt kısmında bulunan *dantian*’den yavaşça doğar ve giderek büyür. Bir pinpon topu büyüklüğüne geldiğinde, burnunun ve gözlerinin şekillenmesi ile birlikte, tüm vücut formu oldukça görünür bir hale gelir. Bununla birlikte, Ölümsüz Bebek bir pinpon topu kadar büyüdüğünde, yanında yuvarlak küçük bir balon daha doğar. Bu balon doğduktan sonra, “Ölümsüz Bebek” ile birlikte büyümeye başlar. Ölümsüz Bebek, 10 cm uzunluğuna ulaştığında, bir lotus çiçeği taç yaprağı belirir. Ölümsüz Bebek, 12–15 cm arası büyüklüğe ulaştığında ise, lotus çiçeğinin taç yaprakları temelinden şekillenmiştir ve bir lotus çiçeği tabakası belirir. Altın bir lotus çiçeği tabanında oturarak parıltı veren ve altın renkli olan Ölümsüz Bebek muhteşem görünür. Bu, Buda Okulunda “Buda bedeni”, Tao Okulunda ise “Ölümsüz Bebek” olarak adlandırılan asla bozulmayan Vajra bedendir.

Bizim uygulama sistemimiz, her iki beden biçimini de geliştirir ve gerektirir –bedeninizin de dönüştürülmesi gerekmektedir. Buda bedeninin, sıradan insanlar arasında gösterilmesine izin verilmediği herkes tarafından bilinmektedir. Biraz çaba ile biçimini gösterebilir ve sıradan bir insanın gözleriyle ışığı görülebilir. Fakat bu fiziksel beden dönüşüme uğradıktan sonra, toplum içerisinde, sıradan bir insanın bedeniyle aynıymış gibi görünür. Bu beden boyutlar arasında yolculuk edebilse de sıradan bir insan aradaki farkı söyleyemez. Ölümsüz Bebek 10-12 cm boyuna ulaştığında, baloncuk da aynı büyüklüğe ulaşır ve bir hava balonu gibi şeffaftır. Ölümsüz Bebek, katlı bacakları ile kıpırdamadan oturmaya hala devam etmektedir. Hava baloncuğu bu büyüklüğe ulaştığında, *dantian*’dan ayrılır çünkü artık olgunlaşmıştır. Dolayısıyla yükselir. Bu yükselme süreci oldukça yavaştır fakat hareketi günlük olarak gözlemlenebilir. Her gün birazcık daha yükselir. Yoğun bir dikkatle, varlığını hissetmeyi başarabiliriz.

Baloncuk kişinin göğüs kafesinin tam ortasında bulunan Tanzhong akupunktur noktasına ulaştığında, bir müddet için orada kalır. Orada çok miktarda insan bedeni özü bulunduğu için (*kalp de buradadır*) baloncuğun içinde, bu bölgedeki birtakım şeylerden oluşan bir sistem geliştirilir. Bu öz, baloncuğun içine stoklanır. Bir müddet sonra, yeniden yükselir. Gırtlaktan geçerken kişi sanki bütün kan damarları tıkanarak boğuluyormuş gibi ve boynu şişmiş gibi kendisini çok rahatsız hisseder. Bu durum sadece 1-2 gün sürer. Ardından baloncuk kişinin kafasının tepesine doğru yükselir ve biz buna "Niwan'a ulaşmak" deriz. Baloncuk Niwan'a ulaştı denmesine rağmen, aslında kişinin kafasının tamamı kadar büyüktür. Kafanızı şişmiş hissedersiniz. Niwan, insanoğlu için çok önemli bir yer olduğundan dolayı, onun özü de baloncuğun içinde biçimlenmek zorundadır. Ardından baloncuk, Göksel Göz kanalından dışarı doğru çıkmaya çalışır ve bu çok rahatsızlık verir. Kişinin Göksel Gözü zorlandığı için acır. Gözler içeri doğru bastırılıyormuş gibi hissederken, şakaklar zonklar. Bu his, baloncuğun Göksel Göz kanalından dışarı çıkmasına ve kişinin alnının önünde asılı bir durumda kalmasına kadar devam eder. Bu, “*Gizemli Geçidin Yerleştirilmesi*” olarak adlandırılır ve o, orada asılı bir şekilde durur.

Bu zaman zarfında, Göksel Gözü açılmış olan kişilerin bir şey görmesi mümkün değildir çünkü Buda Okulundaki veya Tao Okulundaki xiulian uygulamalarında, Gizemli Geçitteki oluşumların hızlandırılması için, kapılar kapatılır. İki ön ve iki arka kapı vardır ve hepsi kapalıdır. Pekin'deki Tiananmen kapısının giriş kapıları gibi, her iki tarafında da iki büyük kapı vardır. Gizemli Geçidi çabucak biçimlendirmek ve işlevselleştirmek için, kapılar çok önemli durumların dışında açılmaz. Göksel Gözü ile görebilen bir kişi, izin verilmediği için bu noktada göremez. Peki onun orada asılı durmasındaki amaç nedir? Vücudumuzdaki yüzlerce enerji kanalı orada birleştiği için, bu noktada, onların hepsi Gizemli Geçidin içinden dairesel hareketlerle geçmek ve ardından da dışarı çıkmak zorundadırlar. Gizemli Geçidin

içinden geçmek zorundadırlar. Amaç birtakım ilave temeller oluşturmak ve Gizemli Geçidin içindeki şeylerden bir sistem biçimlendirmektir. İnsan bedeni küçük bir evren olduğundan dolayı, Gizemli Geçidin içerisinde, insan bedeninin ana maddeleri ile küçük bir dünya biçimlendirilir. Fakat o hala tamamen faaliyete geçmemiş bir testistir.

Qimen Okulunun uygulamasında Gizemli Geçit açıktır. Gizemli Geçit dışarı çıktığında bir silindir gibidir fakat yavaş yavaş yuvarlaklaşır. Bu yüzden her iki tarafındaki kapılar açıktır. Qimen Okulu, Buda'lığı veya Tao'yu geliştirmediğinden, kişi kendi kendini korumak zorundadır. Buda ve Tao sistemlerinde sizi koruyabilecek olan çok sayıda usta vardır. Hiçbir şey görmeniz gerekmez, ayrıca herhangi bir problemle de karşılaşmazsınız. Fakat Qimen Okulunda öyle değildir çünkü kişi kendi kendini korumak zorundadır. Bu yüzden kişi görme yeteneğini sürdürmelidir. O anda kişinin Göksel Göz'ü, nesneleri teleskopla görüyormuş gibi görür. Bu sistem, 1 ay veya ona yakın bir süre içerisinde şekillendikten sonra içeri geri dönmeye başlar. Baloncunun başın içine geri dönmesine "*Gizemli Geçit'in Yer Değiştirmesi*" denir.

Gizemli Geçit içeriye geri dönerken, kişi kafasını şişmiş ve oldukça rahatsız hisseder. Daha sonra baloncuk kişinin yuzhen akupunktur noktasından (başın arka tarafı ensenin üst kısmı) geçer. Bu geçiş de kişiyi çok rahatsız eder; insanın başı sanki çatlayacakmış gibi olur. Gizemli Geçit aniden dışarı çıkar ve kişi o anda rahat bir nefes alır. Gizemli Geçit dışarı çıktıktan sonra, çok derin bir boyutta asılı kalır ve o çok derin olan boyutun vücut formunda varlığını sürdürür. Bu yüzden kişi uyurken ona değmez. Fakat şöyle bir şey vardır: Gizemli Geçit'in yerleştirilmesi ilk olarak meydana geldiğinde, kişi gözlerinin önünde bir şeyler varmış gibi hisseder. O, her ne kadar başka bir boyutta olsa da kişi sürekli olarak gözlerini sanki bir şey kapatıyormuş gibi bulanık hisseder ve bu onu çok rahatsız eder. Yuzhen akupunktur noktası çok önemli bir geçiş noktası olduğundan dolayı, Gizemli Geçit orada bulunan şeylerden de bir sistem biçimlendirmek zorundadır. Ardından tekrar kişinin vücuduna geri döner. Aslında "Tek Aralık" ile bahsedilen şey, sadece tek bir aralık değildir çünkü o birçok kereler yer değiştirmek zorundadır. Niwan'a geri döndüğünde, vücut içerisinde aşağı doğru, Mingmen noktası'na varana dek, inmeye başlar. Mingmen noktasında, tekrar dışarı çıkar.

İnsan bedenindeki Mingmen noktası, aşırı derecede önemli bir noktadır ve ana noktadır. Tao Okulunda "aralık", bizde ise "kapı" olarak adlandırılır. O gerçekten de demir bir kapıyı andıran ana bir geçittir ve bu demir kapının sayılamayacak kadar çok katmanı vardır. Bilindiği gibi, insan vücudu birçok katmana sahiptir. Fiziksel hücrelerimiz bir katmandır ve içlerindeki moleküller de bir diğer katmandır. Atomlardan, protonlardan, elektronlardan, çok mikroskobik parçacıklardan, ölçülemeyecek kadar küçük mikroskobik parçacıklardan oluşan her bir katmanda yerleştirilmiş bir kapı vardır. O nedenle, sayısız olağanüstü yetenek ve daha başka birçok özel teknik, değişik katmanlardaki kapıların ardında kilitlidir. Diğer uygulamalar *dan* geliştirirler. *Dan* patlama noktasına geldiğinde, öncelikle Mingmen noktası patlayarak açılmak zorundadır. Eğer bu nokta patlama ile açılmazsa, olağanüstü yetenekler açığa çıkamaz. Gizemli Geçit, Mingmen noktasında bir sistem biçimlendirdikten sonra, vücudun içine tekrar geri döner. İçeri girdikten sonra, alt karın bölgesine geri dönüş başlar. Buna "Gizemli Geçidin Konumuna Dönmesi" denir.

Geri döndüğünde, Gizemli Geçit asıl yerine dönmez. Bu sırada "Ölümsüz Bebek" oldukça büyümüştür. Baloncuk, Ölümsüz Bebeği tamamen kaplar ve etrafını sarar. Ölümsüz Bebek büyüdükçe, Gizemli Geçit de büyür. Tao Okulunda genellikle Ölümsüz Bebek 6-7 yaşında bir çocuk kadar büyüdüğü zaman kişinin vücudunu terk etmesine izin verirler, buna "Ölümsüz Bebeğin Doğuşu" denir. Ana ruhun kontrolü altında, kişinin vücudunun dışına çıkabilir. Ana ruh, kişinin fiziksel bedeni hareketsiz iken dışarı çıkabilir. Buda Okulunda, genellikle, Ölümsüz Bebek kişinin büyüklüğüne ulaşana kadar geliştirildiğinde artık tehlikede değildir. O



durumda vücudu terk etmesine ve dışarı çıkmasına izin verilir. Bu arada Ölümsüz Bebek kişinin kendisi kadar büyümüştür ve aynı zamanda örtüsü de büyümüştür. Bu örtü, yani Gizemli Geçit, şimdiden kişinin vücudunun etrafını kaplayacak kadar genişlemiştir. Ölümsüz Bebek bu büyüklüğe kadar geliştiği için, tabii ki, Gizemli Geçit de vücudun dışına taşmıştır.

Belki tapınaklardaki Buda heykellerini ve resimlerini görmüş olabilirsiniz ve Budaların daima bir hale içinde olduklarını fark etmişsinizdir. Çok sayıda Buda portresi, özellikle de eski tapınaklardaki resimlerin tamamı bu şekildedir. Bir Buda neden bir halenin içinde oturur? Hiç kimse bu soruya net bir cevap verememiştir. Size bu halenin Gizemli Geçit olduğunu söyleyeyim. Fakat o artık Gizemli Geçit olarak adlandırılmaz. O, bir dünyadır. Aslında henüz bir dünya da değildir. Sadece tesisi olan fakat üretim kapasitesi olmayan bir fabrika gibidir. Üretim yapabilmesi için önce enerji ve hammadde gereklidir. Birkaç yıl önce birçok uygulayıcı: "Benim *gong* seviyem bir Pusa'nınkinden daha yüksek" veya "Benim *gong* seviyem bir Buda'nınkinden daha yüksek" demişti. Duyanlar ise, bunun kulağa inanılmaz geldiğini düşündüler. Aslında söyledikleri şey kesinlikle inanılmaz bir şey değildi çünkü bir kişinin *gong*'u, gerçekten de insan dünyasında çok yüksek bir seviyeye kadar geliştirilmek zorundadır.

Nasıl bu şekilde olabilir: Bir Buda'nın seviyesinden daha yüksek bir seviyeyi mi elde etmişler? Bu konuya çok yüzeysel yaklaşmamak gerekir. Böyle bir kişinin *gong*'u, hakikaten çok yüksek bir seviyededir. Çünkü bu kişinin uygulaması çok yüksek bir seviyeye ulaştığında ve tamamlanmayı başardığı dakikada, sahip olacağı *gong* seviyesi gerçekten çok yüksek olacaktır. Aydınlanma ya da *Gong* Kilidinin Açılması konumunu elde etmesinden hemen önce, *gong*'unun yüzde sekseni, *xinxing* seviyesi ile birlikte alınır ve bu enerji, onun dünyasını –kendine ait olan dünyayı– zenginleştirmek için kullanılır. Herkesin bildiği gibi, bu *xinxing* seviyesine ek olarak, bir uygulayıcının *gong*'u, hayatı boyunca çektiği sayısız sıkıntılar ve zor şartlar yoluyla geliştirilmiştir. Bu yüzden ona paha biçilemez. Bu değerli maddenin yüzde sekseni, dünyasına yaşam vermek için kullanılır. O nedenle, gelecekte uygulamasını başarıyla tamamladığında, ne isterse istesin sadece elinin tek bir hareketi ile elde edecek ve istediği her şeye sahip olacaktır. Canının istediği her şeyi yapabilir ve dünyasında olmayan hiçbir şey yoktur. Bu onun çektiği acılar ile geliştirmiş olduğu kuvvetli erdemidir.

Bu kişinin enerjisi, istediği an herhangi bir şeye dönüşebilir. Bu yüzden bir Buda bir şey istediğinde, bir şeyler yemek istediğinde veya bir şeyler ile oynamak istediğinde bunu yapabilir. Tüm bunları, *xiulian* uygulamasını başarıyla bitirmesi sonucu elde etmiştir. Bu onun "Buda Statüsü"dür ve bu statü olmadan kişi uygulamasında başarıya ulaşamaz. O, sadece bu andan itibaren bu kişinin kendi dünyası olarak adlandırılabilir. Bu kişi Tamamlanmayı ve Tao'yu elde etmek için, sadece kalan yüzde yirmi *gong*'a sahip olacaktır. *Gong*'unun sadece yüzde yirmisi kalmış olmasına rağmen vücudu kilitli değildir. İsterse bedeninden vazgeçebilir, isterse de tutabilir fakat bedeni artık yüksek enerji maddesine dönüştürülmüştür. Artık kıyaslanamayacak bir gücü olan muazzam tanrısal güçlerini kullanabilir. Fakat bir kişi sıradan insanlar arasında *xiulian* uygularken büyük yeteneklere sahip olmasına izin verilmeden, genellikle kilit altındadır. *Gong* seviyesi ne kadar yüksek olursa olsun hala sınırlama altındadır. Fakat şimdi her şey farklı olacaktır.

## BEŞİNCİ DERS

### FALUN AMBLEMİ

Falun Dafa'mızın simgesi Falun'dur. Olağanüstü yeteneklere sahip olanlar, bu Falun'un dönmekte olduğunu görebilirler. Aynı şey, küçük Falun rozetlerimiz için de geçerlidir –onlar da dönmektedir. Bizim uygulamamıza, evrenin karakteristik özellikleri olan *Zhen Shan Ren* rehberlik eder. Biz, kozmosun evrim yasalarına göre xiulian uygulayıcılarıyız. O yüzden, bizim uyguladığımız şey muazzamdır. Bu Falun amblemi, bir anlamda evrenin minyatürüdür. Buda Okulu, evreni dört yüzü ve sekiz yanı olan on yönlü bir dünya olarak ele alır. Belki bazı insanlar Falun'un üstünde ve altında dikey bir enerji sütunu görebilirler. Üst ve alt kısmını da saydığınız zaman, bu evreni oluşturan on-yönlü bir dünya oluşur. Falun, Buda Okulunun evren anlayışını temsil etmektedir.

Bu evren, tabii ki Samanyolu galaksimiz de dahil olmak üzere, sayısız galaksiden oluşmuştur. Tüm evren hareket halindedir, elbette içindeki bütün galaksiler de öyle. O yüzden amblemdaki Tai-chi sembolleri ve küçük srivatsa "卐" sembolleri de dönmektedir. Falun'un tamamı ve ortasındaki büyük srivatsa "卐" sembolü dahi dönmektedir. O bir anlamda Samanyolu galaksimizi simgeler. Biz Buda Okuluna ait olduğumuzdan dolayı, orta kısmı Buda Okulunun sembolüne sahiptir. Onun yüzey kısmı bu şekilde görünür. Değişik türdeki bütün maddeler, diğer boyutlarda farklı var oluş biçimlerine ve bulundukları boyutlara göre oldukça zengin ve karmaşık evrim süreçlerine sahiptirler. Bu Falun amblemi, evrenin bir minyatürüdür ve o da diğer tüm boyutlarda kendi varoluş biçimlerine ve de evrim sürecine sahiptir, bu yüzden ben ona bir dünya diyorum.

Falun saat yönünde döndüğünde, evrenden otomatik olarak enerji alabilir, tersine döndüğünde ise enerjiyi dışarı yollar. İçeride doğru (*saat yönünde*) dönüş kişisel kurtuluş sağlarken, dışarı doğru (*saat yönünün tersine*) dönüş başkalarını kurtarır. Bu bizim uygulamamızın en benzersiz özelliğidir. Bazı kişiler: "Mademki biz Buda Okuluna aidiz, neden amblemda Tai-chi sembolü var? Tai-chi, Tao Okuluna ait değil mi?" diye soruyor. Bunun sebebi, bizim uyguladığımız şeyin sınırsız olması ve tüm evreni geliştirmek ile aynı anlama gelen bir şey olmasıdır. Bu evren iki ana sistemden oluşur; Buda sistemi ve Tao sistemi. İkisinden biri dışarıda kalırsa, tam bir evren oluşturmaz –ayrıca, bir evren olarak da isimlendirilemez. Bu sebeple, Tao sistemine ait olan şeyleri de dahil ettik. Bazı insanlar da "Tao sisteminin yanı sıra Hristiyanlık, Konfüçyüs öğretisi ve daha başka dinler de var" diyor. Size Konfüçyüs öğretisinin, kendi uygulaması içerisinde çok yüksek seviyelere ulaştığında Tao sistemine ait olduğunu söyleyeyim; çok sayıda batı dini, yüksek seviyelere ulaştığında, bizimki ile aynı sisteme, Buda sistemine ait olarak sınıflandırılır. Sadece bu iki ana sistem vardır.

Peki neden iki Taichi sembolünün üst tarafı kırmızı alt tarafı mavi; diğer ikisinin ise üst tarafı kırmızı alt tarafı siyah? Bizim genel olarak anladığımız şey, Taichi'nin beyaz ve siyah iki maddeden, yin ve yang'ın qi'sinden oluşmuş olduğudur. Bu anlayış çok düşük bir seviyeden gelir çünkü Taichi, farklı boyutlarda farklı şekillerde tezahür etmektedir. En yüksek seviyede, renkleri bu şekilde görünür. Bize göre Tao, genelde bu renklerle ifade edilir: Üst tarafı kırmızı, alt tarafı-siyah. Örneğin bazı uygulayıcılarımızın Göksel Göz'ü açıktır ve onlar çıplak gözleriyle gördükleri kırmızının, diğer bir boyutta yeşil olduğunu keşfetmişlerdir. Altın rengi, bir başka boyutta eflatun görünür; böyle bir zıtlık vardır. Diğer bir ifadeyle, renkler boyuttan boyuta değişir. Üst tarafı kırmızı, alt tarafı mavi olan Tai-chi sembolü, Qimen Okulu uygulamalarını da kapsayan Orijinal Büyük Tao sistemine aittir. Dört taraftaki küçük srivatsa "卐" sembolleri ise Buda sistemine aittir. Onlar ortadaki büyük olan ile aynıdır ve tümü Buda

Okuluna aittir. Bu Falun'un renkleri diğerlerine göre daha parlak olduğundan dolayı, biz Falun Dafa'nın sembolü olarak onu kullanıyoruz.

Biçimi değişmemesine karşın, zeminindeki renkler değişebildiği için, Göksel Göz'ümüz ile gördüğümüz Falun'un bu renklerde olması şart değildir. Karnınızın alt kısmına yerleştirdiğim Falun döndükçe, Göksel Göz'ünüz onu kırmızı, eflatun, yeşil veya renksiz olarak görebilir. Falun'un zemin rengi sırası ile kırmızı, turuncu, sarı, yeşil, çivit mavisi, mavi, eflatun şeklinde sürekli olarak değişir. Sonuç olarak, gördüğünüz renkler farklı olabilir fakat amblemdaki Taichi ve srivatsa sembollerinin renkleri ve biçim düzeni değişmez. Biz bu zemin renklerini nispeten daha iyi bulduğumuz için onu seçtik. Olağanüstü yetenekleri olanlar, bu boyutun ötesinde çok şey görebilirler.

Bazı insanlar "Bu sembol Hitler'in işaretine benziyor" diyor. Size bu işaretin hiçbir sosyal tabakayı ifade etmediğini söyleyeyim. Bazı kişiler: "Eğer uçların yönü bu tarafta olursa Hitler'in işareti ortaya çıkar" diyor. Hayır öyle değil, çünkü o her iki tarafa da dönmektedir. İnsan toplumumuz bu sembolü Sakyamuni zamanında, 2500 yıl önce, geniş çapta tanımaya başladı. Hitler dönemindeki İkinci Dünya Savaşından bu yana sadece birkaç on yıl geçti. Hitler onu kendisine mal etti fakat kullandığı renk bizimkinden farklı idi. Siyahı ve uç kısmı yukarı doğru bakıyordu ve dikey bir pozisyonda kullanılmıştı. Bu Falun hakkında söyleyeceklerim bu kadar olmasına karşın, onun sadece yüzey formundan bahsetmiş oldum.

O halde Buda Okulundaki bu srivatsa "卐" neyi sembolize ediyor? Bazı insanlar onun iyi şans simgelediğini söyler ki bu sıradan insanların bir yorumudur. Sizlere srivatsa sembolünün bir Buda'nın seviyesini belirttiğini ve sadece Buda seviyesine ulaşanların onu elde edebileceğini söyleyeyim. Pusa ve *Arhat* ona sahip değildir. Fakat büyük Pusalar ve dört büyük Pusa bu işarete sahiptir. Biz bu büyük Pusaların, normal Budaların seviyesini aşmış olduklarını söyleyebiliriz, hatta onlar Rulaylardan bile daha yüksek konumdadırlar. Rulay seviyesinin üzerinde sayısız Buda'lar mevcuttur. Bir Rulay'ın bir tane srivatsa sembolü vardır. Rulay seviyesinin üzerine çıkmış olanların daha fazla srivatsa sembolü vardır. Rulay seviyesinin iki kat üzerinde olan bir Buda'nın iki tane srivatsa sembolü vardır. Seviyesi daha yüksek olanların üç, dört, beş adet srivatsa sembolü vardır ve bu şekilde gider. Bazılarının kafaları, omuzları ve dizleri de dahil olmak üzere vücutlarının her yerini kaplayacak kadar çok srivatsa sembolü vardır. Çok fazla olduklarında avuç içlerinde, parmaklarda, ayak altlarında ve ayak parmaklarında bile görünürler. Kişinin seviyesi durmaksızın yükseldikçe, kişi sürekli olarak daha fazla srivatsa sembolüne sahip olur. Dolayısıyla, srivatsa sembolü bir Buda'nın konumunu göstermektedir. Bir Buda'nın konumu yükseldikçe sahip olduğu srivatsa sayısı artar.

## QİMEN OKULU

Buda Okulu ve Tao Okulu uygulamalarına ek olarak, kendisini Qimen uygulama sistemi olarak isimlendiren bir Qimen Okulu vardır. Konu xiulian uygulamalarına gelince, insanlar şöyle bir anlayışa sahiplerdir: Antik Çin'den günümüze kadar insanlar, Buda ve Tao Okulunu geleneksel uygulama yöntemleri olarak görmüş ve sadece onların erdemli uygulama sistemleri olduğunu söylemişlerdir. Qimen Okulu uygulamaları ise, hiçbir zaman için halk arasında yayılmamıştır ve birçok kişi onların var olduğunu dahi bilmez. Edebi eserler dışında çok az insan varlığını duymuştur.

Peki bir Qimen sistemi var mıdır? Evet vardır. Xiulian uyguladığım dönemin özellikle son yıllarında, Qimen Okulundan üç muhteşem usta ile karşılaştım. Bana uygulamalarının özünü aktardılar. Çok eşsiz ve olağanüstü şeylerdi. Uyguladıkları şey tek kelimeyle çok özgün

olduğundan, uygulama sonucunda oluşan şeyler de olağandışıdır ve çoğu insan tarafından anlaşılamaz. Bunun yanı sıra ne Buda sistemi ile ne de Tao sistemi ile bir ilgilerinin olmadığını söylerler. Onlar Buda doğasını ve Tao'yu geliştirmezler. Buda'lığı ve Tao'yu geliştirmediklerini duyunca, insanlar onları “Yan Kapı, Biçimsiz Yol” olarak nitelendirirler. Onlar ise kendilerine “Qimen Okulu” diyorlar. Yan kapı-biçimsiz yol kötü bir çağrışım yapıyor fakat burada negatif bir anlam taşıyor çünkü sistemi şeytani bir uygulama olarak itham etmiyor, bu kesin. Bu terimin edebi tanımı da şeytani uygulama anlamına gelmez. Tarihteki insanlar, sadece Buda ve Tao Okullarına xiulian uygulamasının doğru ve geleneksel sistemleri demişlerdir. Bu uygulama halk tarafından anlaşılamadığı için, insanlar ona “Yan Kapı, Yan Yol” veya “gerçek olmayan bir öğreti” demişlerdir. Peki “Zuodao” nun anlamı nedir? “Zuo” biraz garip bir uygulama demektir. Antik Çince “Zuo” kelimesi, “biraz garip” anlamına geliyordu. İşte “biçimsiz yol, yan kapı” ifadesinin böyle bir anlamı vardır.

Peki o niçin şeytani bir uygulama değildir? Bunun sebebi, onun da xinxing gereksinimlerine sıkı sıkıya bağlı olmasıdır. Onun uygulaması da evrenin karakteristik özelliklerini takip eder. Evrenin karakteristik özelliklerini veya yasasını çiğnemez. Ayrıca kötü şeyler de yapmaz. Dolayısıyla, o da şeytani bir uygulama olarak adlandırılmaz. Buda ve Tao sistemlerinin doğru öğretiler olmasının sebebi, evrenin karakteristik özelliklerinin onların uygulamalarına uymasından değil hem Buda sisteminin hem de Tao sisteminin evrenin karakteristiğine uymasındandır. Eğer Qimen Okulu uygulaması da evrenin karakteristik özellikleri ile uyum sağlıyorsa, o da şeytani bir uygulama değil, doğru bir öğretilerdir. Çünkü iyiyi veya kötüyü; doğruyu veya şeytaniliği ayırt etme kriteri, evrenin karakteristiğidir. Talep ettikleri, Buda ve Tao sisteminden farklı olmasına karşın, onun uygulaması da evrenin karakteristiğine riayet eder. Dolayısıyla, o da doğru bir yoldur. Qimen uygulamaları geniş çapta öğretilmez ancak çok az sayıda insana öğretilir. Tao Okulu çok sayıda öğrenciye öğretir fakat sadece tek bir öğrenci gerçek öğretiyi alır. Buda Okulu ise, tüm yaşamların kurtarılmasına inanır. O yüzden, xiulian uygulayabilecek olan herkes bunu yapabilir.

Bir Qimen Okulu uygulaması iki kişi tarafından alınamaz çünkü tarih boyunca sadece, uzun bir zaman periyodunda seçilmiş olan tek bir kişiye aktarılmıştır. Bu yüzden, tarih boyunca sıradan insanlar tarafından görülemez. Elbette qigong altın çağını yaşarken, bu okuldan da birkaç kişinin öğretmek için ortaya çıktığını gördüm. Fakat bir süre öğretilerinin ardından, bazı bölümlerinin halka aktarılması usta tarafından yasaklandığı için, bunun mümkün olmadığını anladılar. Eğer onu halka öğretmek isterseniz, öğrencileri seçemezsiniz. Öğrenmeye gelenler her türden insanlar olacağı için, beraberlerinde farklı xinxing seviyeleri ve farklı düşünceler getirirler. Öğretmek için öğrenci seçemezsiniz. O yüzden Qimen Okulu, halk arasında geniş çaplı öğretilmez. Eğer öğretirseniz, uygulama yöntemi çok benzersiz olduğundan dolayı, kolaylıkla tehlikeye neden olabilir.

Bazı kişiler: “Buda Okulu “Buda” ve Tao Okulu ise “Gerçek Kişi” geliştiriyorken, bir Qimen Okulu öğrencisi, uygulamasını tamamladıktan sonra ne olacak?” diye merak edebilir. Bu kişi, evrende belirli sınırları olmayan gezgin bir tanrı olacaktır. Herkes tarafından bilindiği gibi, Rulay Sakyamuni “Saha Dünyasına”, Buda Amitofo, “Sonsuz Mutluluk Dünyasına”, Buda Yaoshi “Renkli Mineli Dünyaya” sahiptir. Bütün Rulay’lar ve Yüce Buda’lar kendi cennetlerine sahiplerdir. Aydınlanmış her yüce varlık, kendisine ait bir cennet inşa eder ve öğrencilerinin birçoğu orada yaşar. Fakat Qimen Okulundan birinin, evrende belirlenmiş bir sınırı yoktur ve bu kişi gezgin bir Tanrı veya yalnız bir ölümsüz olacaktır.

## ŞEYTANİ UYGULAMA YAPMAK

Şeytani uygulama yapmak ne demektir? Birkaç şekli vardır. Özellikle şeytani uygulamalar yapan belirli tipte insanlar vardır çünkü bunu da nesilden nesile aktaran kişiler olmuştur. Peki bu gibi şeyler neden aktarılıyor? Bunun sebebi, sıradan insanlar arasında ün yapmak, kendilerine çıkar sağlamak ve zengin olmak istemeleridir; istedikleri şeyler bunlardır. Tabii ki bu kişilerin xinxing'i yüksek değildir ve *gong* edinemezler. Peki ne elde ederler? “Karma.” Bir kişinin karması çok fazla olursa, o da bir tür enerji biçimi haline gelir. Fakat bu kişinin seviyesi, bir uygulayıcı ile asla kıyaslanamaz. Ancak sıradan insanlarla karşılaştırıldığında, onlar üzerinde bir etkiye sahip olabilirler; çünkü karma da bir enerji biçimidir. Yoğunluğunun fazlalaşması durumunda karma, kişinin vücudundaki olağanüstü yetenekleri güçlendirebilir ve bu tür bir etki yaratabilir. Bu yüzden tarih boyunca bunları öğreten kişiler olmuştur. Bu gibi bir kişi: “Kötü şeyler yaparak ve küfrederek *gong*’umu yükseltebilirim” diye iddia eder. O kişi *gong*’unu birazcık bile yükseltmemektedir. Aslında bu, siyah maddenin yoğunluğunu arttırmaktadır çünkü kötü şeyler yapmak, siyah madde olan karma’yı yaratabilir. O yüzden bu kişinin birtakım önemsiz olağanüstü yetenekleri, bu karma tarafından güçlendirilebilir. Bu kişi, bazı önemsiz yetenekler geliştirebilir fakat bu yetenekler, ciddi şeyler başarma gücünden yoksundur. Bu gibi kişiler, kötü şeyler yaparak da *gong* geliştirilebildiğini düşünüyorlar, onların teorisi budur.

Bazı insanlar: “Tao ne kadar güçlüyse şeytan ondan on kat daha güçlüdür” der. Bu, sıradan insanlar tarafından kullanılan yanlış bir deyiştir; bir şeytan asla bir Tao’dan daha yüce olamaz. Şöyle bir olgu vardır: Biz insanoğlunun bildiği evren, sayısız evrenler arasındaki sadece tek bir küçük evrendir ve biz ona kısaca evren diyoruz. Bizim bu evrenimiz, çok çok uzun bir zaman dönemi geçirdikten sonraki her defasında, içindeki her şeyin yok edildiği şiddetli bir kozmik felaket yaşar; buna tüm gezegenler ve tüm canlılar da dahildir. Evrenin hareketi bir yasayı takip eder. Şu anki evrenimizde bozulmuş olan tek tür insan ırkı değildir. Çok sayıda varlık şu durumu gördü: Şu andan bahsedecek olursak, bu evrenin alanı içerisinde çoktan büyük bir patlama oldu bile. Ancak gökbilimciler en güçlü teleskoplar ile 150.000 ışık yılı önce gerçekleşen olayları görebildikleri için, şu an bunu görebilmeleri mümkün değil. Eğer kozmik vücutta şu anda gerçekleşmekte olan değişimleri görmek istiyorsak, 150.000 ışık yılı geçene kadar beklemek zorundayız. Bu, çok uzun bir zamandır.

Evrenin tamamı şu anda çok büyük bir değişiklikten geçti. Bu tür bir değişimin meydana geldiği her seferde, evrendeki tüm yaşamlar tamamen yok edilir ve harap olur. Bu durumun gerçekleştiği her seferde, bir önceki evrenin karakteristik özellikleri ve içindeki tüm maddeler yok edilmelidir. Genellikle tüm yaşamlar patlamada yok edilir. Fakat bu büyük patlamanın gerçekleştiği her defasında, her şey yok edilmemiştir. Yeni evren, aşırı derecede yüksek seviyelerdeki yüce aydınlanmış varlıklar tarafından yeniden inşa edilirken, patlamadan kurtulmuş olan bazı yaşamlar, onun içinde kalmayı sürdürürler. Yüce aydınlanmış varlıklar, kendi doğaları ve standartları üzerine temellendirilmiş bir evren inşa ederler. Dolayısıyla, yeni evrenin karakteristik özellikleri, geçmiş evreninkinden farklıdır.

Patlamada yok edilmeyenler, bu yeni evrende bir şeyler yaparken, eski doğalarını ve eski yasaları korumayı sürdürürler. Yeni inşa edilen evren ise bir şeyler yaparken, yeni evrenin doğasını ve yasalarını takip eder. Dolayısıyla patlamada yok edilmeyenler, en sonunda evrenin yasasını engelleyen şeytanlar haline gelirler. Fakat o kadar da kötü değildir. Sadece bir önceki döngüdeki evrenin doğasına göre davranır ve insanların bahsettiği göksel şeytanlar haline gelirler. Lakin sıradan insanlar için tehlike arz etmezler ve kesinlikle zarar vermezler. Onlar sadece kendi prensiplerini devam ettirirler. Geçmişte bu, sıradan insanlar tarafından bilinmemeliydi. Rulay seviyesini aşmış çok sayıda Buda olduğunu söylemişim. Bu şeytanların ne önemi olabilir ki? Karşılaştırıldıklarında, çok önemsizlerdir. Yaşlılık, hastalık

ve ölüm de bir tür şeytandır fakat onlar evrenin doğasını korumak ve dengelemek için yaratılmışlardır.

Budizm, reenkarne döngüsünden ve *asura* konusundan bahseder. *Asura*, farklı bir boyutta yaşayan canlı varlıklardır fakat bu canlılar insan doğasına sahip değildirler. Aydınlanmış yüce varlıklara göre onlar aşırı derecede düşük seviyeli ve güçsüz canlılardır. Bununla birlikte, bir miktar enerjiye sahip oldukları için, sıradan insanların gözünde çok korkunçlardır. Bu canlılar, sıradan insanların hayvan olduğunu düşünürler; bu nedenle de insanlar üzerinden beslenmeyi severler. Son yıllarda onlar da qigong öğretmek için ortaya çıktılar. Peki bunlar ne tür şeyler? Nasıl olur da insan gibi görünebilirler? Bu gerçekten de korkutucu! Öğrettikleri şeyleri öğrendiğiniz an, onlarla birlikte gitmek ve onların türüne geçmek zorunda kalırsınız. Bazı insanlar qigong egzersizleri yaparken kötü düşünceler taşırlar ve bu düşünceler onların düşünceleri ile uygunluk gösterdiğinde, bu kişilere öğretmek için gelirler. “Tek bir doğru düşünce, yüz şeytani alt eder.” Eğer hiçbir şeyin peşinde değilseniz, kimse size musallat olmaya cesaret edemez. Fakat eğer kötü bir düşünce geliştirir ve birtakım kötü şeylerin peşinden koşarsanız size yardım etmek için gelirler ve uygulamanız şeytani bir yol tutar. Bu problem gerçekleşebilir.

“Bilmeden şeytani bir yol tutmak” diye adlandırılan bir başka durum daha vardır. “Bilmeden şeytani yol tutmak” ne demektir? Bunun anlamı, sadece farkında olmadan kötü bir uygulama yapıyor olmak demektir. Bu, çok görülen bir olgudur, olabildiğince yaygındır. Tıpkı o gün bahsettiğim gibi, birçok kişi kötü düşünceler taşıyarak qigong uyguluyor. Orada, elleri ayakları yorgunluktan titrer bir şekilde ayakta yapılan egzersizleri uyguluyor olsalar da zihinleri bir saniye bile boş durmuyor. Biri: “Her şey pahalılaşıyor. Egzersiz bittikten sonra alışverişe çıkmam gerek. Acele etmezsem her şey daha da pahalılaşacak” diye düşünmektedir. Bir diğeri: “İşyeri lojman veriyor. Acaba bana da bir tane düşecek mi? Daireleri veren adam da beni hiç sevmez” diye düşünmekte ve düşündükçe de daha çok sinirlenmektedir: “Eminim bana vermeyecek. Şimdi onu nasıl alacağım.” Aklına gelmedik düşünce kalmaz. Daha önce söylediğim gibi, kendi ailelerinden tutun, memleket meselelerine kadar her konuda konuşurlar ve hoşlarına gitmeyen bir şey olduğunda, daha da sinirli ve kızgın bir şekilde konuşmaya devam ederler.

Qigong uygulaması *de*’ya (erdeme) önem vermeyi gerektirir. Egzersizleri yaparken eğer iyi şeyler düşünmüyorsanız, en azından kötü şeyler düşünmeyin. En iyisi de hiçbir şey düşünmemenizdir. Çünkü düşük seviyeli uygulama esnasında, bir temel oluşturulmak zorundadır. İnsanın zihinsel aktiviteleri önemli bir role sahip olduğu için, bu temel, kritik bir rol oynar. Hepiniz bir düşünün, gong’unuza ne ekliyorsunuz? Uygulamanızın ürettiği şeyler nasıl iyi olabilir? Kapkara şeyler olmamaları mümkün müdür? Kaç kişi qigong uygularken böyle fikirlerden yoksun? Sürekli olarak egzersizleri yapıyor olmanıza rağmen, neden hastalıklarınız iyileşmedi? Bazı insanlar egzersiz alanında böyle kötü düşüncelere sahip değiller fakat sürekli olarak olağanüstü yeteneklere sahip olma tutkuları ile, şunun veya bunun peşinde olarak, farklı düşünceler ve çeşitli güçlü arzular ile qigong uyguluyorlar. Onlara şeytani bir uygulama yapıyor olduklarını söylerseniz, çok sinirlenirler “Ben çok ünlü bir qigong ustası tarafından eğitildim” derler. Fakat o ünlü qigong ustası sana *de*’ya önem vermeni söylemişti. Peki sen verdin mi? Qigong uygularken daima kötü düşüncelere dalıyorsunuz. Bana söyler misiniz, uygulamanızdan herhangi güzel bir şey ortaya çıkarmanız nasıl mümkün olabilir? İşte sorun budur. Bilinçsiz olarak şeytani uygulamalar tatbik etmek budur ve çok yaygındır.

## ERKEK VE KADININ BİRLİKTE XIULIAN UYGULAMASI

Xiulian uygulayanlar arasında “erkek ve kadının birlikte xiulian uygulaması” olarak adlandırılan bir uygulama yöntemi vardır. Tibet Tantrizm’inde veya Buda heykellerinde ya da resimlerinde, uygulama yaparken, bir erkek figürünün bir kadın vücudunu tuttuğunu görmüş olabilirsiniz. Bu erkek figürü bazen bir Buda’ya benzer ve çıplak bir kadına sarılmaktadır. Aynı zamanda Buda’ların dönüştürülmüş formları da vardır, bunlar boğa kafalı ve at yüzlü bir Vajra görünümündedir ve yine çıplak bir kadına sarılmaktadır. Peki neden bu şekildeler? Öncelikle herkes için şunu açıklığa kavuşturalım. Dünya üzerinde Konfüçyanizm’den etkilenmiş olan tek ülke Çin değildir. Antik dönemlerde, birkaç yüzyıl önce, tüm insan ırkı benzer ahlaki değerlere sahipti. O yüzden bu uygulama yöntemi aslında bizim dünya gezegenimizde yaratılmış bir uygulama yöntemi değildir. Başka bir gezegenden gelmiştir fakat bu metot, bir kişinin xiulian uygulamasını gerçekten sağlayabilir. Bu uygulama metodu Çin’de ilk ortaya çıktığında, kadın ve erkeğin birlikte uygulamasını gerektirdiği ve bir takım gizli teknikler içerdiği için, Çin halkı tarafından kabul edilemedi. Bu yüzden Tang Hanedanlığının Huichang dönemindeki Çin imparatoru, onu Han Bölgesinde kanunen yasakladı. Böylece, Han bölgesinde öğretilmesi yasaklandı. O zamanlar ona “Tang Tantrizm”i denirdi. Fakat benzersiz bir konuma sahip özel bir bölge olan Tibet’te yayılmayı sürdürdü. Peki neden bu şekilde uygulama yapıyorlar? Erkek ve kadının birlikte uyguladığı bu yöntemin amacı, *yang*’ı tamamlamak için *yin* toplamak, *yin*’i tamamlamak için *yang* toplamaktır, böylece *yin* ve *yang*’ın her ikisi de tamamlanır. Onlar, *yin* ve *yang* arasındaki dengeyi sağlamak için birbirlerini geliştirirler.

Bildiğiniz gibi hem Buda Okulunda hem de Tao Okulunda, özellikle de Tao okulunun *yin-yang* teorisinde, insan bedeninde *yin* ve *yang*’ın doğuştan var olduğu belirtilir. İnsan bedeninde *yin* ve *yang* varolduğu için farklı yetenekler, Ölümsüz Bebek, Geliştirilmiş Bebekler, Fa bedeni gibi varlıklar gelişebilir. Yani vücutta *yin* ve *yang*’ın her ikisi de var olduğu için çok sayıda varlık geliştirilebilir. Bu hem erkek hem de kadın vücudu için geçerlidir –bu şeylerin hepsi, *dantian*’de geliştirilebilir. Bu teori gerçekten mantıklıdır. Taoistler, genellikle bedenin üst kısmının *yang*, alt kısmının ise *yin* olduğunu varsayar. Bazı insanlar vücudun arka kısmının *yang*, ön kısmının *yin* olduğunu düşünür. Vücudun sol tarafına *yang*, sağ tarafına *yin* diyen insanlar da vardır. Çin’de vücudun sol tarafının erkek, sağ tarafının kadın olduğunu söyleyen bir değişimiz vardır ki kaynağı budur ve gerçekten de mantıklı nedenlerden türemiştir. İnsan bedeni *yin* ve *yang*’ın ikisine de doğal olarak sahiptir, o yüzden *yin* ve *yang*’ın karşılıklı etkileşimi ile vücut kendi başına *yin-yang* dengesine ulaşabilir ve çok sayıda varlık oluşturulabilir.

Dolayısıyla bu, bizim erkek ve kadının birlikte uyguladığı metodu kullanmadan, yüksek seviyelere doğru neden hala xiulian uygulayabildiğimizi açıklıyor. Eğer bir kişi kendi uygulamasında erkek ve kadının birlikte uyguladığı metodu kullanır fakat kendisine hâkim olamazsa, sonunda şeytani bir durumla karşı karşıya kalır ve uygulaması şeytani bir hale dönüşür. Yüksek seviyeli Tantrizm uygulamaları, kadın ve erkeğin birlikte uyguladığı metodu kullanmayı talep ettiğinde, rahip veya lamaların çok yüksek bir seviyeye ulaşmış olmaları gerekir; sadece o zaman ustası uygulamayı tatbik etmesi için ona rehberlik edecektir. Bu kişinin xinxing seviyesi yüksek olduğu için, kendisini gerektiği gibi kontrol edebilir ve onun şeytani bir şeye dönüşmesini engeller. Fakat düşük xinxing seviyesine sahip bir kişi bu yöntemi kesinlikle kullanmamalıdır. Aksi takdirde, şeytani bir uygulamaya düşeceği kesindir. Limitli bir xinxing seviyesi yüzünden ve sıradan insanlara ait olan arzu ve şehveti terk etmemiş olduğundan, o kişinin xinxing’i sadece o yüksekliktedir ve eğer bu yöntemi kullanırsa şeytani olacağı kaçınılmazdır. Bu yüzden biz, eğer bu uygulama yöntemi düşük bir seviyede keyfi olarak tanıtılırsa, bu durum, şeytani bir uygulama öğretiyor olmaktadır diyoruz.

Son yıllarda, erkek ve kadının birlikte uyguladığı bu metodu öğreten oldukça fazla sayıda qigong ustası var. Fakat burada garip bir durum söz konusu çünkü kadın ve erkeğin birlikte uyguladığı bu yöntem, Tao okulunda bile ortaya çıkmış. Dahası bu yeni başlamamış, Tang Hanedanlığı döneminde başlamış. Kadın ve erkeğin birlikte uyguladığı bu yöntem, nasıl olur da Tao okulunda bile ortaya çıkabilir? Tao okulundaki Taichi teorisine göre, insan bedeni, *yin ve yang*'a doğuştan sahip olan küçük bir evrendir. Bütün gerçek ve doğru öğretiler, çok uzak bir çağdan aktarılmıştır. Keyfi herhangi bir değişiklik veya ekleme, o özel sistemin uygulamasını karmakarışık bir duruma sokar ve onu uygulamanın amacına ulaşamaz hale getirir. Dolayısıyla, uygulamanız erkek ile kadının birlikte uyguladığı metodu içermiyorsa, uygulama içerisinde bunu asla yapmamalısınız. Aksi takdirde yolunuzdan çıkar ve problemlerle karşılaşsınız. Özellikle bizim Falun Dafa okulumuzda, erkek ve kadının birlikte xiulian uygulaması diye bir şey yoktur ve biz bunu öğretmiyoruz. Biz bu konuya bu şekilde bakıyoruz.

## ZİHNİN VE BEDENİN BİRLİKTE GELİŞTİRİLMESİ

Zihninin ve bedenin birlikte geliştirilmesinin ne demek olduğunu zaten ayrıntılı bir şekilde açıklamıştım. Zihninin ve bedenin birlikte geliştirilmesi, xinxing'inizi geliştirirken aynı zamanda bedeninizi de geliştirmeniz anlamına gelir veya bir başka deyişle, fiziksel bedeninizi dönüştürmeniz anlamına gelir. Bu dönüşüm süreci esnasında, insan hücreleri yavaş yavaş yüksek enerji maddesi ile yer değiştirir ve yaşlanma süreci yavaşlar. Kişinin bedeni yavaş yavaş gençliğe geri dönüş belirtileri gösterir ve adım adım dönüşür. En sonunda da tamamen yüksek enerji maddesiyle yer değiştirerek, bambaşka bir fiziksel bedene dönüşmüş olur. Bu tür bir beden, daha önce de söylediğim gibi, Beş Elementin dışına çıkmış olur ve artık Beş Elementin içinde olmaz. Yani vücudunuz bir daha asla bozulmaz.

Tapınaklardaki uygulamalar yalnızca zihninin geliştirilmesi ile ilgilenir; o yüzden egzersizleri veya bedeni dönüştürmeyi öğretmezler. Onlar Nirvana'yı uygulurlar. Sakyamuni'nin öğrettiği metot sadece Nirvana'yı gerektirir. Sakyamuni aslında yüce ve yüksek seviyeli bir Dharma'ya sahipti ve vücudunu tamamen yüksek enerji maddesine dönüştürerek kendisi ile birlikte götürebilirdi. Fakat bunun yerine, ardında böyle bir uygulama metodu bırakmak için, Nirvana yolunu seçti. Peki neden bu yolu seçti? İnsanlardan takıntılarını mümkün olduğunca terk etmelerini, en sonunda kendi bedenleri bile dahil olmak üzere her şeyden vazgeçmelerini sağlamak için yaptı ve geride hiçbir takıntı bırakılmayacaktı. İnsanların buna mümkün olduğunca ulaşması için, Nirvana yolunu seçti. Bu yüzden tüm Budist keşişler, tarih boyunca Nirvana yolunu seçtiler. Nirvana, bir keşişin öldüğünde fiziksel vücudunu bırakarak, ana ruhunun geliştirdiği *gong* ile birlikte ayrılması anlamına gelir.

Tao Okulu bedeni dönüştürmeye odaklanır. Öğrencilerini seçtiği ve tüm yaşamlara kurtuluş sunmadığı için, seçkin öğrencilere sahiptir. O yüzden nasıl xiulian uygulanacağına dair teknikleri ve konuları öğretir. Fakat Buda okuluna gelince, özellikle de Budizm dininde, böyle bir şey yoktur. Fakat bu durum, Buda okulundaki tüm uygulamalar için geçerli değildir. Buda okulundaki birçok yüksek seviyeli uygulama da bunu öğretir. Bizim uygulama okulumuz bunu öğretir. Bizim Falun Dafa'mız, benti'nin (*doğuştan gelen beden*) ve *yuanying*'in (*Ölümsüz bebek*) her ikisini de gerektirir. Bu ikisi birbirlerinden farklıdır. Ölümsüz bebek yüksek enerji maddesinden yapılmış bir bedendir fakat bizim boyutumuzda kendisini özgürce gösteremez. Bu boyutta uzun bir zaman süresince sıradan bir insan görüntüsünü korumak için benti'ye (bedene) sahip olmak zorundayız. Dolayısıyla, bedenin dönüştürülmesi sırasında, hücreleriniz yüksek enerji maddesi ile yer değiştirmiş olsa da moleküllerin düzenleniş şekli değişmez, böylece bedeniniz hala sıradan bir insanınki ile neredeyse aynı görünür. Ancak hala bir fark vardır, şöyle ki; bu beden artık başka boyutlara girebilir.



Zihni ve bedeni birlikte geliştiren bir uygulama sistemi kişinin çok genç görünmesini sağlar ve kişi yaşına göre oldukça genç görünür. Geçen gün biri bana: “Shifu sizce kaç yaşında görünüyorsunuz?” diye sordu. Aslında o kadın neredeyse yetmiş yaşındaydı fakat kırkının biraz üzerindeymiş gibi görünüyordu. Hiç kırışıklığı yoktu, yüzü pürüzsüzdü ve bembeyaz ışıldıyordu ve de pembemsi bir teni vardı. Yetmişinde olan birinin böyle görünebilmesinin imkânı yoktur. Bu bizim Falun Dafa uygulayıcılarımıza olacaktır. İşin şakası, genç hanımlar her zaman yüz makyajı yapmayı sever, tenlerini daha güzel ve daha iyi bir hale getirmek isterler. Eğer zihni ve bedeni birlikte geliştiren bir uygulamayı gerçek anlamda uygularsanız, bu sonuca doğal bir yolla ulaşırsınız ve size garanti edebilirim ki, hiçbir kozmetik kullanmanıza da gerek kalmaz. Daha fazla bu gibi örnek vermeyelim. Önceden her kesimde daha fazla yaşlı insan vardı bu nedenle de beni biraz genç buluyorlardı. Günümüzde bazı şeyler düzeliyor ve artık her meslekte daha genç insanlar var. Aslında ben de artık genç değilim ve 50 yaşına yaklaşıyorum. Daha şimdiden 43 yaşımdayım.

## FA BEDENİ

Buda imgelerinin üzerinde neden bir alan vardır? Birçok kişi bunu açıklayamaz. Bazı insanlar: “Keşişler ona kutsal yazıtlar okuduğu için Buda imgesi bir alana sahiptir” der. Yani bir başka deyişle, bu alan keşişlerin onun önünde yaptığı uygulamadan kaynaklanmaktadır. Fakat bu alan ister keşişlerin ister başkalarının uygulamasından kaynaklansın, her tarafa dağılmış bir durumda olmalıdır, tek yönlü değil. Tapınağın her yeri, tavanları ve duvarları da aynı enerji alanına sahip olmalıdır. Peki neden Buda imgesindeki enerji alanı bu kadar güçlü? Özellikle de ıssız dağlarda, mağaralarda ya da oyulmuş kayalarda bulunan Buda imgelerinde bu enerji alanı vardır. Peki bu alan niçin var? Bazı insanlar onu şu veya bu şekilde açıklamaya çalışmış fakat hala net olarak açıklamayı başaramamıştır. Aslında Buda imgesi, aydınlanmış yüce bir varlığın Fa bedenini taşıdığı için bir enerji alanına sahiptir. Aydınlanmış yüce bir varlığın Fa bedeni orada olduğu için enerjiye sahiptir.

Şimdi bir düşünelim: Eğer Sakyamuni ve Pusa Guanyin’in her ikisi de gerçekten tarihte var olmuş kişiler ise, kendi uygulamaları sırasında onlar da öğrenci değiller miydi? Bir kişi “Üç Diyar Ötesindeki Fa” uygulamasının oldukça yüksek bir seviyesinde uygulama yaparken, Fa bedeni geliştirir. Fa Bedeni insan vücudundaki *dantian*’den doğar, Fa’dan ve *gong*’dan oluşur ve kendisini diğer boyutlarda gösterir. Fa Bedeni kendi yüce güçlerine sahiptir fakat bilinci ve düşünceleri kişinin kontrolü altındadır. Fakat Fa Bedeninin kendisi bağımsız, tam ve gerçek bir yaşamdır. Bu yüzden, bağımsız olarak kendi başına istediğini yapabilir. Fa Bedeni kişinin ana ruhunun yapmak istediği şeylerin tam olarak aynısını yapar –tıpa tıp aynısını. Eğer kişi bir şeyi belirli bir yolla yapıyorsa, Fa Bedeni de onu aynı şekilde yapar; bizim bahsettiğimiz Fa Bedeni budur. Benim yapmak istediklerim, örneğin –kendilerini gerçekten geliştiren öğrencilerin vücutlarının ayarlanması –tamamen Fa Bedenlerim tarafından yapılır. Fa Bedeni sıradan insan bedenine sahip olmadığı için, kendisini diğer boyutlarda gösterir. Fa bedeni değişmeden kalan sabit bir vücut değildir. Aksine büyüyebilir veya küçülebilir. Bazen o kadar büyür ki kafasının tamamını bile görmek mümkün olmaz. Bazen de çok küçülür, bir hücreden bile daha küçük olur.

## KAİGUANG

Fabrikada üretilen bir Buda heykeli, sadece bir sanat eseridir. Kaiguang, Buda heykeline bir Buda’nın Fa bedeninin davet edilmesi amacı taşır –ancak bunun ardından heykele sıradan insanlar arasında somut bir beden olarak tapınılabılır. Bir uygulayıcı, saygı dolu bir kalbe ve xiulian uygulama isteğine sahip olduğunda, heykeldeki Fa bedeni o kişi için Fa’ya koruma

olur, o kişiyi gözetir ve korur. Kaiguang'ın gerçek amacı budur. Bu sadece, resmi kaiguang seremonilerinde, çok yüksek seviyedeki aydınlanmış yüce bir varlığın veya xiulian'de çok yüksek bir seviyede olup bu gücü taşıyan bir uygulayıcının yardımı ile gönderilen doğru düşünceler yoluyla yapılabilir.

Bir tapınaktaki Buda heykelinin kaiguang'dan geçmesi gerekliliği vardır ve insanlar Buda heykeli kaiguang olmadan bir işe yaramaz derler. Günümüzde tapınaklardaki keşişler arasında artık büyük ustalar yok –hepsi ayrıldılar. Büyük Kültür Devriminin ardından hiçbir gerçek öğreti almamış olan genç rahipler baş keşişler oldular ve çok fazla sayıda öğreti ortadan yok oldu. Eğer onlardan birine kaiguang'ın ne için olduğunu sorarsanız, size Buda heykelinin kaiguang'dan sonra işe yarayacağını söyler. Ne şekilde işe yaradığını ise tam olarak açıklayamaz. Bu yüzden onun tüm yaptığı, seremoni yönetmektir. Heykelin içine bazı kutsal yazıtların küçük bir kopyasını koyar. Ardından onu kâğıt ile mühürler ve önünde kutsal yazıtları okur. Daha sonra da *kaiguang*'ın yapıldığını iddia eder. Fakat yaptığı *kaiguang*'ın amacına gerçekten ulaşılabilir mi? Bu, onun kutsal yazıtları nasıl okuduğuna bağlıdır. Sakyamuni: “Kişi kendi uyguladığı sistemin dünyasını sarsmak için, kutsal yazıtları doğru bir zihin ve büyük bir dikkat ile tekrarlamalıdır. Aydınlanmış yüce bir varlık ancak bunun ardından davet edilebilir ve sadece, o aydınlanmış varlığın Fa bedenlerinden biri heykele geldiği zaman, kaiguang'ın amacına ulaşılmış olur.” demişti.

Bazı keşişler kutsal yazıtları tekrarlarken içlerinden: “Kaiguang bittikten sonra acaba bana ne kadar para ödenecek?” diye geçiriyor. Bir başkası da: “Şu kişi bana çok kötü davranıyor” şeklinde düşünüyor. Onlar da birbirleriyle çatışma halindeler. Günümüz, Dharma'nın son dönemidir. Bu olayın gerçekleşmekte olduğu inkâr edilemez. Biz burada Budizm'i eleştirmiyoruz fakat Dharma'nın son döneminde, bazı tapınaklar gerçekten sükûnet içerisinde değil. Eğer bir keşişin aklı böyle şeylerle doluysa ve bu gibi kötü düşünceler sergiliyorsa, o aydınlanmış yüce varlık nasıl olur da gelebilir? O durumda kaiguang'ın amacına hiçbir şekilde ulaşamaz. Fakat bu durum mutlak değildir. Çok iyi durumda olan tapınaklar ve Taoist manastırlar hala var.

Bir şehirde, elleri kapkara olan bir keşiş gördüm. Kutsal yazıtların birkaç kopyasını bir Buda heykelinin içine tıktırdı ve onu baştan savma bir şekilde mühürledi. Birkaç cümle mırıldandıktan sonra, kaiguang işlemi sona erdi. Hemen ardından eline bir başka heykel daha aldı ve tekrar bir şeyler mırıldandı. Her bir kaiguang için 40 yuan kadar ücret istiyordu. Günümüzde keşişler kaiguang'ı ticarete dökmüşler ve bu işten para kazanıyorlar. Bir göz atmam üzerine, kaiguang'ın gerçekleşmemiş olduğunu gördüm çünkü kendisi bu işi kesinlikle başaramıyordu. Günümüzde keşişler böyle bir şeyi dahi yapabiliyorlar! Başka ne gördüm dersiniz? Budist gibi görünen bir adam, bir tapınaktaki Buda heykeli için sözde kaiguang yapıyordu. Eline bir ayna aldı ve güneşe doğru çevirdi, böylece ışık Buda heykelinin üzerine yansıdı ve ardından da kaiguang'ın tamamlandığını söyledi. Artık bu kadar saçma bir boyuta ulaşmış durumda! Bugün Budizm öyle bir noktaya ulaşmış ki ister inanın ister inanmayın, bunun gibi çok sayıda şey mevcut.

Nanjing şehrinde, bronzdan yapılan çok büyük bir Buda heykeli, Hong Kong'un Lantau adasına yerleştirildi. Çok büyük bir Buda heykeli. Dünyanın her yerinden çok sayıda keşiş, heykeli kaiguang yapmak için geldi. Keşişlerden biri, Buda heykelinin yüzüne güneş ışığı yansıtmak için, güneşe doğru bir ayna tuttu ve bunu kaiguang olarak nitelendirdi. Bu kadar ciddi ve görkemli bir seremonide bu tür bir davranış bile vuku bulabiliyor. Gerçekten derin bir üzüntü duydum! Sakyamuni'nin, “Dharma'nın son döneminde keşişlerin değil başkalarını, kendilerini bile kurtarmaları çok zor olacak” demesine şaşkırmamak gerek. Ayrıca çok sayıda keşiş, Budist yazıtlarını kendi anlayışına göre yorumluyor. Cennetteki Kutsal Kraliçe isimli Taoist yazıt bile tapınaklarda yer edindi. Budist yazıtları olmayan klasikler de tapınaklara

girdi ve bu yerlerde çok büyük hasarlar yaratıp, çok fazla karışıklığa sebep oldu. Elbette hala gerçek anlamda xiulian uygulayan ve oldukça iyi durumda olan keşişler de var. Kaiguang aslında, aydınlanmış yüce bir varlığın Fa Bedeninin, Buda heykeline gelmesi ve orada kalması için davet edilmesidir; *kaiguang* budur.

O yüzden, eğer bir Buda heykeli *kaiguang*'dan geçmemiş ise, ona tapılmamalıdır. Eğer tapınılırsa ciddi sonuçlar doğurur. Bu ciddi sonuçlar nelerdir? Günümüzde insan bedeni bilimi üzerinde çalışanlar, biz insanoğlunun zihinsel aktivitelerinin veya insan düşüncelerinin bir madde oluşturabildiğini keşfetti. Çok yüksek bir seviyede, onun gerçekten de bir madde olduğunu görüyoruz fakat bu madde, bizim şu anda araştırmalar ile keşfettiğimiz gibi beyin dalgaları şeklinde değildir. Ondan ziyade, tam bir insan beyni biçimindedir. Genellikle, sıradan bir insan bir şeyler düşünürken ürettiği şey, insan beyni biçimindedir. Fakat enerjiye sahip olmadığı için, kısa sürede dağılır. Öte yandan bir uygulayıcının enerjisi daha uzun süre dayanabilir. Çok sayıda insanın düşündüğünün aksine, bir Buda heykeli, fabrikada üretildiğinde henüz bir düşünceye sahip değildir. Bazıları *kaiguang*'dan geçmemiştir ve onları bir tapınağa götürmüş olsanız bile, hala *kaiguang*'dan başarıyla geçirilmemişlerdir. Eğer sahte bir qigong ustasından veya çarpık bir uygulama ile uğraşan birinden *kaiguang* yapmasını isterseniz çok daha tehlikeli olacaktır çünkü bu durumda bir tilki ya da sansar ruhu, heykele girecektir.

Bu yüzden, *kaiguang*'dan geçmemiş bir Buda heykeline tapmak son derece tehlikelidir. Ne kadar tehlikelidir? İnsan ırkı öyle bir noktaya geldi ki, her şey kötüye gidiyor. Tüm toplum ve evrenin tamamındaki her şey ardı ardına yozlaşıyor. Sıradan insanlar, başlarına gelen her şeyden kendileri sorumludur. Çeşitli kaynaklardan gelen engellemeler yüzünden, gerçek bir öğretiyi bulmak veya doğru bir yöntemin takipçisi olmak bile çok zor. Diyelim ki Buda'nın yardımını isteyen biri var fakat kim bir Buda? Dua etmek için sadece tek birini bulmak bile çok zordur! İnanmıyorsanız daha detaylı açıklayayım. *Kaiguang*'dan geçmemiş bir Buda heykeline daha ilk gelen kişinin tapınması bile çok kötü sonuçlar doğuracaktır. Günümüzde kaç kişi xiulian'de Doğru Meyve Konumunu elde etmek için Buda'ya dua ediyor? Çok az kişi. Peki çoğu insanı Buda'ya dua etmek için motive eden şeyler neler? Sıkıntıların yok etmek, problemlerini çözmek ve servet yapmak –bunları istiyorlar. Kutsal Budist yazıtlarında bu gibi şeyler var mıdır? Kutsal Budist yazıtları böyle şeyler içermez.

Buda, Pusa Guanyin veya Rulay heykeli önünde eğilip para için tapınan bir kişi düşünelim. Bu kişi: “Lütfen zengin olmam için bana yardım et” dediği anda, bütünsel bir düşünce biçimlenir. Bu istek Buda heykeline yapıldığı için, anında Buda heykeline yöneltilir. Bir varlık, başka bir boyutta büyüyebilir veya küçülebilir. Bu düşünce bu varlığa ulaştığında, Buda heykeli bir beyne ve zihne sahip olur fakat bir bedeni yoktur. Buda heykeline tapınmak için başka insanlar da gelir. Bu tip bir tapınma ile birlikte, ona yavaş yavaş bir miktar enerji verirler. Eğer ona bir uygulayıcı tapınırsa, bu çok daha tehlikelidir çünkü bu tapınma, ona yavaş yavaş enerji verir ve onun somut bir beden biçimlendirmesini sağlar. Fakat bu somut beden başka bir boyutta biçimlendirilir. Biçimlenmesinin ardından, başka bir boyutta var olur ve ayrıca evrenin birtakım gerçekliklerini de öğrenebilir. O yüzden insanlar için birtakım şeyler de yapabilir. Aynı zamanda bu yolla birazcık *gong* da geliştirebilir. Fakat insanlara şartlı bir biçimde ve para için yardım eder. Diğer boyutta özgürce dolaşır ve sıradan insanları çok kolay bir şekilde kontrol eder. Bu somut beden tam anlamıyla Buda heykeli ile aynı görünüme sahiptir. Bu yüzden, Buda görünümünü içerisindeki Buda heykeli ile aynı görüntüyü taşıyan sahte Pusa'ları veya sahte Rulay'ları, insanların tapınmaları yaratmaktadır. Fakat sahte Buda'nın veya sahte Pusa'nın düşüncesi aşırı derecede kötüdür ve para peşindedir. O başka bir boyutta doğar. Zihni ile gerçeğin küçük bir kısmını bilir ve büyük kötülükler yapmaya cesaret edemez fakat bazı ufak kötülükler yapmaya cesareti vardır. Bazen insanlara yardım da eder, aksi takdirde tam bir şeytan haline dönüşmüş olur ve yok edilir. Peki insanlara ne

şekilde yardım eder? Bir kişi dua ettiği zaman: “Lütfen Buda bana yardım et çünkü evdeki biri hasta” –pekâlâ sana yardım eder. Aklında para olduğu için, sizden bağış kutusuna para atmanızı ister. Bağış kutusuna daha fazla para koyduğunuzda hastalık daha çabuk iyileşir. Bir miktar enerjiye sahiptir, bu yüzden sıradan bir insanı diğer boyutlardan kontrol edebilir. Özellikle de bir uygulayıcı ona taparsa, çok tehlikeli olacaktır. Bu uygulayıcı ne için dua ediyor? Para için. Bir düşünün, bir uygulayıcı nasıl para peşinde olabilir? Kötü talihi ve hastalıkları yok etmek için aile fertlerine yönelik dua etmek bile, kişinin ailesine olan düşkünlük takıntısıdır. Diğer insanların kaderini mi değiştirmek istiyorsunuz? Herkesin kaderi bellidir! Eğer ona dua eder ve: “Lütfen birazcık zengin olmam için bana yardım et” diye mırıldanırsanız, elbette, size yardım eder. Daha çok para peşinde olmanızı ister çünkü siz ne kadar çok isterseniz o da sizden bir o kadar çok şey alabilir. Adil bir değiş tokuş. Diğer tapınanlar bağış kutusuna bol miktarda para atmıştır ve birazını almanıza izin verir. Peki bunu ne şekilde yapar? Dışarıda bir cüzdan bulabilirsiniz veya şirketiniz size bir prim verebilir. Her neyse, ne olursa olsun parayı almanızı sağlar. Size nasıl kayıtsız şartsız yardım edebilir ki? Kayıp yoksa kazanç yoktur. Eğer ihtiyaç duyarsa, *gong*’unuzun bir kısmını veya geliştirmiş olduğunuz *dan*’ı alıp götürür. O bunları ister.

Bu sahte Buda’lar bazen çok tehlikeli olabilirler. Göksel Göz’ü açık olan birçok öğrencimiz, bir Buda gördüğünü düşünür. Bir kişi: “Bugün bu tapınağa –şu isimli– Buda’nın liderliğinde bir Buda grubu geldi” diyebilir. Bu kişi dünkü grubun nasıl olduğunu, bugünkü grubun nasıl olduğunu, kısaca bir grubun gidip diğerinin geldiğini anlatır. Onlar kimdir? Onlar tam olarak bu kategoriye dahildirler; gerçek Buda’lar değil, sahte olanlardır. Bu olaylar çok fazladır.

Eğer bu sorun bir tapınakta gerçekleşirse, çok daha tehlikelidir. Keşişler ona tapınırsa, onları kontrolleri altına alarak “Bana tapmıyor musunuz? Ve bunu bilinçli olarak yapıyorsunuz. Pekâlâ, xiulian uygulamak istemiyor musunuz? Sizinle ilgilenecek ve nasıl xiulian uygulandığını size söyleyeceğim” Onlar için ayarlamalar yapar. Eğer uygulamayı tamamlarlarsa ise nereye gidecekler? Uygulama onun tarafından düzenlendiği için, yüksek seviyelerdeki hiçbir sistem sizi kabul etmez. Sizin için her şeyi o düzenlediği için, gelecekte onu takip etmek zorundasınız. Uygulamanız boş yere olmayacak mı? Günümüzde uygulamada Meyve Konumunu elde etmek, insan ırkı için çok zor demiştim. Bu olay çok yaygındır. Birçoğunuz ünlü dağlarda ve başlıca nehirlerde Buda ışığı görmüştür. Onların çoğu bu kategoriye dahildir. O, enerjiye sahiptir ve kendisini gösterebilir. Gerçek bir aydınlanmış yüce varlık, kendisini keyfi olarak göstermez.

Geçmişte, şimdiye nazaran daha az sayıda sözüm ona dünyevi Buda’lar ve dünyevi Tao’lar vardı. Fakat günümüzde çok fazlalar. Kötülük yaptıkları zaman, daha yüksek yaşamlar onları öldürür. Böyle bir şeyin olacağını anladıklarında kaçarlarsa ve Buda heykellerine girerler. Aydınlanmış yüce bir varlık genellikle sıradan insanların ilkelerine nedensiz yere müdahale etmez. Aydınlanmış yüce varlığın seviyesi ne kadar yüksek ise, sıradan insanların prensiplerine bir o kadar az karışır –hatta hiç karışmaz. Bununla birlikte, bu yüksek varlık, bir yıldırım darbesi ile Buda heykelini parçalamaz çünkü o böyle şeyler yapmaz. O yüzden Buda heykellerine saklandıklarında, yüce varlıklar onları kendi hallerine bırakırlar. Öldürüleceklerini bilirler, o yüzden de kaçmaya çalışırlar. Sonuç olarak gördüğünüz gerçek Pusa Guanyin midir? Gördüğünüz gerçek bir Buda mıdır? Bunu söylemek zor!

Birçoğunuz “Evdeki Buda heykellerini ne yapmalıyız?” diye düşünebilir. Muhtemelen çok sayıda kişi beni düşünmüştür. Xiulian uygulamasında, uygulayıcılara yardım etmek için size bunu ne şekilde yapabileceğinizi söyleyeyim: Elinizde Buda heykelini tutarken kitabımı alın (kitabın içinde resmim var) ya da fotoğrafımı alabilirsiniz. Ardından da Büyük Lotus Çiçeği el işaretini yapın ve kaiguang için Shifu’dan istekte bulunun, sanki benden rica ediyormuşsunuz gibi. Yarım dakika içinde sorun çözülecektir. Herkese bunun sadece bizim

uygulayıcılarımız için yapılabileceğini söyleyeyim. Biz sadece uygulayıcılar ile ilgilendiğimiz için, bu kaiguang, akrabalarınız veya arkadaşlarınız için işe yaramaz. Bazı kişiler şeytani ruhları uzaklaştırmak için, benim fotoğrafımı akrabalarının ya da arkadaşlarının evlerine götürdüklerini söylüyor. Ben şeytani ruhları sıradan insanlardan uzak tutmak için burada değilim – bu, Shifu’ya karşı yapılan en büyük saygısızlıktır.

Bu dünyevi Buda’lar ve dünyevi Tao’lardan bahsediyorken, başka bir konu daha var: Antik Çin’de, sarp dağlarda ve ıssız ormanlarda xiulian uygulayan çok sayıda insan vardı. Peki neden bugün hiç kimse yok? Aslında ortadan yok olmadılar. Sadece sıradan insanların bilmesine izin vermiyorlar ve tek bir tanesi dahi eksilmedi. Bu insanların tamamı olağanüstü yeteneklere sahiptir. Son yıllarda artık yoklar diye bir şey söz konusu değil, hala buradalar. Bugün dünyada binlercesi var. Bizim ülkemizde nispeten daha fazlalar –özellikle ünlü dağlarda ve ana nehirler boyunca. Bir de bazı yüksek dağların civarlarında bulunurlar, fakat mağaralarını olağanüstü güçler ile kapatıyorlar. Bu yüzden onları göremezsiniz. Onların uygulama süreci, xiulian’in özünü kavrayamadıklarından dolayı, nispeten yavaştır ve metotları nispeten beceriksizdir. Öte yandan biz, doğrudan kişinin zihnini hedefleriz ve evrenin en yüksek karakteristiği ve formu doğrultusunda xiulian uyguluyoruz. Doğal olarak, *gong* çok hızlı gelişir. Bunun sebebi, xiulian uygulama yollarının bir piramit gibi olmasıdır; sadece ortadaki yol Yüce yoldur. Bu yan ve ufak yollarda, kişinin uygulamadaki xinxing seviyesi yüksek olmayabilir. Kişi xiulian’in yüksek seviyesine ulaşmadan aydınlanabilir. Fakat onlar gerçek xiulian uygulamasının ana yolundan çok uzaktalar.

Onlar da kendi uygulama yöntemlerini aktarır ve öğrencilerine öğretirler. Onların uygulama yöntemi, sadece belirli bir uygulama seviyesine kadar ulaşabileceği için ve kişinin xinxing seviyesi de sadece o seviyeye kadar yükselebileceği için, tüm uygulayıcılar sadece o seviyeye doğru xiulian uyguluyorlar. Bir yan yol uygulaması, xiulian’in özünü kavrayamadığından, ana yoldan ne kadar uzak ise, gerektirdikleri bir o kadar fazla ve xiulian’i de bir o kadar karışık olacaktır. Xiulian’de kişi esasen xinxing’ini geliştirmelidir. Bunu hala anlamıyor ve sadece acı çekerek xiulian uygulayabileceklerine inanıyorlar. Bu yüzden fazlasıyla uzun bir süre geçmiş olmasına ve birkaç yüzyıl veya bin yıldan fazla bir zamandır uygulama yapıyor olmalarına rağmen, sadece bir parçacık *gong* elde etmişlerdir. Aslında elde ettikleri *gong*, acı çekme yoluyla elde edilmemiştir. Peki onu nasıl elde ederler? Sıradan bir insanın durumuna benzer: Kişinin gençlikte çok fazla tutkusu vardır fakat yaşlanıp zamanın geçmesi ile birlikte, gelecekte beklentisi azalır. Bu bağımlılıklar doğal şekilde terk edilir ve ortadan kalkar. Bu yan yol uygulamalar da bu metodu kullanırlar. Onlar bir kişinin trans halinde meditasyonda oturduğu ve xiulian’de zorluklar çektiği zaman da *gong* geliştirebildiğini keşfettiler. Fakat sıradan insanlara özgü bağımlılıkların, uzun ve zor bir zaman sürecinin geçmesi ile yavaş yavaş yok olduğunu ve *gong*’un yükselmesinin, bu bağımlılıkların yavaş yavaş terk edilmesi yoluyla olduğunu bilmiyorlar.

Bizim uygulamamızın bir odağı vardır ve gerçek anlamda bu takıntıları hedefler. Kişi onları terk etmek yoluyla xiulian’de çok hızlı ilerleme kaydeder. Uzun yıllardır xiulian uygulayan insanlarla sıkça karşılaştığım bazı yerlerde bulundum. Bana: “Bizim burada olduğumuzu hiç kimse bilmiyor. Senin yaptığın şeye gelince, biz onu engellemeyeceğiz ve bir problem çıkarmayacağız” dediler. Bunlar nispeten daha iyi olanlardı.

Fakat bazı kötü olanlar da vardı ve onlarla uğraşmak zorunda kalmıştım. Örneğin Guizhou’da ilk defa ders verirken, beni bulmak için ders esnasında biri geldi ve ustasının beni görmek istediğini söyledi. Ustasını ve çok uzun yıllardan beri nasıl xiulian uygulamış olduğunu anlattı. Bu kişinin negatif qi taşıdığını gördüm; yüzü de sapsarı ve çok kötü niyetli görünüyordu. Ustasını görmek için vaktimin olmadığını söyledim ve onu geri çevirdim. Bu nedenle yaşlı ustası gerçekten çok kızdı ve bana problem çıkarmaya başladı, bana sorun

çıkarmakta her gün ısrar ediyordu. Ben başkalarıyla kavga etmekten hoşlanmayan bir kişiyim –ne de o kavga etmeye değerdı. Bana ne zaman birtakım kötü şeyler musallat etse, onları sadece temizledim. Ardından da konferanslarıma devam ettim.

Ming Hanedanlığı döneminde Taoist xiulian uygulaması yaparken vücudu bir yılan ruhu tarafından ele geçirilen bir Taoist vardı. Bu Taoist daha sonra uygulamasını tamamlayamadan öldü. Yılan, onun bedenini ele geçirdi ve bir insan formu geliştirdi. İşte bu adamın ustası, insan biçimindeki o yilandı. Doğası değişmediğinden dolayı, bana sorun çıkartmak için kendisini büyük bir yılanı dönüştürdü. Çok ileri gittiğini düşündüm, bu yüzden onu elimle yakaladım. Vücudunun alt kısmını ayırıştırmak ve suya dönüştürmek için son derece güçlü olan “Ayırıştırmacı Gong” denen bir *gong* kullandım ve onu suya çevirdim. Vücudunun üst kısmı ise kaçtı.

Bir gün onun bir öğrencisi, Guizhou derneğimizdeki gönüllü bir kadın asistan ile iletişim kurarak, ustasının onu görmek istediğini söylemiş. Asistan gitmiş ve gözlerinden yeşil ışık yayarak oturan bir gölgenin dışında hiçbir şey göremediği zifiri karanlık bir mağaraya girmiş. Gözlerini açtığında mağara aydınlanıyormuş. Gözleri kapandığında ise mağara tekrar kararıyormuş. Yerel bir lehçe ile: “Li Hongzhi tekrar geliyor ve hiçbirimiz bu kez o problemlere neden olmayacağız. Ben yanılmışım. Li Hongzhi insanlara kurtuluş sunmak için burada” demiş. Öğrencisi: “Usta lütfen ayağa kalkın. Bacaklarınızın nesi var?” diye sormuş. O da: “Ayaklarım yaralandığı için artık ayakta duramıyorum” diye cevaplamış. Bacaklarının ne şekilde yaralandığı sorulduğunda, nasıl sorun çıkardığını anlatmaya başlamış. 1993 yılında Pekin’deki Doğu Sağlık Fuarında bana tekrar sorun çıkarmaya başladı. Sürekli biçimde kötü şeyler yaptığı ve Dafa’yı öğretmeme engellemeler yarattığı için, onu tamamen yok ettim. Yok edilmesinin ardından bütün yandaşları bir harekette bulunmak istediler. Bunun üzerine ben de birkaç cümle söyledim. Şoka girdiler -o kadar korktular ki hiçbir şey yapmaya cesaret edemediler. Aynı zamanda ne olup bittiğini de anladılar. Bazıları çok uzun zamandır uygulama yapıyor olmasına rağmen hala sıradan bir insandı. Bu örnekleri sadece *kaiguang* konusunu daha iyi anlamanız için verdim.

## ZHUYOU KE

Zhuyou Ke nedir? Xiulian uygulayanlar toplumunda, birçok kişi qigong öğretirken, onu xiulian uygulamasının bir parçasıymış gibi öğretir. Aslında o, xiulian kategorisine ait bir şey değildir. Hünerler, büyüler ve teknikler olarak öğretilmiştir. Semboller çizmekten, tütsüler yakmaktan, kâğıtlar yakmaktan, büyüler okumaktan vs. yararlanır. Hastalıkları iyileştirebilir ve konuyu ele alış şekli çok özgündür. Örneğin bir kişinin yüzünde çıban çıkmışsa, uygulayıcı, zincifre mürekkebine batırılmış bir fırçayla yere bir daire çizer. Dairenin ortasına da bir X işareti çizer. Kişiden çemberin ortasında ayakta durmasını ister. Ardından da büyü sözler tekrarlamaya başlar. Sonra zincifre mürekkebine batırılmış olan fırçayı, kişinin yüzünde daireler çizmek için kullanır. Daireler çizerken büyüler okur. Çıbanın üzerinde bir nokta olana ve büyü sözler bitene kadar, fırça ile çizmeyi sürdürür. Sonra kişiye iyileştirdiğini söyler. Kişi çıbana dokunduğunda gerçekten de küçülmüş olduğunu ve acımadığını görür çünkü bunun etkisi olabilmektedir. Ciddi olmayan hastalıkları iyileştirebilir fakat önemli olanları iyileştiremez. Kolunuz ağrıdığında ne yapar? Sizden kollarınızı uzatmanızı isterken, büyüler okumaya başlar. Bir elin hegu akupunktur noktasına üfler ve diğer elin hegu akupunktur noktasından çıkmasını sağlar. Bir esinti hisseder ve kolunuza dokunduğunuzda artık eskisi kadar acımadığını hissedersiniz. Bununla birlikte, bazı kişiler kâğıtlar yakmak, semboller çizmek, muskalar asmak gibi metotlar kullanır. Böyle şeyler yaparlar.

Tao sistemindeki bazı dünyevi yan-yol uygulamaları bedeni geliştirmez. Kendilerini tamamen falcılık, fengshui, şeytan kovalama ve hastalık iyileştirmeye adanmışlardır. Bunların çoğu dünyevi yan-yol uygulamaları tarafından kullanılır. Hastalıkları iyileştirebilirler fakat kullandıkları yöntemler iyi değildir. Onların hastalık iyileştirmek için ne kullandıklarına dikkat çekmeyeceğiz fakat çok düşük seviyeli ve kötü mesajlar taşıdıklarından dolayı, bizim Dafa uygulayıcılarımız onları kullanmamalıdır. Antik Çin’de iyileştirme metotları; kırık iyileştirme, akupunktur, masaj, yakı ile tedavi, nokta tedavisi, qigong tedavisi, bitkisel tedavi gibi farklı başlıklar altında kategorize edilmişti. Onlar birçok farklı kategoride sınıflandırılmıştı. Her bir iyileştirme metodu bir konu olarak isimlendirildi. Zhuyou Ke, on üçüncü konu olarak kategorize edildi. Bu yüzden tam adı “13. Konu – Zhuyou Ke”dir. Zhuyou Ke, xiulian uygulaması ile elde edilen *gong* olmadığı için, bizim uygulamamızda kategorize edilen bir şey değildir. Bir çeşit teknikten ibarettir.

## ALTINCI DERS

### QİGONG DELİLİĞİ

Xiulian dünyasında “Qigong Deliliği” denen bir kanı vardır. Bu kanı, toplum üzerinde çok büyük bir etkiye sahip olmuştur. Özellikle bazı kişiler bunu etrafta o kadar çok duyurmuştur ki, çok sayıda insan, qigong uygulamaktan korkmuştur. İnsanlar qigong'un, deliliğe yol açabildiğini duyduğunda, uygulamaktan dahi korkarlar. Aslında sizlere qigong deliliği diye bir şeyin hiçbir şekilde var olmadığını söyleyeyim.

Oldukça fazla sayıda kişi doğru düşüncelere sahip olmadığı için, futi tarafından ele geçirilmeye maruz kalmıştır. Onların ana ruhu kendisini kontrol edemez ve onlar bunun *gong* olduğunu düşünürler. Vücutları, akıllarını karıştıran veya bağırıp çağırımlarına neden olan bu futi'ler tarafından kontrol edilmektedir. Bu tür bir qigong'u gören insanlar, onu uygulamaktan fazlasıyla korkarlar. Birçoğumuz bunun *gong* olduğunu düşünürüz. Bu nasıl qigong uygulamak olabilir? Bu sadece, en düşük seviyedeki hastalık tedavisi ve zinde kalma durumudur. Fakat çok tehlikelidir. Eğer bunu bir alışkanlık haline getirmişseniz, ana ruhunuz kendisini sürekli kontrol edemeyecek bir hale gelir; o durumda vücudunuz yardımcı ruh, dış mesajlar, futi gibi şeyler tarafından kontrol edilebilir. O durumda bazı tehlikeli davranışlar sergileyebilirsiniz ve bu da xiulian dünyası için yıkıcı bir etkiye sahip olur. Buna, kişinin düşüncelerinin düzgün olmaması ve gösteriş düşkünlüğü sebep olur. Bu, qigong deliliği değildir. Qigong deliliğine inandıkları halde, bazı insanların nasıl sözüm ona qigong ustası haline gelmiş olduğunu kimse bilmiyor. Aslında qigong uygulaması kişiyi xiulian deliliğine sürüklemeyiz. Çoğu insan bu kavramı edebiyat eserlerinden, kung-fu romanlarından ve benzeri şeylerden öğreniyor. Eğer inanmıyorsanız, antik klasik kitapları ve xiulian dokümanlarını karıştırabilirsiniz, böyle bir şey yoktur. Qigong deliliği nasıl olabilir? Böyle bir şeyin vuku bulması mümkün değildir.

Genellikle qigong deliliğinin birkaç biçiminin olduğuna inanılır. Az önce bahsettiğim şey de bu biçimlerden biridir. Bazı insanların düşünceleri doğru olmadığı için kendilerine futi çekerler. O kişilerin gösteriş yapmak için qigong durumu peşinde koşmak gibi çeşitli düşünceleri vardır. Bazı kişiler doğrudan sadece olağanüstü yetenekler peşinde koşuyor veya sahte qigong uyguluyor. Qigong uygularken ana ruhlarını terk etmeyi bir alışkanlık haline getirmişler. Her şeye olan farkındalıklarını kaybediyor ve bedenlerini başkalarının ellerine bırakıyorlar. Zihinleri devre dışı kalıyor. Vücutlarının yardımcı ruh veya dışsal mesajlar tarafından kullanılmasına izin veriyor ve tuhaf davranışlar sergiliyorlar. Böyle bir kişi, söylenmesi halinde, bir binanın tepesinden aşağıya veya suya atlayacaktır. Bu kişinin kendisi yaşamak dahi istemiyor ve vücudunu başkalarına terk ediyor. Bu qigong deliliği değil, qigong uygulamasından sapmaktır. Daha başlangıçta kasıtlı olarak böyle davranması, buna sebep olur. Birçok insan bilinçsiz bir halde vücutlarını sallamanın qigong uygulamak olduğunu düşünüyor. Aslında kişi eğer gerçekten bu şekilde qigong uygularsa, bu durum, ciddi sonuçlar doğurabilir. O, qigong uygulaması değildir, sadece sıradan insan takıntılarının ve bir şeylerin peşinde koşmanın bir sonucudur.

Qigong uygulamasındaki bir başka durum da *qi*'nin vücudun herhangi bir yerinde tıkanması veya kafanın tepesinden aşağı inmemesi durumunda, kişinin korkmasıdır. İnsan vücudu küçük bir kozmostur. Özellikle Taoist xiulian sistemlerinde, *qi* bir geçişten geçerken bu tip problemler ile karşılaşılır. Eğer *qi* bir geçişten akıp gidemezse, orada kalır. Bu sadece kafanın üst kısmında değil aynı zamanda vücudun diğer kısımlarında da meydana gelebilir. Fakat insanın en duyarlı yeri kafadır. *Qi*, kafanın en üst kısmına doğru yükselir ve ardından da aşağı iner. Eğer *qi* bir geçişten akıp gidemezse, kişi sanki kalın bir *qi* şapkası takmış gibi kafasının



ağır ve şişkin olduğu hissini yaşar. Fakat *qi*'nin hiçbir kısıtlayıcı işlevi yoktur. Ne problemlere sebep olabilir ne de hastalıklara. Bazı insanlar qigong hakkındaki gerçekleri bilmiyorlar ve birtakım garip yorumlar yapıyorlar ve bu da kaotik bir durum yaratmıştır. Bu yüzden insanlar, eğer *qi* kafanın tepesine çıkar ve aşağı inemezse, kişinin qigong deliliğine yakalanacağını, kötü duruma düşeceğini veya bunun gibi şeyler olacağını düşünür. Sonuç olarak birçok insan korkmuştur.

Eğer *qi* kafanın üzerine çıkar ve aşağı inemezse, bu sadece geçici bir durumdur. Bu olgular bazı insanlarda uzun bir süre veya yarım yıl sürebilir. Eğer bu meydana gelirse, gerçek bir qigong ustası, *qi*'yi doğrudan geçişten aşağı indirebilir. Qigong uygulamasında *qi*'si geçişten akıp gidemeyenler veya aşağı inemeyenler, xinxing'ini dikkatlice gözden geçirmeli, eğer o seviyede uzun zamandır sıkışıp kalmışlar ise bunu saptamalı ve xinxing'ini yükseltmelidir. Xinxing'inizi gerçek anlamda yükseltir yükseltmez, *qi*'nin aşağı indiğini göreceksiniz. Xinxing gelişimi üzerinde durmadan, sadece *gong*'un fiziksel bedendeki dönüşümü peşinde olamazsınız. Xinxing'iniz gelişim göstermediği sürece, bütünsel bir gelişim sağlayamazsınız. Qi gerçekten tıkanca bile, kişi herhangi bir problem ile karşılaşmaz. Sorunlara neden olan genellikle kendi psikolojik faktörlerimizdir. Ayrıca kişi, sahte qigong ustalarının *qi* basın tepesine çıktığında sorunlar olacağını söylediğini duymuştur ve bundan korkar. Böyle bir korku, ona gerçekten de birtakım sorunlar yaratabilir. Bir kez korkmuş olduğunuz için, o bir korku olacaktır. Bu bir takıntı değil midir? Takıntınız ortaya çıktığında ortadan kaldırılması gerekmiyor mu? Ondan ne kadar korkarsanız, bir o kadar hasta görünürsünüz. Bu takıntınız gitmek zorundadır. Bu, bir ders almanız, korku takıntısından kurtulmanız ve kendinizi geliştirmeniz içindir.

Öğrenciler gelecekteki uygulamalarında, kendilerini fiziksel olarak rahat hissetmeyecekler çünkü vücutları çeşitli türlerde *gong* geliştirecek. Bunların hepsi, vücut içinde oraya buraya hareket eden çok güçlü şeylerdir. Onlar, vücudunuzun çeşitli yerlerinde rahatsızlık hissetmenize neden olurlar. Kendinizi rahatsız hissetmenizin sebebi, esasen, sürekli olarak belirli bir hastalığa yakalanmaktan korkmanızdır. Aslında vücudunuzda geliştirilmiş olan şeyler oldukça güçlü şeylerdir ve onlar *gong*, olağanüstü yetenekler ve çok sayıda canlı varlıklardır. Eğer hareket ederlerse, vücudunuzun kaşındığını, acıdığını, rahatsız olduğunu vs. hissedersiniz. Özellikle de sinir sisteminin uçları hassastır ve farklı belirtiler ortaya çıkacaktır. Vücudunuz yüksek enerji maddesi ile tamamen dönüştürülmediği müddetçe, bu şekilde hissedeceksiniz ve aslında bu iyi bir şeydir. Bir uygulayıcı olarak, kendinizi sürekli sıradan bir insan gibi görür ve sürekli hasta olduğunuzu düşünürseniz, kendinizi nasıl geliştirebilirsiniz? Qigong uygularken sorunlar ile yüz yüze geldiğinizde, eğer kendinizi sıradan bir insan olarak görürseniz, xinxing seviyenizin o anda sıradan bir insanın seviyesine düşmüş olduğunu söyleyeyim. En azından bu konuda sıradan bir insanın seviyesine düşmüş olursunuz.

Bizler gerçek uygulayıcılar olarak, olaylara sıradan bir insanın bakış açısı yerine, çok yüksek bir seviyeden bakmalıyız. Eğer hasta olduğunuzu düşünürseniz, bu inancınız muhtemelen hastalığa neden olur. Bir kez hasta olduğunuzu düşündüğünüz için, xinxing'iniz sıradan bir insanınki ile aynı seviyede olacaktır. Qigong uygulaması ve gerçek xiulian uygulaması hastalığa yol açmaz, özellikle de bu koşullar altında. Hepimiz, gerçekten hasta olan insanların hastalığının %70'inin psikolojik, %30'unun ise fiziksel olduğunu biliyoruz. Genellikle kişi önce psikolojik bir çöküş yaşar; bir yük altına girer ve çöker ve bu da hastalığın hızla kötüleşmesine yol açar. Genellikle böyledir. Size bir örnek vereyim: Bir keresinde, bir adamı yatağa bağlamışlar. Kolunun birini havaya kaldırmış ve keserek kanatacaklarını söylemişler. Ardından da gözlerini bağlayıp koluna bir çizik atmışlar (Aslında adamın kolu hiçbir şekilde kesilmemiş ve kanamamış). Suyun damlama seslerini duyması için musluğu açmışlar. Bunun ardından adam kendi kanının damladığını düşünmüş ve kısa bir süre içerisinde ölmüş. Aslında kanı hiç akmamıştı. Akan musluk suyu idi. Bu kişinin ölümüne, kendi psikolojik faktörleri

neden olmuştur. Eğer sürekli olarak hasta olduğunuza inanırsanız, muhtemelen kendinizi hastalığa sürüklersiniz. Çünkü xinxing'iniz sıradan insan seviyesinin temeline düşmüştür ve sıradan bir insan da elbette ki, hasta olacaktır.

Bir uygulayıcı olarak, eğer sürekli onun bir hastalık olduğunu düşünüyorsanız, aslında onu çağırıyorsunuz demektir. Eğer onu çağırırsanız, gelip vücudunuza girer. Bir uygulayıcı olarak xinxing'iniz yüksek olmalıdır. Onun bir hastalık olduğu konusunda sürekli endişeli olmamalısınız çünkü bu hastalık korkusu, bir takıntıdır ve size aynı şekilde sorun yaratabilir. Xiulian uygulamasında kişi karmayı yok etmelidir ve bu da acı vericidir. Gong'unuzu konfor içerisinde arttırmanız nasıl mümkün olabilir? Aksi takdirde takıntı, saplantı ve bağımlılıklarınızdan nasıl kurtulabilirsiniz? Sizlere Budizm'den bir hikâye anlatayım. Bir zamanlar Arhat olmak için çok çaba sarf etmiş biri varmış. Bu kişi neredeyse Doğru Meyve Konumuna gelip Arhat olmak üzereymiş, nasıl sevinmesin? Üç Diyarı aşmak üzere! Fakat bu gibi bir sevinç, halinden fazlaca memnun olma takıntısıdır. Bir Arhat, sarsılmaz bir zihinle, daima her şeyden muaf durumda olmalıdır. Fakat o düştü ve uygulaması boşa gitti. Tekrar en baştan başlaması gerekiyordu. Zahmetli bir çabanın ardından tekrar bu konuma kadar kendisini geliştirdi. Bu sefer de korktu ve: "Bu kez heyecanlanmamalıyım. Aksi takdirde yeniden düşerim" diye düşündü. Endişelendiği için tekrar düştü. Korku da bir tür takıntıdır.

Başka bir durum daha vardır. Bu da kişinin akıl hastalığına yakalanmasının ardından, ona qigong deliliğine yakalanmış olduğu etiketinin vurulmasıdır. Benden akıl hastalıklarını iyileştirmemi bekleyen insanlar bile var. Akıl hastalığının bir hastalık olmadığını söyleyeceğim ve ayrıca benim böyle şeylerle uğraşacak vaktim de yoktur. Peki neden? Çünkü bir akıl hastası herhangi bir virüs taşımaz ve vücudunda herhangi bir patolojik değişiklik veya iltihap yoktur. Bence o bir hastalık değildir. Akıl hastalığı, kişinin ana ruhu çok zayıfladığında oluşur. Ne kadar zayıfladığında? O, kendisini kontrol edemeyen bir kişi gibidir. Akıl hastalarının ana ruhu aynen böyledir. Artık vücut üzerinde herhangi bir şekilde kontrol kurmak istemez. Kafası daima pusludur ve bilinçli bir hale gelemmez. Bu noktada kişinin yardımcı ruhu (bilinçaltı) veya dışsal mesajlar ona müdahalede bulunur. Her boyut çok sayıda seviye içerdiğinden dolayı, her türlü mesaj onu rahatsız etmek için gelebilir. Buna ilaveten, kişinin ana ruhu, önceki yaşamlarında birtakım kötülükler yapmış olabilir ve alacaklıları ona zarar vermek istiyor olabilirler. Her türlü ihtimal olabilir. Biz akıl hastalığının bu şekilde ortaya çıktığını söylüyoruz. Sizi nasıl tedavi edebilirim? Sizlere, insanların bu şekilde akıl hastalığına yakalandığını söyleyeceğim. Peki bu konuda ne yapılmalıdır? Onu eğitebilir ve moralini yükseltebilirsiniz fakat bu bir hayli zor olacaktır. Bildiğiniz gibi, akıl hastanesindeki bir doktor, sadece elindeki elektrik şoku sopasını sallayarak hastayı korkutup sessizleştirebilir. Peki neden? Çünkü o durumda kişinin ana ruhu alarma geçer ve elektrik şokuna uğramaktan korkar.

İnsanlar xiulian kapısından bir kez içeri girdiğinde, genelde uygulamaya devam etmek isterler. Herkes hem Buda Doğasına hem de xiulian için gereken kalbe sahiptir. O yüzden birçok kişi qigong öğrendiğinde, hayatı boyunca uygulamaya devam eder. Uygulamasında yükselip yüklemediği veya Fa'yı elde edip edemediği önemli değildir; her durumda Tao'yu arayan bir düşünce taşır ve daima uygulama yapmak ister. Ofisteki iş arkadaşları, oturduğu çevrede yaşayan insanlar ve komşuları –hepsi onun qigong uyguladığını bilmektedir. Fakat lütfen bir düşünün: Geçtiğimiz birkaç yıl içerisinde, kim gerçek bir xiulian sistemi uyguladı? Hiç kimse. Sadece gerçek bir xiulian uygulaması onun hayat akışını değiştirebilir. Fakat o sıradan bir insan olarak, sadece hastalık iyileştirmek ve sağlıklı kalmak için qigong uyguluyordu. Kim onun hayat yolunu değiştirebilir ki? Sıradan bir insan olarak bir gün hastalanması veya birtakım sorunlar ile karşı karşıya kalması veya akıl hastası olması ya da ölmesi doğaldır. Onun bütün hayatı bu şekilde ilerler. Onu parkta qigong uygularken görebilirsiniz fakat aslında o, gerçek xiulian uygulamamaktadır. Yüksek bir seviyeye doğru

uygulama yapmak istiyor olsa da doğru Fa'yı edinmeden bunu başaramaz. Yalnızca yüksek seviyeye doğru xiulian uygulama arzusuna sahiptir. Bu kişi hala hastalık iyileştirme ve zinde kalma seviyesindeki bir qigong uygulayıcısıdır. Hiç kimse onun hayat yolunu değiştirmez. Bu durumda hastalanacaktır. Erdemine dikkat etmezse hastalığı iyileşemez. Qigong uygulamak, kişinin hiç hastalanmayacağı anlamına gelmez.

Kişi gerçek anlamda uygulama yapmak ve xinxing'ine daha fazla dikkat göstermek zorundadır. Sadece gerçek xiulian, hastalıkları iyileştirebilir. Qigong uygulamaları jimnastik egzersizleri değil sıradan insanların ötesinde bir şey olduğundan dolayı, uygulayıcılardan istenen daha yüksek bir prensip ve standart olmak zorundadır. Onların doğrultusunda hareket etmek zorundadır ve böylece amacına ulaşabilir. Fakat birçok insan gerektiği gibi davranamamış ve hala sıradan insanlar olarak kalmaya devam etmişlerdir. O yüzden zamanı geldiğinde hastalanacaklardır. Böyle bir kişi, bir gün aniden beyin kanaması geçirebilir, beklenmedik bir anda herhangi hastalığa yakalanabilir veya bir gün akıl hastası olur. Herkes onun qigong uyguladığını bilmektedir. Bu kişi akıl hastalığına yakalanır yakalanmaz, onun qigong deliliğine yakalandığı düşünülür ve bu şekilde damga vurulur. Sadece bir düşünün, bu makul bir davranış mıdır? Bu işin yabancısı gerçeği bilmez. Profesyonel olanlar da dahil olmak üzere, birçok uygulayıcı için bile bunun gerçeğini bilmek zordur. Eğer bu kişi akıl hastalığına evde yakalanırsa, daha az problem çıkar fakat yine de onun qigong uyguladığı için delirdiğini söylerler. Eğer akıl hastalığına egzersiz alanında yakalanırsa, bu korkunç bir durum olur. Büyük bir damga vurulur ve ne yapılsa yapılsın temizlenemez. Gazeteler bile, qigong uygulamanın “qigong deliliğine” yol açtığını yazar. Bazı insanlar gözleri kapalı bir şekilde qigong'a karşı çıkarlar: “Bakın gördünüz mü? Bir süre önce egzersizleri yaparken ne kadar iyiydi; bakın şimdi ne hale geldi.” Sıradan bir insan olarak başına gelmesi gereken ne varsa gelecektir. Birtakım başka hastalıklara yakalanabilir veya başka sorunlar ile karşılaşabilir. Bütün bunların qigong uygulamak yüzünden olduğuna hüküm vermek mantıklı mıdır? Hastanedeki bir doktor gibi –o bir doktor olduğu için hayatı boyunca hiç hastalanmamalıdır. Nasıl bu şekilde algılanabilir?

O yüzden, birçok insanın, qigong hakkındaki gerçeği ve onun prensiplerini anlamadan, mantıksız beyanatlarda bulunduğu söylenebilir. Bir problem olur olmaz qigong'a her türlü etiket yapıştırılır. Qigong toplumda çok kısa bir süredir popüler olduğu için, birçok insan onun hakkında inatçı görüşlere sahip. Onu daima inkâr ediyor, kötülüyor ve reddediyorlar. Bu gibi insanların ne tür bir zihniyete sahip olduğunu bilmiyoruz. Qigong'dan çok rahatsız oluyorlar; sanki onlara bir zararı varmış gibi. Qigong sözcüğü telaffuz edildiği an, onun bir idealizm olduğunu söylüyorlar. Fakat qigong bir bilimdir, çok gelişmiş bir bilimdir. Bunun böyle olması, bu gibi insanların çok sabit fikirli olmasından ve bildiklerinin çok sınırlı olmasındandır.

Xiulian dünyasında “Qigong Durumu” diye adlandırılan bir başka durum daha vardır. Böyle bir kişi zihinsel kargaşa yaşar fakat qigong deliliğine yakalanmamıştır. Oldukça mantıklıdır. Önce qigong durumunun ne olduğunu açıklayayım. Qigong uygulamasında, kişinin doğuş kalitesinin büyük rol oynadığını biliyorsunuz. Dünyanın bütün ülkelerinde dinlere inanan insanlar vardır. Çin'de binlerce yıldır Budizm'e ve Taoizm'e inanmış olan insanlar vardır. Onlar “İyiliğin iyilik, kötülüğün ise kötülük ile karşılık göreceği” prensibine inanırlar fakat bazı insanlar buna inanmaz. Özellikle de Kültür Devrimi sırasında bu gibi şeyler kınanmış ve batıl inanç olarak adlandırılmıştır. Bazı kişiler anlayamadıkları, kitaplardan öğrenmedikleri, modern bilimin açıklamak için yetersiz kaldığı veya henüz keşfetmemiş olduğu her şeye batıl inanç gözüyle bakar. Önceki yıllarda bu tip insanların sayısı oldukça fazlaydı fakat bugünlerde sayıları azaldı. Birtakım olguları kabul etmiyor olsanız da onlar bizim dünyasal alanımıza zaten yansımıştır. Onlarla yüzleşmeye cesaret edemiyorsunuz fakat artık insanlar

onlar hakkında konuşmaya cesaret ediyorlar. İnsanlar aynı zamanda duyarak veya görerek de qigong hakkında birtakım gerçekleri öğreniyorlar.

Bazı insanlar o kadar dar görüşlüdür ki, siz daha qigong lafını telaffuz ettiğiniz an içlerinden size gülerler. Sizin batıl inançlar ile uğraştığınızı ve fazlasıyla saçmaladığınızı düşünürler. Qigong uygulaması ile ilgili olguları konuşup tartıştığınızda, sizin çok cahil olduğunuzu düşünürler. Böyle bir kişi dik kafalı olmasına karşın, onun doğuş kalitesinin mutlaka kötü olması gerekmez. Eğer iyi bir doğuş kalitesine sahip ise ve qigong uygulamak istediye, Göksel Göz'ü çok yüksek bir seviyede açılabilir ve aynı zamanda bazı olağanüstü yetenekler de geliştirebilir. Qigong'a inanmaz fakat hiç hastalanmayacağını da garanti edemez. Eğer hastalanırsa, hastaneye gider. Batı tıbbına göre eğitilmiş bir doktor kendisini iyileştiremezse, Çin tıbbi doktoruna gider. Eğer Çinli doktor da onu iyileştiremez veya hiçbir halk reçetesi de işe yaramazsa, aklına qigong gelir. Düşünür taşınır: "Oraya gidip bir şansımı deneyecek ve bakacağım; bakalım qigong hastalığımı iyileştirebilecek mi, iyileştiremeyecek mi?" Böylece isteksizce gider. Egzersizlere başlar başlamaz, çok iyi bir doğuş kalitesine sahip olduğu için, uygulamasını çok iyi bir şekilde yapar. Belki bir usta onunla ilgilenir ve başka bir alanda bulunan yüksek bir yaşam ona bir yardım eli uzatır. Göksel Göz'ü hemen açılır veya yarı-aydınlanma konumuna girer. Göksel Göz'ü çok yüksek bir düzeyde açılır ve evrenin birtakım gerçeklerini görebilir. Dahası, bir takım olağanüstü yetenekler geliştirir. Bu olaylara bizzat tanık olduğunda, zihninin bu olayların ağırlığını kaldırması sizce nasıl mümkün olabilir? Ne türden bir zihinsel durum içerisinde olacaktır? Asırlardır, diğer insanlar tarafından bahsedildiğinde batıl inanç, kesinlikle imkânsız ve gülünç olarak kabul edilen şeyler, şu an gözlerinin önünde gerçekten cereyan etmekte ve onunla temas kurabilmektedir. O durumda zihni bunun ağırlığını kaldıramaz çünkü yaşadığı psikolojik baskı muazzamdır. Söyledikleri mantıklı olmasına rağmen, diğer insanlar tarafından anlaşılamaz. O sadece her iki taraf arasındaki dengeyi tutturamamaktadır. İnsanoğlunun burada yaptığı yanlışın, orada genellikle doğru olduğunu keşfeder. Eğer orada yapıldığı gibi bir şeyler yaparsa, burada insanlar onun yanlış yaptığını söylerler. İnsanlar onu anlayamazlar ve o yüzden de onun "Qigong Deliliği"ne yakalandığını söylerler.

Aslında o, qigong deliliğine yakalanmamıştır. Qigong uygulayan birçoğumuza kesinlikle böyle bir şey olmaz. Sadece çok dar görüşlü kişiler böyle bir qigong durumuna girebilirler. Buradaki birçok kişinin Göksel Göz'ü açılmıştır. Oldukça fazla kişinin! Onlar diğer alanlardaki objelerin varlığına gerçekten tanıklık ediyorlar. Şaşırmıyor, tam aksine herhangi bir zihinsel şok yaşamadan veya qigong durumuna girmeden, kendilerini çok iyi hissediyorlar. Kişi qigong durumuna girdikten sonra çok aklı başındadır ve söyledikleri çok felsefi ve mantıklıdır. Sadece sıradan insanlar onun söylediklerine inanmazlar. Örneğin, size bir an ölmüş birini gördüğünü ve o kişinin kendisinden bir şeyler yapmasını istediğini söyleyebilir. Sıradan bir insan buna nasıl inanabilir? Daha sonra bu düşünceleri kendine saklaması gerektiğini ve başkalarına söyleyemeyeceğini anlar. İki taraf arasındaki ilişkinin üstesinden gerektiği şekilde geldikten sonra, her şey yoluna girer. Bu tür kişilerin genelde olağanüstü yetenekleri de vardır. Bu da qigong deliliği değildir.

Nadiren görülüp "Gerçek Delilik" olarak adlandırılan başka bir olgu daha vardır. Bizim "Gerçek Delilik" dediğimiz şey, gerçekten delirmek anlamına gelmez. O bu anlama gelmez. Onun yerine bu Zhen (doğruluk ve gerçeklik) xiulian uygulaması anlamına gelir. "Gerçek delilik" ne demektir? Benim görüşüme göre böyle bir kişi çok nadiren, belki yüz bin uygulayıcı arasında bir görülür. Dolayısıyla çok yaygın değildir, ayrıca toplum üzerinde herhangi bir etkisi de olmamıştır.

"Gerçek Delilik" için önceden gerekli olan bir şey vardır. Bu kişi mükemmel bir doğuş kalitesine sahip olmak zorundadır ve ayrıca da yaşlı olmalıdır. İlerlemiş yaşından dolayı

xiulian için geç kalmıştır. Mükemmel bir doğuş kalitesine sahip olan kişiler, genellikle bir görev için buradadırlar ve yüksek boyutlardan gelirler. Bu sıradan insan toplumuna gelmekten herkes korkar çünkü kişi, hafızası silindikten sonra hiç kimseyi tanıyamaz. Sıradan insanların ortamına geldiğinde, insan engellemeleri onu ün ve çıkar peşinde koşturur ve en sonunda da sıradan insanların seviyesine düşer. Artık buradan çıkması için hiçbir umut kalmaz. Bu yüzden, hiç kimse buraya gelmeye cesaret edemez ve herkes korkar. Fakat gelmiş olan bu gibi kişiler vardır. Gelmelerinin ardından, insanlar arasında gerçekten doğru şekilde davranmamış ve hakikaten aşağı doğru düşmeye başlamışlardır. Hayatları boyunca çok sayıda kötü şeyler yapmışlardır. Eğer kişi şahsi çıkarları için yaşıyorsa, çok sayıda kötü şey yapar ve başkalarına aşırı miktarda borçlanır. Ustası böyle bir kişinin aşağı doğru düşmek üzere olduğunu görür, fakat bu kişi daha önceden Doğru Meyve Konumunu elde etmiş bir kişidir ve onun boş yere düşmesine müsaade etmez! Peki, bu konuda ne yapılmalı? Usta endişelenir ve onun xiulian uygulamasını sağlayacak başka bir yolu yoktur. Böyle bir kişi o zaman nerede bir usta bulabilir? O, orijinine yeniden geri dönmek için, xiulian uygulamak zorunda. Söylemesi kolay değil mi? Bu kişi yaşlıdır ve artık xiulian için çok geçtir. Zihni ve bedeni bir arada geliştiren bir qigong'u nerede bulabilir?

Sadece, kişinin muhteşem bir doğuş kalitesine sahip olduğu ve çok nadiren görülen böyle bir koşul altında o kişi üzerinde delilik metodu uygulanabilir. Bu kişinin kendi başına orijinine geri dönme umudunun hiçbir şekilde kalmaması durumunda, onu gerçekten delirten böyle bir metot uygulanabilir. Kişinin beyninin bir bölümü işlevsiz hale getirilir. Örneğin insanoğlu soğuktan ve pislikten korkar. Bu kişinin beyninin soğuktan ve pislikten korkan kısımları işlevsiz hale getirilir. Bazı beyinsel fonksiyonlar iptal edildikten sonra, bu kişi zihinsel bozukluk yaşar ve delirmiş gibi görünür. Fakat böyle bir kişi genelde herhangi bir kötülük yapmaz ne insanlara küfreder ne de saldırır. Genellikle iyi şeyler yapar fakat kendisine karşı çok acımasızdır. Üşümenin ne demek olduğunu bilmediği için, etrafta çıplak ayaklar ile karlar altında dolaşır, kış vakti incecik elbiseler giyer. Ayakları donabilir ve kanayabilir. Pisliğin ne olduğu hakkında bilinçsiz olduğu için, insan dışkısı yemeye ve idrar içmeye kalkışabilir. Bir kez donmuş at dışkısını iştahla kemiren böyle bir kişi görmüştüm. Bu kişi, sıradan insanların bilinci yerindeyken katlanamayacağı zorluklara katlanabilir. Bu deliliğin ona ne kadar ıstırap çektiğini bir düşünün. Elbette böyle bir kişi genellikle olağanüstü yeteneklere sahiptir. Onların çoğu yaşlı kadınlardır. Eskiden kadınların ayakları, küçük kalmaları için bağlanırdı. Fakat ayakları bağlı böyle bir yaşlı kadın, iki metre yüksekliğinde veya daha da yüksek bir duvarın üzerinden rahatlıkla atlayabiliyordu. Ailesi onun delirmiş olduğunu ve sürekli olarak evden kaçtığını anladığı zaman onu eve kilitledi. Aile üyeleri evi terk ettikten sonra, parmağının tek bir hareketiyle kilidi açıyor ve evden dışarı çıkıyordu. Bunun ardından onu demir zincir ile bağladılar. Diğerleri evi terk ettiğinde, tek bir silkinme ile onlardan rahatlıkla kurtuluyordu. Onu zapt etmek imkânsızdı. Bu yolla çok fazla ıstırap çekti. Çok fazla ve şiddetli bir biçimde acı çektiği için, yaptığı hatalar yüzünden edinmiş olduğu borçlarını kısa sürede geri ödedi. Bu en fazla üç yıl, genelde bir veya iki yıl alırdı, çünkü çektiği perişanlık çok fazlaydı. Bunun ardından neler olup bittiğini derhal anladı çünkü xiulian'i bu yolla tamamlamıştı. Sonuç olarak *gong*'u derhal oluştu ve çeşitli olağanüstü güçleri ortaya çıktı. Bu gibi durumlar çok nadirdir fakat tarihte var olmuştur. Sıradan doğuş kalitesine sahip olan kişilerin bunu yaşamasına izin verilmez. Bilindiği gibi, Qin Hui'yi uzun saplı süpürge ile tapınaktan kovan deli Budist keşişler ve çılgın Taoist rahipler hakkında olan hikayeler gibi, tarihte kayda geçirilmiş deli Budist ve Taoist keşişler vardır. Bunun gibi birçok klasik hikâye vardır.

“Qigong deliliği” veya “ateş çıkarma” gibi eski deyimlere gelince, böyle bir şeyin kesinlikle var olmadığını söyleyebilirim. Ben gerçekten ateş çıkarabilen bir kişinin fevkalade olduğunu söylerim. Eğer bir kişi ağızyla ateş çıkarabiliyor veya ellerini uzatarak ateş çıkarabiliyorsa ya da parmağı ile ateş çıkarıp sigara yakabiliyorsa, ben ona bir olağanüstü yetenek derim.

## XIULIAN UYGULAMASI ESNASINDA ŞEYTANİ ENGELLEMELER

“Xiulian uygulamasında şeytani engelleme” ne demektir? Bununla, qigong uygularken sıklıkla karşılaşılabileceğimiz birtakım engellemeler kastedilmektedir. Qigong uygulamasının şeytani engellemeye davetiye çıkarması nasıl mümkün olabilir? Bir kişi için xiulian uygulamak gerçekten çok zor olduğundan, Fa Bedenimin koruması olmadan gerçek xiulian’de başarıya ulaşması mümkün değildir. Kapıdan dışarı adımınızı attığınız an, kendinizi bir ölüm kalım meselesi içerisinde bulabilirsiniz. İnsanın ana ruhu ölümsüzdür. O halde geçmiş yaşamlarınızdaki sosyal faaliyetleriniz esnasında birilerine borçlanmış olabilirsiniz, birilerine zarar vermiş veya birtakım kötülükler yapmış olabilirsiniz. Alacaklılar haklarını almak için gelecektir. Budizm’de: “İnsan sadece ödüllendirmelerin ve cezalandırmaların karmik prensiplerine göre yaşar” denir. Eğer birine bir şeyler borçlu kalırsanız, alacağı için gelir, gereğinden fazla alırsa, bir dahaki sefere size geri iade eder. Eğer bir çocuk anne babasına saygısızlık gösterirse, bir sonraki yaşamda tam tersi olacaktır. İşte her şey bu şekilde karmik hesaplaşmadan ibarettir. Bununla birlikte biz, sizleri gerçekten qigong uygulamaktan alıkoyan şeytani engellemeler keşfettik. Bütün bunlar karmik ilişkilere sahiptir ve nedensiz yere meydana gelmezler. Nedensiz yere meydana gelmelerine izin verilmez.

Şeytani engellenmenin en yaygın görülen formu şudur; çevreniz qigong uygulamadığınız esnada nispeten daha sakindir. Qigong öğrendiğiniz için, onu uygulamaktan daima zevk alırsınız. Fakat uygulamanızı yapmak için oturur oturmaz, aniden dışarıdan seslerin geldiğini fark edersiniz. Araba kornalarının sesleri, koridorda ayak sesleri, konuşma sesleri, kapı çarpmaları veya aniden dışarıda çalan bir radyo sesi duyulur. Artık sessizlikten eser kalmaz. Qigong uygulamadığınız esnada, etraf sessizleşir. Uygulamaya başlar başlamaz gürültülü bir hale gelir. Birçoğunuz bunun neden olduğu hakkında derinlemesine düşünmemiştir. Gerçekten neler oluyor? Bunu sadece tuhaf bulursunuz ve qigong uygulayamadığınız için oldukça hayal kırıklığına uğramış gibi hissedersiniz. Bu “tuhaflık” uygulamanızı durdurur. Bu şeytani engellemedir. Sizi rahatsız etmek için insanları kullanır. Bu, engellenmenin en basit formudur ve qigong uygulamanızı durdurma amacına ulaşabilir. Qigong uygulayıp Tao’yu elde ettiğinizde başkalarına olan ödenmemiş borçlarınıza ne olacak? Bunu kabul etmez ve uygulama yapmanıza izin vermezler. Bu aynı zamanda belirli bir seviyenin de göstergesidir. Belirli bir sürenin ardından var olmasına daha fazla izin verilmez. Şöyle ki, borç ortadan kaldırıldıktan sonra, tekrar gelip size engellemeler yaratmalarına artık izin verilmez. Çünkü bizim Falun Dafa’mızda xiulian uygulayanlar hızlı gelişim gösterirler ve seviyelerinde de çabuk ilerlemeler kaydederler.

Şeytani engellenmenin bir başka formu daha vardır. Biliyorsunuz, qigong uygulaması yoluyla Göksel Göz’ümüz açılabilir. Bazı kişiler Göksel Göz’ün açılması ile birlikte, evlerinde egzersizleri yaparlarken korkunç manzaralar veya korkutucu yüzler görürler. Bu kişilerin bazılarının dağınık uzun saçları vardır, bazıları sizinle kavga etmek ister veya oldukça korkutucu olan çeşitli hareketler bile yaparlar. Bazen uygulama yaparken kişi onları dışarıdan pencereye tırmanırken görür, bu da çok korkunçtur. Peki, neden böyle bir durum var? Bütün bunlar şeytani engelleme biçimleridir. Bununla birlikte, bu bizim Falun Dafa okulumuzda çok nadiren görülür; yaklaşık %1’dir. Çoğunluk böyle bir durumla karşılaşmaz. Uygulamanıza bir faydası dokunmadığı için, size bu şekilde engelleme yaratmasına izin verilmez. Bu tür bir engelleme biçimi, diğer geleneksel xiulian okullarında en çok görülen olgudur ve ayrıca, oldukça da uzun bir zaman sürer. Bazı insanlar sırf bu yüzden qigong uygulayamazlar, çünkü çok ciddi korkutulmuşlardır. Kişi genelde gece vakti, sessiz bir ortamda qigong uygulamayı tercih eder. Önünde dikilmiş yarı şeytan yarı insan gibi görünen bir kişi görmesi üzerine, kişi uygulamaya devam edemeyecek kadar çok korkabilir. Genellikle bizim Falun Dafa’mızda

böyle bir olay yoktur. Fakat hala birkaç istisna vardır. Bazı insanlar son derece özel durumlara sahiptirler.

Bir başka tür uygulama yöntemi de hem içsel hem de dışsal gelişim sağlayan bir uygulama yöntemidir. Bu yöntem, dövüş sanatları ile birlikte içsel uygulama yapmayı da gerektirir. Bu tip bir uygulama yöntemi genellikle Tao Okulunda görülür. Hem içsel hem de dışsal gelişim sağlayan uygulamalar haricinde veya dövüş sanatları içeren uygulamalar haricinde diğer uygulama yollarında normalde karşılaşılmazken, kişi böyle bir uygulamayı bir kez öğrendikten sonra sıklıkla bu tip bir şeytani engelleme ile karşılaşır. Yani bir dövüş için, onu arayan insanlar olacaktır. Dünyada çok sayıda Taoist uygulayıcı vardır; bunların birçoğu dövüş sanatları veya içsel ve dışsal xiulian uygulayan öğrencilerdir. Dövüş sanatları uygulayan bir öğrenci de *gong* geliştirebilir. Peki neden? Ün ve kazanca olan takıntılarını ve diğer takıntılarını terk etmesinin ardından, o da *gong*'unu yükseltecektir. Fakat dövüşmeye ve mücadele etmeye olan takıntısını terk etmesi zaman alır ve nispeten daha geç terk edilir. O yüzden, belirli bir seviyeye ulaşmış olsa bile, bu gibi şeyler yapmaya devam edebilir. Transta otururken, kimin dövüş sanatları uyguluyor olduğunu bilir. Ana ruhu, bir başka kişiye, dövüşmesi için meydan okumak ve kimin kung-fu'sunun daha iyi olduğunu belirlemek için fiziksel bedeninden ayrılır ve ardından da bir dövüş başlar. Bu olaylar aynı zamanda, bir başka kişinin onu bir mücadele, bir dövüş için arayabileceği başka bir boyutta gerçekleşmektedir. Eğer kabul etmezse, diğer kişi onu gerçekten öldürür. Bu yüzden, ikisi arasında bir dövüş başlar. Bu uygulayıcı uykuya dalar dalmaz, biri dövüşmek için meydan okumaya gelir ve dolayısıyla da kişi bütün gece uyuyamaz. Aslında o an, rekabet takıntısını yenme zamanıdır. Eğer sahip olduğu bu takıntısından vazgeçemezse, bunu daima bu şekilde yaşar. Eğer bu uzun sürerse, yıllarca xiulian'ın aynı seviyesinde kalmaya devam eder. Bu kişi uygulamaya devam edemeyecek bir hale gelir. Fiziksel vücudu da buna dayanamaz ve çok fazla miktarda kaybettiği enerji sonucu, tamamen elden ayaktan düşer. Bu yüzden, böyle bir durum, içsel ve dışsal gelişim sağlayan uygulama yöntemlerinde sıkça görülür ve oldukça yaygındır. Bizim içsel gelişim uygulamamızda böyle bir durum yoktur –ayrıca bunun gerçekleşmesine de izin verilmez. Bahsetmiş olduğum bu formlar, oldukça yaygın şekilde var olmaktadır.

Bizim her bir uygulayıcımız da dahil olmak üzere, bütün uygulayıcıların karşılaşacağı bir başka şeytani engelleme formu daha vardır. Bu, çok ciddi olan şehvet şeytanıdır. İnsan toplumu, sıradan insan toplumundaki karı koca ilişkisi sayesinde çoğalabilir. İnsan ırkı bu şekilde çoğalır. İnsan toplumunda duygu vardır. Dolayısıyla böyle bir şey, sıradan insanlar tarafından kusursuz bir şekilde haklı çıkarılmaktadır. İnsanoğlu duygulara sahip olduğundan dolayı, sıradan insanlar onlar için yaşarlar. Kızmak bir duygudur, mutlu olmak, aşk veya kin, bir şeyi yapmaktan keyif alıyor olmak veya bir başka şeyi yapmaktan hoşlanmamak, kimin iyi veya kötü olduğunu yargılamak, hobilere sahip olmak veya hoşlanmadığın şeylerin olması da öyle. Bunların tamamı duygulardır. O halde siz bir uygulayıcı ve olağanüstü bir kişi olarak kendinizi değerlendirmek için bu gibi bir prensibi kullanmamalı, bunu aşmalısınız. Dolayısıyla, insan duygularından kaynaklanan çok sayıda saplantı ve bağımlılık vardır. Onları daha az ciddiye almalı ve en sonunda da terk etmelisiniz. Arzular, şehvet ve bu tür şeylerin hepsi insan takıntılarıdır ve hepsinden vazgeçilmelidir.

Bizim uygulamamız, insanlar arasında xiulian uygulayan öğrencilerinden keşiş veya rahibeler gibi yaşamalarını beklememektedir. Genç uygulayıcılar aile kurmaya devam etmelidir. O halde biz bu konuyu nasıl ele almalıyız? Bizim uygulama yöntemimizin, kişinin doğrudan kalbini hedeflediğini ve sizi gerçek anlamda maddi bir kayba zorlamadığını söylemişim. Bunun yerine, sıradan insanların maddi çıkarlarının ortasında xinxing'inizi geliştireceksiniz. Gerçek anlamda yükseltilecek şey sizin xinxing'inizdir. Eğer takıntı ve bağımlılıklarınızı terk edebilirsiniz, her şeyden vazgeçebilirsiniz; sizden maddi çıkarların terk edilmesi istendiğinde,

bunu kesinlikle yapabilirsiniz. Eğer takıntı ve bağımlılıklarınızı terk edemezseniz, hiçbir şeyden vazgeçemezsiniz. Bu yüzden xiulian'ın gerçek amacı, kalbinizi geliştirmektir. Tapınakta uygulanan xiulian uygulaması, sizi bu çıkarları kaybetmeye zorlar. Sizin bu takıntıları bırakmanızı sağlamak için, onlara son vermeniz ve onları düşünmemeniz konusunda sizi zorlarlar. Bu metodu kullanırlar. Fakat biz sizden böyle yapmanızı istemiyoruz, ondan ziyade, gözünüzün önündeki maddi çıkarları daha az önemsemenizi istiyoruz. O yüzden, bizim okulumuzun uygulamasını yapanlar en sağlam olanlardır. Biz sizlerden keşiş veya rahibe olmanızı istemiyoruz. Bizim uygulamamız gelecekte daha geniş çapta yayıldıkça sıradan insanlar arasında uygulama yapan öğrencilerimiz keşişlere dönmemelidir. Her bir Falun Dafa öğrencisinin bu şekilde davranmasına izin verilmez. Xiulian uygulama sürecinde herkesten şöyle yapmasını istiyoruz: Siz xiulian uyguluyor olabilirsiniz, fakat eşiniz uygulamıyor olabilir. Sırf xiulian konusundan dolayı eşinizden boşanmanıza izin verilmez. Bu bizim bu konuyu fazla önemsemememiz gerektiği ve onu sıradan insanların ele aldığı kadar önemli bir şey olarak ele almamamız gerektiği anlamına gelir. Özellikle günümüz çağdaş toplumundaki sözüm ona cinsel özgürlük ve pornografi, insanlara müdahalede bulunuyor. Bazı insanlar bunlara çok önemliymiş gözüyle bakıyor. Bizler uygulayıcılar olarak bunlara fazla önem vermemeliyiz.

Yüksek bir seviyenin bakış açısından değerlendirildiğinde, toplumdaki sıradan insanlar, ne kadar kirli olduğunun farkında olmadan, yeryüzünde tek kelimeyle çamurla oynuyor. Bu konu yüzünden herhangi bir ailevi probleme sebep olmamanız gerektiğini söylüyoruz. Bu yüzden şu anki safhada bu konuyu fazla önemsememeniz ve normal bir evlilik yaşamı sürdürmeniz yeterli olacaktır. Gelecekte belirli bir seviyeye ulaştığınızda, o seviyede bir başka durum olacaktır. Şu anda böyle olmalıdır ve eğer sizden beklenen bu şeye uyarsanız iyi olur. Elbette çağdaş toplumda gerçekleşen olayların peşinden gidemezsiniz. Buna nasıl izin verilebilir!

Bu olaya ilişkin bir başka konu daha var. Bildiğiniz gibi, bizim uygulayıcılarımızın vücutları enerji taşımaktadır. Bu konferansın ardından öğrencilerimizin %80 ila %90'ının sadece hastalıkları iyileşmekle kalmayacak, aynı zamanda bir miktar *gong* da geliştirecekler. O yüzden vücudunuz çok güçlü bir enerji taşımaktadır. Sahip olduğunuz *gong* ile şu anki *xinxing* seviyeniz birbirleriyle orantılı değil. *Gong*'unuz geçici olarak yüksek, çünkü aniden geliştirildi ve şu anda da *xinxing*'iniz gelişiyor. *Xinxing*'iniz yavaş yavaş *gong*'unuz ile aynı seviyeye gelecek. Bu zaman sürecinde, *xinxing*'iniz *gong*'unuza kesinlikle yetişecek. O yüzden biz *gong*'unuzu normal süresinden önce yükselttik. Bir başka deyişle, şu anda belirli miktarda bir enerjiye sahipsiniz. Geleneksel bir xiulian uygulamasında geliştirilen enerji doğru ve merhametli olduğundan dolayı, burada oturan herkes sükûnetli ve merhametli atmosferi hissediyordur. Ben kendimi bu yolla geliştirdim ve kendimde bu gibi şeyler taşıyorum. Burada oturan herkes bu ahengi hissedebilir. Zihinlerinde kötü düşünceler yoktur, hatta sigara içmeyi bile unuturlar. Gelecekte siz de bizim Yüce Fa'mızın gerekliliklerini takip etmelisiniz ve geliştirdiğiniz *gong*, işte bu yolla olacaktır. *Gong* gücünüzün artmasıyla birlikte, vücudunuzun yaydığı *gong*'un enerjisi de çok güçlenecektir. O kadar da güçlü olmadığı halde, enerji alanınızın sınırları içinde bulunan veya aynı zamanda evinizde oturan bir kişiyi de etkileyebilirsiniz. Evdeki aile üyeleriniz de tamamen sizin tarafınızdan sınırlanabilir. Neden? Bunu yapmayı düşünmek zorunda bile değilsiniz çünkü bu alan doğru, dingin ve merhametli –doğru düşüncelerle dolu bir alandır. Böylece çevredeki insanlar kötü düşünceler taşımak veya kötü şeyler yapmak istemezler. Bu alan böyle bir rol oynar.

Geçen gün, “Buda'nın ışığı her yeri aydınlatır, doğruluk ve dürüstlük her şeyi uyumlandırır” demiştim. Yani bir başka deyişle, vücutlarımızdan yayılan enerji, etraftaki tüm anormal durumları düzeltebilir. Eğer siz bu gibi şeyler düşünmezseniz, eşiniz bu alanın etkisi ile, farkında olmadan dizginlenir. Eğer bunu düşünmezseniz, böyle bir şey hakkında düşünme ihtiyacı hissetmezseniz, muhtemelen eşiniz de bunu düşünemez. Fakat bu mutlak değildir.



Bugünkü çevrede bir televizyon açıldığında, gösterilen her şey kişinin arzularını kolayca kamçılayabiliyor. Fakat normal şartlar altında böyle sınırlayıcı bir rol oynayabilirsiniz. Gelecekte xiulian’de yüksek bir seviyeye ulaştığınızda, ben söylemeden siz ne yapacağınızı bileceksiniz. O zaman geldiğinde uyumlu bir yaşamı sürdürmenizi sağlayacak başka bir durum olacaktır. O yüzden bu konuya çok fazla odaklanmamalısınız ve çok fazla endişelenmek de bir takıntıdır. Eşler arasında erotizm sorunu yoktur, şehvet vardır. Eğer bu konuyu daha az önemseyebilir ve zihnen dengeli hissedebilirsiniz, her şey yolunda olacaktır.

O halde kişi ne tür bir şehvet şeytanı ile karşı karşıya kalacak? Eğer meditasyonda derin dinginliğe girme kabiliyetiniz yeterli değilse, uyurken rüyanızda ortaya çıkacaktır. Uyurken veya meditasyon yaparken aniden şöyle bir görüntü ortaya çıkar: Eğer erkekseniz güzel bir kadın belirir; eğer kadınsanız hayalinizdeki adam çıkagelir. Fakat çıplaklardır. Eğer aklınızdan onunla ilgili bir düşünce geçerse, boşalabilirsiniz ve bu bir gerçek haline dönüşmüş olur. Lütfen şunu bir düşünün. Bizim uygulamamızda, kandaki qi, yaşamımızı geliştirmek için kullanılır. Sürekli olarak boşalmamalısınız. Bu arada da şehvet testini geçemediniz. Buna nasıl izin verilebilir? Bu nedenle herkese söylüyorum ki, herkes bu mesele ile karşı karşıya kalacak, bu garanti. Fa’yı anlatırken zihinlerinize çok güçlü bir enerji yolluyorum. Bu kapıdan dışarı adım attıktan sonra, neler söylemiş olduğumu kesin ve net olarak hatırlamayabilirsiniz, fakat gerçekten bir problem ile karşı karşıya kaldığınızda, neler söylemiş olduğumu hatırlayacaksınız. Kendinizi gerçek bir uygulayıcı olarak gördüğünüz sürece, aniden neler söylediğimi hatırlayacak ve kendinizi kontrol edeceksiniz; böylece de bu testten geçebileceksiniz. Eğer ilk seferinde kaybederseniz, bir sonraki sefer kendinizi tutmanız çok zor olur. Fakat şöyle bir durum da vardır; birinci testten kaldıktan sonra kişi uyandığında çok pişman olur. Muhtemelen böyle bir psikoloji ve zihinsel durum, sizin bu konudaki düşüncelerinizi sağlamlaştıracaktır. Tekrar bu problem ile karşılaştığınızda kendinizi kontrol etmeniz mümkün olur ve böylece testi geçersiniz. Eğer testi geçememiş bir kişi bunu önemsemiyorsa, bir sonraki testi geçmek kesinlikle daha zor olacaktır. Kesinlikle bu şekildedir.

Bu tür şeyler ya sizi engellemeye çalışan şeytanlardan ya da sizi test etmek için bir objeyi diğerine dönüştüren Shifu’dan gelir. Her iki form da var olmaktadır, çünkü herkes bu testten geçmek zorundadır. Biz sıradan bir insan olarak xiulian uygulamaya başlarız ve ilk adım da bu sınavı geçmektir. Her uygulayıcı bunu yaşayacaktır. Size bir örnek vereyim. Wuhan’da konferans verirken 30 yaşında genç bir erkek öğrenci vardı. Konferansında bu konuda yaptığım konuşmaları dinledikten hemen sonra eve gitmiş, meditasyona oturmuş ve çabucak ding durumunda sakinliğe girmiş. Bir müddet sonra, bir tarafından aniden Buda Amitofo’nun, diğer tarafından da Laozi’nin belirdiğini görmüş. Bu onun deneyim paylaşım yazısında söylediği şey. Ortaya çıktıktan sonra ikisi de tek bir kelime dahi etmeden ona bakmışlar ve sonra da ortadan kaybolmuşlar. Ardından Pusa Guanyin elinde beyaz duman çıkaran bir vazo ile çıkagelmiş. Uygulayıcı orada oturduğu ve her şeyi canlı canlı gördüğü için çok hoşnut olmuş. Görüntü aniden çok güzel birkaç kadına dönüşmüş, bunlar uçan Tanrıçalarmış ve çok güzellermiş. Ona zarif hareketlerle dans etmişler. “Ben burada uygulama yapıyor olduğum için, Pusa birkaç güzel kadını dans ettirerek beni ödüllendiriyor” diye düşünmüş. Bu düşünce ile sevinirken, bu güzel kadınlar aniden çıplak bir hale gelmişler, çeşitli jestler yapıyorlarmış; ona sarılmak ve onu okşamak için yaklaşmışlar. Xinxing’i çok hızlı gelişmiş olduğundan, o anda bu genç adam alarına geçmiş. Aklına gelen ilk düşünce şu olmuş: “Ben sıradan bir insan değilim. Ben bir xiulian uygulayıcısıyım. Bana bu şekilde davranmamalısınız, çünkü ben bir Falun Dafa öğrencisiyim” Bu düşünce aklına gelir gelmez, hepsi zaten dönüştürülmüş illüzyonlar oldukları için bir anda ortadan kaybolmuşlar. Ardından Buda Amitofo ve Laozi tekrar görünmüş. Laozi eliyle genci göstererek, Buda Amitofo’ya gülümsemiş ve demiş ki: “Bu çocuk öğretilabilir biri.” Bu şu anlama geliyor, bu çocuk iyi ve ona öğretilebilir.

Tarih boyunca veya yüksek boyutların bakış açısından bakıldığında, bir kişinin xiulian uygulayıp uygulayamayacağını belirlemek için, kişinin arzu ve şehvet sorunları çok önemli kabul edilmiştir. Dolayısıyla bizler bu şeyleri gerçekten hafife almak zorundayız. Fakat bizler insanların arasında xiulian uyguluyoruz ve o yüzden sizden bunu tamamen bırakmanızı istemiyoruz –en azından şu anki aşamada. Fakat sizlerden onları daha az önemsemenizi ve eskisi gibi ele almamanızı istiyoruz. Bir uygulayıcı olarak böyle olmalısınız. Qigong uygulamasında şu ya da bu türden bir engelleme olduğunda, nedeni için kendi içinize bakmalı ve hangi takıntı ve bağımlılığın terk edilmemiş olduğunu belirlemelisiniz.

## KİŞİNİN KENDİ ZİHNİNDEN GELEN ŞEYTANİ ENGELLEME

“Kişinin kendi zihninden gelen şeytani engelleme” ne demektir? Her bir boyutta, insan vücudunun etrafını saran maddi bir alan vardır. Özel bir alanın içerisinde, evrende bulunan her şey, boyutsal alanınızın içine bir gölge gibi yansıtılabilir. Onlar gölge olmalarına karşın, maddesel varlıklardır. Boyutsal alanınızın içindeki her şey, beyninizdeki düşünceler tarafından kontrol edilir. Yani, eğer Göksel Göz’ünüz ile hiçbir zihinsel aktivite olmadan sakın bir şekilde bakarsanız, gördükleriniz gerçek olacaktır. Eğer birazcık düşünmeye başlarsanız, gördüklerinizin hiçbirisi gerçek olmayacaktır. Buna “kişinin kendi zihninden kaynaklanan şeytani engelleme” veya “zihinsel-niyeti takip eden dönüşüm” denir. Bunun olmasının sebebi, bazı uygulayıcıların kendilerini birer xiulian uygulayıcısı olarak görmemeleri ve kendilerini layıkıyla kontrol edememeleridir. Böyle bir kişi olağanüstü yetenekler arayışındadır ve aklını önemsiz hünerlere ve yeteneklere, hatta diğer boyutlardan bir şeyler duymaya bile takmıştır. Akı bu gibi yeteneklere takılmıştır. Bu türde bir insan kolaylıkla kendisinden gelen şeytani engelleme geliştirir ve aşağı seviyelere düşer. Böyle bir kişi kendisini ne kadar yükseğe kadar geliştirmiş olursa olsun, en aşağıya kadar düşer ve sonuçta da kendi yıkımına neden olur. Bu, aşırı derecede ciddi bir konudur. Bu diğer konulara benzemez, bir kişi bir xinxing testinden o an geçemediğinde, düştükten sonra hala kendisini geliştirmeye devam edebilir. Fakat kişinin kendi zihninden gelen şeytani engelleme, onun artık daha fazla xiulian’e devam etmesine izin vermez ve bu, onun tüm hayatını mahveder. Özellikle xiulian’de Göksel Göz’leri belirli bir seviyede açılmış olan kişilerde bu problem kolaylıkla ortaya çıkar. Bununla birlikte, zihinleri dışsal mesajlar tarafından sürekli olarak rahatsız edilen bazı kişiler de vardır. Dışsal mesajlar onlara ne söylerse inanırlar. Böyle bir problem de ortaya çıkabilir. O yüzden, Göksel Göz’ü açık olan bazı uygulayıcılarımız çeşitli mesajların engellemeleriyle karşılaşabilir.

Bir örnek vereyim. Xiulian’in düşük bir seviyesinde, kişinin zihninin etkilenmeden kalmayı sürdürmesi oldukça zordur. Shifu’nuzun nasıl görüldüğünü net olarak göremeyebilirsiniz. Bir gün aniden dev bir ölümsüz görebilirsiniz. Size birkaç iltifatta bulunur ve bir şeyler öğretir, siz de kabul edersiniz. *Gong*’unuz altüst olur. Sevinir sevinmez ve onu Shifu’nuz olarak kabul eder etmez, onu takip edersiniz. Fakat o da *Doğru Meyve Konumu*’nu tamamlayamamıştır. Vücudu bir başka boyutta büyüebilmekte veya küçülebilmektedir. Gözünüzün önünde böyle devasa bir ölümsüzü görmemiz üzerine gerçekten çok heyecanlanırsınız! Bu heyecan takıntısı ile onu takip etmeyecek misiniz? Eğer bir uygulayıcı kendisini esaslı bir şekilde kontrol edemezse, kurtarılması çok zor olur. Kendisini kolaylıkla mahvedebilir. Cennetsel kişilerin hepsi göksel varlıklardır fakat onlar da doğru meyve konumunu tamamlayamamışlardır ve bu nedenle reenkarasyon döngüsüne tabi olmak zorundadırlar. Böyle bir varlığı kendi keyfinize göre Shifu’nuz olarak benimser ve onu takip ederseniz, sizi nereye götürebilir? O henüz *Doğru Meyve Konumu*’nu edinmemiştir. Uygulamanız boşa gitmiş olmayacak mı? En sonunda da *gong*’unuz karmakarışık olacaktır. Zihinsel olarak etkilenmeden kalmak, insanlar için aşırı derecede zordur. Herkese bunun çok ciddi bir konu olduğunu söylüyorum.

Birçoğumuz gelecekte böyle bir problem ile karşılaşacak. Size Fa'yı öğrettim; kendinizi doğru bir şekilde kontrol edip edemeyeceğiniz size kalmıştır. Hakkında konuşmuş olduğum şey, durumlardan bir tanesidir. Başka sistemden aydınlanmış bir varlığı gördüğünüz zaman etkilenmeyin ve sadece tek bir uygulamaya sadık kalın. İster bir Buda olsun ister bir Tao ister bir Tanrı olsun, ister bir şeytan –zihninizi etkileyememelidir. Bu şekilde uygulamanızda başarıya ulaşacağınız kesindir.

Kişinin kendi zihninden gelen şeytani engelleme, kendisini başka formlarda da gösterir: Ölmüş bir akrabanızdan gelen bir engelleme yaşayabilirsiniz. Bu kişi size bir şeyler yapmanız için ağlar veya yakarır. Her türlü şey olabilir. Zihniniz etkilenmeden kalacak mı? Çocuğunuzu çok seviyorsunuzdur ve anne babanıza çok düşkünsünüzdür. Ölmüş olan anne babanız, size yapmanız için birtakım şeyler söyler. Bütün bunlar yapmamanız gereken şeyler, aksi takdirde uygulamanızı mahvedecekler. Bir uygulayıcı olmak işte bu kadar zordur! Budizm'in bir kargaşa içerisinde olduğu söyleniyor. Bünyesine, anne ve babaya bir evlada yakışır şekilde itaat etmek, çocuklara düşkünlük vs. gibi Budist içerikli olmayan Konfüçyüs doktrinleri dahi katmıştır. Budizm böyle bir içeriğe sahip değildi. Peki bu ne anlama geliyor? Bir insanın gerçek yaşamı ana ruh olduğundan dolayı, sizin gerçek anneniz, ana ruhunuzu doğuran annenizdir. Reenkarnasyon döngüsü esnasında, insan olan veya olmayan anneleriniz sayılamayacak kadar çoktur. Ayrıca, farklı yaşamlarınız boyunca sahip olduğunuz oğullarınız ve kızlarınız da sayılamayacak kadar çoktur. Sizin anneniz kimdir? Kimler sizin çocuklarınız? Sizler öldükten sonra birbirinizi tanımazsınız. Yine de başkalarına borçlu olduğunuz ne varsa, ödemek zorundasınız. İnsanlar bir yanılgının içerisinde yaşamaktadır ve bu şeylerden vazgeçemez. Bazı insanlar çocuklarının ölümünü unutamazlar ve onun ne kadar iyi olduğunu sayıklamayı sürdürürler veya ölmüş annesinin ne kadar iyi olduğunu sayıklamaya devam ederler. O kadar kederlidirler ki, sanki onların ardından gitmek istiyor gibilerdir. Niçin anlamıyorsunuz: Sizi yıpratmak için burada değiller mi? Bunu, rahat bir yaşam sürmenizi engellemek için yaparlar.

Sıradan insanlar bunu muhtemelen anlayamazlar, eğer böyle bir şeye bağımlıysanız, hiçbir şekilde xiulian uygulayamazsınız. O yüzden, Budizm böyle anlamlar içermez. Eğer uygulama yapmak istiyorsanız, insani duygular bırakılmalıdır. Elbette sıradan insan toplumundaki xiulian uygulaması süresince, anne ve babamıza karşı saygılı olmalıyız, çocuklarımıza rehber olmalı, akrabalarımız şöyle dursun, her şart altında başkalarına karşı iyi ve kibar olmalıyız. Herkese aynı şekilde davranmalı hem anne babamıza hem de çocuklarımıza karşı nazik olmalı ve her durumda başkalarına karşı düşünceli olmalıyız. Böyle bir kalp bencillikten arınmış, sevecen ve merhametlidir. Duygu, sıradan insanlara aittir ve insanlar sadece onun için yaşarlar.

Birçok kişi kendisini iyi bir şekilde kontrol edemez ve bu da xiulian'de zorluklara yol açar. Bir kişi, Buda'nın kendisine bir şeyler söylediğini iddia edebilir. Bir tehlike hayatınızı tehdit ettiğinde, onu nasıl ortadan kaldıracağınızın söylenmesi dışında, bugün bir sıkıntınız olacağını ve bazı şeylerden nasıl kaçınacağınızı, size büyük ikramiyeyi kazanacak bilet numarasını vererek gidip denemenizi ve sıradan insanlar arasında çıkarlar sağlamanızı söyleyenlerin hepsi, şeytandır. Sıradan insan toplumunda menfaatler sağlar ve testlerden kaçınırsanız, xiulian'de yükselmezsiniz. Eğer insanların arasında çok rahat bir hayat sürerseniz, kendinizi nasıl geliştirebilirsiniz? Karmanız nasıl dönüştürülebilir? Xinxing'inizi geliştirebilecek ve karmanızı dönüştürebilecek bir ortamı nerede bulabilirsiniz? Lütfen bu konuyu aklınızda tutun. Aynı zamanda, bir şeytan sizi methedebilir ve sizin ne kadar yüksek seviyeli olduğunuzu veya sizin ne kadar yüksek seviyeli bir Buda veya yüksek seviyeli bir Tao olduğunuzu söyleyebilir ve sizi yüce sayabilir, bunların tamamı sahtedir. Yüksek boyutlara doğru xiulian uygulayan gerçek bir uygulayıcı olarak, tüm takıntı ve bağımlılıkları terk etmek zorundasınız. Bu meselelerle karşı karşıya kaldığınızda, tam anlamıyla tetikte olmalısınız.

Bizim Göksel Göz'ümüz, xiulian uygulaması esnasında açılacaktır. Göksel Göz'ü açık bir kişi için xiulian'de zorluk vardır. Göksel Göz'ü açılmamış olan bir kişi için de xiulian'de zorluk vardır. Ne bu durumda ne de öteki durumda xiulian kolay değildir. Göksel Göz'ün açılmasıyla birlikte türlü türlü mesajlar size engellemeler yaratırken, kendinizi kontrol etmeniz sizin için zor olur. Diğer boyutlardaki her şey, muhteşemliğin sergilendiği sıra dışı bir görkem içerisinde, onlar çok çarpıcı ve çok güzellerdir. Herhangi bir şey kalbinizi oynatabilir. Zihniniz etkilendiğinde, engellenebilirsiniz ve *gong*'unuz karışır –genelde bu şekilde olur. O yüzden kişi, zihinden gelen şeytani engelleme ile kendisini kontrol edemediğinde, bu gibi bir durumla karşılaşabilir. Örneğin bir kişinin zihninde doğru olmayan bir düşüncenin ortaya çıkması çok tehlikelidir. Bir gün Göksel Göz'ü açılır ve oldukça net görebilmektedir. Düşünür: “Bu egzersiz alanında en iyi benim Göksel Göz'üm açıldı. Ben sıradan bir kişi değilim herhalde? Ben Shifu Li'nin Falun Dafa'sını öğrenebiliyorum ve bu derece iyi öğrenebiliyorum, gerçekten diğerlerinden daha iyiyim, belki de ben sıradan bir kişi değilim.” Böyle bir düşünce zaten yanlıştır. Düşünür: “Muhtemelen ben de bir Buda'yım. Vaay, kendime şöyle bir bakayım.” Kendisine baktığında gerçekten de kendisinin bir Buda olduğunu görür. Neden? Çünkü vücudunun etrafındaki boyutsal alan içindeki tüm maddeler, taşıdığı niyetler ile dönüşüme uğrar, buna aynı zamanda “Düşünce ile Dönüştürme” denir.

Evrenden ne yansıtılıyorsa, taşıdığı düşünceler ile değişime uğrar. Çünkü onun boyutsal alanında bulunan her şey, aynı zamanda bir madde olan gölgeler de dahil, onun kontrolü altındadır. “Belki de ben bir Buda'yım ve muhtemelen bir Buda kıyafeti giyiyorum” diye düşünür. Ardından, giydiği şeyin gerçekten de bir Buda kıyafeti olduğunu görür. “Aaa ben gerçekten bir Buda'yım.” Çok heyecanlanır. Muhtemelen ben küçük bir Buda da değilim. Tekrar kendine bakar ve kendisinin gerçekten çok büyük bir Buda olduğunu görür. “Belki de ben Li Hongzhi'den daha üstünüm!” Kendine bir bakar ve: “Vay canına, ben gerçekten Li Hongzhi'den daha yüksek bir konuma sahibim.” Kulaklarında bu tip şeyler duyar. Şeytan ona engelleme yaratarak der ki: “Sen Li Hongzhi'den daha yüksek bir konumdasın, ya da Li Hongzhi'den şu kadar ya da bu kadar daha yüksek konumdasın.” Buna dahi inanır. Gelecekte nasıl xiulian uygulayacağınızı niçin düşünmüyorsunuz? Daha önce hiç xiulian uyguladınız mı? Size xiulian'i kim öğretti? Gerçek bir Buda, bir görev ile aşağı geldiği zaman bile, en baştan xiulian uygulamak zorundadır. Kendi orijinal *gong*'u dahi kendisine verilmez. Sadece bu kez kendisini daha hızlı geliştirecektir. O yüzden, kişinin böyle bir problemi olduğunda, bu zihinsel durumdan kurtulması zor olur ve derhal böyle bir saplantı geliştirir. Bu saplantı ortaya çıktıktan sonra her şeyi söylemeye cüret eder: “Ben gerçekten bir Buda'yım ve başkalarından öğrenmeye ihtiyacınız yok; ben bir Buda'yım ve size ne yapmanız gerektiğini ben söyleyeceğim.” Bu şekilde davranmaya başlar.

Changchun şehrinde de böyle biri yok muydu? Başlangıçta oldukça iyiydi. Sonra bu şekilde davranmaya başladı. Bir Buda olduğunu düşündü ve en sonunda da kendisinin herkesten daha yüksek seviyeli biri olduğu kanısına vardı. Bu durum, geliştirdiği takıntı nedeniyle kendini iyi kontrol edemediği için ortaya çıktı. Neden böyle bir olgu vardır? Budizm'de “her ne görürseniz görün, hepsi şeytani yanılsamalar olduğu için aldırmamalı ve sadece gerektiği şekilde konsantrasyona girip xiulian'de yükselmelisiniz” denir. Niçin onları görmenize ve onlara takıntı geliştirmenize izin vermiyor? Bu tip problemlerin ortaya çıkmasına karşı tedbir koyarlar. Budist uygulama, yoğun metotlara dayanmaz ve sutralar, bu problemten nasıl kaçınacağınıza dair bir yol göstermez. Sakyamuni o zamanlar öyle bir Dharma anlatmadı. Kişinin zihninden gelen şeytani engellemelerden ve düşünceler doğrultusunda dönüşümden kaçınmak için, uygulama esnasında görülebilir olan tüm görüntüleri şeytani yanılsamalar olarak adlandırdı. O yüzden, kişi için yok etmesi çok zor olan böyle bir takıntının ortaya çıkmasına şeytani yanılsama sebep olmaktadır. Eğer esaslıca üstesinden gelinmezse, bu kişi mahvolabilir ve bu yüzden de şeytanlar ile birlikte gidebilir. Kendisini bir Buda olarak isimlendirdiği için zaten kendisini şeytanlaştırmıştı. Sonunda bir de futi tarafından ele

geçirilmeye veya diğer başka şeylere maruz kalabilir ve tamamen mahvolur. Ayrıca kalbi daha da kötüleşir ve en aşağı seviyeye kadar tamamen düşer. Böyle çok insan vardır. Hatta şu anda bu sınıfta bile kendisini daha üstün görenler var, konuşurken takındıkları tavır bile çok farklı. Budizm’de bile, kişinin gerçek konumunun ne olduğunu bilmesi yasaktır. Şu anda bahsettiğim şey şeytani engellenmenin, “kişinin kendi zihninden gelen şeytani engelleme” veya “zihinsel-niyeti takip eden dönüşüm” olarak isimlendirilen bir başka formudur. Pekin’de bunun gibi bazı öğrenciler var ve aynı zamanda diğer bölgelerde de bir miktar var.

Bazıları bana soruyor: “Shifu, nasıl oluyor da bu problemi ortadan kaldırmıyorsun?” Lütfen bir kez düşünün. Uygulama yolunuz doğrultusundaki tüm engelleri ortadan kaldırırsak, kendinizi geliştirmeniz nasıl mümkün olabilir? Uygulamanıza devam edip edemeyeceğinizi, gerçek anlamda Tao’ya aydınlanıp aydınlanmadığınızı, engellenip engellenemediğinizi, bu xiulian uygulama yolunda kararlı olup olmadığınızı görmek için, sadece şeytani engellemelerin olduğu koşullar altında test edilebilirsiniz. Xiulian, büyük dalgaların kumları alıp götürmesi gibidir. Xiulian aynen böyledir. En sonunda geriye kalan, gerçek altın olacaktır. Engellemelerin bu gibi formları olmadan uygulama yapmanın sizin için çok kolay olacağını söylemek zorundayım. Hatta bence sizin uygulamanız zaten çok kolay. Çok yüksek boyutlardaki yüce aydınlanmış varlıklar bunun fazlasıyla haksızlık olduğunu düşünebilirler: “Ne yapıyorsun? İnsanları böyle mi kurtarıyorsun. Yollarında hiçbir zorluk yok ve uygulamanın sonuna kadar tüm yolları pürüzsüz bir şekilde ilerliyor, bu xiulian midir?” şeklinde düşünüp, bunun fazlasıyla haksızlık olduğunu düşünebilirler. Uygulamanızda herhangi bir engelleme olmadan ve her geçen gün daha da rahatlayarak uygulama yapmanıza izin vermek nasıl mümkün olabilir? Mesele budur. Ben de bu konu hakkında düşünüyorum. Başlangıçta bu tür çok sayıda şeytani temizledim. Fakat ben de bunu sürekli bu şekilde yapmanın doğru olmadığını düşünüyorum. Ayrıca bana: “Onların uygulamasını gereğinden fazla kolaylaştırdınız. İnsanlar sadece kendi başlarına birazcık sıkıntı çekiyorlar ve aralarında az miktarda anlaşmazlık bulunuyor. Hala terk edemedikleri birçok takıntı ve bağımlılıkları var. Kargaşanın ve kaybolmuşluğun ortasında Dafa’nın kendisini anlayıp anlayamadıkları sorusu hala olduğu gibi duruyor” dediler. Böyle bir konuyu içeriyor. O yüzden engellemeler ve sınavlar olacak. Az önce bahsedilenler, bir şeytani engelleme biçimidir. Bir kişiyi gerçek anlamda kurtarmak çok zor, mahvetmek ise çok kolaydır. Zihniniz doğru olmadığında, uygulamanız derhal sona erecektir.

## **ANA BİLİNCİNİZ GÜÇLÜ OLMALIDIR**

Kişi, önceki hayatları boyunca çok sayıda kötülük yaptığından dolayı, bunlar insanlara felaketler getirmekte ve bir uygulayıcı için karmik engellemeler yaratmaktadır. Doğum, yaşlılık, hastalık ve ölüm bu yüzden vardır. Bunlar sıradan karmalardır. Bununla birlikte, düşünce karması denen bir başka karma daha vardır ve uygulayıcılar üzerinde çok güçlü bir etkiye sahiptir. İnsanlar yaşarken düşünmek zorundadır. Kişi sıradan insanların ortasında kaybolduğu için, zihninde genellikle şöhret, kazanç, şehvet, öfke vs. gibi düşünceler geliştirir. Bu düşünceler, yavaş yavaş güçlü düşünce karması haline gelir. Diğer boyutlarda bulunan her şey, kendi yaşantısına sahip olduğundan dolayı, aynı şey karma için de geçerlidir. Kişi geleneksel bir Fa’yı izlediğinde, sahip olduğu karmayı yok etmelidir. Karmayı yok etmek demek, karmanın kökünden sökülüp atılması ve dönüştürülmesi demektir. Elbette karma buna direnir ve kişi şiddetli sıkıntılara ve engellemelere maruz kalır. Bununla birlikte, düşünce karması direkt olarak kişinin düşüncelerini karıştırır. Bu nedenle Shifu’yu ve Fa’yı kınayan düşünceler veya bazı yakışsız düşünceler ve küfür dolu sözler oluşur. Bu gerçekleştiğinde bazı uygulayıcılar ne olduğunu anlayamazlar, hatta kendilerinin bu şekilde düşündüğüne inanırlar. Bazıları da buna futi’nin neden olduğunu düşünür. Fakat buna futi değil, düşünce karmasının beyne yansması neden olur. Bazı kişiler güçlü bir Ana Bilince sahip değildir ve

düşünce karmasına boyun eğerek kötülük yapar. Böyle bir kişi başarısız olur ve düşer. Fakat uygulayıcıların çoğu, çok güçlü düşünceleri (güçlü ana bilinçleri) yoluyla buna direnebilir ve bunu yok edebilir. Böylece bu, o kişinin kurtarılabileceğini ve iyiyi kötünden ayırt edebildiğini gösterir. Bu, onun iyi bir aydınlanma kalitesine sahip olduğu anlamına gelir. Fa bedenim, bu gibi düşünce karmasının büyük bir kısmını yok etmesi için ona yardım eder. Bu sıkça görülen bir şeydir. Bir kez ortaya çıktığında, böylesine şeytani düşünceler ile kendisinin baş edip edemeyeceğini görmek için kişi test edilir. Eğer uygulayıcı kararlı ise, böyle bir karma yok edilebilir.

## DÜŞÜNCELERİNİZ DOĞRU OLMALIDIR

“Düşüncelerin doğru olmaması” ne demektir? Bununla, kişinin zor zamanlarla karşılaştığı her defasında, kendisini bir uygulayıcı olarak görememesi kastedilmektedir. Bir uygulayıcı, xiulian boyunca problemlerle karşılaşır. Problem gelip çattığında, kendisini iki kişi arasındaki sorun olarak gösterebilir. Kişiler arasında entrikalar vs. olacak ve bu da xinxing'inizi doğrudan etkileyecektir. Bu gibi şeyler çok sık görülür. Daha başka neler yaşayacaksınız? Fiziksel vücutlarımızı aniden rahatsız hissedebiliriz. Karmik borçların ödenmesine bağlı olarak, kendisini her açıdan gösterecektir. Belirli bir zaman gelince, neyin gerçek neyin sahte olduğu, bu gong'un var olup olmadığı, xiulian uygulayıp uygulayamayacağınız, yükselip yükselemeyeceğiniz, Buda'ların var olup olmadıkları ve gerçek olup olmadıkları konusunda şüpheye düşürülebilirsiniz. Gelecekte bu gibi durumlar sizde yanlış kanı uyandırmak, yokmuşlar ve tamamı sahteymiş izlenimi yaratmak için ortaya çıkacak ve kararlı olup olmadığınızı görmek için bu yolla test edileceksiniz. Kararlı olmanız gerektiğini söylüyorsunuz. Böyle bir kararlılıkla, eğer gerçekten o noktada güçlü iradeli olabilirsiniz, xinxing'iniz zaten yükselmiş olduğu için, doğal olarak başarılı olacaksınız. Fakat şu an henüz o sarsılmazlıkta değilsiniz. Eğer size hemen şu anda bu gibi problemler yaratılsaydı, neler olduğu konusunda hiçbir fikriniz olmazdı ve bu da uygulamanızın sonu olurdu. Sıkıntılar, değişik formlarda ortaya çıkabilir.

Kişi uygulama sürecinde kendisini yüksek seviyelere doğru bu şekilde geliştirmek zorundadır. O yüzden, bazı uygulayıcılarımız kendilerini fiziksel olarak kötü hisseder hissetmez, hasta olduğunu düşünür. Böyle bir kişi kendisini daima bir uygulayıcı olarak görememektedir ve eğer böyle bir şeyle karşılaşırsa hasta olduğunu ve "Neden bu kadar çok sıkıntı çekmek zorundayım?" şeklinde düşünür. Sizlere onların birçoğunun şimdiden ortadan kaldırıldığını ve problemlerinizin oldukça önemsizleştirildiğini söyleyeyim. Eğer sizin için ortadan kaldırılmamış olsalardı, böyle bir problem ile karşı karşıya kaldığınızda çoktan ölmüş olabildiniz. O yüzden, böyle küçük problemler ile karşılaştığınızda, kendinizi rahatsız hissedeceksiniz. O kadar da rahat olması nasıl mümkün olabilir? Örneğin, Changchun'daki dersimde, mükemmel doğuş kalitesine sahip olan bir kişi vardı ve çok da umut vericiydi. Birden ilgimi çekti ve zorluklarını arttırdım, böylece karmasını ödemesi hızlanacak ve Gong Kilidi Açılacaktı –planım buydu. Fakat bir gün aniden beyin kanamasına benzer bir şey geçirmiş ve yere yığılmış. Kollarını ve bacaklarını kımıldatmadığını hissetmiş. Acil olarak hastaneye kaldırılmış. Sonradan tekrar yürümeye başlamış. Bir düşünün, felç geçiren bir kişi nasıl olur da bu kadar kısa sürede yeniden ayağa kalkıp, kollarını ve bacaklarını hareket ettirebilir? Onun yerine, bu sorunu yaşamasına Falun Dafa'yı öğrenmesinin neden olduğunu söyledi. Felç geçirmesinin ardından nasıl bu kadar hızlı bir şekilde toparlandığını hiç düşünmedi bile. Falun Dafa'yı öğrenmemiş olsaydı, o an düştüğünde belki de ölecekti veya gerçekten felç geçirecek ve de muhtemelen hayatı boyunca sakat kalacaktı.

Bir insanı kurtarmak işte bu kadar zor! Onun için çok fazla şey yapılmıştı. Hala bunu fark edemedi ve bunun gibi şeyler söyledi. Bazı eski öğrenciler: "Shifu vücudumu baştan aşağı

neden rahatsız hissediyorum? Hastaneye gittiğimde yaptırdığım iğneler ve aldığım ilaçlar da bir fayda sağlamıyor" diyor. Bir de bunu utanmadan bana söylüyorlar! Tabii ki faydası olmayacak. Bu bir hastalık olmadığına göre, bunların işe yaraması nasıl mümkün olabilir? Durmayın gidin, muayene olun. Herhangi bir problem yok, sadece kendinizi rahatsız hissediyorsunuz. Öğrencilerimizden biri iğne olmak için hastaneye gitmiş, birkaç şırınga iğnesi yamulmasına rağmen inat etmiş. En sonunda sıvı ilaç dışarı fışkırmış ve şırınga yine de ilacı enjekte edememiş. O zaman anlamış: "Ben bir uygulayıcıyım, iğne olmamalıyım." İğne olmaması gerektiğini güç bela anlamış. O yüzden, her ne zaman sıkıntılar ile karşılaşsak, dikkatli olmamız gerektiğinden emin olmalıyız. Bazı insanlar hastaneye gitmelerine izin vermediğini düşünüyor ve: "Eğer hastaneye gitmeme izin vermezsen, ben de bir qigong ustası görmeye giderim" diyorlar. Durumun hala bir hastalık olduğunu düşünüyorlar ve bir qigong ustası aramaya gidiyorlar. Peki, gerçek bir qigong ustasını nerede bulabilirler? Eğer sahte birini bulursanız, bir anda mahvolursunuz.

Sizlere bir qigong ustasının gerçek olup olmadığını nasıl anlayabileceğinizi sormuştuk. Birçok kişi kendisini qigong ustası olarak ilan etmiştir. Ben bu konuda onay aldım ve elimde bu konu ile bağlantılı bilimsel araştırma kuruluşları tarafından yapılan incelemelerin belgeleri var. Birçok qigong ustası hem sahte hem de kendi kendini qigong ustası ilan etmiş ve içlerinden birçoğu dolandırıcı. Böyle sahte bir qigong ustası da hastalıkları iyileştirebilir. Peki bunu nasıl yapabiliyor? O kişi futi tarafından ele geçirilmiştir, onsuz zaten insanları kandıramaz. Futu, aynı zamanda sıradan insanları kolaylıkla kontrol altında tutabilen bir enerji formu olarak var olduğundan dolayı, bir hastalığı iyileştirmek için enerji verebilir. Fakat bu futi, hastalığınızı iyileştirirken vücudunuza ne verebilir? Çok mikroskobik bir seviyede, tamamı o futi'nin görünümündedir. Eğer vücudunuza verilirlerse ne yapacaksınız? "Bir ölümsüzü davet etmek kolay, yolcu etmek ise zordur." Tabii ki, sıradan insanlardan bahsetmemize bile gerek yok – onlar sadece oldukları gibi kalmak ve rahat yaşamak istiyorlar. Fakat siz bir uygulayıcısınız. Sürekli olarak vücudunuzu temizlemek istemiyor musunuz? Eğer vücudunuza girerse ondan kurtulmanız ne zaman mümkün olacak? Üstelik o, belirli bir miktarda enerjiye de sahiptir. Bazı kişiler: "Falun bunun olmasına nasıl izin veriyor? Bizleri koruyan Shifu'nun Fa Bedenlerine sahip değil miyiz?" diye düşünebilir. Evrenimizde bir ilke vardır: Eğer kendi başınıza bir şeylerin arayışına düşerseniz, hiç kimse buna müdahale etmez. O sizin istediğiniz şey olduğu sürece, hiç kimse karışmaz. Fa Bedenlerim sizi durdurur ve size birtakım ipuçları verir. Fakat sizin sürekli öyle olduğunuzu fark ederse, artık daha fazla karışmaz. Bir kişinin xiulian uygulamasına zorlanması nasıl mümkün olabilir? Size zorla ve baskı ile xiulian uygulanamaz. Gerçek anlamda yukarı doğru gelişim size bağlıdır. Eğer kendiniz yukarı seviyelere doğru gelişim göstermek istemiyorsanız, bu konuda kimse bir şey yapamaz. Sizlere ilkeleri açıkladım ve Fa'yı öğrettim –hala gelişim göstermek istemiyorsanız kimi suçlayabilirsiniz? Falun'un ve Fa Bedenimin, yapmak istediğiniz şeylere karışmayacakları kesindir. Bazı kişiler başka qigong ustalarının derslerine bile gittiler ve eve döndükten sonra kendilerini çok rahatsız hissettiler –buna hiç şüphe yok. Peki Fa Bedenlerim neden sizi korumadı? Oraya ne için gittiniz? Oraya gidip dinleyerek bir şeyler bulmak istemiyor muydunuz? Kendi kulaklarınızla dinlemeseydiniz, vücudunuza girip yerleşebilmeleri mümkün olur muydu? Bazı insanlar Falun'larını bile deforme ettiler. Sizlere bu Falun'un, sizin hayatınızdan bile daha değerli olduğunu söyleyeyim. O, keyfi olarak mahvedilmemesi gereken çok yüksek bir yaşamdır. Günümüzde çok sayıda sahte qigong ustası var ve içlerinden bazıları da oldukça ünlü. Çin Qigong Bilimi Araştırma Topluluğunun yetkililerine, antik Çin'de, saraya ait olan kanuni makamların "Cariye Da" tarafından allak bullak edildiğini söylemiştim. Bu tilki, çok kötü şeyler yapmıştı fakat tüm ülkeye tek kelimeyle felaket getirmiş olan bugünkü sahte qigong ustaları kadar değil. Ne kadar insan mağdur edildi? Dış görünüşten onu oldukça iyiymiş gibi görürsünüz, fakat kaç kişi vücudunda bu tür şeyleri taşıyor? Eğer size bu tür şeyleri verirlerse, onlar vücudunuza girer—tek kelimeyle onların

önlenmesi güçtür. O yüzden, sıradan bir insanın dış görünüşünden ne olduğunu söylemek zordur.

Belki bazılarınız: "Ben bugün bir qigong dersine katıldım. Bay Li Hongzhi'nin anlattıklarını duyduktan sonra, qigong'un ne kadar muazzam ve derin bir konu olduğunun farkına vardım. Başka qigong dersleri olursa onlara da katılmalıyım" diye düşünebilir. Sizlere kesinlikle oralara gitmemenizi tavsiye ederim çünkü dinlediğiniz zaman, kötü unsurlar kulaklarınızdan içeri girecektir. Bir kişiyi kurtarmak, düşüncesini değiştirmek ve vücudunu arındırmak çok zor! Çok fazla sayıda sahte qigong ustası var. Gerçek anlamda geleneksel bir qigong ustasına gelince, o gerçekten temiz mi? Bazı hayvanlar son derece saldırgandır ve vücuduna giremeseler bile, o usta onları defedemez. Bu kişi ve özellikle de onun öğrencileri, bu şeylerle geniş çapta baş edecek yeteneğe sahip değildirler. *Gong* gönderdiğinde, içine her türlü kötü şey nüfuz etmiştir. Qigong ustasının kendisi doğru olsa bile, her türlü futi vs. tarafından ele geçirilmiş olan öğrencileri doğru değildir.

Eğer gerçekten Falun Dafa içerisinde xiulian uygulamak istiyorsanız, onlara gitmemeli ve onları dinlememelisiniz. Tabii ki Falun Dafa'da xiulian uygulamak istemiyor ve her şeyi uygulamak istiyorsanız öyle yapın, sizi durdurmayacağım ve siz bir Falun Dafa uygulayıcısı olmayacaksınız. Eğer başınıza bir şeyler gelirse, suçu Falun Dafa'ya atmayın. Sadece xinxing standartlarına göre hareket eder ve Dafa doğrultusunda xiulian uygularsanız Falun Dafa'nın gerçek bir uygulayıcısı olabilirsiniz. Bazı kişiler: "Başka qigong uygulayıcıları ile görüşebilir miyiz?" diye sormuştu. Sizlere şunu söyleyeyim: Sizler Dafa'yı uyguluyorken, onlar yalnızca qigong uyguluyorlar. Bu derse katıldıktan sonra, seviyeler anlamında, sizler ile o kişiler arasında büyük mesafeler olacak. Bu Falun, sayısız kuşaklar alan xiulian uygulamaları ile oluşturulmuştur ve yüce güçler taşımaktadır. Tabii ki, diğer qigong öğrencileri ile görüştüğünüzde, onların uyguladıklarından herhangi bir şey kabul etmeden, sadece normal bir arkadaşlık ilişkisi içerisinde kalabilirsiniz, büyük bir sorun teşkil etmez. Fakat o kişi gerçekten de çok kötü birtakım şeyler taşıyorsa, onunla herhangi bir temas kurmanız daha iyi olur. Evli çiftlere gelince, eğer karı ve koca farklı türlerde qigong uyguluyorsa fazla bir sorun olduğunu düşünmüyorum. Fakat altının çizilmesi gereken bir konu var: Siz geleneksel bir xiulian uyguladığınız için, onu sadece siz uyguluyor olduğunuz halde, diğerleri de ondan fayda sağlayacaktır. Eğer eşiniz şeytani bir uygulama yapıyorsa, vücudunda çok kötü şeyler barındırıyor olabilir. Sizin güvenliğinizi sağlamak açısından, onun da vücudu arındırılacaktır. Evinizin etrafı da dahil olmak üzere, diğer boyutlardaki her şey sizin için temizlenecektir. Engellemenin her türü sizlere müdahalede bulunurken etrafınız arındırılmaz ise, gong uygulamanız nasıl mümkün olabilir?

Fakat Fa Bedenlerimin sizin için temizleyemeyeceği bir durum vardır. Bir öğrencimiz, bir gün, kendisini ziyarete gelmiş olan Fa Bedenimi görmüş. Çok mutlu olmuş ve heyecanlanmış: "Shifu'nun Fa Bedeni burada! Shifu lütfen içeri buyurun" demiş. Fa Bedenim: "Odan çok dağınık ve içinde çok fazla şey var" demiş ve oradan ayrılmış. Genel anlamda konuşacak olursak, diğer boyutlarda çok fazla sayıda ruh mevcut ise, Fa Bedenlerim onları temizler. Fakat bu öğrencinin odası çeşit çeşit qigong kitapları ile korkunç bir karmaşa içerisindeymiş. Öğrenci bunu fark etmiş ve o kitapları yakarak veya satarak odasını temizlemiş. Ardından, Fa Bedenim geri dönmüş. Öğrencim bunu bana anlattı.

Bazı kişiler falcıya gitmeye meraklıdır. Biri bana: "Shifu ben bir Falun Dafa uygulayıcısıyım. Aynı zamanda *Değişimler Kitabı* veya bu gibi falcılık materyallerine karşı da ilgim var. Onları kullanmaya devam edebilir miyim?" diye sormuştu. Peki, size şöyle anlatayım. Eğer hatırı sayılır miktarda bir enerji taşıyorsanız, her ne söylerseniz, bir etkiye sahip olacaktır. Eğer bir şeyler o şekilde değilse ve siz birine onun o şekilde olduğunu söylerseniz, bir kötülük yapmış olabilirsiniz. Sıradan bir insan çok güçsüzdür. Sahip olduğu mesajlar sabit değildir ve



değişebilir. Eğer ağzınızı açar ve bir şeyler söylerseniz, o sıkıntı gerçekleşebilir. Eğer ödemesi gereken çok sayıda karmik borcu var ise ve siz ona iyi şeyler olacağını söylemeye devam ederseniz ve o kişinin borçlarını ödemesi mümkün olmazsa, iyi olacak mı? Bu insana kötülük yapmış olmuyor musunuz? Bazı kişiler sanki yetenekleri varmış gibi bu takıntıyı bir türlü terk edemiyor. Bu bir takıntı değil midir? Gerçeği bilseniz bile, bir uygulayıcı olarak xinxing'inize dikkat edip, cennetsel bir sırrı sıradan bir insana açıklamamalısınız. Bu bir ilkedir. Kehanette bulunmak için *Değişimler Kitabı*'nı ne şekilde kullanırsanız kullanın, bir kısmı artık doğru değildir. Bir kısmı doğru bir kısmı ise yanlış olarak, çeşitli şekillerde kehanetlerde bulunarak, bu falcılığın insan toplumunda var olmasına izin verilmektedir. Siz gerçek *gong*'a sahip bir kişi olduğunuz için, şunu söyleyeceğim: gerçek bir uygulayıcı, daha yüksek bir standart doğrultusunda hareket etmelidir. Fakat bazı uygulayıcılar kendileri için falcılık yapacak birilerini bulmaya çalışarak: "Olayların benim için nasıl gelişeceğini görmek açısından, bana geleceğimi söyler misin, uygulamam nasıl gidiyor? Önümde herhangi bir sıkıntı var mı?" diye soruyor. Böyle bir kişi, kendisine bu gibi kehanetlerde bulunacak insanlar bulur. Sıkıntılarınız size gösterilseydi, gelişim göstermeniz nasıl mümkün olabilirdi? Bir uygulayıcının bütün hayatı yeniden düzenlenmiştir. Hem avuç içinden okunanlar hem yüzden okunanlar hem doğum bilgileri, hem de vücudunuzdaki mesajlar farklı olup, tamamı değişmiş durumdadır. Eğer bir falcıya giderseniz, ona inanırsınız. Yoksa neden gittiniz ki? Size söyleyebilecekleri, geçmişinize ait birtakım yüzeysel şeylerden ibarettir. Fakat onların özü çoktan değişti. Bir düşünün, falcıya giderseniz onu dinlemeyecek misiniz? Ona inanmayacak mısınız? O durumda zihinsel bir yüke davetiye çıkarmış olmuyor musunuz? Zihninizde böyle bir yük taşımanız bir takıntı değil midir? Böyle bir takıntı nasıl terk edilebilir? Kendi başınıza durup dururken bir başka zorluk daha yaratmış olmuyor musunuz? Bu takıntından kurtulmak için daha fazla sıkıntı çekmek zorunda kalmayacak mısınız? Her test veya her sıkıntı, xiulian'de yükselme ve düşme konularının her ikisiyle de bağlantılıdır. Xiulian zaten zordur. Kendi başınıza bu sıkıntıyı yarattığınızda, üstesinden nasıl geleceksiniz? Bunun sonucu olarak, sıkıntı ve zorluklar ile karşılaşabilirsiniz. Değiştirilmiş olan hayat yolunuzun, başkaları tarafından görülmesine izin verilmez. Hangi safhada hangi sıkıntılar ile karşılaşacağınız başka insanlar tarafından görülürse veya bu size söylenirse, xiulian uygulamaya nasıl devam edebilirsiniz? O yüzden, görülmesine hiçbir şekilde izin verilmez. Ayrıca başka uygulamalardan olan herhangi birinin görmesine de izin verilmez. Aynı uygulamayı yapan öğrencilerin dahi görmesine izin verilmez. Hiç kimse ne olacağını doğru bir biçimde söyleyemez, çünkü bu gibi bir hayat değiştirilmiş ve xiulian uygulaması için olan bir hayat haline getirilmiştir.

Bazı insanlar bana diğer dini kitapları ya da diğer qigong kitaplarını okumalarının uygun olup olmayacağını soruyor. Din kitapları, özellikle de Budizm üzerine olanların tümü, insanların xinxing'lerini nasıl geliştireceğini öğretmeyi amaçlar. Biz de Buda Okuluna aitiz ve prensipte bir sorun olmaz. Fakat dikkat çekilmesi gereken bir nokta var. Kutsal yazıtlardaki bazı bölümler, çeviri esnasında yanlış tercüme edilmiştir. Buna ek olarak, birçok kutsal yazıt, farklı seviyelerin bakış açısına göre çevrilmiş ve tanımlamalar da keyfi şekilde yapılmıştır. Bu, Dharma'yı yağmalamak demektir. Kutsal yazıtları keyfi olarak yorumlayanlar, Buda'ların seviyelerinden çok uzaklardı ve kutsal yazıtların gerçek anlamını kavrayamadılar. Bu yüzden, aynı zamanda konular hakkında farklı anlayışlar taşıyorlardı. Kutsal yazıtları tam olarak anlamak, sizler için kolay değildir ve taşıdıkları anlama kendi başınıza aydınlanamazsınız. Fakat eğer "Ben sadece kutsal yazıtlar ile ilgileniyorum" diyor ve sürekli olarak kutsal yazıtlar üzerinde çalışıyorsanız, o zaman o okulda uygulama yapıyor olursunuz çünkü kutsal yazıtlar, aynı zamanda, o okulun uygulamasından gelen *gong* ve Fa ile bütünleşmiştir. Onları çalıştığınız zaman, o sisteme ait konuları öğreniyor olursunuz. Böyle bir sorun vardır. Eğer onu derinlemesine çalışır ve o okulun uygulama yöntemini takip ederseniz, bizim uygulamamız yerine o uygulama sistemini takip etmiş olursunuz. Yüzyıllardan beri sadece tek

bir yöntemi uygulamak öğretildi. Eğer gerçekten bu sistemde xiulian uygulamak istiyorsanız, sadece bu sistemin kitabını okumalısınız.

Qigong kitaplarını okumaya gelince, eğer xiulian uygulamak istiyorsanız, bu kitapların hiçbirini okumamalısınız. Özellikle de son zamanlarda yayınlanmış olan qigong kitaplarını okumayın. "*Sarı İmparatorun Genel Tıp Kuralları*", "*Doğal ve Uzun Yaşam Kılavuzu*" ve "*Taoist İlkeler*" gibi kitaplara gelince, kötü şeyler içermiyor olabilirler fakat hala farklı seviyelerin mesajlarını taşımaktadırlar. Bunlar zaten başlı başına xiulian uygulama metotlarıdır. Onları okumak, uygulamanıza bir şeyler ekler ve engelleme yaratır. Tek bir cümleyi iyi bulduğunuzda "Pekâlâ," o zaman gelip *gong*'unuza eklenir. Kötü bir şey olmasa bile, *gong*'unuza aniden başka bir şeyler eklendiğinde, kendinizi geliştirebilmeniz nasıl mümkün olacak? Bu ayrıca problemlere sebebiyet vermeyecek mi? Bir televizyonun içindeki elektronik parçalar açısından konuşacak olursak, ona ek bir parça yüklenirse televizyona ne olur? Derhal bozulur. İşte böyle bir mantık! Buna ek olarak, günümüzde çok sayıda qigong kitabı sahte ve çeşitli mesajlar taşıyor. Öğrencilerimizden biri bir qigong kitabının sayfalarını karıştırırken içinden dev gibi bir yılan fırlamış. Şimdi tabii ki, detaylara girmeyeceğim. Söylemiş olduğum şey, uygulayıcıların kendilerini yeterince iyi kontrol edememesinden kaynaklanan bazı problemlerdir ve bu problemlere, doğru olmayan düşünceleri neden olur. Herkese faydası olması, herkesin ne yaptığını bilmesi ve ileride ortaya problem çıkmaması için bunlara dikkat çekiyoruz. Size şu anda söylediğim şeyler üzerinde çok fazla durmuyor olmama rağmen, sorunlar sıklıkla tam bu noktada ve bu konular etrafında ortaya çıktığından, herkes buna aşırı derecede dikkat etmek zorundadır. Xiulian son derecede zor ve olağanüstü derecede ciddidir. Eğer birazcık bile dikkatsiz davranırsanız düşebilir ve çok kolay bir şekilde mahvolabilirsiniz. O yüzden, düşünceleriniz gerçekten doğru olmak zorundadır.

## DÖVÜŞ SANATLARI QIGONG'U

İç gelişime yönelik uygulamalara ilaveten, dövüş sanatları qigong'u da vardır. Dövüş sanatları qigong'u hakkında konuşurken, bir konuya daha dikkat çekmeliyim. Günümüzde qigong dünyasında, değişik qigong türlerinin olduğu iddiaları var.

"Resim qigong'u", "müzik qigong'u", "kaligrafi qigong'u", "dans qigong'u" gibi ortaya çıkmış birçok şey var. Tüm bunlar qigong mudur? Bunları çok tuhaf buluyorum. Bunun qigong'a zarar vermek olduğunu söyleyeceğim. Bu sadece qigong'a zarar vermek değil, aynı zamanda qigong'u tek kelimeyle mahvetmektir. Bunların teorik dayanakları nedir? Resim yaparken, şarkı söylerken, dans ederken veya yazı yazarken, kişi trans durumunda ya da göya "qigong durumunda" olmalıdır diyor. Bu, onu qigong mu yapıyor? Bu şekilde anlaşılmamalıdır. Bu, qigong'u tahrip etmek değil midir? Qigong, insan bedeninin geliştirilmesinin çok kapsamlı ve çok derin bilgilerini taşır. Demek öyle! Trans durumunda olmak, nasıl olur da qigong olarak isimlendirilebilir? O halde trans durumunda tuvalete gidersek bu ne olarak isimlendirilecek? Bu, qigong'u rezil etmek değil midir? Bunun qigong'a karşı yapılan bir rezillik olduğunu söyleyeceğim. Evvelki sene Asya Sağlık Fuarında "kaligrafi qigong'u" diye bir şey vardı. Peki, kaligrafi qigong'u nedir? Bir göz atmak için oraya gittim ve orada fırça ile yazı yazan bir kişi gördüm. Yazdıktan sonra her bir kelimeye elleriyle kendi *qi*'sini gönderdi ve gönderilen *qi* tamamen simsiyahtı. Akıllı tamamen para ve ün ile meşguldü. Onun *gong*'a sahip olması nasıl mümkün olabilir? Sahip olduğu *qi*'nin de iyi olabilmesinin imkânı yoktur. Yazıları orada asılı bir şekilde duruyor ve yüksek fiyatlara satılıyordu. Fakat hepsi yabancılara satılıyordu. Onları her kim aldıysa, şanssızlık yaşayacağını söyleyeyim. Siyah *qi* nasıl olur da iyi olabilir? Bu kişinin yüzü bile simsiyah görünüyordu. Akıllı paraya takılmıştı. Sadece parayı düşünüyordu. Nasıl herhangi bir enerjiye sahip olabilir? Bununla birlikte, bu kişinin kartviziti

"Uluslararası Kaligrafi Qigong'u" vs. gibi birçok başlık taşıyordu. Soruyorum, bu nasıl qigong olabilir?

Bir düşünün. Bu sınıftakilerin %80'i ya da %90'ı yalnızca hastalıklarından arınmakla kalmayacak, aynı zamanda *gong* da geliştirecek – gerçek *gong*. Vücutlarınız ne taşıyorsa son derece olağanüstü olacak. Ömür boyu *xiulian* uygulasanız bile, sizin bunu kendi başınıza geliştirmeniz imkânsızdır. Eğer genç insanlar kendi uygulamalarına hemen şu anda başlasalar dahi, onlara vermiş olduğum bütün bu şeyleri hayatları boyunca geliştiremezlerdi ve bir de hala iyi bir ustanın rehberliğine ihtiyaçları olurdu. Vücutlarınıza bir anda ekmiş olduğumuz bu Falun'un ve mekanizmaların geliştirilmesi, bizler için sayısız kuşaklar aldı. O yüzden sizlere, onları kolayca edindiniz diye kolayca kaybetmemelisiniz diyorum. Onlar aşırı derecede değerli ve paha biçilmezdir. Bu dersin ardından kendiniz ile birlikte taşıyacağınız şey, gerçek *gong*, yüksek enerji maddesi olacaktır. Eve gidip birkaç cümle karaladığınızda –yazınız ister iyi olsun ister kötü— *gong* taşıyacaktır! Ve böylece, bizim dersimizin ardından herkes "usta" adı altında kaligrafi qigong ustası mı olmalıdır? Buna bu şekilde bakmamanız gerektiğini söylüyorum çünkü *gong*'a, gerçek anlamdaki yüksek enerjiye sahip olan birinin, özel olarak *gong* yollamasına gerek yoktur. Elinizi neye dokundurursanız dokundurun, ıslıl ıslıl parlayan bir enerji bırakacaktır.

Bir de kaligrafi qigong kurslarının açıldığına dair ilanın olduğu bir dergi gördüm. Nasıl öğretildiğini görmek için kısaca bir göz attım. Şöyle yazıyordu, kişi öncelikle nefesini ayarlamalı ya da nefes alıp vermelidir. Ardından *dantian*'deki *qi*'ye odaklanıp, bu *qi*'nin yükselip kollarına geldiğini düşünerek 15 ila 30 dakika meditasyonda oturmalıdır. Sonra eline fırça kalemi almalı ve siyah mürekkebe batırmalıdır. Ardından da *qi*'yi fırçanın ucuna yönlendirmelidir. Taşdığı düşünce fırçanın ucuna ulaştığında, kişi yazmaya başlayabilir. Bu, insanları dolandırmak değil midir? Vay canına! Qigong, *qi*'yi belirli bir yere taşımak mıdır? O takdirde bizler yemek yemeden önce, bir süre meditasyonda oturmalıyız. Ardından elimize yemek çubuklarını alalım ve yemeği yemek için *qi*'yi yemek çubuklarının ucuna yönlendirelim. Buna da yemek qigong'u denebilir, öyle değil mi? Aynı zamanda ne yiyorsak, tamamen enerji olacaktır. Aslında sizlere bir örnek vermeye çalışıyorum. Qigong'u bu kadar yüzeysel bir şey olarak ele aldıkları için, ben buna qigong'u baltalamak diyorum. Bu yüzden, qigong böyle algılanmamalıdır.

Fakat dövüş sanatları qigong'una bağımsız bir qigong uygulaması gözüyle bakılabilir. Peki neden? Binlerce yıldır nesilden nesile miras kalmıştır ve *xiulian*'e yönelik teorik bölümü ve kapsamlı uygulama metotları olduğu için, başlı başına bir sistem olarak kabul edilebilir. Bununla birlikte dövüş sanatları qigong'u, aynı zamanda, içsel gelişime yönelik uygulama yollarının en düşük seviyesine ait bir şey olarak kalmayı sürdürür. Sert Qigong metodu, sadece dövüşmeye yarayan yoğun bir enerji kütesini üretmekten ibarettir. Bir örnek vereyim. Pekin'de bir öğrenci, Falun Dafa derslerimize katıldıktan sonra elleriyle hiçbir şeye dokunamaz hale gelmiş. Bir çocuk arabası satın almak için alışveriş yaparken, elleriyle sağlığını kontrol ettiği sırada, arabanın çat diye bir sesle kırıldığını görünce çok şaşırılmış. Eve gidip bir sandalyeye oturduğunda, sandalyeyi de eliyle tutamamış. Dokunduğunda sandalye parçalanıyormuş. Bana neler olduğunu sordu. Bir takıntı geliştirmesini istemediğim için, nedenini söylemedim. Sadece bunun doğal bir olay olduğunu, doğal akışına bırakmasını, tamamen iyi bir şey olduğu için bununla fazla canını sıkmasını söyledim. Bu yetenek iyi kullanılırsa, kişi bir kaya parçasını elleriyle toz haline getirebilir. Bu, Sert Qigong değil midir? Fakat o daha önce hiç Sert Qigong uygulamamıştı. İç gelişime yönelik *xiulian* uygulamaları, genelde bu tür olağanüstü yeteneklere yol açabilir. *Xinxing*'in kontrol altında tutulması zor olduğundan, bu tür yetenekler geliştirildiğinde, kullanmanıza genelde müsaade edilmez. Özellikle *xiulian*'in alt seviyesinde, kişinin *xinxing*'i henüz yükselmemişken, bu seviyede gelişmiş olan olağanüstü yeteneklerin görülmesine hiçbir şekilde izin verilmez.

Zamanın geçmesi ve seviyenizin yükselmesi ile birlikte, bu yetenekler artık hiçbir işe yaramazlar ve size verilmesi de gerekmez.

Peki dövüş sanatları qigong'u tam olarak nasıl yapılır? Dövüş sanatları qigong'u uygulayan insanlar *qi*'yi hareket ettirebilir ve kontrol edebilirler. Fakat başlangıçta bunu yapmak o kadar da kolay değildir. Kişi *qi*'yi kontrol etmek istese de bunu yapamayabilir. O halde ne yapacak? Ellerini, göğsünün iki yanını, ayaklarını, bacaklarını, kollarını ve kafasını egzersizlerle güçlendirmelidir. Peki nasıl egzersiz yapar? Bazı kişiler elleriyle veya avuç içleriyle bir ağaca vururlar. Bazı kişiler de elleriyle bir kayaya vurur –pat pat diye. En ufak bir çabada kanadıklarından, kemikler için ne kadar da acı vericidir. *Qi* hala kontrol edilemez. O halde ne yapılmalı? Kişi kollarını çevirmeye başlar ve kan dolaşımının kollarına doğru gitmesini sağlar; dolayısıyla kişinin kolları ve elleri şişer, onlar gerçekten şişerler. Bunun ardından bir kayaya vurduğunda, kemiklerin üzerinde bir siper oluşur. Kemikleri kaya ile doğrudan temas kurmadığı için acı hissetmez. Uygulamasına devam ettikçe, ustası ona öğretir. Zamanın geçmesiyle birlikte, *qi*'yi nasıl kontrol edeceğini öğrenir. Fakat gerçek bir dövüşte rakibiniz sizi beklemeyeceği için, *qi*'yi kontrol etme yeteneği tek başına yeterli değildir. Elbette kişi *qi*'yi kontrol edebildiği zaman darbelere karşı koyabilir ve kendisine kalın bir sopa ile vurulduğunda acı hissetmeyebilir. *Qi*'yi vücudun belirli bir bölümüne yönlendirdikten sonra, orası şişer. Fakat *qi* başlangıçtaki en ilkel şeydir ve kişi uygulamasına devam ettikçe, yüksek enerji maddesine dönüştürülebilir. Bu dönüşüm tamamlandığında, *qi* yavaş yavaş, yüksek yoğunluğa sahip olan çok büyük bir enerji kütlesi biçimi kazanır ve bu gibi enerji kütleleri zekaya sahiptir. Aynı zamanda, o bir olağanüstü yetenek kütlesidir ve bu, onun olağanüstü bir yetenek olduğu anlamına gelir. Bununla birlikte, böyle bir olağanüstü yetenek, sadece darbe vurmak ve darbeden korunmak içindir. Hastalık tedavisi için kullanılırsa hiçbir işe yaramaz. Bu yüksek enerji maddesi başka bir boyutta var olduğu ve bizim alanımızda hareket etmediği için, orada bizim buradaki alanımızdan daha hızlı hareket eder. Diğer kişiye vurduğunuzda, *gong*'unuz zaten oraya varmış olduğundan ne *qi*'yi yönlendirmeye ihtiyaç duyarsınız ne de bunu düşünürsünüz. Bir kişiden gelen darbeyi savuşturmaya çalıştığınızda, *gong* zaten oraya varmış durumdadır. Ne kadar hızlı vurursanız vurun, her iki taraftaki zaman kavramı farklı olduğundan, o sizden daha hızlı hareket eder. Dövüş sanatları qigong'u uygulamak sayesinde kişi, Demir Avuç, Zincifre Avuç, Jingang Bacakları, Luohan Ayakları gibi sıradan insanların ustalıkları olan yetenekler geliştirebilir. Sıradan bir insanın, egzersizler yoluyla böyle beceriler elde edebilmesi mümkündür.

Dövüş sanatları qigong'u ile içsel xiulian arasındaki başlıca fark şudur: Dövüş sanatları qigong'u hareket halinde uygulama gerektirir. O yüzden *qi* deri altında hareket eder. Hareket halinde uygulama gerektirdiği için, kişi dinginlik durumuna giremez; ne de *qi*'si *dantian*'e girebilir. *Qi*'si deri altında ve kasların arasında hareket eder. Bu yüzden, bedenini geliştiremez ya da kung-fu'nun yüksek seviyelerine doğru xiulian uygulayamaz. Bizim içsel uygulama yöntemimiz, dingin durumda uygulama yapmayı gerektirir. Geleneksel xiulian yolları *qi*'nin, alt karın bölgesindeki *dantian*'e girmesini gerektirir. Onlar, dingin bir durumda uygulama yapmayı ve kişinin bedeninin dönüşümünü gerektirirler. Bedeni geliştirebilir ve daha yüksek seviyelerde xiulian uygulamasını mümkün kılabilirler.

Belki de dövüş sanatlarından bahseden romanlarda Altın Çanlı Kalpak, Demir Gömlek, yüz adım öteden kavak ağacına vurmak gibi tekniklerden söz edildiğini duymuşsunuzdur. Hafif kung-fu, kişinin uçarak bir yerden başka bir yere hızla gitmesini mümkün kılar. Hatta bazıları başka bir boyuta bile girebilirler. Böyle dövüş sanatları var mıdır? Elbette vardır, orası kesin. Fakat sıradan insanların arasında var olmazlar. Gerçekten bu derece yüksek seviyeli kung-fu konumu geliştirmiş olanlar, bunu halk arasında göstermezler. Böyle bir kişi yalnızca dövüş sanatları uygulamadığı ve tamamen sıradan insanların seviyesinin ötesine geçtiği için, kendisini içsel xiulian yoluna göre geliştirmek zorundadır. Ondan xinxing'ini koruması ve

yükseltmesi ve maddi çıkarlar gibi şeyleri fazla önemsememesi istenir. Böyle bir kung-fu geliştirebilmiş olmasına karşın, o andan itibaren onu sıradan insanlar arasında artık keyfi şekilde kullanamaz. Etrafta onu görececek kimse olmadığında onu kullanması doğaldır. O romanları okurken, karakterlerin muhteşem bir kung-fu ile Tanrılar gibi bir görünüp bir kaybolarak savaştığını ve öldürdüğünü görürsünüz. Kitaplar böyle bir kişinin, bunu bir kılıç düellosu veya bir hazine ya da bir kadın için yaptığını anlatır. Bir düşünün: Bunun gibi gerçek kung-fu'ya sahip olan insanlar, onu içsel xiulian yoluyla elde etmemişler midir? Onu sadece xinxing gelişimi yoluyla geliştirmişlerdir ve çeşitli arzulardan olduğu kadar, ün ve çıkardan çoktan vazgeçmişlerdir. Nasıl olur da gidip başkalarını öldürebilirler? Para ve zenginliği nasıl olur da bu kadar önemseyebilirler? Bu kesinlikle mümkün değildir. Bunlar sadece sanatsal abartmalardır. İnsanlar sadece psikolojik olarak uyarılma peşindeler ve bu açlık uğruna yapmayacakları şey yok. Yazarlar da böyle bir zaaftan faydalanıyorlar; sizin arzularınızı ne tatmin ediyor ve sizi ne hoşnut ediyorsa onu yazıyorlar. Kitap ne kadar abartılı olursa, okumaktan bir o kadar hoşlanıyorsunuz. Fakat onlar sadece sanatsal abartmalardır. Gerçekten bu gibi bir kung-fu'ya sahip olanlar, onu bu şekilde kullanmazlar. Özellikle de onları herkesin arasında sergilemezler.

## GÖSTERİŞ DÜŞKÜNLÜĞÜ

Biz sıradan insanların arasında xiulian uyguluyoruz ve çok sayıda öğrencimiz, sahip oldukları birçok takıntıyı yok edemiyor ve bu takıntıların birçoğu onlara normalmiş gibi geldiğinden, onları fark edemiyorlar. Gösteriş yapmak gibi bir psikoloji her durumda görülebiliyor, hatta iyilik yaparken bile. Bazı insanlar şöhret, kişisel kazanç ve birazcık çıkar sağlamak için kendileriyle sıkça övünüyor olabilirler ya da "Ben çok yetenekliyim, ben hiç kaybetmem." şeklinde gösteriş yapıyor olabilirler. Bizde de bu gibi durumlar var. Uygulamasını diğerlerine nazaran biraz daha iyi yapan, Göksel Gözü daha net gören veya egzersiz hareketlerini daha iyi yapan bazı uygulayıcılar da bunlarla gösteriş yapıyor.

Bazı insanlar: "Shifu Li'nin şöyle şöyle söylediğini duydum" der ve insanlar dinlemek için etrafına toplanır. Böyle bir kişi kendi yorumlarını da katarak ve süsleyip püsleyerek kulaktan dolma şeyler aktarır. Peki bundaki amaç nedir? Gösteriş yapmaktır. Dahası bazı kişiler büyük bir memnuniyetle, sanki diğerlerinden çok daha iyi biliyormuş gibi ve sanki çok sayıda uygulayıcımız onlar kadar anlamıyor ya da bilmiyormuş gibi ondan ona kulaktan dolma şeyler yayıyor. Bu şekilde davranmak ona doğal gelmektedir ve belki de o, ne yaptığının farkında değildir. Bilinçaltında gösteriş düşkünlüğü vardır. Yoksa etrafta kulaktan dolma şeyler yaymanın amacı ne olabilir ki? Bazı kişiler etrafta benim "dağlara geri döneceğimin" dedikodusunu yapıyor. Ben dağlardan gelmedim ki –neden dağlara dönmem gerekiyor? Başkaları da birine bir şeyler söylediğimin ve ona ayrıcalıklı davrandığının dedikodusunu yapıyor. Etrafta böyle haberler dolaştırmak ne gibi bir fayda sağlar? Hiçbir fayda sağlamaz. Fakat biz bunun, o kişinin gösteriş düşkünlüğünden kaynaklanan takıntısı olduğunu gördük.

Bir de benim imzamı isteyen bazı insanlar var. Bundaki amaç nedir? Hatıra olsun diye birinin imzasını saklamak, sıradan insanlara özgü bir alışkanlıktır. Eğer kendinizi geliştirmiyorsanız, imzaman size hiçbir yardımı olmayacaktır. Kitabımın her bir sözcüğü benim görüntüm ve Falun'dur ve her bir cümle benim tarafımdan söylenmiştir. İmzayı ne için istiyorsunuz? Bazı insanlar şöyle zannediyor: "İmza ile Shifu'nun mesajı beni koruyabilir." Hala mesajdan bahsediyorlar. Fakat biz mesajlar ile de ilgilenmiyoruz. Bu kitabın değeri hiçbir şey ile ölçülemez. Hala daha neyin peşindesiniz? Tüm bunlar bu takıntı ve saplantıların yansımalarıdır. Bir de benimle seyahat eden öğrencilerin davranışlarını gördükten sonra, onların iyi mi yoksa kötü mü olduklarını bilmeden, onları taklit etmeye çalışıyorlar. Aslında bir kişinin nasıl olduğu hiç önemli değildir; sadece tek bir Fa vardır. Sadece bu Dafa

doğrultusunda hareket ederek meselenin gerçek özüne ulaşabilirsiniz. Tıpkı başkaları gibi benimle çalışan insanlar da hiçbir özel muameleye tabi tutulmamışlardır. Onlar sadece Araştırma Derneğinin üyeleridir. Bu takıntıları geliştirmeyin. Bu takıntıları geliştirdiğinizde, çoğu zaman, Dafa'ya bilmeden zarar veren bir rol oynayabilirsiniz. Uydurduğunuz sansasyonel bir söylenti, ihtilaflara dahi yol açabilir veya Shifu'ya daha yakın olarak fazladan birtakım şeyler duyma vs. beklentisi taşıyan bir öğrencinin takıntısını tetikleyebilirsiniz. Bunların hepsi aynı konu değil midir?

Böyle bir gösteriş psikolojisi daha başka nelere yol açabilir? Ben uygulamayı iki yıldır öğretmekteyim. Falun Dafa'yı uygulayan bazı eski öğrencilerimiz kısa bir süre içerisinde 'Gong Kilidinin Açılması' durumuna girebilir. Bazı öğrenciler ise aşamalı-Aydınlanma konumuna girecektir ve birdenbire bu konuma gelecekler. Peki, o halde neden olağanüstü yetenekleri daha önce ortaya çıkmadı? Bunun sebebi, sizleri derhal böylesi yüksek bir seviyeye yükseltmiş olmama rağmen, böyle bir şeyin yapılmasına izin verilmiyor olmasıdır, çünkü sıradan insanlara özgü takıntılarınız, saplantı ve tutkularınız tamamen yok olmamıştır. Elbette xinxing'iniz kayda değer şekilde yükselmiş bulunuyor, fakat birçok takıntı ve saplantı hala terk edilmemiştir. O yüzden, bu olağanüstü yetenekler sizlere verilmez. Bu aşama bittikten ve siz istikrarlı ve tutarlı bir hale geldikten sonra, derhal aşamalı-Aydınlanma konumuna getirileceksiniz. Bu aşamalı-Aydınlanma durumunda Göksel Göz'ünüz çok yüksek bir seviyede açılacak ve birçok olağanüstü yetenek geliştireceksiniz. Aslında sizlere şunu söyleyeceğim, gerçek anlamda xiulian uygulamaya başladığınızda, zaten birçok olağanüstü yetenek geliştirmeye başlamıştınız. O yükseklikteki bir seviyeye zaten ulaşmıştınız, dolayısıyla çok sayıda olağanüstü yeteneğe sahipsiniz. Son zamanlarda birçok uygulayıcımız böyle bir durumun içerisine girmiş olabilir. Ayrıca, xiulian uygulamasında yüksek bir seviyeye ulaşamayacak olan insanlar da vardır. Onların fiziksel olarak sahip oldukları şeyler – buna dayanıklılıkları da dahil— önceden belirlenmiştir. Bu nedenle, bazı kişilerin Gong Kilitleri açılacak ve Aydınlanacaklar; çok düşük bir seviyede tamamen Aydınlanacaklar. Böyle kişiler olacaktır.

Böyle bir kişi ortaya çıktığında ona aydınlanmış yüce bir varlık gözüyle bakmamanızı anlatmak için bu konuya dikkat çekiyorum. Bu, xiulian için çok ciddi bir meseledir. Sadece bu Dafa'ya göre hareket ederek doğru olanı yapmayı başarabilirsiniz. Olağanüstü yetenekleri olduğu veya doğaüstü güçlere sahip olduğu için ya da bir şeyler görmüş olduğu için onu takip etmeyin ve dinlemeyin. Böyle yapmakla ona zarar verebilirsiniz. Ona zarar verirsiniz çünkü kendisinden hoşnut olma takıntısını geliştirir; en sonunda da her şeyini kaybeder ve geliştirdiği her şey kapatılır. Sonunda, en aşağıya kadar tamamen düşer. Bir kişi, Gong Kilidi açılmış olsa bile düşebilir. Eğer kişi kendisini gerektiği şekilde kontrol edemezse, Aydınlanmasının ardından bile düşebilir. Bir Buda bile kendisini gerektiği şekilde kontrol edemezse düşebilir –değil ki sizin gibi sıradan insanlar arasında bulunan bir uygulayıcı! O yüzden, ne kadar olağanüstü yeteneğe sahip olursanız olun veya olağanüstü yetenekleriniz ya da doğaüstü güçleriniz ne kadar kudretli olursa olsun, kendinizi iyi bir şekilde kontrol etmek zorundasınız. Geçenlerde burada oturan, bir an için ortadan kaybolup ardından yeniden ortaya çıkan biri vardı. Aynen öyle! Hatta ortaya daha büyük doğaüstü güçler de çıkabilir. Gelecekte kendinizi nasıl kontrol altında tutacaksınız? Bizim öğrencilerimiz ve uygulayıcılarımız olarak, bu şeyler gelecekte ister sizin ister başkalarının başına gelsin, bunlara tapmamalı veya bunların ardından gitmemelisiniz. Düşünceleriniz bir kez değişirse, derhal mahvolur ve düşersiniz. Muhtemelen siz ondan daha yüksek seviyelsiniz fakat henüz olağanüstü yetenekler ortaya çıkarmadınız. En azından bu konuda düşmüş olursunuz. Dolayısıyla, bu konuya özellikle dikkat edeceğinizden emin olmalısınız. Böyle bir durum ileride meydana geleceği için, bu konuyu çok büyük öncelik vererek ortaya koyduk. Ortaya bir kez çıkarsa, kendinizi iyi bir şekilde kontrol edemezseniz olmaz.

*Gong*'unu geliştiren ve *Gong* Kilidi açılan ya da tam anlamıyla Aydınlanan bir uygulayıcı da kendisini özel bir kişi olarak görmemelidir. Gördükleri, kendi seviyesi ile sınırlıdır. Kişinin uygulaması bu aşamaya ulaşmıştır, bu onun anlama kapasitesinin, *xinxing* standardının ve bilgeliğinin, sadece o aşamaya kadar ulaşabilmiş olduğu anlamına gelir. Bu yüzden, büyük bir ihtimalle yüksek boyutlarda neler olduğuna inanmaz. Tam olarak bu nedenle inanamaz, gördüklerinin mutlak olduğuna ve bundan ibaret olduğuna inanması ona bunu düşündürür. Gerçekte ise hala kat edecek çok yol vardır çünkü onun seviyesi sadece orası ile sınırlıdır.

Bazı kişiler, *xiulian*'de daha öteye gidemeyecekleri için *Gong* Kilitleri bu seviyede açılacaktır. Netice itibarı ile *Gong* Kilitleri açılacak ve sadece bu seviyede Aydınlanacaklar. Gelecekte uygulamasını tamamlayacak olanlar arasında, bazıları küçük dünyasal yollarda aydınlanacak, bazıları farklı seviyelerde aydınlanacak, bazıları ise Doğru Meyve Konumunu tamamladığında aydınlanacak. Sadece Doğru Meyve Konumunu elde edebilen aydınlanmış kişiler erişebilecekleri en yüksek seviyelerine ulaşacak, farklı boyutlardaki şeyleri görebilecek ve kendilerini o boyutlarda gösterebileceklerdir. Hatta *Gong* Kilitleri açılan ve küçük dünyasal yolların en aşağı seviyesinde aydınlananlar bile bazı boyutları ve aydınlanmış varlıkları görebilecekler ve ayrıca onlarla iletişim de kurabilecekler. O zaman geldiğinde kendinizden çok fazla hoşnut olmamalısınız. Küçük dünyasal yollarda *Gong* Kilidinin açılması ile Doğru Meyve Konumunu tamamlayamazsınız. Bu kesindir. O halde bununla ilgili ne yapılabilir? Onlar sadece bu seviyede kalabilirler. Eğer uygulamalarına daha yüksek boyutlara doğru devam etme isteğı taşırlarsa, bu daha sonraki bir zaman ile ilgili bir konu olacaktır. Yalnızca bu yüksekliğe kadar gelişim gösterebilecekleri için, *gong* 'larını hala kilitli tutmanın ne anlamı var? Kendilerini bu şekilde geliştirmeyi sürdürseler bile daha fazla ilerleme kaydetmeyi başaramayacaklar. Dolayısıyla *Gong* Kilitleri açılacak çünkü kendilerini artık son noktaya kadar geliştirmişlerdir. Böyle birçok kişi olacaktır. Ne olursa olsun, *xinxing*'inizi korumak zorundasınız. Sadece *Dafa*'ya göre hareket etmek gerçek anlamda doğru olan yoldur. Elde ettiğiniz olağanüstü yetenekler ve açılmış olan *gong*'unuz, *Dafa* içerisinde uygulanan *xiulian* sayesinde. Eğer *Dafa*'yı ikinci plana atıp, olağanüstü güçlerinizi birinci plana koyarsanız veya Aydınlanmış bir kişi olarak şu veya bu şekilde kendi anladıklarınızın doğru olduğuna inanır, kendinize yüce gözüyle bakar ve kendinizi *Dafa*'dan bile üstün görürseniz, o andan itibaren aşağı doğru düşmeye başladığınızı, tehlikede olduğunuzu ve sürekli olarak daha da kötüye gideceğinizi söyleyebilirim. O zaman kendinizi gerçekten sorunların içinde bulursunuz ve *xiulian* uygulamanız başarısızlıkla son bulur. Yapılması gerekenler doğru yapılmazsa düşersiniz ve *xiulian* uygulamanız boş yere olur.

Ayrıca size şunu söyleyeyim: Bu kitabın içeriğı, birkaç dersimde açıklamış olduğum *Fa*'nın birleştirilmesinden gelmektedir. Her şey benim tarafımdan öğretildi, her cümle benim tarafımdan söylendi. Her söylenen, kelime kelime ses kayıtlarından yazıya geçirildi. Öğrencilerim söylediklerimi kasetlerden kelimesi kelimesine alıp yazıya dökmek için bana yardım ettiler. Daha sonra onları defalarca okuyarak yeniden gözden geçirdim. Bu kitapta yazılanların hepsi bana ait olan *Fa*'dır ve öğrettiğim *Fa* sadece budur.

## YEDİNCİ DERS

### ÖLDÜRME KONUSU

“Öldürme” konusu çok hassas bir konudur. Bizim, uygulayıcılar için katı bir kuralımız vardır: onlar canlıları öldüremezler. İster Buda Okulundan ister Tao Okulundan ister Qimen Okulundan olsun, hangi okul veya uygulama olduğuna bakılmaksızın, o, doğru bir xiulian uygulaması olduğu müddetçe, bu konuyu çok kati bir şekilde ele alır ve öldürmekten meneder; orası kesin. Bir yaşamı “öldürmek” çok ciddi sonuçlar doğurduğu için, bunu ayrıntıları ile konuşmak zorundayız. Orijinal Budizm’de öldürmek ile esasen, en tehlikeli davranış olan insan hayatını almaktan bahsediliyordu. Daha sonra iri canlıları, evcil büyükbaş hayvanları ya da nispeten iri hayvanları öldürmenin de çok ciddi olduğu kabul edildi. Peki xiulian dünyasında öldürme konusu neden bu kadar ciddiye alınmıştır? Geçmişte Budizm, ölmemesi gereken yaşamların öldürüldükleri takdirde evsiz hayaletler, yalnız ruhlar olacağını söylerdi. Kutsal kitapları okuma ayinleri, özellikle bu tür ruhların öteki dünyada rahat etmelerini sağlamak amacını güder, aksi takdirde bu ruhlar açlık ve susuzluk içinde çok acı çekerler. İşte geçmişte Budizm bunu öğretirdi.

Biz şuna inanıyoruz, eğer kişi bir başkasına kötülük yaparsa, bunun telafisi olarak ona önemli miktarda *De* ödemek zorundadır. Biz burada, normal şartlarda, başkalarına ait olan şeyleri alan insanlardan bahsediyoruz. Fakat bir canlının hayatına aniden son verilirse, o ister bir hayvan veya başka bir canlı olsun, çok büyük bir karma yaratır. Geçmişte öldürmek ile esasen, muazzam miktarda karma yaratılmasına neden olan insan hayatını almaktan bahsediliyordu. Fakat diğer yaşamların canını almak da küçük bir günah değildir ve o da doğrudan büyük bir karmaya sebep olur. Özellikle, bir uygulayıcı olarak, xiulian sürecinizde her bir farklı seviyede ayarlanmış olan birtakım sıkıntılar vardır. Onların hepsi, kendinizi onlarla geliştirmeniz için, farklı seviyelerde yerleştirilmiş olan sizin kendi karmanız, kendi sıkıntılarınızdır. Xinxing'inizi geliştirdiğiniz müddetçe onların üstesinden gelebilmeniz mümkün olacaktır. Fakat aniden çok fazla miktarda karma edinirseniz, bunun üstesinden nasıl geleceksiniz? Sahip olduğunuz xinxing ile bunun üstesinden hiçbir şekilde gelemezsiniz. Bu sizi uygulamaya devam etmekten tamamiyle alıkoyabilir.

Biz şunu keşfettik: bir kişi doğduğunda, eş zamanlı olarak, bu kozmik alanın belirli bir sahasında birçok kendisi doğuyor. Onların hepsi onun gibi görünüyor, onunla aynı ismi taşıyor ve benzer şeyler yapıyorlar. Bu yüzden onlara, onun bütününün parçaları denebilir. Bu durum şöyle bir sorun içeriyor; eğer onlardan biri (*aynı şey büyük hayvanlar için de geçerli*) aniden ölürse, diğer farklı boyutlardaki kendileri, önceden belirlenmiş olan hayat yollarını henüz tamamlamamış oldukları için ve hala yaşayacak birçok yılları olduğu için, bu ölü kişi evsiz bir duruma düşer ve evrendeki boşluk içerisinde sürüklenir. Geçmişte açlıktan, susuzluktan ve başka zorluklardan dolayı acı çeken yapayalnız ruhlar ve evsiz hortlaklar betimlenmiştir. Bu belki de doğrudur. Fakat biz gerçekten de bu kişinin acı çektiği korkunç bir durumda olduğunu gözlemledik. Çünkü her boyuttaki her bir kendisinin yaşam yolculuğunun tamamladığı zamanı, yani nihai kaderini beklemek zorundadır ve ancak ondan sonra hep birlikte kalacakları son yere gidebilirler. Bu ne kadar uzun sürerse, o da bir o kadar fazla acı çeker. Daha fazla acı çektikçe de çektiği acı ile yaratılan karma, öldüren kişinin vücuduna eklenir. Sadece bir hayal edin, daha ne kadar miktarda karma biriktirmiş olabilirsiniz? Bizim olağanüstü yetenekler vasıtasıyla gördüğümüz, budur.

Biz aynı zamanda şu durumu da keşfettik. Bir kişi doğduğunda, tüm yaşamının biyografisi belirli bir boyutta var olur. Başka bir deyişle, hayatının neresinde olduğu ve ne yapması gerektiği, hepsi belirlenmiştir. Peki bu kişinin hayat yolunu kim düzenlemiştir? Açıkçası bu, yüksek boyutlardaki varlıklar tarafından yapılır. Örneğin insanoğlunun yaşamını sürdürdüğü



bu dünyada bir kişi doğar doğmaz belirli bir aileye sahiptir, belirli bir okula gider ve büyüdükten sonra da belirli bir işyerinde çalışmaya başlar ve işi gereği çeşitli insanlarla tanışarak, her türlü insan ile temasa geçer. Bir başka deyişle, tüm toplum bu şekilde düzenlenmiştir. Fakat bu hayat bir anda sona erdiği için, orijinal ayarlama doğrultusunda olmayan bir değişiklik meydana gelmiştir. O durumda, o aydınlanmış varlık, her kim bu ayarlamayı bozdu ise onu affetmez. Bununla ilgili olarak bir düşünelim. Bizler uygulayıcılar olarak daha yüksek seviyelere doğru gelişim umundayız. Aydınlanmış varlık, bu kişiyi affetmez. O zaman onun xiulian uygulaması mümkün olabilir mi? Bazı ustalar, aydınlanmış varlıkların seviyesinin bile altındadırlar. Bu nedenle ustası da onunla birlikte cezalandırılır ve onun da seviyesi indirilir. Sadece bir düşünün. Bu basit bir problem midir? O yüzden, böyle bir şey yapan kişinin, xiulian uygulaması çok zor bir hale gelecektir.

Falun Dafa öğrencileri arasında savaşa katılmış kişiler bulunabilir. O savaşlar, kozmosun tamamındaki büyük değişimlerden kaynaklanan durumlar idi ve siz sadece o durumların bir parçasıydınız. Eğer göksel değişikliklerin etkisi altında insanlar hiçbir şey yapmamış olsalardı, içinde bulunduğumuz toplum şu anki durumunda olamayacağı gibi, bunlar da göksel değişiklikler olarak adlandırılmazlardı. Bu olaylar daha büyük değişikliklere göre gelişir ve tamamen sizin sorumluluğunuz altında değillerdir. Bizim burada bahsettiğimiz *karma*, kişisel çıkarlardan, menfaatlerden veya kendine ait olan bazı şeylerin tehlikede olmasından dolayı işlenmiş hatalar yüzünden kişinin biriktirmiş oldukları ile ilgilidir. O, evrenin tamamındaki büyük değişimlere, geniş çaplı sosyal değişimlere bağlı olduğu sürece, sizin bir suçunuz yoktur.

Öldürmek, muazzam derecede karmaya sebep olur. Bazı kişiler şöyle düşünebilir: “Evde yemek yapmaktan sorumlu kişi benim, eğer hayvanları öldüremezsem, ailem ne ile beslenir?” Bunun gibi özel konuların içine girmek istemiyorum. Ben uygulayıcılara Fa’yı öğretiyorum, sıradan insanların ne şekilde yaşamaları gerektiği hakkında aklıma geleni söylemiyorum. Bu belli konuların üstesinden gelmek için, Dafa’nın gereksinimleri doğrultusunda hareket etmelisiniz. Neyin uygun ve yerinde olduğunu hissediyorsanız, o şekilde davranın. Sıradan insanlar her ne yapmak istiyorlarsa yapacaklardır, bu sıradan insanların problemidir. Herkesin kendisini gerçekten geliştirmesi imkân dahilinde değildir. Fakat bir uygulayıcı olarak kişi, yüksek bir seviyenin istediği ölçülere uygun olmalıdır. O yüzden benim burada ortaya koymakta olduğum bu gereksinimler, uygulayıcılar içindir.

İnsanoğlu ve hayvanlar haricinde, bitkiler de canlıdır. Herhangi bir maddenin yaşam formu, kendisini diğer boyutlarda gösterebilir. Göksel Göz’ünüz, *Fa Görüş Gücü* seviyesine ulaştığında, her şeyin, taşların, duvarların veya gördüğünüz her şeyin sizinle konuştuğunu ve size selam verdiğini göreceksiniz. Kişi merak edebilir: “Yediğimiz tahıl ve sebzeler de canlı. Ayrıca evde sinekler ve sivrisinekler de var. Ne yapmamız gerekiyor? Yazın bir sivrisinek tarafından ısırılmak çok rahatsız edici ve kişi ona dokunmadan oturduğu yerden izlemek zorunda. Yemeğinin üzerinde onu kirleterek uçan bir sinek gördüğü zaman onu öldüremeyecek.” Sizlere, geçerli bir sebep olmadan, keyfi şekilde öldürmememiz gerektiğini söyleyeyim. Fakat daima önemsiz şeylere odaklanmaya da gerek yoktur. Örneğin yürürken karıncaların üzerine basmaktan endişelenerek hoplayıp zıplamanız gerekmiyor. Bunun yaşam için bir yük olduğunu söyleyeceğim. Bu da bir başka takıntı değil midir? Etrafta sekerek bir karınca öldürmeseniz bile, çok sayıda mikro-organizma öldürmüş olabilirsiniz. Üzerine bastığınız ve öldürdüğünüz mikroplar ve bakteriler de dahil, mikro-kozmik durumda olan çok sayıda küçük yaşam vardır. Bu durumda yaşamaktan vazgeçelim o zaman! Biz sizden böyle insanlar olmanızı istemiyoruz ve bu, xiulian uygulamayı imkânsız bir hale getirir. Biz önemli olana odaklanmalı, açık ve dürüst bir tavır ile gelişim göstermeliyiz.

İnsanlar olarak, bizim insan gibi yaşama hakkımız vardır. Dolayısıyla, yaşadığımız çevrenin şartları da insanın ihtiyaç ve gereksinimlerine uygun olmalıdır. Bizler bilinçli bir şekilde zarar veremeyiz veya öldüremeyiz fakat böyle önemsiz şeyler için de kendimizi aşırı derecede kısıtlamamalıyız. Örneğin yetiştirdiğimiz sebze ve tahılların hepsi canlıdır. Fakat yalnızca bu sebep yüzünden yemeye ve içmeye son veremeyiz. Aksi takdirde xiulian uygulamamız mümkün olabilir mi? Kişi bunun ötesine bakmalıdır. Örneğin siz yürürken bazı karıncalar veya böcekler ayaklarınızın altında kalabilir ve ölebilir. Bunu kasıtlı olarak yapmadığınız için, belki de ölmeyi hak etmiş olabilirler. Biyoloji ve mikro-biyoloji dünyasında, aynı zamanda ekolojik denge konusu vardır. Herhangi türden bir canlının sınırsızca çoğalması, problem yaratır. Bu yüzden biz onurlu ve doğru bir davranış şekliyle uygulama yapmalıyız. Sinekler ve sivrisinekler evdeyken onları dışarı kovabiliriz ve onları dışarıda tutmak için bir sineklik taktırabiliriz. Fakat bazen onları dışarı atamayız, bu nedenle onları öldürmek bir problem teşkil etmez. İnsanların yaşam alanları içinde insanları ısırtıyor ve onlara zarar veriyorlar ise, kişi elbette onları dışarı atmak zorundadır. Eğer dışarı atamıyorsanız, insanları ısırtırken onları görmezlikten gelmemelisiniz. Sizler uygulayıcılar olarak onlardan etkilenmezsiniz ve onlara karşı bağışıklığınız vardır, fakat aile üyeleriniz xiulian uygulamıyor ve onlar, bulaşıcı hastalıklara yakalanma riski bulunan sıradan insanlardır. Yani bir sivrisinek bir çocuğun yüzünü ısırtırken, hiçbir şey yapmadan bunu izleyemeyiz.

Size bir örnek vereyim. Sakyamuni'nin ilk yılları hakkında bir hikâye vardı. Sakyamuni bir gün ormanda yıkanacaktı ve bir öğrencisinden su küvetini temizlemesini istemiş. Öğrencisi küvetin yanına gitmiş ve her yerin böceklerle dolu olduğunu görmüş. Küveti temizlemek için bu böcekleri öldürmesi gerekecekti. Öğrenci geri dönmüş ve Sakyamuni'ye küvetin içinde böceklerle dolu olduğunu söylemiş. Sakyamuni dönüp ona bakmadan: "Git ve su küvetini temizle" demiş. Öğrenci küvete geri dönmüş fakat böcekleri öldürmeden küveti nasıl temizleyeceğini bilememiş. Tekrar Sakyamuni'nin yanına gelmiş ve demiş ki: "Saygıdeğer öğretmenim, küvetin içi böcek dolu. İçini temizlersem böcekler ölecek." Sakyamuni ona bakmış ve: "Benim senden istediğim şey, o küveti temizlemen." demiş. Öğrenci birden anlamış ve küveti temizlemiş. Bu hikâye bize şunu anlatıyor: Küvette böcekler var diye yıkanmaktan vazgeçmemeliyiz, evde sinekler var diye başka bir eve taşınmamalıyız, tahıl ve sebzeler canlı diye boğazımızı kısırak yemekten ve içmekten vazgeçmemeliyiz. Böyle davranmamalıyız. Bu ilişkinin üstesinden olması gerektiği gibi gelmeli ve ağırbaşlı bir şekilde xiulian uygulamalıyız. Bilinçli olarak herhangi bir yaşama zarar vermediğimiz sürece, sorun olmayacaktır. Bu arada, insanlar bir yaşam alanına ve yaşam koşullarına da sahip olmak zorundadır ve aynı zamanda bu korunmalıdır. İnsanoğlunun hala, yaşamını idame ettirmeye ve normal bir şekilde yaşamaya ihtiyacı vardır.

Bazı sahte qigong ustaları, Çin ay takvimine göre, ocak ayının 1'i ile 15'inde canlı öldürülebileceğini söyler. Hatta bazıları, sanki onlar canlı değillermiş gibi, iki ayaklı hayvanları öldürmenizin de sorun olmadığını söylerler. Ayın 1. ve 15. günü canlı öldürmeye bir öldürme meselesi gözüyle bakılmıyor da yeri kazmak gözüyle mi bakılıyor? Sahte qigong ustaları söyledikleri, yaptıkları, konuştukları ve peşinde oldukları şeylerden ayırt edilebilirler. Bu kelimeleri telaffuz eden qigong ustaları, çoğunlukla futi tarafından ele geçirilmiştir. Bir tilki futisi tarafından ele geçirilmiş olan bir qigong ustasının tavuk yiyeğine sadece şöyle bir göz atın. Bu kişi tavuğu aceleyle yerken, kemiklerini çıkarmaya bile gönlü elvermez.

Öldürmek, yalnızca büyük miktarda karmaya sebebiyet vermez, aynı zamanda Merhamet (Shan) konusunu da içerir. Bizler uygulayıcılar olarak merhametli olmak zorunda değil miyiz? Merhametimiz ortaya çıktığında, yaşayan bütün canlıların acı çektiğini görebilecek ve herkesin acı çekiyor olduğunu hissedeceğiz. Bu konu ortaya çıkacaktır.

## ET YEME KONUSU

Et yemek de hassas bir konudur fakat et yemek, öldürmek anlamına gelmez. Uzun zamandır Fa'yı öğreniyor olmanıza rağmen, sizlerden et yemeyi kesmenizi istemedik. Birçok qigong ustası, kursuna gittiğiniz andan itibaren, et yememenizi tembihler. "Et yemeyi bir anda kesmeye henüz zihinsel olarak hazır değilim" şeklinde düşünebilirsiniz. Bir de bugün evde tavuk ya da balık pişmiştir. Çok güzel kokuyor olmalarına rağmen onları yemenize izin verilmiyor. Aynı şey, uygulayıcıları et yemeyi kesmeye zorlayan dini xiulian uygulamaları için de geçerlidir. Buda Okulundaki geleneksel uygulama yöntemleri ile Tao Okulundaki bazı uygulamalar da aynı görüşü paylaşır ve et yemeyi yasaklarlar. Biz burada sizden bunu yapmanızı istemiyoruz fakat aynı zamanda biz de aynı konuyu paylaşıyoruz. Peki o halde bizim bu konudaki görüşümüz nedir? Bizim uygulama sistemimiz, öğrencilerini Fa'nın geliştirdiği bir uygulama sistemi olduğu için, bu durum, bazı şeylerin *gong*'dan ve Fa'dan kaynaklanacağı anlamına gelir. Uygulama sürecinde, farklı seviyelerde farklı durumlar meydana gelir. Günlerden bir gün veya hemen bu dersimin ardından bazı kişiler şöyle bir durum ile karşılaşabilirler: et iğrenç kokar ve artık et yiyememeye başlarlar. Eğer yerlerse, kusmak isteyeceklerdir. Et yemeyi terk etmeniz için size bir zorlama yapılmadığı gibi, kendinizi kontrol etmek zorunda da değilsinizdir. Ondan ziyade, bu sizin kendi zihninizden kaynaklanmaktadır. Bu, *gong*'dan kaynaklanan bir durum olduğu için, o seviyeye ulaşmanızın ardından et yemeyi başaramazsınız. Eğer eti yutarsanız, gerçekten kusabilirsiniz.

Farklı seviyelerde farklı durumlar sergilendiği için, eski uygulayıcılarımızın hepsi, Falun Dafa uygulaması içerisinde bu durumun gerçekleştiğini biliyor. Bazı uygulayıcılar et yeme konusunda güçlü bir arzu ve güçlü bir takıntı taşıyorlar –genellikle çok et yiyorlar. Diğerleri eti tiksindirici bulurken, onlar öyle hissetmeyip hala yiyebiliyorlar. Peki bu takıntıyı uzaklaştırmak için ne yapılmalıdır? Bu kişi et yediğinde, mide ağrısına yakalanacaktır. Et yemekten kaçındığında ise mide ağrısına yakalanmayacaktır. Bu gibi bir durum ortaya çıkacaktır ve bu durum, o kişinin et yememesi gerektiği anlamına gelir. Peki bu durum, etin şu andan itibaren bizim uygulama sistemimizin dışında kalmış olduğu anlamına mı geliyor? Hayır, o anlama gelmiyor. O halde bu konu ile nasıl başa çıkmamız gerekiyor? Et yiyememek, kişinin kendi iç dünyasından gelir. Peki bundaki amaç nedir? Tapınaklarda uygulanan xiulian uygulamalarında et yemeye karşı olan zoraki yasaklama ile bizim uygulamamızda kendisini gösteren et yiyememe durumunun her ikisi de insanın bu aşırı et yeme arzusunu ve takıntısını yok etmeyi amaçlar.

Bazı insanlar tabaklarında et olmadan neredeyse yemeklerini yemezler. Bu, sıradan bir insanın arzusudur. Bir sabah Changchun'daki Zafer Parkının arka girişinden geçerken, yüksek sesle konuşan üç kişinin kapıdan çıktığını gördüm. İçlerinden biri: "Bu nasıl bir qigong uygulamasıdır ki, sizi et yemekten alıkoyuyor? Et yemeyi bırakmaktansa, hayatımın on yılını vermeyi tercih ederim!" diyordu. Ne kadar da güçlü bir tutku! Bununla ilgili olarak bir düşünelim. Böyle bir takıntı terk edilmeli midir yoksa edilmemeli midir? Kesinlikle terk edilmelidir. Xiulian sürecinde, bir uygulayıcı, çeşitli arzularını ve takıntılarını terk eder. Açık bir ifade ile, et yeme arzusunu bırakamamış olmak, bir takıntıyı bırakamamış olmak anlamına gelir. O durumda kişi xiulian'de nasıl Tamamlanmaya ulaşabilir? Bu nedenle, bir takıntı olduğu sürece, o yok edilmek zorundadır. Fakat bu, kişinin bir daha asla et yemeyeceği anlamına gelmiyor. Et yemeyi terk etmenin kendisi amaç değildir. Amaç, bu takıntınızı başınızdan atmaktır. Et yiyemediğiniz zaman zarfında bu takıntıyı terk edebilirsiniz, daha sonra tekrar et yiyebilirsiniz. O durumda et iğrenç kokmayacak ve tadı da kötü olmayacaktır. O zaman, eğer et yerseniz bir sorun olmayacaktır.

Tekrar et yiyebildiğiniz zaman ise hem takıntınız hem de ete olan tutkunuz terk edilmiştir. Fakat büyük bir değişiklik meydana gelebilir, etin tadı artık size fazla cazip gelmez. Şöyle bir

durum olur: Eğer evde etli yemek hazırlanmışsa aileniz ile birlikte yersiniz, eğer yemeğin içinde et yoksa da özlemezsiniz. Bununla birlikte, sıradan insanlar arasındaki xiulian uygulaması epeyce karmaşıktır. Eğer aileniz sürekli et pişiriyorsa, belirli bir sürenin ardından eti tekrar lezzetli bulursunuz. Gelecekte bu gibi sapmalar olacak ve bunlar tüm uygulama süreci esnasında birçok kez tekrarlanacaktır. Aniden tekrar et yiyemeyebilirsiniz. Eti yiyemediğiniz zaman yememelisiniz. Hakikaten yiyemeyecek ve yemeniz üzerine kusacaksınız. Tekrar yiyelebilene kadar bekleyin ve doğal akışı takip edin. Et yemenin veya yememenin kendisi amaç değildir. Önemli olan, o takıntıyı terk etmektir.

Bizim Falun Dafa uygulamamız, kişinin hızla gelişmesini sağlar. Xinxing'inizi geliştirdiğiniz sürece, her bir seviyeyi hızla geçersiniz. Bazı kişilerin tabiat olarak ete karşı yoğun bir takıntısı yoktur, et yemeyi ya da yememeyi önemsemezler. Bu takıntının üstesinden gelmek, bu insanların bir veya iki haftasını alır. Bazı kişiler için ise bu, bir ay, iki ay, üç ay veya muhtemelen yarım sene alır; özel bir durum olmadığı müddetçe, bir yıla kalmaz tekrar et yiyebilirler. Bunun sebebi, etin insanlar için bir tür ana besin maddesi haline gelmiş olmasıdır. Fakat tapınaklardaki profesyonel uygulayıcılar et yiyemezler.

Şimdi de et yeme konusunda Budizm'in görüşü hakkında bir şeyler söyleyelim. Orijinal Budizm, et yemeyi yasaklamamıştı. Sakyamuni ormanda öğrencilerinin uygulamalarına titiz bir şekilde rehberlik ederken, etin yasaklanması gibi bir kural kesinlikle yoktu. Neden yoktu? Çünkü Sakyamuni 2500 yıl önce Dharma'yı öğretirken, insan toplumu çok ilkel idi. Bazı yerlerde tarım gelişmeye başlamış olsa da çoğu yerde henüz gelişmemişti. Ekilebilir alanlar çok azdı. Her yer ormanlıktı. Tahıl az bulunuyordu ve nadirdi. İlkel toplumdan henüz sıyrılmış olan insanoğlu, esasen avlanarak yaşıyordu ve birçok bölgede çoğunlukla et yeniyordu. Sakyamuni, öğrencilerinin bütün aşırı takıntı, arzu ve düşkünlüklerinden maksimum derecede kurtulmalarını sağlamak amacıyla, onların herhangi bir mal varlığına veya para sahibi olmalarına izin vermezdi. Yemek dilenmek için öğrencilerini kendisi ile birlikte götürürdü. İnsanlar onlara ne verirse onu yiyeceklerdi çünkü uygulayıcılar olarak yiyecek seçemezlerdi ve insanların onlara verdikleri yemeklerin içinde et olması muhtemeldi.

Orijinal Budizm'de aslında bazı yiyecekler "yasaklı yiyecek" olarak kabul edilir. Bu yasaklı yiyecekler orijinal Budizm'den gelir fakat günümüzde insanlar "yasaklı yiyecek" ile etin kastedildiğini söylüyorlar. Aslında, o zamanki yasaklı yiyecek ile et değil, soğan, zencefil ve sarımsak gibi şeyler kastediliyordu. Peki bunlar neden yasaklı yiyecek olarak kabul edildi? Günümüzde birçok keşiş bunu bile net bir şekilde açıklayamaz çünkü birçoğu gerçek xiulian uygulamıyor ve anlamadıkları birçok şey var. Sakyamuni'nin öğrettiği şeye "Temel Prensipler, Transta Meditasyon ve Bilgelik" denirdi. "Temel Prensipler" tüm sıradan insan tutkularını terk etmeyi içerir. Transta meditasyon (*samadhi*), uygulayıcının tamamen trans halinde ve meditasyonda oturarak uygulama yapması anlamına gelir –kişi tamamen trans halinde olmalıdır. Kişinin derin meditasyonunu ve uygulamasını engelleyen herhangi bir şey, ciddi bir engelleme olarak kabul edilirdi. Kim soğan, zencefil veya sarımsak yemiş ise, güçlü bir kokuya yol açacaktı. O zamanki keşişler, bir ormanda veya bir mağarada genellikle yedi veya sekiz kişilik gruplar halinde bir çember oluşturarak meditasyona oturdular. Eğer biri bu şeylerden yemiştir, trans durumunda oturan diğer kişileri etkileyen ve onların uygulamalarına ciddi şekilde engelleme yaratan çok rahatsız edici bir koku yayacaktı. Dolayısıyla, böyle yiyeceklerle karşı bir sınırlama vardı ve bunlar yasaklı yiyecekler olarak kabul ediliyordu. İnsan vücudunun xiulian'de geliştirmiş olduğu çok sayıda canlı varlığın tamamı, bu gibi kirli kokulardan rahatsız olur. Soğan, zencefil ve sarımsak, aynı zamanda insan arzularını teşvik edebilir ve çok fazla yenildiğinde bir alışkanlık biçimlendirir. Bu yüzden, onlar yasaklı yiyecek olarak kabul ediliyordu.

Geçmişte birçok keşiş, yüksek seviye uygulamaya eriştikten sonra, tam ya da yarı aydınlanma durumunda iken, xiulian sürecindeki bu kısıtlamaların aslında önemli olmadığını farkına vardı. Eğer takıntı terk edilebilirdiyse, maddenin kendisinin artık bir fonksiyonu kalmaz. Bir uygulayıcıyı gerçekten engelleyen şey, onun kalbidir. Bu nedenle asrın birçok ulu keşişi, et yeme konusunun, bir uygulayıcı için çok can alıcı bir nokta olmadığını da anlamıştı. Önemli olan, takıntının terk edilip edilemediğidir. Bir takıntı olmaksızın, mideyi doldurmak için herhangi bir şey yemek sorun teşkil etmez. Tapınaklardaki keşişler kendilerini bu şekilde geliştirmiş oldukları için, onların birçoğu böyle bir yönteme alışmıştır. Buna ek olarak, et yemeye karşı olan yasak önemsiz bir yasak yerine, tapınağın her zaman için geçerli olan bir kuralı ve tüzüğü haline gelmiştir. Böylece insanlar xiulian'ın bu yolunu kullanmışlardır. Edebiyat eserlerinde göze çarpar hale getirilmiş olan Jigong'a bir bakalım. Keşişlerin et yemesine izin yoktur fakat o, et yedi ve bu nedenle de göze çarpan bir figür haline getirildi. Aslında, Lingyin Tapınağından atıldığından dolayı, yemek bulması doğal olarak önemli bir problem teşkil etmeye başlamıştı, ne de olsa hayatı söz konusu idi. Karnını doyurmak için ne bulabilirse yedi. Sırf karnını doyurmak amacıyla ve hiçbir yemeğe düşkünlüğü olmadan, ne yediğinin hiç önemli olmadığı ilkesini, o anda bulunduğu seviyede keşfetti. İşin aslı, Jigong sadece bir veya iki kez et yemiştir. Bir keşişin et yediği duyulur duyulmaz, yazarların son derece ilgisini çeker. Konu ne kadar dikkat çekici olursa, okuyucu bir o kadar ilgilenecektir. Edebi eserler yaşamı temel alır ve sonra da onun sınırlarını aşar; böylece popüler hale gelir. Gerçek şu ki, bu takıntı terk edilirse, kişinin karnını doyurmak için ne yediğinin bir önemi yoktur.

Güneydoğu Asya'da veya ülkemizin güneyinde, özellikle de Guangdong ve Guangxi Eyaletlerinde, rahip sınıfından olmayan bazı Budistler, bu terim kulağa eski modaymış gibi geldiğinden dolayı, Budist olduklarını söylemiyorlar. Budist yemekleri yediklerini veya vejetaryen olduklarını söyleyerek, kendilerinin Budist olduklarını ima ediyorlar. Buda gelişimini bu kadar basit bir şey olarak ele alıyorlar. Vejetaryen olmak Budalığı geliştirmek olabilir mi? Et yemenin bir insan takıntısı, bir insan arzusu olduğu bilinmektedir fakat o, terk edilecek olan takıntılardan sadece bir tanesidir. Kıskançlık, rekabet, kendinden fazlasıyla hoşnut olma, gösteriş yapma gibi her türlü takıntıdan da kurtulmak gerekir. İnsanların o kadar çok takıntıları var ki. Her türlü takıntı ve arzudan kurtulmak zorundasınız ve ancak o zaman Tamamlanmaya ulaşabilirsiniz. Bir tek ete olan takıntıdan vazgeçmek ile Buda olunabilir mi? Böyle bir ifade doğru değildir.

Yemek konusunda, et yeme konusuna ek olarak, kişi hiçbir yemeğe takıntılı olmamalıdır. Bu, diğer şeyler için de geçerlidir. Bazı kişiler sadece belirli bir yemeği sevdiğini söyleyebilir. Bu da bir takıntıdır. Xiulian'ın belirli bir seviyesine ulaşıncı, bir uygulayıcının böyle bir takıntısı olmayacaktır. Açıkçası, bizim açıklamakta olduğumuz Fa çok yüksek seviyeli ve biz bunu farklı seviyelerin birleşimi temelinde gerçekleştiriyoruz. Bu noktaya bir anda ulaşmak olanaksızdır. Eğer yemek istediğiniz ve sevdiğiniz belirli bir yemek varsa, uygulamanızda o takıntıyı terk etme zamanına gerçekten ulaştığınız zaman, onu yemeniz mümkün olmayacak ve tadı da lezzetli gelmeyecektir. Tadı hoşunuza gitmez. Çalışırken, çalıştığım iş yerinin yemekhanesi sürekli zarardaydı ve netice itibarı ile kapandı. Çalışanlar yemeklerini evden getirmeye başladılar. Bu, zahmetli bir işti ve sabahları yemek hazırlamak insanın iki ayağını bir pabuca sokuyordu. Bazen yemek için buharda pişmiş ekmek ve soya sosuna batırılmış bir parça soya peyniri alırdım. Oldukça sıradandı aslında. Fakat bunu sürekli yemek de olmuyor ve bu takıntının yok edilmesi gerekiyordu. Soya peynirini görür görmez midem bulandı. Onu tekrar yiyemedim. Böyle bir şey, beni bir takıntı geliştirmekten alıkoymak için meydana gelmişti. Elbette bu durum, kişi kendi uygulamasında belirli bir seviyeye ulaşmış olduğunda meydana gelir. Xiulian'deki yeni bir uygulayıcı bu şekilde hissetmez.

Buda Okulu, uygulayıcılarının alkol içmesine müsaade etmez. Siz hiç elinde alkol şişesi olan bir “Buda” gördünüz mü? Asla. Et yiyemeyeceğinizi söylediğimde anlatmaya çalıştığım şey, sıradan insanlar arasındaki uygulamanız vasıtası ile takıntınızı terk ettikten sonra, gelecekte tekrar et yemenin sizin için önemli olmadığı idi. Fakat alkol içmeyi bıraktıktan sonra tekrar içmemelisiniz. Bir uygulayıcının vücudunda *gong* yok mudur? Kendisinde farklı formlarda *gong* taşımaktadır. Vücudunun yüzeyinde birtakım olağanüstü yetenekler belirir ve bunların tamamı saftır. İçki içer içmez bunların tamamı –hepsi bu kokudan korktuğundan dolayı, derhal vücuttan ayrılırlar. Bir anda vücudunuzda herhangi birinden eser kalmaz. Eğer bu alışkanlığa bağımlı bir hale gelmişseniz bu çok tiksindiricidir, çünkü alkol içmek kişiyi mantıktan yoksun bir hale getirebilir. Peki neden bazı yüce Taoist uygulama yolları içki içmeyi gerektirir? Çünkü onlar kişinin ana ruhunu geliştirmezler ve içki içmek, ana ruhun bilincini kaybetmesini sağlar.

Bazı kişiler içki içmeyi kendi hayatları kadar çok sever; bazıları içmekten hoşlanır ve bazıları da artık alkol tarafından adeta zehirlenmiş durumdadır. İçmeden pilav kâselerini bile tutamazlar ve içmek zorundadırlar. Bizler uygulayıcılar olarak böyle davranmamalıyız. İçki içmek kesinlikle bağımlılık yapan bir şeydir. Bir arzudur ve insanın bağımlılık yaratan sinirlerini uyarır. Kişi ne kadar içerse, bir o kadar bağımlı hale gelir. Bununla ilgili olarak bir düşünelim. Bizler uygulayıcılar olarak böyle bir takıntıdan kurtulmak zorunda değil miyiz? Bu tür bir takıntı da terk edilmek zorundadır. Kişi şu şekilde düşünebilir: “Bu imkânsız çünkü ben müşterileri eğlendirmekten sorumluyum” veya “Ben iş temasları yapmaktan sorumluyum. İçki içmeden iş anlaşmaları yapmak kolay değil.” Bunun illaki böyle olma zorunluluğu olmadığını söyleyeceğim. Genellikle bir iş anlaşmasında, özellikle de yabancılarla yapılan iş anlaşmalarında, siz bir içecek isteyebilirsiniz, bir diğeri su ve bir başkası da bira isteyebilir. Kimse sizi alkol içmeye zorlamaz. İstedığınız sürece kendi tercihinizi yapar ve onu içersiniz. Özellikle entelektüeller arasında bu durum nadiren gerçekleşir. Genellikle böyledir.

Sigara içmek de bir takıntıdır. Bazı insanlar sigaranın onları kendine getirdiğini iddia ediyor. Ben buna kendini ve başkalarını kandırmak diyorum. Kişi çalışmaktan veya bir şeyler yazmaktan yorulduğunda, bir sigara yakarak mola vermek isteyebilir. Sigarayı içtikten sonra kendini canlanmış hisseder. Aslında bu doğru değildir. Bunun sebebi, kişinin mola vermiş olmasıdır. İnsan zihni, sonradan, sigaranın gerçekten de insanı canlandırdığı konusunda bir düşünce veya yanlış bir etki ve de yanılsama yaratabilir. Sigara bunu hiçbir şekilde yapamaz – ne de bu etkiye sahip olabilir. Sigara içmek insan vücuduna hiçbir fayda sağlamaz. Doktorlar uzun zaman sigara içen birine otopsi yaptıklarında, kişinin bronş ve ciğerlerinin kapkara olduğunu görürler.

Biz uygulayıcılar bedenlerimizi arındırmaktan söz etmiyor muyuz? Bizler xiulian’ın daha yüksek seviyelerine doğru ilerlemek için, durmaksızın bedenlerimizi arındırırız. Peki o halde bedenlerinizi kirleterek neden tam tersini yapıyorsunuz? Sigara içmek çok güçlü bir arzudur aynı zamanda. Bazı insanlar zararlı olduğunu bildiği halde onu terk edemez. Aslında sizlere, doğru bir düşüncenin rehberliği olmadan, kişi için onu terk etmenin kolay olmadığını söyleyeyim. Bir uygulayıcı olarak, bugünden itibaren onu terk edilecek bir takıntı olarak ele alın ve bunu yapıp yapamayacağınızı görün. Herkese nasihat ediyorum: Gerçekten xiulian uygulamak isteyenler, bugünden itibaren sigara içmeyi bırakmalıdır ve bunu yapacağınız garantidir. Konferanslar esnasında bu mekânda bulunan hiç kimse sigara içmeyi düşünmedi. Eğer sigara içmeyi bırakmak istiyorsanız, bunu yapabileceğiniz garantidir. Bir daha sigara içtiğinizde tadı size iyi gelmeyecektir. Bu kitapta bu bölümü okuduğunuzda da sonuç aynı olacaktır. Elbette xiulian uygulamak istemiyorsanız bununla canınızı sıkmayacağız. Bir uygulayıcı olarak sigarayı terk etmelisiniz düşüncesindeyim. Şöyle bir örnek vermiştim: Ağzında sigara ile oturmuş bir “Buda” veya “Tao” gördünüz mü hiç? Bu nasıl mümkün olabilir? Bir uygulayıcı olarak sizin amacınız nedir? Sigarayı bırakmak zorunda değil misiniz?

Bu yüzden sizlere, eğer xiulian uygulamak istiyorsanız, sigarayı terk etmek zorundasınız diyorum. Sigara içmek vücudunuza zarar verir ve aynı zamanda bir arzudur. Bu, uygulayıcılarımız için belirlenmiş koşulların tam tersidir.

## KISKANÇLIK

Fa'yı öğretirken sık sık kıskançlık konusuna değiniyorum. Peki neden? Çünkü Çin'de kıskançlık çok şiddetli bir şekilde sergileniyor. Bu o kadar şiddetli ki, doğal bir hale gelmiş ve insanlar bunun farkında bile değiller. Peki Çinliler neden böyle güçlü bir kıskançlık duygusuna sahipler? Bunun da kendi kökeni vardır. Çinliler geçmişte Konfüçyanizm'den çok fazla etkilenmişlerdir ve bu yüzden içe dönüktürler. Kızgınlıklarını da mutluluklarını da dışa vurmazlar. Onun yerine ölçülü ve sabırlı olmaya inanırlar. Bu duruma alışmış olarak, milletimiz bir bütün halinde, oldukça içe dönük bir karakter geliştirmiştir. Elbette böyle bir kişilik, zekâsı ile gösteriş yapmamayı kapsayan kendi avantajlarına da sahiptir. Fakat bunun negatif yan etkilere sebep olan dezavantajları da vardır. Özellikle Dharma'nın Son Döneminde, bunun negatif yönü daha belirgin bir hale geldi ve bu, kişinin kıskançlığını kamçılayabiliyor. Biri hakkındaki iyi haberler etrafa yayılırsa, diğerleri hemen aşırı derecede kıskanıyor. Bazı insanlar, başkaları iyi haberleri öğrenerek rahatsız olmasın diye, iş yerlerinden veya başka yerlerden aldıkları ikramiyelerden veya sağladıkları faydalardan bahsetmeye dahi korkuyor. Batılılar buna "Doğu kıskançlığı" veya "Asya kıskançlığı" diyor. Asya'daki tüm ülkeler Çin Konfüçyanizm'inden etkilenmiş olduğu için, hemen hemen bütün Asya'da, az ya da çok, kıskançlık olgusu kendisini gösterir. Ancak Çin'de bu duygu daha yoğundur.

Bu biraz da bir zamanlar uygulanmış olan "mutlak eşitlik" ile ilgilidir. "Eğer gökyüzü yere düşerse herkes birlikte ölmeli, iyi bir şeyler varsa herkes eşit pay almalı; yüzde kaç artarsa artsın herkes eşit zam artışına sahip olmalı." Bu düşünce, herkese eşit davranılması bakımından adilmiş gibi görünebilir. Gerçekte, insanların aynı olması nasıl mümkün olabilir? Yaptıkları işler farklı ve dolayısıyla yerine getirdikleri sorumlulukları da öyle. Evrenimizde "kayıp yoksa kazanç yoktur" ilkesi vardır. Kazanmak için kişi kaybetmek zorundadır. Sıradan insanlar arasında, kişi bir şey için çalışmazsa onu kazanamaz görüşü vardır. Daha fazla çalışmak daha fazla kazanç, daha az çalışmak ise daha az kazanç anlamına gelir. Kişi ne kadar çaba sarf ederse bir o kadar kazanç hak eder. Geçmişte uygulanan mutlak eşitlik ilkesi, herkesin eşit doğduğunu ve kişiyi doğumdan sonraki yaşam şartlarının değiştirdiğini iddia ederdi. Ben bu ifadeyi çok mutlak buluyorum. Herhangi bir şey mutlaklaştırıldığı zaman, yanlış bir hale gelir. Neden insanlar erkek veya kadın olarak doğuyorlar? Neden görünüşleri ile birbirlerine benzemiyorlar? İnsanlar aynı doğmuyorlar, çünkü bazıları hasta veya özürlü. Yüksek boyuttan baktığımızda, kişinin tüm hayatının başka bir boyutta var olduğunu görebiliyoruz. Onlar nasıl aynı olabilirler ki? Tüm insanlar eşit olmayı ister. Eğer bir şey, kişinin hayatının bir parçası değilse, onlar nasıl olur da eşit hale getirilebilirler? İnsanlar aynı değillerdir.

Batı ülkeleri insanların kişilikleri daha cana yakındır. Mutlu veya kızgın olduklarında yüzlerine bakar bakmaz anlarsınız. Bunun avantajları olduğu gibi, dezavantajları da vardır ve bu da kendilerini dizginleyememelerine neden olabilir. İki mizacın düşünme şekli birbirinden farklı olduğu için, bir şeyler yaparken farklı sonuçlar doğurur. Eğer Çinli bir kişi şefi tarafından övülürse veya ona güzel bir şeyler verilirse, diğerleri içlerinden rahatsız olur. Eğer o, fazladan bir ikramiye kazanırsa, muhtemelen onu gizlice cebine koyar ve diğerlerine tek bir kelime dahi etmez. Günümüzde ayın çalışanı olmak zor. "Sen ayın çalışanısın. Yapabilirsin. İşe erken gelmeli ve eve geç vakitte dönmelisin. Burada en iyi sen olduğuna göre, bütün bu işi

sen yapabilirsin. Biz yeterince iyi değiliz." İnsanlar iğneleyici ve alaycı davranırlar. Bu yüzden, iyi bir insan olmak bile zor.

Eğer bu başka ülkelerde meydana gelseydi, durum tamamen farklı olurdu. Patron çalışan kişinin iyi çalıştığını görürse, ona fazladan bir ikramiye verebilir. Kişi diğerlerinin önünde keyifle parayı sayar ve: "Vay canına! Patron bugün bana bu kadar çok para verdi." der. Sevinçle parayı teker teker herkese gösterir ve kötü bir sonuçla karşılaşmaz. Eğer bu ikramiye kazanma durumu Çin'de meydana gelmiş olsaydı, patron bile çalışana parayı hemen saklamasını ve diğerlerinin görmesine izin vermemesini söylerdi. Batılı ülkelerde bir çocuk sınavdan yüz almış ise oldukça neşeli bir şekilde haykırarak okuldan eve koşar: "Testten yüz aldım, testten yüz aldım!" Bir komşu kapıyı açar ve: "Aferin Tom. Akıllı çocuk" der. Bir başkası da pencereyi açar ve: "Hey Jack aferin!" der. Eğer bu Çin'de olsaydı tam bir felaket olurdu. Bir çocuk "Testten yüz aldım! Testten yüz aldım!" diye bağırarak okuldan eve koştuğunda, komşular daha kapıyı açmadan evlerinden sövüp saymaya başlarlar: "Görgüsüz! 100 almakta ne var ki? Kendini beğenmiş, ne olacak. Kim 100 almamış ki?" İki farklı yaklaşım tarzı, farklı sonuçların doğmasına neden olur. Eğer birileri bir şeyi iyi yapıyorsa, bazı insanlar onun adına mutlu olacağı yerde, rahatsız oluyor. Bunun, kıskançlık duygusunu kabartması muhtemeldir. Bunun gibi problemler meydana gelebilir.

Birkaç yıl öncesine kadar uygulanan herkesin mutlak bir şekilde eşit olması kuralı, insanların aklını karıştırdığı gibi, değer yargılarını da çıkmaza soktu. Size spesifik bir örnek vereyim. İşyerinde, bir kişi başkalarının kendisi kadar yetenekli olmadığını düşünebilir. Ne yaparsa yapsın iyi yapar. Kendini gerçekten olağanüstü bulmaktadır. Kendi kendine: "Ben bir fabrikanın amiri ve yöneticisi olacak veya yüksek mevkili bir memur, hatta bir başbakan olacak nitelikler taşıyorum" diye düşünebilir. Yöneticisi de onun çok başarılı olduğunu düşünmektedir. Meslektaşları da onu elinden her iş gelen ve kabiliyetli biri şeklinde tanımlar. Öte yandan, aynı iş yerinde çalışan veya aynı odayı paylaşan, fakat hiçbir işte fazla bir yeteneği olmayan veya hiçbir şeyden fazla anlamayan bir başkası daha vardır. Bir gün aniden, bu işe yaramayan kişi, daha üst bir makama terfi edebilir, hatta bu başarılı kişinin amiri durumuna bile getirilebilir. O, bunun hiç adil olmadığını düşünür ve bunu unutamaz. Patronuna ve iş arkadaşlarına yakınır durur; kendisini çok üzgün hissetmekte ve oldukça kıskanmaktadır.

Sizlere, sıradan insanların farkında olmadığı bir prensipten bahsediyorum. Siz her şeyi yapabilecek yetenekte olduğunuzu düşünebilirsiniz fakat o şey, sizin hayatınızda o şekilde düzenlenmemiştir. Diğer kişinin herhangi bir şey yapma konusunda yeteneği olmayabilir fakat istediği her şeyi elde edebilir çünkü onun hayatında olması için, o öyle düzenlenmiştir. Böylece o terfi eder. Bu konu hakkında sıradan insanlar ne düşünürse düşünsünler, bu sadece sıradan insanların görüşüdür. Yüksek seviyeli varlıkların perspektifinden bakıldığında, insan toplumunun gelişimi, sadece, belirlenmiş gelişim yasaları doğrultusunda ilerler. O yüzden, bir insanın hayat süresi içerisinde yaptıkları, onun yeteneklerine göre düzenlenmez. Budizm "karmik ödüllendirme ve cezalandırma prensibine" inanır. Bir kişinin hayatı, onun karması üzerine temellendirilir. Ne kadar yetenekli olursanız olun, *De*'ya sahip olmadığınız için bu hayatınız esnasında hiçbir şeye sahip olamayabilirsiniz. Siz bir kişiyi her konuda yetersiz bulabilirsiniz fakat o çok fazla miktarda *De*'ya sahiptir, o yüzden yüksek düzey bir memur veya çok zengin olabilir. Sıradan bir insan bu noktayı göremez ve daima ne tür bir yeteneği varsa onu yapması gerektiğine inanır. Bu yüzden, hayatı boyunca kırık bir kalple, başkalarıyla boy ölçüşür ve savaşı. Kendisini çok kötü ve yorgun hissederek olayları hep adaletsiz bulabilir. Yediği yemeğin tadını alamaz, geceleri rahat bir uyku uyuyamaz. Hayal kırıklığı yaşar. Yaşlandığı zaman vücudu tepeden tırnağa harap olmuştur ve beraberinde her türlü sağlık sorunu yaşar.



Bu yüzden bizler uygulayıcılar olarak kesinlikle böyle davranmamalıyız. Biz uygulayıcılar, doğal süreci takip etmekten bahsederiz. Eğer bir şey size ait ise, onu kaybetmezsiniz. Eğer size ait değil ise, onu yarış ve çekişme yoluyla da elde edemezsiniz. Bu elbette mutlak değildir. Eğer bu kadar mutlak olsaydı, o zaman insanların kötülük yapmaları diye bir şey de söz konusu olmazdı. Başka bir deyişle, birtakım değişken faktörler vardır fakat bir uygulayıcı olarak, prensipte sizler Shifu'nun Fa Bedenleri tarafından korunmaktasınız. Başkaları isteseler dahi size ait olanı alamazlar. O yüzden biz, doğal sürecin takip edilmesine inanırız. Bazen bir şeyin sizin olması gerektiğini düşünürsünüz, ayrıca bu size söylenir de fakat aslında size ait değildir. Muhtemelen onun sizin olduğuna inanırsınız. Oysa size ait değildir. Sadece bu yolla onu bırakıp bırakamayacağınız görülebilir. Eğer onu bırakamıyorsanız, o bir takıntıdır. Bu metot, kişisel çıkara olan takıntınızı uzaklaştırmak için kullanılmak zorundadır. Mesele budur. Sıradan insanlar bu ilkeye aydınlanamadıklarından dolayı, hepsi menfaatler karşısında rekabet eder ve savaşır.

Kıskançlık, sıradan insanlar arasında çok şiddetli bir biçimde sergileniyor. Bu durum, xiulian dünyasında da oldukça göze çarpıyor. Farklı qigong uygulamaları birbirine karşı hiç saygı göstermiyor. "Senin uygulama yöntemin iyi" veya "onun uygulama yöntemi iyi" gibi olumlu ve olumsuz yorumlar yapılıyor. Benim görüşüme göre onların hepsi, hastalık iyileştirme ve sağlıklı kalma seviyesine aittir. Birbirleriyle çekişen bu uygulamaların çoğu, kaotik, ruhlar tarafından ele geçirilmiş veya futiden türemiş sahte qigong uygulamalarına aittir ve onlar xinxing'e önem vermezler. Bir kişi herhangi bir olağanüstü yetenek geliştirmeksizin 20 yıldan fazla bir zamandır qigong uygulamış olabilirken, bir başka kişi ise uygulamaya başlamasının hemen ardından onları elde etmiştir. O durumda bu kişi bunu adaletsiz bularak: "Ben 20 yıldan fazla bir süredir hiçbir olağanüstü yetenek geliştirmeden qigong uyguluyorum fakat o, bu yetenekleri geliştirmeyi başardı. Ne türde olağanüstü yeteneklere sahip ki?" Çileden çıkmıştır: "O, ruh veya hayvan tarafından ele geçirilmiş ve qigong deliliği yaşıyor!" Bir qigong ustası ders verdiği esnada, birisi orada saygısızca oturup şöyle düşünebilir: "Aa, bu ne biçim bir qigong ustası böyle? Söyledikleriyle dahi ilgilenmiyorum." O qigong ustası gerçekten de onun kadar iyi anlatamayabilir fakat o sadece kendi okulunun uygulaması hakkında konuşmaktadır. Bununla birlikte, bu kişi her şeyi öğrenir ve bütün qigong ustalarının derslerine katılır. Elinde çok sayıda mezuniyet sertifikası vardır. Bu kişi, hakikaten, o qigong ustasından daha fazla şey bilmektedir. Fakat ne işe yarıyor? Hepsi sağlık gelişimi ve zinde kalmaktan ibarettir. Ne kadar fazla şey öğrenirse, vücudundaki mesajlar da bir o kadar karışır ve tam bir kargaşa haline gelerek, xiulian uygulaması bir o kadar güçleşir. Gerçek xiulian, sadece tek bir yolu izlemeyi ve bir sapma olmaması gerektiğini öğretir. Bu durum, gerçek uygulayıcılar arasında da meydana gelir, çünkü karşılıklı saygısızlık ve rekabet etme takıntısının her ikisi de kolayca kıskançlığa sürükleyebilir.

Bir hikâyeden bahsedelim: "*Tanrıların Atanması*" kitabında, Shen Gongbao, Jiang Ziya'nın hem yaşlı hem de işe yaramaz biri olduğunu düşünmektedir. Fakat Cennetin Ulu Tanrısı, diğer Tanrılara unvan verme görevini Jiang Ziya'ya verir. Shen Gongbao, bunun bir haksızlık olduğunu düşünür: "Neden Tanrılara unvan verme görevi ona verilmek istendi? Bakın ben Shen Gongbao ne kadar güçlüyüm, kafamı kesseniz dahi tekrar yerine takabilirim. Neden Tanrılara unvan verme görevi bana verilmedi?" İnanılmaz derecede kıskanmıştır ve Jiang Ziya'ya daima sorun yaratır.

Sakyamuni zamanındaki orijinal Budizm, olağanüstü yeteneklerden söz etmişti. Fakat bugün Budizm'de artık kimse onlardan bahsetmeye cesaret edemiyor. Eğer olağanüstü yeteneklerden bahsederseniz, qigong deliliği ile etiketlenirsiniz. "Ne olağanüstü yetenekleri?" Onları hiçbir şekilde kabul etmezler. Peki neden? Günümüzde keşişler, olağanüstü yeteneklerin ne olduğu hakkında en ufak bir fikre bile sahip değildir. Sakyamuni'nin 10 tane kıdemli öğrencisi vardı; içlerinden *Mu Jianlian* olağanüstü yeteneklerde birinci gelirdi. Sakyamuni'nin aynı zamanda

kadın öğrencileri de vardı, bunlar arasında da *Lian Huase* olağanüstü yeteneklerde birinciydi. Aynısı, Budizm Çin'de ilk tanıtıldığı zaman için de geçerliydi. Tarih boyunca, çok sayıda yüce ustalıklara sahip olan keşişler olmuştur. Bodhidharma Çin'e gelirken, nehri geçmek için, sadece bir kamış kullanmıştı. Fakat tarih ilerledikçe, olağanüstü yetenekler bir kenara itilmeye başlandı. Bunun asıl nedeni, tapınaklardaki büyük keşişlerin, denetçi keşişlerin, baş keşişlerin vb. kişilerin doğuş kalitelerinin her zaman için o kadar iyi olmamasıdır. Tapınağın baş keşişi veya büyük keşişi olmuş olmalarına karşın, bunlar sadece sıradan insan konumlarıdır. Onlar da xiulian uygulamaktadır, bunu sadece tüm zamanlarını ayırarak yapıyorlar, sizler ise evinizde zamanınızın bir kısmını kullanarak uygulama yapıyorsunuz. Bir kişinin xiulian'de başarıya ulaşip ulaşamayacağı, kalp gelişimine bağlıdır. Bu, en ufak bir ayırım olmaksızın herkes için geçerlidir. Bununla birlikte, yemekleri yapan ve ateşi yakan genç keşiş, zayıf bir doğuş kalitesine sahip olmayabilir. Bu genç keşiş ne kadar çok sıkıntı çekerse, Gong Kilidinin Açılması da bir o kadar kolay olacaktır. Baş keşişler ne kadar rahat ise, karmanın dönüşümü prensibinden dolayı, onlar için *gong*'un açılması bir o kadar zordur. Genç keşiş daima ağır işler yapmakta ve yorulmaktadır. Genç keşiş için karmasını geri ödemesi ve Gong Kilidinin Açılması daha hızlı olacaktır. Belki de *gong*'u bir gün beklenmedik bir anda açılır. Gong Kilidi Açıldıktan sonra, Aydınlanma'ya veya Yarı Aydınlanma'ya ulaşır ve olağanüstü yetenekleri açığa çıkar. Tapındaki keşişlerin hepsi ona danışmaya gelir ve saygılarını sunarlar fakat baş keşiş bunu kaldıramaz: "Ben nasıl baş keşiş olarak kalabilirim? Ne Aydınlanması! Delirmiş bu! Atın onu buradan" der. Genç keşiş tapıktan dışarı atılır. Zamanla Budizm'den hiç kimse, bizim Han bölgemizde olağanüstü yetenekler hakkında konuşmaya cesaret edemez. Jigong'un ne kadar yetenekli olduğunu biliyorsunuz –Emei dağlarındaki ağaç kütüklerini hareket ettirebilir ve kütükleri bir kuyudan dışarı ardı ardına fırlatabilirdi. Fakat yine de Linying Tapınağından kovuldu.

Kıskançlık konusu çok ciddi bir konudur çünkü Tamamlanmayı elde edip edemeyeceğiniz ile doğrudan bağlantılıdır. Eğer kıskançlık yok edilmez ise, geliştirmiş olduğunuz her şey kırılanlaşacaktır. Şu kural vardır: Xiulian uygulama sürecinde, eğer kişi kıskançlık duygusunu yok etmez ise, Doğru Meyve Konumunu kesinlikle tamamlayamaz. Buda Amitofo'nun geçmişte, kişinin karma ile cennete gittiği fakat kıskançlık takıntısı ile oraya gitmesine izin verilmediği hakkında söylediklerini duymuş olabilirsiniz. Bazı önemsiz konularda kişinin eksik kalması mümkün olabilir ve daha sonra kendisini geliştirmek için cennete karma ile gider. Fakat kıskançlık terk edilmezse, bu kesinlikle imkânsızdır. Bugün uygulayıcılara şunu söyleyeceğim: buna aydınlanmayarak kendinizi karanlıkta tutmayın. Sizin ulaşmak niyetinde olduğunuz hedef, daha yüksek seviyelere doğru xiulian uygulamaktır. Kıskançlık saplantısı terk edilmek zorundadır, bu yüzden bu konuyu bu derste tek başına işledim.

## HASTALIKLARI TEDAVİ ETME KONUSU

Hastalıkları tedavi etmek hakkında konuşurken, sizlere hastalık tedavi etmeyi öğretmiyorum. Hiçbir gerçek Falun Dafa uygulayıcısı, başkalarını tedavi etmemelidir. Bunu yaptığınız an, vücudunuza yerleştirilmiş olan bütün Falun Dafa materyalleri, Fa bedenim tarafından geri alınacaktır. Peki bu konu neden bu kadar ciddi şekilde ele alınıyor? Çünkü bu, Dafa'ya zarar verecek bir olaydır. Kişinin kendi sağlığı zarar görür ve bununla birlikte, bir kere hastalık tedavi edebildiğini gören bazı kişiler, artık hastalık tedavi etmeden duramazlar; önlerine geleni tedavi ederek ne kadar yetenekli olduklarını göstermeye çalışırlar. Bu bir takıntı değil midir? Bu takıntı, uygulamanızı ciddi bir şekilde etkiler.

Birçok sahte qigong ustası, qigong öğrendikten sonra hasta tedavi etmek isteyen sıradan insanların psikolojisini fırsat bilerek bu gibi şeyler öğretiyor. Qi yollamanın hastalık tedavi

edebildiğini iddia ediyorlar. Ne şaka ama! Sizin vücudunuzda qi olduğu gibi, onun vücudunda da qi var. Qi'nizi yollayarak bir hastayı nasıl iyileştirebilirsiniz? Belki de onun qi'si sizin hastalıklarınızı iyileştirir! Qi'nin, bir başka qi üzerinde hiçbir etkisi yoktur. Bir kişinin xiulian uygulayarak ulaştığı yüksek seviyelerde geliştirdiği *gong* ise, çok güçlü bir enerjidir ve gerçekten hastalıkları iyileştirebilir, kısıtlayabilir veya bastırabilir. Fakat hastalığı kökünden ortadan kaldırmaya yeterli değildir. O yüzden, hastalıkları gerçek anlamda tamamen iyileştirebilmek için, kişi olağanüstü yeteneklere sahip olmak zorundadır. Her hastalığın tedavisi için belirli bir olağanüstü yetenek vardır. Sadece hastalıkları iyileştirmek için bin çeşitten fazla olağanüstü yetenek olduğunu söyleyeceğim. Ne kadar hastalık varsa, bu hastalıkları iyileştirebilecek kadar da olağanüstü yetenek vardır. Bu yeteneklere sahip olmadan, tedavi yöntemleriniz ne kadar hünerli olursa olsun, hiçbir işe yaramazlar.

Bazı insanlar son yıllarda, xiulian dünyasında büyük bir karmaşa yarattılar. İnsanlara hastalıklarından kurtulmayı ve sağlıklı kalmayı öğretmek için ortaya çıkan gerçek qigong ustaları, ya da qigong'un başlangıçta temelini atan ilk ustalar —onlardan herhangi biri— insanlara hastalık iyileştirmeyi öğretti mi? Sizin hastalıklarınızı daima o iyileştirdi veya size kendinizi nasıl geliştireceğinizi, bir egzersizler sistemi ile nasıl sağlıklı kalınacağını öğretti; ardından siz kendi uygulamanız yoluyla hastalıklarınızı giderebildiniz. Sonra ortaya sahte qigong ustaları çıktılar ve qigong dünyasını karmaşaya soktular. Kim qigong ile hastalık tedavi etmek isterse, futi tarafından ele geçirilecektir. Bu kesinlikle böyledir. O zamanki şartlar altında bazı qigong ustaları da hastaları tedavi ettiler. Bu, o zamanki kozmik duruma uyum sağlamak içindi. Fakat qigong, sıradan insanların bir hüneri değildir ve bu olay sonsuza kadar süremez. Bu, o zamanki kozmik değişimlerden doğmuştu, sadece o zaman periyodunun bir ürünü idi. Sonra bazı insanlar, hastalık iyileştirmeyi öğretme konusunda uzmanlaştılar ve bu suretle de bir karmaşa yarattılar. Sıradan bir insanın üç beş günde hastalık iyileştirmesi nasıl mümkün olabilir? Bazıları şu veya bu hastalığı iyileştirebildiğini söylüyor. Sizlere bu gibi kişilerin tamamının futi tarafından ele geçirilmiş olduğunu söyleyeyim. Sırtlarında neyin yattığını biliyorlar mı? Futi tarafından ele geçirilmişlerdir fakat bunu hissetmiyor ve bilmiyorlar. Bir de bütün bunlara rağmen, kendilerini çok iyi hissedebilir ve kendilerinin çok yetenekli olduğunu düşünebilirler.

Gerçek qigong ustaları böyle bir gayeye, uzun yıllar alan çok zor bir xiulian sürecinden geçerek ulaşabilirler. Siz bir hastayı iyileştirirken, onun karmasını yok edebilecek kadar güçlü bir olağanüstü yeteneğe sahip misiniz, bir düşünün? Hiç gerçek öğretiler aldınız mı? İki, üç gün içinde nasıl hastalık iyileştirebilirsiniz? Sıradan insan ellerinizle, nasıl hastalık tedavi edebilirsiniz? Fakat bu sahte qigong ustaları zaaflarınızdan ve insani saplantılarınızdan istifade ederler. Hastalık iyileştirme yolları peşinde koşmuyor musunuz? Harika! Tedavi kursları açarlar ve size qi iğnesi, ışın metodu, qi boşaltma, qi güçlendirme, sözde nokta masajı ve elle kavrama metodu gibi bazı tedavi yöntemleri öğretirler. Paranızı almayı amaçlayan çeşit çeşit yöntemler vardır.

Hadi şu elle kavrama yöntemi hakkında konuşalım. Biz şöyle bir olaya şahit olduk. Bir insan neden hastalanır? İnsanın hastalanmasının ve yaşadığı tüm talihsizliklerin temel sebebi, sahip olduğu karmadır —siyah maddenin karmik alanıdır. O, negatif ve kötü bir şeydir. Bu şeytani varlıklar da negatif ve simsiyahlardır. Böylece gelebilirler çünkü bu ortam onlara uygun gelir. Bir insanın hastalanmasının temel sebebi budur; hastalıkların en başlıca kaynağı budur. Elbette başka iki form daha vardır. Bunlardan birisi, bir karma kütesini andıran, yüksek yoğunluğa sahip, son derece mikroskobik bir varlıktır. Bir başkası da sanki bir kanal aracılığı ile ulaştırılmış gibidir fakat bu nadiren görülür; o tamamen kişinin ataları tarafından biriktirilmiştir. Bu durumlar da mevcuttur.

Şimdi biraz da en yaygın görülen hastalıklardan bahsedelim. Kişinin vücudunun herhangi bir yerinde bir tümör, enfeksiyon, fıtık vs. olabilir. Bunun sebebi, bir başka boyutta, o alan içerisinde bir varlığın olmasıdır. O varlık çok derin bir boyuttadır. Sıradan bir qigong ustası veya sıradan bir olağanüstü yetenek onu göremez, onlar sadece kişinin vücudundaki siyah qi'yi görebilirler. Her nerede siyah qi varsa, orada bir hastalık vardır demek doğrudur. Fakat bu siyah qi, hastalığın temel sebebi değildir. Bunun nedeni, daha derin bir boyutta, bu alanı oluşturan bir varlığın olmasıdır. O yüzden bazı insanlar siyah qi'yi boşaltmak ve uzaklaştırmak hakkında konuşurlar –durmayın dilediğiniz kadar boşaltın! Hemen ardından, qi yeniden üretilecektir çünkü bazı varlıklar çok güçlüdür ve qi uzaklaştırılır uzaklaştırılmaz onu yeniden telafi edebilirler; qi'yi kendi başlarına telafi edip geri kazanabilirler. Tedaviler ne kadar uygulanırsa uygulansın, hiçbir işe yaramaz.

Olağanüstü yetenekleri ile görebilen bir kişiye göre, nerede siyah qi varsa, o bölgenin hastalıklı qi'ye sahip olduğu kabul edilir. Geleneksel Çin tıbbına göre hastalıklı alan, enerji kanallarının tıkanmış, qi'nin ve kanın deveren etmediği yerdir. Batı tıbbına göre ise bu bölge kendisini ülser, tümör, fıtık veya iltihap vs. olgusu olarak gösterir. Kendisini bu boyutta gösterdiğinde, böyle bir form içerisinde. Bu varlığı yok ettikten sonra, bu boyuttaki vücutta hiçbir sorunun kalmadığını görürsünüz. İster disk kayması olsun ister fıtık, o varlığı yok ettikten ve o bölgeyi temizledikten sonra, aniden iyileştiğini görürsünüz. Bir başka röntgen çektirebilir ve fıtığın ortadan kaybolmuş olduğunu görebilirsiniz. Asıl sebep, o varlığın bir etki yaratıyor olmasıydı.

Bazı insanlar elle kavrama metodunu öğretme vasıtasıyla, sizlerin 3 veya 5 gün içinde hastalıkları iyileştirebileceğinizi iddia ediyor. Bana şu elle kavrama yönteminizi bir gösterin bakalım! İnsanoğlu en dayanıksız ve güçsüz olan iken, o başa çıkılması çok zor bir varlıktır. Zihninizi kontrol edebilir ve ayrıca sizi kolaylıkla kullanabilir. Hatta kolaylıkla hayatınıza son verebilir. Eğer onu yakalayabileceğinizi söylüyorsanız, bunu nasıl yapacaksınız? Sıradan insan ellerinizle ona ulaşamazsınız. Ellerinizle onu yakalamaya çalışırken sizi umursamaz bile ve arkanızdan size güler. Çünkü onun nerede olduğunu bile bilmeden, ellerinizi bir oraya bir buraya sallayarak yakalamaya çalışmanız ona gülünç gelir. Ona gerçekten dokunabilerseniz derhal elinizi yaralar. O gerçek bir yaralama olacaktır! Eskiden tüm fiziksel muayenelere göre iki eli de normalmiş gibi görünen bazı insanlar gördüm. Hem vücutları hem de elleri hasta değildi fakat ellerini kaldıramıyorlardı, elleri öylece sarkıyordu. Bu gibi bir hasta ile daha önce karşılaştım. Onun diğer boyuttaki bedeni yaralı idi –işte o gerçekten sakatlık idi. Eğer o vücudunuz yaralanmışsa sakat değil misiniz? Bazı kişiler bana: “Shifu ben qigong uygulayabilir miyim? Kısırlaştırma ameliyatı oldum veya vücudumdan herhangi bir organ alındı” diye sormuştu. Onlara önemli olmadığını çünkü diğer boyuttaki vücudunuzun ameliyat edilmediğini söyledim. Egzersiz uygulamasında o vücut rol oynar. O yüzden az önce söylediğim gibi, bu varlığı yakalamaya çalıştığınızda ona ulaşamazsanız, size aldırmaz. Eğer ona dokunursanız, büyük bir ihtimalle ellerinizi yaralar.

Devlet tarafından gerçekleştirilen qigong faaliyetlerini desteklemek amacıyla, bazı öğrencilerimle birlikte Pekin'de düzenlenen Asya Sağlık Fuarına katılmıştım. Katıldığımız her iki fuarda da en göze çarpan biz olduk. İlk fuarda Falun Dafa'mız “Yıldız Qigong Sistemi” olarak tanıtıldı. İkincisinde ise o kadar çok kişi geldi ki, idare etmekte bile zorlandık. İnsanlar standımızın önünde kalabalıklar oluştururken, öteki stantların önünde pek bir insan yoktu. Üç sıra oluşturulmuştu. İlk sıra kendilerini sabahın erken saatlerinde sabah tedavisi için kaydettirmiş olanlar içindi, ikinci sıra, öğlen tedavisi için kayıt yapmayı bekliyordu ve üçüncü sıra da benim imzam için bekliyordu. Biz hastalık tedavi etmiyoruz, peki o zaman bu fuarlara neden katıldık? Devlet tarafından düzenlenen büyük bir qigong organizasyonuna destek vermek ve bu olaya katkıda bulunmak içindi, bu nedenle biz de katıldık.

Benimle orada bulunan öğrencilerime *gong*'umu paylaştırdım; Her biri 100'ün üzerinde olağanüstü yetenekten oluşan bir enerji kütlesi aldı. Ellerini *gong* ile kapladım fakat buna rağmen, bazılarının elleri su toplayana veya kanayana kadar ısırıldı, hatta bu çok sık meydana geldi. Bu varlıklar son derece saldırgandı. Onlara sıradan insan elleri ile dokunmaya cesaret edebileceğinizi mi düşünüyorsunuz? Üstelik bu olağanüstü yetenekler olmadan onları yakalayamazsınız. Çünkü o sizin ne yapmak istediğinizi, siz daha onu düşünür düşünmez, diğer boyutta bilmektedir. Siz daha onu tutmaya çalışırken, o çoktan kaçmıştır. Hasta kapıdan dışarı çıktığı an ise, vücuduna geri döner ve hastalık tekrar ortaya çıkar. Kişinin onun üstesinden gelebilmesi için, elinizi uzatır uzatmaz onu orada sabitleyebilecek olan böyle bir olağanüstü yeteneğe ihtiyacı vardır. Orada sabitlendikten sonra “Yüce Ruh Yakalama Metodu” denen başka bir olağanüstü yetenek kullanırız. Bu yetenek çok daha güçlüdür. Kişinin ana ruhunu vücudundan söküp çıkarabilir ve kişiyi aniden hareket edememe konumuna getirir. Böyle bir olağanüstü yeteneğin belirli bir amacı vardır, biz onu kullandığımızda bu varlığı hedeflemiştik. Rulay'ın elindeki tasın, Maymun Kralı, dev bir vücudu olmasına karşın, küçük bir noktaya dönüştürebildiği bilinir. Bu olağanüstü yetenek böyle bir rol oynayabilir. Bu varlık ne kadar büyük ya da küçük olursa olsun, anında elde yakalanır ve küçük bir şeye dönüştürülür.

Buna ilaveten, bir şeyler yakalamak ve dışarı çıkartmak için, kişinin elini, hastanın fiziksel vücuduna sokması, izin verilebilir bir şey değildir. Bu, toplumdaki insanların zihninde kargaşa yaratır ve kesinlikle yasaktır. Bu imkân dâhilinde olsaydı bile, bu şekilde yapılamazdı. Kişinin götürdüğü el, diğer boyuttaki eldir. Diyelim ki bir kişinin kalp hastalığı var. Bu el, o varlığı yakalamak için kalbe doğru hareket ederken, diğer boyuttaki el, vücudun içinde ilerler ve o, bir anda yakalanır. Dışarıdaki eliniz onu yakaladığında, her iki el birlikte kapanır ve o, yakalanır. O çok vahşidir, bazen elinizde hareket eder ve onları delmeye kalkışır. Bazen de ısırır ve çılgınlık atar. Elinizde çok küçükmüş gibi görünmesine rağmen, eğer onu elinizden bırakırsanız, çok büyük bir hale gelir. O öyle herkesin dokunabileceği bir şey değildir. Bu olağanüstü yetenek olmadan, kişi ona hiçbir şekilde dokunamaz. Bu, insanların düşündüğü kadar basit bir şey değildir, tamamen farklıdır.

Elbette, gelecekte qigong tedavisinin bu formunun var olmasına izin verilebilir. Bu, geçmişte var olmaktaydı. Fakat sadece bir şartla olabilir. Bu kişi bir uygulayıcı olmak zorundadır. Xiulian uygulama döneminde, merhametinden dolayı, bu kişinin iyi kalpli birkaç insanı iyileştirmesine izin verilir. Fakat hastanın karmasını tamamen yok edemez çünkü yeterli kudretli erdeme sahip değildir. O yüzden, sıkıntılar var olmaya devam eder fakat o belirli hastalık gitmiştir. Sıradan küçük bir qigong ustası, Tao'ya ulaşmış bir uygulayıcı değildir. O sadece hastalığı erteleyebilir veya onu talihsizliklerin başka formlarına dönüştürebilir. Fakat onun kendisi bile, bu erteleme sürecini bilemeyebilir. Eğer bu kişinin xiulian metodu yardımcı ruhu geliştiriyorsa, iş yardımcı ruh tarafından yapılır. Bazı yöntemlerin uygulayıcıları çok ünlüdür. Birçok ünlü qigong ustasının *gong*'u yoktur çünkü *gong*, onların yardımcı ruhlarında gelişmektedir. Yani uygulama sürecinde bunun yapılmasına izin verilir çünkü bazı insanlar, yıllarca, sadece bu seviyede kalırlar ve 10 yıldan fazla, hatta onlarca yıl uygulama yapmalarına rağmen bu seviyeyi geçemezler. Bu yüzden de tüm hayatlarını hastaları tedavi ederek geçirirler. Bu seviyede kaldıkları için, bunu yapmalarına izin verilir. Fakat Falun Dafa uygulayıcılarının hastaları tedavi etmesi mutlak bir şekilde yasaklanmıştır. Hastaya bu kitabı okuyabilirsiniz. Eğer hasta kabul ederse, bu hastalığını iyileştirebilir fakat ne denli etkili olacağı, hastanın taşıdığı karma miktarına bağlıdır.

## HASTANE TEDAVİLERİ VE QİGONG TEDAVİLERİ

Hastane tedavisi ile qigong tedavisi arasındaki ilişki hakkında konuşalım. Batılı doktorların çoğu qigong'u onaylamaz. Onlar; "Eğer qigong hastalıkları tedavi edebiliyorsa neden hastanelere ihtiyacımız olsun ki? Bizim hastanelerimizin yerini alabilirsiniz! Sizin qigong'unuz bütün hastalıkları, iğneye, ilaca, hastanede yatmaya gerek bırakmadan, sırf elleri kullanarak iyileştirdiğine göre, hastanelerin yerine geçseydi güzel olmaz mıydı?" gibi bir görüşe sahiplerdir. Böyle bir düşünce ne akla uygundur ne de mantıklıdır. Bazı kimselerin qigong'un ne olduğundan haberi yok. İşin gerçeği, qigong tedavisi sıradan insanların geleneksel tedavilerine benzemez. Qigong, sıradan bir insanın hüneri değil, olağanüstü bir şeydir. Sıradan insan toplumunu olağanüstü bir şey ile geniş çaplı karıştırmaya nasıl olur da izin verilebilir? Bir Buda o kadar kudretlidir ki, elinin tek bir hareketiyle insanlığın tüm hastalıklarını yok edebilir. Bunu neden yapmıyor? Ayrıca çok sayıda Buda var. Neden bütün hastalıklarınızı iyileştirip ne kadar merhametli olduklarını göstermiyorlar? Çünkü sıradan insan toplumu bu şekilde olmak zorundadır. Doğumun, yaşlılığın, hastalığın ve ölümün nedeni, karmik ilişkilerin olmasıdır. Edinmiş olduğunuz borçlarınızı geri ödemek zorundasınız.

Eğer bir kişinin hastalığını tedavi ederseniz, bu durum, o prensibi çiğnemeye denk olacaktır, çünkü kişi borçlarını geri ödemediği için kötülükler yapabilecektir. Bu nasıl mümkün olabilir? Xiulian uygulaması esnasında, problemi kökünden çözebilecek olan bu muazzam güce sahip değilken, merhametinizden dolayı, hastaları iyileştirmenize izin verilir. Merhametiniz ortaya çıkmış olduğu için bunu yapmanıza izin verilir. Fakat gerçekten bu gibi sorunları çözebilecek yeteneğe sahipseniz, bunu geniş çaplı yapmanıza izin verilmez, çünkü bu durum, insan toplumunun ciddi anlamda bozulmasına yol açar. Bu yüzden qigong'un sıradan insanların hastanelerinin yerine geçmesine hiçbir şekilde izin verilmez, çünkü qigong, olağanüstü bir Fa'dır.

Eğer Çin'de qigong hastanelerinin açılmasına müsaade edilirse ve birçok yüce qigong ustası tedavi için ortaya çıkarsa, bu nasıl bir şey olur sizce? Buna izin verilmez çünkü onların hepsi, insan toplumunun düzenini korumak ister. Eğer qigong hastaneleri, qigong klinikleri, qigong sağlık merkezleri, qigong tedavi merkezleri açılırsa, qigong ustalarının tedavi kabiliyeti son derece zayıflar, yaptıkları tedavi birdenbire etkisini kaybeder. Peki neden? Sıradan insanları ilgilendiren bir şeyler yaptıkları için, Fa'sı sıradan insanların seviyesinde olmak zorundadır. Sıradan insanların bulunduğu seviyeyle aynı seviyede kalmak zorundadırlar. İyileştirici etkileri, bir hastanenininki ile aynı olmak zorundadır. O yüzden, tedavileri pek bir işe yaramaz ve bir de hastalığı iyileştirmek için, birçok sözüm ona "tedavi seansına" ihtiyaç duyar. Genellikle bu şekildedir.

Qigong hastaneleri olsun ya da olmasın, qigong'un hastalıkları tedavi edebildiği inkâr edilemez. Qigong, toplum içerisinde bayağı uzun bir zamandır popüler. Birçok insan, uygulama yoluyla hastalıkları iyileştirme ve sağlıklı kalma amacına gerçekten de ulaşabildi. Hastalık ister bir qigong ustası tarafından ertelenmiş olsun veya her ne şekilde tedavi edilmiş olursa olsun, o hastalık artık orada değildir. Yani bir başka deyişle, qigong uygulamasının hastalıkları tedavi edebildiğini kimse inkâr edemez. Bir qigong ustasına giden insanların çoğu, hastanede tedavi edilemeyen zor ve karmaşık hastalığa sahip olan insanlardır. Şanslarını denemek için qigong ustasına gitmiş ve hastalıkları eninde sonunda iyileşmiştir. Hastanede tedavi olabilenler zaten qigong ustasına gitmezler. Özellikle başlangıçta insanlar hep bu şekilde düşünür. O yüzden qigong, hastalıkları tedavi edebilir ancak sıradan insan toplumunda yapılan diğer şeyler gibi uygulanamaz. Geniş çaplı bir müdahaleye asla izin verilmemesine karşın, küçük çaplı veya çok etki yaratmayan, dikkate değer olmayan bir uygulamaya izin

verilebilir. Fakat orası kesindir ki, tedavi, hastalıkları tam anlamıyla iyileştiremez. Hastalıkları gidermenin en iyi yolu, qigong egzersizlerini kişinin kendi başına uygulamasıdır.

Bazı qigong ustaları hastanelerin hastalıkları tedavi edemediğinden ve tedavi etkilerinin çok kötü olduğundan bahseder. Peki biz bu konu hakkında ne söylüyoruz? Elbette birçok sebep vardır. Benim fikrime göre en önemli sebep, günümüzde kötüleşen ahlak standardıdır ki, bu da çeşitli tuhaf hastalıklara neden olmaktadır. Bunlar hastanelerde tedavi edilemez olan hastalıklardır. İlaçlar da bunları iyileştiremez. Ayrıca çok fazla sayıda sahte ilaç da var. Bütün bunlar toplumdaki aşırı bozulmanın bir sonucudur. Hiç kimse bunun için başkasını suçlamamalıdır çünkü bu çorbada herkesin tuzu vardır. Bu yüzden xiulian’de herkes sıkıntılar ile karşılaşacaktır.

İnsanlar gerçekten hasta olmalarına rağmen, hastanelerde bazı hastalıkların farkına varılamıyor. Bazı insanlara, ismi olmayan hastalıklar taşıdığı teşhisi konuluyor, çünkü o hastalıklar daha önce hiç görülmemiştir. Hastaneler bu hastalıkların hepsini “modern hastalıklar” olarak isimlendiriyor. Peki hastaneler hastalıkları tedavi edebilirler mi? Elbette edebilirler. Eğer hastaneler hastalıkları tedavi edemeseydi, insanlar neden hastanelere güvenir ve tedavi için oraya giderdi ki? Hastaneler hastalıkları tedavi edebilirler. Fakat hastalık olgusu olağanüstü bir olgu iken, hastanelerin tedavi yöntemleri sıradan insan seviyesindedir. Bazı hastalıklar çok ciddidir. Dolayısıyla, bir kişinin bu türden bir hastalığı var ise, hastaneler erken tedaviye ihtiyaç duyarlar. Eğer hastalık çok ciddi bir boyutta ilerlerse, hastane çaresiz durumda kalır çünkü aşırı dozda ilaç insanları zehirleyebilir. Günümüzdeki tedavi tekniklerinin seviyesi, sahip olduğumuz bilim ve teknolojinin seviyesi ile aynıdır –bunların hepsi, sıradan insan seviyesindedir. Dolayısıyla, sadece böyle bir tedavi etkisine sahiplerdir. Açıklık getirilmesi gereken bir konu da şudur: qigong tedavileri ve hastane tedavisi, hastalığın temel sebebini ve sıkıntısını, sadece yaşamınızın diğer yarısına veya daha sonraya erteler. Karmayı hiçbir şekilde yok etmez.

Şimdi de Çin tıbbı konusundan bahsedelim. Çin tıbbındaki tedavi yöntemi, qigong tedavisine çok yakındır. Antik Çin’de, Sun Simiao, Huatuo, Li Shizhen, Bian Que gibi Çinli doktorlar genelde olağanüstü yeteneklere sahiplerdi. Bu büyük hekimlerin hepsinin, tıp kitaplarına kaydedilmiş olağanüstü yetenekleri vardı. Fakat günümüzde bu mükemmel kısımlar sıklıkla tenkit ediliyor. Çin tıbbının miras olarak bıraktığı şeyler sadece tıbbi reçeteler veya uygulamadan gelen deneyimlerdir. Antik Çin tıbbı çok gelişmişti, günümüz tıp biliminden çok daha ileri seviyedeydi. Bazı insanlar, "Modern tıp çok gelişti –bilgisayarlı tomografi ile vücudun içi incelenebiliyor, ultrason ve röntgen yapabiliyoruz" şeklinde düşünebilir. Modern tıbbi donanımlar çok gelişmiş olmalarına karşın, benim görüşüme göre hala antik Çin tıbbından daha geridedir.

Hekim Huatuo, İmparator Cao Cao’nun beyinde bir ur görür ve ona ameliyatla kafasını açıp uru almayı teklif eder. Cao Cao, Huatuo’nun onu öldürmek istediğini düşünür ve bu yüzden de onu hapseder. Huatuo en sonunda zindanda ölür. Cao Cao’nun hastalığı iyice ortaya çıkınca Huatuo’yu hatırlar ve onu çağırır. Fakat Huatuo ölmüştür. Daha sonra, Cao Cao gerçekten de beyin tümörü yüzünden hayatını kaybeder. Peki Huatuo bunu nasıl bilmişti? Çünkü onu görmüştü. Bu yetenek, biz insanlara ait olan bir olağanüstü yetenektir ki, bütün büyük tıp ustaları geçmişte bu yeteneğe sahiplerdi. Göksel Göz açıldıktan sonra, sadece bir taraftan bakılarak, insan bedeninin dört tarafını aynı anda görmek mümkündür. Kişi ön taraftan arkayı, solu ve sağı görebilir. Kişi katman katman da görebilir veya bu boyutun ötesinde bulunan hastalığın temel sebebini görebilir. Modern tıp bunu yapabiliyor mu? O bundan çok uzaktır. Bunu yapabilmek için bin yıl daha gereklidir! Bilgisayarlı tomografi, ultrason ve röntgen de insan vücudunun içini tetkik edebilir. Fakat bu donanımlar çok büyüktür, yanınızda taşıyamazsınız ve elektrik olmadan da çalışamazlar. Fakat Göksel Göz,

kişi nereye giderse gitsin onunla birlikte gidebilir ve bir güç kaynağına da ihtiyaç duymaz. Onlar nasıl olur da mukayese edilebilirler?

Bazı insanlar modern ilaçların ne kadar harika olduğundan bahsediyor. Söyleyeyim ki, ben öyle olduğunu düşünmüyorum. Antik Çin şıfalı bitkileri uygulanır uygulanmaz, gerçekten de hastalıkları iyileştirebiliyordu. Birçok tıbbi reçete kaybolurken, birçoğı kaybolmadı ve hala halk arasında aktarılıyor. Qiqihar şehrinde ders verirken sokakta tezgâh açmış ve insanların dişini çeken bir kişi gördüm. Bir kuzeydoğılu gibi giyinmemiş olduğu için, güneyden geldiğı kolayca anlaşıyordu. Kendisine gelen hiç kimseyi geri çevirmiyordu. Gelen herkesin dişini çekiyordu ve orada çekilmiş bir yığın diş vardı. Asıl amacı diş çekmek değil, kendisine ait olan sıvı bir ilacı satmaktı. Bu sıvı ilaç, güçlü sarı bir duman yayıyordu. Dişi çekerken şişenin kapağını açıyor ve hastanın yanağıının dışından çürük dişin olduğu bölgeye doğru tutuyordu. Hastadan dumanı birkaç kez içine çekmesini istiyordu. Dişi çekmeden önce, bu sıvıyı ağırlı dişin olduğu yanağı yaklaştırıyor ve hastadan yayılan dumanı ağrıyan dişe doğru çekmesini istiyordu. İlaç pek harcanmamıştı. Ardından şişenin ağzını kapatıp bir kenara koydu. Adam cebinden bir kibrit çöpü çıkardı. Sıvı ilacının reklamını yaparken, hafifçe çürük dişe dokunur dokunmaz, diş çıktı. Hiç ağrısız. Dişte birkaç kan lekesi vardı fakat hiç kanamadı. Bir düşünelim. Bir kibrit çöpü, zorlama ile kırılabilir. Fakat adam onu, hafifçe dokunarak, bir dişi çekip çıkarmak için kullanmıştı.

Çin’de insanlar arasında hala, Batı tıbbının hassas cihazları ile kıyaslanamayacak olan birtakım şeylerin aktarılmakta olduğunu söylemiştim. Şimdi kimin tedavi yönteminin daha etkin olduğuna bir bakalım. Adamın kibrit çöpü, bir dişi yerinden söküp çıkarabiliyordu. Eğer batılı bir doktor dişi çekmek isterse, doktor öncelikle hastaya iğne ile çeşitli yerlerden narkoz enjekte eder. İğne batırılan yerler oldukça acır ve narkoz etkisini gösterene kadar kişi beklemek zorundadır. Daha sonra doktor bir çift pens ile dişe asılır. Bayağı bir sürenin ve çabanın ardından eğer doktor dikkatli olmazsa, dişin kökü diş yatağıında kırılabilir. O durumda doktor onu kazımak için, hastayı gerçekten endişelendiren ve korkutan büyük bir çekiç ve delgi aleti kullanır. Daha sonra dişi oymak için modern bir alet kullanılır ki bu oldukça acı veren ve kanlı bir olaydır. Ardından hasta bir müddet kan tükürür. Bu oyma işleminde bazı insanlar yerlerinden sıçrarlar. Sizce hangi tedavi yöntemi daha iyi? Hangisi daha gelişmiş? Cihazların nasıl görüldüğünden çok ne kadar işe yaradıklarını göz önünde tutmalıyız. Antik Çin tıbbı çok gelişmişti ve günümüz batı tıbbı, yıllar sonra bile ona yetişemez.

Antik Çin bilimi, modern Batı’dan öğrenilmiş olan bugünkü bilimimizden farklıdır. O, bilimde farklı bir durumun meydana gelmesine yol açan farklı bir yol tutmuştu. O nedenle, antik Çin bilim ve teknolojisini günümüz algılama şekliyle anlayamayız. Antik Çin bilimi doğrudan insan vücuduna, insan hayatına ve evrene odaklanmış olduğu için ve incelemelerini doğrudan bu konular üzerinde yapmış olduğu için, farklı bir yaklaşım tarzı tutmuştu. O zamanlar öğrenciler okula gittiğinde bile meditasyonda oturma egzersizi yapar ve duruşlarına dikkat ederlerdi. Fırçalarını ellerine aldıkları zaman, nefes alışverişlerini ve qi’lerini düzene sokarlardı. Toplumun tamamı baştan sona bu durumda olduğu için, her türlü meslek sahibi zihnin boşaltılmasına ve düzenli nefes alıp vermeye önem verirdi.

Bazı kişiler: “Eğer biz, antik Çin biliminin o zamanlarda izlemiş olduğu yolu takip etseydik, şu anda sahip olduğumuz arabalara ve trenlere sahip olabilir miydik? Modernleşme olabilir miydi?” diye soruyor. Bana göre tamamıyla farklı bir durumu, şu anda içinde bulunduğunuz ortamdaki bakış açısı, yargı ve değerler ile anlamaya çalışmamalısınız. Kafanızdaki yargıların ve değerlerin tamamen değişmesi gerekir. Televizyon ekranlarına gerek kalmadan herkes istediğı her şeyi kendi alınlarına bakarak görebilecekti. Ayrıca insanlar olağanüstü yeteneklere sahip olacaktı. Trenler ve otomobiller olmaksızın, insanlar oturdukları yerden bir asansör



kullanmadan havaya ykselebileceklerdi. Toplumun, sadece bu yapıda sınırlı kalma gibi bir zorunluluğunun olmadığı, farklı bir toplumsal gelişim biçimi oluşturacaktı. Uzaylı varlıkların uçan cisimleri inanılmaz bir hızla uğabiliyor ve aynı zamanda istedikleri kadar büyüye bilme ya da küçüle bilme kabiliyetine de sahipler. Onlar, daha farklı bir gelişim yolunu seçmişlerdir ki, bu da tamamen farklı bir bilimsel metottur.

## SEKİZİNCİ DERS

### BİGU

İçinizden bazıları, bigu konusunu gündeme getirdi. Bigu olgusu mevcuttur ve sadece xiulian dünyasında değil, toplumun genelinde de bunu yaşayan insan sayısı oldukça fazladır. Bazı kişiler birkaç yıl veya 10 yıldan fazla bir zaman bir şey yiyip içmez fakat gayet iyi bir şekilde yaşarlar. Bazı insanlar Bigu'nun belli bir seviyenin göstergesi olduğunu söylerken, bazıları da Bigu'yu vücudun arındırılmasının bir işareti olarak ele alır. Hatta kimileri tarafından, Bigu'nun, yüksek seviyelerdeki xiulian sürecinin bir parçası olduğu bile söylenir.

Aslında o bunların hiçbirisi değildir. Nedir o zaman? Aslında Bigu ile bahsedilen, belirli bir çevrede kullanılan özel bir uygulama metodudur. Peki hangi tür şartlar altında kullanılır? Antik Çin'de, özellikle dinlerin ortaya çıkmasından önce, birçok uygulayıcı, insan yerleşiminden uzakta bulunan yüksek dağlarda veya mağaralarda gizli ve tek başına yapılan uygulama formları kullandı. Bunu bu şekilde yapmayı seçince, besin tedarik etmek bir sorun haline geldi. Kişi Bigu metodunu kullanmasaydı hiçbir şekilde xiulian uygulayamayacak, orada açlıktan ve susuzluktan ölecekti. Chongqing şehrinden Wuhan'a Fa'yı öğretmek için gittiğim sırada, gemi ile Yangtze nehri boyunca doğruya doğru ilerlerken, Üç Boğaz'ın her iki tarafındaki dağların ortasında bazı mağaraların olduğunu gördüm. Birçok ünlü dağda bu gibi mağaralar vardır. Eski zamanlarda, uygulayıcılar bir ip yardımı ile mağaraya tımandıktan sonra, ipi keser ve içeride uygulama yaparlardı. Eğer uygulamada başarılı olamazlar ise, orada ölürlerdi. Bigu, bu kişilerin su ve yiyeceğin olmadığı ve buna benzer çok özel şartlar altında başvurdıkları özel bir xiulian uygulama metodudur.

Birçok uygulama yöntemi, geçmişten geleceğe aktarılma sürecinden geçtiği için, Bigu içerir. Fakat çok sayıda uygulama, Bigu içermez. Günümüzde insanlara öğretilen uygulama yöntemlerinin büyük çoğunluğu Bigu içermez. Biz kişinin sadece tek bir uygulama sistemine sadık kalması gerektiğini ve insani bir biçimde canınızın istediği her şeyi yapmamanız gerektiğini söylüyoruz. Bigu'nun iyi olduğunu düşünebilir ve onu yapmak isteyebilirsiniz. Peki bunu niçin yapmak istiyorsunuz? Bazı insanlar onun iyi bir şey olduğunu düşünüyor ve meraklanıyor ve belki de gösteriş yapmak için yeteneklerinin kâfi olduğunu düşünüyorlar. Her türlü zihniyette insan var. Bu metot xiulian uygulamasında kullanılsa bile, kişi bu fiziksel bedeninin yaşamasını sağlamak için kendi enerjisini tüketmek zorundadır. Bu yüzden çaba sarf etmeye değmez. Biliyorsanız, özellikle dinlerin temelinin atılmasının ardından, tapınakta tek başına uygulanan bir yöntem esnasında veya trans halinde oturma sürecinde, yemek ve çay ile kişinin ihtiyaçları karşılanırdı. Bigu diye bir sorunları yoktu. Özellikle de biz, insan toplumu içerisinde xiulian uyguluyoruz. Bu metodu kullanmaya hiç ihtiyacınız yoktur. Buna ek olarak, eğer sizin uygulama sisteminiz bunu içermiyorsa, keyfi olarak bir şeyler yapmamalısınız. Fakat eğer gerçekten Bigu uygulamak istiyorsanız, deneyebilirsiniz! Benim bildiğim kadarıyla, genelde bir usta yüksek seviyelerde xiulian öğretiyor ve öğrenciye gerçek anlamda rehberlik ediyorsa ve öğrettiği uygulama Bigu içeriyorsa bu olgunun gerçekleşmesi mümkündür. Ancak bunu geniş kitlelere yayamaz. Genelde usta öğrencisini alıp gizlice veya yalnız başına uygulamayı öğretir.

Günümüzde Bigu öğreten qigong ustaları da var. Peki bu amaca ulaşabildiler mi? Netice itibarı ile hayır. Bigu uygulayarak kim başarılı oldu? Birçok insanın hastaneye kaldırıldığına ve yaşamlarının tehlikede olduğuna şahit oldum. Peki neden bu durum gerçekleşti? Yoksa Bigu olgusu yok mu? Evet var. Fakat bir konu var: Hiç kimsenin alışlagelmiş toplum düzenini hafife alarak bozmasına müsaade edilmez. Tüm ülkede onca sayıda insanın yeme içme ihtiyacı duymaması bir yana, sadece Changchun'daki insanlar yeme içme ihtiyacı duymasaydı, söylemeliyim ki bu, işleri çok daha kolaylaştırırdı! Artık yemek yapmak

konusunda endişelenmemiz gerekmezdi. Çiftçiler tarlalarda çok fazla ter döküyor ve şimdi artık hiç kimse yemek yeme ihtiyacı hissetmiyor! İnsanlar yemek yemeden sadece çalışacağı için, bu gerçekten de işleri çok daha kolaylaştırırdı. Buna nasıl izin verilebilir? Bu bir insan toplumu olabilir miydi? İnsan toplumuna böyle büyük çapta müdahale etmeye müsaade edilmediğinden dolayı, bu kesinlikle yasaktır.

Bazı qigong ustaları Bigu'yu öğretirken, birçok insanın hayatı tehlikeye girdi. Bazı insanlar tek kelimeyle Bigu peşinde koşma saplantısındadır fakat yemek saplantısı ve sıradan insanların diğer birçok takıntısı yok edilmemiştir. Lezzetli yemekler gördüğünde yiyemezse kişinin ağzı sulanır. Bu arzusu bir kez kabardığında bunu kontrol edemez ve yemek yeme konusunda şiddetli bir istek duyar. Bu isteği ortaya çıktığında yemek yiyebilmek ister, yoksa kendisini aç hisseder. Fakat yediği takdirde kusar. Yiyemediği için zihinsel tedirginlik yaşar ve çok korkar. Birçok insan hastanelik olmuş ve hakikaten birçok kişinin hayatı tehlikeye girmiştir. Bu karmaşık durumları düzeltmem için beni arayan insanlar var fakat ben bunu yapmaya gönüllü değilim. Bazı qigong ustaları son derece sorumsuzca şeyler yapıyor. Kimse bu problemler ile ilgilenmek istemiyor.

Ayrıca Bigu yüzünden başınız derde girdiğinde, bunun nedeni, inatla bir şeylerin arayışı içinde olmanız değil midir? Biz bu olgunun var olduğunu söyledik, fakat bunlar güya “yüksek seviyeli bir durum” veya “özel reaksiyonlar” değildir. O sadece özel koşullar altında kullanılan bir uygulama metodudur, o yüzden de çok geniş çapta yayılamaz. Birçok kişi Bigu'nun peşinden koşuyor ve onu Tam Bigu, Yarım Bigu olarak sınıflara ayırıyor ve de onu farklı seviyelerde derecelendiriyor. Bazı kişiler sadece su içmeye gereksinimleri olduğunu iddia ederken, bazıları da sadece meyve yemeye ihtiyaçları olduğunu iddia ediyor. Bunların hepsi sahte Bigu'dur ve zamanın geçmesiyle birlikte başarısız olacakları kesindir. Gerçek bir uygulayıcı, mağarada tek başına hiçbir şey yemeden ve içmeden kalır –gerçek Bigu budur.

## Qİ ÇALMAK

“Qi çalmak” hakkında konuşurken bazı kişilerin kaplan görmüş gibi rengi atar ve onlar qigong uygulamaktan fazlasıyla korkarlar. Xiulian uygulayanlar arasındaki qigong deliliği, qi'nin çalınması ve buna benzer olaylar ile ilgili yapılan dedikodular yüzünden, çok sayıda insan qigong egzersizleri uygulamaktan veya qigong'un yanına yaklaşımdan oldukça korkuyor. Bu söylentiler olmasaydı, muhtemelen daha fazla sayıda insan qigong uyguluyor olacaktı. Fakat bu şeyleri özellikle öğreten düşük xinxing'e sahip qigong ustaları var. Bu durum, xiulian uygulayanlar toplumunu oldukça kaotik bir duruma sokuyor. Aslında anlattıkları kadar korkunç değildir. Sizin ona “karıştırılmış öncelikli qi”, şu qi veya bu qi demenize karşın, biz qi'nin sadece qi olduğunu söylemiştik. Bir kişinin vücudu qi'ye sahip olduğu sürece, hala sağlık ve zindelik seviyesindedir ve henüz bir uygulayıcı değildir. Qi'ye sahip olduğu sürece, bu onun vücudunun henüz yüksek oranda arındırılmış olmadığı ve bu yüzden de vücudunun hala patojenik qi taşıdığı anlamına gelir –orası kesin. Qi çalan bir kişi de qi seviyesindedir. Bizim uygulayıcılarımız arasında kim bu kirli qi'yi ister ki? Uygulayıcı olmayan bir kişinin vücudundaki qi oldukça kirlidir fakat qigong uygulaması yoluyla temizlenip parlaklaşabilir. Böylece hastalığın bulunduğu yerde, çok yüksek yoğunluklu bir siyah madde kütlesi görünür. Kişi uygulamaya devam ederek gerçekten hastalığın giderilmesi ve sağlığa kavuşma konumuna ulaşırsa, sahip olduğu qi yavaş yavaş sarıya döner. Eğer uygulama yapmayı sürdürürse, hastalık gerçekten iyileşir ve qi'si yok olur. Kişi *Süt Beyaz Vücut* konumuna girer.

Yani, eğer bir kişide qi varsa, hala hastalıklar vardır. Bizler uygulayıcılarız, uygulamada ne için qi'ye ihtiyacımız olsun? Bizim kendi vücutlarımızın temizlenme gereksinimi vardır. Bu

kirli *qi*'ye neden ihtiyacımız olsun? Kesinlikle ihtiyacımız yoktur. *Qi* isteyen bir kişi de hala *qi* seviyesindedir. *Qi* seviyesinde o yeteneğe sahip olmadığı için, iyi *qi*'yi kötü *qi*'den ayırt edemez. Vücudunuzun *dantian* bölgesindeki *asıl qi* ise çalınamaz çünkü bu hakiki *qi*, ancak çok yüksek seviyedeki yeteneklere sahip biri tarafından alınabilir. Vücudunuzdaki kirli *qi*'ye gelince, bırakın istediği kadar çalsın, hiç önemli değil. Egzersizleri yaparken vücudumu *qi* ile doldurmak istersem, sadece bir tek düşüncem ile karnım kısa sürede dolabilir.

Tao Okulu, ayakta durularak yapılan Tianzi Zhuang egzersizini öğretirken, Buda Okulu *qi*'yi başın üstünden başın içine boşaltmayı öğretir. Evrende istemediğiniz kadar çok *qi* vardır, vücudunuzu her gün istediğiniz kadarıyla doldurun. Laogong ve Baihui noktalarının açık olması kaydıyla, *dantian*'e odaklanıp, ellerinizin yardımı ile kendinizi *qi* ile doldurabilirsiniz. Kısa bir süre sonra, tüm vücudunuz *qi* ile dolar. Vücudunuzu ne kadar çok *qi* ile doldurursanız doldurun, bunun ne faydası var? Bazı insanlar çok fazla *qi* egzersizi uyguladığında, parmaklarını ve vücutlarını şişmiş gibi hissederler. Diğerleri ona yaklaştığında vücudunun etrafındaki enerji alanını hissederler ve: “Vay canına, uygulamayı ne kadar da güzel yapmışsın” derler. Bunun hiçbir öneminin olmadığını söyleyeyim. *Gong*'unuz nerede? Bu hala bir *qi* uygulamasıdır ve kişi ne kadar çok *qi*'ye sahip olursa olsun, *gong*'un yerini alamaz. *Qi* uygulamasının amacı, insan vücudundaki *qi*'yi, dışarıdan alınan iyi *qi* ile değiştirip vücudun arındırılmasını, temizlenmesini sağlamaktır. Kişi *qi*'yi biriktirip ne yapacak? Bu seviyede temel bir değişiklik olmaksızın, *qi* hala *gong* değildir. Ne kadar *qi* çalarsanız çalın, büyük bir *qi* torbası olmaktan öteye gidemezsiniz. *Qi*'nin ne gibi bir faydası vardır ki? O henüz yüksek enerji maddesine dönüştürülmemiştir. O zaman neden korkuyorsunuz? Eğer gerçekten istiyorsa, bırakın çalsın.

Bir düşünün: eğer vücudunuzda *qi* varsa, hastalıklar da var demektir. O halde bu kişi sahip olduğunuz *qi*'yi çalarken, sizin hastalıklı *qi*'nizi de birlikte çalmıyor mu? *Qi* isteyen bir kişi aynı zamanda *qi* seviyesinde olduğu ve herhangi bir yeteneğe sahip olmadığı için, onları hiçbir şekilde birbirinden ayırt edemez. *Gong*'a sahip olan bir kişi *qi* istemez, orası kesin. Eğer inanmıyorsanız bir deney yapabiliriz. Eğer bir kişi gerçekten sizin *qi*'nizi çalmak istiyorsa, orada öylece durabilir ve çalmasına izin verebilirsiniz. O kişi arkanızdan *qi*'yi çalarken, siz de zihninizi evrenden gelen *qi*'nin vücudunuza dolduğuna odaklayabilirsiniz. Vücudunuzun arındırılmasını hızlandıracığı için, ne kadar güzel bir anlaşma olduğunu göreceksiniz ve vücudunuza *qi*'yi doldurup boşaltmak zorunda kalmayacaksınız. Kötü bir niyet taşıdığı için ve başkasına ait olan bir şeyler çaldığı için, iyi olmayan şeyler çalmış olmasına rağmen, aynı zamanda kendisine *De* kaybettiren bir kötülük de yapmıştır. Bu nedenle size *De* verir. Burada sizin *qi*'nizi çalıp öteki tarafta size *De* vererek bir döngü biçimlendirir. *Qi*'yi çalan kişi bunu bilmez, bilseydi bunu yapmaya hiç cesaret edemezdi.

*Qi* çalan herkesin yüzü hastalıklı gibi sarı renktedir ve hepsi bu şekildedir. Qigong egzersizleri için parklara giden birçok insan hastalıklardan kurtulma gayesindedir ve onlarda her türlü hastalık mevcuttur. Kişi bir hastalığı iyileştirirken, hastalıklı *qi*'yi dışarı boşaltmayı denemek zorundadır. Fakat *qi* çalan bir kişi *qi*'yi dışarı bile boşaltmaz ve vücudunun her tarafına hastalıklı *qi* toplar. Vücudun içi bile kapkara olur. Sürekli olarak *De* kaybettiğinden, dış görünümü siyahtır. Karma alanı büyüdükçe ve sürekli olarak kaybettiği *De* ile, içi dışı siyah olur. *Qi* çalan bu kişi kendisinin bu değişikliği yaşadığını bilseydi ve bu saçma şeyi yaparak başkalarına *De* veriyor olduğunun farkına varsaydı, hiçbir şekilde bunu yapmazdı.

Bazı insanlar *qi*'yi gereğinden fazla abartıyor: “Eğer Amerika’da bile olsan göndermekte olduğum *qi*'yi alabilirsin; duvarın arkasında bekleyebilir ve gönderdiğim *qi*'yi alabilirsin.” Bazı kişiler çok hassastır ve *qi* gönderildiği zaman hissedebilirler. Fakat *qi* bu boyutta yol almaz. Böyle bir duvarın olmadığı başka bir boyutta hareket eder. Bir qigong ustası açık bir alanda *qi* gönderdiği zaman neden hiçbir şey hissedemiyorsunuz? Çünkü diğer boyutta bir

ayırıcı vardır. Bu nedenle, *qi*, bazı kişilerin tanımladığı gibi o kadar da kuvvetli bir nüfuz etme gücüne sahip değildir.

Gerçekten işe yarayan ise, yine *gong*'dur. Bir uygulayıcı *gong* gönderebildiğinde, artık *qi* diye bir şeye sahip değildir ve Göksel Göz ile bakıldığında bir ışık formu olarak görünen yüksek enerji maddesi gönderebilir. Bu enerji maddesi başka bir kişinin vücuduna ulaştığında, o kişide bir sıcaklık hissi oluşturur. O, sıradan bir insanı doğrudan sınırlayabilir. Yine de hastalıkları iyileştirme hedefine tam olarak ulaşamaz çünkü sadece bastırma etkisine sahiptir. Hastalıkları gerçekten iyileştirmek için olağanüstü yetenekler olmalıdır. Her hastalık için, o hastalığa özgü bir olağanüstü yetenek vardır. Çok mikro kozmik bir seviyede *gong*'un her bir mikroskobik parçacığı, sizin kendi görünümünüzdendir. O yüksek enerji maddesi olduğundan dolayı insanları tanıyabilir ve kendi zekasına sahiptir. Bir kişi onu çalarsa, nasıl olur da orada kalabilir? O, kişinin kendi malı olmadığı için orada kalmaz ve oraya yerleştirilemez. Bütün o gerçek uygulayıcılara gelince, *gong* geliştirdikten sonra kendi ustaları tarafından gözetilirler. Ustanız ne yaptığınızı izlemektedir. Başkasına ait olan bir şeyi almaya kalkıştığınızda, o kişinin ustası da bunun meydana gelmesine izin vermez.

## Qİ TOPLAMAK

Yüksek seviyelerdeki xiulian uygulamasını öğretirken, *qi*'nin *çalınması* ve *qi*'nin *toplanması* herkes için çözümüne yardımcı olacağımız meseleler değildir. Çünkü hala qigong uygulamalarının adını temize çıkarma niyeti taşıyor ve birtakım iyi şeyler yapmak istiyorum. Geçmişte hiç kimsenin anlatmadığı bu gibi kötü olguları ifşa edeceğim. Bunu hepimizin bilmesini istiyorum, böylece bazı insanlar sürekli olarak kötü şeyler yapmayacaktır. Qigong gerçeğini bilmeyen bazı insanlar, onun hakkında konuşmaktan daima korkmuştur.

Evrende bol miktarda *qi* vardır. Bazı insanlar cennetsel yang *qi*'den ve dünyasal yin *qi*'den bahsederler. Siz aynı zamanda evrenin bir elementi olarak, gidip evrenden istediğiniz kadar *qi* toplayabilirsiniz. Fakat bazı kişiler evrendeki *qi*'yi toplamıyorlar. İnsanlara, bitkilerden *qi* toplamayı öğretmek üzerine uzmanlaşıyor, hatta bu konudaki bulguları derliyorlar. “Şu *qi* nasıl ve ne zaman toplanır? Kavak ağacındaki *qi* beyaz, çam ağacındaki *qi* sarıdır” Biri de şöyle diyor: “Evimin önünde bir ağaç vardı. *Qi*'sini topladığım için öldü” Bu ne çeşit bir yetenektir? Bu kötülük yapmak değil midir? Bilinmektedir ki, biz gerçek anlamda xiulian uygularken pozitif mesajlara değer verir ve evrenin karakteristiğini özümseriz. Siz Shan (merhamet) uygulamak zorunda değil misiniz? Evrenin karakteristik özellikleri Zhen-Shan-Ren'i özümsemek için, kişi Shan (Merhamet) uygulamalıdır. Eğer daima kötü şeyler yaparsanız, *gong*'unuzu nasıl geliştirebilirsiniz? Hastalıklarınızı nasıl iyileştirebilirsiniz? Bu, bizim uygulayıcılarımızın yapması gerekenin tersi değil midir? Bu aynı zamanda canlıları öldürmek ve günah işlemektir! Kişi şöyle diyebilir: “Konuştukça söyledikleriniz daha da inanılmaz bir hale geliyor – bir hayvanı öldürmek bir yaşam almaktır ve bir bitkiyi öldürmek de bir yaşam almaktır mı diyorsunuz?” Gerçekten de öyledir. Budizm, reenkarasyon döngüsünden bahsetmiştir. Reenkarasyon döngüsü esnasında, bir bitkiye reenkarne olmuş olabilirsiniz. Budizm'de böyle söylenir. Biz burada, bu konuyu bu şekilde ortaya koymuyoruz fakat herkese aynı zamanda ağaçların da yaşamları olduğunu söylüyoruz. Onlar sadece yaşama değil, aynı zamanda çok yüksek seviyeli düşünce faaliyetlerine de sahiplerdir.

Örneğin Amerika'da, elektronik çalışmalarında uzmanlaşmış ve başkalarına yalan makinelerinin nasıl kullanıldığını öğreten bir kişi var. Bir gün aniden aklına bir fikir gelmiş. Yalan makinesinin her iki ucunu, bir ejderha bitkisine bağlayarak, bitkinin köküne su vermiş. Bunun ardından, yalan makinesinin elektronik kaleminin, çabucak bir eğri çizdiğini keşfetmiş. Bu eğri, insan beyninin bir anlık mutluluk ve heyecan duyduğu zaman çizdiği eğri ile tıpa tıpa

aynı imiş. Bu durum onda gerçek bir şok etkisi yaratmış. Bir bitki nasıl oluyor da duygulara sahip olabiliyor? Neredeyse sokaklara çıkıp haykırmak istemiş: “Bitkilerin duyguları var.” Aldığı ilham ile, bu alandaki araştırmalarını genişletmiş ve birçok deneyler yapmış.

Bu kişi bir keresinde iki bitkiyi yan yana koymuş ve öğrencisinden bitkilerden birini diğer bitkinin önünde ayakları ile ezerek öldürmesini istemiş. Daha sonra öbür bitkiyi bir odaya almış ve onu yalan makinesine bağlamış. Beş öğrencisinden sırayla odaya girmelerini istemiş. İlk dört öğrenci odaya girdiğinde bitki hiçbir reaksiyon göstermemiş. Bitkiyi ezmiş olan beşinci öğrenci odaya girdiğinde ise, daha bitkiye doğru yürümeden, elektronik gösterge hızlı bir şekilde sadece insanın aşırı derecede korktuğunda meydana gelen bir eğri çizmiş. Bu kişi gerçekten çok şaşırmış! Bu olay çok önemli bir konuyu da beraberinde getiriyor: Biz tarihten beri, konuları ayırt edebilen duyuşal fonksiyonları ve olayları analiz edebilen beyni ile, insanın yüksek seviyeli bir yaşam olduğuna inandık. Peki bitkiler olayları nasıl ayırt edebiliyorlar? Bu aynı zamanda onların duyu organlarına sahip olduğunu da göstermiyor mu? Geçmişte bir kişi bitkilerin duyu organlarına sahip olduğunu söyleseydi, düşünen zihinleri olduğunu, hisleri olduğunu ve insanları tanıyabildiklerini söyleseydi, bu kişi batıl inançlı olarak adlandırılırdı. Bunlara ek olarak, bitkiler belirli konularda bugünkü insanlığımızı aşmış gibidir.

Bir gün bir bitkiye yalan makinesi bağlamış ve içinden merakla: “Acaba nasıl bir deney yapmalıyım? Yapraklarını bir yakayım, bakalım nasıl bir tepki gösterecek” diye düşünmüş. Bu düşünce ile daha yapraklar yakılmadan, elektronik kalem süratle bir insanın yardım için haykırdığında oluşan ile aynı olan bir eğri çizmiş. Bu süper duyuşal fonksiyona, geçmişte telepati denirdi. Bu potansiyel bir insan fonksiyonudur ve doğuştan gelen bir yetenektir. Fakat günümüzde tüm insanoğlu yozlaşmıştır. Onları tekrar elde etmek için en baştan başlayarak xiulian uygulamak, orijininize, gerçek benliğinize ve asıl doğanıza geri dönmek zorundasınız. Fakat bitkiler onlara sahiplerdir ve aklınızda neler olduğunu bilirler. Bu insana olanaksızmış gibi gelebilir fakat bu gerçek bir bilimsel deneydir. Bu kişi maddeleri uzaktan kontrol etme yeteneğini test etmek de dahil olmak üzere birçok deneyi yönetti. Tezi yayınlandığında dünya çapında büyük yankı uyandırdı.

Bizim ülkemizdekiler de dâhil olmak üzere, dünyanın değişik ülkelerindeki botanikçiler bu alanda araştırmalarına başladı ve bu artık batıl inanç olarak kabul edilmiyor. Geçen gün, insanlığımızın deneyimlemiş, icat etmiş ve keşfetmiş olduğu şeyler şu andaki ders kitaplarımızı değiştirmemiz için yeterlidir demiştim. Fakat geleneksel zihniyetin etkisinden dolayı, insanlar onların gerçekliğini kabullenme konusunda gönülsüzler. Ayrıca hiç kimse bu şeyleri sistematik biçimde düzenlemiyor.

Çin’in kuzeydoğusundaki bir parkta, bir grup çam ağacının ölmüş olduğunu fark ettim. Bazı insanların orada ne tür bir qigong uyguladığını kimsenin bilmesine imkân yok. Yerlerde boylu boyunca yuvarlanıyor ve bir yandan ayakları, öteki yandan da elleriyle ağaçlardan bir şekilde qi topluyorlardı. Kısa bir zaman içerisinde, oradaki bütün çam ağaçları sararmaya başladı ve en sonunda da hepsi öldü. Yaptıkları iyi miydi yoksa kötü mü? Bizim uygulayıcılarımızın bakış açısına göre, bu, öldürmek idi. Siz bir uygulayıcısınız. Bu yüzden yavaş yavaş evrenin karakteristik özelliklerini özümsemek, bütün kötü huylarınızdan vazgeçmek ve iyi bir insan olmak zorundasınız. Sıradan bir insan açısından bakıldığında bile bu iyi bir şey yapmak değildi. Bu, aynı zamanda kamu malına zarar vermek, yeşillenmeyi ve dünyanın ekolojik denge sistemini de sabote etmektir. Hangi açıdan bakarsanız bakın bu kesinlikle iyi bir şey değildir. Evrende bol miktarda qi vardır ve istediğiniz miktarda toplayabilirsiniz. Bazı kişiler büyük bir enerjiye sahiplerdir ve uygulamaları sayesinde belirli bir seviyeye ulaştıkları zaman, gerçekten de ellerinin tek bir hareketiyle, büyük bir alan içerisinde bulunan bütün bitkilerdeki qi’yi rahatlıkla toplayabilirler. Yine de bu, qi’den başka bir şey değildir. Kişi ne

kadar qi toplarsa toplansın, bu hangi amaca hizmet eder? Bazı kişiler parka gittiğinde bundan başka bir şey yapmıyor. Kişi şöyle iddia ediyor: “Benim qigong uygulamaya ihtiyacım yok. Etrafta dolaşırken qi toplamak yeter de artar bile –ve sonra da uygulamam biter. Sadece qi edinmek yeterlidir.” Onlar, qi’nin *gong* olduğunu düşünüyorlar. İnsanlar bu kişiye yaklaştığında, vücudunun bayağı bir soğuk olduğunu hisseder. Bitkilerdeki qi, yin doğasına sahip değil midir? Bir uygulayıcı yin ve yang dengesini korumak zorundadır. Bu kişinin vücudu çam yağı gibi kokuyor olmasına karşın, uygulamasında çok iyi olduğunu düşünmeye devam edebilir.

## **KİM XIULIAN UYGULARSA GONG’A O SAHİP OLUR**

Kim xiulian uygularsa *gong*’a o sahip olur konusu, gerçekten çok önemli bir konudur. Bana Falun Dafa’nın avantajları sorulduğunda, Falun Dafa’nın, *gong*’un uygulayıcıları geliştirmesini sağladığını ve bu suretle de egzersizler için gerekli olan zamanı azalttığını söylerim. Kişinin egzersiz yapmak için zamanının olmaması sorununu çözerek, onun sürekli olarak gelişmesini sağlar. Bu arada bizim uygulamamız, gerçek bir zihin ve beden uygulamasıdır. Bizim fiziksel bedenlerimiz muazzam değişimlere uğrayacaktır. Falun Dafa, bir de en muazzam olan bir başka özelliğe daha sahiptir ki bundan daha önce hiç bahsetmedim. Sadece bugün bunu açıklayacağız. Çünkü bu, tarihsel değere sahip önemli bir konuyu içermektedir ve xiulian dünyası üzerinde oldukça büyük bir etkiye sahiptir. Tarihte hiç kimse bunu ifşa etmeye cesaret edememiştir ve ayrıca hiç kimsenin bunu açığa çıkarmasına da izin verilmemiştir. Fakat benim bunu anlatmaktan başka bir şansım yok.

Bazı öğrenciler: “Shifu Li Hongzhi’nin söylediği her cümle cennetsel bir sır ve cennetsel sırların açıklanmasıdır” diyor. Fakat biz insanlara yüksek seviyelere doğru gerçek anlamda rehberlik ediyoruz ki bu da insanları kurtarmaktır. Herkese karşı sorumlu olmalıyız ve biz böyle bir sorumluluğu alabiliriz. Dolayısıyla bu, cennetsel sırları ifşa etmek değildir. Eğer bir kişi cennetsel sırlar hakkında ulu orta aklına geleni söylerse, işte o, cennetsel sırların ifşa edilmesi olur. Bugün insanlara kimin *gong* uyguladığı ve kimin *gong* elde ettiği konusunu açıklayacağız. Benim görüşüme göre, günümüzdeki uygulamaların tamamı, buna tarih boyunca Buda sistemindeki, Tao sistemindeki ve Qimen sistemindeki uygulamalar da dahil, kişinin yardımcı ruhunu geliştirmiştir ve *gong*’u elde eden, yardımcı ruh olmuştur. Bizim burada bahsediyor olduğumuz ana ruh ile, kendi zihinlerimiz kastedilmektedir. Kişi ne düşündüğünün veya ne yaptığının farkında olmalıdır – bu sizin gerçek benliğinizdir. Ancak siz, yardımcı ruhunuzun ne yaptığını hiçbir şekilde bilmezsiniz. Siz ve o, aynı isim ile, aynı görünüş ile ve aynı vücudu kontrol ederek eş zamanlı olarak doğmuş olmanıza rağmen, o tam anlamıyla siz değilsiniz.

Evrende bir ilke vardır: Kim kaybederse, o kazanır. Kim xiulian uygularsa, *gong* elde eder. Tarih boyunca tüm uygulama metotları, insanlara uygulama esnasında trans halinde olmayı ve hiçbir şey düşünmemeyi öğretti. O halde kişi sonunda, ta ki her şeye olan farkındalığını kaybedene kadar derin bir transta olmalıdır. Bazı insanlar sanki henüz birkaç saniye geçmiş gibi üç saat meditasyonda oturur. Başkaları da onun bu derin transa girme kabiliyetine hayran kalabilirler. Peki o kişi gerçekten uygulama yaptı mı? Kendisinin hiçbir şeyden kesinlikle haberi yoktur. Tao Okulu, özellikle, shishen ölürken yuanshen doğar der. Biz onların shishen dediğine ana ruh, yuanshen’e ise yardımcı ruh diyoruz. Eğer sizin gerçek shishen’ininiz (ana ruh) ölürse, siz de gerçekten ölmüş olacak ve gerçekten de bir ana ruha sahip olmayacaksınız. Başka uygulamadan olan biri bana: “Shifu, uygulamamı yaparken evdekileri tanıyamıyorum” Bir başkası da: “Ben başkaları gibi sabah erken veya gece yarısı uygulama yapmam. Eve gittikten sonra bir kanepeye uzanır ve uygulamamı yapmak için bedenimden ayrılırım. Uzandığım yerden yaptıklarımı seyrederim.” demişti. Bunu çok üzücü buldum fakat aynı zamanda o kadar da üzücü değil.

Neden kişinin yardımcı ruhunu kurtarıyorlar? Ünlü ölümsüz Lu Dongbin'in bir ifadesi vardı: "İnsanların yerine hayvanları kurtarmayı tercih ederim." Gerçekten de insanlar için gerçeğe aydınlanmak çok zordur çünkü insanlar, insan toplumu tarafından aldatılmış durumdadır ve insanlar, elde edebilecekleri çıkarlar karşısında tutkularını terk edemezler. İnanın ki bu ders bittikten sonra, bazı insanlar bu salondan tekrar sıradan insanlar olarak çıkıp gidecekler. Eğer herhangi biri onları gücendirirse veya onlara vurursa, katlanmayacaklar. Bir müddet sonra da hiçbir şekilde xiulian uygulayıcıları gibi davranmayacaklardır. Birçok Taoist, çok uzun bir zaman önce şunu anladı: İnsanları kurtarmak çok zordur çünkü insanların ana ruhu aşırı derecede kaybolmuştur. Bazı insanlar iyi bir aydınlanma kalitesi taşırlar ve bir ipucu ile ne söylemek istediğinizi çabucak anlarlar. Bazıları da ne söylerseniz söyleyin size inanmazlar. Kendilerine masal anlattığınızı düşünürler. Biz kişinin xinxing'ini geliştirmesi hakkında o kadar konuşuruz fakat o kişi sıradan insanlar arasındayken eskisi gibi davranmaya devam eder. Ulaşabileceği gerçek, somut ve elle tutulabilir faydaların elverişli olduğunu düşünür ve onların peşinden gider; Shifu'dan gelen Fa da kulağa mantıklı gelmektedir fakat takip edilemez. İnsanın ana ruhu kurtarılması en zor olandır, fakat yardımcı ruh diğer boyutlardaki olayları görebilir. Bu yüzden şöyle düşünürler: "Neden ana ruhunu kurtarayım ki? Yardımcı ruhunuz da sizsiniz. Onu kurtarmak sizi kurtarmakla aynı şey değil midir? Onun her ikisi de sizsiniz, bu yüzden onu her kim elde ederse, onu sizin elde etmenizle aynı olacaktır."

Size bu okulların uygulama yöntemlerinden daha detaylı bahsedeyim. Eğer bir kişi uzağı görebilme yeteneğine sahip ise, muhtemelen şu sahneyi görecektir. Meditasyona oturduğunuzda, transa girer girmez, sizinle aynı görünüme sahip olan biri aniden vücudunuzdan ayrılır. Kimin kim olduğunu ayırmaya kalkışırsanız, hangisi gerçekten sizsiniz? Siz burada oturuyorsunuz. O kişinin vücudunuzu terk ettiğini gördükten sonra, usta, bu kişiyi uygulamasını yapması için, kendisi tarafından dönüştürülmüş bir boyuta götürür. Bu, eski bir toplum veya günümüz toplumu veya başka boyuttaki bir toplum biçimi de olabilir. Orada bu kişiye uygulamasını nasıl yapacağı öğretilir, çok sayıda sıkıntı ve zorluklardan geçirilir. Her gün bir iki saat böyle geçer. Kişi uygulamadan geri döndüğünde, siz de transtan çıkarsınız. Bu, görebilen kişiler için geçerli bir durumdur.

Bir de bunu göremediğinizi ve 2 saatlik bir transın ardından uyandığınızda hiçbir şeyden haberinizin olmadığını düşünelim. İşte bu daha da üzücü bir durumdur. Bir uygulama şekli olarak, bazı insanlar iki veya üç saat uykuya dalarlar ve kendilerini tamamıyla başkalarının ellerine bırakırlar. Bu uygulama her gün belirli aralıklarla meditasyon yaparak gerçekleştirilir. Bir diğer uygulama yöntemi ise meditasyona bir oturuşta tamamlanır. Belki hepiniz Boddhidarma'nın dokuz yıl boyunca bir duvarın önünde oturduğunu duymuşsunuzdur. Geçmişte birkaç on yıl süresince meditasyonda oturan keşişler vardı. Tarihte kayda geçmiş olan en uzun oturma süresi, doksan yılın üzerindedir. Hatta bu süreden daha fazla oturanlar da vardır. Öyle ki göz kapaklarında tabaka halinde tozlar birikir ve vücutlarında otlar büyümeye başladılar. Buna rağmen bu insanlar meditasyonda oturmaya devam ederlerdi. Tao Okulunda da bazıları bunu öğretir. Özellikle Qimen Okulundaki bazı uygulamalar, bir uygulama biçimi olarak, uyumayı öğretir. Kişi trans durumundan çıkmadan onlarca yıl uyuyabilir ve uyanmak istemeyecektir. Fakat uygulamayı yapan kimdi? Kişinin yardımcı ruhu uygulama yapmak için gitmişti. Eğer o bunu görebilseydi, ustanın yardımcı ruhu alıp uygulamaları öğrettiğini anlayacaktı. Yardımcı ruh da çok fazla karma borçlu olabilir ve usta bütün karmayı yok edecek yeteneğe sahip değildir. Bu yüzden usta ona: "Burada sıkı bir şekilde xiulian uygulamalısın. Ben bir çıkıp hemen geri döneceğim. Sen beni burada bekle" der.

Usta ne olacağını çok iyi bilmesine rağmen, yine de bu yolu seçmek zorundadır. Sonunda bir şeytan bu kişiyi korkutmak için gelir veya onu baştan çıkarmak için güzel bir kadına dönüşür— her türlü şey meydana gelir. Ardından bu şeytan gerçekten de en ufak bir etkiye sahip olmadığını anlar. Çünkü gerçeğin ne olduğunu bilebildiği için, yardımcı ruhun xiulian



uygulaması nispeten daha kolaydır. Çaresizlikten ne yapacağını şaşırarak şeytan, intikam için onun canını almaya yeltenir ve gerçekten de onu öldürür. Bu şekilde yardımcı ruh bütün karmasından bir anda kurtulmuş olur. Ölümünün ardından yardımcı ruh, sürüklenen bir duman gibi belirir ve bu defa çok fakir bir aileye reenkarne olur. Bu çocuk çok erken yaşlardan itibaren acı çekmeye başlar. Kendi yaptıklarının bilincine varacak kadar büyüdüğünde, ustası geri döner. Tabii ki çocuk onu tanıyamaz. Usta, olağanüstü yeteneklerini kullanarak onun saklı olan hafızasını açar. Derhal her şeyi hatırlar. “Bu benim ustam değil mi?” Usta ona şöyle der: “Uygulamana başlamanın zamanı geldi.” Böylece onca yılın ardından, usta ona öğretisini aktarır.

Ustası öğretisini vermeyi tamamladıktan sonra ona tekrar: “Hala kurtulman gereken birçok tutku ve saplantın var. Diyar diyar dolaşmalısın” der. Toplum içinde dolaşmak çok eziyetlidir. Yiyecek için dilenmek zorundadır ve kendisini hor gören, hakaret eden veya istismar eden her türlü insanla karşılaşır. Her türlü şey ile karşı karşıya kalabilir. Kendisini bir uygulayıcı olarak görür ve başkaları ile olan ilişkilerini iyi dengeleyip, xinxing’ini sürekli biçimde korur ve geliştirir. Sıradan insanlar arasındaki cezbedici farklı çıkarlar karşısında etkilenmez. Yıllar sonra diyar diyar dolaşmaktan döner. Ustası ona: “Artık Tao’ya ulaştın ve Tamamlanmayı başardın. Yapman gereken herhangi bir şey yoksa gitmek için hazırlanmaya başlayabilirsin. Eğer hala yapman gereken şeyler varsa, o sıradan insan işlerini bitirmek için gidebilirsin” der. Böylece yıllardan sonra yardımcı ruh geri döner. Diğer taraftan, yardımcı ruhun geri dönmesi üzerine, ana ruh trans durumundan çıkar ve ana bilinç yerine gelir.

Fakat gerçekte bu kişi uygulama yapmadı. Uygulamayı yardımcı ruh yaptı –bu yüzden de *gong*’u yardımcı ruh elde etti. Fakat aynı zamanda ana ruh da acı çekti. Ne de olsa tüm gençliğini orada meditasyonda oturmaya adadı ve yaşam süresi sıradan bir insan olarak sona erdi. Peki şimdi ne olacak? Trans durumundan çıkmasının ardından, bu kişi uygulaması yoluyla *gong* geliştirdiğini ve olağanüstü yetenekler elde ettiğini hisseder. Eğer birini tedavi etmek veya daha başka şeyler yapmak isterse, yardımcı ruh onu memnun etmeye çalıştığı için, yapabilir. Çünkü bu kişi ana ruh’tur, dahası vücudu kontrol eden ve kararları veren, ana ruh’tur. Buna ek olarak, burada meditasyonda oturarak o kadar fazla yıl geçirdi ki, bu yaşam süresi akıp gitti. Bu kişi öldüğünde, yardımcı ruh çıkıp gidecek. Her biri kendi yoluna gider. Budizm’e göre, bu kişi reenkarnasyon döngüsüne tabi olmaya devam eder. Vücudunda yüce bir aydınlanmış varlık başarıyla geliştirildiğinden dolayı, bu kişi aynı zamanda büyük miktarda *De* biriktirmiştir. Peki ne olacak? Bu kişi bir sonraki yaşamında yüksek rütbeli bir insan, çok zengin bir kişi olabilir. Sadece böyle bir şey olabilir. Uygulaması boşa gitmedi mi?

Bu konuyu sizlere açıklama iznini almamız için çok çaba sarf etmemiz gerekti. Ebedi bir sırrı açığa çıkardım; bu kesinlikle ifşa edilemeyecek olan sırların sırrı idi. Tarih boyunca gelmiş geçmiş tüm değişik uygulama metotlarının kökenlerinin de ne olduğunu ortaya çıkarmış oldum. Bunun derin tarihi etmenleri içerdiğini söylememiş miydim? Sebepler bunlardır. Bir düşünün: Hangi okul veya uygulama, bu yol ile xiulian uygulamıyor? Kendinizi geliştirmeyi sürdürüyor ve uygulamanızı sıkı şekilde yapıyorsunuz fakat hala *gong* elde edemiyorsunuz. Ne kadar üzücü değil mi? Peki bunun için kimin suçlanması gerek? İnsanoğlu o kadar kaybolmuş ki, onlara ne kadar ipucu verilirse verilsin buna aydınlanmıyorlar. Eğer onlara yüksek seviyeli bir şeyler anlatırsanız bunun akıl almaz olduğunu düşünüyorlar. Eğer düşük seviyeli bir şeyler anlatırsanız, bu defa onun ötesinde ne olduğunu anlayamıyorlar. Ben bunu bu şekilde anlatırken bile, bazı insanlar hala benden hastalıklarını iyileştirmemi istiyor. Artık onlara ne söylenir gerçekten bilmiyorum. Biz burada xiulian sistemi öğretiyoruz ve sadece yüksek seviyelere doğru xiulian uygulayanlar ile ilgilenebiliriz.

Bizim uygulamamızda *gong*’u ana ruh (ana bilinç) elde etmektedir. Peki sizin söylemenizle ana ruh *gong* elde eder mi? Kim buna izin verir? Öyle değildir çünkü önceden gerekli olan

şartlar vardır. Herkesin bildiği gibi, bizim uygulama metodumuz, xiulian uygulamasında, insan toplumundan uzak durmaz ve kişisel anlaşmazlıklardan da kaçınmaz veya kaçmaz. Sıradan insanların bu karmaşık ortamı içerisinde temiz fikirli olmalı ve çıkarlarının karşısında bile bile kaybetmelisiniz. Bir çıkarınız başkaları tarafından alındığında, gidip başkaları gibi onun uğruna yarışıp savaşılmayacaksınız. Farklı xinxing müdahaleleri ile kaybederek, acı çekeceksiniz. Bu zor çevre içerisinde iradenizi güçlendirecek ve xinxing'inizi yükselteceksiniz. İnsanlardan gelen farklı kötü düşüncelerin tesiri altında yükselebilecek ve her şeyin ötesine geçebileceksiniz.

Bir düşünün: Bile bile acı çeken siz değil misiniz? Fedakârlıkta bulunan sizin ana ruhunuz değil mi? Sıradan insanlar arasında kaybettiğiniz şeyleri bile bile siz kendiniz kaybetmediniz mi? O halde, kaybeden kim ise, kazanan o olduğu için, bu *gong* size ait olmalıdır. Dolayısıyla bizim sistemimizin, insanların bu karmaşık ortamında uygulama yapmaktan kaçınmamasının sebebi budur. Neden biz sıradan insanların ihtilaflarının ortasında xiulian uyguluyoruz? Çünkü *gong*'u biz kendimiz elde edeceğiz. Gelecekte tapınaklardaki profesyonel uygulayıcılar, xiulian uygulamak için, insanlar arasında diyar diyar dolaşacaklar.

Bazı kişiler; “Günümüzdeki diğer yöntemler de uygulamalarını sıradan insanlar arasında yapmıyorlar mı?” diye sormuştu. Fakat onların tamamı, hastalık iyileştirmeyi ve fiziksel zindeliği geliştirmeyi hedeflemektedir. Her bir nesilden sadece tek bir uygulayıcıya öğreten sistemler hariç, yüksek boyutlara doğru olan gerçek bir xiulian uygulaması daha önce asla halka açıklanmadı. Uygulayıcılarına gerçek anlamda öğretenler, kendi özel öğretilerini aktarmak için, onları alıp götürdüler. Geçmiş onca sene boyunca bu olaylar hakkında herkesin önünde açıkça kim konuştu? Bunu hiç kimse yapmadı. Bizim xiulian uygulama yolumuz tam olarak bu olduğu için ve bizim *gong*'u elde etme yolumuz tam olarak bu olduğu için bizim okulumuzun uygulaması bu şekilde öğretildi. Bu arada, bizim okulumuzun uygulaması gerçek anlamda *gong*'u elde etmenizi sağlamak için, yüzlerce ve de binlerce şeyin tamamını ana ruhunuza verir. Emsali görülmemiş bir şey yaptığımı ve en büyük kapıyı açtığımı söylemiştim. Bazı kişiler sözlerimi anladılar çünkü söylediklerim gerçekten inanılmaz değil. Benim bir alışkanlığım vardır: eğer ben 1 metre kadar biliyorsam, onun sadece 1 santimetre kadarını konuşurum ve siz hala benim kendimle övündüğümü iddia edebilirsiniz; fakat aslında söylenmiş olan şey sadece küçük bir parçadır. Muazzam derecedeki seviye farklılıklarından dolayı, sizlere daha yüksek seviyeli ve derin Yüce Fa'yı birazcık bile anlatamam.

Bizim okulumuz bu şekilde xiulian uygular; sizin kendinizin gerçek anlamda *gong* elde etmenizi sağlar. Cennetin ve dünyanın başlangıcından bu yana bunun bir emsali daha yoktur – tarihi araştırabilirsiniz. Bu iyidir çünkü *gong*'u siz kendiniz elde edersiniz fakat aynı zamanda da çok zordur. Sıradan insanların karmaşık ortamı ve insanlar arasındaki xinxing anlaşmazlıklarının ortasında bunların üzerine çıkabilir ve ötesine geçebilirsiniz. Bu en zor şeydir. Çok zordur çünkü insanların arasında çıkarlarınızı bile bile kaybedersiniz. Önemli çıkarlarınız karşısında etkilenecek misiniz? İnsanların birbirlerine karşı olan entrikalarının ortasında nasıl davranacaksınız? Arkadaşlarınız veya aileniz acı çektiğinde etkilenecek misiniz? Onları nasıl değerlendireceksiniz? Bir uygulayıcı olmak işte bu kadar zordur! Birisi bana: “Shifu, sıradan insanlar arasında iyi bir insan olmak yeterli. Kim xiulian'de başarılı olabilir ki?” demişti. Bunu duyduktan sonra gerçekten büyük bir hayal kırıklığına uğradım! Ona tek bir kelime dahi etmedim. Her türlü xinxing mevcut. Kişi aydınlanabileceği kadarına aydınlanır ve her kim aydınlanırsa o kazanır.

Lao Zi şöyle demiştir: “Tao izlenebilen bir yoldur fakat sıradan bir yol değildir.” Herkesin sokaklardan bulup uygulayarak başarıya ulaşabileceği bir şey olsaydı, Tao bu kadar değerli olamazdı. Bizim okulumuzun uygulaması, size anlaşmazlıklardan geçerek *gong* elde etmeyi öğretiyor. Bu yüzden bizler sıradan insanlara mümkün olduğunca uyum sağlamalıyız. Maddi

olarak gerçekten bir şey kaybetmeye zorlanmıyorsunuz. Fakat maddiyata son derece önem verilen bu düzende, xinxing'inizi yükseltmek zorundasınız. Bu yüzden, uygulamamız çok elverişlidir. Kişi keşif veya rahibe olacağına, sıradan insanlar arasında uygulayabildiği için, bizim okulumuzun uygulaması en elverişlisidir. Kişi bu en karışık sıradan insan toplumunda xiulian uyguladığı için, aynı zamanda da en zordur. Ayrıca bu nedenle en iyisidir çünkü kişinin kendisinin *gong* elde etmesini sağlar. Sistemimizin en can alıcı noktası budur ve ben bugün bunu herkese açıklamış bulunuyorum. Elbette ana ruh *gong* elde ettiğinde yardımcı ruh da elde eder. Bunun sebebi nedir? Vücudunuzdaki bütün mesajlar, canlı varlıklar ve hücreler *gong*'u edinirken, elbette yardımcı ruh da edinecektir fakat onun *gong* seviyesi, hiçbir zaman sizinki kadar yüksek olmayacaktır. Siz sahibi iken, o Fa'nın koruyucusudur.

Bundan bahsederken aynı zamanda eklemek istediğim bir şey daha var; xiulian uygulayanlar toplumunda her zaman yüksek seviyelere doğru uygulama yapma girişiminde bulunmuş birçok insan vardır. Gitmedikleri yer kalmadığı gibi, harcadıkları paranın da haddi hesabı yok. Ülkenin her tarafına gitmelerine rağmen tanınmış ustalar bulamadılar. Tanınmış olmak, kişinin olayları muhakkak iyi bildiği anlamına gelmez. Nihayetinde bu insanlar bir hiç uğruna oraya buraya yolculuk edip bir sürü para harcadılar ve boş yere çaba sarf ettiler. Biz bugün size bu yüce uygulamayı açıkladık. Onu kapınıza kadar getirdim. Xiulian uygulayıp uygulayamayacağınız ve başarıp başaramayacağınız size bağlıdır. Bunu yapabilirseniz uygulamanıza devam edebilirsiniz. Eğer yapamıyor veya xiulian uygulayamıyorsanız, şu andan itibaren xiulian uygulamayı unutabilirsiniz. Sizi aldatacak olan şeytanların dışında başka hiç kimse size bir şey öğretmez ve gelecekte de xiulian uygulayamazsınız. Eğer ben sizi kurtaramazsam, başka hiç kimse kurtaramaz. Aslında size öğretmesi için geleneksel Fa'dan gelen bir usta bulmak, cennete tırmanmaktan daha zordur. Hiç kimsenin umurunda bile değil. Dharma'nın Bitiş Döneminde, çok yüksek seviyeler dahi final yıkım döneminde. Hiç kimse insanlar ile ilgilenmiyor. En elverişli uygulama sistemi budur. Buna ek olarak, o, doğrudan evrenin karakteristik özelliklerine göre uygulanmaktadır. O en hızlı, en direkt yoldur ve tam olarak insanın kalbini hedefler.

## KOZMİK DOLAŞIM

Tao Okulu, Makro-kozmik ve Mikro-kozmik enerji dolaşımlarını öğretir. Biz, kozmik enerji dolaşımı'nın ne olduğunu açıklayacağız. Bizim genelde bahsettiğimiz kozmik enerji dolaşımı, iki enerji kanalı Renmai ve Dumai'nin bağlanmasıdır. Böyle bir kozmik dolaşım, sağlıklı ve zinde yaşamayı sağlamaktan öteye gidemeyen son derece yüzeysel bir enerji dolaşımıdır. Buna “Mikro Kozmik Enerji Dolaşımı” denir. Başka bir kozmik enerji dolaşımı da vardır ki, buna ne “Mikro Kozmik Enerji Dolaşımı” ne de “Makro Kozmik Enerji Dolaşımı” denir. Bu, meditasyon esnasında oluşan kozmik enerji dolaşımıdır. Kişinin vücudunun içinde aşağıya, niwan noktasından *dantian*'e doğru gidip, tekrar yukarı çıkar. Bu içsel bir dolaşımdır. Bu, meditasyonda xiulian uygulamak için olan gerçek kozmik dolaşımdır. Bu kozmik dolaşım oluştuktan sonra, çok güçlü bir enerji akımı haline gelir, ardından diğer bütün enerji kanallarını açmak için, tek bir enerji kanalı aracılığıyla yüzlerce enerji kanalının hareket halinde olmasını sağlar. Tao Okulu kozmik enerji dolaşımını öğretir fakat Budizm öğretmez. Peki Budizm'in öğrettiği nedir? Sakyamuni kendi Dharma'sını öğretirken egzersiz uygulamalarını açıklamadı –onları öğretmedi. Fakat onun uygulaması da xiulian'de kendi dönüştürüm formuna sahipti. Budizm'de enerji kanalı nasıl hareket eder? *Baihui* noktasından başlar ve kişinin başının tepe noktasından alt vücuda doğru spiral bir form biçiminde gelişir ve en sonunda da bu metot vasıtası ile yüzlerce enerji kanalını harekete geçirir ve onları açar.

Tantrizm'deki merkezi enerji kanalı da bu amaca hizmet eder. Birisi şöyle demişti: “Merkezi bir enerji kanalı yoktur” Peki neden Tantrizm bu merkezi enerji kanalını geliştirebiliyor?”

Aslında insan vücudundaki enerji kanallarının tamamı bir araya getirildiğinde, sayılarının toplamı on binlerle ifade edilir. Bu kanallar dikey ve yatay bir şekilde, tıpkı kan damarları gibi birbirleriyle kesişirler ve hatta onların sayısı kan damarlarının sayısından daha fazladır; iç organların arasında kan damarları yoktur fakat enerji kanalları vardır. Kişinin kafasının tepesinden vücudun farklı kısımlarına doğru yatay ve dikey bir şekilde bağlanırlar. Büyük bir ihtimalle başlangıçta dümdüz değillerdir ve bağlanmak için açılırlar. Ardından yavaş yavaş genişler ve yavaşça düz bir enerji kanalı biçimlendirirler. Bu enerji kanalı, ekseninde kendi başına dönerken, bir yandan da birkaç kavramsal çarkı yatay biçimde döndürmektedir. Bunun amacı, vücuttaki tüm enerji kanallarını açmaktır.

Bizim Falun Dafa xiulian uygulamamız, bir enerji kanalının yüzlerce enerji kanalını harekete geçirmesi metodunu kullanmaktan kaçınır. Biz en başından itibaren yüzlerce enerji kanalının açılmasını ve eş zamanlı olarak dönmesini isteriz. Derhal çok yüksek bir seviyede uygulama yapar ve düşük seviyeli şeylerden kaçınırız. Bazı insanlar için bir yaşam süresi, tek bir enerji kanalı ile yüzlerce enerji kanalını açmak için yetersiz kalabilir. Bazı kişiler çok uzun yıllar xiulian uygulamak zorundadır ve bu çok zordur. Diğer birçok uygulamada bir değiş vardır: “Bir yaşam süresi, xiulian’i tamamlamak için yeterli değildir.” Öte yandan, yüksek seviyeli uygulamalar ile yaşamlarını uzatabilen birçok uygulayıcı da vardır. Ömrü uzatmaktan bahsetmiyorlar mı? Çok uzun zaman alacak olan xiulian’i uygulamak için yaşamlarını uzatabilirler.

Mikro-kozmik dolaşım, temelde sağlık ve zindelik içinken, kişi gerçek anlamda xiulian uyguladığı zaman oluşan makro-kozmik dolaşım, *gong* uygulaması içindir. Tao Okulunun bahsettiği makro kozmik dolaşım, bizim yüzlerce enerji kanalını bir anda açan makro kozmik dolaşımımız kadar güçlü değildir. Tao Okulundaki makro-kozmik dolaşımın hareketi ile bahsedilen, birçok enerji kanalının, kişinin ellerindeki üç yin ve üç yang kanalından aşağı her iki ayağının altına, her iki bacağına, saçlarına ve bütün vücuduna dolaşmasıdır. Bu dolaşım, makro kozmik enerji dolaşımı olarak düşünülmüştür. Makro kozmik enerji dolaşımı harekete geçer geçmez, bu, gerçek *gong* uygulamaktır. O yüzden bazı qigong ustaları makro kozmik enerji dolaşımını öğretmezler, çünkü onların öğrettikleri şeyler sadece hastalık tedavisi ve sağlıklı kalmak ile ilgili şeylerdir. Bazı başka insanlar da makro kozmik enerji dolaşımı hakkında konuştular fakat onlar vücudunuza hiçbir şey yerleştirmediler ve siz de onları kendi başınıza açamazsınız. Bu şeyler bir sistem yerleştirilmeden, sadece düşünce gücü ile nasıl olur da kolayca açılabilir? Jimnastik yapmak gibi; Jimnastik onları nasıl açabilir? Xiulian kişinin çabasına bağlı iken, *gong*’un dönüşümü Shifu tarafından yapılır. Sadece içsel “mekanizmalar” size tamamen verildikten sonra bu etki oluşabilir.

Tarih boyunca Tao Okulu insan vücudunu küçük bir evren olarak kabul etmiştir. Evrenin dışının içi kadar büyük olduğuna ve içinin dışı ile aynı olduğuna inanılır. Bu görüş inanılmazmış gibi gelebilir ve kolaylıkla anlaşılamayabilir. Bu evren çok büyüktür, o nasıl olur da bir insan vücudu ile mukayese edilebilir? Bu prensip üzerinde konuşalım. Günümüz fizik bilimi, maddenin elementlerini moleküllerden atoma, elektrona, protona ve quarka; oradan da nötronlara kadar inerek araştırmaktadır. Peki daha da aşağı indiğiniz zaman, bunların ölçüsü ne olacaktır? Mikroskobun onu göremediği noktada, daha da aşağı inildiğinde, aşırı derecedeki mikroskobik parçacık ne olacaktır? Bilinmiyor. Fizik bilimimizin şu anda anladığı şeyler, evrenin en küçük mikroskobik parçacığını anlamaktan tek kelimeyle çok uzaktır. Bir insan bu fiziksel bedene sahip olmadığında, gözleri her şeyi büyütür ve görebilir ve kişi mikro kozmığı görebilir. Kişinin seviyesi ne kadar yüksek ise, bir o kadar daha mikroskobik seviyeleri görebilir.

Sakyamuni, kendi bulunduğu seviyede, Samanyolu Galaksisi içerisinde tıpkı bizim insan ırkımız gibi fiziksel vücutlara sahip olan kişilerin olduğunu belirten 3000 dünya teorisinden

söz etmişti. O aynı zamanda, bir kum tanesinin 3000 dünya içerdiğinden de bahsetmişti ve bu da modern fizik biliminin kavrayışına aynen uymaktadır. Elektronların atom çekirdeği etrafında dönmesi ile, dünyanın güneş etrafında dönmesi arasındaki fark nedir? O yüzden Sakyamuni, bir kum tanesi, mikroskobik bir seviyede, içinde 3000 dünya barındırır demişti. O tıpkı içinde yaşam ve madde barındıran bir evren gibidir. Eğer bu doğru ise bir düşünelim: O kum taneciğindeki dünyada kum yok mudur? O kum taneciğinin içindeki kumda 3000 dünya yok mudur? O halde, o kumların kumu içindeki 3000 dünyada da kum yok mudur? Eğer araştırma derinlemesine doğru devam ederse, sonsuzdur. O yüzden Sakyamuni Rulay seviyesine ulaştığı halde şu açıklamayı yapmıştı: “O dışı olmaksızın büyük ve içi olmaksızın küçüktür.” Evren onun çevresini göremeyeceği kadar büyük, maddenin orijinindeki en mikroskobik parçacığı keşfedemeyeceği kadar küçüktür.

Bir qigong ustası: “Bir ter gözeneğinde, içinde trenlerin ve arabaların dolaştığı bir şehir vardır” demişti. Bu kulağa çok inanılmazmış gibi gelebilir fakat biz bunu gerçekten bilimsel açıdan ele almaya ve anlamaya çalışırsak, bu durumun hiç de inanılmaz olmadığını görürüz. Geçen gün Göksel Göz’ün açılması ile ilgili konuşurken birçok kişi Göksel Göz’ünün açılması esnasında şöyle bir durumla karşılaştı: Alınlarının içinde, sanki sonuna hiç ulaşamayacakları bir tünelden dışarı doğru koşuyorlardı. Her gün egzersizleri yaptıkları esnada, her iki tarafında dağların ve nehirlerin olduğu koskocaman bir yoldan hızla geçtiklerini hissederek. Koşarlarken şehirlerin içinden geçer ve çok fazla sayıda insan görürler ve bunun bir yanılsama olduğunu düşünebilirler. Peki ne oluyor? Görülen şey çok nettir ve bir yanılsama değildir. Bir insanın vücudu mikroskobik bir seviyede gerçekten de o büyüklükte ise, o bir yanılsama değildir demiştik. Çünkü Tao sistemi her zaman için, insan vücudunu bir evren olarak kabul eder. Eğer insan bedeni gerçekten bir evren ise, alın ile kozalaksı bez arasındaki mesafe binlerce kilometre olacaktır. Dışarıya doğru hızla çıkmayı deneyebilirsiniz fakat bu çok uzak bir mesafedir.

Uygulama esnasında makro-kozmik enerji dolaşımı tamamen açılırsa, uygulayıcıya bir olağanüstü yetenek getirir. Ne olağanüstü yeteneği? Bilindiği gibi, makro kozmik dolaşımına aynı zamanda “Meridyen Kozmik Dolaşımı”, “Cennet ve Yeryüzünün Dönüşü” veya “Heche Dönmesi” de denir. Çok düşük bir seviyedeki makro kozmik dolaşım, yüksek seviyelere doğru yavaş yavaş daha da fazla yoğunlaşan ve geniş, yüksek yoğunluklu bir enerji kemerine dönüşen bir enerji akımı biçimlenir. Bu enerji kemeri, bir dönme hareketine sahiptir. Dönüşüm sürecinde, çok düşük seviyeli bir Göksel Göz ile, kişinin vücudunda qi’nin yer değiştirmesine neden olduğunu görebiliriz. Kalpteki qi bağırsaklara gidebilir veya karaciğerdeki qi mideye gidebilir. Mikroskobik bir seviyede, taşıyor olduğu şeylerin çok büyük şeyler olduğunu görebiliriz. Eğer bu enerji kemeri vücudun dışına bırakılırsa, o, teleportasyon yeteneğidir. *Gong*’u çok güçlü olan biri, çok büyük bir nesneyi bir yerden başka bir yere hareket ettirebilir ve buna “Büyük Teleportasyon” denir. *Gong*’u çok zayıf olan biri de çok küçük şeyleri hareket ettirebilir ve buna “Küçük Teleportasyon” denir. Bunlar teleportasyon çeşitleri ve onların meydana getirdikleridir.

Makro kozmik enerji dolaşımı, doğrudan doğruya *gong* uygulaması yapılmasını gerektirir. Bu yüzden de farklı durumların ve farklı formlarda *gong*’un ortaya çıkmasına neden olur. Aynı zamanda bizlere çok özel bir durum daha getirir. Bu ne durumudur? Herkes *Ölümsüzlerin Biyografileri*, *Yaşam İksiri Kitabı*, *Taoist İlkeler* veya *Doğal ve Uzun Yaşam Kılavuzu* gibi eski kitaplarda “güpegündüz havaya yükselme” olarak adlandırılan bir şeyden bahsedildiğini okumuş olabilir. Bu, bir kişinin güpegündüz havaya yükselip uçabildiği anlamına gelir. Aslında size söyleyeyim ki, makro kozmik enerji dolaşımı oluşur oluşmaz kişi havaya yükselebilir, bu kadar basittir. Bazı kişiler: “Onca yıldır yapılan uygulamaların ardından, makro kozmik enerji dolaşımı açılmış olan çok fazla sayıda insan vardır” diye düşünecektir.

Sizlere bu seviyeye ulaşmış olan on binlerce kişi olduğunu söylesem bile abartılı olmaz çünkü makro kozmik enerji dolaşımı, xiulian uygulamasının sadece başlangıç adıdır.

O halde neden hiç kimse bu insanların yükseldiğini veya gökyüzüne havalanıp yükseldiğini görmedi? Sıradan insanların toplum düzeni bozulamaz, ayrıca insan toplum biçimi keyfi şekilde altüst edilemez veya değiştirilemez. Herkesin havaya yükselip uçmasına nasıl izin verilebilir? O sıradan bir insan toplumu olabilir mi? Bu en öncelikli unsurdur. Başka bir açıdan bakıldığında ise, insanoğlu bu dünyaya insan olarak yaşamak için değil, gerçek benliğine, aslına geri dönmek için gelmiştir. Bu yüzden bir “aydınlanma” meselesi vardır. Kişi gerçekten herkesin havaya yükselip uçabildiğini görürse, o da uygulama yapmak isteyecek ve ortada “aydınlanma” diye bir konu kalmayacaktır. Bu yüzden, xiulian vasıtası ile havaya yükselebilirseniz, bunu keyfi olarak başkalarına göstermemeli veya onunla şov yapmamalısınız, çünkü onlar da xiulian uygulamalıdır. Sonuç olarak, makro kozmik enerji dolaşımınız açıldıktan sonra, parmak ucunuz, ayak parmak ucunuz veya vücudunuzun belirli bir bölümü kilitlenirse, uçamazsınız.

Bizim makro-kozmik enerji dolaşımımız açılmak üzereyken, bazı kişilerin meditasyon sırasında öne doğru eğilmesi gibi bir durum meydana gelir. Kişinin sırtındaki dolaşım daha iyi açıldığı için, kişi sırtını hafiflemiş hissederken, vücudunun ön kısmını ağır hisseder. Bazı kişiler arkaya doğru eğilir; arkalarında ağırlık, ön taraflarında ise hafiflik hissederler. Eğer tüm vücudunuz çok iyi bir şekilde açılırsa, sanki yukarı yükselmiş gibi, zeminden yükseliyormuşsunuz gibi hissedersiniz. Gerçek anlamda havaya yükselebildiğinizde, buna izin verilmez fakat bu mutlak değildir. Olağanüstü yetenekler geliştirenler genelde iki uçtadır: Çocukların takıntı ve saplantıları yoktur ve yaşlı insanların da öyle –özellikle de yaşlı kadınların. Onlar bu yeteneği kolayca geliştirebilir ve koruyabilirler. Fakat erkekler için, özellikle de genç erkekler için durum öyle değildir ve onlar bir yeteneğe sahip oldukları zaman, gösteriş yapmaktan kendilerini alamazlar. Aynı zamanda, onu, sıradan insanlar arasında bir rekabet aracı olarak kullanabilme ihtimalleri de vardır. Dolayısıyla bunun gerçekleşmesine izin verilmez ve xiulian esnasında bu yetenek ortaya çıkar çıkmaz, kilitlenir. Eğer vücudun bir parçası kilitlenirse, kişinin havaya yükselmesi mümkün olmaz. Bu, sizin bu durumdan menedildiğiniz anlamına gelmiyor. Denemenize izin verilebilir, hatta bazı kişilerin devamlı olarak bu olağanüstü yeteneğe sahip olmalarına da müsaade edilebilir.

Her nerede ders verirsem bu durumlar meydana gelir. Shandong’da ders verirken, Jinan’dan ve Pekin’den gelmiş olan öğrenciler vardı. Biri: “Shifu bana neler oluyor? Yürürken sanki uçuyormuşum gibi bir hisse kapılıyorum. Bir de evde uyurken havaya yükseliyor gibi hissediyorum. Üzerime yorgan örttüğüm zaman, yorgan da birlikte havaya yükseliyor, sürekli bir balon gibi havaya yükseliyorum” demişti. Guizhou’da ders verirken, Guizhou bölgesinden eski öğrencilerden, yaşlı bir kadın vardı. Yatak odasında, her biri duvara dayalı olan iki yatağı varmış. Bir gün yatakta meditasyon yaparken havaya yükseldiğini hissetmiş ve gözlerini açıp baktığında diğer yatağa doğru sürüklendiğini görmüş. Kendi kendine: Yatağıma geri dönmeliyim diye düşünmüş ve böylece geri dönmüş.

Qingdao Şehrinde bir öğrenci, öğle tatilinde odada kimse yokken, bir yatağın üzerinde meditasyona oturmuş. Oturduktan kısa bir süre sonra havaya yükselmiş ve sert bir şekilde, bir metre kadar aşağı-yukarı doğru hareketlenmiş. Yükselip tekrar aşağı iniyormuş ve bu durum, bu şekilde devam etmiş. Yatağın örtüsü bile yere fırlamış. Biraz heyecanlanmış ve biraz da korkmuş. Bu aşağı yukarı havaya yükselme hareketi tüm öğlen vakti sürmüştü. En sonunda ofisin zili çalmış ve kendi kendine: “Bunu başkalarının görmesine izin vermemeliyim. Neler oluyor diye merak edebilirler. Hemen durmalıyım” diye düşünmüş. Böyle düşünür düşünmez, durmuş. İşte bu yüzden yaşlı kimseler kendilerini daha iyi kontrol edebilirler. Eğer bu, genç bir kişinin başına gelmiş olsaydı: "Herkes gelip görsün, ben uçuyorum." diye düşünürdü. Bu

durum kişinin gösteriş düşkünlüğü zihniyetini kolaylıkla kontrol edemediği bir noktadır: “Bakın uygulamalarımı ne kadar iyi yaptım, uçabiliyorum.” Bu şekilde var olmasına izin verilmeyeceği için, kişi onunla gösteriş yapar yapmaz bu yetenek gider. Her yerde bulunan uygulayıcılar arasında bu gibi birçok durum mevcuttur.

Biz, yüzlerce enerji kanalının daha ilk andan itibaren açılmasını isteriz. Bugüne kadar uygulayıcılarımızın %80 ila %90'ının vücudu son derece hafif ve hastalıksız bir duruma ulaştı. Biz bu dersimizde, vücudunuzu sadece tamamen arındırılmış bir duruma getirmekle kalmayıp, aynı zamanda *gong*'unuzun doğrudan ders sırasında ortaya çıkmasını sağlamak için, vücutlarınıza birçok şeyin yerleştirildiğini de söyledik. Bu benim sizi yükseltmem ve ardından daha da ileri göndermem demektir. Salonda bulunan herkese Fa'yı öğretiyorum ve ayrıca herkesin *xinxing*'i de sürekli biçimde değişiyor. Bu salondan çıktığınızda, birçoğunuz kendisini farklı bir kişiymiş gibi hissedecek ve dünyaya bakış açınız da kesinlikle değişmiş olacaktır. Gelecekte nasıl davranmanız gerektiğini bilecek ve artık daha fazla ne yaptığınızı bilmez bir durumda hareket etmeyeceksiniz. Bunun böyle olacağı kesindir. Bu yüzden *xinxing*'iniz şimdiden yükseldi.

Makro-kozmetik enerji dolaşımından bahsederken, her ne kadar havaya yükselmenize izin verilmiyor olsa da vücudunuzun hafif bir durumda olduğunu hissedeceksiniz –sanki havada yürüyormuşsunuz gibi. Eskiden birkaç adım attığınızda yoruluyordunuz fakat şimdi ne kadar uzağa yürürseniz yürüyün sizin için çok kolay olacak. Bisiklete bindiğinizde sanki arkanızdan biri sizi itekliymiş gibi hissedecek veya merdivenlerden çıkarken, kaç kat olursa olsun hiç yorgunluk hissetmeyeceksiniz. Bu şekilde olacağı garantidir. Beklendiği üzere, bu kitabı okuyan ve kendi başına uygulama yapanlar da ulaşılması gereken duruma ulaşabilirler. Ben söylemek istemediğimi söylemeyen bir kişiyim fakat söylediğim şey doğru olmak zorundadır. Özellikle de bu koşullar altında, Fa'yı öğretirken gerçeği söylemez, inanılmaz açıklamalarda bulunur, dayanaksız ve de keyfi biçimde konuşursam, şeytani bir Fa öğretiyor olurum. Bunu yapmak benim açımdan kolay değil çünkü bütün evren bunu izliyor. Bir kişinin sapmasına izin verilmez.

Sıradan bir kişi yalnızca bu makro-kozmetik dolaşımı bilir ve bunun yeterli olduğunu düşünür. Aslında yeterli değildir. Vücudun mümkün olduğunca çabuk biçimde yüksek enerji maddesiyle tamamen yer değiştirmesi ve dönüştürülmesi için, vücudunuzdaki tüm enerji kanallarını harekete geçirecek bir başka makro-kozmetik dolaşım olmak zorundadır. Buna “Maoyou Kozmik Dolaşımı” denir ve bu muhtemelen çok az kişi tarafından bilinir. Bu terimden arada sırada kitaplarda bahsedilmiştir fakat hiç kimse onu açıklamamış veya size anlatmamıştır. Sırların sırrı olduğu için sadece teorik anlamda bahsedilmiştir. Biz burada onun tamamını sizlere açıklayacağız. Maoyou dolaşımı, baihui noktasından başlayarak (veya huiyin noktasından çıkarak da olabilir), vücuttaki yin ve yang enerjilerini birbirinden ayıran sınır çizgisi boyunca hareket eder; sonra kulaktan aşağı gelir. Kulaktan aşağı omuza, oradan her bir el parmağının arasından geçerek, vücudun yan kısmından aşağı iner ve ayak tabanına gelir. Ayak tabanının altından geçerek, bir bacağın iç kısmından yukarı doğru çıkar, sonra diğer bacağın iç tarafından aşağı doğru inip, diğer ayak tabanının altından geçerek, vücudun diğer yanından yukarıya doğru çıkmaya devam eder ve yine öbür taraf gibi bu taraftaki her bir parmağın arasından geçerek, yukarıya başın üstüne kadar gelip, tam bir daire çizmiş olur. Bu “Maoyou Kozmik Dolaşımı”dır. Başkaları bu konu hakkında bir kitap yazabilir fakat ben bunu birkaç cümlede açıkladım. Bana göre buna cennete ait bir sır gözüyle bakılmamalıdır fakat başkaları bu şeyleri çok değerli buluyor ve öğretilerini aktardıkları gerçek öğrencileri dışında, kimseye bu konudan bahsetmiyorlar. Bunu açıklamış olmama rağmen, hiçbiriniz onu yönlendirmek veya kontrol etmek için düşünce gücünüzü kullanmamalısınız. Eğer kullanırsanız, bizim Falun Dafa'mızı uygulamıyor olursunuz. Yüksek seviyelere doğru yapılan gerçek bir uygulama, wuwei (*eylemsizlik*) durumundadır ve zihin aktivitelerinden

bağımsızdır. Vücudunuza yerleştirilen her şey, işlemeye hazır durumdadır. Onlar otomatik bir biçimde oluşur ve sizi, bu iç mekanizmalar geliştirir; zamanı gelince kendi başlarına dönerler. Bir gün egzersizleri yaptığınız esnada, başınız bir taraftan bir diğer tarafa doğru sallanabilir. Eğer başınız bu tarafa doğru hareket ediyorsa, enerji mekanizması bu tarafa doğru dönüyor, başınız diğer tarafa doğru dönüyorsa, o zaman mekanizma o tarafa doğru dönüyor demektir. O, her iki tarafa da döner.

Makro ve mikro kozmik enerji dolaşımı açıldığında, kişinin kafası meditasyon yaparken öne doğru eğilir. Bu durum, enerjinin oradan geçmekte olduğunun bir göstergesidir. Aynı şey, bizim uyguladığımız “Falun Kozmik Enerji Dolaşımı” için de geçerlidir –biz uygulamamızı bu şekilde yaparız. Aslında, egzersizleri yapmadığınız esnada, o kendi başına dönmektedir. Durmaksızın, sonsuza kadar dönecektir; sizler uygulama yaparken, mekanizmaları güçlendirmektесiniz. Fa’nın uygulayıcıları geliştirdiğini söylememiş miydik? Normalde kozmik dolaşımın daima döndüğünü keşfedersiniz. Egzersizleri yapmıyor olmanıza rağmen, vücudunuzun dışına yerleştirilmiş olan enerji mekanizmaları tabakası, yani geniş dışsal kanallar tabakası, vücudunuzda, egzersizlerin yaptığı etkiyi yaratmaya devam eder – hepsi otomatiktir. O aynı zamanda ters tarafa da dönebilir çünkü her iki tarafa da dönmekte ve sürekli olarak enerji kanallarınızı açmaktadır.

O zaman kozmik enerji dolaşımının açılmasındaki amaç nedir? Kozmik dolaşımı açmanın kendisi uygulamanın amacı değildir. Kozmik enerji dolaşımınız açılrsa dahi, bunun hala çok önemsiz bir şey olduğunu söyleyeceğim. Xiulian’e devam edilmesi halinde, ileri safhalarda, kozmik enerji dolaşımının sayesinde bir enerji kanalının yardımı ile, diğer bütün enerji kanallarının açılması amaçlanır ve böylece vücuttaki bütün enerji kanallarının açılması sağlanır. Biz bunu yapmaya zaten çoktan başladık. Uygulamanızı yapmaya devam ettikçe, bazılarınız, makro kozmik enerji dolaşımı sayesinde, enerji kanallarının bir parmak kalınlığında genişlediğini ve içlerinin oldukça açıldığını fark edecektir. Enerjinin kendisi de son derece güçlenmeye başladığından, enerji akımı oluştuktan sonra, çok geniş ve parlak bir hale dönüşür. Bu hala çok önemsizdir. Peki uygulama ne zaman yeterince iyi olacak? Daha fazla güçlenen, daha fazla parlaklaşan enerji ile, kişinin yüzlerce enerji kanalı yavaş yavaş daha da genişlemek zorundadır. En sonunda, on binlerce enerji kanalı bir araya gelip birleşerek, kişinin vücudunu artık hiçbir enerji kanalının ve akupunktur noktasının kalmadığı bir vücuda dönüştürür; bütünsel bir vücut oluşturmak için hepsi bir araya gelir. Enerji kanallarının açılmasının en başlıca amacı budur. Amacı, insan vücudunu yüksek enerji maddesi ile tamamen dönüştürmektir.

Bu noktada kişinin vücudu esasen yüksek enerji maddesine dönüştürülmüş olur. Yani başka bir ifade ile, kişi Üç Diyar İçindeki Fa uygulamasının en yüksek seviyesine ulaşmıştır. İnsanın fiziksel vücudu en üst sınıra kadar geliştirilmiştir. Bu noktada kişi bir başka durum yaşayacaktır. Ne tür bir durum? Kişi çok zengin bir *gong* geliştirmiştir. Sıradan insan bedenini geliştirme sürecinde, yani “Üç Diyar İçindeki Fa” uygulaması sürecinde, insana özgü bütün olağanüstü yetenekler (potansiyel yetenekler) ve de her şey geliştirilmiş olacaktır. Fakat sıradan insanlar arasında uygulama yaparken, onların büyük çoğunluğu kilitlenmiştir. Buna ek olarak, kişinin *gong* sütunu çok yükseğe doğru gelişmiştir. *Gong*’un tüm formları, kudretli bir *gong* tarafından kuvvetlendirilerek, oldukça güçlü bir hale gelir. Fakat onlar sadece bizim bu boyutumuzda işe yararlar; diğer boyutlarda hiçbir etkileri yoktur çünkü bu olağanüstü yetenekler, sahip olduğumuz bu sıradan insan vücudunda geliştirilmiş olan yeteneklerdir. Yine de oldukça zengin ve özlülerdir. Farklı boyutlarda ve vücudun diğer boyutlardaki var oluş formları açısından, çok fazla sayıda değişiklik meydana gelecektir. Bu beden, boyutların her bir seviyesinde taşıdığı şeyler çok özlü bir hale gelir ve çok korkutucu görünürler. Bazı kişiler vücutlarının her yerinde gözlerle sahiptir ve vücutlarının bütün ter gözenekleri göz haline gelir. Bu kişinin boyutsal alanının tamamında gözler olacaktır. O,



Buda Okulu’ndan bir *gong* olduğu için, bazı kişiler vücutlarının her yerinde Pusa veya Buda’nın imgesini taşır. *Gong*’un bütün formları inanılmaz bir zenginliğe ulaşmıştır. Buna ilaveten, çok sayıda canlı varlık kendisini gösterir.

Bu aşamada “Başın üstünde toplanan üç çiçek” olarak adlandırılan başka bir durum meydana gelir. Bu, çok aşikâr bir durumdur, aynı zamanda da çok göz alıcıdır. Çok düşük seviyeli bir Göksel Göz’le bile kişi bunu görebilir. Kişi kafasının üzerinde üç çiçeğe sahip olacaktır. Bunlardan biri lotus çiçeğidir fakat o bizim fiziksel boyutumuzdaki lotus çiçeği değildir. Diğer iki çiçek de başka boyuttandır ve olağanüstü güzelliklerdir. Bu üç çiçek, kişinin başının üstünde dönmeyi sürdürür. Saat yönünde veya saat yönünün tersinde dönerler ve aynı zamanda, her bir çiçek kendi başına da dönebilir. Her bir çiçeğin, kendi çapı genişliğinde uzun sapları vardır. Bu geniş saplar, gökyüzünün doruk noktasına dek ulaşırlar, fakat onlar *gong* sütunu değildir; sadece şekilleri böyledir ve gerçekten de olağanüstü güzelliklerdir. Eğer bu çiçekleri görebilirseniz, güzellikleri karşısında şok olabilirsiniz. Kişinin uygulaması bu safhaya ulaştığında, vücudu beyaz ve saf, cildi ise incecik ve yumuşak bir hale gelir. Bu noktada kişi Üç Diyar İçindeki Fa uygulamasının en yüksek formuna ulaşmış olur fakat bu nihai son değildir. Kişi için hala xiulian’e devam etme ve ilerleme gerekliliği vardır.

Kişi ilerledikçe, “Üç Diyar İçindeki Fa” ile “Üç Diyar Ötesindeki Fa” arasındaki “Saf-Beyaz Vücut” (veya Kristal Beyaz Vücut) olarak adlandırılan geçici bir seviyeye girer. Fiziksel bedenin uygulaması Üç Diyar İçindeki Fa’nın en yüksek formuna ulaştığında, bu durum sadece insanın fiziksel bedeninin en yüksek biçimine dönüşmüş olmasıdır. Bütün vücut gerçekten bu form içerisinde olduğunda, tamamen yüksek enerji maddesinden ibaret olur. Peki ona neden “Saf-Beyaz Vücut” deniyor? Çünkü bu vücut zaten en yüksek derecenin kati saflığına ulaşmıştır. Göksel Göz ile görüldüğünde, tüm vücut şeffaftır –tıpkı şeffaf bir cam gibi. Baktığınızda hiçbir şey yoktur çünkü böyle bir durum sergiler. Basitçe ortaya koyacak olursak, bu beden bir Buda Bedenidir. Çünkü yüksek enerji maddesinden ibaret olan bu beden, zaten bizim fiziksel vücutlarımızdan farklıdır. Bu noktada, vücutta oluşan bütün olağanüstü yetenekler ve beceriler derhal terk edilir. Yararsız oldukları ve artık daha fazla herhangi bir fonksiyonları kalmadığından, çok derin bir boyuta yerleştirilirler. Gelecekte bir gün xiulian’de başarıya ulaştığınızda geriye dönüp bakabilir ve onlara göz atarak xiulian yolculuğunuzu gözden geçirebilirsiniz. Bu noktada geriye sadece iki şey kalır: *Gong* sütununuz hala yerinde durmaktadır ve geliştirilmiş olan yuanying (Ölümsüz Bebek) oldukça büyümüştür. Ancak her ikisi de ortalama seviyede bir Göksel Göz’e sahip bir kişi tarafından görülemeyecek olan çok derin bir boyutta var olmaktadır. Kişinin tüm görebileceği, bu kişinin vücudunun tamamen şeffaf olduğudur.

Saf-Beyaz Vücut aşaması sadece geçici bir dönemdir, eğer xiulian uygulamasına daha fazla devam edilirse, o zaman gerçekten kendinizi Üç Diyar Ötesindeki Fa aşamasında geliştirmeye başlamış olacaksınız ki, buna aynı zamanda Buda Bedeni’nin geliştirilmesi aşaması da denir. Tüm vücudunuz artık *gong*’dan oluşmaktadır, xinxing’iniz de artık çok güçlü ve sağlamdır. Kişi taze bir başlangıç ile xiulian’e başlar ve olağanüstü yetenekleri tamamen yeni baştan geliştirir fakat artık onlara “olağanüstü yetenekler” denmemelidir. Sahip oldukları sınırsız güç ile tüm boyutlarda etki gösterebildikleri için, onlara “Buda Fa’nın Kutsal Güçleri” denir. Gelecekte xiulian’e devam ettikçe, daha yüksek boyutlardaki olayları, nasıl xiulian uygulandığını, xiulian uygulamalarının varoluş formlarını siz bizzat kendiniz bileceksiniz.

## AŞIRILIK TAKINTISI

Aşırılık takıntısını içeren bir soruna dikkat çekeceğim. Birçok insan bayağı uzun bir zaman qigong uygulamıştır. Bir de hiç qigong uygulamamış fakat gerçeğin ve hayatın anlamının

peşinden koşmuş ve uzun uzun bunları düşünmüş insanlar vardır. Bizim Falun Dafa'mızı öğrenir öğrenmez, yaşam içerisinde anlamayı umdukları fakat cevabını bulamadıkları birçok sorunun cevabını bir anda öğrenirler. Bilinçlerinin yükselmesi ile birlikte aşırı bir heyecana kapılırlar, orası kesin. Biliyorum ki, gerçek bir uygulayıcı onun önemini bilecek ve ona değer verecektir. Fakat şu sorun sıkça meydana gelir: İnsana özgü heyecandan dolayı kişi gereksiz bir coşkuya kapılır. Bu durum, kişinin toplumdaki diğer insanlarla olan ilişkilerinde veya yaşadığı çevrede bir şeyleri yapma biçiminde anormal davranışlar göstermesine neden olur. Bunun kabul edilemez bir şey olduğunu söyleyeyim.

Bizim uygulamamızın büyük bir bölümü, toplum içinde yapılmaktadır. Dolayısıyla, kendinizi toplumdan soyutlamamak ve ne yaptığının tamamen farkında olarak xiulian uygulamak zorundasınız. Kişilerin birbirleriyle olan ilişkileri, normal bir şekilde devam etmelidir. Tabii ki siz çok yüksek bir xinxing seviyesine ve doğru bir zihne sahip olacaksınız. Xinxing'inizi ve seviyenizi yükseltecek, kötü şeyler yapmayacak, sadece iyi şeyler yapacaksınız; bunlar bu şekilde olmalıdır. Bazı insanlar ise sanki akli dengeleri bozukmuş gibi ya da sanki artık bu dünyadan ellerini ayaklarını çekmek istiyorlarmış gibi davranıyorlar. Diğer kişilerin anlayamadığı şeyler söylüyorlar. Bu durumda bazı insanlar: "Falun Dafa öğrenen bir kişi neden böyle oluyor? Zihinsel bir sorunu varmış gibi görünüyor." gibi düşünmekten kendilerini alamıyor. Aslında öyle değildir. O sadece aşırı derecede heyecanlı ve bundan dolayı da sağduyusu olmayan mantıksız biriymiş gibi görünüyor. Bir düşünün: Bu şekilde davranmanız da yanlıştır ve bir diğer uç noktaya gitmiş oldunuz –bu da bir başka saplantıdır. Bunu terk etmeli ve sıradan insanlar arasında herkes gibi normal bir şekilde yaşarken xiulian uygulamalısınız. Sıradan insanlar arasındayken, diğer insanlar sizin akli dengenizin bozulmuş olduğunu düşünürse sizinle ilgilenmez ve sizden uzak dururlar. Hiç kimse xinxing'in geliştirilmesi için size fırsat vermez ve sizi normal bir insan olarak da görmez; bunun doğru olmadığını söyleyeyim! Bu yüzden herkes bu meseleye dikkat edeceğinden emin olmalı ve kendini kontrol edebilmelidir.

Bizim uygulamamız, kişiyi dalgınlığa sokan, transa sokan veya anormal davranışlar sergileyen sıradan uygulamalara benzemez. Bizim uygulamamız sizden tam bir farkındalık ile kendinizi geliştirmenizi ister. Bazıları sürekli: "Shifu, gözlerimi kapatır kapatmaz vücudum sallanmaya başlıyor" diyor. Bunun böyle olmak zorunda olmadığını söyleyeyim. Ana bilincinizi terk etmek gibi bir alışkanlık geliştirmişsiniz. Gözlerinizi kapatır kapatmaz bilincinizi kaybediyorsunuz ve bilinciniz ortadan yok oluyor. Bu alışkanlığı geliştirmişsiniz. Neden burada otururken vücudunuz sallanmıyor? Gözleriniz açıkken sergilediğiniz durumu gözleriniz kapalı iken de sürdürebilirsanız, vücudunuz sallanır mı? Kesinlikle hayır. Qigong'un bu şekilde uygulanması gerektiğini düşünüyorsunuz ve böyle bir görüş oluşturmuşsunuz. Gözlerinizi kapatır kapatmaz, nerede olduğunuzu bilmeden, kendinizi kaybediyorsunuz. Sizlere daha önce, ana bilinciniz şuurlu olmak zorundadır çünkü bu uygulama yöntemi, sizin kendi benliğinizi geliştirmektedir demiştik. Şuurlu bir bilinç ile gelişim göstermelisiniz. Bizim bir de meditasyon egzersizimiz vardır. Peki biz ne şekilde meditasyon yapıyoruz? Biz herkesten şunu istiyoruz: ne kadar derin meditasyon yaparsanız yapın, burada uygulama yapmakta olduğunuzun farkında olmalısınız. Hiçbir şeyden haberinizin olmadığı trans durumu içerisinde olmanız, kesinlikle yasaktır. O zaman ne gibi özel bir durum ortaya çıkacak? Orada meditasyonda otururken, kendinizi harika ve çok rahat hissedersiniz –sanki bir yumurta kabuğunun içinde oturuyormuşsunuz gibi. Egzersiz uyguladığının farkında olur fakat vücudunuzun hareket edemediğini hissedersiniz. Bizim uygulamamızda olması gereken budur. Kişi meditasyonda bir müddet oturduktan sonra gerçekleşen bir başka durum daha vardır; kişi bacakların yok olduğunu hissederek ve bacakların nereye gittiği hakkında bir fikir yürütemez; aynı zamanda gövde de gider, kollar da gider, eller de gider –geriye sadece kafa kalır. Kişi uygulamayı sürdürdükçe, geride sadece burada uygulama yapan zihni, azıcık bir düşünce kalarak, kafasının da gittiğini keşfeder. Bu duruma

erişebilirsek bizim için yeterlidir. Neden? Kişi bu durumda uygulama yaptığı zaman, vücut tamamen dönüştürülür ve bu, en uygun durumdur. Bu yüzden biz sizden bu dinginlik durumuna ulaşmanızı istiyoruz. Ancak uykuya dalmamalı veya bilincinizi kaybetmemelisiniz, aksi takdirde iyi şeyler bir başkası tarafından uygulanabilir.

Bütün uygulayıcılarımız, insanlar arasında asla anormal davranışlar göstermeyeceğinden emin olmalıdır. Toplum içinde negatif bir etki yaratırsanız insanlar şöyle diyebilirler: “Falun Dafa’yı öğrenenlerin hepsi neden bu şekilde davranıyor?” Bu, Falun Dafa’nın adına zarar vermekle aynı şeydir, bu yüzden bu konuya çok dikkat edeceğinizden emin olun. Xiulian’in diğer meselelerinde ve xiulian sürecinde de kişi aşırılık takıntısı geliştirmemeye çok dikkat etmelidir. Bu anlayış, çok kolay bir şekilde şeytanlar tarafından suiistimal edilebilir.

## KONUŞMA KONTROLÜ

Konuşma kontrolü, geçmişte dinler tarafından da öğretilirdi. Fakat dinlerin bahsettiği konuşma kontrolü, konuşmak için ağzını açmayan profesyonel keşiş ve Taoist uygulayıcılar içindi. Onlar profesyonel uygulayıcılar oldukları için, insani takıntılardan maksimum derecede kurtulmayı hedeflerlerdi. Kişinin düşünmesinin karma olduğuna inanırlardı. Dinler karmayı “iyi karma” ve “kötü karma” olarak sınıflara ayırmıştı. İster iyi karma ister kötü karma olsun, Buda Okulunun “boşluk” yaklaşımına göre veya Tao Okulunda öğretilen “hiçlik” yaklaşımına göre, karma yaratılmamalıydı. Bu yüzden, bu meseleler ister iyi olsunlar ister kötü, ya da hangi karmik ilişkiye sahip olurlarsa olsunlar, olayların karmik ilişkilerini göremediklerinden dolayı, hiçbir şey yapmamaları gerektiğini iddia ederlerdi. Böyle bir yüksek seviyeye ulaşmamış olan sıradan bir uygulayıcı, bu şeyleri göremez. Dolayısıyla, bir şey dışarıdan iyiymiş gibi görünse de yapıldığında kötü bir şey olabilir endişesini taşır. O yüzden kişinin yapacağı en iyi şey, wuwei (eylemsizlik) durumunda uygulama yapmak ve hiçbir şey yapmamaktır –böylece kişi karma yaratıyor olmaktan kaçınabilir. Çünkü karma bir kez yaratıldığında kişi onu yok etmeli ve onun uğruna acı çekmelidir. Örneğin, bizim bütün uygulayıcılarımızın ne zaman aydınlanmaya kavuşacakları daha şimdiden belirlenmiştir. Eğer yarı yolda araya gereksiz bir şey eklerseniz, bu sizin tüm xiulian uygulamanız için zorluklara neden olur. Kişi bu yüzden wuwei (eylemsizlik) uygulaması yapar.

Buda Okulu, söylenenlere dikkat edilmesini ister. Şöyle ki, kişinin konuştuıkları, düşündüğü şeyler tarafından belirlenir. O doğrultuda, kişinin düşüncesi niyetlere sahiptir. Kişinin zihni biraz düşünmek, bir şey ifade etmek, bir şey yapmak isterse veya beş duyusunu, kol ve bacaklarını yönlendirmek isterse, bu, sıradan insanlar arasındaki bir takıntı olabilir. Örneğin kişiler arasında, “Sen çok iyisin fakat o değil”, “Senin uygulaman çok iyi fakat onunki iyi değil” gibi anlaşmazlıklar vardır. Bunların kendisi ihtilaflardır. “Ben şunu yapmak veya bunu yapmak istiyorum” veya “Bu konu şu anda şu şekilde veya bu şekilde yapılmalı” gibi sıkça rastlanan şeyler hakkında konuşalım. Bu belki bilmeden de olsa birini kırabilir. İnsanlar arasındaki anlaşmazlıkların tamamı çok karmaşık olduğundan dolayı, kişi istemeden de olsa karma oluşturabilir. Bunun bir sonucu olarak, kişi kesinlikle ağzını mühürlemeyi ve tek bir kelime dahi etmemeyi ister. Geçmişte, dinler, söylenenlere dikkat etme konusunu çok fazla ciddiye almıştır ve dinde öğretilmiş olan şey budur.

Bizim Falun Dafa uygulayıcılarımızın çoğunluğu (profesyonel olanlar hariç) sıradan insanlar arasında xiulian uyguluyor. Bu yüzden toplum içerisinde normal bir yaşantı sürdürmekten ve toplumsal ilişkilerden kaçınamazlar. Herkesin bir mesleği vardır ve herkes işini çok iyi yapmalıdır. Bazı kişiler işlerini konuşarak yapmak zorundadır. Peki bu bir çelişki değil midir? Hayır değildir. Peki neden değildir? Bizim bahsettiğimiz konuşma kontrolü, diğerlerinden çok

farklıdır. Uygulama yöntemleri arasındaki farklılıklardan dolayı, gereksinimler de farklıdır. Biz hepimiz anlaşmazlık yaratmaktan veya yakışıksız şeyler söylemekten ziyade, bir uygulayıcının xinxing'i doğrultusunda konuşmalıyız. Uygulayıcılar olarak belirli konuları söyleyip söylemememiz gerektiğini belirlemek için, kendimizi Fa'nın standartları ile ölçmeliyiz. Eğer kişi, uygulayıcılar için olan Fa tarafından belirlenmiş xinxing standardına uyarsa, söylenmesi gerekenler bir problem yaratmayacaktır. Buna ek olarak, bizler Fa hakkında konuşmak ve Fa'yı yaymak zorundayız, dolayısıyla konuşmamak olanaksızdır. Biz konuşma kontrolünden bahsederken, bu, ün ve çıkar gibi terk edemediğiniz sıradan şeyler ile ve bir uygulayıcının toplumdaki asıl işleriyle bağlantılı olmayan şeyler ile, aynı uygulamadan olan öğrencilerin birbirleriyle yaptıkları anlamsız dedikodular ile, takıntılardan dolayı gösteriş için yapılmış olan şeyler ile, kulaktan dolma dedikodular yaymak ile ve toplumdaki başka şeyler hakkında çok fazla heyecan ve ilgiyle konuşmak ile ilgilidir. Ben bütün bunların sıradan insanların takıntı ve bağımlılıkları olduğunu düşünüyorum. Bu konularda neler söylediğimize dikkat etmemiz gerektiğini düşünüyorum; bizim bahsettiğimiz konuşma kontrolü budur. Kişi bir şeyler düşünmeye başladığında karma yaratacağından, geçmişte keşifler bütün bu konuları çok ciddiye aldılar. Bu yüzden “bedeni, konuşmayı ve zihni” geliştiriyorlardı. Bahsettikleri bedeni geliştirmek, kişinin kötü şeyler yapmayacağı anlamına gelirdi. Konuşma kontrolü, kişinin konuşamayacağı anlamına gelirdi. Zihnin geliştirilmesi de kişinin –düşünmeyeceği— anlamına dahi gelirdi. Geçmişte tapınaklardaki profesyonel xiulian uygulamalarında bu şeyler için çok katı kurallar vardı. Bizler bir uygulayıcının xinxing standardı doğrultusunda davranmalıyız. Kişi ne söyleyip ne söylememesi gerektiğini anladığı müddetçe, bir sorun olmayacaktır.

## DOKUZUNCU DERS

### QİGONG VE FİZİKSEL EGZERSİZLER

İnsanlar, sıradan bir seviyede kolaylıkla, qigong'u fiziksel egzersizler ile doğrudan ilgiliymiş gibi ele alır. Elbette ki düşük bir seviyede, sağlıklı bir vücut elde etmek açısından, qigong ile fiziksel egzersizler aynıdır. Fakat qigong'un özel egzersiz metotları ve benimsemiş olduğu yöntemler, bütün o fiziksel egzersizlerden muazzam derecede farklıdır. Kişi, fiziksel egzersizler yoluyla sağlıklı bir vücut elde etmek için egzersiz miktarını arttırmak ve fiziksel idmanları yoğunlaştırmak zorundadır. Fakat qigong uygulaması, kişinin hareket etmemesini gerektirdiği için bunun tam tersidir. Eğer herhangi bir hareket varsa bile rahat, yavaş ve yumuşaktır. Hatta hareketsiz ve dingindir. O yüzden biçim anlamında, fiziksel egzersizlerden oldukça farklıdır. Yüksek bir seviyenin bakış açısından değerlendirildiğinde, qigong sadece hastalıkları iyileştirmek ve zindeliği sağlamak ile sınırlı değildir, çünkü o daha yüksek seviyelere ait birtakım şeyleri ve daha derin bir içeriği kapsamaktadır. Qigong, sıradan insan seviyesindeki birtakım önemsiz şeylerden ibaret değildir. Qigong, süper normal bir şeydir ve farklı seviyelerde farklı tezahürlere sahiptir. O, sıradan insanları fazlasıyla aşan bir şeydir.

Egzersizlerin doğasına gelince, onlar da büyük farklılıklar gösterir. Vücudu, günümüzdeki rekabet seviyesinde hazır tutmak ve kriterleri karşılamak için bir atletin, özellikle de günümüzdeki bir atletin, egzersiz miktarını arttırması gerekir. O yüzden, kişi vücudunu daima en iyi durumda tutmak zorundadır. Bu amaca ulaşmak için, kanın vücutta yeterince dolaşımını sağlamak, metabolizmayı güçlendirmek ve vücudu her zaman iyi durumda tutmak için egzersiz miktarını arttırmalıdır. Metabolizma niçin güçlendirilmelidir? Çünkü bir atletin vücudu daima daha iyiye doğru gitmeli ve yarış için en iyi durumda olmalıdır. İnsan vücudu sayısız hücrelerden oluşur. Bütün bunlar şöyle bir sürece sahiptir: Yeni bölünen bir hücre çok enerjiktir ve bu hücre bir gelişim süreci gösterir. Gelişim gösterebileceği en üst noktaya kadar geliştiğinde, artık daha fazla gelişim gösteremez ve artık sadece en düşük seviyeye doğru düşebilir. O durumda, yeni hücre onun yerini alır. Örneğin bunu açıklamak için gün içerisindeki 12 saati kullanalım. Bir hücre sabah 6'da bölünür ve büyümeye başlar. Sabah 8, 9 veya 10'a gelindiğinde, bütün bunlar çok iyi dönemlerdir. Saat 12 olduğunda ise, artık daha fazla gelişim gösteremez ve sadece zayıflayabilir. Bu noktada, hücrenin yaşam süresinin yarısı hala olduğu gibi durmaktadır, fakat bu kalan süre bir atletin yarış kondisyonu için uygun değildir.

Peki, o halde ne yapılmalıdır? Kişi idmanları yoğunlaştırmak ve kan dolaşımını arttırmak zorundadır ve o zaman yeni bölünen hücreler, eskileri ile yer değiştirebilir. Böyle bir yol izler. Yani hücrenin yaşam serüveni bitmeden önce veya yaşamının sadece yarısı geçtiğinde, değiştirilmiş olur. Bundan dolayı vücut gücünü daima muhafaza eder ve gelişim gösterir. Fakat insan hücrelerinin bölünme sayısı sınırlı olduğundan, sonsuza dek bu şekilde bölünemezler. Bir hücrenin, insanın yaşamında sadece 100 kere bölünebildiğini farz edelim. Aslında bir milyon kereden daha fazla bölünebilir. Ve normal bir insan için bir hücre 100 kere bölündüğünde, o kişinin 100 yıl yaşayabileceğini farz edelim. Fakat şimdi bu hücre, yaşam süresinin sadece yarısını yaşadı, dolayısıyla o kişi sadece 50 yıl yaşayabilir. Ancak biz atletler açısından ortaya çıkan ciddi sorunlara şahit olmadık, çünkü günümüzde atletler 30 yaşına gelmeden önce emekli olmak zorundalar. Özellikle, günümüzde rekabet düzeyi çok yüksek ve emekliye ayrılan atlet sayısı da çok fazla. Dolayısıyla, atlet yine normal hayatına dönüyor ve çok da fazla etkilenmiş görünmüyor. Teorik olarak bakıldığında durum böyledir. Fiziksel egzersizler, sağlıklı bir vücuda sahip olmayı sağlayabilir, fakat kişinin yaşamını kısaltır. Daha ergenlik çağındaki bir atlet yirmili yaşlarda, yirmili yaşlarındaki bir atlet ise otuzlu yaşlarında gibi görünür. Bir atlet genelde erken olgunlaşır, yaşından büyük görünür. Eğer bir

avantaj varsa, diğer bir açıdan bakıldığında, bir dezavantaj olacaktır. Aslında, böyle bir yol izler.

Qigong uygulaması, fiziksel egzersizlerin tam tersidir. Sert hareketler gerektirmez. Eğer herhangi bir hareket varsa da rahat, yavaş ve yumuşaktır. Öylesine yumuşak ve yavaştır ki, neredeyse hareketsiz ve dingindir. Biliyorsunuz ki, trans halinde oturarak yapılan xiulian uygulama metodu, dinginlik durumu gerektirir. Kalp atışı ve kan dolaşımı gibi her şey yavaşlar. Hindistan’da su altında birkaç gün boyunca oturabilen veya yeraltında günlerce gömülü kalabilen birçok yoga ustası vardır. Bu kişiler kendilerini tamamen dinginleştirebilir ve kalp atışlarını dahi kontrol edebilirler. Bir kişinin hücrelerinin günde bir defa bölündüğünü farz edelim. Bir uygulayıcı, vücudundaki hücrelerin iki günde bir, haftada bir, on beş günde bir, hatta daha uzun bir zaman aralığında bölünmesini sağlayabilir. O halde daha şimdiden ömrünü uzatmış oldu. Burada, vücudu geliştirmeyip sadece zihni geliştiren uygulamalardan bahsedilmektedir. Onlar da bu safhaya ulaşabilir ve yaşamlarını uzatabilirler. O durumda kişi: “İnsanın yaşamı veya yaşam süresi önceden belirlenmemiş midir? Nasıl olur da kişi vücudunu geliştirmeden daha uzun yaşayabilir?” şeklinde düşünebilir. Doğru ama bir uygulayıcının seviyesi Üç Diyarın ötesine ulaşmış ise, onun yaşamı uzatılır, fakat dış görünüş olarak çok yaşlı görünecektir.

Bedeni geliştiren gerçek bir uygulama sistemi, kişinin vücudundaki hücrelerde durmaksızın biriktirilmekte olan yüksek enerji maddesi depolar ve sıradan insan hücrelerini aşamalı olarak bastırmak ve de yavaşça onların yerini almak için durmaksızın yoğunluğunu artırır. İşte bu noktada son derece nitelikli bir değişiklik meydana gelir ve bu kişi sonsuza dek genç kalır. Elbette xiulian süreci çok yavaş ve aşamalıdır ve kişi çok özverili olmak zorundadır. Kişinin fiziksel ve zihinsel sıkıntılar çekmesi o kadar da kolay bir şey değildir. Başkaları ile olan bir xinxing çatışmasında kişi sakinliğini koruyabilecek mi? Kişi kendi şahsi çıkarı tehlikeyken, etkilenmeden kalabilecek mi? Bunu yapabilmek çok zordur ve bu yüzden sırf istemekle ulaşılabilecek bir şey değildir. Kişi sadece xinxing’i ve *De*’sı gelişip yükseldiği zaman bu maksadı gerçekleştirebilir.

Aslında aradaki farklılık aşırı derecede muazzam iken, tarih boyunca pek çok insan qigong’u sıradan fiziksel egzersizler olarak ele almıştır; onlar hiçbir şekilde aynı şeyler değildir. Sağlıklı bir vücuda sahip olmak amacıyla kişi, iyileşme ve zindelik için olan qi’yi en düşük seviyede uyguladığında –yalnızca bu en düşük seviyedeki amacı fiziksel egzersizler ile aynıdır. Fakat yüksek bir seviyede, onlar tamamıyla farklı şeylerdir. Qigong uygulamasında vücudu arındırmanın arkasında bir amaç saklıdır. Üstelik uygulayıcılardan, sıradan insanların prensipleri yerine, olağanüstü ilkelere uymaları beklenir. Fiziksel egzersizler ise sadece sıradan insanlar için olan bir şeydir.

## DÜŞÜNCELER

Düşüncelere gelince, bununla zihinsel faaliyetlerimiz kastedilmektedir. Xiulian dünyasında, beyindeki zihinsel faaliyetlere ne şekilde bakılır? İnsan düşüncesinin (*niyetlerinin*) değişik formlarına nasıl yaklaşılr? Ve onlar kendilerini hangi şekillerde gösterirler? Çağdaş tıp, insan beyni ile ilgili çalışmalarında hala birçok soruya çözüm getirememiştir, çünkü onu incelemek, vücudun dışını incelemek kadar kolay değildir. Daha derin seviyelerde, farklı boyutlar, farklı formlar içerir. Fakat bu, bazı qigong ustalarının söylediği gibi de değildir. Bazı qigong ustalarının kendileri dahi neler olup bittiğini bilmiyor, ayrıca bunu net bir şekilde açıklayamıyorlar. Zihinlerini kullandıkları ve bir düşünce geliştirdikleri zaman, bir şeyler yapabileceklerini düşünüyorlar. Bu olayların, düşünceleri tarafından veya zihinsel niyetleri tarafından yapıldığını iddia ediyorlar. Aslında bu şeyler hiçbir şekilde onların düşünceleri tarafından yapılmamaktadır.

Öncelikle kişinin düşüncelerinin kaynağı hakkında konuşalım. Antik Çin’de “kalp düşünüyor” şeklinde bir deyiş vardı. Peki, ona neden “kalp düşünüyor” denmişti? Antik Çin bilimi, araştırmalarında doğrudan insan vücudu, yaşam ve evren gibi olguları hedef aldığı için, çok ileriye gidi. Bazı kişiler hakikaten kalplerinin düşündüğünü hissederken, bazıları da beyinlerinin düşündüğünü hisseder. Peki, neden böyle bir durum vardır? Bazı kişilerin kalbin düşünmesi hakkında konuşması, aslında oldukça mantıklıdır. Çünkü biz, sıradan bir insanın ana ruhunun çok küçük olduğunu ve beyinden gelen gerçek mesajların, insan beyninin kendisinin bir fonksiyonu olmadığını keşfettik; onlar beyin tarafından değil, kişinin ana ruhu tarafından üretilirler. Bir insanın ana ruhu sadece niwan sarayında kalmaz. Tao Okulundaki niwan sarayı, modern tıp biliminin kozalaklı bez olarak adlandırdığı yerdir. Eğer kişinin ana ruhu niwan sarayında ise, kişi gerçekten de beynin bir şeyler düşündüğünü veya mesajlar yolladığını hisseder. Eğer o kalpte ise, kişi gerçekten de kalbin bir şeyler düşündüğünü hisseder.

İnsan vücudu küçük bir evrendir. Bir uygulayıcının bedeninde bulunan çok sayıda canlı varlık yer değiştirebilir. Ana ruh yerini değiştirdiğinde kişinin midesine giderse, kişi gerçekten midesinin düşündüğünü hisseder. Eğer ana ruh kişinin baldırına veya topuğuna giderse, kişi hakikaten baldırının veya topuğunun düşündüğünü hisseder. Bu kulağa inanılmazmış gibi gelse de kesinlikle böyledir. Uygulama seviyeniz çok yüksek değilken bile bu olgunun var olduğunu göreceksiniz. Bir insan bedeni ana ruh ve mizaç, karakter ve kişilik gibi unsurlara sahip olmasaydı, sadece bir et parçası olurdu. Bireysellikten yoksun olur ve bütünsel bir insan olmazdı. Öyleyse insan beyninin fonksiyonları nelerdir? Benim gördüğüm kadarıyla insan beyni, bu fiziksel boyutun içerisinde, sadece her şeyi işlemekten geçiren bir fabrikadır. Asıl mesaj ana ruh tarafından gönderilir. Fakat gönderilen şey dil değil, belirli bir anlam içeren evrensel bir mesajdır. Böyle bir komutun ulaşması üzerine, beyinlerimiz bunu bizim şu anki dilimize veya diğer ifade biçimlerine çevirir; onu el işaretleri, göz kontağı veya bütünsel bir beden dili ile ifade ederiz. Beyin sadece bu etkiye sahiptir. Asıl emir ve düşünceler, kişinin ana ruhundan gelir. Oysa insan çoğunlukla, bunu yapanın beyin olduğunu düşünür, beynin bağımsız ve doğrudan bir rol oynadığına inanır. Aslında ana ruh bazen kalpte dururken, kişi gerçekten de kalbin düşündüğünü hisseder.

Günümüzde insan vücudu üzerinde araştırma yürütenler, insan beyninin elektrik dalgalarına benzer bir şey yaydığına inanıyor. Şimdilik beynin aslında ne yaymakta olduğundan bahsetmeyeceğiz, fakat onun bir tür maddesel varlık olduğunu kabul ettiler. Dolayısıyla bu artık batıl bir inanç değil. Peki, bu maddesel varlık nasıl bir etkiye sahiptir? Bazı qigong ustaları: “Düşüncelerim ile nesneleri hareket ettirebilirim”, “Göksel Gözünüzü açmak için düşüncelerimi kullanabilirim” veya “Hastalığınızı iyileştirmek için düşüncelerimi kullanabilirim” diye iddia ediyor. Aslında bu qigong ustalarına gelince, onların kendileri bile ne türden olağanüstü yeteneklere sahip oldukları konusunda net bir fikre sahip değiller. Tek bildikleri şey, düşündükleri müddetçe ne isterlerse yapabildikleridir. Aslında bu durum, zihinlerinde taşıdıkları niyetin iş başında olmasıdır. Olağanüstü yetenekler beyindeki düşünceler vasıtasıyla yönetilirler ve düşüncelerin kontrolü altında belirli görevler yerine getirirler. Fakat zihinde ortaya çıkan bir niyet ya da düşünce, kendi başına hiçbir şey yapamaz. Bir uygulayıcı özel bir şey yaptığında, bu işi onun olağanüstü yetenekleri gerçekleştirir.

Olağanüstü yetenekler insan vücudunun potansiyel yetenekleridir. İnsan toplumumuzun gelişmesi ile birlikte, insan zihni, ‘gerçekliğe’ daha fazla önem vermeye saplanıp kalarak ve sözüm ona modern cihazlara daha da bağımlı bir hale gelerek, karmaşıklaştı. Sonuç olarak, insanın doğuştan gelen yetenekleri, giderek artan bir biçimde köreldi. Tao Okulu kişinin orijinine, gerçek benliğine geri dönmesini öğretir. Sizler xiulian sürecinde gerçeğin arayışında olmak ve en sonunda da orijinal, gerçek benliğinize ve öz doğanıza geri dönmek zorundasınız.

Sadece o zaman size ait olan bu doğuştan gelen yeteneklerinizi ortaya çıkarabilirsiniz. Günümüzde biz onlara ‘olağanüstü yetenekler’ diyor olsak bile, onların hepsi aslında insanların doğuştan var olan yetenekleridir. İnsanlık geliyor gibi görünse de aslında bu durum gerilemek ve evrenin karakteristik özelliklerinden uzaklaşmaktır. Geçen gün Usta Zhang Guo'un eşiğine ters bindiğini söylemiştim. İnsanlar onun bunu neden yaptığını bilmiyor olabilirler. O, ileri gitmenin aslında geriye gitmek olduğunu ve insanlığın, evrenin karakteristik özelliklerinden uzaklaşmakta olduğunu fark etmişti. Evrendeki evrim sürecinde ve özellikle de günümüzde her şeyin paraya dayalı olduğu bu ekonomik sisteme girilmesinin ardından, bir hayli insan ahlak bakımından çöktü ve evrenin karakteristik özellikleri olan Zhen-Shan-Ren'den gittikçe uzaklaşıyor. Kendisini sıradan insanların akışına kaptıranlar, insanlığın ahlaki yozlaşma boyutunun farkına varamıyorlar. Pek çok kişi bu yüzden her şeyin iyi olduğunu bile düşünüyor. Sadece xiulian uygulayarak xinxing'lerini yükseltmiş olan insanlar geriye dönüp bakarak, insanların ahlaki değerlerinin bu korkunç seviyeye düşmüş olduğunu farkına varacaklardır.

Bazı qigong ustaları: “Sizin olağanüstü yeteneklerinizi geliştirebilirim” diye iddia ediyor. Hangi olağanüstü yetenekleri geliştirebileceklermiş? Enerji olmadan, kişinin olağanüstü yetenekleri çalışmaz. Olağanüstü yetenekleri onsuz nasıl geliştirebilirsiniz? Kişinin olağanüstü yetenekleri kendi enerjisi tarafından biçimlendirilip güçlendirilmeden, onları nasıl geliştirebilirsiniz? Bu kesinlikle imkansızdır. Onların olağanüstü yetenekler geliştirmek hakkında söyledikleri, sizin zaten biçimlenmiş olan olağanüstü yeteneklerinizi beyne bağlamaktan başka bir şey değildir. Olağanüstü yetenekler, beyninizdeki düşünceler doğrultusunda hareket ederler. Bunun, sizin olağanüstü yeteneklerinizi geliştirmek ile aynı şey olduğunu düşünürler. Aslında onlar sizin herhangi bir olağanüstü yeteneğinizi geliştirmiyor, sadece işin bu küçük kısmını yapıyorlar.

Bir uygulayıcı için düşünceleri, olayları gerçekleştirmesi için olağanüstü yeteneklere dikte eder. Sıradan bir insan açısından ise kişinin düşünceleri, kolları, bacakları ve duyu organlarını çalışması için yönlendirir. Tıpkı bir fabrikadaki üretim bölümü gibi: Yönetim bölümü, her departmana görevleri yerine getirmeleri için belirli işlevlerin talimatını verir. Ya da bir ordu karargâhı gibi, komuta merkezi bir emir verir ve tüm askerler bu emri yerine getirmek üzere yönlendirilirler. Diğer bölgelerde dersler verirken, sık sık, yerel qigong araştırma topluluklarından yetkililer ile bu konuda konuştuk. Gerçekten de çok şaşırdılar: “Biz her zaman, insan aklının ne kadar enerji potansiyeline ve saklı bilince sahip olduğunu inceliyorduk...” dediler. Gerçekte ise öyle değildir. Onlar daha en başından yanlış yoldalardı. İnsan vücudunun bilimini araştırmak için, kişinin düşünce biçimini temelden değiştirmek zorunda olduğunu söylemiştim. Bu olağanüstü olguları anlamak için kişi sıradan insanların mantığını ve olayları anlama biçimlerini kullanamaz.

Düşüncelerden bahsederken, bunun birkaç biçimi vardır. Örneğin bazı insanlar bilinçaltı, saklı bilinç, ilham, rüyalar ve bunun gibi şeylerden bahseder. Rüyalardan bahsedecek olursak, hiçbir qigong ustası onları açıklamak istemez. Siz, doğumda eş zamanlı olarak, evrenin birçok boyutunda da doğduğunuz için bu diğer benlikleriniz sizinle birlikte tam, bütünsel bir varlık oluştururlar ve onlar zihinsel olarak bağlı bir şekilde birbirleri ile ilişkilidirler. Buna ek olarak, vücudunuzda kendi ana ruhunuz, yardımcı ruhunuz ve diğer başka varlıkların görüntüleri de vardır. Diğer başka boyutlardaki var oluş formları olarak, her bir hücre ve tüm organlar, sizin görüntünüzün mesajını taşır. Bu yüzden aşırı derecede karmaşıktır. Bir rüyada olaylar bir an için bir şekilde oluyorken, bir diğer an başka bir şekilde olabilir. Peki bunlar nereden geliyor? Tıpta bunun sebebinin, kişinin beyin zarının geçirdiği değişim olduğu söylenir. Bu, kendisini bu fiziksel formda gösteren bir reaksiyondur. İşin aslı bu, başka boyutlardan maruz kalınan mesajların bir sonucudur. Bu yüzden, rüya gördüğünüz zaman kendinizi sersemlemiş gibi hissedersiniz. Bunun sizinle bir ilgisi yoktur ve onları dikkate almanız gerekmez. Bir tip rüya



vardır ki, bu sizi doğrudan ilgilendirir. Bu tip bir rüyaya da ‘rüya’ dememeliyiz. Ana bilinciniz, yani ana ruhunuz, bir rüyada ailenizden birinin geldiğini veya gerçekten birşeyler yaşadığınızı veya birşeyler gördüğünüzü ya da yaptığınızı görmüş olabilir. Bilinciniz net ve açık olduğundan, bu gibi durumlarda başka bir boyutta bir şeyler yapan veya gören, aslında ana ruhunuzdur. Aslında bunlar olur, sadece bir başka fiziksel boyutta veya bir başka zaman alanında gerçekleşir. Ona nasıl bir rüya diyebilirsiniz? O bir rüya değildir. Fiziksel bedeniniz aslında burada uykudadır, bu yüzden ona sadece bir rüya diyebiliyorsunuz. Sadece bu gibi rüyalar sizinle doğrudan ilgilidir.

İlham, bilinçaltı, saklı bilinç ve tüm bunlara gelince söyleyeyim ki, bu terimler bilim adamları tarafından icat edilmemiştir. Bunlar, yazarlar tarafından sıradan insanların gelenekleri temelinde uyarlanmış terimlerdir; bilimsel değildir. Peki, insanların bahsettiği bu saklı bilinç ne anlama geliyor? Bunu net bir şekilde açıklamak zordur ve çok belirsizdir. Çünkü çeşitli insan mesajları karmaşıktır ve bazı bulanık hatıraların parçası gibi görünürler. İnsanların bahsettiği bilinçaltına gelince, bunu kolayca açıklayabiliriz. Bilinçaltı, genellikle, kişinin bir şeyleri bilmeden yapması şeklinde tanımlanır. Çoğunlukla halk arasında, kişinin yaptıkları için bunları bilinçsizce yaptı ya da bilerek yapmadı derler. Bilinçaltı, bizim sözünü ettiğimiz yardımcı ruh ile tamamen aynı şeydir. Kişinin ana ruhu rahatladığı ve beyni kontrol etmediği zaman, kişi sanki uykuya dalmış gibi net bir bilince sahip olmaz. Bir rüyada veya bilinçsiz bir durumda, kişi kolayca yardımcı bilinç veya yardımcı ruh tarafından kontrol edilir. O noktada, yardımcı bilinç belirli şeyler yapabilir ve bunun anlamı, yaptıklarınızı açık ve berrak olmayan bir zihinle yapacaksınız demektir. Fakat yardımcı bilinç diğer boyuttan maddenin doğasını görebildiği ve sıradan insan toplumu tarafından yanıtlanmadığı için bu şeyler genellikle çok iyi yapıma eğilimindedir. Bu yüzden kişi yaptığı şeyin farkına vardıktan sonra geriye dönüp bakar ve: “Ben bunu nasıl bu kadar kötü yapabildim? Net bir bilinçle yapsaydım, bu şekilde yapmazdım” der. O an için onun iyi olmadığını söyleyebilirsiniz, fakat 10 veya 15 gün sonra geriye dönüp baktığımızda: “Vay canına! Bu ne kadar da iyi yapılmış. O an, bunu nasıl yaptım acaba?” dersiniz. Bu şeyler sıkça meydana gelir. Çünkü yardımcı bilinç o anki etkileri önemsemez, fakat gelecekteki etkisi iyi olacaktır. Aynı zamanda, gelecekte herhangi bir etkiye sahip olmayıp, sadece o anda etkisi olacak olan bazı şeyler de vardır. Yardımcı ruh bu şeyleri yaptığında, hemen o anda da çok iyi bir iş çıkarabilir.

Başka bir form daha vardır: Şöyle ki, çok iyi bir doğuş kalitesine sahip olanlar kolaylıkla daha yüksek yaşamlar tarafından kontrol edilebilir ve onlara bir şeyler yaptırılabilir. Elbette bu farklı bir konu ve bundan bahsetmeyeceğiz. Biz esasen, kendimizden gelen düşüncelerden bahsediyoruz.

İlhama gelince, o da yazarlar tarafından icat edilmiş bir terimdir. Genel olarak, ilhamın, insanın hayatı boyunca biriktirmiş olduğu bilgi olarak, bir kıvılcım gibi bir anlık parıltı ile geldiğine inanılır. Materyalizmin bakış açısına göre ise, insan, hayatı boyunca ne kadar fazla bilgi edinirse, zihnini bir o kadar fazla kullanır ve zekası da bir o kadar keskinleşir diyebilirim. O zaman kişi zihnini kullandığında ilham kesintisiz bir şekilde gelmeli ve ilham gelip gelmemesi diye bir şey söz konusu olmamalıdır. Bütün bu sözde ilhamlar geldiğinde, böyle gelmez. Genelde kişi beynini kullanırken, onu bilgilerinin tükendiği ve sanki artık ne yapacağını bilemediğini hissettiği noktaya varıncaya dek kullanmayı sürdürür. Artık yazmaya devam edemez, müzik besteliyorsa aklına fikir gelmez veya bilimsel bir araştırmayı tamamlama konusunda çıkmaza düşer. Bu noktada kişi genelde beyni tükenmiş bir vaziyette çok yorgundur ve sigara izmaritleri etrafa saçılmıştır. Takılıp kalmıştır, başı ağrıyaktadır ve hala aklına bir şey gelmemektedir. En sonunda, hangi şartlar altında ilham gelir? Bu kadar çok yorulduğu için kendi kendine “Boş ver. Birazcık ara vereyim” der. Bir insanın ana bilinci beyni ne kadar kontrol etmeye çalışırsa, diğer varlıkların ona müdahale etmesi de bir o kadar zorlaşır, sonunda ara verdiği esnada zihnini birazcık rahatlatır ve düşünmeyi bırakır; aklında

hiçbir düşüncenin olmadığı o anda, birdenbire kendiliğinden bir şey hatırlar veya aklına bir fikir gelir. İlham işte genellikle böyle gelir.

Peki, ilham neden bu anda gelir? Çünkü kişinin beyni ana ruh tarafından kontrol edilir, ana ruh beyni ne kadar çok kullanır ve ne kadar kontrol ederse, yardımcı ruhun beyne müdahalesi bir o kadar zorlaşır. Kişi başı ağrıyana kadar düşündüğünde ve aklına bir şey gelmediği için rahatsız olduğunda, yardımcı ruh da acı çeker ve çok acı veren bir baş ağrısı çeker. Çünkü bu vücudun bir parçasıdır ve aynı annenin rahminden eş zamanlı şekilde doğarak bu vücudun bir kısmını kontrol eder. Fakat kişinin ana bilinci rahatladığı zaman, yardımcı ruh ne biliyorsa bunu beyne yansıtır. Diğer boyutta maddenin doğasını görebildiği için buna bağlı olarak, yapılması gerekenler meydana gelir, yazı yazılır veya müzik bestelenir.

Bazıları şöyle diyecektir: “O takdirde bizler yardımcı bilincimizden faydalanmalıyız.” Tıpkı biraz önce bana verilen notta birinin yazmış olduğu mesajda sorduğu gibi: “Yardımcı ruhla nasıl temasa geçebiliriz?” Onunla temasa kuramazsınız, çünkü uygulamanız henüz yeni başladı ve herhangi bir yeteneğe sahip değilsiniz. Hiç temasa geçmemeye çalışmanız sizin için daha iyi olur, çünkü neticede bunu bir takıntı haline getirme ihtimaliniz büyüktür. Belki bazılarınız: “Yardımcı ruhumuzu bulduğumuz toplumu daha ileri götürmek ve refaha kavuşturmak amacıyla kullanabilir miyiz?” diye düşünüyor olabilir. Hayır! Peki neden? Çünkü yardımcı ruhunuzun bildikleri de çok sınırlıdır. Boyutların karmaşıklığı ve sayısız seviyeleri ile evrenin yapısı çok karışıktır. Yardımcı ruh da sadece kendi boyutundaki şeyleri bilebilir ve kendi bulunduğu boyutun ötesindeki hiçbir şeyi bilmez. Buna ek olarak, çok fazla sayıda dikey şekilde var olan farklı seviyeler ve boyutlar da vardır. İnsan ırkının gelişimi, sadece çok yüksek seviyelerde bulunan yüksek seviyeli yaşamlar tarafından kontrol edilebilir ve bu gelişim, evrenin gelişim yasalarına uygun olarak gerçekleşir.

Bizim insan toplumumuz, tarihin gelişim yasaları doğrultusunda gelişir. Onun belirli bir şekilde gelişmesini ve belirli bir hedefe ulaşmasını isteyebilirsiniz, fakat yüksek yaşamlar bunu bu şekilde düşünmezler. Antik dönemlerde yaşayan insanlar bugünkü uçakları, trenleri veya bisikletleri düşünmediler mi? Söyleyeceğim ki, düşünmemeleri olası değildir. Tarih henüz o aşamaya gelmediği için onları icat edemediler. Bizim bu geleneksel teorilerimiz veya günümüz bilgi birikimi açısından bakıldığında, görünüşte bunun sebebi, o zamanki insan biliminin henüz bu seviyeye ulaşmamış olması ve bu yüzden de onları icat edememiş olmalarıdır. Fakat aslında bilimin nasıl gelişmesi gerektiği de tarihin düzenlemesi doğrultusunda ilerlemektedir. Eğer insani bir şekilde herhangi bir amaca ulaşmak istiyorsanız, bu başarılmaz. Elbette, yardımcı bilinçlerinin kolaylıkla bir role sahip olabildiği insanlar da vardır. Bir yazar: “Kitabım için bir gün içerisinde hiç yorulmadan on binlerce kelime yazabiliyorum. Eğer istersem çok hızlı bir şekilde yazabiliyorum ve diğerleri okuyunca, bunu hala gerçek anlamda çok iyi buluyor” diyor. Peki, neden böyle? Bu durum, onun ana bilinci ile yardımcı bilincinin birlikte çalışmasının bir sonucudur, çünkü yardımcı bilinci, işin yarısını üstlenebilmektedir. Fakat bu her zaman için böyle değildir. Yardımcı bilinçlerin büyük çoğunluğu, hiç karışmaz. Eğer yardımcı bilincin bir şeyler yapmasını isterseniz hiç de iyi olmaz, çünkü tam tersi sonuçlar elde edersiniz.

## **DİNGİN BİR ZİHİN**

Birçok kişi uygulama esnasında dingin bir zihne ulaşamaz ve qigong ustalarına sormak için gitmedikleri yer kalmaz: “Shifu, neden uygulamada dinginliğe erişemiyorum? Oturur oturmaz, tuhaf düşünceler ve fikirler de dahil olmak üzere, düşünmediğim şey kalmıyor” derler. Gerçekten de bu sanki denizleri ve nehirleri ters yüz edip ne var ne yoksa her şeyin su yüzüne çıkması gibidir ve kişi bir türlü zihnini sakinleştiremez. Kişi neden dinginliğe

giremez? Bazı kişiler bunun nedenini anlayamazlar ve bu sorunu çözebilecek birkaç gizli yöntemin olması gerektiğine inanırlar. Tanınmış qigong ustaları bulup: “Lütfen bana bazı gelişmiş numaralar öğretin ki, dinginliğe girebileyim” derler. Benim görüşüme göre bu, yardımı dışarıda aramaktır. Eğer kendinizi geliştirmek istiyorsanız kendi içinize bakmalı ve kalbiniz üzerinde çok çalışmalısınız; sadece o zaman gerçekten yükselebilir ve meditasyonda dinginliğe erişebilirsiniz. Dinginlik durumuna girebilmek, *gong*'unuzun güçlü olduğunu gösterir. Dinginlik derinliğinizin gücü, seviyenizin yansımasıdır.

Sıradan bir insan istediği zaman nasıl derin dinginliğe girebilir? Kişi çok iyi bir doğuş kalitesine sahip olmadıkça bunu kesinlikle başaramaz. Bir başka deyişle, kişinin dinginliğe ulaşamamasının temel sebebi, kullandığı herhangi bir tekniğe bağlı değildir, zihninin ve kalbinin temiz olmamasıdır. Sıradan insan toplumu ve insanlar arası ihtilaflar içerisinde kişisel çıkarlar, her türlü insan duygusallığı ve kendi arzularınıza olan tutkunuz yüzünden birbirinizle boy ölçüşüyor ve savaşıyorsunuz. Eğer bu şeylerden vazgeçmez ve onları hafife almazsanız, nasıl kolayca dinginliğe erişebilirsiniz? Qigong uygularken bazıları: “Ben buna kesinlikle inanmıyorum. Bak şimdi zihnimi nasıl da sakinleştireceğim ve aklıma hiçbir düşünce gelmeyecek” diye iddia ederler. Bu daha söylenir söylenmez, bütün düşünceler tekrar ortaya çıkar, çünkü zihniniz temiz değildir. Bu yüzden, dingin bir zihne sahip olamazsınız.

Belki bazılarınız benim görüşüme katılmayacak: “Bazı qigong ustaları, insanlara kullanmaları için belirli teknikler öğretmiyorlar mı? Sadece tek bir şeye odaklanılabilir veya göz önünde bir şeyler canlandırılabilir, içsel olarak *dantian*'e (enerji kümesi alanı) bakılabilir veya Buda'nın ismi defalarca tekrarlanabilir ve bunun gibi şeyler...” Bunların hepsi çeşitli tekniklerdir. Fakat sadece teknik değil, aynı zamanda da kişinin yeteneklerinin yansımasıdır. Buna göre, bu yetenekler xinxing uygulamamız ve gelişim seviyemiz ile doğrudan bağlantılıdır. Üstelik kişi sadece bu teknikleri kullanarak dinginlik durumuna giremez. Bana inanmıyor musunuz? Bir deneyin bakalım. Farklı güçlü arzular ve takıntılar ile ve hiçbir şeyden vazgeçmeden, dinginliğe ulaşıp ulaşamayacağınızı deneyebilir ve görebilirsiniz. Bazı kişiler Buda'nın ismini tekrarlayanın işe yarayacağını söylüyor. Buda'nın ismini sürekli tekrarlamakla dinginliğe girebilir misiniz? Bazıları: “Buda Amitofo'nun sistemini uygulamak kolaydır. Sadece Buda'nın ismini sürekli tekrarlamak işe yarar” diye iddia ediyor. Neden bu şekilde isim tekrarlamayı denemiyorsunuz? Ben buna bir yetenek diyorum. Siz bunu yapmanın kolay olduğunu söylüyorsunuz, fakat ben kolay olmadığını söylüyorum, çünkü hiçbir uygulama kolay değildir.

Herkes Sakyamuni'nin ‘Transta Meditasyon’ öğrettiğini bilir. Peki, Sakyamuni transta meditasyondan önce ne öğretmişti? ‘Temel Prensipleri’ ve geride hiçbir şey kalmayınca kadar tüm tutku ve bağımlılıkları terk etmeyi öğretmişti; kişi bunun ardından transta meditasyonu başarabilir. Bu böyle bir prensip değil midir? Fakat Transta Meditasyon aynı zamanda da bir yetenektir, çünkü Temel Prensipleri bir anda tam anlamıyla yerine getiremezsiniz. Kişinin bütün bu kötü şeyleri yavaş yavaş terk etmesiyle birlikte, konsantrasyon gücü de yüzeysellikten derinlemesine doğru artar. Kişi Buda'nın ismini tekrarlarlarken, bunu aklında dikkatini dağıtan hiçbir düşünce olmaksızın yapmalı, zihninde hiçbir şey bulundurmamalı ve beyninin diğer bütün bölümleri uyuşana ve başka her şeyin farkındalığını kaybedene kadar tekrarlamalı, tek bir düşünce başka on binlerce düşüncenin yerini almalı ve her bir kelimeyi söylerken gözünüzün önüne ‘Buda Amitofo’ sözcükleri gelmelidir. Bu bir yetenek değil midir? Kişi bunu daha en başında yapabilir mi? Yapamaz. Kişi bunu yapamazsa, elbette ki dinginlik durumuna giremez. İnanmıyorsanız deneyebilirsiniz. Kişi dilinde Buda'nın ismini tekrarlarlarken, kafasında düşünmediği şey yok: “Patronum neden benden bu derece hoşlanmıyor? Bu ayki ikramiyem çok az.” Kişi Buda'nın ismini tekrarlamayı sürdürürken bunları düşündükçe daha çok kızmaya başlar. Sizce bu kişi qigong uygulayabilir mi? Bu bir yetenek meselesi değil midir? Bu, zihninizin temiz

olmamasıyla ilgili değil midir? Bazı kişilerin de Göksel Gözü açıktır ve içsel olarak *dantian*'e bakabilirler. İnsanın karnının alt kısmındaki bölgede biriken *dan*'e gelince, bu enerji maddesi ne kadar saf ise, bir o kadar parlaklaşır. Saflığı ne kadar az ise, bir o kadar mat ve karadır. Kişi sırf *dantian*'deki *dan*'e bakarak derin bir sakinlik durumuna girebilir mi? Hayır giremez, çünkü bu, teknikle ilgili bir şey değildir. Asıl mesele, kişinin zihninin ve düşüncelerinin temiz ve saf olmamasıdır. İçsel olarak *dantian*'e baktığınızda, *dan* oldukça parlak ve güzel görünür. Bu *dan*, o anda bir apartman dairesine dönüşür: “Bu oda oğlum evlenince onun odası olur. Şu odada da kızım oturur. Eh bizde yaşlı başlı bir çift olarak bu odada kalırız. Ortadaki odayı da oturma odası yaparız olur biter. Tek kelimeyle harika! Acaba bu daire bana tahsis edilecek mi? Onu elde etmek için bir yol düşünmeliyim. Acaba ne yapılabilir?” İnsanlar bu tür şeylere çok düşkünler. Dinginliğe bu şekilde ulaşabileceğinizi mi sanıyorsunuz? Derler ki: “Bu sıradan insan toplumuna geldiğimde, bu aynen bir otelde birkaç günlüğüne oda ayırtmak gibidir. Ardından acele bir şekilde ayrılırım.” Bazı insanların aklı sadece buraya takılıp kalmış ve onlar gerçek evlerini unutmuşlar.

Gerçek bir xiulian uygulamasında, kişi kalbini ve iç benliğini geliştirmek zorundadır. Kişi dışarıdan ziyade, kendi içine bakmalıdır. Bazı uygulama okulları, Buda'nın kişinin kalbinde olduğunu söyler ve bunda az da olsa gerçek payı vardır. Bazı kişiler bu ifadeyi yanlış anlamıştır ve kalplerinde Buda olduğunu söylerler, sanki kendileri Budaymış veya sanki kalplerinde bir Buda varmış gibi –bu şekilde anlamışlardır. Bu yanlış değil midir? Nasıl bu şekilde anlaşılabilir? Uygulamanızda başarılı olmak için kalbinizi geliştirmek zorundasınız – o, bu ilkeyi anlatır. Vücudunuzda nasıl bir Buda olabilir? Başarmak için xiulian uygulamak zorundasınız.

Derin bir dinginlik durumuna girememenizin nedeni, zihninizin boş olmaması ve adım adım gelinebilecek olan o yükseklikteki bir seviyeye gelmemiş olmanızdır. Bu sizin gelişim seviyeniz ile el ele gider. Takıntılarınızdan vazgeçtiğiniz zaman seviyeniz yükselecek ve konsantrasyona girme yeteneğiniz de gelişecektir. Eğer dinginlik durumuna bazı teknikler veya metotlar yoluyla ulaşmak istiyorsanız, ben buna yardımcı dışarıda aramak derim. Fakat qigong uygulamasında ters yöne gitmek veya şeytani bir yolu takip etmek, kişilerin yardımcı dışarıda aradığının açık bir göstergesidir. Özellikle Budizm'de yardımcı dışarıda ararsanız, sizin şeytani bir yol almış olduğunuzu söylerler. Gerçek bir xiulian uygulamasında kişi kalbini arındırmalıdır; sadece xinxing'inizi geliştirdiğiniz zaman berrak ve temiz bir zihne ve düşünceden yoksun eylemsizlik durumuna ulaşabilirsiniz. Sadece xinxing'inizi geliştirildiği zaman evrenin karakteristik özelliklerini özümseyebilir ve insanlara özgü çeşitli arzuları, takıntıları ve diğer kötü olguları ortadan kaldıracabilirsiniz. Sadece o zaman kendinizdeki kötü şeyleri terk edebilir ve yükselebilirsiniz ve böylece de evrenin karakteristik özellikleri tarafından engellenmezsiniz. O zaman sahip olduğunuz *De* maddesi *gong*'a dönüşebilir. Bunlar el ele gitmiyor mu? Bu sadece böyle bir prensiptir.

Kişinin dinginliğe ulaşamamasının kişisel sebebi, bir uygulayıcı standardını yakalayamamış olmasıdır. Dışsal faktörlere gelince, günümüzde yüksek seviyelere doğru uygulama yapmanıza engelleme yaratan bir durum vardır ve bu durum, uygulayıcıları ciddi şekilde etkilemektedir. Herkesin bildiği gibi, ekonomik reformlar ve dışa açılım ile birlikte ekonomi daha esnek bir hale geldi ve kurallar da daha az kısıtlayıcı. Ülkemiz birçok yeni teknoloji ile tanıştı ve insanların yaşam standardı yükseldi. Günümüz insanların tümü, bunun çok iyi bir şey olduğu kanısında. Fakat olaylara her iki açıdan da bakılmalıdır. Reformlar ve dışa açılım ile birlikte, çeşitli formlarda kötü olgular da alınmış oldu. Eğer bir kitap veya dergi pornografik şeyler içermiyorsa, satılmamış gibi görünüyor, çünkü satış konusunda endişe yaratıyor. Eğer bir film veya televizyon programı yatak sahneleri göstermiyorsa, izleyici reytingine bakıldığında kimse onları izlemek istemiyor. Sanata gelince, kimse bunun gerçek bir sanat mı yoksa başka bir şey mi olup olmadığını anlayamıyor. Bizim geleneksel antik Çin

sanatımızda bu gibi şeyler yoktu. Bizim Çin milletimizin gelenekleri herhangi birileri tarafından icat edilmedi veya yaratılmadı. Tarih öncesi kültürlerden bahsederken, her şeyin kendi kökeni olduğundan söz etmiştim. İnsanların ahlaki değerleri çarpıklaştı ve değişti. İyi ve kötüyü ölçen standartlar tamamıyla değişti. Bunlar sıradan insanların meseleleridir. Fakat evrenin karakteristik özelliği olan Zhen-Shan-Ren, iyi ve kötü insanları ayırt eden tek kriter olarak değişmeden kalır. Bir uygulayıcı olarak yükselmek ve her şeyi aşmak istiyorsanız, olayları değerlendirmek için sıradan insanların standartlarını değil, bu kriteri kullanmak zorundasınız. Yani çevre açısından da bu türden bir engelleme vardır ve sadece bunlarla da sınırlı değil, eşcinsellik, cinsel özgürlük, uyuşturucu kullanımı gibi her türlü şey de var.

İnsanlığın şu anda içinde bulunduğu duruma bir bakın ve düşünün, bu şekilde gitmeye devam ederse ne olacak acaba? Sonsuza kadar bu şekilde var olmasına izin verilebilir mi? İnsanoğlu bu konuda bir şey yapmazsa Cennet yapar. İnsan ırkı ne zaman büyük felaketler deneyimlemiş ise, hep bu gibi koşullar altındadır. Bugüne kadar yaptığım konuşmalarda insanlığın başına gelen bu büyük felaketler konusuna hiç değinmedim. İlgi çeken bu konu, dinler ve birçok insan tarafından tartışılmıştır. Herkese şu soruyu sormak istiyorum, herkes bunu bir düşünsün: Bizim insan toplumumuzda ahlak standardı korkunç bir değişikliğe uğradı. İnsanlar arasındaki gerginlik had safhaya ulaşmış durumda. Çok tehlikeli bir noktaya gelindiğini düşünmüyor musunuz? Bu nedenle, şu anki zaman içinde yaşadığımız nesnel olarak var olan bu çevre, yüksek seviyelere doğru kendilerini geliştiren uygulayıcılarımızı ciddi bir şekilde engelliyor. Caddelerin ortasında çıplak resimler asılmış sergileniyor. Kafanızı kaldırır kaldırmaz onları görüyorsunuz.

Lao Zi daha önce şu yorumu yapmıştır: “Yüksek erdeme sahip bir insan Tao’yu duyduğu zaman, büyük bir ciddiyet ve özveri ile onu uygular.” Yüksek erdeme sahip bir insan Tao’yu öğrendiği zaman şöyle düşünür: “Nihayet doğru bir xiulian metodu edindim. Neden bekliyor ve bugün uygulamaya başlamıyorum?” Benim görüşüme göre karmaşık bir çevre tam aksine çok iyi bir şeydir. Çevrenin daha karmaşık olması, yaratacağı kişinin bir o kadar üstün olmasını sağlar. Bir kişi kendisini bunların üstüne ve ötesine taşıyabilirse, o kişinin uygulaması en sağlam uygulama olacaktır.

Benim görüşüme göre, xiulian uygulamakta kararlı olan bir uygulayıcı için böyle bir ortam son derece iyidir. Ortaya çıkan anlaşmazlıklar olmadan veya xinxing’inizi yükseltmek için fırsatlar olmadan, gelişim gösteremezsiniz. Eğer herkes birbirine karşı iyi olursa nasıl xiulian uygulayabilirsiniz? Sıradan bir uygulayıcı şu gruba aittir. “Sıradan bir insan Tao’yu duyunca...” xiulian uygulasa da olur uygulamasa da bu kişi büyük bir ihtimalle uygulamasında bir yere varamayacaktır. Burada beni dinleyen bazı insanlar, Shifu’nun söylediği şeyleri mantıklı buluyor. Sıradan insan toplumuna geri döndüklerinde, bu anlık kazanımların daha pratik ve gerçek olduğunu düşünmeye devam edecekler. Bunlar gerçektir. Sadece siz değil, çok sayıda batılı milyoner ve varlıklı insan da öldükten sonra geriye bir şey kalmadığını keşfetmiş bulunuyor. Maddi zenginlik doğuştan gelemeyeceği gibi, öldükten sonra da birlikte götürülemez –onlar çok sahtedir. Peki, *gong* neden bu kadar değerlidir? Çünkü o sizin ana ruhunuzun vücuduna doğrudan bağlanır; doğumda sizinle birlikte gelir ve ölümde sizinle birlikte gider. Daha önce kişinin ana ruhunun yok olmadığını söylemiştik ve bu bir batıl inanç değildir. Fiziksel vücutlarımızdaki hücreler gittikten sonra, diğer fiziksel boyutlardaki –hücrelerden daha küçük olan parçacıklar— yok olmaz. Sadece bir kabuk soyulur.

Şu ana kadar bahsettiklerimin hepsi, tamamen kişinin xinxing’i ile ilgilidir. Sakyamuni’nin ve Bodhidharma’nın şöyle bir ifadesi vardır: “Doğunun Çin’i, yüce erdemli insanların yetiştiği bir yerdir.” Tarih boyunca çok sayıda keşiş ve Çinli bundan gurur duymuştur. Bu, onların yüksek seviyeli *gong* uygulaması yapabildiği izlenimini verir ve bu yüzden de birçok kişi

bundan hoşnut olur ve gururu okşanır: “En büyük biz Çinlileriz! Çin toprağı muhteşem doğuş kalitesine ve yüce erdeme sahip insanlar çıkarabilir.” Aslında birçok kişi bunun arkasındaki anlamı kavrayamamıştır. Niçin Çin topraklarından yüce erdeme sahip insanlar çıkabiliyor ve niçin onlar yüksek seviyeli *gong* elde edebiliyorlar? Çok sayıda kişi, yüksek seviyeli bu insanların söylemiş olduğu şeylerin gerçek anlamını kavrayamaz –ayrıca yüksek seviyelerdeki bu insanların seviyelerini ve aşırı derecede yüksek seviyelerdeki bu kişilerin bulundukları âlemleri ve onların düşünce biçimlerini de anlamazlar. Tabii ki biz bunun ne anlama geldiğine dikkat çekmeyeceğiz. Herkes bir düşünsün: Sadece en karmaşık insan grubu arasında ve en karmaşık çevrede olmak kaydıyla kişi yüksek seviyede *gong* geliştirebilir –söylenmek istenen budur.

## DOĞUŞ KALİTESİ

Bir kişinin doğuş kalitesi, onun başka bir boyutta bulunan vücudundaki *De* miktarı tarafından belirlenir. Daha az *De* ve daha fazla karma ile birlikte, kişinin karmik alanı daha büyük olur. O takdirde, kişinin doğuş kalitesi kötüdür. Çok fazla miktarda *De* veya beyaz madde ile kişinin karmik alanı küçük olur. O yüzden, bu kişinin doğuş kalitesi iyidir. Kişinin beyaz maddesi ve siyah maddesi birbirine dönüştürülebilir. Onlar nasıl dönüştürülürler? İyi şeyler yapmak beyaz madde üretir, çünkü beyaz madde zorluklara dayanarak, üzüntüler çekerek veya iyi şeyler yaparak elde edilir. Siyah madde ise kötü ve uygunsuz şeyler yapma yoluyla üretilir ve bu karmadır. Böyle bir dönüşüm süreci geçirir. Bu arada bu bir aktarılma ilişkisine de sahiptir. Doğrudan kişinin ana ruhunu takip ettiği için ve bir yaşam süresinden gelen bir şey değil de, çok uzak bir çağdan birikerek gelen bir şey olduğu için halk arasında karmanın birikmesinden ve *De* toplanmasından bahsedilir. Buna ilaveten, bunlar atalardan da aktarılabilir. Bazen antik Çin’de söylenen veya yaşlı insanların kullandığı şu cümle aklıma gelir: “Bu kişinin ataları çok *De* biriktirdi. *De* biriktirdiler veya *De* kaybettiler.” Ne kadar da doğru söyleniyordu, bu gerçekten de çok doğrudur.

Kişinin doğuş kalitesi onun anlama kalitesini belirleyebilir. Ve zayıf doğuş kalitesi kişinin anlama kalitesini de zayıflatır. Peki neden? Çünkü iyi bir doğuş kalitesine sahip olan bir kişinin, evrenimize ve Zhen-Shan-Ren karakteristiğine herhangi bir bariyer olmaksızın asimile olmuş çok fazla beyaz maddesi vardır. Evrenin karakteristiği, doğrudan vücudunuzda tezahür edebilir ve vücudunuz ile derhal kontak kurabilir. Fakat siyah madde, bunun tam tersidir. Kötü şeyler yaparak edinildiği için evrenimizin karakteristik özellikleri ile zıttır. O yüzden bu siyah madde, evrenin karakteristik özelliklerinden ayrılır. Bu siyah madde çok miktarda biriktiğinde, kişinin vücudunu saran bir alan oluşturacak ve kişiyi tamamen kuşatacaktır. Bu alan ne kadar büyük ise, yoğunluğu ve kalınlığı da bir o kadar fazladır ve bu da kişinin anlama kalitesini iyice azaltır. Kişi iyi olmayan şeyler yaparak bu siyah maddeyi edindiği için, evrenin Zhen-Shan-Ren karakteristiğini algılayamaz. Genellikle böyle bir kişinin xiulian uygulamasına inanması daha zordur. Anlama kalitesi ne kadar az ise karşılaşacağı karmik direniş bir o kadar fazla olacaktır. Daha fazla acı çektikçe daha az inanır ve xiulian uygulaması onun için daha da zor olur.

Beyaz maddesi fazla olan bir kişi için uygulama yapmak daha kolaydır. Çünkü xiulian uygulaması sırasında evrenin karakteristik özelliklerini özümlediği ve xinxing’ini geliştirdiği sürece, bu kişinin *De* maddesi doğrudan *gong*’a dönüşür. Fakat siyah maddesi fazla olan bir kişi için fazladan yapılması gereken bir işlem daha söz konusudur. Tıpkı bir fabrikanın ürettiği bir ürün gibidir: Diğerleri üretime hazır malzeme ile gelirken, bu kişi işlenmesi gereken hammadde ile gelmiştir. Bu süreçten geçmek zorundadır. Bu yüzden, onu beyaz maddeye dönüştürüp *De* maddesi oluşturmak için önce acı çekmeli ve karmayı yok etmelidir. Ancak ondan sonra yüksek seviyelerde *gong* geliştirebilir. Fakat böyle bir kişi genellikle

doğuştan getirdiği iyi bir anlama kalitesine sahip değildir. Eğer ona daha fazla sıkıntı verilirse, buna daha az inanacak ve buna dayanması daha zor olacaktır. Siyah maddesi çok olan bir insanın xiulian uygulamasında zorlanmasının nedeni budur. Eskiden Taoist uygulamalar veya öğretilerini sadece tek bir öğrenciye öğreten uygulamalar, öğrencinin ustayı değil, ustanın öğrenciyi seçmesini gerektirirdi. Onlar kişiyi, vücudunun bu şeylerin ne kadarını taşıdığına bakarak seçerlerdi.

Kişinin doğuş kalitesi, onun anlama kalitesini belirler, fakat bu mutlak değildir. Bazı insanlar çok iyi bir doğuş kalitesine sahip değildir, fakat ev içerisindeki yaşam ortamları çok iyidir; birçok aile üyesi qigong uygular. Aynı zamanda bazıları da dindardır ve xiulian uygulamasına fazlasıyla inanırlar. Bu ortamda da kişinin bazı şeylere inanmasını sağlamak mümkün olabilir ve bu durum, anlama kalitesinin artmasını sağlayabilir. Bu yüzden bu mutlak değildir. Bazı insanlar iyi bir doğuş kalitesine sahiptir, fakat toplumumuzdaki eğitim esnasında edindikleri bir parçacık bilgi yüzünden ve özellikle de birkaç yıl önceki ideolojik eğitimdeki mutlak metotlar yüzünden çok dar fikirli insanlar haline getirilmişlerdir ve onlar kendi bildiklerinin dışında hiçbir şeye inanmazlar. Bu onların anlama kalitesini ciddi şekilde etkileyebilir.

Örneğin, düzenlediğim bir sınıfın ikinci gününde Göksel Gözün açılması konusunu öğretiyordum. O an, doğuş kalitesi çok iyi olan bir kişinin Göksel Gözü çok yüksek bir seviyede açıldı. Diğer insanların göremediği çok sayıda görüntüler gördü. Etrafındakilere: “Baştan sona salondaki herkesin üzerine Falun’ların kar tanesi gibi düştüğünü gördüm. Shifu Li’nin gerçek vücudunun nasıl görüldüğünü, Shifu Li’nin halesini, Falun’un neye benzediğini ve kaç tane Fa Bedeni olduğunu gördüm. Shifu Li’nin farklı seviyelerde Fa’yı öğrettiğini ve Falun’un öğrencilerin vücutlarını nasıl düzelttiğini gördüm. Ayrıca Shifu konuşurken, Shifu’nun *gong bedeni*’nin her bir farklı seviyede ders verdiğini de gördüm. Buna ek olarak, göksel tanrıçaları etrafa çiçekler saçarken gördüm ve...” dedi. Bu kadar mükemmel şeyleri görmesi, bu kişinin doğuş kalitesinin çok iyi olduğunu gösteriyordu. Bu şekilde devam ederken en sonunda: “Ben böyle şeylere inanmam” dedi. Bu olayların bazıları bilim tarafından doğrulanmıştır ve birçok şey bilim tarafından da açıklanabiliyor; biz de bunların bazılarından bahsettik. Bunun sebebi, qigong’un kavrayışının gerçekten modern bilimin kavrayışının ötesinde olmasıdır –orası kesin. Bu noktadan baktığımızda, kişinin doğuş kalitesi, onun anlama kalitesini tamamen belirlemez.

## AYDINLANMA

“Aydınlanma” nedir? “Aydınlanma” dinden gelen bir terimdir. Budizm’de bir uygulayıcının Budist Dharma’yı anlamasına, farklı gerçeklere aydınlanmasına ve sonunda nihai aydınlanmaya ve bilgelik aydınlanmasına ulaşması anlamına gelir. Fakat bu, bugünlerde zeki kişiler veya patronunun ne düşündüğünü bilen, kafasından geçenleri anlayabilen ve patronunu memnun edebilen kişiler için kullanılıyor. İnsanlar buna iyi aydınlanma kalitesi diyorlar ve bu, genelde bu şekilde algılanıyor. Bununla birlikte, sıradan insanların seviyesini aşp birazcık yüksek bir seviyeden baktığınızda göreceksiniz ki, sıradan insanlar tarafından algılanan bu seviyedeki prensipler genellikle yanlıştır. Bizim bahsettiğimiz aydınlanma hiçbir şekilde bu değildir. Aksine, kurnaz bir insanın aydınlanma kalitesi iyi değildir, çünkü fazlasıyla zeki bir insan, patronu veya şefi tarafından takdir edilmek için sadece göz boyar. O durumda asıl iş bir başkası tarafından yapılmış olmuyor mu? Bundan dolayı, bu kişi başkalarına borçlanır. Çok zeki olduğu için ve başkalarını nasıl memnun edeceğini bildiği için diğerleri daha fazla kayba uğrarken, o daha fazla fayda sağlar. Çok zeki olduğu için herhangi bir kayba uğramaz, ayrıca kolayca bir şey kaybetmez. Sonuç olarak, başkaları kaybetmek zorundadır. Bu elverişli çıkarları daha fazla önemsedikçe, daha dar görüşlü bir hale gelir ve sıradan insanların maddi

faidalarının, kendisinin bırakamayacağı bir şey olduğunu daha da fazla hisseder. Böylece kendisini çok pratik zekâlı biri olarak kabul eder ve herhangi bir kayba uğramaz.

Bazı insanlar bu kişiye gıpta bile eder! Size ona imrenmemenizi söylüyorum. Onun ne kadar yorucu bir hayatı olduğunu bilmiyorsunuz. Yediği yemekten bir zevk alamaz, doğru dürüst uyuyamaz, rüyalarında bile çıkarlarını kaybetmekten korkar ve çıkarları için her şeyi yapar. Bütün hayatı buna adanmış olduğundan, onun yorucu bir hayat sürdüğünü söylemez misiniz? Biz diyoruz ki, birileriyle aranızda çıkan anlaşmazlıklarda kendinizi bir adım geriye çekebilirseniz, her şeyi bambaşka bir ışık altında göreceksiniz. Garanti ederim ki her şey farklı olacak. Fakat böyle bir kişi buna razı olmaz ve çok yorucu bir hayat sürer. Bu yüzden onun yaptıklarını kendinize örnek almayın. Xiulian uygulayanlar topluluğunda şöyle denir: “Böyle bir kişi tamamen kaybolmuştur. O, maddi çıkarlar yüzünden sıradan insanlar arasında tamamen kaybolmuştur.” Bu kişiden *de*’yı korumasını istemek kolay olmaz! Eğer ondan xiulian uygulamasını isterseniz, size inanmaz: “Xiulian uygulamak mı? Sizler uygulayıcılar olarak biri size vurduğunda veya hakaret ettiğinde karşılık vermezsiniz. Diğer insanlar size kötü davrandığı zaman onların size davrandığı şekilde davranacağınıza, bir de dönüp teşekkür edersiniz. Hepiniz zavallı Ah-Q gibisiniz! Birer delisiniz!” der. Böyle bir insana gelince, onun xiulian’i anlamasına imkân yoktur. Sizin akıl almaz ve aptal olduğunuzu söyleyecektir. Bu kişiyi kurtarmanın zor olduğunu söylemez misiniz?

Bizim bahsettiğimiz ‘aydınlanma’ bu değildir. Aksine, kişisel çıkarlar anlamında biraz aptal olmaktır ve bizim bahsettiğimiz aydınlanma budur. Tabii ki gerçekten aptal olmak değildir. Biz diğer alanlarda çok akıllıyken, sadece kişisel ve şahsi çıkarlara hiç önem vermiyoruz. Bilimsel araştırma projeleri yapma bağlamında veya şeflerimiz tarafından verilen görevler veya başka işler konusunda aklımız çok iyi çalışır ve onları çok iyi yaparız. Sadece menfaatlerimiz veya kişisel çatışmalarımız söz konusu olduğunda, bunları fazla ciddiye almayız. Kim size aptal diyebilir ki? Hiç kimse sizin aptal olduğunuzu söylemeyecektir – bunun böyle olacağı garantidir.

Şimdi gerçekten aptal bir kişiden bahsedelim; bu prensip yüksek seviyelerde tamamen tersine dönmüştür. Aptal bir kişinin, sıradan insanlar arasında aslında bir kötülük yapma ihtimali yoktur –ayrıca kişisel menfaatleri için mücadele edip savaşıma olasılığı da yoktur. İsim peşinde koşmaz veya sahip olduğu *De*’yı kaybetmez, fakat başkaları ona *De* verir. Ona vurulması ve küfredilmesi durumlarının her ikisi de ona *De* verir ve bu madde aşırı derecede kıymetlidir. Evrenimizde şu ilke vardır: Kayıp yoksa kazanç yoktur. Kazanmak için, kişi kaybetmek zorundadır. İnsanlar bu aptal kişiyi görünce hep bir ağızdan ona hakaret ederler: “Seni aptal!” Ağızdan çıkan bu hakaret ile birlikte, bir parça *De* oraya gider. Bir kişiyi hırpaladığınızda, bu olayda üstün çıkan siz olduğunuz için bir şey kaybetmek zorunda olan da sizsiniz. Bir kişinin gidip: “Seni koca aptal” diye ona tekme atmasıyla birlikte, büyük bir *De* kütlesi tekrar ona doğru gider. Birileri ona zorbalık yaptığında veya tekme attığında o sadece gülümser: “Haydi gelin! Nasıl olsa bana *De* veriyorsunuz ve ben onun bir parçacığını bile geri çevirmeyeceğim.” O halde yüksek seviyelerin prensiplerine göre bir düşünün, akıllı olan kim? Akıllı olan bu kişi değil mi? Bu kişi en akıllı kişi, çünkü hiç *De* kaybetmiyor. *De*’ları ona fırlatıp attığınızda, hiçbir şekilde onun bir parçasını bile geri çevirmiyor. Hepsini alıyor ve bir gülümseme ile hepsini kabul ediyor. Bu yaşamında aptal olabilir, fakat bir sonraki yaşamında aptal olmayacak –ana ruhu hiç de aptal değil. Dinler, kişi çok fazla *De* ile bir sonraki yaşamında üst düzey bir yetkili veya çok zengin bir kişi olacaktır der; bunların hepsi kişinin sahip olduğu *De* ile değiş tokuş edilecektir.

Biz *De*’nın doğrudan *gong*’a dönüşebildiğini söylemiştik. Xiulian seviyenizin yüksekliği, sahip olduğunuz bu *De*’nin dönüşümünden gelmiyor mu? *De*, doğrudan *gong*’a dönüşebilir. Bir kişinin seviyesinin yüksekliğini ve *gong* potansiyelinin ne kadar güçlü olduğunu



belirleyen *gong*, bu maddeden dönüşmüyor mu? Sizce bu *De*'ya paha biçilebilir mi? O, doğduğunuzda sizinle beraber gelebilir ve ölünce de sizinle birlikte gidebilir. Budizm'de *xiulian* seviyeniz, Meyve Konumunuzdur denir. Ne kadar fedakarlıkta bulunursanız, bir o kadar kazanırsınız –işte bu böyle bir prensiptir. Dinlerde, *De* maddesi ile kişinin sonraki yaşamında çok yüksek seviyeli bir devlet görevlisi veya çok zengin bir kişi olabileceği söylenir. Az miktarda *De* ile kişi dilense bile bir şey alamayacaktır, çünkü değiş tokuş edecek bir *De'si* yoktur. Kayıp yoksa kazanç yoktur! Kişide hiç *De* maddesi yoksa, kişi hem beden hem de ruh anlamında yok olacaktır; kişi gerçekten ölecektir.

Eskiden, ilk ortaya çıktığında seviyesi çok yüksek olan bir qigong ustası vardı. Daha sonra bu qigong ustası şöhreti ve kişisel çıkarları aklına taktı. Ustası onun yardımcı ruhunu alıp götürdü, çünkü o, yardımcı ruhunu geliştirenlerden biriydi. Yardımcı ruhu buradayken, bu kişi yardımcı ruhu tarafından kontrol ediliyordu. Örneğin bir gün çalıştığı iş yeri bir apartman dairesi veriyordu. Şefleri dedi ki: “Daireye ihtiyacı olup buraya gelen herkes, durumunuzu anlatın ve daireye neden ihtiyacınız olduğunu açıklayın.” Bu kişi ağzını açıp tek bir kelime dahi etmezken, diğer herkes kendi sebeplerini beyan etti. En sonunda şef, bu kişinin diğerlerinden daha çok zorluk içinde olduğunu fark etti ve bu dairenin ona verilmesi gerektiğini söyledi. Diğerleri ise: “Hayır! Ev ona verilmemeli. Bana verilmeli, çünkü benim bu eve çok ihtiyacım var” diye iddia ettiler. Bu kişi ise onlara: “O halde onu alabilirsiniz” dedi. Sıradan bir insan bu kişiye aptalmış gözüyle bakabilir. Bazı kişiler onun bir uygulayıcı olduğunu biliyordu ve ona: “Bir uygulayıcı olarak hiçbir şey istemiyorsun. İstedğin hiç mi bir şey yok?” diye sordular. O da: “Başkaları her ne istemiyorsa ben onu alırım” diye cevap verdi. Aslında o hiç de aptal değildi ve çok akıllıydı. Sadece kişisel çıkarlar anlamında bu şekilde davranıyordu. Doğal akışın takip edilmesine inanıyordu. Diğerleri ona tekrar: “Bugünlerde bir insanın istemediği ne var ki?” diye sordular. O da: “Yerlerde herkesin oraya buraya tekmelediği taşları kimse istemiyor. O zaman ben de onları alırım” diye cevapladı. Sıradan insanlar uygulayıcıları anlayamazlar ve bunu anlaşılmaz bulurlar. Çünkü onların düşünce düzeyleri birbirlerinden çok uzaktır ve seviyeleri arasındaki farklar da çok muazzamdır. Tabii ki bu kişi gidip de taşları toplayacak değil. O, sıradan insanların anlayamadığı bir ilkeden bahsetmişti: “İnsanların arasında herhangi bir şey için çabalamam.” Biraz da şu taştan bahsedelim. Bildiğiniz gibi Budist yazıtlarda, Sonsuz Mutluluk Cennetindeki ağaçların altından olduğu söylenir; yerler, kuşlar, çiçekler, evler hatta Buda'nın bedeni bile altındandır ve ıslıl ıslıl parıldar. Kişi orada tek bir taş parçası bile bulamaz. Orada kullanılan paranın taş olduğu söylenir. Tabii ki o, elinde bir taş parçası ile oraya gitmeyecek; o sadece sıradan insanların anlayamadığı bu prensipten bahsetmişti. Doğrusu uygulayıcılar şöyle der: “Sıradan insanların peşinde olduğu şeyler vardır, fakat biz onların peşinde değiliz. İnsanların sahip olduklarına gelince, bununla da ilgilenmiyoruz. Fakat bizim sahip olduğumuz şey ise sıradan insanların, isteseler dahi elde edemeyeceği bir şeydir.”

Aslında bizim az önce bahsettiğimiz aydınlanma, hala *xiulian* süreci esnasındaki aydınlanma tipini işaret etmektedir ve bu da insanların bahsettiğinin tam tersidir. Bizim gerçekte ifade ettiğimiz aydınlanma, *xiulian* esnasında usta tarafından öğretilen Fa'yı veya Taoist ustanın öğrettiği Tao'yu anlayabilmek ve kabul edebilmektir, *xiulian* süreci esnasında zorluklar ve sıkıntılarla karşılaşması üzerine kendisinin bir öğrenci olduğuna aydınlanabilmek ve *xiulian* esnasında Fa'ya göre davranabilmektir. Bazı insanlara gelince, onlara bunu ne kadar anlatırsanız anlatın, yine de inanmayacaklar ve sıradan insan olmanın daha kolay olduğunu düşünecekler. İnâtçı fikirlerinden vazgeçmek yerine, onlarda ısrar edecekler ve bu da onları daha da inanamaz hale getirecek. Bazı insanlar sadece hastalıkları iyileştirmek ister. Burada qigong'un, ne olursa olsun hastalıkları iyileştirmek için kullanılmadığını söylediğimde, zihinleri olumsuz tepki verecek ve bu nedenle daha sonra öğretilenlere inanmayacaklar.

Bazı kişiler aydınlanma kalitelerini ne yapsalar da geliştiremiyorlar. Bazıları kitabıma keyfi olarak işaretler koyuyor. Göksel Gözü açık olan uygulayıcılarımızın her biri, bu kitabın rengârenk, altın renginde ışıltılı olduğunu görebilir. Her bir kelime benim Fa Bedenimin görüntüsünü taşır. Eğer yalanlar söylersem herkesi kandırıyor olurum. Yapmış olduğunuz bu işaretlemeler kapkara görünüyor. Kitabın içerisine keyfi olarak işaretler koymaya nasıl cesaret ediyorsunuz? Biz burada ne yapıyoruz? Yüksek seviyelere doğru xiulian uygulamanız için sizlere rehberlik etmiyor muyuz? Sizin de düşünmeniz gereken bazı şeyler var. Bu kitap sizin xiulian uygulamanıza rehberlik edebilir. Onun çok değerli olduğunu düşünmüyor musunuz? Buda'ya tapmakla gerçekten xiulian uygulayabilir misiniz? Ona karşı çok saygılısınız ve uğruna her gün tutsüler yaktığınız Buda heykeline elinizi dokundurmaya bile cesaret edemiyor, fakat xiulian uygulamanıza gerçek anlamda rehberlik edebilecek olan Dafa'ya zarar vermeye cesaret ediyorsunuz.

Yani aslında aydınlanma, xiulian sürecinde farklı seviyelerde meydana gelen şeyleri veya ustanın öğretmiş olduğu belirli bir Fa'yı anlayışınızın derinliğine işaret eder. Fakat bu aydınlanma da hala bizim bahsettiğimiz asıl aydınlanma değildir. Bizim bahsettiğimiz esas aydınlanma ile şu kastedilmektedir: Kişi hayatı boyunca xiulian'ın başlangıcından itibaren, sürekli olarak yükselir ve insanoğluna özgü birçok tutkudan, takıttan ve çeşitli arzulardan vazgeçer ve *gong*'u da xiulian'de gelebileceği son basamağa kadar yükselir. Bu *De* maddesi artık tamamen *gong*'a dönüştüğünde ve bu kişinin Shifu tarafından biçimlendirilmiş olan xiulian yolculuğu sona erdiğinde, “Bum!” tüm kilitler o anda bir patlama ile açılır. Göksel Gözü kendi seviyesinin en yüksek noktasına ulaşır ve kendi seviyesinde farklı boyutların gerçekliklerini görebilir, farklı zaman alanlarındaki farklı yaşamların var oluş formlarını, farklı zaman alanlarındaki maddenin var oluş formlarını ve evrenimizin gerçekliğini görebilir. Tanrısal güçlerinin tamamı ortaya çıkar ve farklı türlerde yaşamlar ile kontak kurabilir. Bu noktada bu kişi aydınlanmış yüce bir varlık değil midir veya xiulian vasıtasıyla aydınlanmış bir kişi değil midir? Eski Hintçeye çevrildiğinde işte o bir “Buda”dır.

Bizim bahsettiğimiz aydınlanma tipi, ‘ani aydınlanma’ formuna ait olan bu esas aydınlanmadır. Ani aydınlanma şu anlama gelir: kişinin ömür boyu süren uygulaması esnasında tüm kilitleri kapalıdır ve o kişi *gong* seviyesinin ne kadar yüksek olduğunu veya geliştirmiş olduğu *gong*'un ne şekilde görüldüğünü bilmez. Hiçbir şey hissetmez, vücudundaki bütün hücreler bile kilitlidir. Geliştirmiş olduğu *gong* son ana kadar kilitlidir ve sadece ondan sonra açığa çıkarılabilir. Bunu sadece doğuş kalitesi fevkalade olan biri yapabilir. Çünkü bu tür bir xiulian uygulaması oldukça sancılıdır. Kişi işe önce çok iyi bir insan olmakla başlamak zorundadır. Kendi *gong*'unu göremediği halde, sürekli olarak *xinxing*'ini yükseltmeli, sürekli zorluklar çekmeli, xiulian'de hiç durmaksızın yükselmeli ve *xinxing*'ini yükseltmek için sürekli fırsat kollamalıdır. Kendisini bu şekilde geliştirmek, kişi için en zor şeydir ve o, çok iyi bir doğuş kalitesine sahip olmak zorundadır. Bu kişi hiçbir şey bilmeden yıllarca xiulian uygular.

Aydınlanmanın ‘aşamalı aydınlanma’ denen başka bir formu daha vardır. Birçok kişi daha en baştan itibaren Falun'unun dönüşünü hissetmiştir. Aynı zamanda, herkesin Göksel Gözünü de açtım. Bazı kişiler çeşitli sebeplerden dolayı —eğer şu anda göremiyorlar ise— gelecekte görebilecektir. Bazı şeyleri çok belli belirsiz görme durumundan, çok daha iyi görme durumuna ve onu kullanamama durumundan, nasıl kullanacaklarını bildikleri duruma gelebileceklerdir. Kişinin seviyesi durmaksızın yükselir. *Xinxing*'iniz yükseldikçe ve farklı zaaf, tutku ve takıntılarınızdan vazgeçtikçe, çeşitli olağanüstü yetenekleriniz gelişir. Xiulian sürecindeki bütün değişimler ve vücudun dönüşüm süreci, tamamen onları görebildiğiniz veya hissedebildiğiniz şartlar altında gerçekleşir. Değişimler, evrenin gerçekliğini tam olarak anlayabildiğiniz ve seviyenizin xiulian'de beklenen en yüksek noktasına vardığı son adıma kadar devam eder. Bedeninizin değişimi ve olağanüstü yeteneklerin kuvvetlendirilmesinin her

biri belirli bir noktaya ulaşmış olacak ve kişi yavaş yavaş bu gayeye ulaşacaktır. Bu aşamalı aydınlanmadır. Bu aşamalı aydınlanma uygulama metodu da kolay değildir. Olağanüstü yetenekler ile birlikte, bazı kişiler takıntılarını terk edemezler ve muhtemelen gösteriş veya kötü şeyler yaparlar. Bu yüzden *gong*'unuzu kaybedersiniz ve xiulian uygulamanız boşuna olur ve de başarısızlıkla son bulur. Bazı kişiler farklı seviyelerde bulunan farklı yaşamların tezahürlerini gözlemleyebilir ve görebilir. Onlardan biri sizden herhangi bir şey yapmanızı isteyebilir. O kişi sizden kendi bildiği şeyleri uygulamanızı isteyebilir ve sizi öğrencisi olarak almak isteyebilir, fakat o size Doğru Meyve Konumuna ulaşmanızda yardım edemez, çünkü onun kendisi de Doğru Meyve Konumunu elde etmemiştir.

Buna ek olarak, yüksek boyutlardaki tüm varlıklar, çok büyüyeabilen ve doğaüstü güçlerini tam olarak gösterebilen ölümsüz varlıklardır. Eğer düşünceleriniz doğru değilse, onların peşinden gitmez misiniz? Onların peşinden gittiğiniz an, xiulian uygulamanız başarısızlıkla son bulur. O varlık gerçek Buda veya Tao olsa bile, hala xiulian uygulamaya yeni baştan başlamak zorundasınız. Cennetin hangi seviyesinden gelirlerse gelsinler, hala ölümsüz varlık değil midirler? Kişi ancak çok yüksek bir xiulian seviyesine ulaştığında ve amacını başardığında, her şeyin üstüne ve ötesine geçebilir. Ancak ölümsüz bir varlık, sıradan bir insana kesinlikle büyük, devasa ve çok yetenekli görünebilir. Fakat belki o da Doğru Meyve Konumuna ulaşmamıştır. Çeşitli mesajların engellemesiyle ve çeşitli görüntülerin dikkatinizi dağıtmasıyla, etkilenmeden kalabilecek misiniz? Bu yüzden, Göksel Göz açık olarak xiulian uygulamak çok zordur ve xinxing'inizi iyi bir şekilde korumak daha da zordur. Fakat iyi ki uygulayıcılarımızın birçoğunun olağanüstü yeteneklerinin kilitleri, uygulamalarında yarı yola geldiklerinde açılacak ve ardından da aşamalı aydınlanma konumuna gireceklerdir. Herkesin Göksel Gözü açılacak, fakat birçok kişinin olağanüstü yeteneklerinin açığa çıkmasına izin verilmez. Xinxing'iniz giderek belirli bir seviyeye ulaştığında ve sarsılmaz bir zihinle kendinizi iyi bir şekilde kontrol edebildiğinizde, bir anda patlatılarak açılırlar. Belirli bir seviyede aşamalı aydınlanma konumuna gireceksiniz ve o vakit kendinizi iyi bir şekilde kontrol etmek sizin için daha kolay olacak. Farklı olağanüstü yeteneklerin hepsi ortaya çıkacak. Xiulian'de kendi başınıza yükseleceksiniz –ta ki en sonunda hepsinin kilitleri açılana kadar. Xiulian uygulamanızı yarıladığınızda, onlara sahip olmanıza izin verilecektir. Bizim uygulayıcılarımızın birçoğu bu gruba dahildir, o yüzden bir şeyler görmek için acele etmemelisiniz.

Herkes, Zen Budizm'inin de ani ve aşamalı aydınlanma arasındaki farktan bahsettiğini duymuş olabilir. Zen Budizm'inin altıncı patriği Hui Neng ani aydınlanmayı öğretirken, Zen Budizm'inin Kuzey Okulundan Shen Xiu aşamalı aydınlanmayı öğretti. İkisi arasındaki Budist öğrenimi üzerine olan tartışma, tarih içerisinde çok uzun bir zaman sürdü. Bence bu çok anlamsız! Neden? Çünkü bahsettikleri şey, sadece xiulian sürecindeki bir ilkenin anlaşılmasıydı. Bu prensibe gelince, bazıları bunu anında anlarken, bazıları da buna yavaş yavaş aydınlanır ve anlayabilir. Kişinin nasıl aydınlandığı fark eder mi? Kişi bunu bir anda anlayabilirse daha iyidir, fakat kişinin bunu aşamalı olarak anlaması da iyidir. Her iki durum da aydınlanma değil midir? İkisi de aydınlanmadır ve bu yüzden ikisi de yanlış değildir.

## **MUHTEŞEM DOĞUŞ KALİTESİNE SAHİP OLAN KİŞİLER**

“Muhteşem doğuş kalitesine sahip” olan kişi ne demektir? Muhteşem doğuş kalitesine sahip olan bir kişi ile iyi veya kötü doğuş kalitesine sahip bir kişi arasında hala farklılıklar vardır. Muhteşem doğuş kalitesine sahip birini bulmak aşırı derecede zordur, çünkü böyle bir kişinin doğması çok uzun bir zaman periyodu alır. Elbette, muhteşem doğuş kalitesine sahip olan bir kişi, öncelikle çok fazla miktarda *De*'ya ve bu beyaz maddeden oluşan çok geniş bir alana sahip olmalıdır –orası kesin. Bu arada, bu kişi zorlukların en zoruna dayanabilmelidir. Son

derece dayanıklı bir zihne sahip olmalı ve fedakârlıkta da bulunabilmelidir. Aynı zamanda De'yi koruyabilmeli ve iyi bir aydınlanma kalitesine de sahip olmalıdır.

Zorlukların en zoru nedir? Budizm'de insan olmanın acı çekmek olduğuna inanılır –insan olduğunuz sürece sıkıntı çekmek zorundasınız. Onlar diğer boyutlardaki yaşamların, bizim sahip olduğumuz sıradan insan bedenine sahip olmadıklarını söylerler. Bu yüzden, onlar hastalanmazlar –ne doğum ne yaşlılık ne hastalık ne de ölüm gibi problemleri vardır. Kısaca söylemek gerekirse, bu gibi ıstırapları yoktur. Diğer boyutlardaki insanlar ağırlıkları olmadıkları için havaya yükelebilirler. Bu çok muhteşemdir. Bu beden yüzünden sıradan insanlar şu problemle karşılaşılıyorlar: Soğuğa, sıcağa, susuzluğa, açlığa veya yorgunluğa dayanamıyorlar ve buna rağmen hala doğmak, yaşlanmak, hastalanmak ve ölmek zorundalar. Her halükârda kişi rahat olmayacaktır.

Bir gazetede, Tangshan şehrinde meydana gelen deprem zamanında, pek çok kişinin öldüğünü, bazılarının ise yeniden yaşama döndürüldüğünü okumuştum. Yaşama döndürülen bu kişiler üzerinde özel bir anket uygulanmış ve onlara ölüm anında nasıl hissettikleri sorulmuş. Bu insanların hepsi, şaşırtıcı bir şekilde, aynı eşsiz durum üzerinde hemfikir olmuşlar. Şöyle ki, ölüm anında korku hissetmemiş, bilakis aniden bir rahatlama duygusu ile bilinçaltılarında bir tür heyecan hissetmişler. Bazıları vücudun sınırlamasından birden kurtulduğunu hissetmiş, çok hafif ve harika bir şekilde havaya yükselmişler; aynı zamanda kendi vücutlarını da görebiliyorlarmış. Bazıları diğer boyutlardaki yaşamları da görebilmiş, aynı zamanda bazıları başka yerlere de gitmişler. Bu kişilerin hepsi, o anda bir çeşit rahatlama hissine kapıldıklarından ve herhangi bir acı olmaksızın, bir tür bilinçaltı heyecanından bahsetmişler. Bu şunu akla getiriyor, bu fiziksel insan vücudu ile kişi acı çekecektir, fakat herkes anne rahminden bu şekilde geldiği için kimse bunun acı çekmek olduğunu bilmez.

Daha önce kişinin en sert zorluklara katlanmak zorunda olduğundan bahsetmiştim. Geçen gün insan ırkının zaman alanı kavramının, daha büyük olan bir başka zaman alanından farklı olduğunu söylemiştim. Bizim bu boyutumuzdaki iki saatlik bir zaman dilimi, diğer boyutta aslında bir yıldır. Eğer bir kişi bu katı ortamda xiulian uygularsa, ona gerçekten olağanüstü gözüyle bakılır. Bu kişi Tao'ya ulaşmak isteyen bir kalp geliştirdiğinde ve xiulian uygulamak istediğinde, o gerçekten de tek kelimeyle muhteşemdir. Bu kadar zorluk içerisinde bile bu kişi hala orijinal doğasını kaybetmemiş ve xiulian uygulayarak gerçek benliğine geri dönmek istiyor. Neden uygulayıcılara kayıtsız şartsız yardım edilebilir? İşte tam olarak bu yüzden! Bir kişi, bu sıradan insan boyutunda bir gece meditasyonda oturduğunda, bunun görülmesi üzerine, onun gerçekten olağanüstü olduğunu söylerler, çünkü orada 6 yıl oturmuştur. Bunun sebebi bizim 2 saatimizin, orada 1 yıla denk olmasıdır. Bizim insan ırkımızın boyutu son derece eşsiz bir boyuttur.

Peki, bir insan en şiddetli sıkıntılara nasıl dayanır? Örneğin, kişi bir gün iş yerine gider ve iş yerinde hiçbir şey yolunda gitmemektedir. İnsanlar işlerini yapmadıkları için bu durum daha fazla böyle devam edemez. Firma bireysel verimliliği arttırmak için yeniden yapılanmaya gider ve fazla çalışanların işten çıkarılmaları gerekir. O da bunlardan biridir, o yüzden aniden işini kaybeder. Şimdi kendisini nasıl hissedecektir? Gelir elde ettiği başka bir yer de yok. Ailesini nasıl geçindirecek? Herhangi başka bir beceriye de sahip değildir, bu yüzden çok üzgün bir şekilde evine gider. Eve varır varmaz, evdeki yaşlı ebeveyni hastadır ve durumu ciddidir. Endişe içinde, aceleyle ebeveynini hastaneye kaldırır. Hastane masraflarından dolayı para bulmak için bin bir sıkıntı yaşar. Ardından yaşlı ebeveynine bir şeyler hazırlamak için eve döner. Eve gelir gelmez okuldan bir öğretmen kapıda: “Oğlun kavgada birini yaraladı. Hiç vakit kaybetmeden gelmen ve bir bakman gerekiyor.” Bu meseleyi de hallettikten ve eve döndükten sonra, daha oturur oturmaz bir telefon gelir: “Karı bir başkası ile ilişki yaşıyor.” Elbette siz böyle bir senaryo ile karşılaşmayacaksınız. Sıradan bir kişi böyle bir zorluğa

tahammül edemez ve: “Ben ne uğruna yaşıyorum ki? Neden kendimi asmak için bir ip bulmuyor ve her şeye bir son vermiyorum?” şeklinde düşünür. Ben sadece, kişi en sert zorluklara katlanabilmek zorundadır diyorum. Onlar elbette bu şekilde olmayabilirler. Yine de kişiler arasındaki ihtilaflar, xinxing’inizi geliştiren sürtüşmeler ve çıkarlar uğruna olan rekabet, bütün bu problemlerden daha kolay değildir. Birçok kişi kendisinin haklılığını ispat etmek veya onurunu kurtarmak için yaşar ve artık bu şeylerle daha fazla başa çıkamadığında kendisini asma noktasına gelir. Bu yüzden bizler bu karmaşık ortamda xiulian uygulamak ve en şiddetli zorluklara katlanabilmek zorundayız. Bu arada da muazzam sabırlı, hoşgörülü ve dayanıklı bir kalbe sahip olmak zorundayız.

Gerçek anlamda hoşgörülü, sabırlı, dayanıklı bir kalbe sahip olmak ne demektir? Bir uygulayıcı olarak her şeyden önce yapmanız gereken ilk şey, “size vurulduğunda veya hakaret edildiğinde karşılık vermemektir” –dayanmak zorundasınız. Aksi takdirde, siz ne tür bir uygulayıcı olacaksınız? Bazıları: “Bu kadar hoşgörülü olmak gerçekten çok zor bir şey, benim sinirli bir tabiatım var” diyor. Eğer tabiatınız yeterince iyi değilse onu değiştirmek zorundasınız, çünkü bir uygulayıcı hoşgörülü olmak zorundadır. Bazı insanlar çocuklarını terbiye ederken bayağı bir gürültü koparıp, kendilerini kaybediyor ve onlara bağırıyolar. Çocuklarınıza disiplin verirken bu şekilde davranmanız gerekmez –ayrıca gerçekten sinirlenmemelisiniz. Çocukları, akıl ve mantığa uygun bir şekilde eğitmelisiniz, böylece onlara gerçekten iyi bir şekilde öğretebilirsiniz. Bu kadar önemsiz bir şeyi bile es geçemiyor ve kolayca sinirleniyorsanız, *gong*’unuzun yükselmesini nasıl bekleyebilirsiniz? Bazıları diyor ki: “Sokakta yürürken biri gelip bana tekme atarsa ve etraftaki kimse beni tanımiyorsa, buna tahammül edebilirim.” Bence bu yeterli değildir. Belki gelecekte yüzünüze iki defa vurulacak, üstelik hiçbir şekilde görmesini istemediğiniz bir kişinin önünde rezil olacaksınız. Bu, o meselenin üstesinden nasıl geleceğinizi ve buna dayanıp dayanamayacağınızı görmek içindir. Dayanmayı başarırırsanız, fakat içiniz rahat değilse, bu da yeterli değildir. Bildiğiniz gibi bir kişi Luohan seviyesine ulaştığında, kalbinde hiçbir şey için kaygılanmaz. Herhangi bir insan meselesi için asla kaygılanmaz; sürekli olarak gülümser ve daima mutludur. Ne kadar kaybederse kaybedsin, umursamadan gülümsemeye ve mutlu olmaya devam eder. Eğer bunu gerçekten yapabiliyorsanız, şimdiden Luohan Meyve Konumunun giriş seviyesine ulaşmışsınız demektir.

Birisi şöyle demişti: “Eğer hoşgörü bu dereceye kadar uygulanırsa insanlar bizim çok korkak olduğumuzu ve bizden kolayca faydalanılabileceğini söyler.” Ben buna korkak olmak demiyorum. Bir düşünün, sıradan insanlar arasında bile yaşı büyük ve yüksek öğrenim görmüş kişiler de kendilerini kontrol altında tutmayı ve başkalarıyla tartışmaktan sakınmayı uygun bulur –değil ki bizim uygulayıcılarımız. Bu nasıl korkak olmak olarak ele alınabilir? Söyleyeyim ki, sergilediğiniz bu muazzam hoşgörü aslında güçlü bir iradenin yansımasıdır. Sadece bir uygulayıcı bu muazzam sabır ve hoşgörüye sahip olabilir. “Vasat bir insan küçük düşürüldüğünde, savaşmak için kılıcına sarılır” diye bir söz vardır. Sıradan bir insan için bu tabii ki son derece doğal bir şeydir –“Eğer bana hakaret edersen, ben de sana ederim ve eğer bana vurursan ben de sana vururum.” O, sıradan bir insandır. O, bir uygulayıcı olarak adlandırılabilir mi? Bir uygulayıcı olarak, güçlü bir iradeniz olmadan ve kendinize hakim olmadan bunu yapamazsınız.

Eski zamanlarda yaşamış General Han Xin’i ve Han Xin’in ne kadar yetenekli olduğundan bahsedildiğini bilirsiniz. O, İmparator Liu Bang’ın baş generali ve ülkenin belkemiğiydi. Peki, o neden bu kadar önemli başarılarla sahip olmuştu? Han Xin’in çok küçükken bile istisnai bir insan olduğu söylenir. Han Xin hakkında, birinin bacakları arasından sürünerek geçme aşağılanmasına dayandığını anlatan klasik bir hikâyeye vardır. Han Xin, gençliğinde dövüş sanatları ile uğraşmayı sever ve o zamanlar dövüş sanatları ile uğraşan bir kişi genellikle kılıç taşır. Bir gün caddede yürürken, yerel bir kabadayı elleri belinde Han Xin’in yolunu keserek

ona: “O kılıcı ne diye taşıyorsun? Birini öldürmeye cesaretin var mı? Eğer varsa kes başımı da görelim” der. Konuşurken, bir yandan da kafasını öne doğru uzatır. Han Xin düşünür: “Kafanı kesip de ne yapacağım?” O zamanlar da birinin öldürülmesi hükümete bildirilmektedir ve kişi bunun bedelini canıyla ödemek zorundadır. Bir kişi canı istediğinde nasıl birini öldürebilir? Kabadayı Han Xin’in kendisini öldürmeye cesaret edemediğini görünce: “Eğer beni öldürmeye cesaretin yoksa bacaklarımın arasından sürünerek geçmek zorundasın” der. Han Xin, gerçekten de onun bacaklarının arasından sürünerek geçer. Bu, Han Xin’in ne kadar sabırlı ve hoşgörülü bir kalbe sahip olduğunu göstermiştir. O, sıradan insanlardan farklı olduğu için o kadar önemli başarıları gerçekleştirebilmişti. “Kişi kendi haklılığını ispatlamalı veya onurunu kurtarmalı” sözü sıradan insanlara mahsus bir deyiştir. Bir düşünün: Haklılığımı kanıtlamak ve onurunu kurtarmak için yaşamak –bu yorucu değil midir? İnsana acı vermez mi? Değer mi buna? Üstelik Han Xin sıradan bir insandı. Bizler uygulayıcılar olarak ondan çok daha iyi olmak zorundayız. Bizim amacımız, daha da yüksek seviyelere ilerleyerek, sıradan insanların ötesinde bir seviyeye ulaşmaktır. Biz öyle bir durumla karşılaşmayız. Fakat bir uygulayıcının sıradan insanlar arasında katlandığı aşağılanma ve küçük düşürülme, muhakkak ki bundan daha kolay değildir. Söyleyeyim ki, xinxing’inizi geliştirmek için bir başkası ile aranızda ortaya çıkan sürtüşmeler hiçbir şekilde bundan daha kolay değildir, hatta çok daha kötü olabilir –gerçekten de zordur.

Bu arada bir uygulayıcı sıradan insanların her türlü takıntı ve arzularını terk ederek fedakarlıklar yapabilmelidir. Bunu bir anda yapabilmek imkânsızdır, bu yüzden bunu yavaş yavaş yapabiliriz. Eğer bunu bugün yapabilseydiniz, şu anda bir Buda olurdu. Xiulian uygulaması zaman alır, fakat gevşememelisiniz. Şöyle diyebilirsiniz: “Shifu xiulian zaman alır dedi –birazcık daha ağırdan alayım.” Böyle şey olmaz! Kendinize karşı katı olmalısınız. Buda Fa’nın xiulian uygulamasında gayretle ilerlemek için çabalamalısınız.

Aynı zamanda *De*’yı kaybetmemeyi başarabilmeli, xinxing’inizi koruyabilmeli ve istediğiniz gibi hareket etmemelisiniz. Her istediğinizi keyfi bir şekilde yapmamalı ve xinxing’inizi koruyabilmelisiniz. Toplum içinde çok yaygın kullanılan bir söz vardır: “İyi işler yap *De* biriktir.” Bir uygulayıcı *De* toplamak için uygulama yapmaz, çünkü biz *De*’yı korumaya inanıyoruz. Biz neden *De*’yı korumaya inanıyoruz? Çünkü biz şöyle bir duruma şahit olduk: *De* biriktirmek sıradan insanların inandığı bir şeydir, çünkü onlar *De* biriktirirlerse ve iyilik yaparlarsa bir sonraki hayatta iyi yaşayabileceklerdir. Fakat bizim böyle bir sorunumuz yoktur. Eğer xiulian’de başarılı olursanız Tao’yu elde edersiniz ve ortada bir sonraki hayatınız diye bir konu kalmaz. Biz burada *De*’yı korumaktan bahsederken, bunun saklı olan başka bir anlamı daha vardır. Şöyle ki, vücudumuzda taşınan bu iki madde, bir yaşam süresinde biriktirilmez –onlar çok uzak bir çağdan aktarılırlar. Şimdi bisiklete binip bütün şehri dolaşsanız bile yapacak bir iyilik bulamayabilirsiniz. İyilik yapmak için her gün bu şekilde uğraşsanız dahi, iyilik yapma şansını bulamayabilirsiniz.

Bu hala içinde saklı bir anlam taşır: *De* biriktirme çabası içinde bir şeyin iyilik yapmak olduğunu düşünebilirsiniz, fakat eğer yaparsanız o yaptığınız şey kötü bir şey olabilir. Eğer kötü olduğunu düşündüğünüz bir şeyi engellerseniz, iyi bir şeyi engellemiş olabilirsiniz. Peki, bu neden böyle? Çünkü siz onun karmik ilişkisini göremiyorsunuz. Sıradan insanların işlerini kanunlar düzenler ki, bu da bir problem teşkil etmez. Bir uygulayıcı olmak olağanüstüdür, bu yüzden kendinizi olağanüstü bir kişi olarak değerlendirmek için, sıradan insanların ölçütleri yerine olağanüstü prensipler ile hareket etmek zorundasınız. Eğer bir meselenin karmik ilişkilerini bilmiyorsanız, muhtemelen onu yanlış bir şekilde ele alırsınız. Bu yüzden biz eylemsizlik (*wuwei*) durumunu öğretiyoruz ve sadece istiyorsunuz diye bir şeyler yapmamalısınız. Bazı kişiler: “Ben sadece kötülerini yola getirmek istiyorum” diyor. O zaman söyleyeyim ki polis olmak sizin için en iyi şey olurdu. Fakat biz sizden bir cinayet veya kundakçılık ile karşılaştığınızda kayıtsız kalmanızı istemiyoruz. Ben herkese, kişisel bir ihtilaf

meydana geldiğinde veya bir kişi bir başkasını tekmelediğinde veya yumrukladığında, muhtemelen bu insanlar birbirlerine geçmişten borçlulardır ve bu borcu kapatıyorlardır diyorum. Bunu durdurmak için müdahale ederseniz, bu borcu kapatamazlar ve bunu tekrar yapmak için bir dahaki sefere kadar beklemek zorundalar. Bu –eğer karmik ilişkileri göremiyorsanız, kolaylıkla kötü şeyler yapabilir ve bunun neticesinde *De* kaybedebilirsiniz anlamına gelir.

Sıradan bir insan gündelik insan meselelerine müdahale ederse önemli değildir, çünkü o kişi, olayları değerlendirmek için sıradan insanların prensiplerini uygular. Sizler ise olayları değerlendirmek için olağanüstü ilkeleri kullanmak zorundasınız. Bir katili veya kundakçılığı gördüğünüzde durdurmak için yardım etmezseniz, bu bir xinxing meselesidir. Aksi takdirde, nasıl iyi bir insan olduğunuzu göstereceksiniz? Bir katili veya kundakçılığı durdurmaya yardım etmezseniz, neye müdahale edeceksiniz? Yine de belirtilmesi gereken bir nokta var: Bu olayların uygulayıcılarımızla gerçekten hiçbir ilgisi yoktur. Karşılaşmanız için ayarlanmış olmayabilirler. Biz diyoruz ki, *De*'yı korumak kötülük yapmaktan kaçınmanızı sağlar. Belki ufak bir şey yaparsanız kötü bir şey yapmış olursunuz ve o zaman da *De* kaybedersiniz. *De* kaybettiğiniz zaman seviyenizi nasıl yükseltebileceksiniz? Nihai hedefinize nasıl ulaşabileceksiniz? Bu, böyle konuları kapsar. Buna ilaveten, kişi iyi bir anlama kalitesine de sahip olmak zorundadır. İyi doğuş kalitesi, kişinin iyi bir anlama kalitesine sahip olmasını sağlayabilir. Çevrenin etkileme gücü de bir etkiye sahip olabilir.

Biz aynı zamanda, eğer her birimiz kendisini içsel olarak geliştirirse, bir dahaki sefere daha iyisini yapmak için yanışın nedenini arama konusunda kendi xinxing'ini dikkatlice gözden geçirirse, yaptığı her harekette önce başkalarını düşünürse, insan toplumu daha iyiye gider ve ahlaki standartlar tekrar yükselir dedik. Etik standartlar da daha iyi bir hale gelir ve toplumun güvenliği de öyle. Belki de polis diye bir şey olmazdı. Herkes kendisini disipline ettiği ve kendi içine baktığı için kimse yönetilmeye ihtiyaç duymazdı. Bunun muhteşem bir şey olacağını söylemez misiniz? Bildiğiniz gibi yasalar her geçen gün biraz daha geniş kapsamlı ve eksiksiz bir hale geliyor. Fakat neden hala suç işleyen insanlar var? Neden yasalara uymuyorlar? Çünkü onların kalplerini yönetemezsiniz. Kimse görmediği sürece kötü şeyler yapmaya devam ederler. Herkes kendisini içsel olarak geliştirirse her şey tamamen farklı olacaktır. Adaleti sağlamanıza da gerek kalmayacaktır.

Bu Fa, ancak bu seviyeye kadar öğretilir. Daha yüksek seviyelerdeki Fa'yı elde etmek, tamamen sizin kendi uygulamanıza bağlıdır. Bazı kişilerin sordukları sorular gittikçe çok daha özel olmaya başladı. Eğer hayatınızdaki bütün soruları ben cevaplarsam, geliştirmeniz için size ne kalacak! Kendi başınıza xiulian uygulamalı ve kendi başınıza aydınlanmalısınız. Eğer her şeyi size ben söylersem, geliştirmeniz için size bir şey kalmaz. Neyse ki, Dafa herkese açıklandı ve her şeyi Dafa'ya göre yapabilirsiniz.

\* \* \*

Sanırım Fa'yı öğretme zamanım sona ermek üzere. Bu yüzden, herkese gerçek şeyler bırakmak istiyorum; bu Fa gelecekteki xiulian uygulamasında herkese rehberlik etsin diye var. Bu Fa'yı öğretme sürecinin tamamında, yaptığım her şeyi, herkese ve topluma karşı sorumlu olma ilkesine göre yapmayı amaçladım. Aslında biz bu prensibi izledik. Sonucun iyi ya da kötü olduğuna gelince, herhangi bir yorum yapmayacağım. Bu, toplumun vereceği bir karardır. Benim dileğim, bu Dafa'yı herkese açıklamak ve daha fazla insanımızın bundan faydalanmasını sağlamak, gerçek anlamda xiulian uygulamak isteyen insanların Fa'yı takip ederek yüksek seviyelere doğru gelişimlerini mümkün kılmaktır. Aynı zamanda, Fa'yı öğretme sürecinde, bir insan olmanın prensiplerini de açıklamış olduk ve umarım ki, bu dersin

ardından Dafa'yı takip ederek xiulian uygulayamazsanız bile, en azından iyi bir insan olursunuz. Bu, toplumumuzun yararına olacaktır. Aslında şimdiden nasıl iyi bir insan olunacağını da biliyorsunuz. Bu dersten sonra iyi bir insan olacaksınız.

Fa'nın öğretilmesi sürecinde, yolunda gitmeyen olaylar ve farklı türlerde çok büyük engellemeler de yaşandı. Bize ev sahipliği yapan organizasyonların, farklı dallardan yöneticilerin büyük desteği ve çalışan personelin sarf ettikleri çabalar sayesinde derslerimiz oldukça başarılı geçti.

Konuşmalarımda anlatmış olduğum her şey, yüksek seviyelere doğru xiulian uygulamasında herkese rehberlik etmesi içindir. Geçmişte hiç kimse derslerinde bu şeyleri öğretmedi. Bizim öğrettiğimiz şey çok nettir ve modern bilim ile ve de insan bedeninin çağdaş bilimi ile birleştirilerek anlatılmıştır. Bununla birlikte, öğretilmiş olan şey çok yüksek bir seviyededir. Bunun yapılmasının asıl nedeni, gelecekte herkesin gerçek anlamda Fa'yı elde edebilmesini ve xiulian vasıtası ile yükselmesini mümkün kılmaktır –benim amacım budur. Fa'nın ve *gong*'un öğretilmesi sürecinde birçok kişi Fa'yı çok iyi, fakat takip edilmesini çok zor buldu. Aslında bunun zor olup olmadığı kişiye bağlıdır. Xiulian uygulamak istemeyen sıradan bir insan, xiulian uygulamasını tek kelimeyle aşırı zor, kavranılamaz veya imkânsız bulur. Sıradan bir insan olarak uygulama yapmak istemez ve bunu çok zor bulur. Lao Zi'nin şöyle bir ifadesi vardır: “Yüksek kaliteli biri Tao'yu duyduğunda onu azimle uygular. Orta kaliteli bir kişi Tao'yu duyduğunda onu bir uygulayıp, bir bırakır. Düşük kaliteli bir kişi Tao'yu duyduğunda ise kahkahalarla güler. Eğer bu kişi ona kahkahalarla gülmeseydi, o Tao olmazdı.” Gerçek bir uygulayıcı için söyleyeyim ki, çok kolaydır ve ulaşılması hiç de o kadar zor bir şey değildir. Aslına bakacak olursanız, bu salonda bulunan veya bulunmayan birçok eski öğrenci, daha şimdiden xiulian uygulamalarında son derece yüksek seviyelere ulaştı. Birtakım takıntı ve saplantılar geliştirmemeniz ve de kendinizden aşırı hoşnut olmamanız için bunu size söylemedim. Bu, *gong* gücünüzün gelişmesini etkiler. Gerçek, azimli bir uygulayıcı olarak kişi her şeye dayanabilir ve çeşitli kişisel çıkarlar karşısında herhangi bir takıntıyı terk edebilir, onu hafife alabilir. Kişi bunu yapabildiği sürece zor olmayacaktır. Kişinin buna zor demesinin nedeni, bu şeyleri terk edememesidir. Xiulian'ın kendisi zor değildir –ne de kişinin seviyesini yükseltmesinin kendisi zordur. İnsani zihinlerini bırakamadıkları için ona zor diyorlar. Çünkü bir insanın çıkarları söz konusu olduğunda, bazı şeylerden vazgeçmesi çok zordur. Çıkarlar tam burada gözümüzün önünde duruyor; bu takıntıyı, saplantıyı ve tutkuları nasıl terk edebileceksiniz? İşte aslında tam olarak bu sebeple kişi onu zor bulur. Kişiler arası bir çatışma olduğunda, tahammül edemiyorsanız veya bununla başa çıkmak için kendinizi bir uygulayıcı olarak ele alamıyorsanız, bunun kabul edilemez olduğunu söyleyebilirim. Ben geçmişte xiulian uygularken, birçok büyük usta bana şu sözleri söyledi –dediler ki: “Dayanması çok zor olduğunda dayanabilirsin. Yapılması imkânsızmış gibi görüldüğünde yapabilirsin.” Aslında böyledir. Bunu herkes deneyebilir. Gerçek bir zorluğun ve sıkıntının üstesinden gelirken bunu yapmayı bir deneyin. Dayanması çok zor olduğunda dayanmaya çalışın. İmkânsızmış gibi görüldüğünde ve imkânsız olduğu söylendiğinde bir deneyin ve gerçekten imkânsız olup olmadığını görün. Bunu gerçekten yapabildiğiniz zaman göreceksiniz ki: “Söğüt ağaçlarının gölgesinden geçtikten sonra, ilerde pırıl pırıl çiçekler ve bir başka köy olacaktır.”

Birçok şeyden bahsederek çok konuştuğum için herkesin bunları hatırlaması çok zor olacaktır. Başlıca birkaç istekte bulunacağım: Umuyorum ki, hepiniz gelecekteki xiulian uygulamanızda kendinizi bir uygulayıcı olarak değerlendirir ve gerçek anlamda xiulian uygularsınız. Ümit ediyorum ki hem yeni hem de eski öğrencilerimiz Dafa ile xiulian uygulayabilir ve bunda başarıya ulaşabilir! Umarım herkes evine döndükten sonra zamanını gerçek xiulian için en iyi şekilde kullanır.





## SÖZLÜK

### A

*Ah Q* (ah-qu) - "Ah Q'nın Hikâyesi" adlı Çince roman içinde aynı adı taşıyan ahmak kahramanın adı.  
*Ana Ruh* - Ana bilinç, bilinç  
*Asura* - Kötü niyetli ruhlar (Sanskritçe)

### B

*Bagua* (ba-gua) - Sekiz Trigramlar, Değişimler Kitabında, doğanın değişimlerini gösteren tarih öncesi şema.  
*Baihui* (bay-huvey) - Kişinin başının tepesinde bulunan akupunktur tedavi noktası.  
*Beş Element* - Metal, tahta, su, ateş ve toprak.  
*Benti* - Kişinin fiziksel bedeni ve diğer tüm boyutlardaki bedenlerinin hepsi.  
*Bian Que* (bian-qu) - Çin Tıp tarihinde bilinen ünlü bir doktor.  
*Bigu* (bi-gu) - Yiyecek ve içecekten kaçınma; yiyecek ve sudan uzak durmayı ifade eden eski bir sözcük.  
*Boddhidarma* (bo-di-dar-ma) - Zen Budizm'inin kurucusu, Sakyamuni'nin öğrencilerinden biri, aydınlanan ve Meyve Konumu sahip Luohan'dır, seviyesi Pusa'dan düşüktür.  
*Büyük Kültür Devrimi* - Çin'de, 1966–1976 yılları arasında gelişen, geleneksel değerler ve kültürü ortadan kaldıran bir komünist politika hareketi.  
*Büyük Yeşim İmparatoru* - Çin mitolojisinde Üç Diyarı denetleyen Tanrı.

### C

*Changchun* (çanğ-çun) - Kuzey Çin'de bir şehir, Jilin ilinin başkenti.  
*Cao Cao* (çao-çao) - Çin tarihindeki Üç Ülke (220 – 265) döneminde, Wei ülkesinin imparatoru.  
*Chongqing* (çongğ-çingğ) - Güneybatı Çin'de bir şehir.  
*Chu-Shi-Jian-Fa* (Çu-Şi-Cian-Fa) Üç Diyarın ötesindeki Fa.

### D

*Dafa* (da-fa) - Evrensel ilkeler, mutlak yüce ilkeler(*Doğruluk-Merhamet-Hoşgörü*).  
*Da Ji* (da-cii) - Çin Şang Hanedanlığının (M.Ö.1765–1122) son imparatorunun eşlerinden biri. Bedenine bir tilki ruhu yerleşmiştir ve bu kadının yüzünden Şang Hanedanlığı çökmüştür.  
*Dan* (den) - Xiulian uygulayan kişinin vücudunda diğer boyutlardan toplanan enerji kümesi.  
*Dan Jing*, (dan-cing) - Xiulian uygulaması hakkındaki klasik Çin yazıları.  
*Demir Kum Avucu, Zincifre Avuç, Jingang Ayakları, Luohan Bacakları* - Çin Dövüş Sanatındaki dövüş tekniği çeşitleridir.  
*De* (dığ) - Erdem *Dharma* (dar-ma) - Buda Sakyamuni'nin öğretileri.  
*Dharma'nın Son Dönemi* - Xiulian dünyasında evrenin sonu olarak kabul edilir. (İngilizce "Havoc", anlamı 'büyük yok oluş' veya 'büyük yıkım') Üç dönemin olduğu kabul edilir - Sonun Başlangıç Dönemi, Orta Dönemi ve Yıkım Dönemi, şimdi yıkım dönemindeyiz. Buda Sakyamuniye göre Dharma'nın son dönemi ölümünden 500 yıl sonra başlıyor ve kendi Dharması bu tarihten sonra insanları kurtaramıyor.  
*Ding* (dinğ) - Meditasyon durumunda otururken bilinçli zihinle ulaşılan boşluk veya hiçlik durumudur.

### E

*Elmas Sutra* - Budizm'de kutsal bir kitap.  
*Enerji kanalı* - Çin tıp sisteminde, enerji dolaşımı için karışık bir ağ içeren *qi* kanalları.

### F

*Fa* - Buda Okulunda öğrenilmesi, uyulması ve uygulanması gereken öğretiler.  
*Fashen* (fa-şın) - "Fa bedeni"; gong ve Fa'dan oluşan beden.  
*Feng Shen Yan Yi* (fen-şen-yen-yi) - Klasik bir Çin romanı. Çin tarihi içindeki bir kısım ölümsüzün hikâyesi.  
*Fengshui* (fıng-şui) – Çin'de çevreyle uyum içinde yaşayabilmek için, çevreyi belli prensipler doğrultusunda düzenleme sanatı.

### G

*Gong* (gong) - Xiulian uygulamasında oluşturulan enerji; bu tip enerjiye ulaşmak için yapılması gereken uygulamadır.  
*Gongshen* (gong-şen) - Gong'dan yapılmış vücut  
*Göksel Göz* - "Üçüncü göz" olarak da bilinir.  
*Guanding* (guan-ding) - Başın üstünden enerji verilmesi; başlama ritüeli

*Guangdong* (guanğ-donğ) ve *Guangxi* (guanğ-şı) - Çin'in güneyindeki iki vilayet.

*Guiyang* (gui-yanğ) - Guizhou ilinin başkenti.

*Guizhou* (gui-cou) - Güneybatı Çin'de bir il.

H

*Han* - Çinlilerin çoğunluğunu oluşturan ana etnik grup

*Han Xin* (han-şin) - Han Hanedanlığı (M.Ö.206 - M.S.23) döneminde imparator Liu Bang'ın en önemli generali

*Heche* (hığ-çığ) - Nehir aracı.

*Hegu* (he-go) - Elin iç kısmında başparmak ve işaret parmağı arasında yer alan akupunktur noktası

*Hetu* (hı-tu) - Antik Çin'de ortaya çıkan ve doğanın değişim dönemlerini izah ettiği düşünülen tarih öncesi çizimler.

*Hinayana* - "Küçük Vasıta Budizm'i"

*Huatuo* (huva-tuvah) - Çin Tıp tarihinde bilinen ünlü bir doktor.

*Huiyin* (hway-yin) - Akupunktur merkez noktalarından bir tanesi (anüs ve genital bölge arasındaki alan)

*Hun* - Budist Okulunda yasak olan yiyecekler. İlk Budizm zamanında soğan, zencefil, sarımsak ve bunu benzer kokulu şeyler hun olarak kabul ediliyordu. Sonraki Budizm tüm hayvan ürünlerini hun olarak vasıflandırmaktadır.

J

*Jiang Ziya* (yanğ-zı-ya) - "*Feng Shen Yan Yi*" kitabındaki ana kahramanlardan biri. Fazla yaşlı, fakat diğer kişilerden daha kudretlidir.

*Ji Gong* (ci-gonğ) - Çin tarihindeki Güney Song Hanedanlığı döneminde yaşamış çok ünlü bir keşiş, daha sonra bir aydın oldu.

*Jinan* (ci-nan) - Shandong eyaletinin başkenti.

*Jingang* (cin-gang): Buda Fa'yı koruyan ölümsüzler.

K

*Kalpa* - İki milyar yıllık bir dönemdir; burada dönem yerine sayı olarak kullanılmaktadır.

*Karma* - İnsanın şimdiki ve geçmiş hayatlarında işlediği günahlar.

L

*Lao Zi* (lao-zi) - Milattan önce dördüncü veya beşinci yüzyılda yaşayan "*Tao Te Ching*"in yazarı ve Tao Okulunun kurucusu, aydınlanan ve Rulay Konumuna sahip olan bir ölümsüz.

*Laogong* (laow-gong) - Avuç içinde yer alan merkezi akupunktur noktası.

*Lei Feng* (ley-feng) - 1960'lardaki Çin ahlak örneği.

*Li* - bir li 0,5 kilometredir.

*Li Shizhen* (li- şicen) - Çin Tıp tarihinde bilinen ünlü bir doktor.

*Lianhuase* (liyen-hauz) - Buda Sakyamuni'nin on öğrencisinden biri, kadın.

*Liu Bang* (liu beng) - Han Hanedanlığı (M.Ö.206 - M.S.23)'nın kurucusu ve imparatoru.

*Loushu* (luo-şu) - Kaplumbağa kabuğundaki yazıtlar.

*Lu Dongbin* (lu-dong-bin) - Tao Okulundaki Sekiz Ölümsüzden biri.

*Lunyü* ( lun-yü ) - Çin edebiyat dilinde "sözlü ifade" anlamına gelir.

*Luohan* (luo-han) - (İngilizce "Arhat") Buda Okulunda Pusa düzeyinden düşük Meyve Konumu seviyesine sahip aydınlanan ve üç diyarın ötesindeki ölümsüz.

M

*Ma Jong* (ma-conğ) - Çin'de oynanan dört kişilik ünlü bir oyundur.

*Maoyou* (mao-yu) - Vücudun iki tarafının kenarları arasında bulunan sınır çizgisi.

*Mahayana* - "Büyük Vasıta Budizm'i"

*Mantou* (manto) - Mayalı hamurun buharda pişirilmesi ile elde edilen bir çeşit ekmek.

*Meyve Konumu* - Buda Okulunda ulaşılan bir seviye, örneğin, Luohan, Pusa, Rulay vb.

*Ming Hanedanlığı* - Çin tarihinde M.Ö.1368 – 1644 tarihleri arasında hüküm sürmüştür.

*Mingmen* (ming-munn) - "Yaşam Kapısı" olarak adlandırılan sırtın tam ortasında yer alan akupunktur noktası.

N

*Nanjing* (nan-cin) - Çin'in orta bölümündeki Jiangsu ilinin başkenti.

*Nirvana* - İnsanın fiziksel bedenini bırakıp bu dünya evinden ayrılması, Sakyamuni'nin Buda Okulundaki xiulian uygulamasında tamamlanmanın son aşamasıdır.

*Niwan Sarayı* - Taoizm'de kozalaksı vücut olarak adlandırılan bir bölge

*Nokta* - Biyolojik aktif noktalar.

## P

*Pusa* - (İngilizce "Bodhisattva") Buda Okulunda Rulay'dan düşük, Luohan'dan yüksek Meyve Konumu seviyesine sahip, aydınlanan ve üç diyarın ötesindeki ölümsüz.

*Pusa Guanyin* (pusa guan-ying) - "Merhamet Tanrıçası" dinler tarafından daha sonra Bodhisattva Avalokitesvara olarak adlandırıldı.

## Q

*Qi* (çi) - Çin kültüründe "enerji havası" veya "yaşamsal enerji" olduğuna inanılır; gong ile karşılaştırıldığında daha alt düzeydeki enerji biçimidir.

*Qiankun* (çian-kun) - Cennet ve yeryüzü.

*Qianmen* (çyan-men) - Başkent Pekin'deki önemli ana alışveriş caddelerinden biri.

*Qigong* (çi-gon) - "Yaşamsal Enerji"yi Gong'a - yani aydınlanmaya ulaştıran geleneksel Çin beden hareketleri uygulamasıdır ve xiulian'inin çağdaş adıdır.

*Qin Hui* (çin-hey) - Çin tarihinde Güney Song Hanedanlığı (1127–1279) dönemindeki zalim bir başbakan.

*Qingdao* (çing-dao) - Shandong ilinde bir liman şehri.

*Qiqihar* (çi-çi-har) - Kuzeydoğu Çin'de bir şehir.

*Quark* (kuark) - Maddenin esası olduğu iddia edilen, kısmen elektrik yüklü üç çeşit zerrecikten her biri.

## R

*Ren* - Hoşgörü, Sabır, Dayanıklılık

*Rulay* - (İngilizce "Tathagata") Buda Okulunda Pusa ve Luohan seviyelerinin üstünde bulunan Meyve Konumu seviyesinde aydınlanan ve üç diyarın ötesindeki ölümsüz. Buda'lar içindeki en düşük düzeydir.

## S

*Saf Beyaz Vücut* - Shi-Jian-Fa (Üç Diyar İçindeki Fa) uygulamasının en yüksek düzeyinde ulaşılan saydam, şeffaf vücut.

*Sakyamuni* (sak-ya-mu-ni) - Budizm'in kurucusu, aydınlanan ve Rulay'ın Meyve Konumuna sahip bir ölümsüzdür.

*Samadhi* - Budizm'de "trasta meditasyon" anlamına gelmektedir.

*Samsara* - Yeniden doğum (reenkarnasyon) döngüsü.

*Sekiz Ölümsüz* - Çin tarihindeki çok ünlü sekiz ölümsüz Tao.

*Shan* (şen) - Merhamet, şefkat, iyilik.

*Shangen* (şan-gen) - İki kaş arasında yer alan akupunktur noktası.

*Shangdong* (şan-dong) - Kuzey Çin'de bir ilin adı.

*Shen Gongbao* (şin-gong-bao) - "Feng Shen Yan Yi" kitabında adı geçen kıskanç bir kahraman.

*Shichen* (şi-çen) - Çinlilerin kullandığı iki saatlik zaman birimi.

*Shishen* (şir-şin) - Tao Okulunun sözcüsü, kişinin ana ruhu.

*Shi-Jian-Fa* (Şi-Cian-Fa)- Üçlü Diyar Yasası; Budizm, kişi üç diyar yasasının veya üç diyarın ötesine geçemediği müddetçe reenkarnasyon döngüsüne devam etmek zorunda olduğunu söyler.

*Sun Simiao* (sun simi-yao) - Çin Tıp tarihinde bilinen ünlü bir doktor.

*Sun Wukong*(sun-vu-kong) - Çin'deki en ünlü dört klasik romandan biri olan "Batıya Yolculuk" içindeki başkahraman, ölümsüz maymun keşiş. Genelde "Güzel Maymun Kral" olarak adlandırılır.

*Srivatsa* - Sanskritçe "Işık Çemberi" olarak adlandırılan sembolün Yunan, Peru, Hindistan ve Çin kültüründe 2,500 yıllık geçmişi bulunmaktadır. Yüzyıllardır iyi şans, kısmet, güneşi temsil etmek ve pozitif bakış ifadesi olarak kullanıldı.

## T

*Taichi* (tay-ci) - yüce sınır, Tao Okulunun simgesi, Batı'da genellikle "yin-yang simgesi" olarak bilinir.

*Taiyuan* (tay-yüan) - Shanxi vilayetinin başkenti.

*Tang Hanedanlığı* - Çin tarihinin en görkemli dönemlerinden biri (618 – 907).

*Tangshan* (tan-şan) - Hebei ilinde bir şehir

*Tantrizm* - Budizm'de özel bir kendini geliştirme (xiulian) yolu

*Tao* (daow) - 1. Aynı zamanda "Dao" olarak da bilinir, Taoizm'de "Doğanın ve Evrenin Yolu" olarak adlandırılır; 2. Tao'ya aydınlanan yaşam.

*Tao Zang* (dao-zan) - Xiulian uygulaması hakkındaki klasik Çin yazıları.

*Teleportasyon* - Bir şeyi bir yerden başka bir yere taşıyabilme olağanüstü yeteneği.

*Tian* (ti-en) - "Alan"

*Tiananmen* - Göksel Barış Kapısı olarak kabul edilen Pekin'deki Yasak Şehir

*Tianzi Zhuang* (tien-zi-canğ) - Tao Okulunda öğretilen bir qigong formu.

*Tofu* (do-fu) - Soya fasulyesinden üretilen peynir görünümünde bir yiyecek

Ü

*Üç Yin ve Üç Yang* - Her iki el ve ayak üzerinde bulunan akupunktur tedavi noktalarının ortak ismi.

W

*Wuhan* (vu-hen) - Çin'deki Hubei vilayetinin başkenti.

*Wuwei* (vu-vey) - Eylemsizlik, hiçlik.

X

*Xinjiang* (şin-cyanğ) - Kuzeybatı Çin'de bir il.

*Xingming Guizhi* (şin-min gui-jı) - xiulian uygulaması hakkındaki klasik Çin yazıları.

*Xingxing* (şin-şing) - Zihin veya kalp doğası; ahlaki karakter.

*Xiulian* (şiyu-lian) - Qigong'un gerçek ve geleneksel adıdır. Çince iki kelime "*xiu*" ve "*lian*"ın birleşmesidir. "*xiu*" anlamı zihnin temizlenmesi ve ahlakın yükselmesidir; "*lian*" ise beden hareketleri veya uygulama yapılması anlamına gelir.

Y

*Yardımcı Ruh* - Bilinçaltı

*Yin ve Yang* - Tao Okulu her şeyin karşıt iki güç olan *yin* ve *yang*'ı içerdiğine inanır. Mesela ortak özelliklere sahip, kadın (*yin*), erkek (*yang*).

*Yuan* (yü-en) - Çin para birimi

*Yuanying* (iuan-ing) - Ölümsüz bebek.

*Yuzhen* (yü-cen) – Başın arka tarafında bulunan akupunktur noktası.

Z

*Zhang Guolao* (can guo-law) - Tao Okulundaki sekiz ölümsüzden biri.

*Zhen* (cen) - Doğruluk, gerçeklik

*Zhen-Shan-Ren* (cen-şan-ren) - Doğruluk, Merhamet, Hoşgörü.

*Zhoutian* (coğ-tien) - Xiulian dünyasında insan vücudu küçük bir evren olarak görülmekte, enerji akışının bu küçük evren içinde bir defa daire oluşturacak şekilde dönüşü, "*Zhoutian Dönüşü*" olarak adlandırılır. Kısaca Zhoutian'dir.

*Zhouyi* (cou-iyi) - Değişimler Kitabı.

*Zhuyou ke* (zu-yu ke) – Büyü teknikleri, alt seviye uygulama.